

Данил Пащенко

**МУЖЧИНА
ЖЕНЩИНА
УНИСОН**



**Монография по отношениям или
же вредные советы для тех, кто
любит превозносить и чрезмерно
романтизировать отношения с
девушками**

Данил Дмитриевич Пащенко
Мужчина Женщина Унисон

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68443712

SelfPub; 2022

Аннотация

Монография по отношениям или же вредные советы для тех, кто любит превозносить и чрезмерно романтизировать отношения с девушками

Данил Пащенко

Мужчина Женщина Унисон

Многие люди, говоря об отношениях, придают этому слову нечто таинственное и неизведанное, то, что им неподвластно и кажется малоизученным. Такие люди чем-то похожи на наших древних предков и их обращение с огнем. Они не понимают, что это такое, знают лишь только то, что он может согревать и обжигать, может гореть как очень ярко, так и очень тускло, погаснув от малейшего вмешательства со стороны. Но, на самом деле, вся природа взаимоотношений уже давно изучена вдоль и поперек, остается лишь только разобраться в его составляющих и то, как это работает.

Это сборник многих историй, фактов, мировоззрений и мнений людей, включая мое собственное. Весь ниже описанный мной материал, является отражением моих чувств и моего понимания этого мира не претендующего на истину, только моё личное мнение.

Весь материал будет разделен на блоки , отвечающие на те или иные вопросы взаимоотношений мужчины и женщины.

1 блок

Человек-животное

Любовь , страсть , привязанность и подобные составляющие взаимоотношений базируются на нашей природе , на нашей биологии , которая развивалась тысячелетиями. Все наши эмоции, помимо вышеперечисленных, несомненно являются результатом эволюции человека как инстинкт выживания и самосохранения. С них и начнем.

Инстинкт самосохранения – это не только механизм по защите собственного организма от смерти или угрозы, но и еще репродуктивная функция, заставляющая нас хотеть другого человека для дальнейшего размножения. Таким образом, мы можем понять, что такая норма поведения, как материнский инстинкт. Это когда мать готова защищать свое потомство любыми способами. Так же и мужчина, которому срывает голову, и он в порыве эмоций или же инстинктов, желает скорейшего размножения. Это все наши природные функции, которые человечество эксплуатирует по полной. Самую распространенную ситуацию такого поведения со стороны мужчины, которую я хочу разобрать – это явление пониженного либидо у мужчин во время отношений с девушкой и безудержное желание к разным девушкам, с це-

лю, переспать с ними. Взглянем на первую ситуацию с пониженным вниманием парня к своей девушке. Я не буду брать в расчет наличие или отсутствие страсти между ними, хотя это очень важный фактор. Пониженное либидо отражается, в первую очередь, у мужчин с пониженной сексуальной активностью и уменьшенным выделением семенной жидкости. Это объясняется тем, что в древности мужчины, ходившие на охоту, заранее зная, что могут не вернуться, пытались зачать потомство для продолжения своего рода, до своего похода на охоту. Сейчас же, находясь в постоянном спокойном состоянии организм понимал, что ему не угрожает опасность и нет необходимости в 100 процентной репродуктивной функции, поэтому для некой экономии энергии он, организм, ее понижал. Также являлся важным фактор конкуренции, когда мужчина, уходя на охоту мог предположить, что к его жене мог прийти сосед и взять ее вместо тебя. Тут срабатывал механизм, что нужно продолжить род и либидо повышалось. Именно этими факторами обуславливается повышение либидо после перерыва в отношениях у мужчины и женщины. Парень, после расставания с девушкой, какое-то время чувствует к ней тягу, дикое желание к ней вернуться или просто с ней переспать. Срабатывает старый механизм, повышающий либидо, дабы не потерять способность к воспроизведению себе подобных. Конкуренция порождает ревность, это два неотъемлемых элемента нашей жизни. Все ищут себе партнера как можно лучше (быстрее, выше

и сильнее). Именно поэтому, парни или девушки, ревнуют друг к другу из-за того, что они видят конкурентов в ком-то или в потере своего партнера, как и возможность продолжить свой род.

В современном обществе часто обвиняют и в то же время хвалят мужчин, у которых было много девушек. Это все так же связано с нашими инстинктами. Один мужчина за пару дней сможет оплодотворить целое селение, такой уж наш организм. А многочисленность партнеров объясняется необходимостью эволюции в создании генетического разнообразия. Именно по этой причине, при инцесте, большинство детей рождаются с болезнью, такой как дебилизм. Природе нужно разнообразие форм и видов для развития и приспособления. Пока что, мы не смогли избавиться от этих инстинктов, заставляющих нас сношать все, что движется. А наш современный патриархат только усиливает эти действия.

Любовь, страсть и привязанность – это тоже наши глубинные чувства, которые заставляют нас защищать друг друга и совершать безумные поступки. Это те моменты, когда нами движут именно инстинкты, а не здравый рассудок. Вспомните себя в подростковом возрасте, когда инстинкт самосохранения мог просто отключиться и мы творили всякую чертовщину, что бы понравиться, на пример девчонкам.

Проявление таких инстинктов или их отсутствие в нужном момент, ставит под вопрос многие аспекты наших отношений в целом, лишь моральные установки и здравый смысл сохраняют наш мир в гармонии хотя, кто знает, что было бы, если сейчас все так же существовали общины, где все жены и дети общие. С каждой эпохой новые стандарты являются истинными, а прошлыми считают дикостью, хотя для тех же людей, пару веков назад, общины были вполне нормальным явлением, как для нас сейчас обычная семья.

Весь этот блок был посвящен именно нашим инстинктам, часто проявляющимся в нашем современном мире. Психология отношений и другие ее элементы будут описаны дальше.

2 блок

Новый мир-новые правила

Отношения в поколении Z

Быстро сменяющие друг друга поколения привносят очень много новых понятий в наш мир. Недавно, на слуху, появилось такое понимание как Полигамия. Что же это такое и чем оно отличается от стандартов Моногамных отношений?

Многие, предположу, даже и не знают, что такое Моногамные отношения, хотя входят в них по много раз за жизнь или даже за пару лет. Моногамия – единобрачие, форма брака и семьи, в которой человек имеет только одного партнёра во время своей жизни или в любой момент времени. Проще говоря, это когда влюбленная пара любит только друг друга, они, в некотором смысле, принадлежат друг другу. Они приверженцы друг друга. Когда в голове каждого из них только один человек. Но это, к сожалению или к счастью, только первое время. Такой тандем сохраняется только тогда, когда в партнерах играют гормоны и настоящие чувства, распирающие их. После всех эмоций, которые они переживают вместе, может возникнуть или равнодушие или психологическая, а также болезненная, психологическая привязанность. Именно она является причиной отсутствия счастья во многих семьях нашего общества. Она отравляет разум многих людей, не давая жить дальше и не давая другому партнеру освободиться от этих оков. Причина, по которой люди пребывают в таких отравляющих отношениях – это наши страхи и нормы, навязанные обществом. Разберем подроб-

нее.

Страх потерять кого-то, может быть из-за нескольких причин. Болезненная, эмоциональная привязанность или, как ее еще называют, психологическая привязанность, является наиболее распространенным фактом, которая заставляет человека быть настолько поглощенным другим, что они сливаются. Я не имею ввиду ту привязанность, которая является двигателем в отношениях, а ту, которая отравляет вас изнутри. И потеря этого человека сравнима с потерей половины себя самого. Когда человек не может нормально думать и существовать в этом мире без соевей второй половинки. Скорее всего, выражение «Вторая половинка» и зародилась благодаря тому, что при расставании, люди чувствуют такую пустоту внутри и из-за которой и складывается ощущение, что они потеряли половину себя. Несомненно, это очень тяжелое чувство, от которого люди отходят годами. Но разберем именно потерю человека не как результат его смерти, а как разрыв отношений по тем или иным причинам. Эмоциональная привязанность так же является одним из первобытных чувств, описанных в предыдущем блоке. Это определенная химическая реакция у нас в мозге, такая-же, как и любовь, страсть, грусть и т.д. И именно это объясняет тот факт, что человек, в один момент, может быть привязан к одному человеку, любить второго и иметь желание переспать с третьим. Многие люди просто игнорируют эти чувства, за-

глушают их из-за норм общества, когда тебя обязывают любить и быть с одним человеком чуть ли не всю жизнь. Это как раз-таки тема института семьи, а именно – брака. Эти нормы и правила трещат по швам уже не один десяток лет, обрекая людей на несчастливую жизнь. В своем стендапе, Данила Поперечный очень круто описал нынешнюю ситуацию, когда нас с детства учат искать «того самого» человека, с которым мы должны прожить всю жизнь. Он говорил о том, что мы не должны считать своего партнера вещью, тем предметом, которым мы распоряжаемся и владеем. Мы все люди и имеем права на свое мнение, свои чувства и мысли. Мы не на аукционе, где каждый пытается себя продать подороже, набивая себе цену за несуществующие качества. К сожалению, наш мир именно такой. Все это аукцион тщеславия, в котором все себя пытаются продать, дабы показать свою важность.

В силу человеческого темперамента, многие пары являются созависимыми из-за того, что не могут разорвать отношения из-за материальной зависимости или от той же эмоциональной. Когда один человек настолько может сломить волю другого, что тому приходится жить с ним и считая себя подавленным думать, что он никому больше не пригодится. Многие собирают себя по кусочкам после таких отношений.

Так что же такое Моногамия? Это когда два человека жи-

вуют вместе без права расстаться и разорвать отношения, когда они занимаются сексом только друг с другом.

Теперь разберемся с Полигамией.

Полигамия, многобрачие – форма брачного союза, при котором супруг одного пола имеет более одного супруга противоположного пола.

Простыми словами – это когда парочка имеет любовников на стороне. В самых распространенных определениях этого слова, фигурирует слово многобрачие, но в наших реалиях, правильнее будет говорить, скорее всего, когда у кого-то, есть кто-то на стороне и все довольны. Многобрачие – распространенное явление в восточных странах и в странах отличным от нашего традиционного общества, а так как мы живем в России, то и будем говорить про наши реалии. Это относительно недавняя тенденция нашего общества, когда парень и девушка любят друг друга, при этом не отказывают себе в удовольствии быть с кем-то еще. На примере многих людей я понял эту систему. Здоровая полигамия – это не какой-то сексуальный фетиш, когда люди занимаются сексом с кем-то еще или обмениваются партнерами, а образ жизни. Человек, в данном случае, отдает себе отчет в том, кого он любит, а с кем просто спит. Конечно же, такое поведение во многих кругах осудительно из-за все тех же норм

и правил общества, но такое поведение более свободное и свойственное человеку, не загоняющее его в рамки каких-то правил. Когда человек сам в праве выбирать с кем ему спать, жить и заводить детей. Такие люди могут иметь много половых партнеров и при этом любить кого-то определенного. Это объясняется вышеизложенными мной чувствами, когда спишь с одним, любишь другого и привязан к третьему. Вот тут как раз-таки и есть совокупность этих чувств. Таких союзов еще немного, но в дальнейшем они будут развиваться и заменять привычные для нас нормы морали. В этом случае люди не стрессуют из-за того, что болезненно привязаны к кому-то, они всегда могут отпустить этого человека. Они не теряют срасти и чувствительности к жизни из-за постоянно новых эмоций и ощущений. Азарт, который горит в них, заставляет жить этих людей счастливее. Грубая аллегория, но 20 шлюх лучше двух. Такой грубый пример наглядно показывает, как это работает. Человек не становится заложником семейного пузыря из которого не может выбраться из-за тех или иных причин, он морально свободен.

Безусловно, все звучит так красиво и интересно на словах, но на самом деле везде есть свои подводные камни. У моногамных отношений, в нашем обществе, минус в том, что мы не можем уйти к другому человеку просто так, это рутина с разводом, дележкой имущества и куча, куча потраченных нервных клеток. Люди боятся признаться друг другу в том,

что уже ничего не чувствуют друг к другу и те самые бабочки в животе уже давно утихли. Нельзя отрицать нашу физиологию, которая способна к понижению чувствительности чувств к человеку. Все остывает и утихает. Изредка, конечно, есть пары, у которых спустя много лет остаются чувства, но будем брать «среднюю температуру по палате».

Проблемой в Полигамных отношениях так же является наше традиционное общество, которое не принимает такого поведения. Как можно спать с кем-то, когда есть любимый человек? Все осуждают такое и вешают клеймо измены на человека. Поэтому, такие люди склонны к полигамии страдают от того, что не могут честно признаться своему партнеру в этом из-за страха потерять его, ведь он вряд ли сможет понять, что его любимый может возжелать кого-то еще. Тяжело найти себе настоящую половину, с которой у вас будет один взгляд на отношения, одни и те же мотивы для совместной жизни. Дружба перестает в любовь. Секс не становится одним мотиватором для отношений и нахождение человека рядом.

Самое главное в понимании современных отношений между людьми – это честность. Именно при ее наличии можно будет создать крепкие отношения. Тема моногамных и полигамных чувств довольно глубокая и сложная, она затруднительна для понимания более старшему поколению.

Так же эта тема затрагивает систему общества и ее принципы в целом. Так как это всё рецензия, а не книга, про наши отношения, я не буду нудно расписывать все стороны этих видов отношений и разбирать по крошкам все их составляющие, но главную их суть, как я думаю, я изложил.

3 блок

Воспитание, как фундамент дальнейшей жизни

Большинство людей, в своем поведении, отражают своих родителей, это могут быть повадки, какие то фразы и мнения. Так же, не редко, именно закладываемые родителями правила отношений и семейного быта влияют на личную жизнь каждого человека. Все мы, глядя на отношения наших родителей, берем пример с них и считаем, до какого-то времени, их поведение нормой. Домашнее насилие или отсутствие одного из родителей сильнее всего отпечатывается на сознании и мировосприятии человека. Он в дальнейшем, с большой вероятностью, попадет в такие же отношения что и его родители, все потому, что он не знает подробно других отношений. Девушка будет бегать за мудаками и абьюзерами, т.к. считает такое поведение мужчины правильным, мама ведь живет с таким и, вроде как, любит его, думают

многие. Или же они понимают, что это не норма, но никак не могут выбраться из этого омута, из-за засевшего в голове шаблона такого образа жизни и поведения. Это и является большой проблемой в выборе своего партнера. Девушка, повстречавшись с молодым и порядочным парнем, скорее всего, быстро расстанется с ним т.к. не будет видеть в нем именно тех качеств, которые необходимы для нормальных, по ее мнению, отношений, а лишь те, которые впитывала от своего отца. Это именно и есть та больная психика, которая очень тяжело и долго будет лечиться. Такие девушки склонны к беспорядочным половым связям в поиске «той самой любви». Отсутствие одного из родителей в семье, а зачастую отца, так же отражается на подростке. Отсутствие не сразу означает фактическое отсутствие кормильца в семье, а отсутствие его участия в развитии и взрослении ребенка. Это не закрытый гештальт взросления ребенка. Ему не хватило любви со стороны отца и должного воспитания, жесткости и принципов. Девушка, в отношениях, может вести себя как ребенок, т.к. из-за недостатка мужского внимания будет видеть в парне недостающего ей отца, искать «папочку». Или же будет так же вести беспорядочную жизнь в целях заполнить ту пустоту, которая образовалась в результате ее взросления и отсутствия внимания в ее жизни мужчины. Так же бывают случаи очень критичного отбора парня. Они хотят найти в молодом парне качества «Стереотипного Мужика», который взял и сделал, который пашет на работе 24/7 и кор-

мит всю семью, который строг и суров, который всё-всё будет делать для всех. Это большая фантазия девушек, чьи отцы тираны, которые относятся к своей семье не как к личной жизни, а как к службе в армии. Все строго, все по регламенту, всё как воспитали его матёрые родители в послевоенное время. Это очень консервативные и узкомыслящие люди. А их дети, будут страдать от того, что у них искаженный образ мужчины. Этот стереотип не редко встречается и в нормальных отношениях, когда девушка ждет от своего парня подвигов и действий. Тут может быть явный конфликт устоявшегося шаблона и реальных желаний девушки (высокие стандарты и требования от парня-установка, нежность и мягкость, забота – желание). Не многие дети, в юном возрасте, под дурным влиянием родительской среды могут пойти в протест. Когда девушка или парень не следует слепо примеру поведения своих родителей, а наоборот, делает всё иначе. Тут загвоздка в том, что это действие, зачастую, переходит из крайности в крайность. Редко протест выливается в что-то положительное.

При всем при этом, девушка не имеет своего мнения. Она подвластна такому мужчине, т.к. подвластна была в детстве мнению родителей. Для нее норма, когда парень все решает за нее и требует от нее каких-то действий. Из всей это ситуации складывается то, что девушка имеет очень низкую самооценку, она считает себя неспособной к чему-либо и ждет,

когда за нее все сделает муж. Таких девушек часто путают с «тёлками», которые твердят, что мужик им всем обязан. Такие экземпляры – просто избалованные дети, которые сами ничего не способны сделать, одним словом – содержанки. Печальная картина складывается тогда, когда такие отношения перерастают в семейную жизнь. Такие девушки повторяют судьбу своих родителей, когда суровый и требовательный муж – тиран (т.е. больной человек) воспитывает детей, ведь они вырастут такими же травмированными, как и их родители.

Избалованные дети – это уже другая болезнь. Детям, на ранних стадиях их развития, уже внушают то, что им все дозволено и им все должны. Это получается вследствие того, что родители всегда потакают требованиям ребенка (как пример- истерика из-за не купленной игрушки в магазине или конфетки) или же, когда родители сами всевозможными способами поощряют своих отпрысков. Такие дети вырастают с повышенным чувством собственного величия или же просто ЧСВ. Такие на всех смотрят с висока и с пренебрежением. А находя себе такого же партнера, часто начинают мерить своим характером, у кого он хуже и более требователен. Капризы таких людей очень тяжело удовлетворить, что так же является причиной абьюзивных отношений, когда «парень-каблук» делает все для своей девушки. Все эти виды людей разрушают институт брака и семьи, люди просто не

счастливы в этих отношениях. Один что-то постоянно отдаст своему партнеру, другому всегда чего-то мало или он его не устраивает, одна пытается найти в своем парне отца или требует от него подобного поведения, другой ищет в своей девушке свою мать и т.д. Капризные девушки в отношениях часто доводят своего парня своим поведением, требуют от него слишком много внимания и никогда не признают своих ошибок или наоборот, не хотят над этим работать, зная, что их стерпят и такими. Парни, в свою очередь, начиная терпеть такое поведение, начинают считать его нормой и не видят в этом ничего странного. У таких людей ссоры из-за капризов могут быть по несколько раз в месяц. Парни, довольно долго пребывающие в таких отношениях, в которых потакают желаниям капризной девушки, становятся «подкаблучниками» («терпилами») и теми, кто на каждый каприз реагируют как на пожар. У таких парней меняется гомеостаз так, что при попытке вмешательства со стороны других людей, они отрешиваются тем, что все хорошо и не видят ничего такого в этих отношениях, добавляя то, что у них все хорошо и они над этим «работают», когда это совсем не так.

Главная проблема всех таких людей – это недостаток должного внимания или их переизбыток. Их родители, в силу каких-то обстоятельств, не смогли найти ту самую золотую середину для правильного воспитания своих детей. Нарушая ту грань дозволенного, дети подвергаются психиче-

ской травме, которая очень сильно отражается на всей их дальнейшей жизни. Несчастливый брак, плохая компания, алкоголизм и «проблемы с головой».

В качестве небольшого отступление от темы добавлю, что пример моногамных отношений выливается из примера родительских отношений, где мама и папа живут одни и любят только друг друга, закладывая детям такую же программу. Должное воспитание дает детям в первую очередь свободу выбора, что, зачем и как делать и чем заниматься. Такие дети не ограничены мнением своих родителей и родственников. Они способны к саморазвитию и открыванию для себя каких-то новых форм отношений, стандартов и норм. Это можно сравнить с некой эволюцией, когда один индивид идет не по течению и начинает самостоятельно развиваться, развивая в дальнейшем все общество.

Человек с рождения как чистый холст, на котором рисуют правила и принципы их родители. Вырастая, дети могут получить сами доступ к этим кистям, но бывает, что места для своих мазков уже нет, и такие дети уже не могут создать что-то свое, иметь свое мнение на это мир, ведь им все уже объяснили и заложили родители. Важно, чтобы дети, при своем дальнейшем взрослении, имели возможность сами себя совершенствовать и дорисовывать свой холст жизни яркими красками.

Взаимоотношение с родителями – сложная штука, каждый член семьи любит по-своему и выражает эту любовь так, как считает нужным. Грамотное выстраивание отношений с родителями зависит от того, дали родители своим детям такую возможность или нет. Такие дети, взрослея, будут воспринимать своих родителей не как объект безграничного авторитета и всегда правильного мнения, а как равных себе, когда с ними можно будет поговорить или даже научиться чему-то новому, ведь наша задача привносить в тот мир все более совершенные элементы жизни.

Я, уехав из родительского дома, уже как несколько лет пытаюсь выстраивать здоровые отношения и уже сам начинаю замечать за ними детское, глупое, а порой навивное и чрезмерно скептическое поведение. Приезжая к ним, я рассказываю им о своей жизни и о своем мировоззрении. Важно учиться друг у друга как жить в этом мире.

Многие из моих сверстников находятся в недоверительных отношениях с родителями, они относятся к ним как к людям, которые их просто вырастили, кормили и одевали. Эта проблема, в первую очередь родителей, которые напустили своего ребенка на такое поведение, недостаток любви, в данном случае, объясняет эту проблему. Чрезмерный

контроль и гиперопека ребенка, так же будут отталкивать его. Это копия законов физики в частицах, которые держатся на определенном расстоянии в состоянии покоя, но, когда к ним пытаются приблизиться другая частица, те в свою очередь отталкиваются от нее. Создается обратный эффект. Это все так же поиск баланса между отсутствием любви и ее чрезмерности.

Наличие доверительных отношений, отсутствие навязывания своего мнения – ключ к выстраиванию здоровых отношениям между детьми и родителями, а в дальнейшем и личной жизни каждого из них.

Знакомство с родителями является очень спорным моментом в отношениях в независимости от их продолжительности. Как правило девушка, в первую очередь, является инициатором знакомства. Парни, в свою очередь, боясь отказать девушке в этой просьбе, попадают в очень неловкую ситуацию, когда приходят на это знакомство. Это большой стресс для него, особенно в те моменты, когда его девушка под сильным влиянием родителей и их вердикт по окончании знакомства с тобой будет решать вашу дальнейшую судьбу. Это часто заканчивается запретом девушке на отношение с парнем, т.к. парень мог вести себя неуверенно, был растерян и тем самым мог не понравится родителям или же наоборот. В таком случае, парню правильнее будет погово-

речь с девушкой, узнать причину ее желания знакомства его с ее родителями и зачем это нужно. Самый сильный аргумент в данной ситуации, как я считаю, это сказать девушке что тебе не интересно с ними знакомиться в силу того, что они мне, как люди, не интересны, ты полюбил ее, а не ее маму или папу. Получать благословения от них тебе не нужно и если ты сам изъявишь желание познакомиться, то сделаешь это на своих условиях и только тогда, когда сам этого захочешь. Многие парни боятся не так себя вести при родителях и то, как они будут выглядеть только из-за того, что они были не готовы к этому знакомству или же не хотели его. Это ваша жизнь, ваши отношения и ваше мнение. Родителям тут делать нечего, если у вас своя здравая голова на плечах. Так же и парень не должен тянуть девушку знакомить со своей мамой и со своим папой. Скорее всего, они и так достаточно знают о девушке и имеют хорошее мнение о ней. А ставить свою возлюбленную в неловкое положение -не лучшее решение. Тут все как в сексе, сугубо обоюдное решение и желание.

Если же вы оба заинтересованы в знакомстве своего человека с родителями, внимательно понаблюдайте как они общаются между собой, какие у них взаимоотношения, попытайтесь прочувствовать этот особый микроклимат. Это может быть трудно, особенно в первую встречу увидеть наигранность в их отношениях, но если это вскроется, то это зво-

ночек о неблагоприятных отношениях внутри этой семьи, что так же может в дальнейшем отразиться на ваших отношениях. Так же знакомство со своими друзьями и вливание своей половинки в вашу компанию не является обязательным. Вы можете спокойно разграничивать личную жизнь и жизнь внутри вашей дружеской компанией. Частой причиной ссор между влюбленными может быть предмет разделения внимания при совместных встречах. Это когда парень не может разделить между друзьями и своей девушкой. Кому-то, всегда не будет хватать внимания, что повлечет за собой вопросы и недовольства. Хотя, знакомство является хорошим поводом узнать своего человека получше, в рамках его коммуникации с другими людьми.

4 блок

Ведомый кукловод

Манипуляция в отношениях – частое явление, которое негативно отражается на эмоциональном состоянии одного из партнеров. Такое поведение одного из партнеров, как следствие отсутствия опыта в отношениях и умения правильно их выстраивать или желание подстроить своего партнера под себя. В большинстве случаев, такое поведение случается в отношениях людей, у которых не было до этого от-

ношений, они не знают, как реагировать на ту или иную ситуацию правильно, подвержены сильному влиянию эмоций и мнению других людей. Такие люди могут быть заложниками своего мнения, которые нельзя поменять в силу некоторых факторов. Такие люди могут не понимать, что они не правы, они всегда считают свою позицию правильной, из-за эгоистичности или нежелания разбираться в ситуации. Есть такой синдром, называется он- синдром Даннинга-Крюгера, это когда совершаются ошибки или человек заблуждается из-за недостатка компетенции. При этом, непонимание этого, из-за этого самого недостатка. Простыми словами – это идиот, который не понимает, что он идиот, потому что он идиот. Первые проявления таких больных отношений – это чрезмерный контроль своего партнера, когда парень или девушка занимается тем, что слишком активно интересуется лично жизнью своей второй половинки. Постоянные вопросы куда и кто пошел и с кем, кто и что и во сколько будет делать, в целях выявления измены или плохих мыслей. Такое поведение называется Сталкингом, когда один из партнеров всегда пытается контролировать другого, для получения власти над ним. Чувство собственности так же является признаком нездоровых отношений. Парень или девушка должны полностью отречься от своего прошлого, друзей, знакомых и т.д. только для времяпрепровождения со своим человеком. Такие люди ограничивают общение до единиц в угоду своему партнеру. Лишают права на личную жизнь, по-

стоянно вмешиваясь в нее. Постоянный контроль и влияние на человека сейчас называются абьюзивом. Многие пары живут в этом и, как описывалось в предыдущих блоках, это со-зависимые отношения. Один манипулирует другим в угоду себе, а человек, которым манипулируют, превращается в самую настоящую марионетку без собственного Я.

Следует упомянуть, что большинство нижеперечисленных манипуляций исходят, в большинстве случаев, от определенных типажей девушек. Зачастую, это принцессы, стремящиеся всегда себя проявить перед всеми, для нее вы будете не парнем, а аксессуаром, которым можно будет похвастаться перед подружками. Это девушки, имеющие в своем кругу много парней-друзей или вечно занятые, постоянно пытающиеся показать свою важность и недостаток личного времени из-за кучи дел. Типажей еще много, по ходу жизни и по мере получения опыта Вы откроете для себя все разновидности этих личностей. Но если Вы, по воле случая встречаетесь с такими, то вот варианты того, как вами могут или попытаются манипулировать.

Приведу несколько самых распространенных примеров манипуляций в отношениях:

- 1) Девушка грозит парню расставанием или отсутствием

секса. Манипуляция заключается в том, что парень попадает в ситуацию, в которой вынужден делать все, что заблаговолит его девушке, дабы не разорвать с ней отношения. Эти отношения держатся на страхе потерять партнера. Парень старается больше уделять времени девушке, дарить ей подарки, водить по ресторанам, и т.д. чтобы добиться ее благоприятного расположения. Он следует всем ее капризам и «хотелкам». В конце концов, большинство таких отношений оканчиваются тем, что девушка бросает парня взяв от него все, что нужно. Она не видит в нем человека, на которого можно положиться, она видит в нем «тряпку и сопляка».

2) Девушка показывает свою значимость и ликвидность своему парню. Она рассказывает ему о том, что с ней кто-то постоянно знакомится, пишет и зовет куда-то в ресторан. Любящей своего парня девушке, такое внимание со стороны, просто не интересно, она уверена в своём парне и ей нет необходимости набивать себе цену перед ним. Ей не нужно показывать ему что ей кто-то пишет, вызывая ревность и чувство конкуренции у парня, так же вынуждая его на какие-то действия. Эту ситуацию я опишу очень похожей из своей жизни. У меня была компания друзей, с которой я часто в школьные годы проводил время. Один из них был тупоголовым «гопником». И вот, как-то раз, у моего друга выпал из кармана телефон, который подобрал тот самый гопник. И подойдя к тому, кто его потерял он говорит: «Вот,

смотри, я мог бы забрать у тебя телефон и не отдавать, но я тебе его возвращаю, вот какой я молодец». Можно провести явную параллель с отношениями, когда девушка, показывая парню кто ей пишет, говорит ему: «Вот, видишь, какая я верная девушка, я могла бы уйти от тебя, но не сделаю этого». Парни, пытаясь вызвать у девушки такое же чувство ответной манипуляцией, в таком же виде, рискуют тем, что их так же просто пошлют и бросят. В таком случае, следует просто показать девушке, что ты не собираешься терпеть такое поведение в отношении к себе и пусть идет ко всем тем ухажерам, которые так рьяно ей напisyвают каждый день. Нужно понимать свою значимость и иметь характер, чтобы не быть послушным и хорошим мальчиком, который будет делать все для своей девушки, лишь бы она не ушла от него. Не быть «лохом и подкаблучником», одним словом.

3) Постоянное сравнение с кем-либо. Девушка или же парень сравнивает Вас с своим бывшими, это частая практика для принижения значимости партнера. Он/она рассказывает о том, какой бывший человек был хорошим и обходительным, какой потрясающий у них был секс и как, к примеру, он ее каждый день забирал с работы с букетом цветов и отвозил в шикарный ресторан. Такие люди так же пытаются, как они говорят, «замотивировать свою половинку» к действиям, не понимая того, они просто обесценивают все свое отношение к нему. Тут поступать так же как и в ситуации выше- пусть

валит к своему бывшему/бывшей, каждый человек в отношениях делает ровно столько, сколько считает нужным, ни больше ни меньше.

4) Девушка часто давит на парня чувством жалости или навязывает ему чувство вины, чтобы повернуть ситуацию в свою сторону. Девушка строит из себя жертву обстоятельств. Она играет «обиженку», которую нужно срочно пожалеть. Такая функция включается, когда ситуация складывается не в их сторону. Они начинают плакать, обижать и делать все, чтобы вызвать у парня чувство жалости к своей девушке. Девушке проще встать в позицию жертвы, тем самым оправдывая свое поведение.

5) А вот мне подружки сказали... А вот мама говорит, что

...

Не соответствующее мнение парня с приближенными людьми девушки, так же является манипуляцией. Цель такой манипуляции – сломить волю и убрать из отношений мнение парня на какие-то ситуации. Девушке не выгодно или не привычно, когда решения в какой-то ситуации принимает парень или они вместе, ей важно, чтобы все было то, как она хотела и не важно, что думает по этому поводу парень. Его мнение никогда не будет совпадать с ее и с мнением людей, которые «капают ей на мозг» или постоянно вмешиваются

в их отношения. Тут Вы играете третью роль в ваших отношениях. Тут парень должен выбрать четкую позицию и обговорить с девушкой все те ситуации, в которых она или он будет принимать решения, но, в основном, это не нравится девушке, ведь даже тут парень пытается сказать ей как правильнее сделать, когда ее мама или подруги говоря иначе.

б) Ты же мужчина, вот и решай.

Девушка может применять манипуляцию, при которой парень по началу не сразу понимает, что им манипулируют, ведь девушка придает ему значимость, называя настоящим мужчиной. На самом деле, это перекладывание ответственности и вынужденная ситуация для парня принимать какие-нибудь решения. Эта ситуация очень похожа на ту, когда девушка, наоборот, обесценивает мужское начало парня, называя его тряпкой. Это так же заставляет парня принимать вынужденные решения и менять себя внутри в угоду девушке.

Примеров, подобных манипуляций масса и у всех они имеют один общий скелет – высасывание всех, зачастую энергетических и эмоциональный ресурсов из партнера, с дальнейшим сломлением и подавлением его воли, получение власти и контроля над ним. Мало кто понимает, что в отношениях, люди не должны подчиняться кому-то или полностью соответствовать чьим-то требованиям. Есть конечно

небольшой момент притирания друг к другу, но нельзя будет убрать те или иные грани характера без грубой обработки, что повлечет за собой травмы. Люди не могут полностью поменяться, они могут стать лучше в тех или иных аспектах жизни. Или же это будет накладыванием на имеющиеся недостатки слоев, скрывающие изначальный. Это как замаскировать трещину на фасаде дома, которая рано или поздно проявится и будет еще больше. Но это тема уже не отношений, а фундаментально заложенных нравов человека, его воспитание и приобретаемый взгляд на мир. Изменение самого фундамента - очень долгий и сложный процесс, удающийся лишь единицам людей, чья жизненная ситуация вынуждает их кардинально поменяться. Это психология человека, его аутентичность, количество моментов в жизни, которые ломают его внутри и заставляют его стать сильнее или наоборот.

Некоторые обстоятельства и случаи вынуждают кого то «прогнуться», но это не должно быть систематически и использоваться в корыстных целях, описанных выше.

В отношениях, мы должны точно знать какой человек перед нами, видеть его насквозь или хотя бы предвидеть его дальнейшее поведение. Хотя, иногда, только в критические ситуации можно полностью понять, кем человек является для тебя. Без должного опыта нельзя будет разобраться в си-

туации и в человеке. Это все опыт из разных видов отношений. Многие заблуждаются в том, что имея много отношений, получают много опыта. У таких людей может быть много типичных отношений из которых они не смогут поучить необходимый опыт. Это может быть постоянные отношения с абьюзерами или со слабохарактерными людьми. Они уже все, что можно, получили из этих отношений, но вхождение в такие отношения заново говорит о том, что человек либо зависим от таких отношений, либо он просто не понимает, что это не норма и не видит других видов взаимоотношений. Таким людям нужны проводники, которые покажут, что может быть иначе и совсем по-другому, нужно чтобы им показали другую сторону отношений, которая откроет им глаза на этот мир. Но такие проводники не могут долго оставаться с такими людьми, они их могут подстроить под себя и под свое видение этого мира, им не интересен станет человек, который не может ему дать что-то еще. Люди манипуляторы являются «энергетическими вампирами», которым важно получать эмоции от их партнера вне зависимости от того, какого спектра эти эмоции. Они кайфуют от того, что их ревнуют, начинают к ним относиться «как к курица с яйцом» и т.п. Такие люди часто ищут причины для конфликта, докапываются до слова, поведения, внешнего вида своего партнера. Им важно видеть переживания и эмоции человека чтобы осознавать, что человек им дорожит и зависим от него.

Большинство манипуляций возникает из-за желания вызвать определенные эмоции у оппонента. Это желание, в свою очередь, возникает из-за неразберихи в голове манипулятора. Эти люди сами подчиняются эмоциям, которые ими управляют. Достижение эмоциональной зрелости – первостепенная задача в жизни каждого здравомыслящего человека. Это полное осознание того, какие эмоции он испытывает, почему он их испытывает и к чему могут привести действия, совершенные в порыве этих эмоций. При контроле над ними, человек, понимает как с этим бороться и как грамотно поступать в разных ситуациях. Такие люди расчетливы и спокойны в стрессовых ситуациях. Они знают грань дозволенного и используют это в повседневной жизни. В отношениях, импульсивное поведение во власти эмоций, влечет за собой все больше скандалов, недопонимание и как следствие, расставание.

5 блок

Первые ростки любви

Секс, доверие и обоюдный интерес – три кита, на которых выстаиваются отношения. Без одного из этих элементов даже и не мечтайте, что у вас что-то получится. Без ка-

ких-то этих частей, Вы можете получить только секс без обязательств или просто рабоче-формальные отношения. Третьего не дано и если Вы подумали о дружбе, то я Вас, скорее всего, разочарую, о ней мы поговорим позже. Я считаю, что нельзя сказать, что ты в отношениях с девушкой, когда ты не изучил ее с каждой стороны. Какая она в общении, какая она в сексе, какая она в стрессовой ситуации и т.д. Многие парочки считают, что они встречаются с момента, как только поцеловались. Бред. Они всё еще находятся на стадии знакомства друг с другом. Поцеловаться можно с любым человеком. Лишь познав все грани человеческого нутра, можно сказать, что он тебе нравится. У вас могут быть интересные долгие разговоры, общие интересы и музыку вы слушаете одинаковую, но вот в сексе у вас не вяжется. У нее могут быть свои установки по поводу первого полового акта или вообще какие-нибудь табу. Я считаю это не здоровой штукой. Если я понимаю, что не смогу заняться сексом с девушкой по причине ее «законов», каких-то запретов или других «тараканов в голове», то я просто перестаю ею интересоваться. Почему же многие парни так делают? Все очень просто. Мы очень ценим красоту девушки, нам нравится каждый изгиб женского тела и конечно же, мы хотим с такой девушкой секса и всеми способами пытаемся девушку заполучить, это наша биологическая задача. Но если она против по причине воспитания, религии и других законов, то мы понимаем, что у нее не все так складно в голове, как казалось на пер-

вый взгляд и интерес сразу падает. Зачем нам просто дружить с девушкой, зачем общаться? Не за чем. Если нас девушка сексуально не привлекает, то она нам не интересна. Она нам не подельница, чтобы с ней общаться. Хочет переспать, пусть приезжает, зачем общаться? Парни, которые дружат с девушками просто врут вам, что они просто друзья. Все парни имеют цель овладеть девушкой, и они под любым предлогом пытаются быть рядом, чтобы в нужный момент «присунуть» ей. Дружбы между мужчиной и женщиной НЕ СУЩЕСТВУЕТ. Любой здравомыслящий человек это подтвердит. Девушки, зачастую не понимающие этого, думают, что друзья парни – это круто и это просто дружба и ничего более. Знали бы они всю правду, что мы думаем на самом деле...

Без понимания секса, в отношениях не будет полного понимания чувств. Люди готовы обманывать себя, дабы уверить других и себя, что они любят без одного из трех составляющих отношений. Как я упомянул выше, не видя целой картины, нельзя сказать, насколько она нравится Вам. Каждая крупинка характера вашего партнера, каждая его эмоция в каких-то ситуациях, дополняет общую картину ваших отношений. Почему секс так важен, как и доверие с интересом? Банально из-за того, что если люди устраивают друг друга в сексе, у них появляется не только интеллектуальная тяга друг к другу, но и физическая. Им хочется быть вместе

без слов, просто нежиться в кровати. Это порождает кучу эмоций и вызывает глубинные чувства. Затем, если секс нравится обоим, могут возникнуть доверие, ведь если девушка не доверяет парню в сексе, то она будет зажатой и не сможет как получить, так и доставить удовольствие. Может быть и такое, что мужчина не уходит от своей девушки только из-за потрясающего секса, такие отношения перерастают в чисто платонические, ведь они держатся только на страсти друг к другу. Их можно уже считать любовниками по большей части, нежели влюбленной парой.

Любовь – это уже более позднее и глубокое чувство, возникающее внутри человека. Первыми проявлениями любви служат тоска и мысли о девушке/парне. Именно некое влечение, не основанное на сексуальном, а именно желание находиться рядом в спокойствии и комфорте. Когда вы просто находитесь рядом и не произносите ни слова всё понимаете. Точно не известно, сколько длится «конфетно-букетный период», у всех он длится от месяца до нескольких лет. Известно лишь то, что именно в этом периоде, люди испытывают максимальный выброс гормонов счастья. Это период, когда ваш мозг вырабатывает в огромном количестве гормоны, такие как Окситоцин, Вазопресин, Серотонин, Дофамин, Тестостерон или же просто- гормоны Любви. Люди пребывают в повышенном эмоциональном состоянии. Они окрылены любовным чувством и бывает настолько, что теряют соб-

ственное Я, сливаясь со своим любимым человеком воедино. Тема гормонов и их влияние на жизнь человека вообще отдельная история. Очень подробное описание их влияния на нас описано в книге Лоретта Бройнинга «Гормоны счастья».

Возвращаясь к теме первых эмоций, именно в этом периоде качество секса и получаемые от него эмоции, очень спорная вещь. С одной стороны, вы только начинаете познавать друг друга, притираться, но это и есть самый эмоциональный момент, когда секс самый кайфовый, когда вами овладевают не только порывы страсти, но и чувство влюбленности. Чувство влюбленности, на мой взгляд, намного сильнее чувство любви. Это как испытательный период самой любви, когда вам дают пробную версию, где есть все усилители и «бустеры» для более кайфового прохождения этапа. Но стоит понимать, что любовь- это более позднее, как говорится, чувство, более спокойное и медленное, приходящее намного позднее и, что самое главное, более глубокое.

Когда парень или девушка испытывает чувство влюбленности, они испытывают такие непередаваемые чувства, дерущие изнутри, когда ваше сердце разрывается от давления крови. Непередаваемое чувство. Нужно понять одну вещь, что в молодом возрасте, по большей части, мы любим гормонами, а не разумом, именно поэтому лет до 40 это называется Дофаминовой любовью. Я, в свое время, спутал чувство влюбленности с чувством любви и будучи под влиянием

эмоций, совершал много ошибок, над которыми потом очень долго размышлял, закапывая себя в обвинениях и оправданиях. Лишь много позже разобрал все свои отношения и понял, кто и когда в какой роли был. Кто был прав, а кто виноват.

Очень интересно смотреть на себя через все это время и опыт. Видеть свои ошибки и свои поступки.

Построение здоровых отношений основано на честности партнеров друг перед другом. Именно наличие доверия и честности своих намерений исключают многие проблемы в отношениях. Общение в отношениях, как и их основа, не лишена лжи, что влечет за собой создание снежного кома из недоговоренностей, неудобств и других косяков. Разговаривая с партнером на чистоту, по любой теме, создается между вами мост доверия, когда вы оба понимаете друг друга и принимаете ваши мнения. Важно иметь свое мнение на многие вещи, кто как одевается, как ведет себя на людях, наедине, кто как относится к религии, политике и к другим аспектам нашего общества. У кого какие предпочтения в постели и какие фетиши.

Очень важно разговаривать, а особенно в сексе, не нужно «молчать как рыбы», а принимать непосредственное участие в происходящем, говорить партнеру как нравится и где,

не нужно бояться звуков своих стонов и дыхания. Без этого вы оба будете «бревнами» не способными на доставления удовольствия себе и другим. При необходимости, расставляя точки над *i*, мы даём понять партнеру, что не все могут быть единомышленниками и разнообразие мнений и делает этот мир намного интереснее. У всех могут быть разные предпочтения. Она любит сентиментальные фильмы, а он фантастику, она слушает попсу, а ты хеви-металл. Это совершенно нормально, вы можете вообще не разбираться в деятельности вашей второй половинке (он художник, а она программист). Высказывание своего мнения без навязывания и без создания конфликтной ситуации дает понимание партнеру, что у Вас есть характер, стержень и какие-то принципы, согласно которым Вы можете поступать так или иначе. В любой спорной ситуации не обязательно бить себя ногой в грудь и доказывать свою точку зрения, нужно спокойно разъяснить человеку о своем видении ситуации и показать, как ты это видишь и почему твое мнение, возможно, является наиболее объективным. Я не буду брать пример, когда один принципиально не воспринимает мнение второго из-за наивного полагания, что он прав и на этом точка (синдром Даннинга-Крюгера). Беря во внимание здоровые отношения, каждый сможет прийти к желаемому результату в определенной ситуации. Не всегда получится идти на компромисс для того, чтобы каждый остался доволен. Это не всегда так работает. Где-то, во имя общих интересов, придется уступить или

же наоборот, проявить упорство и отказаться что-то делать. Быть гибким в данной ситуации так же немаловажно. Иногда лучше будет обратиться к другим людям для более объективного понимания проблемы. Взгляд со стороны откроет Вам моменты, которые Вы могли не замечать под влиянием эмоций или человека. Поговорите со своими друзьями, которые могут видеть Вас вместе и будучи наблюдателями со стороны скажут, как они видят Ваши отношения.

6 блок

Волшебная любовь

Нельзя отрицать, что при одинаковых, на первый взгляд качествах людей, нам нравится тот или иной человек совершенно по-разному, даже при похожей внешности. Почему нам нравится этот человек, а не другой, мы до конца объяснить не можем. В этом и скрывается некая метафизика, которая отвечает за необъяснимую тягу к тем или иным женщинам/мужчинам. То, что мы не можем объяснить, нравится и всё. Хотя, есть теория, говорящая о том, что чем больше мы отличаемся и далеки друг от друга генетически, тем больше нам нравится человек.

Так же, к таким людям может возникать тяга, которая сразу может прекратиться, стоит нам получить желаемое. Это как мимолетное хотение заполучить игрушку, которой можно наиграться уже за 1 день. Но такие вот «хотелки» могут очень сильно засорить голову и в таком порыве «голодухи», наевшись конфет или снеков, мы не сможем по достоинству оценить настоящее кулинарное блюдо. Тут нужно понимать, каких усилий будет стоить заполучение этого человека и будут ли стоить эти усилия того желаемого удовлетворения, на которое мы так рассчитываем.

7 блок

Скажи мне, кто твои друзья, и я скажу тебе, кто ты

Круг общения каждого из влюбленных практически полностью отражает этих людей. Очень важно, на этапе знакомства, знать с кем дружит ваша девушка или парень. Если Вам кажется, что Ваш партнер классный и интересный человек, добрый и порядочный, а его друзья отморозки или просто напросто глупые люди, то вам действительно просто кажется, что ваш партнер не такой как они. Мы все по жизни собираем вокруг себя круг единомышленников, которые соот-

ветствуют нашим нравам и требованиям. Если ваши друзья идиоты и ничем не увлекаются, то они будут вас тащить за собой вниз. Вы будете постепенно деградировать и скатываться все ниже. Необходимо понимать, что такой круг общения должен быть непременно распущен или сразу выходить из него. Это люди-временный этап Вашей жизни, который дает Вам расслабиться и подеградировать в некотором смысле, но не должен являться постоянной в вашей жизни. Можно будет услышать оправдания каждого из таких друзей: они классные ребята, с ними весело и круто и т.д. Такие люди не понимают, что это просто развлекуха и, что пользы от общения с ними Вы никакой не получите. Если подружки вашей девушки стервозные и капризные, то и с большой вероятностью Ваша девушка является такой, ей эти подружки навязывают соответствующее поведение и то, как нужно с Вами будет поступать. Будьте готовы к тому, что она будет слушать их, а не Вас. Такая же ситуация и с парнями, чьи друзья могут быть просто придурками. Сам парень, в этом случае, может быть просто прикидывается рыцарем на белом коне, которым он не является. Это трюк, чтобы заполучить желаемое, т.е. девушку. Как говорилось в блоке про отношения с родителями, всегда узнавайте какие отношения вашего избранника с родителями. Насколько полная у него семья и каких принципов она придерживается. Девушки зачастую более подвержены влиянию родителей, что будет сильно тормозить развитие отношений. Если Вам хватает опыта что-

бы разобраться в том, с кем водится Ваш любимый человек, это сразу покажет Вам стоит ли с ним продолжать общение или нет. Если же Ваш партнер, волей случая, попал в плохую компания и в Ваших интересах чтобы с ним и с Вашими отношениями ничего не случилось, то Вам следует незамедлительно поговорить с этим человеком и объяснить всю ситуацию. Показать, с кем он общается и чем это может быть чревато. Влияние дурной компании напрямую будет отражаться на Ваших отношениях. Поведение Вашего человека будет не соответствовать нормальным. При этом, Вы будете считаться с тем, какие последствия могут быть от таких отношений.

Как упоминалось в блоке про воспитание и родителей, наблюдение за тем, кем являются родители Вашего партнера и как они себя ведут, так же, отчасти, отражают сущность Вашей половинки.

8 блок

Carpe Diem, Carpe Viam (Лови момент, наслаждайся дорогой)

Тема первого секса у парочек вызывает много спорных вопросов. Когда должен быть первый раз, при каких обстоятельствах и на каком свидании. Все эти вопросы задают

люди, находящиеся в теме отношений довольно недолго. У них не до конца сформирован взгляд на эту ситуацию. Многие придерживаются каких-то шаблонов, например, Правило трех свиданий. Первое свидание – это просто понравится человеку, второе – взять его за руку и пообниматься и третье свидание – время поцелуя. Примеров таких шаблонов масса, конечно же они работают, но не всегда. Они зачастую добавляют лишних переменных в ваши отношения и тянут время. Первый секс может быть хоть на первом свидании, когда вам этого захотелось и вы посчитали, что сейчас лучший момент. Оттягивая этот момент, Вы просто можете потерять кучу времени на человека, который Вас может не устроить. Парню «палец в рот не клади», дай лишь кого-нибудь «отыметь». А вот девушки сильнее замораживаются по этому поводу, у них часто в голове каша из мыслей и эмоции: а что он обо мне подумает, если мы переспим или нет на первом свидании, что будет если я ему не понравлюсь в постели и все в таком же духе. У парней намного проще в этом плане, конечно, мы не лишены переживаний по этому поводу, но по крайней мере не так замораживаемся. Секс, конечно круто, но куда он круче под действием эмоций. Парни иногда сами оттягивают момент первого раза, чтобы глубже проникнуться девушкой и получить больше эмоций от секса. Вы можете хоть пожениться после первого свидания, если посчитаете что так правильно. Никто вам не запрещает. Если же во время свидания вам настолько круто от собеседника, что вы

горите изнутри насколько он потрясающий, то флаг вам в руки. Это редкие моменты, когда у вас не просто симпатия друг к другу, а именно страсть. Тогда, конечно же, можно и поддаться власти эмоций и отключить голову, забываясь в этом моменте. Никто вас не осудит, и никто никому ничем не будет обязан, вы сделали то, чего хотели, никто никого не принуждал.

Раз тема идет о первом сексе и его идеализации, так же поговорим и про первое свидание. Многие пытаются придерживаться каких-то шаблонов, каким должно быть первое свидание. Кто-то примеряет маски других людей и копирует их поведение, кто-то, из-за волнения, зажимается в себе и ведет себя крайне скромно, некоторые, наоборот, ведут себя слишком эмоционально и бестактно. Но есть все-таки один, на мой взгляд, шаблон Идеального первого свидания. Быть собой, не пытаться насильно понравиться партнеру, строя из себя другого человека. Не перебивать собеседника. Говорить не только о себе и не говорить всю свою подноготную (кто где сидел и за что, у кого какие болезни и заморочки). Если во время свидания вы слушаете друг друга, разговор идет сам собой, без напряжения. Вам и Вашему собеседнику комфортно, вы являетесь собой, тогда можно считать, что свидание успешное и можно уже предполагать, что оно не последнее. По окончании свидания, правильно будет проводить девушку до дома или до автобусной остановки, если Вы уве-

рены, что оно оканчивается сейчас, а не в Вашей постели. В случае, когда Вы переспали с девушкой, сделайте завтрак, сварите кофе и будьте обходительными, если Вы таким и являетесь. Правила хорошего тона никто не отменял. Если свидание прошло не очень удачно, и Вы не понравились компаньону, это не всегда будет означать, что Вы сделали что-то не так, что-то не так сказали или оделись. Просто следует принять тот факт, что Вы просто не понравились человеку. Не понравились и всё. Никакой трагедии в этом нет, совершенно нормально, когда нам кто-то нравится и наоборот. У Вас просто не тот типаж, который нужен этому человеку. На то мы и все разные.

Все мы люди, все мы испытываем эмоции. Каждый из нас сталкивался с теми или иными ситуациями, которые переворачивали наше мировосприятие или же, дополняли его. Весь этот опыт применяется в создании своей лучшей жизни. Количество опыта и его качество, как инструмент, которым нужно уметь пользоваться и совершенствовать свое мастерство. У всех свои методы и подходы к отношениям с противоположным полом. Нет единого мнения по поводу

каких-то ситуаций. У всех свое видение этой жизни и каждый сам принимает свое решение, как в ней жить и в какой роли. Главное помнить о том, что мы все в ответе за тех, с кем связали свои судьбы. Мы можем кардинально перевернуть жизнь человека, который решил нам довериться и так же поменяться благодаря тем, кому мы сами доверились. Не существует каких-то определенных правил поведения и того, как нужно жить в этом мире, есть только мы и наши чувства.

Влюбляться-это нормально,

расставаться- это нормально,

начинать всё сначала- это нормально,

двигаться дальше- это нормально,

сказать нет- это нормально,

быть одному- это нормально,

не нормально оставаться там,

где вы не счастливы, где вам

некомфортно и где вас не ценят.