

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+



ДЖАНГАР

Живая книга шамана

панацея от онкологии

Джангар

Живая книга шамана

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67148067

SelfPub; 2022

Аннотация

Аскет, пилигрим, гипнолог. Тот, кто нашёл себя настоящего и следует своему предназначению! Ударившая в меня молния – пробудила меня ото сна наяву. Проснёшься и ты!

«Не умерев однажды, не познать сакральный смысл и ценность жизни на Земле! Индейцы говорят, что свою «песню Силы» и даже танец (язык тела) каждый должен исполнить сам, и только для себя. Ведь мы приходим в мир и уходим из него всегда в одиночку. Исполнить предназначение и найти себя – настоящего, должен каждый, если он – «живой». Никогда не предавай себя! Ведь от этого зависит буквально всё: жизнь и смерть, любовь, чувство собственного достоинства и даже – путь, с которого нельзя сворачивать. Жить нужно по – сердцу, тогда и жизнь будет по Душе. Удачи друг, белой тебе дороги!», – Джангар.

Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

Содержит нецензурную брань.

Содержание

Превью...	14
Приглашение в мой мир	16
Путеводная звезда. Нить Ариадны	18
Глава первая. РОССИЯ	23
Я лысый...	23
Моя аскеза	24
Путешествия во «сне» и наяву	26
Перекрёстки. Выбор пути	32
Хоббит – отшельник	36
Обзорный по России	38
День победы. Неизвестный солдат	41
Портал в иные измерения (озеро)	43
Дункан Маклауд? Горец!	47
25-й день в пути. Итоги	51
Глава первая. ФИНЛЯНДИЯ	53
Хэй! Финны, первые впечатления	53
Физика и физиология, самочувствие	56
Живой блог странствующего шамана	57
Гордыня. Откровение	59
Экология и фермерская Финляндия	61
Пот, кровь и боль...	62
Почему на велосипеде?	64
Исландский мох (ягель)	66

Урок, для таланта	70
Ёжик в тумане	71
Привет, Андрей	74
Глава первая. ШВЕЦИЯ	77
Обзор и наблюдения	77
Швеция южная	79
Перхоть (психосоматика)	80
Ты моя прелесть...	83
Генеалогическое древо	85
В гостях у шамана – Дж. Хорвица	91
Малиновое вино	93
Гренна, город – грабитель!	95
Стану веганом	98
Роботы и шведские патриоты	100
Панацея. Что за «зверь» такой?	102
Глава вторая. ДАНИЯ	107
Глазами Бога	107
Болезнь, болячка, я люблю тебя!	110
Дания, Копенгаген	115
Сплошные сюрпризы – продукты заграничные	117
Деньги, эти чёртовы деньги!	119
Дорожные обломы	121
Познай себя. Гипноз!	123
Страна кошатников и сэндвичей	125
Сука – «любовь», ревность!	127
Глава вторая. ГЕРМАНИЯ	130

Немецкая овчарка	130
Профилактика	132
Second Hand in Deutschland	134
Хижина дяди Тома	136
Красота по-американски!	137
Дороги, которые мы выбираем	139
Метода индийского врача (для иммунитета)	141
Глава вторая. ПОЛЬША	144
Польша. Dzien dobry	144
Почему один?!	146
Paradise (рай) и "Волчье логово"!	148
Косность ума. Заблуждения	150
Борьба бессмысленна...	152
Zabytki Polski	157
Знахарь-дед	159
Города и страны в лицах	163
День 45-й или 1,5 месяца пути	165
РакНеДурак, но Учитель (часть 1-я)!	167
Глава третья. ЧЕХИЯ	171
Чешское пиво. Радость и разочарование	171
Демократия. Свобода слова и действия?	173
Вкус к жизни	175
Город мёртвых игрушек	178
Бойся своих желаний...	180
Потребитель!	182
Бурчак и мои приятели	184

Крутится колесо жизни кочующего вокруг Света шамана	186
Всё дело в вибрациях	188
Селезень Жамба (обзор фильма)	190
Яйцо или курица? Цыплёнок!	194
Медвежья услуга. Желчь	196
Глава третья. АВСТРИЯ	199
Аристократы. «Белая кость»	199
Живу в лесу, но зачем?	201
О дружбе. Котовский	202
Занял чужое место...	205
Ощелачивание, Ph	207
Энергетическая практика: «Гармоника»	210
Глава третья. СЛОВАКИЯ	213
Интересное наблюдение...	213
Теория времени	216
Словакия или «наши» европейцы	217
Житие – бытие моё...	218
Секрет мужчины, для женщины	220
Ферментация – наш спаситель!	224
День 65-й в пути. Результаты	227
РакНеДурак, но Учитель (часть 2-я)!	228
Глава четвёртая. ВЕНГРИЯ	233
Волшебная дубовая роща...	233
Не рычите на собаку!	235
В объятиях Морфея! Целебный сон.	237

Волк, тотем	241
Афиша каналов и инфы	244
Санитары леса	245
Обида	248
Флавиан. Восхождение	250
Поломка и кап. ремонт	252
Дурак! Опасный дурак...	254
Я расскажу вам «сказку»...	257
Палата № 6 (А.П. Чехов)	259
Глава четвёртая. РУМЫНИЯ	260
Анонс путешествия	260
Родина цыган	262
Граф Дракула, замок вампира	264
Не туристические места	266
Когда «уходят» наши родители...	267
Цыганский гипноз. «Ай-нанэ-нанэ», накось, выкуси!	272
Трансильвания. Нечисть...	274
Глава четвёртая. БОЛГАРИЯ	278
Ванга, Вангелия. Евангелие!	278
Спасательный круг	280
Болгарский перец, орехи и виноград	282
ВАНГА: пророчества и мудрость	284
Помощь «неизлечимым»	285
Совесть	286
Второй шанс!	288

Моя любимая Болгария	289
Время разбрасывать камни, и время их собирать...	290
Звёздное небо мечтателя!	292
Джангарчи – сказитель народного эпоса	294
95-день в пути или 5,5 тыс. км.	298
РакНеДурак, но Учитель (часть 3-я)!	300
Глава пятая. ГРЕЦИЯ	303
Любопытные находки	303
Гений места (Cafe del Mar)	305
Инструкция	308
Наш ответ Чемберлену!	310
А в Греции всё есть?	311
Врач сам себе!	313
Неожиданный подарок	315
Притча: «Не испытывай судьбы Божии»!	316
Техника подводит, нужен СТО!	322
Mr. Freeman. Part #58 (смысловой мультфильм)	324
Марафон на выживание, или «ох уж эти улитки»...	325
Самая трудная победа!	327
Греческий "коньяк" – Metaxa	330
Кто в доме хозяин? Микрофлора!	333
Глава пятая. ТУРЦИЯ	337
Турецкое начало, пригород	337

Успех по жизни	339
Счастье. Что значит полюбить всех?	345
Главные источники жизни	347
Перемены. Новый формат	351
Места силы и манифест	353
Инвалид или герой? Ник Вуйнич – живая легенда!	354
Глава пятая. АЗЕРБАЙДЖАН	358
Баку, город света и огня!	358
Добро и зло, две части целого	360
Новые ощущения и реалии!	361
Немо. Господин НИКТО, или человек, которого нет	363
Суфизм, краткий экскурс	365
Кризис среднего возраста	366
Меня не понять. Одиночество!	372
Лето – 2019! Европейские каникулы	375
РакНеДурак, но Учитель (часть 4-я)!	377
Азербайджан сакральный	380
Глава шестая. УЗБЕКИСТАН	383
Абу Али Ибн Сина (Авиценна)	383
Ташкент, день первый	387
Пробуждение к жизни	389
Тамерлан, он же Амир Тимур	391
Вера, надежда и любовь	394
Бухара – город сказка!	396

Вечная жизнь Александра Христофорова (обзор)	398
Что есть смерть?	401
Сказочная Бухара	403
Немного рЫкламы...	405
АСД-2 (стимулятор иммунитета)	408
Глава шестая. КАЗАХСТАН	411
Аура человека (биополе)	411
Босохождение. Моё любимое	413
Дурак дураком!	414
Общение	419
Стать сильнее! Но зачем?	421
Алтын бала (золотой мальчик)	424
Психонейроиммунология	426
Игры, в которые мы играем...	429
Когда мужчина любит женщину...	431
Что есть Бог?!	433
Глава шестая. ИНДИЯ	435
Хочу «домой», обратно...	435
Разное и не вошедшее	437
Оболванивание	439
Воля к смыслу	441
Осознание!!! Я – Есть!	443
Обратная связь	448
Я не пропал, но учился!	456
Шанти, «мама» – Индия	457

Заграничное турне, Азия	461
РакНеДурак, но Учитель (часть 5-я)!	463
Глава седьмая. СИБИРЬ – МОСКВА	467
В лесах Сибири	467
Похороните меня за плинтусом!	469
Заземление	471
Когда; «Света выйдет? А ты – Наташа»...	473
Поверья народные, или старый дедовский метод!	475
Предсказание (прогноз)	477
Прополис! Вся аптечка в одном флаконе	479
Глава седьмая. ТУЛА – КУБАНЬ	482
Личное время	482
Вредные привычки Льва Толстого	484
Завтрак из крапивы	486
Не просвещённым посвящается...	488
Практика голодания (начало)	490
Не случилось?!	493
Я – умираю, мама...	495
В одиночку, или как это было?	499
Родина. Куликово поле	501
Сыроедение	503
Глава седьмая. АБХАЗИЯ – КАЛМЫКИЯ	506
Абхазский «сникерс»!	506
Где бросить якорь?	508
Посыл на будущее... Клуб.	510

Критика	513
Приятные воспоминания. Память	514
Завещание	517
Бардо	520
Завершение. Круг замкнулся!	524
Метод самоисцеления (панацея)!	527
Техника японских самураев	530
Прощайте!	534
Посвящается моим...	535
Я – глубоко несчастна!	537
Финал	541
Отсылки к источникам (литература):	544
Юридическая (правовая) информация:	546

Джангар

Живая книга шамана



«Мне надоело слушать, пришло время говорить!», – индейского племени Кри вождь «КЕ-ХО» (тот, у кого глаза сзади)

Превью...

«Мне нужен отец, на которого я мог бы равняться, а не пьяница и эгоистичный псих, который думает только о себе и о том, как заработать больше денег, которых ему вечно не хватает. Кто-то просто должен вышибить из него всё его дерьмо! Ты хочешь, чтобы я его убил ради тебя? Верно»!

Приветствую! Меня зовут Джангар, мне 38 и я из Москвы. Здесь я выживаю, это уже мой город и моя долбаная жизнь! Мне немного за тридцать и меньше, чем через год, я – умру. Конечно, этого я ещё не знал тогда, к тому же я уже был мёртв внутри. Всё это меня ожидало впереди или уже позади, – одним словом, всё перемешалось и запуталось в моей жизни, равно, как и я сам. Я что-то потерял, что-то очень важное, без чего «я НЕ я», а теперь всё по порядку...

Посмотрите на меня, на это жалкое зрелище: я выпиваю вечерами наедине с самим собой и это самое лучшее, что случается со мной за целый день.

Моя, уже бывшая супруга и сын считали меня не приспособленным для семейной жизни. Чёрт возьми, как они были правы! Всё своё время я уделял работе: 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году. Я – хренов трудоголик и этим гордился... Моя работа была моим первым и, по сути, единственным домом, женой и семьей. Всё прочее было для галочки, и на настоящую жизнь у меня уже не оставалось ни

времени, ни желания, ни сил. Так я проработал десять лет, не поднимая головы и разрушая всё, что с таким усердием строил и к чему стремился: дом, работу, семью и отношения с близкими мне людьми. Превратился в высокомерно-го и эгоистичного засранца, пристрастившегося к алкоголю и сорящего не всегда честно заработанными деньгами. Считавшего, что всё в этом мире продаётся и покупается. Иногда, я любил поговаривать: «Это просто – бизнес! И ничего личного».

Меня это устраивало и бесило одновременно, но ведь так делали, как я думал, все. И другого выхода, казалось, не было... Так продолжалось до тех пор, пока в моей жизни не появился – «Он»!

В погоне за вещами, построением карьеры, деньгами и материальным благополучием (квартира, машина, дача) я как будто что-то потерял... Не знаю точно, что именно, но что-то очень важное, и вскоре я серьёзно заболел. Но помни: «Никогда не поздно всё вернуть. Вернее, измениться и обрести себя заново». Я бросил всё (дом, семью, работу) и отправился в путь на велосипеде!

Приглашение в мой мир

Я словно «Иван-дурак», который опирается на собственные решения, противоречащие здравому смыслу, но, в конечном счёте, приносящие успех. Так, однажды Альберт Эйнштейн сказал: «Вы никогда не сумеете решить возникшую проблему, если сохраните то же мышление и тот же подход, который привёл вас к этой проблеме». Вот уж истинное утверждение!!!

Эта книга пропитана волшебством, шаманскими практиками и любовными переживаниями... Это – не путешествие на велосипеде по миру, о нет, это значительно больше, это – странствие по закоулкам Души и далёким межзвёздным Галактикам.

Приглашаю отправиться вместе со мной в это увлекательное, полное тайн, мистики, загадок и открытий, моё – шаманское путешествие. Мы заглянем с тобой по ту сторону Луны, ты увидишь отражение облаков в лужах, что под твоими ногами, я покажу тебе иную реальность и раскрою некоторые тайны Бытия. Ещё никогда прежде целая Вселенная не была так близко к тебе с широко распахнутыми руками. Лови мяч, игра только начинается!

Ты окажешься в зазеркалье, словно Алиса в стране чудес, а я буду тем самым «белым кроликом» – проводником, который уведёт тебя за собой в эту увлекательную страну чудес и

исполнившихся детских мечтаний. Это будет удивительное и незабываемое наше с тобой путешествие, полное приключений, открытий и грёз! Следуй за мной...

Путеводная звезда. Нить Ариадны

Выражение и фразеологизм «Нить Ариадны» – означает некоторый ключ, который позволяет выйти из затруднительного положения. Ведь именно книги позволяют нам выйти из лабиринта собственного невежества.

В этой книге каждый найдёт для себя то, что искал. Автора будут – ругать, книгу – любить, а себя тихо – жалеть и иногда даже – ненавидеть! Но никто, запомните, никто и никогда не останется равнодушным.

Эта книга не просто о путешествии, но о чём-то более важном и значимом!

Она написана по принципу «китайской шкатулки» или, если хотите, «русской матрёшки», с двойным дном и подтекстом, книга с секретом внутри. Это когда снимаешь верхний слой, а под ним сокрыто ещё что-то, и чем глубже проникаешься мыслью, тем больший познаёшь сакральный смысл и первопричину. Сердечно прошу вас, старайтесь читать внимательно, как бы «между строк». Её содержание и общий посыл не целенаправлен, скорее, он как небрежно пролитое красное вино на белую скатерть Бытия твоей жизни...

У книги могло быть много разных названий, но ни одно не отражает всей полноты и сути изложенного материала, а потому, читатель, назначаю тебя судьей, и назови её сам! Однако имеется альтернативное название, и звучит оно так:

«Чушь собачья!», ведь то, что произошло и изложено в книге, не могло или не должно было случиться со мной, как я думал прежде.

Нередко приходилось писать книгу в изменённом состоянии сознания (лёгкий транс, чайное «опьянение» или под впечатлением от личностных переживаний энтеогена), ведь бывали моменты, когда всё вроде есть, а собрать отдельные разрозненные компоненты воедино не получалось.

Она описывает пережитые мной кризисные состояния и явления, неистовый поиск себя и долгожданное исцеление. Книга состоит из трёх взаимосвязанных и переплетённых между собой историй, а также путевых рассказов, дорожных заметок и приключений, случившихся со мной в этом необычном кругосветном путешествии. Это нереальная, но автобиографическая история жизни одного махатма.

Редакторы мне говорили, что нужна лишь верхушка, а ты принёс весь айсберг!

Первая история затрагивает кризис среднего возраста, профессиональное выгорание и жажду духовного роста. Когда человек, будучи морально и материально банкрот, подсознательно ищет выход из ситуации, которая оборачивается кругосветным путешествием. Дорога – всего лишь способ, но не цель. Я часто задавался мыслью: «Что останется после меня, когда меня не станет?», – путь, путешествие, странствия и скитания, для себя я выбираю – дорогу! Ведь трудные времена требуют сложных решений.

Вторая история рассказывает о переживаниях, эмоциональном настрое и разноликой любви. Любви к: женщине, сыну, матери, природе, себе, и даже – Богу. И это, пожалуй, – цель поиска. Это тот самый случай, когда можно утверждать, что вкус жизни в её разнообразии.

Третья история наглядно демонстрирует трансформацию личности и духовной зрелости. Прилагаются многочисленные эзотерические практики, энергетические техники и готовая инструкция по саморазвитию на пути к осознанности. И это уже готовый «продукт» или результат. Самоисцеление, обретение Себя и создание панацеи от онкологии – лишь малая толика произошедших со мной историй в пути по дороге домой, к себе, к Богу внутри себя!

Отправляясь в путь, я позиционировал себя шаманом и у меня для этого, было всё (посвящения, знания, практика, бубен и самое главное – Духи), но по завершении путешествия я оставил весь прежний инструментарий и подходы (камлание бубном, ритуальные песни, трансовые пляски и горловое пение с кристаллами, благовониями, калатушкой) позади. Теперь я решаю свои задачи просто: словом, взглядом и буквально «голыми» руками! Вот к чему я стремился. А как же Духи, спросите вы? Они всегда со мной.

Как любил поговаривать уважаемый мной и ныне покойный Антон Юданов (белый шаман): «Сильному шаману не нужны ни бубен, ни специальный маниак (шаманский плащ), ему нужны лишь его Духи и хорошая связь с ними, а всё

остальное – не наш удел». Пожалуй, его линию преемственности я и перенял, но до конца ещё не «перестроился», в достаточной мере не «созрел» и не всё ещё правильно понял. Всему своё время.

«Самое главное – в течение всей своей жизни стремиться освободиться от негативных эмоций, связанных с агрессией, обидой и подавленностью. Чем меньше злишься, тем больше твоя сила, тем глубже ты видишь», – А. Юданов (белый шаман)

Многие из нас, как «натянутая струна» или наоборот, как «сжатая пружина». И в обоих случаях произойдёт то, что должно произойти рано или поздно, и «финал» неизбежен. Вопрос не в том, как «обмануть» смерть, а как поступиться со своим временем. С каким чувством и мироощущением прожить отпущенный тебе срок. Что ты ответишь сам себе, лёжа на смертном одре? Зачем ты жил? Что ты сделал для других? Чем запомнился и остался ли в доброй памяти своих потомков? Стоило ли оно того? Доволен ли ты результатом своих стараний? Разница лишь в том: «уходит» человек со страданиями либо же с радостью. В этом вся «соль» осознанного отношения к жизни и смерти.

Иногда шутят: «Когда ты разговариваешь с Богом – это молитва, но, когда Бог разговаривает с тобой, – шизофрения». Сложно сказать, кто я сейчас, но уже точно не «ша-

ман», по крайней мере, в привычном понимании этого слова. Чтобы быть шаманом, не обязательно «бить» в бубен и носить костюм из шкур зверей, – это нечто большее, оно живёт внутри, это состояние ума и нестандартное многогранное мировоззрение. Новое осмысление жизни.

«Героя» ждёт тяжелое испытание, приняв условия, для которого уже нет пути обратно. Сама жизнь подводит его к принятию кардинальных и неординарных решений. В пути его поджидают опасности и испытания. Благо, на помощь приходят союзники или просто «случайные» люди. Герой метафорически умирает, трансформируется, обретает себя заново и только в конце пути чудесным образом исцеляется, когда надежда почти утрачена. Возвращение домой, в обычный мир, с наградой, и на пути его снова ждут испытания (адаптация) в «старом» мире. Поскольку мир остался прежним, но наш герой уже не тот, он совершенно иной. Вернувшись, он может применить полученные дары (панацея), чтобы улучшить привычный мир.

Однажды я где-то «выхватил» эту фразу, и она крепко задела у меня в голове: «Книга – она дороже денег»! Иногда достаточно прочитать одну единственную книгу, которая изменит всю твою оставшуюся жизнь... Предупреждаю! Вы уже никогда не будете прежними. Опасно, для неокрепшей «детской» психики. По прочтении – сжечь или съесть!

Глава первая. РОССИЯ

Я лысый...

Я – лысый! Или зачем я обрился?

В волосах хранится тонкая энергия человека, и это легко проверить: любой человек после стрижки чувствует себя обновлённым и внешне, и внутренне. Посредством такого ритуала человек получает в некотором роде посвящение. Пройдя пострижение наголо, человек полностью обновляется, как бы рождается заново!

Буддийские монахи и индийские брахмачари тем самым заглушают ЭГО (проявление личности), обезличивают его, таким образом, отсекаются любые желания и привязанности. Помимо прочего, это помогает поддерживать чистоту тела, а в путешествии это важно.

Для меня это было актом отречения от мира прежнего и открытость всему новому. В довесок скажу, что волосы считаются одним из предметов сексуальной привлекательности, а отказ от них вполне понятен (я принял целибат). После бритья я стал себя чувствовать совершенно иначе, как будто сбросил непомерный груз, ушли плохие мысли, и я ощутил себя по-настоящему свободным!

Моя аскеза

Спрашивают зачем, почему, что тебе это даст, какой смысл себя добровольно мучить?

Ответ один: «Я так хочу и мне это необходимо!» Ведь зачем пить водку с вечера, чтобы болела голова с утра?! Это ваш осознанный выбор, и вы никому ничего не объясняете и не доказываете. Вы просто делаете то, что вам требуется именно сейчас, а что будет потом, уже не имеет особого значения.

Как поговаривал мой дед: «Если сразу не доходит через голову, то попробуй через ноги. Это дольше и значительно труднее, но гораздо увлекательней, а результат превзойдёт все твои ожидания». К сожалению, а может и к лучшему, до меня порой доходит не сразу, ну твердолобый – я! Должен буквально расшибить лоб, чтобы получить шишку на лоб и опыт за плечи.

В середине июля 2019 года в Швеции посадил своё первое деревце (конский каштан). Надеюсь, в следующем году прорастёт.

Моя аскеза – это эксперимент над самим собой. Обычно врачи в тайне экспериментируют с пациентами, а тут сознательно, открыто и сам над собой. Я хочу познать человеческие возможности и скрытые ресурсы, испытать их на прочность. Растут усы, непривычное ощущение чего-то лишнего,

мешают есть.

Встретился со своим первым «пациентом» в пути. Объяснил всё как смог, теперь дело за ним, лишь бы не бросил практику. В любом случае выбор и решение всегда остаётся за человеком, ведь кроме него самого, ему так, как надо, никто не поможет. Я могу показать, рассказать, объяснить, облегчить течение болезни и дать рекомендации, но не взять его огрехи на себя. Постараюсь отслеживать судьбу встреченных мною людей. Время покажет.

Мне нравится ехать, хоть это и тяжело. У тебя столько свободного времени подумать, рассуждать, побыть наедине с собою. Это интересно, а иногда и очень полезно, поскольку начинаешь лучше себя понимать, приходят озарения. У меня уже есть первые наброски метода исцеления от таких болезней как: онкология, алкоголизм и наркомания. Теперь надо всё это дело обмозговать и протестировать, чтобы можно было судить о верности подхода или его ошибочности.

Путешествия во «сне» и наяву

Меня зовут Джангар, и я странствующий (путешествующий) шаман. Еду на велосипеде из Москвы в Индию, и это моя аскеза. Умею входить в транс без бубна, общаюсь с Духами, могу показать ваши прошлые жизни. Владею навыками Эриксоновского гипноза.

Уже преодолел 1.200 километров пути и нахожусь в данный момент в Карелии рядом с Медвежьегорском, продолжаю свой путь. Перед поездкой я провозгласил свой личный манифест и избрал аскезу, о чём более детально расписал на своём сайте. В день своего отбытия я постригся налысо, а кроме того, перестал бриться совсем (растёт борода и усы), и это как важное составляющее: начало моего изменения и отсчёта аскетичного образа жизни.

Цель моего путешествия кратко можно сформулировать так: «Если гора не идёт к Магомету, то Магомет идёт к горе». Обычно люди идут за помощью к шаману, а тут наоборот, шаман идёт в народ (к людям).

По жизни и на практике часто сталкиваюсь с повторяющимися проблемами и болезнями, которые давно являются бичами 21 века, такие как: алкоголизм, наркомания, а теперь уже, и онкология (рак). И если первые два являются сознательным выбором человека, то последнее расплата за безрассудство. В моём окружении присутствуют такие люди, но, к

сожалению, наука, медицина не могут им помочь по-настоящему, а социум и близкое окружение отворачивается, считая неизлечимым заболевание и бессмысленность борьбы с ним. Я долго пытался понять этих людей (заболевших), чем вызван недуг, что за собой несёт (какой урок преподносит болезнь) и почему именно они, а никто другой, заболели этим.

Общаясь с ними, изучая психологию и работая на «тонком энергетическом уровне», для меня «картинка» стала складываться, но чтобы окончательно разобраться в этом вопросе и найти способ избавления от недуга, по указанию моих Духов, я отправился в путь.

Считаю, что любая болезнь несёт кармический урок, а недуг – лишь способ подвести человека к осознанию причин её возникновения. Хочу показать иной путь к духовной целостности алкоголикам и наркоманам, путь развития и достижения того, к чему они так упорно и неистово несутся на всех «парусах».

Что же касается онкологии, то и здесь имеются предположения и готовые решения, однако метод лечения в каждом конкретном случае имеет персональный характер, поскольку, что отлично сработает для одного, другому только навредит. Во всех случаях трансперсональное восстановление, клиническая психология и энергетическое воздействие хорошо зарекомендовали себя, как эффективные и действенные инструменты воздействия. Главное – это комплексность, системность, искреннее желание и огромная работа над со-

бой, а не перекаладывание ответственности на других.

С чего всё началось... Многим из нас такая жизнь наскутила и мягко говоря, поднадоела, поскольку напоминает сюжет из фильма «День сурка», где каждый день буквально «одно и то же»: работа – метро – дом, и обратно по кругу, как «белка в колесе».

Постоянное давление информационного негатива, хронический стресс и недосыпания, а также бесперспективность выполняемой работы вынуждает каждого из нас искать «спасение» в том или ином злоупотреблении вредными привычками: алкоголь, курение, секс, безудержный шопполизм, обжорство фастфудом, игромания и т.д.

Более прогрессивные натуры и это в основном женская часть населения, ищет выход (выплеск негатива) через реализацию творческих способностей: танцы, караоке, театр, рисование и другое, поскольку любимое хобби помогает отвлечься и переключиться от забот.

Третьи, повидавшие жизнь и прошедшие буквально всё: огонь, воду и медные трубы (испытание славой) совершенно точно и однозначно осознали, что смысл жизни не в деньгах и не в их количестве. И уж тем более не в карьере и прочих «прелестях» жизни, которые нам так пафосно с экранов телевизора преподносят глупые, но милые и сексапильные девочки в мини-бикини. Расплывшись в американской улыбке и рекламируя очередную, бесполезную и откровенно вредную хрень (порошок, тампоны, зубная паста, жвачка, про-

чее), непременно намекая на «рай» и некое удовлетворение или престиж от обладания вещью.

Другие полностью с головой ушли в иную реальность (интернет) и буквально живут в социальных сетях, воспринимая тот мир более реальным и прогрессивным, нежели материальный. Мы все поголовно увлечены гаджетами, новинками, упростиателями жизни и во всём ищем комфорт и удобство. Круглосуточно «сидим» в своих смартфонах и даже общаемся посредством них, при этом сидя за столом напротив друг друга.

Первую, самую лучшую часть жизни мы тратим на зарабатывание стандартного пакета вещей (квартиры, машины, дачи), а вторую часть жизни на их удержание и сохранение, продолжая тратить время, силы, возможности, финансы, а главное – своё здоровье и личную жизнь.

Мы так привязываемся к вещам, что кажется, без них и дня прожить не сможем. Без телефона и интернета сразу возникает чувство обеспокоенности и стресса, но ведь они-то без нас прекрасно обойдутся, и на тот свет их точно не унесёт. Что-то с нами со всеми происходит неверное, неправильное, мы стали биороботами, мы перестали чувствовать жизнь и понимать её смысл. Как бройлерные цыплята: конвейер нас выпустит, слегка подкормит, а затем пустит на разделку. Как отработанный материал и снова по кругу, но уже других, наше чадо... На мой вопрос, а зачем вы так живёте, всегда слышу одно и то же: «Все так живут, и разве у нас

есть выбор»?

Изложенное, как прелюдия к тому, почему я стал тем, кем являюсь сейчас. Я наблюдаю единичные примеры, как некоторые люди, осознав всю бесполезность и брэнность нашего ежедневного занятия, пытаются что-то изменить. Что-то говорят, пишут, делают, думают, в конце концов, но иначе, и их за это называют чудаками-дурачками или вообще пытаются запихнуть в психушку, чтобы не тревожил умы социума.

Имеется также и категория людей, которые осознав всю брэнность Бытия и достигнув определённого развития (духовного роста) переключаются на более значимые цели, ориентиры, меняют свой образ жизни, мысли и цель существования. Они не пытаются изменить мир, они стараются в первую очередь изменить себя, не предъявляя к миру никаких претензий, просто отойдя от него в сторону.

Все мы разные, но как говорится: «Пути господни неисповедимы». Нет среди нас ни правых, ни виноватых, ни умных, ни дураков, просто у каждого из нас свой взгляд и отношение к жизни. Своё предназначение!

Лично себе я всё давным-давно объяснил и доказал. У меня на данный момент имеется широкое представление и понимание о жизни, её принципах и законах. После того, как закаменелый атеист встретился и познал Бога лицом к лицу, у меня больше нет вопросов, и не требуются ответы. Омар Хайям отлично подметил: «Никогда не стоит никому ничего объяснять. Тот, кто не желает слушать, не услышит и не

поверит, а тот, кто верит и понимает, не нуждается в объяснениях».

Настоятельно рекомендую посмотреть советский фильм: «Полёты во сне и наяву» (1982г.), который повествует о том, что накануне своего сорокалетия герой фильма пытается подвести итоги прожитых лет. Увы, он подводит их, а они подводят его. Ничто не приносит ему удовлетворения и счастья: ни любящая жена, ни юная любовница, ни друзья, ни работа. Времена и люди меняются, но проблемы остаются прежними. Есть, о чём задуматься...

Перекрёстки. Выбор пути

В Переславль-Залесском нашли тот самый былинный перекрёсток, на котором в раздумьях останавливался ещё Илья Муромец! История тёмная, но, как показывает опыт, слухи не рождаются на пустом месте. Местные гаишники считают это место самым аварийным.

Помните тот легендарный камень из сказок с надписью: «Налево пойдёшь – коня потеряешь, направо пойдёшь – жизнь потеряешь, прямо пойдёшь – жив будешь, да себя позабудешь!»! На самом деле такие камни-указатели реально существовали в древние времена. Как правило, их устанавливали на перекрёстках дорог и на межах.

Былинные камни, как указатели направлений и пути, у которых богатыри и путники останавливались и выбирали дорогу. Оказывается, раньше была такая профессия (ремесло) как «перекрёстковед»! И есть такой человек, зовут его Кирилл Остапов, которому это ремесло досталось по наследству от деда. Сейчас таких мастеров – людей, умеющих «слышать» перекрёстки и определять, не испорчены ли они злыми людьми и проклятиями (такие крестознавцы точно были), в стране остались единицы. Видимо, из-за невостребованности. А вот в древней Руси эти мастера пользовались большим спросом, их специально приглашали проверять городские и сельские перекрёстки. Мастер устанавливал на пе-

рекрёстке деревянный столб с перекладиной и подвешивал три колокола, а затем бил в них особым способом. По звучанию колоколов определял: добрый перекрёсток или злой, счастье здесь ждёт человека или беда.

По преданиям, богатырь Илья служил в войске Владимирского князя Андрея Боголюбского, защищая владения ростово-суздальских князей. Их переславские земли были самыми беспокойными из-за частых набегов кочевников, и именно здесь князь возводил свои богатырские пограничные заставы. Камень с надписью, очевидно, находился недалеко и стоял в смертельно опасном, для всякого конного и пешего месте.

Приехав в Переславль, Остапов внимательно изучил сводки ГИБДД, криминальную обстановку в районе и стал искать. Примерное место расположения камня-указателя определил сразу – в сторону от трассы М-8, дорога на Никитский тракт. Со своими колокольчиками он обошёл пешком несколько километров и, наконец, в самой чаще дубового леса наткнулся на странное место. Как ни бил мастер в колокола, они категорически отказывались издавать звуки. И вдруг Остапов заметил небольшой холмик весь заросший мхом. Очистив упавший столбец от земли, увидел на гранях камня полустёртые изображения: всадников, копье, ворона и полужакрытого глаза. Лишь у самого основания камня он разглядел надпись: «Деко по маркуше», – что у древних славян означало: колдовать против зла.

Вероятно, у этого камня уже пытались провести обряд очищения, но до конца снять проклятия не удалось, – уверен «перекрёстковед». Это подтвердили мои колокольчики. Одна стрелка на указателе – та, что налево, как раз указывает на трассу Москва – Холмогоры и самый аварийный участок; полузакрытый глаз указывает путь направо – дорога к известному в Переславле валуну – Синему камню у Плещеева озера. Указатель прямо – к самому городу Переславлю, где и случались набеги кочевников. И хотя этот перекрёсток уже не используется, Остапов всё равно намерен снять с этого места проклятия.

Впрочем, как выяснилось, гаишники вовсе не чураются магии и также верят в чудеса. По словам сотрудников ДПС, на трассе М-8 случаются довольно загадочные ДТП. Например, абсолютно трезвый водитель на исправном автомобиле по непонятным причинам вдруг выезжает на «встречку» и попадает в страшную аварию. Жуть! Тем временем, самыми аварийными перекрёстками Ярославля считаются стыки следующих улиц: Ленинградский проспект и улица Волгоградская; Московский проспект и Юго-Западная окружная дорога; Большая Октябрьская и проспект Толбухина.

Так вот, я избрал другой, свой путь и поэтому пошёл в обход! Из Москвы в Индию через Скандинавию. По сути, это огромный крюк или петля, но именно так можно прийти к конечной цели без потерь (целым и невредимым), да ещё и с дарами. А если всегда идти напролом (прямо), то и лоб рас-

шибёшь, и истины не познаешь. Иногда нужно заблудиться в лесу, чтобы тебе открылись все его потаённые места и волшебные поляны. Вот такие бывают профессии, люди и дороги.

Никогда не знаешь наверняка, что тебя ждёт впереди. Радость или печаль? А быть может приобретение радости от потери печали...

Хоббит – отшельник

Ещё в начале своего пути, проезжая Московскую область на 106 километре у обочины трассы М-8 (Холмогоры), я встретил странного человека. Сам себя он называет хоббитом-отшельником. Живёт интересно и активно, ведёт популярный на YouTube канал с кроликом Петрушкой. Его образ, это: шаровары, рубаха, борода с усами, дреды или просто босоногий парень, поскольку на сорока пятилетнего мужика он явно не тянет, – выглядит моложе.

Когда его увидел, то принял за бомжа, но поскольку намеревался познакомиться и зайти в гости, то прихватил гостинцы (чай, сахар и армейский сухпаёк). Однако он отказался от продуктов, сказав, что принимаю его «не за того». Лишь добавил, что всё необходимое имеет и ни в чём не нуждается, а если есть лишние деньги, то готов их принять в дар.

В дом не впустил, сославшись на то, что я нарушил его «условие». Так, при входе на территорию леса стоит стенд с неработающим телефоном и типа надо по нему сначала позвонить, сообщить о своём прибытии и цели посещения. И только после одобрения, можно будет пройти дальше. Одним словом, разговор у нас как-то сразу не задался и, угостив меня стаканом воды, он предложил его более не задерживать, поскольку много дел и мало свободного времени.

Хоббит-отшельник и его друг кролик-Петрушка живут в

провинциальном лесу. Нора – землянка, как у хоббитов из Гарри Поттера, имеет округлый вход, печь и даже колодец. Юрий (имя по паспорту) читает книги, «проповедует» классическую русскую литературу (по громкоговорителю) и активно транслирует на своём канале жизнь в землянке.

Тогда я ещё не знал, что эта встреча не случайна, она показательна, и оказывается у нас, есть много общего. Это человек 45-ти лет, бывший юрист из Москвы, которого «накрыл» кризис среднего возраста. Вследствие чего он бросил свою прежнюю серую и однообразную жизнь офисного клерка и переехал жить в землянку. Отстроив заново свой, но уже иной мир, свою иллюзию и установив свои правила и устои в ней.

Любопытный выход из кризиса среднего возраста, однако. Но! Как показала жизнь, и такое решение имеет право на существование, поскольку так он живёт уже более восьми лет и на свою судьбу не жалуется. Удачи тебе, хоббит – Петрушка!

Обзорный по России

Собрал своего железного коня «Бомбадур» и уже предвзительно (тест) откатал с ним дистанцию в 550 км. Общий вес: 22 (багаж спереди) плюс 45 (багаж сзади) плюс 70 (мой вес) равно 137 кг. Крейсерная скорость – 20 км. в час. Диаметр колеса – 27,5; ширина – 2,2 мм. Считаю, что колёса велики, лучше бы на 26, но они уже большая редкость!

Ростов для меня – это чистые и прозрачные речушки. Поля, леса и много памятных мест (камни-остовы и камни-указатели). Благоприятный край! Надпись на камне гласит: «Днесь светло красуется преславный град Ростов»!

Вологда – это поля, коровы, фермы, молоко, но очень капризная дождливая погода с холодным встречным Северным ветром. Единственное, что действительно согревает и расслабляет, позволяет забыться, так это мой любимый пуэр (специальный сорт чая). Приятно после тяжёлого «трудового» дня потягивать чаёк в сырой и холодной палатке. Сразу забываешь обо всех неудобствах и проблемах.

Карелия. Прохладно тут в июле 2019 года. Вода из болот течёт чёрная, совсем не пригодна для питья, даже лягушки не водятся в ней. Погода отвратная и капризная, ветер дует Северный. Мёртвое царство болот и пустошей. Но Куков родник – благодатное место. Выход места силы. В этом уютном местечке вода чистейшая, живая и просто ледяная. Ря-

дом стоит купель и часовня. Идеальное место, для купаний на крещенские морозы.

Тяжело далась Вытегра, но усилия вознаграждены: пополнил запасы продовольствия и купил, наконец-то, газовый баллончик для моей портативной горелки!

Есть три вещи, на которые можно смотреть вечно и это одна из них. Звук текущей, журчащей воды успокаивает и завораживает. Настроение отличное! В лесу и на дороге видел много живности: белки, зайцы, олени, птицы, мыши, разные там насекомые, но совсем не встречал лягушек и змей с черепашками. Много чаек, комаров, мошек и слепней. Совсем «задрали»!

Друзья завидуют, а чему сами не понимают. Расскажу: путешествие на велосипеде в режиме эконом это: ночёвки в палатке, никаких удобств, по две недели без душа и чистой одежды, перекусы всухомятку буквально «на ходу», а ещё каждый день крути педали. В чём романтика?

Много свалено мусора на придорожной территории лесов Карелии. Неприятный «сюрприз». Друзья, это ведь пластик и стекло, а они не разлагаются! Берегите природу.

«Сберегая природу, – обретаешь себя, заполняя бездонное чрево...», – авт. Джангар

Карелия – это калитки, настойки, грибы и ягоды. А также разнообразные и довольно интересные валуны-камни порос-

шие мхом, леса, болота, реки, птицы и конечно – рыба. Комары, мошки и слепни заждались вас, приезжайте их накормить! Визитная карточка Карелии: настойки на спирту, ягоды, сок. Морошка, черноплодная рябина, вороника. Если будете в этих краях, то настоятельно рекомендую всё это попробовать.

День победы. Неизвестный солдат

«Никто не забыт, ничто не забыто», – как вы понимаете смысл этой фразы? Если буквально, то я присоединюсь к нижеуказанным утверждениям: «Слова, относящиеся к поколению, заставшему Великую Отечественную Войну. Слова о том, что ни один из защитников нашей страны, не должен и не будет забыт, как и ни один из его подвигов. Что поиски пропавших без вести во время войны продолжаются, архивы пополняются новыми данными, чтобы память о тех событиях была уроком всем будущим поколениям, ради их блага и безопасности. Во фразе можно разглядеть и иной смысл, дескать, что и зло тоже не забыто, и кто его творил. Но употребляются эти слова, прежде всего в вышеописанном контексте, хотя и это тоже помнить надо».

«Имя твоё неизвестно, подвиг твой бессмертен», – гласит надпись на мемориальной доске у могилы неизвестного солдата. Мы не знаем, чей он сын, чей брат, чей отец. Но он – сын всех матерей, дети которых, благословлённые на святую войну, не вернулись с неё. Он – отец тех, кто не дождался с войны своих отцов. Он – кровно родной каждому из нас, ибо мы живы сегодня только потому, что пал в бою – он.

Могила неизвестного солдата несёт в себе символизм признания подвигов всех солдат, вне зависимости от того известно ли о самом подвиге или же об имени самого солдата,

который погиб, выполняя свой долг, но не был похоронен по воинской традиции. Почти везде на таких могилах горит вечный огонь из звезды. Это очень значимый символ торжества Света и жизни над мраком и смертью. Символ чести и достоинства.

«Пусть и дальше ложатся на холодный гранит у вечного огня красные гвоздики. Пусть и дальше приходят к вечному огню люди и стоят, задумавшись. Пусть вспоминают»...

Портал в иные измерения (озеро)

Моё волшебное озеро в Карелии и ритуал открытия «белых» дорог.

Это Карелия, рядом с Водлоозером. Раньше, в Великую Отечественную Войну, здесь проходили ожесточённые бои, поэтому я обнаружил огромное количество всевозможных дотов, окопов, вырытых траншей, ржавых гильз, осколков гранат, части касок и полуразрушенные укрытия под казармы солдат. Много ям и углублений от разорвавшихся снарядов, остатки ржавой колючей проволоки на деревьях и сгнивших столбах, непонятные металлические метки, вбитые в каменные валуны. Много разноцветного мха на деревьях, пнях, камнях и под ногами. Словно живой мягкий и разноцветный ковёр из растительности.

Когда я прошёлся по округе, то очень сильно удивился. Здесь же такое небольшое и довольно необычное, интересное озеро. Оно прозрачное, чистое, но главное – в нём нет никакой рыбы и отсутствуют любые признаки жизни (лягушки, тритоны, стрекозы, мальки), кроме растительности (водоросли).

Озеро, состоящее из двух половинок с мелким перешейком между ними. Если наблюдать внимательно в течение суток, то создаётся ощущение, что они перетекают друг в друга. Утром из первого во второй, а днём перешеек (песчаная

коса) пересыхает и оголяется. Вечером движение воды идёт уже в обратном направлении. При этом уровень воды в обоих озерах меняется (в одном – прибывает, а в другом – уменьшается). Словно песочные часы, только вместо песка – вода. Это очень похоже на приливы и отливы в океане во время смены лунных циклов. Дно озера покрыто белым песком, похожим на перемолотые кости...

Вода в водоёме чистейшая, питьевая, и я в нём даже купался. Имеется необычный выход к воде в виде деревянного помоста и берёз – столбцов. Удобно прыгать и нырять с мостика. Замечательное озеро, если бы не одна мелочь. Оно как из фильма; «Мы из будущего». Тихое, спокойное, загадочное, прохладное, а погода здесь меняется каждые пятнадцать минут. Дождь сменяется солнцем, затем набегает туман, после резкий порывистый ветер, и всё сначала, по заколдованному кругу. Самое удивительное, что буквально час назад стояла жара и пекло под 30°C, а после налетел такой циклон, что пошёл мокрый снег, и всё это происходило в конце июля месяца!!!

Тут даже выход к воде обставлен двумя растущими одинаковыми старыми берёзами, словно вход в иное измерение. Они больше похожи на истуканов или стражников этих врат. Ну, очень интересный подход к воде...

Огромное количество грибов, муравейников, но совсем нет птиц. «Стоит» гробовая или даже «звенящая» тишина. Такое ощущение всё время, что за тобой кто-то наблюдает.

Смотрит из-за плеча, ходит рядом, негативная такая энергетика, тяжелая, но не вредящая, скорее похожая на неприка-
янные и неуспокоенные Души не захороненных тел.

Чуть позже выяснилось, когда я делал обход и разведку территории, что в этом месте проходили ожесточённые бои с немцами, и это, по сути, было передним краем обороны. А на утро, примерно в нескольких километрах от озера, я обнаружил у дороги огромную братскую могилу. И тут всё встало на свои места!

Я купался в озере и ночевал там. Ночь далась тяжело: бес-
покойная, странная, сырая и холодная. Наутро был полно-
стью «разбит» и обессилен, как будто всю ночь вагоны раз-
гружал. Тяжёлая энергетика забирает все силы. Место давит
и гнетёт.

Вот даже сейчас пишу эти строки, и мне постоянно кто-
то мешает, отвлекают и лезут в рот непонятно откуда взяв-
шиеся в квартире мошки. Этот пост я пишу уже в третий
раз, поскольку две предыдущие заготовки куда-то исчезли,
потерялись... Знаю наверняка, что я это уже написал, при-
чём неоднократно, но всё перевернул, а файлов найти не мо-
гу, словно «корова слизала» под чистую. Даже видеоролик,
что снимал там, на озере, я не смог найти в архиве, прямо
чертовщина какая-то. Пишу этот пост по памяти, из обры-
вочных и несвязных воспоминаний и ощущений.

На переднем крае границы России с Европой, я провёл
шаманский ритуал открытия «белых дорог». Открытие бе-

лой дороги – традиционный шаманский обряд, гармонизирующий внешнюю среду, энергетику, обстоятельства жизни человека. Обряд расчищает пути, для реализации наших желаний во всех сферах жизни: устранение препятствий, очищения от негатива, гармонизация энергетического поля, привлечение Духов-помощников, а также привлечение нужных людей и жизненных обстоятельств в исполнение конкретных планов.

Про себя я отметил, что после проведения соответствующего ритуала погода в целом наладилась и сомнения ушли, а встречный Северный ветер стих. Границу пересёк благополучно и как будто этим подвёл черту под своей прежней жизнью, тем самым поставив жирную точку, и одновременно открылся для нового. Другой жизни, судьбы и дороги. Меня отпустило...

Дункан Маклауд? Горец!

Обретение способностей... Моя биография незначительно отличается от других историй личной жизни простых ребят, выросших в своё время и воспитанных «улицей» на постсоветском пространстве (бывшие республики СССР), и не наполнена мистическими событиями и паранормальными способностями, которые передаются по наследству или с рождения. Кроме одного случая, который стал отправной точкой смены моих мировоззрений по отношению к жизни и смерти, к самому себе и окружающему миру.

Однажды в армии, находясь с двумя своими сослуживцами (связист и медик) на одной из вершин Главного Кавказского хребта, со мной произошёл необычный, из разряда вон выходящий случай. Мы возвращались с охоты и очень спешили, поскольку путь был не близкий, а солнце уже садилось (в горах темнеет рано). Вместо того чтобы вернуться прежним путём мы решили срезать расстояние и взобрались на вершину хребта, дабы сориентироваться, как вдруг резко испортилась погода, и пошёл проливной дождь.

Были уставшие, голодные, от набежавших туч сразу вдруг потемнело вокруг, а мне захотелось поднять настроение (покурачиться). Я поднял вверх правой рукой свой пулемёт (ПКМ) и закричал: «Я – горец»! Прямо, как Дункан Маклауд из одноимённого фильма, и тут на меня снизошла «Божья

благодать» (авт.; я так шучу). Разряд молнии ударил прямо в ствол пулемёта, прошёл сквозь меня и вышел через левую руку электрической дугой прямо в землю. Меня сильно трясло, зрачки глаз расширились. Затем, когда всё закончилось, я упал на колени и был в некоем невразумительном состоянии, а сослуживцы ещё долго боялись подойти, опасаясь детонации гранат и неизвестности моего состояния (жив или мёртв).

Почему не разорвались боевые гранаты (ф-1), которыми был увешан, что взмокли насквозь, равно как и я сам, и свисали у меня на поясе, и почему остался жив после такого мощного разряда молнии, я до сих пор себе не ответил. Видно, время моё ещё не пришло. После этого случая не разговаривал несколько дней (отсутствовал голос), находился в шоковом состоянии, на предплечье лопнули капилляры, которые позже зажили, а спустя ещё какое-то время на спине (аккурат, в области между лопаток) образовалось белое пятно на тёмном фоне с ореолом (подобие изображения планеты Сатурн).

Так по сей день с ним и живу, причём проявляет себя этот символ наиболее ярко после загара, когда вся область кожи на спине становится темнее, а это место, наоборот, светлеет, не поддаётся загару. С тех пор в армии ко мне «прилип» позывной «Горец», и в горах я предпочитаю всё более помалкивать.

Счастливичиков (оставшихся в живых после поражения

молнии) в славянской мифологии называли «помеченными Перуном» (Перун – Бог громовержец). Ведь после инцидента у них обычно открывались скрытые магические силы, знахарские умения и экстрасенсорное восприятие окружающей действительности. Современная история знает немало случаев, когда после удара молнии человек не только выживал, но и получал толчок к развитию сверхспособностей и талантов. Пример: Т. Чикория, Ванга, Р. Салливан.

С тех пор у меня, как сейчас модно говорить, открылся «третий глаз» (интуиция): я как будто многое знал наперёд, поскольку присутствовало постоянное ощущение «всезнания». Информация «шла» сама собой из ниоткуда, а ведь эзотерикой прежде не интересовался и даже понятия о её существовании не имел.

Познаний в данной области у меня не было, но понимание сути происходящего уже были: периодически мелькали странные образы и тени (многократно видел домового); стал общаться с природой и животным миром (воспринимал окружающий мир, как живой, будь то камень или дерево). Стал более наблюдательным и внимательным к внешним проявлениям, знакам природы и самой жизни, потянулся к знаниям, книгам, стал задаваться вопросами. Спустя время я убедился, что это не плод моего воображения и то, что я не сошёл с ума. Подтверждением этому были ещё два случая, которые произошли в течение трёх месяцев, в период моего пребывания в горах на службе.

Так, в первый раз, когда мы ходили на разведку приграничной местности и дважды прошли по одной и той же тропе, но особым образом, которая, как выяснилось позже, была многократно и хаотично заминирована, а на следующий день, после нас на ней подорвались сапёры, когда отправились перепроверять тропу. Пойти иным путём было предложено мной, неосознанно, просто по велению Души и меня послушали. Хотя я не был старшим группы.

В следующий раз, сослуживцы на охоте убили дикого кабана, долго его варили в чане, затем съели. Только те, кто не притронулся к мясу остались здоровы, все прочие заболели брюшным тифом, вызываемым бактериями группы сальмонеллы и трихинеллёзом (паразиты, которые живут в человеке и поедают его заживо изнутри). Этот тандем заболеваний довольно тяжело поддаётся излечению, поскольку неизвестно, отчего человек умрёт быстрее: от болезни или от ударных доз антибиотиков и противогельминтных средств?! Не ели мяса только два человека: я (в тот вечер беспричинно отказался) и часовой, поскольку был на посту.

После таких событий, случившихся в короткий промежуток времени, валить всё на простое совпадение было не просто. И тогда я стал задумываться...

25-й день в пути. Итоги

Проехав 1.350 км. пути за 25-ть дней от Москвы в сторону русского Севера и до самых окраин Карелии, решил подвести промежуточные итоги.

Погода сложная и переменчивая (преимущественно дожди), ветер встречный (Северный), дороги относительно сносные, а вот с чистой питьевой водой и разведением костров настоящая проблема!

Другие сложности:

1. Транспорт (велосипед) плохо управляем, поскольку перегружен и передний багажник неудачен (груз размещён высоко). Кроме того, большая «парусность» (объём), а потому сносит с дороги боковой ветер. Большой радиус колеса (27,5x2,2) и не шоссейные покрышки «гасят» накат и даже на спуске, всё время приходится «педалировать».

2. Походное снаряжение: палатка порвалась, а дуги многократно сломались, прямо – беда.

3. Оборудование: от холода телефон очень быстро разряжается, солнечная батарея не применима (облачность), PowerBank (накопитель) утерян.

4. Еда: много не увезёшь, а на заправках нормальной не купишь. Всё всухомятку, готовить, совсем нет времени и подходящих условий.

5. Одежда: от постоянной сырости преет. Стирать и су-

шить нет возможности.

6. Здоровье: ноют колени, затекает шея, от ветра мёрзнут руки и ноги (конечности).

7. Все удобства (душ, туалет) на улице, ночёвки в лесу.

Сменил график: если в начале пути ехать приходилось в два захода: утром и вечером из-за сильной жары, – то сейчас еду весь день, и останавливаюсь только на ночевки.

Мышцы привыкают: сначала болели, а теперь адаптировались и восстанавливаются быстрее. Расстояние: проезжаю в среднем 75 км. в сутки (при общем весе 135-150 кг.), но раз в три дня обязателен отдых, для восстановления хрящевой ткани коленей.

Если не считать того, что всё время мёрзну и мокну, в остальном настроение отличное.

«Правильная книга – она дороже денег и идеальный подарок другу», – авт. Джангар (философ)

Глава первая. ФИНЛЯНДИЯ

Хэй! Финны, первые впечатления

Еду по окраинам, поэтому возможно в городе ситуация и мнение поменяется, а пока про финскую деревню... Тут белые ночи, как в Сочи!

Живут неплохо. Скромно, но со вкусом и главное – открыто. Заборов и огородов нет, но вместо этого имеется шикарный ландшафтный дизайн в каждом дворе. Если забор и встречается, что редкость, то только в декоративных целях. Живут в природе и среди неё, а не наоборот, не создавая её искусственно, а поддерживая и развивая, что уже имеется.

Въезд в усадьбу (иначе не назовёшь) выделяется аллеей деревьев или красивым газоном, либо другим способом. Это не наша деревня, где всё в кучку и друг на дружке, тут иначе. У каждого своя территория (поле, лес, часть реки или выход к озеру) и свой шикарный подъезд к ней. Все пытаются немного выделиться: оформлением, клумбами цветов, почтовым ящиком или просто игрушкой-символом этого семейства.

Во дворах всё стоит в открытую: ни заповор тебе, ни дверей, ни забора с собакой. В каждом дворе автомобиль, мини-трактор, снегоход и газонокосилка. Собак мало, да и те в

закрытых вольерах. Вокруг животный мир в первозданном виде: прыгают зайцы, летают перепёлки и фазаны, вместо коров вальяжно разгуливают олени. Никто ни на кого не охотится и не обращает внимания, жизнь у всех идёт своим чередом, как бы параллельно друг другу. Грибов полно, особенно вдоль дорог, но они никого не интересуют. Ягоды уже созревают (черника и брусника).

Маленький городок, что я проезжал мимоходом, похож на кадры из американских фильмов с постановочными декорациями. Вроде всё настоящее и похоже на мечту идеалиста, но совсем без Души, какое-то искусственное, слишком правильное, что ли... Непривычно.

В городишке много инвалидов, а пенсионеры перемещаются на 4-х колесных «ходунках». Или им ходить тяжело, или фетиш такой, пока не разобрал. Улиц нет, есть название шоссе и 3-х значный номер усадьбы. Оленей много, начинаю к ним привыкать, а вот лося ещё не встречал, хотя знаки дорожные имеются. Много туристов-пенсионеров из Европы, разъезжают с комфортом на огромных домах на колёсах или прицепах к авто.

Дорога местами хуже нашей, возможно потому, что еду по деревьям. Никто не сигналист, не пытается спихнуть на обочину, а аккуратно и уже издали, притормаживая, объезжает. То ли, дисциплинированные штрафами, то ли менталитет такой, не разобрал. Напрочь отсутствуют километровые столбики. Коллеги-велосипедисты останавливаются, здоро-

ваются, общаемся на языке жестов.

Физика и физиология, самочувствие

«Крылья, крылья, главное – хвост!» Я бы перефразировал окончание известной фразы из мультика про ящерицу на: «... главное – ноги!» Из-за постоянной физической нагрузки, недоеданий, недосыпаний и переохлаждения я похудел за неполный календарный месяц на семь килограммов. И это при том, что мой вес составляет идеальное соотношение: 70 кг. при росте 170 см.

Организм стал сам себя «подъедать». Лишний жирок и неиспользуемые мышцы он «съел» прилично. Ушёл животик, и почти пропали бицепсы. Продолжаю худеть и тощать, уже скоро буду стройняшкой. Так, кто там хотел похудеть? Присоединяйтесь!!!

И всё же, раз в три дня надо отдыхать, колени стираются, попа натирается, а силы тают. Организму нужна акклиматизация, слишком долго в пути. Кисти рук, конечности ног (стопы) сильно устают и «ноют», шея затекает, а мышцы рук и предплечий «забываются» от постоянного напряжения.

Между тем стало легче ехать, поскольку уменьшился вес и натренировались мышцы. Появилась выносливость и общий тонус, подтянулся. Из приятных моментов – вкусовые ощущения обострились. Теперь еда смакуется, новые переживания и ощущения. Не думал, что от этого можно получать удовольствие. Едем дальше...

Живой блог странствующего шамана

Джангар – размышляет и делает всё наоборот! Живёт не так «как все» и озвучивает вслух всегда то, что думает, даже если это неуместно или неприятно. Он учится всегда отвечать – «да» и старается говорить только – правду.

Еду из Москвы в Индию на велосипеде, живу в лесу. Отправился в путь, чтобы найти панацею от онкологии, а заодно и средство помощи от алкоголизма и наркомании.

«Что скажут о тебе другие, коли ты сам о себе ничего сказать не можешь?» – Козьма Прутков

Приветствую искателей Духа! Кто я? Шаман, гипнолог, путешественник? Наверное, всего понемногу... Что могу или умею? Умею общаться с Тонким планом. Могу: показать прошлые воплощения (жизни); научить жить, как хочется, а не как «надо» или показать мир с обратной стороны Луны. Специализация: онкология (рак). РакНеДурак, но Учитель!

Что делаю или показываю?

1. Ритуал возвращения Души или изгнание злого Духа;
2. Обретение смысла жизни или демонстрацию сборки целостности;
3. Знакомлю с тотемным животным;
4. Трансформирую через закапывание в землю (гроб);

5. Рассказываю, как исполнять свои мечты.

Отличие и преимущества от «коллег»: работаю без «костылей» (бубна, костюма, благовоний, костра, погремушки). Буквально голыми руками, словом, взглядом.

Испытай неизведанное, поверь в свои силы, прикоснись к волшебству. Попробуй гипноз и транс одновременно. Инсайты и трипы зависят только от тебя самого!

Гордыня. Откровение

Что есть причина страданий? «Сначала человек понимает, что он сам является причиной большинства своих страданий. Затем он ищет их причину в собственной жизни и задумывается, как избавиться от страданий. И наконец, у него возникает желание найти путь к умиротворению, потому что все существа желают счастья. Все хотят стать просветлёнными», – Далай Лама 14-й.

«Отберите у человека всё, и он станет неподвластен вам!» – А. Солженицын.

Свобода – избитый девиз нашей цивилизации. Только лишившись её, начинаешь понимать, что это значит на самом деле. В основе всего лежит порядок, и истина в том, что этот порядок должен соблюдаться.

Карлос Кастанеда. Классическая вилка... «Сделайте то, чего сделать вы не можете. Жажда в сердцах – сильнее мудрости! Границы между шумом и звуком, – условны. Любые границы условны и созданы, чтобы их переступить. Мы делаем одни и те же ошибки снова и снова».

«В один присест сильный слабого съест!» – слышали когда-нибудь такое? А я видел!

Существовать – значит быть воспринятым, а значит познать себя единственно возможно через глаза другого. Природа наших бессмертных жизней заключена в последствиях

наших слов и деяний, которые разлетаются волнами, отражаясь в вечности. Мы не хозяева своих жизней от рождения до смерти, мы связаны с другими, прошлым и настоящим. И каждый наш проступок, как и доброе дело, рождает будущее...

Экология и фермерская Финляндия

Живут финны по-разному. Более зажиточные – это фермеры, видимо, государство поощряет, помогает, субсидирует, поскольку в таком климате особо ничего и не вырастишь. Повсеместно заготавливают лес и сено, но скотины во дворах не видел, видимо продают заготовки, тут с полями сложно.

Удивляет то, что часто встречается наш советский автомобиль: тройки, пятёрки, москвич, лада, а ещё американский раритет. Серьёзно увлекаются здоровым образом жизни люди всех возрастов: бегают, на велосипедах катаются, скандинавская ходьба и с палками, ролики. На работу на велосипедах, которые затем оставляют на автобусных остановках.

Много ветряков и солнечных батарей. Вообще тут любят всё с приставкой «эко». Молочные продукты качественные и вкусные, особенно йогурты.

Берёз тут не меньше, чем в России, а природа как в Карелии. Соседи, как – никак! В городе пятиэтажки приличные, а в пригороде зажиточные финны, как у нас на Рублёвке, только дома у них не выше двух этажей. Финны улыбочивые, здороваются. Велосипедисты нороят помочь и познакомиться, а пьют алкоголь они не меньше нашего!

Пот, кровь и боль...

Вот уж поистине мои самые лучшие друзья в дороге. А ещё холод, голод, мозоли и физическое изнеможение. Они стимулируют меня. Они напоминают мне, что я ещё жив, что ещё что-то могу, и пока их чувствую – живу, и это здорово!

Касательно моего велопутешествия. За первых тридцать дней путешествия я сбросил порядка семи килограмм веса и достаточно сильно исхудал. Организм из-за частого недоедания, недосыпания и постоянной физической нагрузки начинает подъедать себя – мышечную массу и жир, которые не используются.

Мышцы ног не наращиваются, а становятся более выносливыми, а верхняя часть тела понемногу съедается организмом. Ты худеешь, но при этом повышается прочность хрящей и связок. Есть неприятные моменты, когда начинают болеть колени (стираются) и кисти рук болят (всё время в зажатом на руле состоянии, а плечи – «забываются»). Надо периодически делать гимнастику, разминку, скоро буду, как банный лист, тощий совсем.

Очень важно свой рацион питания разбавлять фруктами и овощами или хотя бы зеленью, иначе будут проблемы с «пятой точкой», а это главная опора при езде на велосипеде, и, если она выйдет из строя, конец любому путешествию!

Опыт подсказывает, что пора снимать трусы, поскольку

это негативно сказывается на самочувствии и гигиене интимных мест. Натираю задницу, и всякие там детские присыпки с тальком уже не помогают. Трусы – это враг мужской потенции и совершенно бесполезный атрибут моды! На этом всё. Еду дальше...

Почему на велосипеде?

Меня многие спрашивают, а почему именно на велосипеде? Ведь проще, быстрее и дешевле на самолёте, поезде, машине, автостопом, в конце концов! Отвечаю... Когда человек отправляется в путь, то цель она, конечно, важна, но не это главное, гораздо важнее сам процесс!

Мой путь – моя аскеза! Я должен это всё пройти и проехать, чтобы не только осилить дорогу, но и успеть за это время измениться самому и помочь другим. В этой связи самолёт, поезд и корабль выпадают из списка сразу. Машину – продал, на мотоцикл – не успел сдать на права, а автостопщик из меня никакой. Ну не умею я развлекать водителей, и всё время что-то говорить ради поддержания беседы. Наоборот, хочется помолчать, хочется уединения.

Пешком слишком долго, да и здоровья не хватит столько вещей на себе тащить. Остаётся велосипед! Он практичный, универсальный и лёгкий. Не требует прав, бензина и особого ухода. Кроме того, позволяет везти необходимое количество груза и вещей (походное снаряжение, одежда и еда).

Как видите, тут особо «без вариантов». Мой железный конь «Бомбадур», как и я: «пыхтит тяжело, но свою ношу тянет». Конечно, требует определённого ухода и обслуживания, а также пришлось набрать кучу инструментов и запчастей, что увеличило груз и вес, но пока себя оправдывает,

хоть и имеются некоторые замечания, и видны просчёты в выборе модели.

С велосипедом ты самостоятелен и подвижен. Только он, благодаря своей скорости (10-20 км. в час), даёт возможность полноценно рассмотреть природу и время подумать, пока крутишь педали. А поскольку ты всё светлое время суток в пути, то ощущаешь на себе все прелести смены погоды и климат страны или региона. И этот ветер в лицо... Романтика!

Мотоциклисты уважительно здороваются, автомобилисты предлагают подбросить, а простые люди приветствуют и фотографируют. Так недалеко и «завездиться». И всё же это радует и поднимает настроение. Про грязь, пыль, выхлопные газы и обочины дорог рассказывать не буду, чтобы не испортить всё впечатление.

Исландский мох (ягель)

Лишайники – пограничный организм между бактериями, водорослями и грибами. Мало кто знает, что мох – очень ценное, натуральное, а главное полезное лекарство от многих недугов. Лекарство буквально лежит под ногами, – бери и собирай. Стоит только наклониться и обратить свой взор под ноги. Народная природная аптека, гомеопатия.

Исландский мох – входит практически во все известные сиропы от кашля, это просто кладезь ценных веществ. Он оказывает такие фармакологические положительные воздействия, как: дезинфицирующее; обезболивающее; желчегонное; отхаркивающее; тонизирующее; антибактериальное; способствует улучшению обменных процессов; ускоряет регенерацию клеток; замедляет процессы старения; укрепляет иммунитет, естественные защитные функции организма; оказывает седативное воздействие.

В народной медицине исландский мох применяется при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, инфекций полости рта, кожных заболеваний, простуды, используется для нормализации сна, снижения депрессивного состояния, а также при туберкулезе.

Он может быть полезен также в следующих случаях:

1. При лечении заболеваний дыхательной системы, сопро-

вождающихся сильным кашлем, отхождением мокроты, насморком, повышением температуры тела.

2. При купировании аллергических реакций и связанных с ними дерматологических проявлений: сыпи, раздражений на коже, зуда.

3. Принимать для борьбы с расстройствами и заболеваниями желудочно-кишечного тракта, сопровождающимися запорами, спазмами, вздутием, диареей.

4. Входящие в состав компоненты способствуют ускорению метаболизма, улучшению обмена веществ, поэтому цетрария (научное название) нашла применение в диетологии и используется при похудении.

Исландский мох содержит антибактериальные компоненты. Он способствует очищению дыхательных путей, лёгких, бронхов от мокроты, а входящие в состав кислоты способствуют избавлению от возбудителей инфекции, вредоносных грибков, бактерий, вирусов. Применим при следующих заболеваниях: астма; бронхит; коклюш; туберкулез; пневмония; другие заболевания ЛОР-системы: вирусные инфекции, ангина, тонзиллит, ларингит, обычная простуда.

При заваривании мох выделяет характерную слизь. Она мягко проходит по дыхательным путям, снижая боль. Это важно при сухом кашле, доставляющем дискомфорт. Лучшее лекарство от кашля – применение настойки или горячего чая на основе исландского мха. От природы цетрария имеет горьковатый вкус и чтобы от него избавиться, необхо-

димом замочить мох на ночь в воде с добавлением соли. Хотя исландский мох и богат на лечебные свойства, но так же, как и всё прочее, имеет и свои противопоказания.

Существует даже второе название растения – «лёгочный мох», которое во многом описывает его положительные свойства. Обычно применяются чай, отвар, настой на основе цетрарии. Они облегчают состояние, улучшают общее самочувствие. Входящие в состав компоненты способствуют регуляции обмена веществ, что положительно сказывается на щитовидной железе. Регулярный приём настоя увеличивает выработку гормонов, нормализует общий фон.

Для больных онкологией исландский мох также принесёт свою пользу. Он способствует: общему укреплению организма; ускоренной регенерации клеток; выведению из организма шлаков, токсинов, продуктов распада, что особенно важно в период химической терапии; защите организма от вирусов и микробов. Естественно, избавиться от болезни только посредством приёма отваров не удастся, но настои, чаи, прочие напитки помогут организму пережить этот непростой период, восстановят его силы.

Цетрария исландская используется также и в лечении эндокринологических заболеваний в качестве общеукрепляющего средства. Ещё со времён древней Исландии мох употреблялся в пищу, как биологически активная добавка для увеличения сил и энергии. Входящие в состав витамины, минеральные компоненты, действительно, оказывают тони-

зирующий эффект, укрепляют иммунитет, усиливают естественные защитные реакции организма.

Больше всего, лично мне, нравится «Югославский напиток»: в данном случае настойка готовится как чай. Одна чайная ложка сухой травы смешивается с кружкой кипятка. Такой отвар можно пить через десять минут, оптимально – перед сном. Он окажет успокаивающее воздействие, поможет быстрее уснуть, избавиться от бессонницы.

Вообще, белый мох он как снег, только летом. Пока он молодой, влажный и мягкий – гулять по нему – одно удовольствие, буквально проваливаясь в болотистую жижу, из которой пузырится вода, но стоит ему состариться и высохнуть, всё – пиши, пропало! Достаточно пройти босыми ногами, и вы изрежете себе все пятки, он превращается в коралловый риф. Красивый, но такой острый и опасный...

Урок, для таланта

«Время – 1.43! Ещё нет, не совсем. Творчество только в нерабочее время. Сначала сделай дело (обязательство), и только потом, в свободное от работы время занимайся тем, чем хочется, для себя, для Души, для удовольствия.

Я за тебя волнуюсь... Почему? Я тебе скажу! Твои фотографии – крутые, у тебя совершенно уникальный взгляд на вещи. Ты одарённый парень.

Да, но только на одном таланте сейчас далеко не уедешь. Я встречал очень много талантливых людей. Сколько из них стало востребованными профессионалами без дисциплины, упорства и этики труда? Их можно сосчитать с помощью двух пальцев – ноль. У тебя ничего не выйдет. Конкуренция слишком велика. Слишком много талантов, которые готовы трудиться. А кроме них есть куча бездарностей, готовых тебя обойти. И кстати, многие из них прямо сейчас работают над этим. Ты что особенный?

Любой дурак может фотографировать, но искусство – это нечто особенное. Что уникальное ты можешь в него привнести? Свой талант нужно уметь правильно преподнести и продать. Талант без дисциплины, упорства и этики труда ничего не даёт, кроме отдушины».

Ёжик в тумане

«По вечерам Ёжик ходил к Медвежонку в гости считать звёзды. Они усаживались на брёвнышке и, прихлёбывая чай, смотрели на звёздное небо. Оно висело над крышей, прямо за печной трубой. Справа от трубы были звёзды – Медвежонка, а слева – Ёжика».

Помню, еду я как-то по Финляндии и уже, будучи на приграничной территории со Швецией, как вдруг набежал туман, и всё заполонил. Сплошное «молоко»...

Буквальная видимость перед тобой не более пары метров. Едешь себе на велосипеде, крутишь педали, да только и слышишь, как поскрипывает потёртое кожаное седло под тобой, и какие-то странные шорохи вокруг. Прямо как в сказке, и неизбежно ощущаешь себя именно тем самым потерянным ёжиком из мультфильма, который заблудился.

Никогда не знаешь наверняка, что ждёт тебя впереди. Видно только разделительную полосу, на которую и ориентируешься, дабы не выскочить на «встречку». В тумане, словно в сказке, всё сразу становится необычным и загадочным. Мир преображается!

То в какой-то момент, чуть ли не перед самым носом, едва не попадая в колесо велосипеда, пробежит мелкий зверёк. То птица пролетит над головой, едва не коснувшись твоего шлема крылом. Какие-то непонятные шорохи и звуки в

кустах. Сплошные шмыганья, шуршания и сопения. Бывает, скажешь что-то вслух и тут же сам отпрянешь, испугавшись своего необычного звучания голоса. Он видоизменяется в густом тумане.

И потом усиленно думаешь, это вообще я сказал? Или мне это послышалось? Или мысли в голове отдают таким громким эхом, что я потихоньку начинаю сходить с ума, пребывая уже больше двух месяцев в одиночестве и тишине. В какой-то момент времени начинаешь ощущать себя маленьким ребёнком, который заигрался, увлёкся и в конце просто заблудился на этой большой дороге, ведущей никуда.

Странные тени проскальзывают и исчезают, и ты даже не успеваешь понять, что это было и куда пропало? Иногда вдалеке проглядываются и угадываются силуэты деревьев и кустов, напоминающих загадочных или просто сказочных персонажей в виде злых гномов, орков или даже драконов. Порой природа создаёт такие причудливые и незамысловатые фигуры и силуэты, что диву даёшься, но не будь этого тумана, в обычной жизни бы не разглядел! Одним словом, окунаешься в детство. Едешь себе в тишине по дорожке вдоль лесной просеки и удивляешься.

Бывает, ты уже проехал какой-то участок, а потом сзади вдруг такой жуткий треск или свист, неестественный, прямо мурашки по всему телу захватывают! Особенно, если это вечер, после заката солнца. На траву уже выпала и осела роса, а ты всё ещё не нашёл себе место, для ночлега и вряд ли уже

успёшь этой ночью...

Ну очень интересно, волшебно и заманчиво. Настоятельно рекомендую попробовать. Особенно в неизвестном месте и в полном одиночестве.

Привет, Андрей

«Привет!» – пожалуй, самое популярное и полезное слово, для путешественника. Да и самое простое, поэтому будет совсем не лишним знать, как сказать привет на разных языках мира. Для местных всегда приятно, особенно, когда оно слышится с акцентом от иностранца, и это – улыбает.

В деревушках, да и просто на дороге все здороваются, улыбаются, машут руками, останавливаются, удивляются, пожимают руку и плечами, особенно, когда тебя не понимают. Каждый пытается прикоснуться к необычному, проявить свое соучастие, настроение, выразить эмоции и внимание. Ты проявляешь в них их детские мечты. Их непосредственность!

Дети, старики, мужчины и женщины, велосипедисты и мотоциклисты, автомобилисты, пешеходы – все. Они впервые в своей жизни видят тебя, да и ты их тоже, но между вами уже некая невидимая связь, ниточка, и тяга друг к другу. Желание познать что-то новое, познакомиться с другой культурой, сравнить манеру общения и жестикуляцию, перенять житейский опыт.

Это приятно радует, придаёт сил. Чувствуешь и понимаешь, что делаешь всё правильно!

Приветствие на языках стран и народов, посещённых мною в этом путешествии: Привет (русский), Hallo (австрий-

ский), Хай (датский), Paivaа (финский), God dag (шведский), Dobry den (словацкий), Guten Tag (немецкий), Салам (азербайджанский), Dzień dobry (польский), Buna (румынский), Здравейте (болгарский), Geia sou (греческий), Мшибзиакуа (абхазский), Dobry den (чешский), Салам Алейкум (узбекский), Jo napot (венгерский), Merhaba (турецкий), Салем (казахский), Namaste (хинди).

Интересно отметить, что не всегда приветствие с другого языка дословно переводится на русский, как «привет», часто оно будет означать «добрый день» или «здравствуйте», а порой и вовсе – «мир вам»!

Вы замечали, что когда человек по-настоящему, от Души радуется и улыбается, то словно преображается. Он наполнен гармонией, полнотой жизни и чистотой сердца. Спокоен, радостен и умиротворён. Это незабываемое чувство. Буквально маленькая частица счастья. Это как в момент истинной молитвы, когда человек не прячется за тысячу масок и ролей, а живёт собой настоящим, какой он есть на самом деле.

В этот момент откровения и искренности у него всё замечательно, несмотря ни на что. Он чист, все проблемы и заботы уходят на второй план. Человек пребывает в состоянии блаженства и забытья.

«Хочешь всё изменить? Отправляйся в путь, и ты уже никогда не будешь прежним!», – авт. Джангар (самый из-

вестный Ново)

Глава первая. ШВЕЦИЯ

Обзор и наблюдения

Первые впечатления о Швеции такие: немного схожи с финнами, частные дома, как правило, двухэтажные и обязательно присутствует балкончик. Заборов нет, стриженный газончик.

Дороги меня разочаровали! Мало того, что даже на магистралях зачастую по одной полосе в каждую сторону, а для велосипедиста и пешехода вообще нет дорожки, так и обочины толком нет, особенно на стыке границ с Финляндией. Дорожное покрытие тоже неважное. Много мусора по обочинам. Часто встречаю лошадей, пасущихся в поле и перевозимых в фургончиках, также видел ипподром. Видимо лошадей и авторалли (много автоклубов) они любят и ценят, как развлечение или статус. Много коров и пастбищ.

Дороги все огорожены забором с табличками «Осторожно лоси». Вдоль по всему побережью озёр много лодок и яхт. На дорогах основной трафик составляют авто-дома и мотоциклисты. Местные речки ужасные – грязные и вонючие, а озёра чуть лучше...

Городки, как конструктор «Lego» сложены монотипно, и в них же торговые центры для туристов по типу «Duty Free»

или нашего Ашана. В крупном городке впервые встретил многоэтажку, аж целых семь этажей. С местной кухней никак не срастается. Нужно идти в ресторан либо в забегаловку за гамбургерами и газированными напитками, но это не для меня.

«Сберегая природу – обретаешь себя!» – авт. Джангар

Швеция южная

Я и не предполагал, что две части Швеции так сильно отличаются.

Северная – белыми ночами, хвойным лесом и чёрными реками, а также многообразием животного мира. Южная, – своим ягодным разнообразием, лиственным лесом и предгорьями. Озёра и реки значительно лучше и чище.

Я в жизни не ел столько черники и малины, а также не видал столько лосей, видимо, этим мне и запомнится Швеция. Сказать честно, то Скандинавию я недолюбливал, равно как и Китай, но намеренно решил идти «от обратного», дабы подтвердить в своём мнении либо его изменить в корне.

Северная часть меня поначалу сильно раздражала, особенно местным населением (неадекватных людей везде хватает). Дорогами и плохим запахом от рек, но природа (флора и фауна) меня переубедила и смягчила, я остался доволен. Южная часть страны радует чистой водой, красивыми пейзажами, лошадьми, предгорьями и ягодами.

Недавно заценил местные кемпинговые стоянки: всё сделано для людей, молодцы.

Перхоть (психосоматика)

Или метафизические (кармические) причины проблем и болезней волос.

Во-первых, – это чрезмерное пересыхание кожи головы, что означает усталость от контакта с внешним миром. Характерной особенностью данного контакта есть то, что он связан со сферой мышления, аналитикой и другой мыслительной деятельностью. То есть, человек берёт на себя слишком много интеллектуальной нагрузки и уже находится в состоянии перегруза, усталости, износа. При этом у него срабатывает фактор гордыни, которая не позволяет ему честно уйти на заслуженный отдых. Человек боится, что его кем-то заменят и не оценят по достоинству. Срабатывает страх: «А вдруг найдётся кто-то умнее меня, и справятся без меня».

Во-вторых, это сбой в программе работы сальных желез. «Сало» или жир в нашем организме отвечает за запасы, за крома и материальные накопления. В случае, когда это связано с перхотью, будет означать, что человек чрезмерно озабочен деньгами, заработками и материальными сбережениями. Понаблюдайте за «перхотными» людьми, разговоры часто будут крутиться вокруг тем о ценах, скидках, выгоде, распределения прибыли и прочее. На определённом этапе голова банально устаёт от постоянного стресса из-за материальных размышлений.

Такая методика психодиагностики, как психоанализ заболеваний (или психосоматика) раскрывает причины возникновения перхоти на голове, а также психологический портрет людей, которые ею болеют.

В-третьих, часто перхоть связывают с некоторыми видами грибков. Правда, для того чтобы пришёл грибок необходимо создать для него благоприятные условия обитания. Если взять «грибковую» составляющую перхоти, то вы имеете дело с человеком, который использует знания, полученную информацию для того, чтобы манипулировать окружающими для достижения своих целей. Человек эксплуатирует своё окружение, чтобы ему было хорошо. При этом он не пытается понять других, сопереживать их проблемам и заботам. От контакта берётся только то, что удобно и выгодно, а всё остальное отбрасывается за ненадобностью. Что будет с человеком после использования его в своих целях, «перхотного» сильно не заботит.

Перхоть – это раздражение, несогласие с несправедливостью. Что делать? Просто позволить всему быть. Каждый имеет право на свою справедливость (выбор)!

Как убрать последствия? Поговорить с болячкой, объяснить, что я всё понял и более «разъяснять» не требуется, измениться самому. Дать установку: «Моя перхоть, экзема или себорейный дерматит на лице и голове сходят с меня и уходят к плешивому псу! Моя кожа чиста, свободна от изъёна и прекрасна! Дышит здоровьем и радостью! Каждый име-

ет право на свою точку зрения, во мне больше нет раздражения, нет переживаний, нервозности и волнения. Я спокоен и уравновешен, как удав, как тихое горное и чистое озеро. Я само спокойствие».

Сколько времени потребуется? В среднем, три недели непрерывной работы.

Ты моя прелесть...

Одна знакомая шаманка (Дэя) как-то сказала, что очень любит Швецию, не объяснив за что, но теперь я её прекрасно понимаю. Эти домики, дворики, ландшафтный дизайн, речки, озёра, поля, леса и дикая природа. Местами это напоминает мне картинку из Эдемского сада, где типа «рай»: ломающиеся ветви деревьев и кустарников от обилия созревших ягод и фруктов, гуляющие сами по себе журавли и косули (олени), спелые поля пшеницы, луга, леса, журчит вода и созерцающие всё это великолепие – люди.

Тут настоящие блондинки (некрашенные). Меня остановил патруль и из полицейского автомобиля вышли две блондинки. Ах, я прям, полюбил эту страну! Мы отлично пообщались на английском, из которого я знал всего три слова: yes, no, ok. Я даже умудрился им рассказать анекдот при помощи жестов, и они даже смеялись, хотя наверняка ничего не поняли. Женщины тут как «баба-мужик», ну настоящий викинг, только в юбке. К сожалению, в них напрочь отсутствует женственность, несмотря на отличную внешность.

Столько ягод, фруктов и всего прочего, что я ими почти и питаюсь. Я никогда в жизни не видел и не ел раньше столько дикой малины и черники. Живут шведы хорошо, даже очень. Всё устроено для отдыха. Интересно, они вообще работают?

У них дома, как наши дворянские усадьбы. Не в смыс-

ле огромные дома, а само убранство, территория, природа. Только наши богачи на Рублёвке так живут, да и то хуже, а тут большинство так. Леса, озёра и газон. Да и ещё поля пшеницы и овса. В каждом пятом дворе породистая лошадь, вообще тут очень много лошадей, они часто на ипподроме скачут. При виде всего этого, так и хочется сказать: «Ты моя прелесть»!

Генеалогическое древо

Было время разбрасывать камни, а теперь настало время их собирать... Помню давно, роилась мысль понять, кто твои предки, копнуть глубже и вообще, так сказать, установить круг лиц, которые вроде бы как твоя родня. Откуда мы, куда идём и кто за нами?

Фактически подтолкнуло к этому мероприятию огромное желание моей мамы, которая с детства мечтала такое родовое древо собрать и разложить всё по полочкам. А у меня выкроилось свободное время, взял спортивный интерес, да и просто хотелось сделать для мамы что-то приятное.

Работа, надо сказать, предстояла большая. Сначала объездил родственников, благо со всеми стараюсь поддерживать контакт и хорошо общаюсь, затем делал многократные запросы по архивам, после собирал обрывочные данные в интернете. Одним словом, с миру по нитке, но собралась такая коллекция, что вся родня ахнула и потянулась к первоисточкам. Собрал сведения не до седьмого, а до девятого колена!

Вообще, меня к этому мероприятию подтолкнуло ещё одно немаловажное обстоятельство. Когда я был в Алтае (наш русский Тибет), то посетил много достопримечательных мест (места силы), а также необычных людей: шаманов и старообрядцев. Меня поразила фраза одного старообрядца: «Чтить и помнить надо обязательно до седьмого колена,

это и наша память (прошлое), и наша сила в виде поддержки рода (настоящее), и наша цель, и самореализация (будущее). Без прошлого не может быть будущего, а настоящее возможно лишь при реализации первого и планировании второго».

Размышляя и расспрашивая, а также копнув глубже к первоисточкам этого утверждения, я всё же понял глубинный смысл и содержание этой фразы, и она меня очень зацепила.

Я понял, во что бы то ни стало, сделаю это родовое древо, и в первую очередь для себя. Мной овладел такой энтузиазм, что я носился на автомобиле, как угорелый к родственникам по всем окраинам просторов бывшего союза, тем самым обновляя отношения и развивая коммуникацию. Не скажу, что все были рады, а многие зачастую вообще негативно к расспросам относились и если и отвечали, то неохотно и скупо, словно боясь выдать секретную информацию. Я долго не понимал такого стяжательства и отношения к, вроде как, благородному делу, результатами которого я был готов поделиться со всеми.

Спустя время стало ясно, что не всё так просто, как хотелось бы, да и отношения между родственниками не самые лучшие. В свою очередь архивы отказывали на запросы один за другим, а искать и платить специалистам на местах, было занятием непомерно дорогим и зачастую бессмысленным. Благо были и адекватные родственники, которые распахивали свои двери, а оттуда столько можно было почерпнуть информации, документации и фотографий, что хоть отбавляй.

И всё было бы хорошо, если бы я не дошёл до пятого колена и тут уж ни живых родственников, ни фотографий, ни документов, ни даже могил неизвестно. Казалось, я пришёл в тупик. Благо, иногда выручали расспросы не родственников, а односельчан, а также открытые архивы, которые сейчас стали рассекречивать, и открыто публиковать в интернете в связи с набирающим популярность движением «Бессмертный полк». Про тех, кто воевал в ВОВ и откуда призывался, ну а там, в списках и ФИО их родителей с адресами губерний.

Не обошлось без мистики и сеансов шаманизма...

Поскольку, так или иначе, мы рано или поздно упирались в пустоту. И почерпнуть сведения было ниоткуда, то пришлось обратиться к практике «Шаманского путешествия» и общению с Духами мёртвых. К подобной ипостаси я ранее ещё не обращался и даже себе предположить не мог, что это возможно и реализуемо. Так, уже после первого сеанса общения я знал, как зовут мою прабабку, как она выглядела и где похоронен мой прадед.

С прапрадедом вообще история отдельная, это так сказать самый достойный член нашего рода (по материнской линии), на которого стоит ровняться не одному поколению. Он много добился ещё при своей жизни. Был довольно богат, владел большими земельными наделами, уважаем и чтим односельчанами. Являлся одним из основателей станицы (кубанское село) и был при атамане. Так, мой прапрадед служил в

личной охране (конвой его императорского величества) царя Николая II, имел награды, большой послужной список и личное дарственное оружие, которое сегодня выставлено в национальном музее Краснодарского края.

Генеалогия даёт ответы на многие вопросы: возможность познать культуру и традиции семьи; отследить цепочку и риск наследственных заболеваний; найти ныне живущих, но не известных ранее родственников. Помогает ответить на три важных вопроса, которые лежат в основе всех религий мира: Откуда родом? Почему я здесь? Что меня ждёт?

Генеалогическое древо (родовое древо) – это больше, чем просто набор семейных линий, протянутых через время. На самом деле, это твоя личная история в глобальном масштабе, путешествие через многие жизни, сплетённые вместе прошлым, настоящим и будущим. При осознании того факта, что вот именно ты, здесь и сейчас, являешься как результатом труда прошлых поколений твоих предков (за что они боролись), так и надеждой твоих далёких и будущих потомков. И то, как ты оценишь их труды и пронесёшь достойно эту эстафету, передав опыт знаний прежних лет новому поколению, и тем самым продолжив свой род и вложив в него своё участие (частицу), будет зависеть судьба целого рода или фамилии.

Многokrатно наблюдал интересную закономерность, когда ещё в детстве, к примеру, я лично знал дедушку ближайшего родственника, а потом, спустя двадцать лет, рождается,

вырастает и взрослеет его внук, который как две капли воды похож на своего деда, которого он лично при жизни не застал. Схож не только внешне, но и повадками, характером и привычками, и это поражает! Эта преемственность, особенно очень ярко проявляется через поколение (от деда к внуку) и настолько явна и наглядна, что не требует никаких прочих доказательств их родственной связи и возможности многократных перерождений (колесо сансары).

В итоге, я много всего собрал, затем составил в специальной программе древо (древо жизни), но не всё так оказалось радужным. Не зря говорят: «Меньше знаешь, крепче спишь». Везде есть как свои плюсы, так и минусы, всё зависит от того, как лично ты к этому относишься. С одной стороны здорово, что я узнал наиболее повторяющийся род деятельности (профессию), религиозную принадлежность, зодиакальную предрасположенность, повторяемость имён, динамику некоторых вещей и общую биографию предков. Но, с другой стороны, я выявил наследственные заболевания, среднюю продолжительность жизни, вредные привычки и определённые закономерности, которые достаточно легко отслеживаются.

При наличии вышеуказанной информации в правильных руках можно планировать, прогнозировать и давать рекомендации. Статистика вещь упрямая и в этой системе она отлично показывает свои результаты, с ней не поспоришь. Предупреждён – значит вооружен! Что мы имеем в итоге:

сюрприз для мамы и большое количество бесценной информации. Осознание самого себя, своей роли и цели в жизни, самоопределение в этой системе координат.

Для тех, кто потерял себя или не имеет цели в жизни, я очень рекомендовал бы начать собирать своё собственное Древо жизни. Именно самостоятельно, поскольку всё дело в процессе, а не в результате. Ближе к завершению своей работы (составление генеалогического древа) ты уже не будешь прежним, а станешь совершенно иным человеком. Уж я – то знаю, о чём говорю!

В гостях у шамана – Дж. Хорвица

В Швеции располагается Скандинавский центр шаманизма, который я и посетил. И это одна из моих целей из провозглашенного манифеста с личного сайта.

Я побывал в гостях у основателя центра и собственно шамана – Джонатана Хорвица и его супруги Зары (шаманка). Скажу я вам, замечательные люди! Самое смешное то, что общались мы на всех языках понемногу: Джонатан на английском, его супруга на шведском, я на ломаном немецком (из школьной программы), а гостья на датском. Вышло замечательно, язык жестов выручал, плюс общая тема сближала и помогала понять, кто и о чём говорит. Впервые со мной случаются такие интернациональные посиделки.

Вообще, у меня запланированы встречи с разными людьми (разные традиции и верования) почти в каждой стране, но в первую очередь с шаманами, поскольку эта тема мне ближе и понятней. В путешествии я собираю сведения, информацию, техники и прошу дать подсказку, что помогло бы в борьбе с онкологией (учитываю и систематизирую все мнения), так сказать, «с миру по нитке», научная экспедиция для пользы дела.

Самое интересное то, что все по-разному рассматривают проблему и метод её решения, но каждый в тоже время по-своему прав! Это надо осознать, пропустить через себя и со-

брать воедино, а после сделать что-то универсальное. Всё сводится к тому, что предлагают помощь извне, а я ищу метод самоисцеления, без привлечения помощников и «спасателей». Ещё много предстоит осознать, перепробовать, додумать. Дорога длинная и время покажет.

Справочно: Джонатан Хорвиц – магистр гуманитарных наук в антропологии и шаманский практик с 1972. Восемь лет проработал в фонде изучения шаманизма Майкла Харнера. Жил и работал с шаманами в индейских племенах сиу, киккапу и помо, и в племенах саамов на крайнем Севере. Уже более 30-ти лет является организатором Скандинавского центра изучения шаманизма и по настоящее время работает шаманским консультантом, проводит курсы изучения шаманских практик в Европе. Вместе с супругой Зарой и коллегой Аннет Хост (шаман) руководит ретрит-центром в Швеции.

Малиновое вино

В моём путешествии было много приятных моментов и радостей. Так, в южной части Швеции дикой малины было так много, что просто её есть, было уже неинтересно, а на улице разгар лета, август и тридцатиградусная жара. И тут я решился на эксперимент. Набрал малины одну треть объёма двух литровой бутылки, залил водой и отложил в багаж.

Дрожжи не понадобились, поскольку они и так присутствуют в живой культуре (ягоде), поэтому с этим проблем не было. Добавил сахара из своих запасов, примерно триста пятьдесят грамм и даже парочку ягод изюма. Два раза в сутки (утром и вечером) я взбалтывал эту закваску и затем спускал газы из бутылки, поскольку процесс брожения шёл ускоренными темпами. Вино на вторые сутки активно забродило, вода помутнела и приобрела кремовый оттенок, а выходящие газы, как из шампанского, издавали опьяняющий аромат лесных ягод.

Выдержал этот процесс не больше недели из-за того, что уж очень хотелось попробовать. Да и место в рюкзаке пришла пора высвободить под продукты. Пусть должным образом оно у меня и не созрело, но получилось довольно неплохо, как детское шампанское (с приятным цветом, шипучими газами, щекотящими нёбо и вкусным ягодным амбре). Градусов там было не много, примерно пять или семь, но в

жару мне и этого хватило, чтобы приятно захмелеть и расслабиться.

Конечно, я немного схитрил и это было, не чисто малиновое вино. Подмешал туда ежевику, смородину и даже мяту. Получилось некое разнотравье, точнее – разнотравье.

Гренна, город – грабитель!

Город, забирающий ваши деньги. Причём неважно, хотите вы этого или нет. Гренна, Швеция, город – миллионеров. Это маленький идиллический городок, знаменитый завораживающими видами на озеро Вестерн и красно-белыми мятыми леденцами (полькагрисом). У туристов популярен замок Бнахехюс (точнее его развалины), основанный, как и сам курортный городок, графом Пер Брахе. Примечательно то, что это единственный в стране городок, основанный графом, а не королём.

Амалия Эриксон, жившая здесь, в прошлом бедная вдова, стала первой businesswoman тех времён благодаря рецепту конфет-леденцов своих предков, которые теперь известны и популярны во всём мире. Это единственный во всей Швеции самый древний и деревянный городок, который ни разу не горел. В своё время это был центр воздухоплавания. Вообще, место очень непростое, тянет стариной, пахнет богатством и показателен развратом (сексуальная свобода во всех проявлениях).

Фруктовые деревья там растут для красоты, и их плоды никто не собирает. Между тем ветки ломаются от урожайности, ну прямо как «рог изобилия». Это ещё один показатель благополучной и сытой жизни. Но не об этом я хотел вам рассказать. Дело тут в другом, значительно интересном, чем

просто городок миллионеров с разъезжающими на коллекционных Cadillac (престижная марка автомобиля) пенсионерами в компании очень юных дев. Есть там богатая усадьба с большим домом и дубовой рощей из столетних деревьев, почти заброшена, ну очень непростое и загадочное место. С одной стороны, его хочется обходить стороной (неспокойно на Душе, тревожно), а с другой, туда прям кто-то или что-то необъяснимо «тянет»... И страшно и интересно, ну очень противоречивые ощущения. По слухам, там водятся привидения...

Я был проездом в том городке и даже снял маленький видеоролик (на You Tube выложил).

Принципиально ничего не покупал, но он сам забрал «плату» за его посещение или даже проезд по его земле. Так, уже на выходе из городка я без причины полез за кошельком, чтобы якобы пересчитать деньги и они буквально «выпрыгнули» из него, как чёрт из табакерки. А внезапно налетевший порыв ветра подхватил купюры и понёс по улицам. Бросив велосипед, немедля побежал за своими купюрами и покотившимися громко звенящими монетами, но часть так и не смог найти. По итогу не досчитался около десяти евро.

А между тем, накануне ночью мне приснился странный сон: при «закладке» городка был проведён магический ритуал на крови животного с закапыванием золотых, серебряных монет и драгоценностей (клад). До тех пор, пока клад зарыт, торговля в городке будет процветать, и манить к се-

бе новых жертв (туристов и богачей), оставляющих там свою мзду за «гостеприимство». Это показательный пример поговорки: «Деньги к деньгам».

Стану веганом

Я уже так объелся всяких там ягод: малина, черника, ежевика, смородина, ерга, брусника, черешня, вишня, крыжовник, рябина, что решил сменить рацион и попробовать злаковые.

На фруктах и ягодах далеко не уедешь, но для работы желудка полезно, ну и витамины там всякие, клетчатка. Нет, это не от голодухи, просто действительно стало любопытно. Вот и решил пробовать всё, что попадается: пшеница, горох, ячмень, бобы, семена редиса, горчица и мак. Скажу честно, это действительно вкусно! А главное – натурально, полезно и сытно, без термообработки, все витамины в первозданном виде. Теперь я начинаю понимать вегетарианцев и особенно веганов, ведь разбираются в еде люди.

Недавно в местном fast food (Sibylla) зашёл по необходимости телефон зарядить, ну и пришлось заказать еды (гамбургер, картофель фри и кофе). После моих вылазок на поля и веганства, скажу вам, что эти полуфабрикаты есть невозможно, просто гадость редкостная!

Ячмень особо запомнился, он хоть и созрел, но на зубах довольно мягок, легко разжёвывается, а потом получается натуральная жвачка, жевать – не пережевать. Лучшее средство занять рот. Ещё смолку еловую на днях зажевал, для дёсен полезно, так потом эта масса три дня не сходила с зу-

бов, а свежесть во рту, как бельё на морозе. В общем, рекомендую!

Роботы и шведские патриоты

Завершая тему Швеции, хочу добавить: гольф поля, ипподромы с породистыми лошадьми, коллекционные автомобили и явление «шведская семья» (двое мужчин и одна женщина живут вместе), – однозначно указывают на признаки хорошей жизни, но в бочку мёда и ложка дегтя!

Встречаются места с ограждением под электричеством, а на любой частной территории (лужайке) вас могут запросто застрелить, просто так, приняв за вора, и им за это ничего не будет. Не все живут одинаково. На улицах много арабов и афроамериканцев исламского толка, есть и бомжи, но одеваются прилично. Коровы у них разных пород и странные (с шишкой на лбу вместо рогов и мордой пострашней собаки «Баскервилей», окрас такой).

Шведы – жуткие патриоты, поскольку в каждом третьем доме висят на флагштоках национальные флаги. Природа северной части сильно отличается от южной и люди также. Главное, что мне понравилось, – это то, что палатку в Швеции я мог поставить практически везде, особого запрета нет. Автомойки-роботы и заправки самообслуживания (без кассира). Много услуг и сервиса для велосипеда. На каждой автомобильной заправке с кафешкой и кассиром параллельно оказывают почтовые услуги. Жаль поздно это заметил, прикол было бы самому себе выслать открытку из другой

страны.

Кстати, они в чек в магазине отдельно пробивают и берут с покупателя деньги за утилизацию пластмассовых бутылей, если покупаешь бутилированную воду. Написать мог бы ещё много, но это уже детали и мелочи. В следующий раз...

Панацея. Что за «зверь» такой?

Скажу сразу, что под панацеей я подразумеваю не какое-нибудь мифическое лекарство или таблетку, – о нет! В моём представлении и запросе это метод, психоэнергетическая методика самооздоровления, которая обязательно должна стать универсальной, доступной и простой, но эффективной.

«Врач, излечи себя сам»! Именно с этого я и начну. Это как девиз и аксиома.

Именно поэтому встречаюсь с людьми, практикующими нетрадиционные методы излечения, поскольку официальная медицина себя дискредитировала. Способы и подходы народных целителей порой экстравагантные, но зачастую доказывающие свою действенность и эффективность. Ищу подсказку, совет, внимаю рекомендациям, дабы перенять часть их методов работы, понять общий подход и целесообразность.

В результате штудирования большого количества литературы на заявленную тему и общения с онкобольными у меня сложилось общее понимание и представление. О том, что это будет и что именно в эту методику войдёт, но не могу пока собрать весь этот пазл воедино. Чего-то явно не хватает. Не хватает практики и осмысления. Кроме того, это надо протестировать и «причесать», поскольку пока имеются

лишь грубые общие наброски и черновики. Отныне, я приступаю к работе над панацеей!

Современная медицина не рассматривает тело, как совокупность процессов, протекающих в результате сочетания энергии и информации или интеллекта, а как «биомашину», собранную из различных деталей (печень, почки, сердце и т.д.).

Запомните, мы не механизм или машина, собранная из отдельных частей и механизмов. И бессмысленно чинить каждый из них в отдельности, если проблема в голове, а не в органе. Орган лишь выполняет команды мозга. Отношение к телу, как к сосуду, состоящему лишь из молекул, а также белков, жиров и углеводов, сродни представлениям средневековых невежд о том, что Земля – плоская, а вместо слов применяется хирургический скальпель (нож).

Понять, как работает человеческое тело относительно легко, если начать использовать принципы квантовой физики. Мы с вами, как сочетание сознания, души и духа, являемся единственным истинным источником той энергии и информации, которые приводят в движение наше тело. Наше присутствие в теле, а также всё, что мы едим, пьём, чувствуем и думаем, определяет способность наших генов контролировать и поддерживать наше физическое существование. Если мы более не будем присутствовать в своём теле (речь идёт об осознанном присутствии), тогда энергия и информация покинут все клетки. Мы называем это физической смертью.

Вы больше не присутствуете и ваши глаза пусты. Встречали таких, живых «мертвецов»? А я повсеместно с этим сталкиваюсь!

Стремление восстановить здоровье говорит о том, что у человека нарушено равновесие на всех уровнях: тела, разума и духа. Здоровый человек не пытается быть здоровым, он об этом даже не задумывается. Тому же, кто пытается быть здоровым, приходится затрачивать массу усилий, а это больше мешает, чем помогает. А зачастую и вовсе бывает бессмысленным, ведь КПД крайне низок либо кратковременен. Чтобы исцелиться, нужно не бороться и сопротивляться, а ПРИНИМАТЬ, ПОЗВОЛЯТЬ и ПОДДЕРЖИВАТЬ! Только так, вы будете не врагом своего тела, а союзником.

Каждый должен сам сделать выбор и решить, что для него хорошо, а что – нет. Нет смысла пытаться кого-то убеждать, поскольку это может вызвать чувство негодования – намного более серьёзную причину болезни, чем фактические обстоятельства (образ жизни).

Сообщаемые нам (из СМИ и от врачей) сведения о РАКе, сплошные – враки! Рак не дурак, но учитель! Или дурак не рак, а мы с вами... Всеми виной, – НЕВЕЖЕСТВО.

Рак – это не болезнь (в том понимании, как нам внушают), а механизм выживания, который приводится в действие только в том случае, когда все остальные защитные меры не помогают.

Все мы знаем, что пить воду из лужи чревато опасной для

жизни диареей. Однако никто не задумывается, что обиды, гнев и страх, недостаток солнечного света и полноценного сна, употребление суррогатных продуктов, химических добавок и искусственных подсластителей не менее опасно, чем питьё грязной воды. Для того чтобы убить человека, этим факторам потребуется немного больше времени нежели амёбам.

Недостаток знаний – точнее было бы сказать невежество – очень опасная штука! Люди знают многие вещи вокруг себя или думают, что знают, но не себя любимого. О себе они не знают ровным счётом ничего. С болезнью тоже самое... Ты не знаешь о ней ничего, но уже активно и беспощадно с ней борешься, убивая самого себя же. Парадокс!

Одни лишь ядовитые препараты, применяемые в химиотерапии, вызывают сильнейшее общее отравление организма и подавляют и без того слабую иммунную систему человека, не говоря уже о чрезвычайно вредном облучении и гормональной терапии... Не рак становится причиной болезни человека, а болезненное состояние человека становится причиной рака. Улавливаете разницу?

«Говорила мне мама, даря игрушку – ломай себе на здоровье!», – авт. Джангар (сказитель)



«Кто понял жизнь, тот не спешит и время не торопит», – авт. Джангар (философ)

Глава вторая. ДАНИЯ

Глазами Бога

Бог предпочитает смотреть на ваших детей вашими глазами. Творчество – это движение, дыхание жизни, Дух. Любовь и предназначение заключено в каждом человеке. Вся красота мира природы меркнет по сравнению с красотой и многогранностью Души человека.

«Знаешь, сны – это важно. Видеть их, как открыть окно, проветрить немного...»

Тебе бывает кто-то не особенно дорог? Нет. И никто тебя не сердит? Сердит, как и любых родителей. И тогда ты насылаешь кару? Нет. Все знают, что бог наказывает за непослушание. Нет, мне не нужно наказывать. Грех сам по себе наказание. Бог старается обернуть к лучшему любое событие, даже если тебе так не кажется. В этом и есть Бог. Да неужели? В мире столько боли и страданий. Когда маленькую девочку убивает больной и урод, что здесь к лучшему?

Пускай не Ты насылаешь это всё, ну уж точно не вмешаешься! Мы пытаемся осмыслить свой мир, видя лишь кусочек целой картины. Мы будто смотрим через свищ своей боли. Главное заблуждение нашей жизни, что мы не верим в Его доброту.

Конечно, сложно человеческими категориями оправдать смерть «невинной» Души, особенно, если это касается тебя лично... Этому нет оправданий, но, возможно, в этом есть смысл. Не так важен способ, как важна конечная цель. Проблема в том, что мы – люди меряем всё своими человеческими мерами и сроком, но в далёкой перспективе, цель оправдывает средства.

К вопросу о дуальности... Яд сам по себе нас убьёт, но достаточно изменить его дозировку или смешать с иным ингредиентом, и это уже уникальное лекарство и лечебное средство. Насколько уверенно мы берёмся отличать добро от зла? Всё просто. Добром мы называем то, что помогает мне или тем, кого я люблю. А злом? То, что вредит и делает больно близким людям. Выходит, что каждый из нас – судья? Пожалуй, да!

А мы ошибались или, может, меняли свои решения потом? Бывало... А ведь людей миллиарды, и каждый решает, что для него добро, а что зло. И когда твоё добро сосед считает злом, возникают распри, начинаются войны, потому что каждому хочется играть в «Бога»!

Разве нам с этим справиться? Наш мир буйный, чудесный и вечно обновляется. Это и наш мир, и мы сами. В кажущемся хаосе всегда присутствует невидимый порядок или закономерность и наоборот. У нас же ещё довольно примитивный мозг и мы не способны разгадать, объяснить законы мироздания. И, слава Богу! Возьми удочку, сходи на рыбалку,

испытай удачу...

И запомни: если всё будет легко даваться, как бы само по себе, то будет совсем неинтересно, и мы умрём от скуки. Оттого наша жизнь непредсказуема, и мы не вечны, чтобы был смысл и интерес.

Болезнь, болячка, я люблю тебя!

Вопрос о чудесах, даже явных, зиждется на вере человека: «По вере вашей да будет вам!» (Матф.9:29). Там, где христианин увидит чудо Божие, Его промысел, человек неверующий увидит совпадение, случайность, стечение обстоятельств.

Интересный случай произошёл, в то время, когда я ещё был женат. Так сказать, реальный пример из жизни, частной практики. Моя, уже бывшая, супруга ни во что не верила, но по бабкам упорно ходила, поскольку считала, что именно они способны излечить её недуг (бородавки). Меня и мои методы она к себе не подпускала, боялась, не доверяла, а я и не настаивал, ждал, когда сама созреет. Она перепробовала все известные медицинские методы, которые давали лишь кратковременный эффект, но на месте прежних, вырастали новые, как грибы после дождя. При этом, что показательно, у них как бы вырабатывался иммунитет к ранее испробованным средствам и более они на них не только не реагировали, но и разрастались с ещё большей силой.

Перепробовав весь арсенал медикаментозного лечения, исхोдив (и изрядно поистратившись) самых популярных «ведьм» и «сильных» бабок и не получив решения своей проблемы, она в конце сдалась, обратилась за советом. Я мог лишь резюмировать, что не время или не твой метод, жди

своего часа. Прошло примерно шесть месяцев. В тот день я находился в магазине «Молодая гвардия», что на Полянке, в поисках очередной интересной книги для расширения кругозора и отслеживания текущих тенденций в мире эзотерики. Как вдруг, проходя мимо полка, случайно задел плечом книжный шкаф и с верхней полки прямо в руки выпала интересная книжка с необычным, многообещающим названием «Исповедь болячки».

Книгу купил не раздумывая, и сразу прочёл. Выводы и утверждения мне понравились. Решил невзначай подкинуть супруге, тем более она больше касалась женского пола и в целом рассматривала их болезни, причины их возникновения. Думаю, пусть прочтёт, осознает проблему, а там и озарение придёт...

Известно, что кожа человека выполняет функции защиты и контакта с окружающим миром. Иначе говоря, состояние кожи реагирует на то, как человек контактирует с миром. Если кожа является оболочкой тела человека, то особенности внутреннего содержания всегда проявляются на состоянии этой оболочки. На языке психосоматики это означает примерно следующее. То, что человек чувствует, как негатив и выходит наружу, на кожу, как недуг.

Одной из причин развития бородавок психологи выделяют чувство вины, связанное с тем, что человек считает что-то внутри себя ужасным. Это может быть какая-либо черта характера или привычка. Следующей причиной является на-

личие таких негативных качеств, как брезгливость и отвращение, агрессивность и ненависть. Также причиной может стать ограждение от окружающих. В таком случае бородавка «сигнализирует» о том, что человек по каким-либо мотивам не хочет установить контакт (полный любви) с окружающим миром.

Известный автор Луиза Хей в вирусной инфекции видит проявление раздражения, гнева и досады, а в появлении бородавок, как следствие вируса, – мелкое выражение ненависти. По её мнению, бородавки показывают, что человеку присуща вера в уродство. Это может касаться не только веры в своё уродство, но и в уродство окружающего мира и жизни вообще. Среди причин вышеуказанный автор отмечает и раздражение, вызванное собственным подходом к жизни, а также растерянность по поводу будущего. Особенно это касается подошвенной бородавки, так как именно ноги дают нам возможность двигаться вперёд, в будущее. И если бородавка появилась на подошве ноги, то она сигнализирует, что будущее разочаровывает вас всё сильнее и сильнее.

Медицина утверждает, что стопроцентное излечение бородавок консервативными способами невозможно. Думается, самым важным условием исцеления будет осознание человеком следующей мысли: у каждого есть несовершенство, но наличие несовершенства – не значит «некрасиво». Посмотрите внимательнее на окружающий мир: облака на небе не бывают правильной, совершенной формы, но это не зна-

чит, что они некрасивые. Также и деревья, цветы, птицы, животные, люди. Эталона совершенства, в том понимании, о каком человек думает, в природе – нет. В природе всё, что живое, всё, что развивается – красиво, потому что всё наполнено любовью, жизнью, радостью – вот критерии внешней и внутренней неотразимости и красоты человека.

Человек с добрыми глазами и любящим сердцем всегда неотразим, нежели с совершенной внешностью, но с холодными глазами и чёрствым сердцем. Даже если человек думает о своём внутреннем несовершенстве, например, досадует по поводу какой-либо негативной черты характера, то, верным здесь также будет осознание и принятие, а не постоянное терзание себя. Особенно важно донести эту мысль подросткам, юношам, которые терзают себя мыслями о своём кажущемся несовершенстве.

Второй шаг и есть принятие: необходимо позволить себе и другим право быть несовершенным. Да, человек не может стать сразу совершенным во всех смыслах, но для этого мы и живем: чтобы развиваться. С каждым днём своей жизни мы растём не только физически, но и интеллектуально, эмоционально, нравственно, духовно. И только после осознания и принятия начинается действие: то самое волшебство, которое мы так часто называем чудесным исцелением.

Спустя две недели супруга демонстрирует ноги и гордо объявляет мне, что всё подошвенные бородавки на её стопах (что были с ней более пятнадцати лет) бесследно исчезли,

после того, как она дважды прочла эту книгу и поговорила, что называется «по Душам», со своей болезнью.

Вы не задавались себе вопросом: почему, несмотря на активное развитие медицины и появление новых методов лечения, болезней и больных не становится меньше? Тогда я вам отвечу! Потому что в любой болезни есть смысл. Более того, есть определённая польза. Как бы цинично и парадоксально, это не прозвучало.

Я хоть и понимал принцип её исцеления, но всё же был приятно удивлён.

К слову сказать, до семи и старше лет мать и дитя имеют общее биополе (ауру). И если что-то не так с матерью, то равным образом болеет и её чадо. В нашем случае бородавки присутствовали и у ребёнка, но как только супруга выздоровела они автоматически, без всякого вмешательства, исчезли и у него. Чудо ли? Возможно...

«Не пытайся изменить весь мир, этого ещё никому не удавалось, просто начни с себя», – авт. Джангар (философ)

Дания, Копенгаген

Начну с хорошего. Впервые в жизни вижу такое развитое велосипедное движение. Велосипед здесь – это транспорт номер один. Всё устроено для велосипедиста, даже светофоры для них отдельные. А я как многотонная фура на своём байке, по сравнению с ними. Приходилось всё время пропускать, останавливаться, даже пробки велосипедные выстраивались из-за меня...

Плохое: везде флаги ЛГБТ (разноцветная радуга), символ группы людей с нетрадиционной сексуальной ориентацией (геи, лесбиянки, прочее), ведь от такой «любви» не рождаются дети. Тут их на улицах очень много. Прямо столица этих нам не товарищей. Вы только представьте себе такую «картину маслом»: еду я себе, никого не трогаю, а навстречу мне на велосипеде мужик в платье в горошек и машет, улыбаясь. Я в замешательстве от такого приёма...

Или другой пример. На автобусной остановке стоит парочка молодых ребят, держась за ручки и обжимаясь... «Копенгаген» и Роттердам не для нас. Копенгаген – скажу я вам, да ну его в Хаген! Много сильно вытатуированных людей, под которыми я подразумеваю тела, покрытые до 70% всевозможными цветными и бессмысленными рисунками, вплоть до болтов и гаек. Повсеместно пирсинг на всех частях тела, полная «свобода» в манере одеваться и самовы-

ражаться. Если конечно эти лоскутки ткани можно назвать одеждой...

В Дании очень строго с палатками. Нигде не спрячешься, не станешь на ночлег в поле, а кемпинги далеко разбросаны друг от друга и очень дорогие, как гостиница. Всё компактно, густонаселённо и дорого. Честно, не хотел сюда ехать, но снова пошёл по принципу: «от обратного», – и вот я здесь изучаю новую для себя страну.

Много занимающихся спортом, но радости от процесса я на их лицах не увидел. Выполняют упражнения машинально, как работу, поскольку болеть дорого, а брать отпуск за свой счёт невыгодно. Вот и выходит, что хобби (спорт) стало второй работой, но с отложенными дивидендами (здоровьем). Все в себе и в наушниках. Датчане что-то среднее, наверное, смесь шведа с немцем. Купался в местном море, прохладное. А погода, как в Лондоне, всё больше дожди и меняется по многу раз за сутки, нестабильная.

Встречался с местной шаманкой (Annette Host), но язык коммуникации подводит (она только на датском). В общих чертах объяснились, выслушал мнение. Она как Дэя, только в старости... Еду дальше.

Сплошные сюрпризы – продукты заграничные

Скажу сразу, хоть и не специалист по маркам, но в качестве сыров понимаю, поскольку очень их люблю и много разнообразных сортов в своё время перепробовал. Слабость такая, гастрономическая. Купил сыр в Дании, такой презентабельный, дорогой и сразу полкило. Думаю, на неделю хватит! Утром вскрываю герметичную упаковку, чтобы позавтракать, а тут такое...

Я и раньше пробовал разные там «благородные» сорта сыров, типа с голубой плесенью или с запашком, но тут! Вонь невероятная и с него много жидкости потекло. Сам он размяк, как творожная масса. Всё же хотел на всякий случай попробовать, ну мало ли, какие у них там сорта бывают у датских гурманов. Но на меня так все посмотрели на стоянке, что я пошёл его выбрасывать.

В Скандинавии (Швеции) специально купил их любимые чёрные конфеты с солью (лакрица). Тут, конечно, одно из двух: либо вкус у них извращённый, либо они прям гурманы. Есть можно, но без особого удовольствия, лишь чтобы попытаться понять, что они в них нашли?!

Вот, за что я люблю маленькие магазинчики в глубинках, так это за ассортимент товаров, который совершенно иной, никак у сетевых магазинов, где всё изготовлено под тираж

и однообразно. В домашних всё по-другому: товар другой, производители прямые (от поля до прилавка) и вещи эксклюзивные (ручной работы).

Вообще, я мороженое не люблю, но вот сегодня захотелось. Купил себе в таком магазинчике самое простое, невзрачное и квадратное без палочки и вафельного стаканчика. Даже без начинки, ну просто пломбир. Попробовал и ахнул! Прям вкус из детства, такой «привет» из далёкого СССР! Теперь везде такое ищу, но больше не встречаю...

Деньги, эти чёртовы деньги!

В последнее время всё чаще стал терять друзей, точнее приятелей, а всё из-за денег. Вернее, из-за любви к золотому тельцу моих бывших приятелей. Я понимаю, что без денег в нашем мире сложно, но зачем же ставить их во главу угла?! Лично я всегда относился к ним легко, как к деньгам, сегодня – есть, а завтра – нет, как средство достижения целей, но не как самоцель!

Несмотря на всё зло, что приносят с собой большие деньги (акцент на слове – большие) в них имеется одно положительное качество, – они проявляют в человеке его истинную СУТЬ! Хотите узнать человека? Дайте ему большие деньги и желательно в долг. Ведь не зря гласят нам пословицы и истории, как золото губит людей. Не человек становится золотом (подразумевается – лучше), а золото – становится человеком. Превращая его Душу в чёрствый камень. В сплав неуёмной жажды наживы и проявления низменных качеств.

Дело не в том, сколько у нас денег, а в том, как мы ими распоряжаемся и к ним относимся. Это лишь средство, но не самоцель. Деньги – это возможность повышения уровня жизни и обустройства быта либо решение некоторых насущных вопросов, но не решение проблем, которые мы создаём себе сами.

Считаю, что заработать несложно, гораздо важнее пони-

мать, зачем и сколько? Зарабатывание денег ради тех самых денег, как процесс, ещё никогда и никому не приносил успеха, их всегда будет недостаточно... Если не счастлив, то по крайней мере удовлетворён тот, кому денег хватает, а не тот, у кого их много. Деньги и власть выявляют в нас истинную суть. С ними мы показываем себя во всей «красе», как есть и только этот положительный момент полезен нам, а в остальном же всё очень печально.

Знаю людей, которые богато живут, но не могут позволить себе многие вещи и вести себя так, как им бы хотелось, поскольку везде свои правила игры. К примеру, наш президент. Казалось бы, он имеет всё – живи и радуйся. Ан нет! Ни власть, ни положение в обществе, ни деньги, ни безграничные полномочия не дают ему «право» позволять себе вольности, поскольку положение обязывает. Кроме того, этого самого времени, которого у нас с вами много, а у него его совсем нет, на извлечение преференций, удовольствий и выгоды из своего положения. Наоборот, он скован этими правилами, положением и своей должностью. Это ловушка!

Я не слышал ни об одном человеке, которого деньги сделали бы счастливым. Ни деньги, ни власть, ни популярность и признание в обществе ещё никому не принесли пользы. Богатые также болеют и умирают, только им ещё хуже, их личная жизнь публична, обсуждаема, вся на виду, как на тарелочке или в аквариуме. Так к чему же мы стремимся? Стать ещё более несчастными?!

Дорожные обломы

На пути встречаются не только маленькие радости и приключения, но также сталкиваешься с досадой, разочарованием и откровенными обломами!

В Дании, когда я направился вверх по карте к мосту, соединяющему острова, то столкнулся с тем, что на автомагистраль (на платный мост) меня попросту не впустили (он только для автомобилей). Благо рядом была железнодорожная станция, где можно было оставить велосипед и отправиться на поезде через мост. Но куда я без него и с кучей багажа? Пришлось развернуться и пересечь большую воду океаническим лайнером.

В завершении дня, при поиске места для ночёвки я направился снова к мосту, где на карте был обозначен кемпинг. Но и здесь меня подстерегала досада: мало того, что он платный, так ещё обустроен шлагбаумом и воротами. А вход строго по специальным пропускам (карточкам), которые надо было заранее где-то купить, но администрация кемпинга уже не работала (до 16.00), а забор и ворота полностью автоматизированы, и я остался «на улице», что у них строго запрещено и карается большим штрафом. Пришлось по темноте возвращаться в сторону Копенгагена и заночевать в ближайшем лесу, предварительно спрятавшись и замаскировавшись. Это был просто день обломов...

Проезжая нетуристические места, по деревням, сложно найти подходящий магазин с продуктами. И даже если таковой встречается, то они просят наличку в национальной валюте, а с этим всегда сложности. И это второй облом, особенно, когда хочется купить фрукты или овощи у местных жителей.

В поисках бутилированной воды, когда заканчиваются припасы, ищешь ближайшую заправку, где вода в разы дороже, да и выбор небольшой. Но главное разочарование в том, что на картах не указывается, что эта заправка автоматизированная (по карточкам) и отпускает только бензин. И это третий облом.

Когда ищешь бесплатный интернет, то вынужденно идёшь в кафе (Sibylla – шведский фастфуд), но там необходимо что-то купить, чтобы на чеке отпечатался ваш личный пароль для входа в Wi-Fi, да и тот слабый, лишь сёрфить, а срок действия «бесплатного» доступа к сети около часа. И это четвёртый облом.

Аналогичная ситуация складывается с чеком и паролем для прохода к «бесплатному» туалету в McDonalds, поэтому это уже пятый облом. Я могу ещё много чего перечислить, но всему своё время, был бы запрос интересующихся.

Познай себя. Гипноз!

Всю жизнь мы тратим на изучение профессий и тому подобной ерунды. А когда-нибудь, всего один час времени вы потратили на себя, познакомились с самим с собой любимым?

Больше всего мы боимся и дальше всего пытаемся убежать от самих себя. Мы знаем многие вещи, а себя – нет, поэтому и тыркаемся по жизни, как слепые и нереализованные «котятта». Беспомощные, как дети, искусно маскирующиеся под взрослых дяденек и тётенок, играя роли и напуская на себя важность.

Кого мы хотим обмануть? Но, кого бы ни хотели, а обманутыми остаёмся сами...

Запомните, толпа всегда стремится к покою, а покой имеет свою конечную стадию – вечный покой! Внимательно послушайте Душу свою, Дух совести и может быть, вы услышите великий зов Предков и того, Кто сотворил всех нас.

Быть может, вы гордитесь, что работаете большим начальником? Ну и что, а может вам на самом деле не это нужно? Может где-то в глубине Души, куда вы боитесь заглянуть, запрятана сокровенная мечта. Вы делаете вид, что вполне довольны жизнью, а на самом деле так ли это?

Посмотрите на всё глазами Души, глазами ребёнка и возможно вы поймёте то, на что ранее, совсем не обращали внимания. Что-то важное! Жизнь, особенно в городе, – это

огромный театр абсурда, где каждый живёт выдуманнными ценностями. Играя чужую, не свойственную ему роль и так заигрывается, что теряет себя!

Все стараются быть «нормальными»... Нормально жить, работать, чтобы всё было как у всех, как у людей. А оно вам надо?

А вы уверены, что те, на кого равняетесь, довольны своей жизнью? Ищи себя, познавай себя, будь собой! Гипноз – одна из самых эффективных и быстрых методик самопознания. Загляни внутрь себя. Встреться с самим собой – настоящим! С тем маленьким мальчиком или девочкой, какими мы были, много лет тому назад. Иногда просто необходимо вернуться в прошлое, чтобы всё исправить или изменить течение русла реки своей жизни.

Страна кошатников и сэндвичей

Вот за что похвалю Данию, так это за развитое велосипедное движение, везде и во всём. Просто рай, для велосипедиста. Маршруты, выделенные полосы, светофоры и специальные стоянки с кемпингами.

Кемпинги – отдельная тема. Обычный кемпинг в три звезды! Да, у них они имеют звёздочки, как и гостиницы, стоит от 35 Евро, даже для меня – велосипедиста, со своей палаткой. Платишь, по сути, за место на земле под свою палатку. Другие по специальным пластиковым картам самообслуживания, которые ещё надо купить заблаговременно у администрации, что работает до 16.00, а после 22.00 в кемпинг вообще не пускают. На территории стоянки имеется; туалет, душ, столы для приготовления еды, места для стоянки автодомов и их подзарядки, спортивные площадки и разная всячина. Даже машинки, для стирки и Wi-Fi имеются, но всё за отдельную и дополнительную плату.

Я запарился включать поворотники (жестикулировать руками), чувствуешь себя полноценным автомобилем. Датчане такие шумные...

Снова, как в Швеции, нашёл свою очередную фруктовую аллею. Едешь так среди полей; слева – ягоды, справа – фрукты, простор, виды незабываемые и ветер в лицо. Супер! Страна удивила своей флорой. Здесь растёт то же, что и в

Абхазии: ажина, лавровишня, кизил, кипарис, самшит, фундук и даже ягодный тис (мы называли его в детстве – «соплями»). Дания – страна кошатников, Швеция – любителей лошадей, а Германия – сплошные собачники. Сплошь и рядом. В полях пшеница и сахарная свекла, а также горчица.

В общем и целом мне страна понравилась, хоть без эксцессов не обошлось. Так, на меня в Копенгагене набросился юноша, выбегая из паба в пьяном угаре. Просто порыв у него такой был, спонтанный... Благо промахнулся, хотя замахи-вался как профессиональный боксёр, неадекватный здоровяк оказался, но друзья его оттащили.

Вообще, Скандинавия меня удивила своими жителями и их нетривиальными выходками. Так, в северной части Швеции рано утром меня ослепил встречный водитель фуры, много сигналил и я остановился. Ну, мало ли чего хочет подсказать или предупредить, а тот вышел из кабины с бейсбольной битой, показал мне средний палец (fack you) и что-то там гневно выкрикивая, побежал в мою сторону. Пришлось активно крутить педали, пока не дали... Благо разделительная полоса была между нами.

Сука – «любовь», ревность!

О, это отдельная тема для разговора и меня она почему-то цепляет, вернее, так было раньше, когда я был женат. Я понимаю, что не имею прав на свою вторую половинку, как права на автомобиль или дачу. Она ведь, по сути, самостоятельный, взрослый и вполне сформировавшийся человек, который сам в ответе за себя и свои поступки.

Когда сильно любишь человека, то тебе кажется, что он должен принадлежать всецело, весь без остатка. Но это не так, это ловушка и яма, которую роём себе мы сами. По итогу потеряем этого человека либо беспощадно отравим свою, а заодно и чужую жизнь. Ревность разрушает настолько, что любовь растает, словно дым, как роса с первыми лучами солнца и на её место придёт – ненависть.

Не зря в народе поговаривают: «От любви до ненависти всего один шаг». И это чистая, правда! А ещё, помните, как в кино: «...так не доставайся ты никому...», и происходит акт «прибирания к рукам» объекта любви, а затем последующее самоубийство, после осознания произошедшего.

Ревность – основной и главный мотив 95-ти процентов бытовых разборок и убийств. Я знаю, о чём говорю, сам был жутким ревнивцем, это мешало жить и мне тоже. Отравляло все наши отношения. Ревность, она как ближайшая самая «лучшая» твоя подруга, которая только и выжидает удобно-

го момента, чтобы отнять у тебя всё самое дорогое и ценное, а затем ещё и морально уничтожить полностью, поскольку знает все твои сокровенные тайны и слабости.

Нет, конечно, это чувство нам необходимо, но главное – не возвращать его до уровня собственничества и откровенного эгоизма, а женщинам стоит быть менее инфантильными и безответственными, иначе все их «фортеля и выкидоны» могут печально закончиться для всех участвующих. И игра выйдет из-под контроля, перестанет быть игрой, а превратится в кровавое побоище, которое уже не остановить. Тут нужна мера. Флиртовать имеет смысл до того, как вы отдали мужчине своё сердце и руку, но не после, иначе это расценивается как измена и предательство, со всеми вытекающими...

Не скажу, что полностью избавился от этого чувства, но в одном уверен точно, что его обуздал! И более оно не руководит моими мыслями и поступками, а я его «включаю и выключаю» по своему разумению, да и то в меру. Жаль, что это приходит с годами, с опытом. Мне бы это знание, лет эдак, пятнадцать назад, то возможно и жизнь была отстроена совершенно иначе. И женщины в моей жизни были бы другие. Но я ни о чём не жалею. Пусть этот опыт печален, но он всё же опыт и тем и полезен, что свой собственный и по-настоящему прожитый, а не прочитанный где-то в книжке или подсмотренный в соседнем дворе.

Одной из целей отправления в путешествие было желание

избавиться или победить свои отрицательные черты характера и вредные привычки, а именно: гордыня, ревность, обида, а также эгоизм и алкоголизм. И мне это удалось! Кроме того, я научился просить, прощать и даже принимать, что для меня раньше было неприемлемо и невыносимо! Как здорово, что кризис останавливает, а болезнь подталкивает человека задуматься над своей жизнью и вовремя измениться.

*«Только представьте себе и мир – преобразится!» – авт.
Джангар (регрессолог)*

Глава вторая. ГЕРМАНИЯ

Немецкая овчарка

Сплошные собачники... Собаки всех пород и мастей. Много коров и ферм. Йогурт у них вкусный, а масло подсолненное, но настоящее. Много граффити на улицах и рекламные плакаты с намёком на неприличности, нудисты на пляжах. Из деревьев много дубов и лип. В лесах олени и кабаны. На полях, в лесу и на пашнях надзорные вышки охотников, напоминает концлагерь на выгуле, уж слишком их много понатыкано...

Германия встретила яблоками, грушами и сливой. На подоконниках цветёт красным цветом – герань, в саду – сирень. Огороды, хозяйство (овцы, куры, утки, гуси, цесарки). Урожай уже собран. Поля пшеницы, сахарной свеклы, топинамбура и кукурузы.

Германия (деревенская) похожа на Россию. Такие же дороги, огороды, дома. Входные двери по центру из выпуклого стекла, дома из красного кирпича и черепицы. Для меня эта страна более внятна, поскольку в школе учил немецкий язык, лучше и быстрее вспоминаю основные слова и обороты речи. Понимаю их.

«Пройдёт лет двадцать, и ты будешь больше сожалеть о том, чего не сделал, чем о том, что сделал не так. Потому откинь колебания. Расправь парус и беги прочь из безопасной гавани. Лови попутный ветер. Исследуй. Мечтай. Делай открытия», – Марк Твен.

Профилактика

Сколько себя помню, то давно уже ничем серьёзным не болел, не считая травмы плеча, был вывих. Наверное, лет двадцать или больше, а медицинской карты после приезда в Москву у меня так и не появилось. Единственное, зачем приходилось обращаться, так это лечение зубов, по собственному разумению (приведение в порядок). И на этом моя «дружба» с медициной оканчивается. Мягко говоря, я недолюбливаю врачей и все их многочисленные заведения с соответствующими методами лечения.

Всё более предпочитаю профилактику, нежели лечение. Просто у меня нет времени и желания тратить свои силы на болезни, которые мы приобретаем из-за своей лени и безрассудства.

Зимой – купаюсь в проруби, весной – сыроедю, летом – увлекаюсь углехождением, осенью – практикую голодание. Это мои правила, моё удовольствие и развлечения. Который год хочу начать бегать, чтобы укреплять «дыхалку», сердце и ноги, но всё никак не получается, наверное, это моя лень. Не могу сказать, что у меня совсем нет вредных привычек. Безусловно, имеются, как и у каждого из нас, но «вредничать» стараюсь в меру, особо не увлекаюсь.

Труды (Детка) и биография, как образ жизни (ЗОЖ) Порфирия Иванова, для меня как эталон и пример для подража-

ния. А его слова как назидание: «Для того чтобы быть здоровым, нам нужны: холод, голод и движение! А вся цивилизация стремится к теплу, сытости и покою. Люди всё делают для того, чтобы умереть...» – авт. Порфирий Иванов. В этих трёх простых словах-постулатах показан и открыто, продемонстрирован широчайший смысл и предельная краткость всей истины.

С тех пор холод, голод и движение, подобно заклинанию или многократно повторяемой мантры (молитвы), эхом звучит в моей голове. Особенно в те моменты, когда я пребываю и выживаю в дикой природе. Нужно принять их как инструменты, для поддержания жизни и оздоровления, а также научиться получать удовольствие от контакта с ними и преодоления себя.

Есть у меня одна проблема, которую долгие годы не могу устранить: сам нормально, но при этом постоянно мёрзнут конечности (кисти рук и стопы ног), многое перепробовал, но пока безуспешно. Может, порекомендуете чего? Заранее благодарен!

Second Hand in Deutschland

Тут целые «леса» ветряков (ветряные энергоисточники или просто «мельницы») и настоящие «поля» из солнечных батарей. Местное население этому не радуется, везде плакаты и лозунги возражений. Земля на пашнях песчаная.

Здесь популярен наш мультфильм «Маша и медведь» и спектакли на всех афишах.

Насчёт разделения мусора по контейнерам и строго в пакеты, то в Европе это повсеместно, а вот контейнеры для детских вещей и школьных б/у (бывших в употреблении) принадлежностей (народный Second hand) вижу впервые. Даже автоматы по продаже сигарет на улице стоят, как столбы самообслуживания.

Много косулей (маленькие олени), но их так часто сбивают автомобили, что по дорогам, где ехал я, только и вижу разлагающиеся воняющие тушки. Насчитал более десятка погибших животных. Никто их не убирает. Странно. Дороги не очень, почти как у нас, в России. Везде идут дорожные работы. В средних размерах городков вроде нормально, но стоит отдалиться в глубинку и полный – раздрай!

Немцы гоняют по дорогам. Это вам не осторожные финны. Неплохо развита у них сеть велосипедных маршрутов и дорог, но не везде и не повсеместно. Коров очень много. Лошади имеются, но не так много, как в Швеции. Овцы тоже

водятся. На полях журавли, дрофа и аист.

В каждом малом городишке и деревушке обязательно древняя церквушка с местным аккуратным кладбищем. Много старых камней с надписями и надгробных плит, так и хочется подойти, рассмотреть, изучить, но будет выглядеть нелепо, если я ещё и по кладбищу начну разгуливать с фотоаппаратом...

В каждом третьем дворе обязательно немецкая овчарка, так и норовят цапнуть. Я думал война началась, когда объявили воздушную тревогу, а это оказывается сирены на ж/д переездах такие. Вот уж немцы скупердяи, всему нашли применение...

Хижина дяди Тома

«Религия, она отягощает трудом, а Богу не нужны рабы, ему нужна семья. Этот путь каждый из нас должен пройти самостоятельно! Помогают тому, кто сам стремится и делает, а не ждёт подачек.

Сегодня ты – судья, а завтра – подсудимый. Не суди, да не судим, будешь! Если искать корень зла, то мы дойдем до Адама, а по итогу к Богу. Бог в ответе за всё.

Если нам так легко судить: кто прав, а кто виноват, – то выберете, кто из ваших детей отправится в рай, а кто в ад?! Раз взял себе права, то будь добр нести и обязанности, а также ответственность за свои решения. Одно без другого не бывает, эти понятия неделимы. Знания ни причём, тут нужна – мудрость! Вместе, когда доверяешь, всегда получается лучше»!

Красота по-американски!

Всегда можно избрать политику невмешательства. Многие могут подумать, что я свихнувшийся злодей, но нет, я обычный парень, которому просто уже нечего терять...

Самое красивое из всего, что я снял. Это был один из тех дней, когда вот-вот должен пойти снег, и воздух пронизан электричеством. Ты почти слышишь его. Понимаешь? И этот пакет, он как будто танцевал со мной. Как маленький ребёнок, который просит поиграть ним. Целых пятнадцать минут. В тот день я осознал, что существует другая жизнь, не зависящая от нас. И удивительная великая сила, которая как бы дала мне понять, что не стоит бояться. Никогда. Я понимаю, что на видео это не увидишь, но мне это помогает вспомнить. Мне нужно вспомнить. Иногда в мире столько красоты. Я чувствую, что просто не могу справиться с ней. И моё сердце вот-вот остановится...

Это всё ради твоего блага, парень. Ты абсолютно не уважаешь собственность других людей и власть. Ты не можешь просто жить, делая, что хочешь. Не можешь. В жизни есть правила. И их надо соблюдать!

А вам знакома ситуация? Ты прольёшь пиво на диван. Ну и что? Это же просто диван! Но нет, он стоит кучу денег, и обтянут итальянским шёлком. Это не просто диван. Нет, это просто «диван». Это не жизнь, это просто вещи. И они стали

для тебя важней, чем сама жизнь.

Говорят, что когда ты умираешь, то перед твоими глазами за секунду проносится вся жизнь. На самом деле это не совсем секунда. Она может длиться целую вечность, подобно океанам времени...

Я думаю, что должен разозлиться за то, что со мной произошло, но трудно хранить злобу в сердце, когда в мире так много красоты. Иногда мне кажется, что я вижу её всю. И это становится невыносимо. Моё сердце наполняется ею как воздушный шар, который вот-вот разорвётся. И тогда я расслабляюсь и перестаю сопротивляться ей. И она просачивается сквозь меня подобно дождю. И я не чувствую ничего, кроме благодарности за каждый миг моей глупой маленькой жизни. Уверен, вы не понимаете, о чём я сейчас говорю, но не волнуйтесь, вы поймёте, когда-нибудь...

Дороги, которые мы выбираем

Я не исключаю тот потенциал, который заложен в каждом из нас при рождении, но не всё предрасположено звёздами! Считаю, что каждый сам творец своей судьбы, своих иллюзий и счастья (каким он его себе представляет). Каждый должен сам пройти свой путь, совершить свои ошибки и извлечь из этого свой собственный опыт.

Все мы находимся на разном социальном, культурном, финансовом, эмоциональном и духовном уровне. И оттого, что кто-то в чём-то преуспел больше других, это ещё ровным счётом ничего не значит. Просто он успешно проходит свой этап в жизни и за него можно порадоваться или огорчиться, если он слишком сильно в это «ударился».

Всему своё время, место и даже слово! Несвоевременность – вот главная драма в жизни. Опыт – это единственное, что мы сможем унести с собой! А жизнь, она как дорога, то подъём, то спуск, то кратковременное затишье (всё ровно). Это здорово, когда такая волнообразная амплитуда меняется, иначе было бы скучно и совсем не интересно жить.

Люблю менять жизнь, себя и окружающую среду. В бездействии, как в болоте и жизни – нет, ведь вода должна непременно – течь! Всё время надо быть в тонусе. Как в природе: пока ручей бьёт и находится в тени, то он прохладен и жив. Но стоит его загнать в бетонные рамки и прижарит

солнце, он высохнет либо просто задохнется, поскольку вредные бактерии начнут в нём размножаться. С человеком то же самое, и он заболевает...

Метода индийского врача (для иммунитета)

Простое, но очень эффективное физическое упражнение «Сахаджа агни-сара-дхаути крия», что в переводе с хинди означает; – «Очищение внутренним огнём».

Известно, что в кровеносных сосудах кишечника каждого человека находится примерно одна треть всей крови и около семидесяти процентов иммунных клеток. От того, как функционирует кишечник, напрямую зависят не только состояние фигуры и здоровье человека, но и сама жизнь. При этом повышается общий иммунитет организма, восстанавливается острота зрения, уходят лишние размеры живота и бёдер, нормализуется работа внутренних органов.

Существенно улучшается работа желудка и поджелудочной железы, селезёнки, печени и желчного пузыря, тонкого и толстого кишечника, восстанавливается подвижность суставов рук и ног, нормализуются обменные процессы во всём теле. У пожилых мужчин уходят проблемы с предстательной железой.

Упражнение индийского врача – мечта для каждого человека, особенно после сорока пяти лет. Не ленитесь, ничто не должно остановить вашу решимость прямо сейчас начать активно двигаться в сторону восстановления здоровья, обретения и сохранения стройной фигуры. Появился реаль-

ный шанс привести себя в порядок, начать новую жизнь, наполненную радостью здоровья и творчества. Воспользуйтесь этим шансом, пока ещё не поздно пить боржоми...

Выполнение упражнения. Утром, натощак, в лёгкой одежде, подойдите к зеркалу. Распрямите плечи, спину и улыбнитесь себе. Затем глубоко вдохните и максимально выдохните. Затем на выдохе, не дыша, три раза подряд сильно втяните живот и произвольно отпустите его. Делайте это всё как бы играючи, так, чтобы вам было приятно смотреть на себя со стороны (отражение в зеркале). Правильность и лёгкость выполнения этого упражнения – основа вашего дальнейшего успеха. Восстановите дыхание, после чего повторите всё с начала.

Помните, упражнение выполняется один раз в день, утром сразу после сна. Схема повторений и подходов примерно такова: первая неделя: 3 подхода по 5 раз; вторая неделя: 5 подходов по 7 раз; третья неделя: 7 подходов по 9 раз; четвёртая неделя: 9 подходов по 11 раз. Далее самостоятельно устанавливаете себе норматив, исходя из своих физиологических возможностей и потребностей организма.

Общие рекомендации по выполнению упражнения:

1. Упражнение выполняется один раз в день, утром, натощак, не менее чем за 15-ть минут до еды.
2. Не рекомендуются длительные задержки дыхания и чрезмерное усердие при выполнении данного упражнения.
3. Не переходите к выполнению этого упражнения на сле-

дующую неделю по более высокой нагрузке до тех пор, пока не будете ощущать, что выполняете текущее упражнение легко и с удовольствием.

4. Не допускается выполнение данного упражнения в период острой стадии любых заболеваний органов брюшной полости. Например: при острой стадии гастрита, язвенной болезни и т.п.

5. При возникновении ощущения дискомфорта или болей в теле нагрузку следует значительно ослабить.

6. В течение всего дня, по возможности, стремитесь сохранить правильную осанку своего тела.

7. Чаще улыбайтесь в течение дня, хотя бы просто для себя! Старайтесь найти для этого повод. Кстати, санитарная норма для мужчин – 15, а для женщин – не менее 17 улыбок в день.

Регулярно выполняя данное упражнение, вы сможете значительно улучшить состояние своего здоровья, в том числе – улучшится подвижность всего тела. Это упражнение я отношу к категории; медицина катастроф и техники экстремального выживания.

«Человек – он как фрукт и должен созреть, а иначе можно отравиться!» – авт. Джангар (гипнолог)

Глава вторая. ПОЛЬША

Польша. Dzień dobry

Польша встретила каменной брусчаткой, которая используется не как декор, а полноценное дорожное покрытие. В маленьких городках попадаешь как будто в Средневековье, вот только лошадей с повозками не хватает, для полноты картины.

Нравится, что лесного массива больше, нежели в Германии. Вдоль дорог большое количество фруктовых деревьев: яблоки-дички, груша, сливы и алыча всех мастей (жёлтая, красная, фиолетовая). Тут значительно теплей, придётся штаны заменить шортами и надеть сандалии.

Говорят, полячки и хохлушки (украинки) очень красивы, а поскольку Украина закрыта для посещения лиц мужского пола, то буду здесь искать эту красоту. Но, вместо ожидаемой лепоты в лесном массиве вдоль дорог, я встретил днём «ночных бабочек» и обязательно в красном, чтобы не перепутали. Я в шоке, в такой глуши, откуда?

Если сравнивать уровень жизни по пятибалльной шкале, то шведы живут на пять, немцы на три, поляки на два, т.е., примерно так же, как и мы с вами, уровень жизни почти тот же. Велосипедные маршруты также имеются, но они по мо-

ему курсу проходят лишь частично, а дороги у них плохие.

Почему один?!

Один, совсем один... Как в мультфильме «Трое из Простоквашино»: «Это гриппом болеют всё вместе, а с ума сходят только поодиночке!» На самом деле, для такой цели компания не нужна, это только всё испортит. Вообще по жизни я – одиночка, самодостаточен и автономен. У меня даже тотемное животное – волк!

Плюс, это опять же психологическая совместимость, не каждый выдержит. Я не люблю нытиков и обуза мне ни к чему. Когда один – спокойней, когда берёшь с собой кого-то, то автоматом взял на себя личную ответственность и за него. Мне предстоит пройти через многочисленные аскезы, а другому это будет не по нраву. За саморазвитием и духовным ростом толпою не ходят. Наоборот, отшельники стараются уйти подальше от людей, уединиться. Лишить себя внешних раздражителей.

В путешествиях все стараются посетить раскрученные достопримечательности, которые располагаются в центре крупных городов, да ещё и за приличную плату. У меня другой подход: стараюсь идти по окраинам, ближе к людям, увидеть настоящую страну, а не её визитные карточки, которые нам и так по телевизору покажут.

Кроме того, мне нужна природа и её живой ресурс, а не переполненные людьми «мёртвые» города, ведь там нет Ду-

ШИ И ЖИЗНИ.

«Дорога нас изменит. Кто однажды отправился в путь, тот уже никогда не будет прежним», – авт. Джангар (философ)

Paradise (рай) и "Волчье логово"!

Попасть в это мрачное и мистическое, но вместе с тем крайне интересное место я думал давно. Вы наверняка помните американские боевики с эдаким «сосредоточением зла», в котором установлен командный центр управления войсками и картой мира. Откуда все на свете регулируется?! Здесь, на северо-востоке Польши, среди красивейших озёр, в окружении рек и лесов расположен тот самый «эпицентр зла», только не киношный, а абсолютно реальный. На территории в несколько тысяч квадратных километров в своё время фашисты возвели более десятка массивных военных комплексов, состоявших из бетонных бункеров, уходящих на много уровней под землю, аэродромов, линий обороны и минных полей. Самый крупный из них, – это «Волчье логово» или ставка Гитлера. Ещё это место известно тем, что 20 июля 1944 года здесь было совершено неудачное покушение на Гитлера (операция «Валькирия»).

Неподалёку от него у деревни Кожиково, сейчас располагается действующая колония (тюрьма), а ранее там содержали пленных (заключённых), которых использовали, для строительства укрепрайона. А впрочем, ничего особо не изменилось. Война прошла, но порядки остались прежними...

Чуть поодаль, но всё это на одной огромной территории стоит здание, типа церкви, а по сути – дом милосердия, ко-

торый носит название – Paradise (рай). Соседство и сосуществование таких разных, но взаимосвязанных одной судьбой «учреждений», вызывает смешанные чувства...

Далее еду по Польше на велосипеде и замечаю у дороги часовенку с горящими свечами внутри. Имеются некие подношения, непонятно каким духам или божествам, а рядом статуя смерти с косой. В «доме молитв» стоят кресты, а также Иисус и Дева Мария еже с ними. Иконы там разные. Всё это сосредоточено в одном месте, на одном участке земли и я в полном замешательстве. Вот такое чувство юмора у поляков. Вернее чёрный юмор по-польски или, как шутить не следует...

Косность ума. Заблуждения

Смотрю на тебя и вижу, как ты, всё больше тонешь... Обезьяна видит рыбу в воде и страдает, думая, что этот мир единственный, настоящий и лучший. Она страдает, потому что она доброе существо и испытывает сострадание. Она видит рыбу и говорит ей: «Ты тонешь, если не можешь дышать». Обезьяна вытаскивает рыбу из воды и думает; – «Я спасла её, но рыба корчится от боли и умирает».

Я показал тебе иллюзию, сон, то, что ты не можешь вместить море в голову, она как ведро, не способна вместить больше. Мы многое не понимаем и не принимаем, но так привыкли судить, примерять под себя, под свою шкалу понимания.

Для того чтобы познать вещи «иногo» порядка, необходимо сначала духовно созреть. Без этой «спелости» бессмысленно что-либо пытаться объяснять... К примеру, для одних алмаз – это красивая стекляшка, для других – это просто камень, который нельзя съесть, а для третьих – это драгоценный минерал. Степень познаний и применимость зависят от наших первоочередных потребностей и зрелости.

Раньше с пеной у рта спорил с всякими начитанными теоретиками с поистине энциклопедическими познаниями, и я их называю просто – пустословы! Они теоретики, они не понимают смысл чужих слов, идей и кем-то брошенных фраз,

но считают себя «умниками». Те, кто не познал истинного опыта, не пропустил через себя, а довольствуется чужими идеями, откровениями или учением, для меня не несут смысловой нагрузки как личности, они просто жалкие копии чужих идей и мыслей. Чужие проекции...

Люди начинают искать себя примерно с 27-ми лет. Удивительно то, что у него есть сомнения в таком молодом возрасте, тяга к поиску и нахождению ответов, истины за пределами иллюзии, сна и глупости, которая окружает нас. Надо быть очень смелым, чтобы на это решиться. Многие воспринимают это за трусость, как бегство от «жизни», когда ты сбегаешь из общества, медитируешь в горах, в поисках идеального мира оставив всё, забыв об ответственности за жизнь близких и окружающих.

Пройдите этот путь от гусеницы до бабочки. Эта трансформация погубит и одновременно спасёт вас и окружающих людей. Проблема причины – это её граница. Большие ограничения утомляют. Мы должны идти дальше, кротко и скромно. Потому что гордый человек, как учёный, подобен заключённому, который гордится своей тюрьмой, потому что она большая, но, в конечном счёте, он глупец! Смирение менее ограничено, оно расширяет границы сознания. Подумай над этим...

Борьба бессмысленна...

Бороться в принципе бессмысленно, поскольку, чем больше ты сопротивляешься, тем больше получаешь по голове газовым ключом.

Это как дуальность: чёрное и белое, правое и левое, плохое и хорошее, здоровье и болезнь. Это вечная борьба двух основополагающих начал. Должно быть и то, и другое. То одна сторона побеждает, то другая и это нормально, «качели».

Условная стабильность всегда шаткая. Проще пропустить мимо себя – зло и оно иссякнет, истечёт энергией, не встречая встречного сопротивления. Но чем больше мы сопротивляемся, тем больше отдаём своей энергии и подпитываем их. Вовлекаясь в борьбу, мы отдаём свои силы, собственно то, ради чего вся «игра» и затевалась, то, чего так требовалось злу, чего оно и добивалось.

Тем больше подключаются силы обеих сторон. По итогу неважно кто победил, поскольку выигрывает – зло, лишь только потому, что оно инициирует борьбу и задаёт правила своей игры. Добро же напротив, вовлекаясь в чужую игру уже проигрывает, буквально на самом старте, поскольку играет по чужим правилам. В чужой игре играя по чужим правилам никогда невозможно выиграть, поскольку так устроена любая игра. Наиболее ярко это демонстрируют казино и лотереи. Выигрыш там искусственный либо демонстратив-

ный (показной) или настолько мал, что бессмыслен по итогу, обесценен. Всегда отдаёшь больше, чем получаешь. Играй только в свою игру либо не играй вообще.

Даже если побеждает добро, то всё равно по итогу выигрывает зло. А знаете почему? Элементарно, Ватсон! Добру, чтобы победить зло, необходимо стать сильнее, хитрее, умнее и всё такое. И даже если добро его побеждает, то оно становится на его место, занимает место зла, поскольку сильнее и умнее его сейчас никого нет. И здесь добро начинает использовать преференции себе в личную угоду, тем самым постепенно превращаясь во зло, само того не понимая и не замечая.

Как говорится в народной поговорке: «Свято место – пусто не бывает». Получается, добро превращается во зло. Поэтому тут всё неоднозначно. Сколько в мировой истории показательных революций, которые затевались ради блага на Земле, ради того, чтобы люди стали жить лучше, чтобы бедный стал богатым. А что по итогу? Всегда одно и то же, в шахматах это называется «рокировкой». На место одних пришли другие, и жить стало ещё хуже. «Перестановка мест слагаемых – суммы не меняет», – надеюсь, ещё помните из школьной программы это правило?

Я не утверждаю, что стоит отказаться от борьбы вовсе, нет, напротив. Борьба равновесных и противоправных сил – это нормально. Динамика должна быть во всяком процессе. Вся жизнь построена на этом и физика, и физиология. Про-

сто необходимо играть по своим правилам и другими методами. В этом отношении мне нравится философия Махатма Ганди, который говорил: «Сколько было великих завоевателей, но не один ещё не победил, – все проиграли. Неправильная философия. Нет смысла в борьбе. Борьба тратит время и отнимает силы, но не даёт нужного результата».

Это единственный в истории всего человечества пример, как всего один человек выступил против целой империи (Британия) и победил её без активной борьбы, без оружия! Он освободил от колониального гнёта свою родину – Индию одними лишь убеждениями и философией «отказа от борьбы».

Другой пример. Один римский полководец воевал с варварами, и он их победил, но ценой каких усилий? Его победа стоила ему всех его войск, что было равносильно поражению. Осознав это, с великим сожалением сказал: «Вар, верни мне мои легионы...». А Пиррова победа? Это когда теряешь больше, чем выигрываешь. На борьбу было потрачено столько сил, возможностей и ресурсов, что победа просто обесценилась, она стала ничем, стала бесполезной и бессмысленной, по итогу...

А пример с крещением Руси? Когда наши полководцы пришли к стенам Византии, но те имели хорошие укрепления (стены) и могли бы выдержать долгую осаду до прихода подкрепления, но вместо этого они пошли на хитрость, они пошли на «делку». На сохранение веры, жизни всех при-

сутствующих в гарнизоне и целостности города, если ворота города откроются добровольно, без потерь и сражений. Что это дало им? Они ведь вроде как капитулировали...? А вот и нет! Они, степенно вербовали (обращали) наших военачальников в свою веру, а те после и свой народ. Вот так нас всех привели «в рабство», в чужую религию и в конечном итоге победили нас, а не мы их. Главное – это не победить в отдельном незначительном бою, а выиграть всё сражение. А купились то за цветные «камушки», богатство убранства их соборов и пышность ритуальных действий. Как, малые дети...

К чему это я и мысль моя растеклась по древу... Это я к тому, что даже со своей собственной болезнью или болячкой можно всегда договориться. Или делать «как все»: травить свой организм и медленно убивать его иммунную систему путём многочисленных химиотерапий, лучевых облучений, операций по удалению органов, но в конечном итоге всё же проиграть, поскольку эти меры направлены лишь на то, чтобы «выиграть время», но не излечить болезнь. Даже, если вы «победите» болезнь сейчас, через пару лет она вернётся к вам метастазами и ещё большими осложнениями, и совершенно уже не факт, что в этой борьбе победа уже окажется за вами... В следующий раз болезнь будет сильнее. Не закрывайтесь от проблемы и не обманывайте самих себя, а, напротив, посмотрите своему страху прямо в глаза и приступайте к решению поставленной задачи!

«Существует одно непреложное правило: если ты зашёл в тупик, то вернись в исходную точку и начни всё сначала», – авт. Джангар (философ)

Между Верхним миром и Нижним всегда существует переходный – Средний мир. Иначе говоря, наш мир, являет собой лабиринт, – это огромное количество путей и дорог. И оттого, какое ты принимаешь решение на каждом из его развилок, и складывается твоя жизнь, протраивается твой путь. Только единицы способны найти выход!

Zabytki Polski

Поляки – дисциплинированные католики. В воскресенье рано поутру они идут на службу и нарядные такие, как на праздник. В каждом городишке и деревне помимо костёла (церквушки) ещё и специальное место выделено для большого креста с распятием Христа и тут же дева Мария с ним. Разноцветные ленты, цветы и лампадки со свечами. Верят и чтут.

Их разговорный язык на слух, как смесь украинского с белорусским. Частично угадывается, а названия русские, но написаны на английском языке, вернее – польском. Вообще живём мы примерно одинаково и если бы не иностранные названия и вывески, то подумал бы, что еду по средней полосе России.

Здесь часто встречаю лис и барсуков, а также много журавлей и скворцов. На полях растёт соя. Вообще Польша крупнейший поставщик яблок в Европу и Россию. На смену комарам и мошкам пришли клещи в огромном количестве, особенно в хвойном бору, мелкие такие. Пробую местные товары: пиво довольно неплохое и молочные продукты.

В интернете столько всего пишут про обмен валют и прочие страшилки, а тут расплатиться картой вообще не проблема, хоть в самом захолустье! Интернет такая «шняга», что лучше не читать, на деле всё проще и доступней. Стараюсь

более заранее ничего о стране не читать и к поездке не готовиться, чтобы не испортить себе настроение.

Знахарь-дед

Наверное, я бы хотел стать знахарем, как мой далёкий предок! Чтобы продолжить семейную преемственность, угадывающую традицию (травничество) и вернуться к первоисточкам. В растениях большой потенциал и он уже давно «открыт», но недооценён либо намеренно придан забвению.

В живой природе настоящая сила и спасение! С растениями значительно лучше, поскольку они: всегда «под рукой» (буквально под ногами, только наклонись), всегда в наличии и ничего не стоят (бесплатны). Ими сложно навредить, что происходит сплошь и рядом в современной медицине и фармацевтике, применяя современные лекарства, таблетки и микстуры.

Всё, что нам необходимо уже имеется в растениях, причём в самой оптимальной и наилучшей концентрации и форме. Усвоение растительного материала (лекарства) идёт естественным путём и практически на все сто процентов.

Растение не имеет длинного списка противопоказаний. А чтобы оно принесло вред, его необходимо принимать в огромных количествах, буквально килограммами. Чего не скажешь о маленькой таблетке, которая не только навредит в настоящем времени, но и отложится в организме и будет накапливаться, пока окончательно вас не доконает. А главное – к синтетическим лекарствам организм и микробы быстро

привыкают, они перестают доказывать свою эффективность, что вызывает цепную реакцию: чем больше доза – тем меньше пользы. Мы снова ищем новые и новые лекарства, поскольку «старые» уже не работают. С растениями всё совершенно иначе.

Растение – это самый первый и главный лекарь! Он один заменит вам сотни медицинских специалистов и диагностов. Современная медицина просто «делает» деньги на нас, проводя дорогостоящие, многочисленные, бессмысленные диагностики, тесты и анализы. А после, врач, толком не разобравшись в причине заболевания, даёт вам (по заранее подготовленной методичке или шаблону) «волшебную» пилюлю, которая временно заглушит или притупит боль или же снимет внешнюю симптоматику, но болезнь-то никуда не ушла, и проблема не решена. Болезнь уже скоро вернётся к вам обратно, но уже с более тяжкими последствиями и в хронической форме.

Наша проблема в том, что мы хотим всего и сразу. Нам нужен незамедлительный результат, буквально «на лицо», здесь и сейчас. А спрос, как все мы знаем из основ экономики, рождает предложение. Таким образом, мы имеем медицину такую, которую сами породили и заслуживаем! Я всё понимаю, что ритм жизни очень скор, вовсе нет времени и желания болеть или же надлежащим образом лечиться, но не за счёт же нашего с вами здоровья и кошелька! По сути, вы сами платите им за то, чтобы вас «убивали и калечили»,

только медленно и незаметно...

Растение же действует медленно и в этом «проигрывает» современным средствам, но между тем оно имеет главное достоинство – отсутствие противопоказаний либо же они незначительны и проходят сами по себе, без дополнительного вмешательства, лишь простой отменой последующего применения. И нужно очень постараться, чтобы совершить передозировку.

Вы замечаете современную тенденцию? Сколько детей имеют повсеместный диатез, неспецифическую аллергию (психосоматика) и несварение из-за обыкновенных пищевых продуктов. Я уже не говорю про реакции на лекарства. И это всё – результат нашего бездумного и бесконтрольного употребления лекарств, а также пренебрежением своим здоровьем.

Мы привыкли перекладывать свои заботы на других: врача, лекарство или Бога. А взять ответственность на себя мы не способны либо просто не желаем, поскольку так проще. Всегда можно сказать, что это «он» не справился и это «он» виноват, кто-то третий, но только не я! Нам так удобно, чтобы всегда можно было свалить вину на кого-то другого и выйти «сухим» из воды.

Современные лекарства воздействуют на наши гены и изменяют структуру ДНК! А потом удивляемся, откуда столько уродов? Моральных (духом) и физических (телом), но это ведь следствие нарушения в их генетической структу-

ре, и они в этом не виноваты. Виноваты безответственные и «непросвещённые» родители. Даже витамины и те искусственные – синтетические, и они не заменят нам никогда тех настоящих – природных, они просто не усваиваются или не выполняют своей роли. Они лишь «обманывают» наш организм, подменяя содержание и функцию, и в следующий раз наш организм начинает «лениться», и, «опаньки», мы сами загнали себя в ловушку! Кто виноват? Мы – сами!

Вы вообще задумывались над тем, что мы едим? Это огромное количество: сахара, крахмала и канцерогенов. С всевозможными присадками и улучшителями (Е). В последнее время работники кладбищ и патологоанатомы фиксируют тенденцию явления неразлагающихся трупов. Они словно законсервированы и лежат в сырой земле по 10-15 лет, так и не подвергшись естественному распаду. Это ненормально!

Как говорил в давние времена Гиппократ: «Мы есть то, что мы едим!» – подразумевая, что пища, которую мы употребляем, влияет не только на утоление голода, но и на здоровье в целом, характер наших болезней и даже сознание. Вот и весь сказ!

Города и страны в лицах

Когда я путешествую, то всё больше понимаю, что рассказывать надо не о городах и странах или их достопримечательностях, а о людях, проживающих в них. Об их культуре, традициях, языке и мировоззрении. Ведь что такое город или страна? Это всего лишь история, территория и «сухая» статистика. Меня же интересует настоящая и живая жизнь простых людей, населяющих эти земли.

Всегда стараюсь выбирать пригород или глухую деревушку, подальше от туристических мест и крупных городов. Там быт колоритный, естественный и жизнь настоящая, а люди проще, душевней.

Пожалуй, немного расскажу о пенсионере из Польши, его зовут – Пётр! Хоть и получилось с ним «шапочное» знакомство, буквально на улице, но запал он мне на добрую память, как человек открытый, чистый и душевный.

Когда я вышел из магазина, на улице уже разглядывал мой велосипед один старичок. Сам же был с тележкой и котомкой для еды. Пётр также вышел из дома за продуктами. Много меня расспрашивал на ломаном русском, тщательно подбирая слова, ему всё было безумно интересно и любопытно. Он никак не мог поверить, что до них я добрался на велосипеде. Говорил мне о том, что корнями из России, но никогда там не был и очень об этом сожалел.

Он тщательно изучал велосипед, эмоционально вздыхал и удивлялся. Несколько раз звал меня к себе домой, но я очень спешил либо просто не хотел обременять пожилого человека. После, он ещё долго смотрел мне вслед, провожая взглядом и махая на прощание рукой. Как будто он встретил и тут же потерял родного человека...

У меня нет его фотографии, поскольку тогда разрядился телефон, но уже сейчас я жалею, что отказал ему в просьбе. Просто спешил, не придавал значения этой встрече и знакомству, а зря. Всё имеет смысл. Я помню тебя! Этот человек проявил по отношению ко мне настоящий, искренний и неподдельный интерес. Ко мне, моей истории и моему путешествию. Это именно то редкое соучастие постороннего человека и сопереживание за твою судьбу, которое в нашей жизни почти уже не встречается...

День 45-й или 1,5 месяца пути

Решил обобщить и подытожить. На дворе лето. Скучаю по моим книгам. Их так много было заготовлено в дорогу, но всё пришлось оставить (весят много). Неимоверная жажда знаний, прям, хочется читать, но не всё подряд, а определённые вещи, конкретные темы. Чувствую, что когда вернусь, то поступлю ещё в один институт, хочу познать новую для себя сферу интересов. Медицина и психология зовёт и тянет в свои сети, но эти «ключи» отравлены...

Никак не займусь изучением английского: то телефон быстро разряжается, то руки не доходят, а сложности в общении уже возникают и никакие приложения тут не спасают. Всякие там онлайн-переводчики такую ерунду выдают, что не понимает никто, они переиначивают текст, что смысл утрачивается напрочь!

Надо перебрать вещи... Понимаю, что тяжело столько тащить и не нужно, надо упрощать, минимизировать, уменьшать вес, в конце концов, но жалко выбрасывать. Всё это стоило денег, а понадобится, не найдёшь. Пока в раздумьях между; «хочу и надо». Пожалуй, повременю ещё немного...

Европа только началась, а я уже подсчитываю убытки и затраты. Испортилась палатка, порвались велосумки, сломал зеркало, докупил велозамок и другое по мелочам. В общем итоге затрат больше 27-ми тысяч рублей! Скоро встанет во-

прос замены задних «VELOSHANOV» и меня такая незапланированная расточительность совсем не радует.

Сделал ставку ночёвок на улице, дабы экономить на отелях, но и это не спасает мои финансы. Связь и интернет с ней в месяц более 5-7 тысяч рублей. И это, считаю, слишком дорого.

Много уходит на продукты и особенно покупную воду, как ни крути, хоть и не питаюсь в закусочных, а покупаю еду на заправках, но всё же затраты существенные. Если так и дальше пойдёт, то придётся пересматривать стратегию и маршрут или транспорт. Еду медленно, а трачу быстро... Не порядок!

Не за горами осень и зима, надо быстрее крутить педали в жаркие страны, чтобы не замёрзнуть в Европе. Перечитываю свои цели и задачи, понимаю, что придётся что-то корректировать. Надо систематизировать и распланировать, и задачки решать маленькими шагами, а не наскоком, как привык.

Рак Не Дурак, но Учитель (часть 1-я)!

Долго думал, как начать, как открыть эту непростую тему... Ведь жизнь разделилась на «до» и «после»! У меня тоже болеет родной и любимый человек, но я не могу вмешаться, пока меня об этом прямо не просят. И в ближайшем окружении много случаев с онкологией, так что пришлось в эту тему «окунуться» с головой. Врачи нас лечат, зачастую не спрашивая разрешения на это, а мы крайне огорчены появлению самого недуга и ухудшению комфорта нашей жизни.

Мы спрашиваем себя: «Почему я? За что мне это? Как так вышло?» Наверное, будет вернее, сформулировать вопросы иным образом: «Что несёт в себе эта болезнь? Что я должен сделать? Что я делаю не так в своей жизни?» Человек не должен себя жалеть или накладывать руки, но он должен действовать! Ведь время теперь его главный враг и союзник одновременно, а слезами горю не помочь.

Первое, что он должен осознать, что каждая болезнь несёт в себе «урок». Надо осмыслить себя, свою текущую жизнь, вспомнить детские мечты и хобби. Таким образом, вернуться назад (в прошлое), чтобы осознать корень или причину болезни, ведь её истоки там.

Второе, что он должен сделать, это понять, что всему виной он сам, а не окружающий мир или судьба-злодейка. Та-

ким образом, необходимо болезнь принять, поскольку она уже часть вас.

Третье, зачем мне это нужно? Необходимо поставить цель в жизни, ради которой вы будете бороться с недугом. Без мотивации любое лечение профанация, лишь выигрывает время, но не решает задачи.

Подводя итог вышесказанному; «пациент» должен «созреть» мозгами и только потом имеет смысл с ним работать, ему помогать. Только тогда лечение будет эффективным, а поэтому рекомендую прежде прочесть следующие книги: Луиза Хэй – «Исцели себя сам»; А. Астрогор – «Исповедь болячки»; Г. Сытин – «Исцеляющие настроения»; Г. Кибардин – «Как оставаться в своём уме»; Е. Татаркина – «Рак-Дурак»; Андреас Мориц – «Рак не приговор!»; А.Н. Алефиров – «Анти онкология»; и другие.

Ваше мировоззрение должно меняться. Если вы не измените, свой образ жизни и прежде всего мышление, то всё будет напрасно и бесполезно.

«Для того, чтобы (начать по – настоящему) жить – прежде нужно умереть! Вернее в корне измениться», – авт. Джсангар (наблюдатель)

Панацея от онкологии обязательно поможет тем: кто верит, что у тела достаточно мудрости и интеллекта, чтобы самому себя исцелить; кто желает работать заодно с телом, а

не против него; кто не винит в своей болезни или несчастье никого, включая себя; кто считает всё происходящее с ним полезным, невзирая на то, насколько угрожающим или болезненным оно может выглядеть; и особенно тем, кто открыт всему новому и готов ко всему вышеперечисленному! Рак, вопреки расхожему мнению, – это последняя попытка тела выжить и трансформировать (изменить) своего «хозяина».

Болезни – это многочисленные попытки организма создать пути выхода, для застрявших в нём ядовитых веществ. В результате «лечения» симптомов эти запасные пути для них перекрываются и организм самоотравляется продуктами жизнедеятельности, погибает.

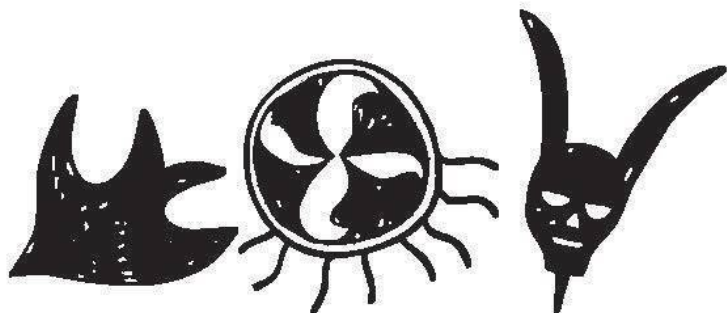
Сегодняшняя медицина базируется на подавлении симптомов и вмешательстве в организм человека, а не на помощи и поддержке, как того следовало ожидать. Особенно опасны эксперименты с вакцинами, поскольку предугадать индивидуальную реакцию организма невозможно...

Кроме того, я категорически против диагностики рака методами сканирования (КТ, маммография, МРТ и прочие), поскольку облучение, да ещё и в таком количестве ещё никому не приносило пользы. Это всё равно, что засунуть микроволновку себе в грудную клетку, открыть дверцу и включить её там. Как вы думаете, каково оно будет вашим клеткам?!

Яблоко имеет шанс появиться на свет лишь после того, как предшествующий ему цветок будет разрушен! Тот, кто находит ЦЕЛЬ и ЗНАЧЕНИЕ в появлении рака, найдёт и

СПОСОБ исцелиться.

«Делай, что должен и будь, что будет, а остальное приложится», – авт. Джангар (парапсихолог)



«Всё будет хорошо или плохо, а впрочем, какая разница? Если мы не умеем ценить ни того, ни другого...», – авт. Джангар (философ)

Глава третья. ЧЕХИЯ

Чешское пиво. Радость и разочарование

Чехия славится – пивом. Ну, думаю раз уж тут проездом, то надо воспользоваться шансом. Я побывал в нескольких уличных заведениях и перепробовал более шести сортов пива. Расстроен и разочарован, ожидал большего...

Здесьняя местность – это постоянные подъёмы, спуски, одним словом «американские горки». Тяжело ехать на велосипеде, хоть и красивые виды. Жара невероятная, душно (+38С). Местные спортсмены-велосипедисты делают так: едут, устал, заехал в кафе, выпил пару кружек пива (алкогольного) и поехал дальше. И так по нескольку раз на дню!

Со стоянками и ночлежками сложно, поскольку специально обустроенные очень далеко разбросаны друг от друга, а в лесу полно грибников и охотников и лес под уклоном, не спрячешься и не встанешь с палаткой. Вообще впервые вижу такой семейный вид отдыха: «с корзинкой». Специально приезжают в любое время всей семьёй, с собакой и в лес по грибы. Тут появились предгорья. Ещё не горы, но уже перевалы, серпантины и возвышенности. Ровной местности ма-

ло.

Уровень жизни, по сравнению с поляками, у них выше. Вообще странно, на улице ещё утро, а питейные заведения уже под завязку в нетуристических местах. Местные так общаются меж собой и проводят своё время. Такая любимая гастрономическая слабость и традиция, вид отдыха. Мне здесь нравится!

Демократия. Свобода слова и действия?

По телевизору так много говорят об этом, а некоторые страны используют как повод, чтобы вторгнуться с войной, для установления этой самой «демократии», где имеется личный интерес к природным ресурсам «не демократической» страны...

На самом деле не увидел я ни свободы слова, ни свободы действия! Они в Европе стеснённые законами и правилами. И разговоры «фильтруют», а в интернете и социальных сетях так вообще стараются даже не заговаривать на подобные темы. Меня много раз полиция останавливала, поскольку ехал в непопозволенном месте (автострада), а для них это событие дня и страх в глазах. Тут с соотечественником списались, предложил встретиться, а он: «Мой начальник безопасности не допустит нашей встречи», – и типа это не принято, сразу в шпионы запишут, а он обычный психолог. Смешно и грустно одновременно...

Вообще иностранцы и «коллеги по цеху» (шаманы) для меня лично странные: один, чтобы к нему попасть просит записаться за две недели в строго определённый день; другой и саму встречу предлагает оплатить. Третий увильивает от встречи, находя всё новые доводы, хотя накануне предварительно дал согласие.

Странные вещи происходят... Нахожу я в сети интернет эзотериков той страны, где проезжаю и предлагаю встретиться, для обмена опытом и общения с целью расширения кругозора, а они все в кусты! Никто не может, времени нет. Как будто я к ним с инспекцией еду, проверять знания и ставить оценки. Друзья мои, я простой, открытый и добродушный, так давайте встречаться, общаться и обмениваться опытом!

Вкус к жизни

Чтобы начать по-настоящему жить, нужно сначала умереть!

Своему страху надо посмотреть прямо в глаза. Смерть бояться не стоит, это нормальный и естественный процесс (каждому отмерян свой срок, и отменить её итоги ещё никто не смог), но надо научиться её уважать, причём ещё при жизни!

Что значит духовный рост и просветление? Зачем стремятся к саморазвитию?

Многие спрашивают про эти категории «вещей» и постоянно их ищут, ходят годами на всевозможные эзотерические и энергетические практики, заручаются поддержкой «учителей-духовников», читают сотни книг, но время проходит, а результата – нет. На их место приходит обман, опустошение и разочарование. Нет единой инструкции и сто процентов общего для всех метода постижения оного. Я считаю, что «каждому своё»: своё время и место, свой путь и свой метод, а главное – не всем это действительно нужно...

Вы просто не понимаете, о чём просите! Как только вы это осознаёте и пере проживёте, то ваш прежний мир, с его окружением и ценностями, рухнет!

Все мечтают о быстрых и ощутимых результатах. Типа, предьяви мне непременно чудо, причем здесь и сейчас, что-

бы я его мог ощутить на себе и в руках подержать. А зачем мне это надо? И с чего ты решил, что достоин этого? Попробуй сам это познать, ведь так значительно интересней. Да и проку будет больше.

Люди не понимают, о чём просят, зачем и главное: что с этим потом делать? Нет чёткого запроса, нет понимания, нет личного усердия, отсутствует зрелость Души, а отсюда и разочарование. Некоторые в погоне за быстрыми результатами бросаются в крайности, типа психоделики, наркотики и жёсткие методы трансформации, но если психика не готова, то у них либо едет крыша (шиза) либо становятся зависимыми и загоняют себя в ещё больший тупик, нежели были до этого.

Духовное просветление невозможно купить как товар или услугу, это квинтэссенция (основа или сама Суть: если хотите, то это Эфир и тот самый «пятый элемент»; всё самое лучшее, что есть в человеке), состоящая из трансперсонального опыта, знаний и большого личного труда (участия).

Всех нас с детского сада учили возвращать своё ЭГО, а для духовного просветления его надо как раз таки уничтожить! Внимательно изучите пирамиду потребностей по А. Маслоу, она очень наглядна и показательна. И только когда вы пройдёте, все ступени последовательно и успешно, только тогда созреете к высшей цели. Редкие люди достигают таких результатов в рамках одной жизни, а потому не спешите жить, постигать надо постепенно. Только тогда возможно

оценить полученный опыт, а иначе пройдёте мимо, так ничего не ощутив и не поняв...

Город мёртвых игрушек

Подобное можно сказать не только по результатам посещения бывшего детского концлагеря в Лодзи, где «отбракованных» детей отправляли на тяжёлые работы либо на медицинские эксперименты СС в Освенцим и Бухенвальд. Детей ждал изнурительный труд на фабрике по производству снарядов, а при полном измождении – отправка в газовые камеры. За стеклом – лоскутки материи, пуговицы, старый, шитый-перешитый матёрчатый медвежонок: игрушки юных узников «Киндер КЦ».

В Польше до сих пор стоит большое старое здание из красного кирпича. Старожилы помнят, как во время нацистской оккупации по ночам оттуда неслись страшные крики и плач. Там располагался медицинский центр СС, где у детей откачивали кровь, для переливания раненым солдатам вермахта, а трупы сотнями зарывали во дворе.

Меня поражает до глубины Души циничная надпись над главными воротами фашистского концентрационного лагеря смерти – Освенцим (Аушвиц), которая гласит: «Arbeit macht frei», – «Труд делает свободным», где полностью перевернут её смысл.

Квест не, для слабонервных или фильмы ужасов просто отдыхают... Здесь куклы повешаны через шею за голову, как люди, изменена форма и естественный рост деревьев.

Так, неподалёку от Польши в соседней Чехии кто-то воссоздал страшную историю в действии. Буквально воплотил в жизнь замыслы немецких фашистов и эксперименты злого гения. Картинка в действии, по аналогии с детским концлагерем (Освенцим или иначе – Аушвиц), в части повешенных игрушек и кукол, а также уродливых (искривленных) деревьев, в результате опытов профессора «Франкенштейна», точнее Адольфа Оппермана, что находятся в Дании.

Деревья перекручены и исковерканы против естественно-го хода их роста, в противовес их природной сущности и тяги к солнцу. Кроме того, они насильно сращены друг с другом, создавая тем самым кольца и уродливые формы. Всё это создает неприятные ощущения и неизгладимый негативный отпечаток в памяти. Не обошлось и без генетического вмешательства. Он поиздевался, как мог и тут же ему установлен надгробный камень, у своего «детища», его подхоронили сюда же... Всё это в виде отдельных роликов имеется на канале в YouTube за 2019 год.

Бойся своих желаний...

Бойся своих желаний, поскольку они имеют свойство материализоваться (сбываться)!

Я очень сильно хотел на природу, весь извёлся в городской квартире, но всё не получалось вырваться, то одно, то другое. Сложности и трудности появлялись ниоткуда, и каждый раз приходилось откладывать, переносить поездку. Устал бороться с обстоятельствами и просто позволил ситуации течь своим чередом, уже не пытался влиять на неё. И буквально за неделю такой отрешённости всё срослось само по себе и даже лучше, чем я мог надеяться. Теперь я просто живу на природе всё своё время.

Ещё недавно, в Финляндии не надеялся увидеть живого оленя в дикой природе, а спустя несколько дней я их столько насмотрелся, что не обращаю уже никакого внимания, не удивляет, привык. Позже, в Швеции просто мечтал встретить лося, поскольку знаков дорожных много, а за неделю пребывания в лесах так ни одного и не встретил. Уже расстроился и отпустил своё желание, забыл про них. Последующие три дня их перевидал десятка два. Лосихи с телятами, взрослые особи и подростки, короче прям все вышли из леса на меня посмотреть.

Это я к тому, что секрет исполнения желания прост: «Загадай, ну прям очень сильно возжелай эмоционально и отпу-

сти его, пусть себе летит, как будто оно уже в процессе исполнения, но без твоего участия, забудь о нём». Результат не заставит долго ждать.

Но, как и в любом правиле, есть исключения: нельзя просто желать того, чего вы не заслужили и над чем не потрудились, типа дорогой спортивный кабриолет или мешок золота. Желания должны быть адекватные, не нарушающие чужую волю, свойственные вам и искренние, а не наживы или понта ради. В своё время, когда я уже бывал в Индии, на Гоа в местечке Арамболь есть огромное дерево, и если загадать под ним желание, то оно обязательно сбудется. Со мной это случилось трижды за десять дней пребывания там. Я был крайне удивлён.

Теперь вот думаю думаю, а стоит ли желать встретить медведя... Удачи вам! И начните с малого, так приходит ценность, осознание и радость.

Потребитель!

Дерево, будучи «все́м», т.е. самостоятельным живым организмом и частичкой в этом огромном мире, сгорая в огне, становится абсолютным «ничем». Прогорая, давая тепло и свет, красная от жара древесина потухает и остывает, превращаясь в чёрные угли, а после и вовсе в белый пепел. Переход одной формы жизни в другую приносит пользу окружающей среде. Всё и все в этом мире приносят пользу природе своим присутствием, все, кроме человека.

Homo sapiens – потребитель и эксплуататор во всём, причём жажда его потребления ненасытна, а наносимый урон – невосполним.

Я смотрю на вас и думаю: вы вообще люди или нет? Где вы такие вывелись? Если в вас осталось хоть что-то человеческое... Позже я увидел таких людей в большом количестве. Это тогда мне казалось, что это из ряда вон, а потом я понял, что самое страшное, что это самые обыкновенные люди и имя им – легион!

«Продукт» большого города. Это такая новая формация – образцовый потребитель. Человек, который живёт только, для стимулирования своих слизистых оболочек. Эгоизм, возведённый в высший принцип, когда человек словно сворачивается внутрь себя и никого, и ничего, не слышит и не видит. И даже если что-то пробивается к нему из внешнего

мира, то только через призму его собственного восприятия.
К тому же, эти люди очень предприимчивы...

Бурчак и мои приятели

Иногда выводы о стране противоречивы, а первые впечатления обманчивы. Спешу исправиться!

Вообще, мне здесь понравилось, это как сплошной Арасадзых, такое горное село в Абхазии. Едешь полдня в жару, затем раз и в пивнушку освежиться и дух перевести. Выпил три бокала нефilterованного пива с пенкой и снова в путь. Это тут традиция такая. Самое смешное, что бокал настоящего, живого, авторского и нефilterованного пива стоит там, в обычной кафешке-пивоварне в пересчёте на наши деньги примерно тридцать рублей! А напиток в каждом заведении свой собственный, крафтовый, сваренный тут же. И в последние разы мне пиво понравилось.

Познакомился с местным чехом (Радик), угощал меня бурчаком (молодое белое вино). Хороший человек и по-русски говорит здорово. Он бизнесмен «средней руки» и большой любитель велоспорта. Вообще, почти в каждой стране с кем-то либо встречаюсь по договоренности, либо случайно знакомимся в пути. Люди разные, но в целом дружелюбные и приветливые, особенно деревенские.

Уже охотники всю грохочут на полях (дичь) и грибов в лесу с грибниками полно. На фото мои новые приятели из Финляндии (спортсмен Алекс), Швеции (шаманы Зара и Джонатан), Чехии (бизнесмен Радик), Франции (путеше-

ственник Жан), а вот пенсионера из Польши (Петра) не сфотографировал, поскольку телефон разрядился, ну очень душевный человек. Я тебя помню!

Чехия запомнится пивом, бесплатным Wi-Fi во всех крупных супермаркетах и горками. Уже виднеется на горизонте Австрия с предгорьями. Вообще, считаю, что страну надо оценивать по людям, а не по экономическим показателям и производимым товарам.

Крутится колесо жизни кочующего вокруг Света шамана

Быт и условия. Как всё устроено. Я расскажу вам о путешествиях эконома класса. Это вам не передача: «Орёл и решка», где всё красочно рассказано, хорошо обставлено и замечательно устроено.

Это жесткач, «детка»! А ты думал, «в сказку попал»? Эх, дороги, пыль да туман... Мой день начинается в шесть утра, сборы и вперёд, крутить педали по десять часов непрерывно. Еду медленно, поскольку подъёмы, жара и много груза (со мной доходит до 150 кг.).

Продуктов закупаюсь на три дня вперёд и воды пять литров, и всё это везу с собой дополнительно, поскольку магазинов и ларьков нет, а торговые центры очень далеко или встречаются редко. Еду при любой погоде (жара или дождь) и в любое время суток (днём или ночью). Ближе к закату ищу пристанище в лесу под палатку. Размещаюсь и продолжаю работать дальше.

С wi-fi и связью сложности, он платный, а связь не везде берёт, плюс, точнее минус – роуминг. Так и разориться можно, выхожу на связь реже, раз в 3-4 дня. Рацион: утром чай со сникерсом, днём, что бог пошлёт, а вечером хлеб и сырые яйца.

Вечером в палатке пишу статьи, практикую, работаю с

электронной почтой, отвечаю на запросы, пишу отчёты, публикую новые фото и видео. Выходных нет, останавливаться нигде дольше суток нельзя (расслабляет), ну а болеть не имею права. Удобства все на улице, ночью в лесу, иногда купаюсь в местных водоёмах и речках. Раз в две недели нужен хостел (бюджетная гостиница), чтобы помыться, постираться, высушить преюющие вещи, провести техническое обслуживание велосипеда.

Дорога выматывает. Устаёшь морально и физически. В связи со сменой стран и климата, толком не успеваешь акклиматизироваться. Вечером и по утрам тебя едят комары, мошки, а днём ещё и слепни. В общем, не скучно, но мне нравится!

Всё дело в вибрациях

А если точнее, то в частоте излучаемого света и звука. Это больше, чем просто слова или физические явления, это первооснова и Суть сущего. Вечная борьба истинного – «Я» и ложного – «Эго»! «Не ищите вовне, возвратитесь в себя, потому что внутри человека живёт правда!», – Святой Августин.

Уходя сквозь историю и погружаясь в океан информации, единственная капля мудрости, которую нам надо обрести, это понимание, что мы потеряли – Себя!

Пренебрежение биологической природы у любого живого организма вызывает болезнь. Единственная и величайшая угроза нам самим – это потеря истинного «Я». Смерть нашей божественности... Однако, человечеству была дана свобода выбирать: повиноваться истинному «Я» либо впадать в искушение от тщеславия и материализма ложного «Эго».

«Право выбирать» – единственная значимая черта, которая отличает человека от животного. Свобода выбора. Выбору следовать за нашими концепциями и идеалами или за нашими естественными импульсами. Выбор – сохранять природу или разрушать её. Это свобода выбора лежит в основе веры всего организма, который мы называем человечеством.

«Люди сделают всё что угодно, и даже неважно, насколько»

ко это абсурдно, чтобы только не встречаться со своей собственной Душой», – Карл Юнг.

Рак начинается с группы клеток из всего сообщества, которые не в состоянии связываться с сознательным сигналом организма. И эти клетки начинают бесконтрольно расти и распространяться на другие области организма. Именно эта болезнь наблюдается повсеместно в сегодняшнем мире. Как на планете Земля, это доминирование нашего ложного «Эго» над истинным «Я», и наш уход от природы, наша с ней разобщённость. Мы так отвыкли от здравомыслия в этом мире...

«Безумие, по определению, – это постоянно повторять одно и то же действие, и при этом ожидать разных результатов», – Альберт Эйнштейн.

Селезень Жамба (обзор фильма)

Наверное, для начала стоит напомнить, что во множестве традиционных обществ шаман – это не просто профессия. Это особое состояние человека, «третий пол». Часто шаманы-мужчины носят женскую одежду и пользуются женскими атрибутами. Это означает, что они преодолели границу гендера, стали не мужчинами и не женщинами. А человек, преодолевший это различие, согласно верованиям, способен преодолевать и другие границы – может оборачиваться животным или общаться с миром Духов. Именно поэтому он и выполняет работу шамана.

Герой картины Натальи Меркуловой и Алексея Чупова «Человек, который удивил всех» наверняка обо всей этой культурной антропологии не знал и не думал. Персонаж Евгения Цыганова – егерь Егор, живущий где-то в безумно красивых глубинах сибирской тайги, – настоящий мужик, немногословный, суровый и спокойный. Он и с браконьерами способен справиться, и семью содержать – жена Наташа (Наталья Кудряшова) второго ребёнка ждёт. Но внезапно Егор сталкивается с бедой, которую никакая брутальность победить не в состоянии.

Болезнь, терминальная стадия, жить, как говорит ему врач, «не два месяца, а месяца два». Егор бы мужественно встретил судьбу, но жена требует побороться ещё немного.

Медицина помочь не в состоянии, и даже последнее средство – целительница (шаманка) – не может спасти его. Правда, она поёт Егору песню-подсказку. Селезень Жамба из древнего сибирского эпоса, узнав, что «Костлявая» идёт за ним, притворился уткой – и так спрятался от смерти.

Следующей ночью Наташа видит у себя в огороде странную девушку в красном платье и с сумочкой... Здесь бы можно остановиться, чтоб не делать, как это сейчас называют, спойлеров, но сюжетный поворот так очевиден и даже предсказуем, что не сказать о нём наивно. Герой Цыганова так же, как Жамба, пытается обмануть смерть, обернувшись женщиной. Что это значит? В чём смысл легенды? Ответ можно дать, только интуитивно нащупав его. «Хочется крепко держать?» – спрашивает шаманка Егора, когда тот во время ритуала сжимает её руку. «А ты попробуй отпустить». И он отпускает...

Персонаж нарочно выбран такой – егерь, представитель одной из самых маскулинных профессий, серьёзный мужик с ружьём в лесу. Он почти, что достиг полюса мужественности, дальше уже некуда, но этот полюс оказывается тупиком. Так же серьёзно, как в камуфляж, Егор одевается в женское бельё, натягивает красное платье выше колен, неумело красится, так же серьёзно, как раньше сжимал ружье, стискивает дамскую сумочку. Он не пытается изображать женственность, быть жеманным, – этот фильм не «Тутси» и не «В джазе только девушки». Егор молчит весь оставшийся фильм,

потому что всё возможное уже сказано, а его главное заявление – уже сделано.

Кроме того, он отказывается от активной, сильной, говорящей роли, закреплённой за мужчинами. Женское ассоциируется со слабым и Егор учится быть им. Это значит – позволять себе страдать и чувствовать, а страдать ему приходится.

Сперва жена, испугавшись, прогоняет его жить в баню и просит «не позорить». Потом слух всё-таки идёт по деревне... Егор молча принимает и переживает насилие, побои, потому что такова цена слабости, но, в конце концов, он получает шанс превзойти мужское и женское, силу и слабость и победить болезнь и смерть. О чём-то похожем супруги Меркулова и Чупов, которые здесь выступают сценаристами и режиссерами, уже снимали: в 2013-м у них вышел фильм «Интимные места», и там они тоже размышляли о привычных и непривычных гендерных ролях. Но признаться, там они сделали это куда более многословно и не так убедительно.

И этот фильм, возможно, остался бы более или менее забавной или поучительной притчей, если бы не актеры, занятые в фильме. Евгений Цыганов играет то смешно, то страшно – при этом без единой улыбки и почти без единого слова. Но ему тут есть, что играть: сама профессия роднит актёров с шаманами. Это тоже люди, переодевающиеся для того, чтоб стать кем-то другим, через смех, горе или ужас вернуть яркость чувствам и новизну пониманию, придать новый смысл жизни, поправить смерть...

А Наталья Кудряшова каким-то небывало чистым и подлинным образом охватывает весь спектр эмоций своей героини: от ярости до смирения, от ужаса до нежности. Это, видимо, почувствовали и на Венецианском фестивале, дав Кудряшовой приз за лучшую женскую роль.

«Сибирскую деревню мы снимали в Тверской области, – рассказали на премьере Наталья Меркулова и Алексей Чупов. Но это самая настоящая деревня, называется Каблуково и в массовке у нас задействованы местные жители – в своей подлинной одежде. История в нашем фильме – непрдуманная. Нам рассказали о человеке, который действительно попробовал таким образом обмануть свою болезнь. Жизнь – это всегда схватка со смертью. И каждый человек по-своему борется с ней. Какой-то из этих способов может быть нам непонятен, но он всегда заслуживает уважения. Фильм наш, прежде всего – о праве на молчание и на собственную тайну – без объяснений. И конечно, про любовь, как высшую форму терпимости. О том, как принимать человека, даже не понимая его».

Интересно снято и представлено это кино на все жизненно актуальные темы: шаманизм, рак как болезнь, жизнь и смерть, борьба за жизнь, народный эпос, крайности, гендерные различия, культурная антропология. Настоятельно рекомендую к просмотру фильм! Он о другом подходе, взгляде, отношении и даже о другом понимании стороны вопроса...

Яйцо или курица? Цыплёнок!

Я не рассматриваю вопрос, кто появился раньше, поскольку и так понятно, что яйцо само по себе без курицы появиться не могло, а последняя видимо была сначала живородящей, а затем эволюционировала и снесла яйцо. Удивлю многих, если скажу, что у петуха тоже есть яйца и совсем не те, о которых вы сейчас подумали... Только они недоразвитые и он их не несёт. Видимо, на всякий случай.

Яйцо курицу учит, однозначно! Именно благодаря тому, что молодое поколение не признаёт опыта старших, это и даёт толчок к эволюции, развитию и появлению новых открытий. Молодёжь, отвергая всё, что было до них, открывает себе широкое поле для развития и познания. Препрежне же поколение упорно будет держаться за свои достижения, веря в то, что стабильность лучше всяких инноваций.

Ещё мне нравится наблюдать за стариками и их внуками. Разница в возрасте огромная, но ведут себя одинаково и даже общаются на одном уровне, вот уж природа-кудесница! И вообще, опыт всегда передавался через поколение, от деда к внуку, поскольку авторитета и опыта больше, а главное – временной интервал и засыл дальше!

Что я имею в виду? Сын редко слушается отца и слушает его во всём, скорее наоборот, он будет ему противоречить, так устроена психика человека и построена борьба за любовь

и внимание – для сына матери, а для отца – жены. В то время как внуки никогда не конкурируют со своими бабушками и дедушками, поскольку им делить нечего, а наоборот, внимают их опыту и советам. А поскольку передача знаний идёт через поколение, от деда к внуку, то и посыл более продуктивный и долгосрочный.

Так информация лучше усвоится и продолжительность жизни всего рода, вроде как, увеличивается только потому, что знания передаются на 100 лет вперёд. Мы как бы делаем прыжок в будущее, через поколение (минуя сына и прямого наследника). Это всегда продуктивно и правильно. К примеру, сына могут убить на войне, поскольку к этому времени он будет уже военнообязанным и активным членом своего рода, семьи. В то время как детей, как правило, не трогают, а он вырастет и всё вспомнит, чему его учили.

Медвежья услуга. Желчь

Помимо аптечки (стандартный набор), которая в принципе-то и не пригодилась в пути, да и я на неё особо не рассчитывал, взял с собой сушёные мешочки (медвежий желчный пузырь). Я всегда понимал, что психология и аутотренинг – это здорово, но если серьёзная вирусная инфекция, температура, жар или заражение крови, то нужно что-нибудь покрепче и напористей в виде натуральной биохимии.

Использовать медвежью желчь я стал давно и неоднократно, причём в целях профилактики, но при этом отметил для себя одно «побочное» действие. Постоянно хочется есть, аппетит прям зверский! Имейте в виду, что аппетит вырастет многократно.

Применять натуральную желчь в составе тех или иных лечебных средств рекомендуют: при циррозе печени, гепатите и жировом перерождении; при сахарном диабете; при камнях в желчном пузыре и при язве желудка; при эпилепсии; при хроническом панкреатите и дискинезии желчевыводящих протоков; при инфекционных заболеваниях, как внутренних, так и наружных; при патологических процессах в мочеполовой системе; при гельминтах – средство действительно и помогает избавиться от паразитов; при гипертонии и нервных нарушениях; при лучевой болезни; при отложении солей и для лечения суставов; при сосудистых спазмах и миг-

рениях.

Особенно ценится благотворное влияние медвежьей желчи на организм при лечении рака. Многие пациенты утверждают, что в сочетании с официальными медикаментами средство даёт мощный эффект, особенно на первых стадиях болезни. Однако в этом случае важно не воспринимать желчь, как панацею и не забывать о прохождении традиционной терапии.

Поскольку продукт относится к сильнодействующим природным средствам, принимать его нужно в соответствии со строгими правилами. Обычно используется спиртовая настойка из желчи лесного зверя, для лечения различных недугов.

В каком количестве пить медвежью желчь зависит в первую очередь от массы тела человека, а именно: а) при массе тела до 60 кг разовая дозировка составляет не более 1 чайной ложки приготовленной настойки; б) если человек весит до 85 кг., то объёмы увеличивают до 2 ложек; в) при массе до 100 кг. лекарство принимают по 1 десертной ложке за раз; г) пациентам с весом больше 100 кг. можно принимать настойку по 1 большой ложке. Пьют средство обычно трижды в день, на пустой желудок не позднее, чем за час до еды. Всего лечение продолжают на протяжении 1-3 месяцев в зависимости от заболевания.

Совет! Первое время вкус настойки кажется очень горьким, однако запивать её водой нежелательно, лучше пере-

терпеть неприятные ощущения, пока вкусовые рецепторы не привыкнут к ней.

Свойства медвежьей желчи на спирту и на воде высоко ценятся в народной медицине за хорошее действие при онкологии. Традиционный рецепт предлагает придерживаться такой инструкции: 10г. измельченного сухого сырья разводят в 200мл. тёплой воды; добавляют большую ложку натурального меда; вносят 10г. молотой мяты. Принимать водную настойку в лечебных целях нужно дважды или трижды в сутки на протяжении полугода. Делать это следует в перерывах между курсами химиотерапии и только с разрешения врача.

Внимание! И при лечении, и при профилактическом приёме одновременно с натуральным продуктом строго запрещено пить алкоголь, поскольку полезное действие лекарства в такой ситуации оказывается под вопросом...

При мощных целебных свойствах натуральное средство также имеет свои противопоказания, поэтому ознакомьтесь заранее. Как по мне, то это, конечно, не панацея, но отличный природный иммуностимулятор! А хороший иммунитет – никому не повредит. Будьте здоровы и счастливы!

«Не верю людям, но верю в людей. Душа никогда не обманет!», – авт. Джангар (путешественник)

Глава третья. АВСТРИЯ

Аристократы. «Белая кость»

Еду я значит, по Австрии и думаю, вот моя учительница по немецкому языку со стыда бы провалилась от моего плохого знания языка, как я общаюсь тут с местными фермерами, а ведь надежды подавал, да и задатки были.

Задатки остались, вот только мотивации не вижу, цели нет. Она всегда мечтала побывать в стране, язык которой нам так усердно преподавала, но в жизни всё иначе. А эти улочки: виессегассе, хаупштрассе, зайваген – прям среднюю школу вспоминаю. Вообще австрийцы, они те же немцы, только типа лучше, «белая кость»! Ценят они себя высоко, да и живут лучше.

Австрия, как Чехия, только значительно дороже. Я тут на улице, буквально в кустах, обычного городка встретил цесарку, трёх павлинов с «индюшатами» и ещё каких-то редких птиц, которых видел только в зоопарке. Сами по себе гуляют, отсутствуют ограждения. Хотел заснять, но те быстро в кусты и колючки. Виноградники, поля подсолнуха, сахарной свеклы, кукурузы и тыквы. Много зайцев и перепёлок на полях. Лесов почти нет, ну негде спрятаться и всё под уклон.

Альпийских гор не видел, поскольку пребываю в нижней

Австрии, но горюк хватает и жара стоит невероятная. Наверное, завтра буду уходить в сторону Словакии.

Живу в лесу, но зачем?

Начнём с того, что я не миллионер, чтобы жить в гостиницах всего мира столь долгий период времени.

Жить в лесу интересней, а главное – никогда не знаешь наперёд, где заночуешь завтра. В лесу ягоды, грибы и дикие животные, а это всегда познавательно и питательно. Там жизнь кипит и играет: поют птицы, пасутся олени, шумит ветер, течёт вода.

Только здесь можно сбросить весь негатив и усталость и быстро восстановить силы через общение с деревьями и взаимодействие со стихиями (земля, вода, воздух, огонь). Здесь я отдыхаю. Смотрю на бегущие по небу облака, как заходит солнце и поднимается луна, как находит туман, и слушаю, как стрекочут сверчки.

В такие моменты созерцаешь прекрасное, вечное и начинаешь думать о главном, о смысле жизни и Бытия. Вообще, если для других культур место свершения обрядов и место силы – это их храм или церковь, то для шамана его храм – это живая природа!

В лесу ты предоставлен сам себе. Хочешь вой на луну, играй на варгане или «ритуаль» у костра. В гостинице свои правила, и ты стеснён во всём. Жить в палатке в летний период неплохо, что будет зимой – время покажет.

О дружбе. Котовский

«Вы настоящие друзья и это потому, что вам делить нечего! А что обычно делят мужчины? Деньги, положение в обществе, женщин. О дружбе написано много. Вот только родители не предадут своих детей»!

Мы – поколение, которое ничего не знает о дружбе и не умеет по-настоящему дружить! А всё потому, что мы не видим «выгоду» в этом. Не видим и не понимаем смысла таких, уже ставших «экстравагантными» и устаревшими отношениями...

У меня было три друга: два парня и одна девушка. С одним из них мы даже собирались ехать вместе покорять Москву, но, как оказалось впоследствии, он меня просто «кинул» в последний момент, а после отключил телефон и перестал общаться без объяснения причин. Я был в шоке от такой выходки.

Даже после этого я не держал на него обиды или зла, а просто пытался выяснить причину такого поведения, но он всё отмалчивался. И в следующий раз, когда я заехал к нему по «старой дружбе» навестить и поздороваться, то он меня просто подло и жёстко отравил: накормил специально приготовленным арбузом «с начинкой». Меня рвало изо всех щелей: и спереди, и сзади, и снизу, и сверху. Понос и рвота долго не прекращались, а потом я ещё несколько дней «болел»... Так

он меня «отвадил». Подлый, бессовестный арман!

Этот засранец даже умудрился навести на меня порчу, за что спустя время получил «сдачу», когда я об этом прознал. Это человек из той породы, про которых говорят: «В тихом омуте черти водятся». Внешне ничем не примечателен, но внутри коварен и подл, а душонка копеечная! И я его долгое время считал своим другом... Лучше иметь двух врагов, нежели одного такого «тихарика – друга», который тебе сам исподтишка в спину или под ребро нож воткнёт, улыбаясь при этом.

Спустя годы я смог себе объяснить, почему он «соскочил» и попытался, таким образом, от меня избавиться. Вышло так, что я его обходил по всем «фронтам»: в шахматы выигрываю постоянно, Москву завоёвываю, бизнес открываю, понравившуюся девушку отбиваю... Ну, кому понравится такой друг?! Вот он и затаил обиду и избавился от меня, как смог.

С двумя прочими друзьями нас развело время и расстояние. Я всё больше нахожусь и живу в Москве, а они остались там, в моём далёком прошлом... За десять лет мы так сильно изменились, вернее, наверное, это я изменился, а они остались прежними. Мы как будто утратили общую связь и ниточку к общению. У нас не стало общих тем, и все разговоры сводились к обсуждению здоровья детей и погоды. Перезванивались или переписывались пару раз в году, по праздникам, а виделись и того реже. В какой-то момент времени я

просто сам остановил наше общение, перестав отвечать на SMS-сообщения, поскольку говорить нам было уже не о чем, и отношения себя изжили, а притворяться, что мы те же, что и прежде, мне более не хочется. Жизнь течёт, всё меняется, и мы с нею тоже...

В дружбе, как в явлении я разочаровался, поскольку видимо сам к ней не готов. Мне не нужны друзья, я всё привык брать на себя и достойно в гордом одиночестве нести свою ношу, ни на кого не рассчитывая. Ну не стадный я «товарищ»! Иногда мы перерастаем дружбу. Это не значит, что мы или друзья плохие. Просто наши пути расходятся.

Пот, кровь, боль, голод и холод – вот мои самые лучшие и настоящие друзья в дороге, которые тебя никогда не предадут, они всегда со мной. Они стимулируют меня, заставляют помнить о том, что я ещё жив и что-то могу ещё предпринять. Если я чувствую и ощущаю их, значит – живу, и это здорово!

Занял чужое место...

На днях в Германии выдалась весёлая ночка, со мной такое второй раз в жизни. Поскольку там с палаткой ночевать в лесу нельзя (дикий кемпинг под строгим запретом), то я с трудом отыскал уже после заката солнца укромный уголок и спрятался, так сказать, от посторонних глаз. К слову сказать, в прошлый раз мне это стоило пробитой камеры велосипеда, поскольку колючего боярышника и терновника у них предостаточно.

Нашёл подходящее место и расположился. На ощупь в темноте уже ставил палатку и даже не поевши, лёг спать. Ведь надо рано утром, по-тихому собраться и смыться незамеченным. Примерно в час ночи проснулся и ошалел от того, что большой олень рогами толкал мою палатку, сильно топал копытами (прямо рыл землю) и сопел как ненормальный. Он пытался меня согнать с занятого места и был явно недоволен чужим присутствием.

Громким ором и хлопками в ладоши я его прогнал, после мне не спалось, и стал читать. Но телефон-то хорошо освещивает и получилось так, что моя палатка светилась в полной темноте, а свет, как известно, привлекает диких животных. Примерно через час пришли кабаны, прям кучно так, шумно, сопели, рыли, и хлопки уже не срабатывали. Тут я вспомнил про свисток и только после свиста они бежали в

рассыпную.

Ну, всё думаю, отстоял, свои позиции и уже точно никто не побеспокоит. Лёг спать. Просыпаюсь спустя время от дикого вороха, а тут оказывается, меня атаковала местная мышь. Я и так и сяк её пугаю, шумлю, свечу фонариком, а она крутится и снова возвращается, по сумкам и рюкзаку шурудит, чувствует запах еды. Пришлось подкормить и на том все успокоились. Утром вокруг палатки столько свежих следов на влажной почве обнаружил, а чуть поодаль, оказывается, была лёжка оленей и болото кабанов в камышах.

Вот что значит, занял не своё место. Чужую территорию надо чтить, а если и занял, то следует обязательно «метить», как это делают дикие животные, дабы очертить свои границы, хотя бы временные.

Ощелачивание, Ph

Алкоголем, с одной стороны – травим, а с другой – закисляем свой организм. А нужно щелачивать, тогда он будет здоров. В щелочной среде болезнетворные бактерии просто не выживают. Щелочная среда, т.е. здоровый уровень крови (Ph), не подходящая для их развития и размножения, именно поэтому так полезны свежие фрукты и овощи, поскольку они дают щелочную реакцию и содержат много клетчатки. А главное, растительная сырая пища богата хлорофиллом, идеальным лекарством от ста болезней.

К вопросу о «живой» и «мёртвой» воде

«Мёртвая» (кислая) используется как антисептик, а живая (щелочная), т.е. мягкая с положительным высоким уровнем Ph, – это, как правило, дождевая или проточная вода. Чем больше щёлочи в нас, тем лучше мы себя чувствуем. Но чем больше мы себя закисляем солёными, кислыми, горькими продуктами, соленьями, копчёностями и алкоголем, тем нам хуже. Кислая среда – идеальное место для развития гнилостных бактерий и вирусов. А животная пища, в частности термически обработанная, к примеру, мясо, – это плохо усваиваемый продукт и благоприятная среда для развития болезней.

Всевозможные бытовые приборы по изготовлению «живой» и «мёртвой» воды – да, они отчасти делают своё де-

ло, но надо понимать, что вода сохраняет свои свойства недолго, буквально минут на двадцать. После возвращается в своё равновесное и исходное состояние. И поймите главную вещь: сколько бы человек в себя не вливал или употреблял килограммы самых лучших продуктов или чудодейственных лекарств, их эффект сопоставим с припарками для мёртвого. Это капля в море.

Здоровье должно генерироваться, идти изнутри, а не снаружи. Все эти кремы, шампуни, ополаскиватели и синтетические витамины – это самообман и ухудшение и без того непростой ситуации в здоровье человека.

Вода имеет память, и учёные наконец-то это поняли... Ровно так же работают и прочие техники или упражнения. Если внутри, а всё начинается из головы, нет здоровья, то есть, нет желания быть здоровым и счастливым, то мы изначально генерируем вредные излучения и волны, тем самым подавляя свой иммунитет. И ты потом хоть с утра и до вечера повторяй сотни раз, как мантру техники убеждения и внушения (аутотренинг, гипноз и прочие), но они ровным счётом не будут иметь эффективности и стойкого результата, поскольку мы в них не верим, и нам это буквально не требуется.

Нужна внутренняя выработка своих естественных и настоящих, к примеру, витаминов, и так во всём. Тогда это будет эффективным, надёжным и имеющим долговременный результат. Как это сделать, как заставить свой организм вы-

рабатывать антитела к вирусу рака? Есть такие методы, но это уже авторские методики и маленькие секреты-ключики.

Вопрос ведь не в технике, а в тех-ни-ке. Что я имею в виду? Буквально читайте по губам!

Главный секрет в том, не ЧТО, а КАК?!! Ты это делаешь...

То есть можно всю жизнь молиться и держать посты, но так и не познать Бога, а можно один раз в жизни сделать всё по-настоящему, искренне, для себя, с Душой, с усердием и чувством. Вложить в молитву все свои мысли, желания, чувства, всего себя – и вуаля, вот вам и результат! В себя нужно верить!

Вас вылечить можете вы сами, но никто иной. Только вы, а я могу лишь подсказать, как это сделать. У меня есть маленький, но очень важный секрет и недостающий ключик во всей этой истории. Им я поделюсь лично с теми, кому это действительно нужно.

А пока настоятельно рекомендую, есть на постоянной основе крапиву. Она вас буквально «вытащит», поскольку ощелачивает и хлорофилла содержит в большом количестве, а кроме того, является общим витаминизирующим средством, но только желательно в сыром виде!

Энергетическая практика: «Гармоника»

Практика выравнивания нужна, для обретения спокойствия и душевного равновесия! Я бы назвал её иначе, практика баланса и равновесия. Особенно эффективна для нормализации артериального давления, общего успокоения (снятия нервозности) и очистки от энергетической грязи.

Удобно располагаемся на кровати (лежа «солдатиком»), закрываем глаза и расслабляемся. Представляем себе за головой прозрачную плоскость («решето»), расположенную перпендикулярно нашему положению (под углом в 90С). Для начала глубоко и размеренно продышались несколько раз, дабы ощутить движение воздуха в себе, сосредоточились на этом ощущении. После выдыхаем весь воздух из лёгких и медленно, очень медленно вместе с вдохом (желательно через ноздри) тянем воздух в себя, а вместе с ним и перпендикулярную плоскость (решето). Очень важно почувствовать, как она входит и проходит сквозь вас, отсеивая всё лишнее и наносное.

Я представляю её себе, как нечто похожее на огромное сито с ячеистой структурой из пчелиных сот, очень мелких, изготовленных из чистейшего серебра и желательно в несколько слоев, каждый из которых различного диаметра, следующих друг за другом. Получается, как «слоёный пирог», кон-

струкция – одна, но слоев в ней – несколько. Сначала более крупная сетка, затем средняя и завершает её самая мелкая с расстоянием между ними примерно в три сантиметра.

При этом, как бы вспоминаем следующее: «Общеизвестно, что человек на 85% состоит из воды, а ионы серебра, связываясь с плазмой крови и других жидкостей в теле уничтожают все известные бактерии, вирусы и микробы. Серебро является самым эффективным средством избавления от энергетической грязи и способом очистки энергетического поля (ауры) человека.

Перед тем, как начать «тянуть» на себя эту плоскость (решето) даём себе установку: «При прохождении через моё тело и сознание воображаемой плоскости (решета) из серебряных нитей в форме пчелиных ячеек, энергия в моём теле равномерно распределяется (там, где её переизбыток – идёт отток, там, где её недостаток – идёт приток) и общее состояние гармонизируется, давление – выравнивается. Прочищаются энергетические пробки и застои, энергия течёт свободно, тело оздоравливается и самоисцеляется, а всё, что чужое или вредит мне, в т.ч. отрицательные программы, установки и энергетическая грязь, застревает в решётках серебра и нейтрализуется».

Плоскость (решето) двигайте очень-очень медленно, ощущая, как она проходит сквозь вас, и пока тянете воздух в себя. Как только лёгкие заполнились, мысленно зафиксируйте плоскость в том месте, докуда дошли. После также мед-

ленно, но уже через рот выдыхаем и продолжаем начатое. Всегда двигаемся от макушки головы сквозь всё тело и до самых кончиков пальцев рук и ног, вынося вместе с плоскостью весь негатив и беспокойство.

Поначалу концентрация внимания рассеивается, поэтому про себя проговариваем: «Плоскость прошла голову, миновала плечи, грудь, живот и так далее – до ступней». Часто бывает так, что на каких-то участках плоскость (решето) проходит с трудом, а другие проскакивает быстро. Замедление движения связано с энергетическими застоями, а ускорение – с энергетической пустотой. Выдох производите спокойно, как вам удобно, а с вдохом тяните на себя и толкайте плоскость вниз – к стопам.

Иногда достаточно и одного прохождения плоскости (решета), но порой для полного и окончательного результата из-за чрезмерной загрязнённости, технику повторяем последовательно несколько раз, до ощущения лёгкости и умиротворения. По мере овладения методом, вы научитесь получать удовольствие от этой техники в виде блаженного тепла, покоя и глубокого расслабления, которое может легко перейти в забытие и благотворный сон. Удачи! Всё обязательно получится. Я верю в тебя!

«Помогу обрести смысл жизни или напротив, потерять его окончательно!», – авт. Джангар (аскет)

Глава третья. СЛОВАКИЯ

Интересное наблюдение...

Удивительное свойство ягод брусники заметил. Ещё днём, когда шёл на стоянку, приметил кусты с ягодами, красные, спелые, кучно так и красиво на солнышке сияют. Прошла днёвка, вечером решил сходить отведать ягод, пришёл, а их нет, одни листья и всё, но меня не обманешь. Стал раздвигать листья и поднимать кусты, а они все там попрятались, приникли к земле, будто их и вовсе нет. Стал собирать, а они раз и дружно осыпаются, рассыпаются на веточках, стоит только коснуться. Вот уж природа! Днём подспели на солнце, вечером спрятались под листья, а стоит их взять, так сразу осыпятся на землю. Инстинкт самосохранения даже у растений (ягод), а вы говорите, они «неразумные»...

Мы неразумные, бессмысленно и нерационально растрачиваем ресурсы земли-Матушки, но они имеют свойство заканчиваться, и тогда нам всем без исключения будет очень худо. Вообще, я отметил для себя, что в природе ничего не бывает «просто так», всё на всё влияет и взаимосвязано, гармонично. Стоит одному незначительному звену выбыть из общей цепочки, как порушатся, словно карточный домик, все вышестоящие звенья надстройки.

Это учёные ещё глупые недоросли, заявляющие, что у нашей ДНК только семь процентов полезной информации, а остальное информационный «мусор». Они просто не в состоянии его расшифровать. А своё невежество они выдают за бессмысленную работу божественного творения и замысла. Если, как заявляет наука, мы используем лишь десятую долю нашего потенциала мозга, то страшно представить, что можно выжать из оставшихся девяносто процентов! А вы говорите, что мы разумные, о нет, мы приматы, в сравнении с иными, вземными цивилизациями.

Есть планета Земля и необъятный космос, а мы даже до Марса долететь не в состоянии. Там, за горизонтом Бытия миллиарды планет, так почему же мы считаем себя единственной разумной расой во всей Вселенной? Невежды! Дальше своего носа увидеть не в состоянии.

Любой учёный, он как заигравшийся ребёнок, который оперирует лишь примитивными, первоначальными «фактами» и ложными убеждениями своей правоты. Он не видит глубины и не способен её понять, упирается «рогом» в границы своего восприятия. Мы все добровольные заложники своих иллюзий, страхов и заблуждений. Только тот, кто изменит своё восприятие, сможет понять этот мир и найдёт пути выхода из тупика. Этому невозможно научить, до этого нужно – «дойти»... Пилигрим.

Я практикую астральные путешествия и такого навидался, что если вслух озвучить, то точно в дурдом заберут, ска-

жут: «Богатое воображение разыгралось». Но если показать и предъявить, люди всё равно открещиваются, говорят, мне это приснилось, такого не может быть, их мозг не в состоянии это осмыслить и принять. Боятся неизвестности и новых горизонтов. Им спокойнее и проще в своем микромире, как в аквариуме, ограниченном стенками и объёмом воды. Так спокойнее... Ведь в аквариуме не бушуют волны-цунами и не плавают хищные акулы, которые могут съесть.

Теория времени

Природа Вселенной... Существует лишь одно мгновение «СЕЙЧАС» – это и есть Вечность! В этот момент Бог ставит вопрос: «Хочешь ли ты быть один на один с вечностью? Хочешь быть в раю»?

И мы все в один голос говорим: «НЕТ, спасибо, пока ещё НЕТ». Так что время – это постоянное «НЕТ» в ответ на приглашение Бога. Вот, что такое время. Есть только один момент, внутри которого мы находимся. И это история жизни каждого.

За всеми различиями существует одна история продвижения от «НЕТ» к «ДА»! Всю жизнь мы говорим: НЕТ, спасибо, НЕТ спасибо, НЕ сейчас, НЕТ, я ещё НЕ готов, а потом, наконец «ДА», я сдаюсь, «ДА», я принимаю. Вот мои руки...

Вот, что такое жизнь во времени и пространстве или время в пространстве нашей жизни. И если ты устал от этого безумного «СНА», то просто «ПРОСНИСЬ», это легко на словах, но совсем непросто на деле!

Словакия или «наши» европейцы

Когда приехал сюда, то сразу сложилось впечатление, что я в России, но приукрашенной. Эти пятиэтажки... Лица славянские, а говорят иначе. Это как Анапа или Туапсе, только вместо Чёрного моря река Дунай. Длинная, широкая, судоходная, но грязновата. Тем не менее, я даже искупался в ней! Берег из мелкой белой гальки (кварцит).

Два дня я ехал по асфальтированной дамбе вдоль Дуная на стороне Словакии, а через реку виднелась Венгрия. Отличный маршрут: только рыбаки, спортсмены-бегуны и велосипедисты. Вдали от столицы глубинка напоминает Краснодарский край, с тополями, полями, огородами и «колированным» местным населением (тёмные, как у нас армяне в Сочи). Впервые за всё лето увидел здесь классное звёздное небо, с кучей россыпи звёзд, потому что ночи тут чёрные, хоть глаз выколи!

По реке ночью курсируют туда-сюда комфортабельные прогулочные теплоходы. Очень много белых лебедей. Я и не знал, что их гусята серого цвета и только повзрослев, меняют окрас. С местным населением легко и удобно общаться, через пару слов они тебя понимают, и ты знакомые созвучия улавливаешь в общей речи.

Житие – бытие моё...

Смысл жизни, смысл Бытия – глубоко философская и духовная проблема, имеющая отношение к определению конечной цели существования, предназначения человечества, человека как биологического вида, а также человека как индивидуума. Одно из основных мировоззренческих понятий, имеющее огромное значение для становления духовно-нравственного облика личности.

Зачем нужна нам жизнь? Автор двустихия – Джангар.
«Один тратит всю жизнь на вещь, второй – на впечатленье.

Другой – на опыт и познание миров, четвёртый уходит в развлечения.

Но жизнь она ведь неспроста дана и есть в этом посланье.
Учись и будь учителем другим, вот в чём твоё призванье!

Нам не дано всего понять, да это и не нужно.
Ведь смысл жизни – Бытия прожить её, как нужно»!

Смысл жизни заключается лишь в том, как и с кем, её прожить, а главное – с чем, по итогу, из неё уйти. Лишь новые знания и опыт можно забрать с собой, всё остальное – тлен. Человеческое тело лишь инструмент в познании окружаю-

щего мира нашей Душой. Через тело и Душу развивается и закаляется наш Дух. На первом месте – Дух, как первооснова и животворящее начало. За ним следует Душа, которая является связующим звеном между Духом и телом, что способна проявлять чувства, переживания и страдания. И на последнем месте наше тело – это лишь оболочка, храм Души, без которой Душе просто не куда было бы вселиться, и невозможно было бы развиваться.

Учитесь, но не заучивайте, развивайте себя, но соблюдайте во всём умеренность, бережно относитесь к своей оболочке – телу, оно, равно как и здоровье, дано вам лишь только раз в жизни, и второго шанса уже может и не быть...

Главное, чтобы по итогу не о чём было сожалеть. А потому отбросьте сомнения и живите, как того велит ваше сердце, а не хитрый, но подлый разум. По итогу, чтобы не было мучительно больно за то, чего сделано не было. Уходить надо не с сожалением, а с радостью, тогда это и будет вам зачётом! В противном случае, все ваши муки повторятся вновь и вновь, словно колесо Сансары, до тех пор, пока Душа не научится тому, зачем пришла на эту Землю.

Если не знаешь, что делать и как дальше жить, то начни от обратного, с самого конца. Подумай, о чём бы ты сожалел на смертном одре или о том, о чём мечтал в детстве, но так и не реализовал своё желание. Жить надо осознанно, тогда всё будет получаться, а главное – научитесь получать удовольствие от этой жизни при любых её условиях и данностях.

Секрет мужчины, для женщины

«Знаешь, я ведь хорошо помню твоего отца, хороший был чиновник, мог бы гораздо выше подняться, если бы хотел. Он не хотел, он говорил: «Люди, в сущности, во всём равны. Просто одних носят в паланкине, другие носят паланкин, а третьи плетут сандалии для носильщиков паланкина». Твой отец говорил по-другому: «Волосы, зубы и люди – хороши только на своих местах. Человек не на своём месте – всё равно, что зуб, выросший на лысой голове».

Говорят, в жизни каждый мужчина должен: посадить дерево, построить дом и вырастить сына. Пожалуй, почти соглашусь, но это далеко не полный список. Вернее, именно эти дела его не сделают счастливым. Это некий алгоритм действий, что мужчина «должен»... Считаю, вопрос надо ставить иначе. Начнём с того, что мужчина никому ничего не должен. Если эти три вышеуказанные вещи и делать, то только по своему разумению, а не потому, что кто-то там это придумал и за него так решил. Глупости всё это!

Чтобы мужчина реализовался, ему необходимо найти три «вещи»:

1. Своё место по жизни (самоопределение).
2. Своё дело (ремесло).
3. Свою женщину (которая в будущем и станет матерью его детей).

Мужчине нужна именно самореализация, т.е., найти себе достойное применение и встретить вторую половинку.

И если он не реализован, то подсознательно чувствует себя неполноценным, и всё вышеуказанное из списка «должен» ему и даром не нужно. Теряется интерес к жизни. А если это всё у него уже имеется (дерево, дом и сын), то он не будет проявлять к этому ни малейшего интереса. Ему будет всё равно. А неудовлетворение жизнью он будет заливать алкоголем, чтобы снять стресс и стараться не думать о том, чего у него нет, а как-то решать то, как жить с тем, что у него уже есть...

Самореализация – это вам не машина, квартира и дача. И даже не бизнес. Эти «дешёвые» вещички не могут заполнить его душевную пустоту. Если женщина это поймёт и направит своего мужчину в интересующее его русло, то цены ей не будет. Ведь как говорится: «Рука руку моет!» Деньги за всю историю человечества ещё никого не сделали счастливым. Это лишь средство улучшения материального положения и обустройства комфортной жизни, но не способ купить счастье. Счастье не продается и не заслуживается. Оно «есть» либо его «нет». Счастье – это отношение к жизни, мироощущение, а не качество и комфорт этой самой жизни!

Вообще, отношения мужчины и женщины – это каждодневный труд, и, если хотите, работа. Каждый божий день мы отвоёвываем своё место под солнцем. Работаем над собой. Вернее, для других и во благо других, но не для себя.

Женщина погубит мужчину, если он в неё безрассудно и по-настоящему влюблён, пусть даже и непреднамеренно. Это в равной степени относится и к мужчине по отношению к влюблённой в него женщины. Нельзя безрассудно подчиняться чувству. Но, тогда как, это ведь притворство?! Любовь ослепляет.

Когда мужчина находит свои главные три «вещи» (место, дело и женщину), то он «успокаивается» и прекращает свои бесконечные поиски «вовне». Того, чего так активно и непонимающе ищет. А переключившись, обращает свой взор «вовнутрь» и полностью вовлекается в радости и быт семейной жизни. Чтобы семейная жизнь не заскучала, необходимо периодически обращать внимание супругов друг на друга, для чего даю личный совет, как всегда быть на высоте.

Гимнастика для сфинктера и простаты

При мочеиспускании необходимо намеренно прерывать мочевой поток, делая короткие задержки, чтобы получалась прерывистая струя, в среднем по тридцать пять раз и больше за один поход в туалет. Это простое упражнение тренирует предстательную железу у мужчин и держит её в тонусе, что позволяет в период близости сдерживать преждевременные позывы к завершению. Таким образом, можно искусственно оттягивать финал, продлевая «инсинуации» к взаимному удовольствию обоих партнеров.

Между прочим, к сведению женщин, аналогичное упражнение полезно и вам, хоть анатомически мы несколько от-

личны, особенно сжимание сфинктера. Это позволяет «разработать» так называемую точку «G», увеличить чувствительность и контроль над ситуацией. А способность управлять и в нужный момент сокращать внутренние мышцы не останется без внимания со стороны мужского пола (уж гейши-то знают в этом толк).

Ферментация – наш спаситель!

Что такое ферментированная еда? Ферментация – это процесс распада веществ природного происхождения под воздействием ферментов. Если детальней, то полезные бактерии, которые «живут» в продуктах, поедают сахар и крахмал, взамен образуя молочную кислоту. Именно она продлевает срок хранения продуктов, а также обогащает ферментами, витаминами группы В, К, С, омега-3 жирными кислотами и разными видами пробиотиков.

Ферментированную еду часто называют искусственным или дополнительным пищеварением, поскольку бактерии уже наполовину переработали продукт и организму легче его усвоить.

Сыроеды меня поймут, поскольку для них это самый правильный и естественный метод «приготовления» еды и способ разнообразия блюд. В противном случае, на сырых овощах долго не «высидишь», а запросто «посадишь» поджелудочную, и постоянные вздутия живота, повышенное газообразование и прочие прелести ни к чему. Всё приедается, даже самое вкусное и полезное. Поддавать процессу ферментации можно абсолютно любые продукты, начиная от привычных для нас овощей и фруктов, и заканчивая крупами.

Ферментированные продукты – настоящая панацея жителям больших городов, поскольку ферментация – это из-

менение состава продуктов или биологических материалов. Самый популярный травяной напиток – это копорский чай (Иван-чай) из ферментированных листьев кипрея. Иногда термины: ферментация, брожение и квашение путают, хоть это и различные технологии, но суть у них одна.

На всех продуктах молочнокислого брожения микроорганизмы уже находятся на поверхности, поэтому никакие заквасочные культуры не требуются. Где-то требуется соль (квашение капусты), где-то сахар (сбраживание кваса или вина) или вообще ничего не требуется (чаи и травяные напитки). Ферментируемый продукт хранят так, чтобы он не контактировал с воздухом. Особый случай – продукты, изменившиеся под воздействием собственных ферментов, а именно: сельдь и чай.

Ферментация нужна для расщепления дубильных веществ, содержащихся в чае, какао, кофе и табаке. Благодаря «предварительному перевариванию» они становятся удобоваримыми и менее калорийными, так как расщепляются углеводы. Под ферментацией чая понимают окисление чайных листьев во влажной среде, где она протекает без участия микроорганизмов. Листья скручиваются, а клетки растений частично разрушаются. Сделайте дома настой такого чая, и вы будете поражены глубоким цветом, ярким вкусом и медовым ароматом напитка! Это целый летний луг в стакане.

В дороге или на природе я часто прибегаю к приготовлению травяных, ароматных чаев из «подножного корма».

Ферментация зелени позволяет получить травяной чай с насыщенным вкусом, цветом и ароматом, а чтобы травяные чаи не выдавали бледный цвет и вкус целлюлозы, я их обязательно ферментирую.

Ферментированный травяной чай, в отличие от зелёного или чёрного, не содержит кофеина. При самоферментации сложные крахмалы и белки преобразовываются в более простые, легкоусваиваемые и, что важно, водорастворимые вещества. Поэтому заваривание такого чая возможно даже при низкой температуре воды.

Делаю это просто и по старинке. Сначала промять зелень руками, скрутить в комки и перед сушкой выдержать день в тепле, тогда получится совсем уж волшебный, насыщенный энергиями чай. После храню их в тканевых (льняных) или бумажных (дышащих) мешочках. Заваривать водой не выше 60 °C в любое время, когда вам снова захочется окунуться в ароматы лета.

Обычно в ход идут листья следующих растений: кипрея, берёзы, малины, вишни, яблони, груши, земляники, клубники, а также смородины и мяты. Миксуя, гарантированно получают восхитительные чаи!

День 65-й в пути. Результаты

Изменил маршрут по ряду причин. Вместо намеченной Африки теперь еду в Азию через Чехию, Словакию, Венгрию, Румынию, Болгарию, Турцию. Довольно дорого колесить по Европе...

Сделал выводы, что велосипед не самое идеальное средство передвижения, поскольку расстояние прохожу малое, времени затрачиваю весь световой день, а весь бюджет уходит на еду. Мотоцикл тут бы подошёл лучше, буду думать.

Радует, что границ в Европе с постами и паспортным контролем совсем нет, просто смена вывески и дорожных знаков. Уже конец августа и на исходе лето, а путь совсем не близкий, надо ускоряться, поскольку скоро холода, смена климата и часовых поясов. Много неучтённых затрат, это подрывает бюджет поездки и ставит в затруднение. Скоро придётся решать визовый вопрос с Ираном, но как это сделать в пути, пока не знаю.

Мало солнечных дней, что не дает возможности использовать солнечную батарею, а телефон у меня вместо навигатора и заряда хватает только на сутки. Короче, затруднений хватает, а цель ближе не становится, поэтому решил идти кратчайшим путём, напрямик! Позади: Россия, Финляндия, Швеция, Дания, Германия, Польша и кто его знает, сколько километров пройденного пути...

Рак Не Дурак, но Учитель (часть 2-я)!

После того, как мы выявили первопричину (корень зла), приняли себя и свою болезнь со всеми потрохами и нашли стимул к жизни, можно двигаться дальше.

1. Ответственность

За всё, происходящее в вашей жизни необходимо взять на себя персональную ответственность. Ведь это лишь следствие ваших ранних действий и поступков, образа жизни.

2. Никто никому ничего не должен

Ни врач, ни психолог, ни экстрасенс. Ни даже ваши дети. Никто ничего вам и вы им не обязаны. Это ваши напрасные ожидания. Выбросите их из головы, чтобы не расстраиваться понапрасну. Начните, наконец-то, жить для себя, своей жизнью и своими интересами.

3. И один в поле воин!

Спасение утопающих – дело рук самих утопающих. Это значит лишь одно: «На бога надейся, а сам не плошай». Читай, ищи, пробуй, меняйся – одним словом: «Действуй»!

4. Плацебо

Этот эффект никто не отменял. Звучит просто и наивно, но в половине медицинских случаев срабатывает именно он! Настрой и сила мысли очень важны, как кислород. Я трактую это так: «Ты хоть в чёрта верь, но во что-то обязательно всё равно верить надо! Без веры – нет надежды на выздоров-

ление».

5. Поговори со мной...

Поговорите сами с собой наедине. Узнайте себя лучше, поймите, что вам требуется и что для этого нужно. Поверьте: «Все ответы внутри»! Надо только внимательно к себе прислушаться.

Несколько слов о лечении перекисью водорода и пищевой содой (двууглекислый натрий)... Дело в том, что пищевая и фармпромышленности «намеренно» испортили (видимо по указанию свыше) вышеуказанные «продукты» потребления. В их составе неожиданно появились консерванты (присадки с приставкой Е), якобы для их лучшего хранения и предотвращения от порчи. Но между тем, подумайте на минуточку, зачем природному консерванту и антисептику (каковыми являются сода и перекись водорода) консервант?

Правильно! Для того чтобы мы «травились» и более не обращались к альтернативным, и главное, почти бесплатным методам лечения от онкологии. Лечиться самостоятельно и бесплатно или лечиться «у них» за большие деньги. Улавливаете разницу? Задача этих недругов НЕ в том, чтобы вылечить вас, а «лечить» бесконечно, вытягивая все «жизненные соки», а заодно и деньги из вашего кошелька. Беспроигрышный и бесконечный бизнес на «человеческих костях»! Поэтому вместо ожидаемой пользы мы получаем существенный урон и ущерб своему здоровью.

Оговорюсь сразу, что лично я не тестировал эти препара-

ты на своём здоровье (не вводил внутривенно, не потреблял внутрь), но много об этом читал. Я категорически против их применения в данном контексте в виду изложенных выше причин. Более того, стараюсь не рекомендовать того, чего сам не протестировал лично! А потому ограничусь лишь предостережением о возможном вреде здоровью полезных и почти бесплатных средств. Выбор всегда остаётся только за вами.

Касательно «чудо-лекарств» и «волшебных пилюль». Поймите простую истину: ни одно, даже самое замечательное и эффективное вещество, будь то; трава, злак или продукт иного плана, типа «мумиё», который на минуточку является отходами жизнедеятельности летучих мышей (экскременты), не может решить всех проблем.

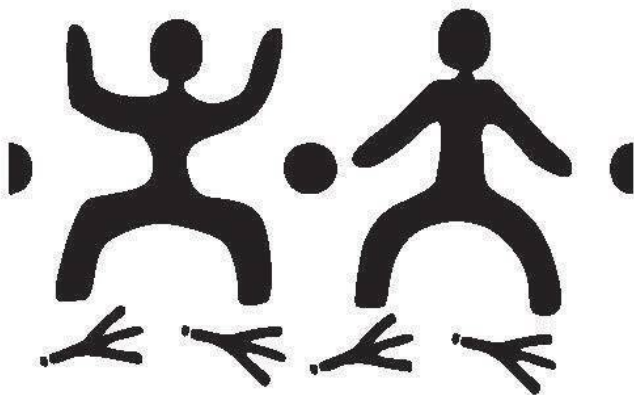
Наслышавшись от знакомых или просто вычитав в интернете об очередном чудодейственном свойстве некой настойки или конкретного вещества (кислота, витамин или гриб) мы приступаем к его неконтролируемому поглощению (употреблению). Вещество накапливается в организме, его дозировка увеличивается и уже оно само по себе становится не лекарством, но ядом, поскольку тело перенасыщено им. Это вещество начинает угнетать другие функции организма либо разрушать синтезируемые полезные вещества. Всё хорошо – в меру и это «золотое правило», применимо практически во всех сферах нашей многогранной жизни. Лечитесь с умом!

Ортодоксальное лечение рака имеет настолько тяжелые

побочные эффекты, что выжившие онкопациенты затем выбирают альтернативные методы и часто оказываются, разочарованы тем, что они «не работают». Проблема в том, что большинство из них официальная медицина уже признала неизлечимыми, а тело разрушено до такой степени, что добиться исцеления практически невозможно. Их иммунная система фактически полностью уничтожена, функции печени и почек нарушены, а пищеварительная система ослаблена, что не способна даже на переваривание здоровой растительной пищи.

Бороться с раком, даже натуральными методами глупо, поскольку это подобно попытке бороться за мир, развязывая новую войну! Каждый раз ненасытный и кровожадный «дядя Сэм» вторгается в третьи страны, чтобы установить там свой «мир» и «демократию», а по итогу выходит всё наоборот. Голод, миграция населения и разруха. Когда все природные минеральные ресурсы истощены, а государство разграблено и уничтожено, они выводят свои войска, в связи с отсутствием интереса. И снова ищут новую жертву (не демократическую страну). И так раз за разом. Меньше слушайте и смотрите, больше – думайте! Всегда задавайтесь вопросом: «А кому это выгодно»? С врачами и болезнью то же самое... Интересная аналогия, не правда ли?!

«Все болезни – извращения тела, пока оно, кроме старения ничем не занято всерьёз!», – авт. Джангар (травник)



«Запомни: всё, что происходит с тобой, даже самое худшее, по итогу, – к лучшему! Просто знай об этом, прими мир, как он есть и доверься ему, остальное всё сделает время», – авт. Джангар (философ)

Глава четвёртая. ВЕНГРИЯ

Волшебная дубовая роща...

Находясь в Венгрии, навигатор меня сильно заплутал, ведь очень глубоко и далеко ушёл в лесной массив, где вообще нет дорог, только лесная просека. Думал, срежу путь. Весь день моросил дождь, было облачно и сыро. Тяжело волочить гружёный велосипед по песку.

В конце пути я вышел к необычной дубовой роще, тут же выглянуло солнце, подул ниоткуда ветерок, а погода стала налаживаться. Решил, что передохну и пообедаю, а дальше двинусь в путь. Был крайне вымотан, пошёл с деревьями обниматься, заряжаться энергией дуба!

Перед входом в самую рощу мысленно попросил лес меня впустить, принять и показать то, что скрыто от посторонних глаз, раскрыть свои секреты. И пошёл. Роща почти прозрачная, лес как изумрудный и я один на всю округу. Выбрал дерево, прислонился, закрыл глаза, стою, заряжаюсь. Спустя семь минут почувствовал, что не один, в рощу кто-то вошёл. Медленно приоткрыл глаза и обомлел, буквально в пятидесяти метрах шли два величавых пятнистых оленя, с огромными рогами, взрослые, ну очень красивые. Такое у меня впервые в дикой среде!

Идут прямо на меня и меня в упор не замечают! А у меня яркая оранжевая майка. Они были так красивы, грациозны и нахальны, что я стоял замороженным ещё какое-то время, не веря в происходящее. И вот когда уж совсем приблизились и нас разделяли пару шагов, я засомневался в собственном присутствии! Но стоило мне отклониться от дерева и посмотреть оленю прямо в глаза, они как ошалелые отскочили и умчались прочь. Вот, что значит слиться воедино с природой и позволить себя обнаружить лишь прямым энергетическим воздействием (глаза в глаза).

Вообще, меня постоянно сопровождают олени на всём протяжении моего пути. Ну, очень много всяких я повидал и встречаю их повсеместно в каждой отдельной стране. Складывается ощущение, что они за мной присматривают.

Не рычите на собаку!

Меня недолюбливают собаки, и я знаю почему, а ещё я люблю «кошек», которые гуляют сами по себе...

В дороге постоянно сталкиваюсь с этой проблемой. Стоит въехать в деревушку и всё, обязательно буду облаян каждой собакой персонально! А те, кто отвязан, погонятся с желанием куснуть, ну очень «обожают» они велосипедистов.

Поначалу пользовался «ястребом» (прибор с ультразвуком), но он их только настораживал, а проблемы не решал. Позже, принципиально решил отказаться от «вспомогалок» и выбросил его в ближайшую помойку. Стал разгонять собак энергетикой и силой намерения. Это превзошло все мои ожидания, они хоть и лают, но подходить боятся, а некоторые просто останавливаются в ступоре и пятятся назад. Если уж погнались за вами, то тут либо залезть повыше и долго «куковать» (ждать, когда сами разойдутся), либо резко остановиться и повернуться лицом, быть готовым атаковать. Это их если не остановит, то уж точно озадачит!

Дам несколько общих рекомендаций:

1. Не бойтесь собак! Иначе ваш организм вырабатывает гормон

«страха», а они это «считывают» и наглеют сильнее.

2. Не бегите от собаки! В противном случае у них включается инстинкт и начинается охота (погоня) за жертвой.

3. Не поворачивайтесь к ним спиной! До тех пор, пока не отошли на приличное расстояние, иначе будете укушены «исподтишка». Этим славятся мелкие «шафки».

4. Не посягайте на их территорию и их хозяина, поскольку защищать их они будут до конца.

5. Не смотрите им прямо в глаза! Это явный вызов на поединок.

Самое страшное – это когда свора дворовых собак таскается за сучкой, между делом выясняя отношения. Вот тут можете попасть под раздачу и вы. В таком случае лучше отойти к стене, прикрыв свой тыл и держать всех в поле зрения, не преграждая им дорогу.

Собаку можно припугнуть, взяв камень, палку или кусок верёвки, демонстрируя оружие или нагнуться как бы за камнем. Если стычки не избежать, особенно с охранными и служебными собаками, то бейте кулаком прямо в нос. Подставьте им левую руку для укуса, чтобы иметь возможность бить правой, или пальцами прямо в глаза. Стаффорд не отпустит, но лучше уж рука, нежели лицо. Задача служебных собак – вас повалить на землю, и тут уж всеми руками удерживайте их челюсти на расстоянии от своего лица и шеи.

В объятиях Морфея! Целебный сон.

Невозможно переоценить плодотворного значения сна, для восстановления здоровья человека. Это идеальное, доступное и совершенно бесплатное лекарство!

Сон открывает доступ к скрытым резервам человеческого организма. Это чудодейственное свойство сна широко использовалось в Древней Греции. Больной (жаждущий исцеления) приходил в храм Аполлона или Эскулапа и после выполнения определённого ритуала засыпал. Считалось, что во сне ему должен открыться способ исцеления. Он видел определённые образы, которые в дальнейшем истолковывались жрецами.

СОН – это состояние, которое через нейрофизиологические, химические, психологические изменения даёт нам возможность на следующий день быть работоспособными физически, умственно и эмоционально. Сон нужен потому, что нам действительно необходимо накопление энергии и сил, которые мы тратим в период бодрствования, активной деятельности. Лишь после сна мы чувствуем себя полноценно отдохнувшими.

Правила здорового сна:

- а.) Не накапливайте периоды хронического «недосыпа»;
- б.) Не принимайте перед сном алкоголь или кофеин с никотином;

в.) Не ешьте перед сном, но и не ложитесь спать голодными. Идеально легко перекусить растительной пищей за 2-3 часа до отхода ко сну;

г.) Спать не менее 7-8 часов в сутки, а детям и более 10-ти;

д.) Спать много, равно как и мало, одинаково – вредно;

е.) Если чувствуете упадок сил, то поспите среди бела дня короткие – 20 минут. Это восстановит и даст передышку;

ё.) Ложиться спать необходимо, согласно ритмам самой природы. С закатом – ложимся, с рассветом – встаём;

ж.) Не принимаем перед сном контрастный душ и отказываемся от выполнения физических упражнений;

з.) Для настройки и подготовки ко сну очень помогает короткая медитация (15 минут).

Главные правила – постулаты:

1.) Спальня – только для сна;

2.) Матрас – всему голова;

3.) Темнота – ваш верный друг и помощник;

4.) Тишина и прохлада.

Подытоживая. Спать нужно в прохладном помещении, но под тёплым одеялом в полной темноте и тишине. Используйте спальню только, для сна или секса. Полноценный сон – лучшая защита от преждевременного старения.

Вопрос: «Чем обусловлен цикл сна и бодрствования?»

Ответ: «Циркадным ритмом»! Циркадный ритм – это биологический цикл различных процессов, протекающих в пределах суток.

Вот некоторые ключевые моменты в типичном 24-часовом цикле: 6 утра. Уровни кортизола возрастают, чтобы разбудить мозг и тело; 7 утра. Выработка мелатонина прекращается; 9 утра. Скачок выработки половых гормонов; 10 утра. Скачок умственной активности; 2:30 дня. Лучшая координация движений; 3:30 дня. Повышенная реакция; 5 вечера. Наибольшая активность сердечнососудистой системы и мышечная сила; 7 вечера. Самые высокие показатели кровяного давления и температуры тела; 9 вечера. Вырабатываемый мелатонин начинает готовить тело ко сну; 10 вечера. Активность кишечника снижается, со снижением активности тела; 2 ночи. Самый глубокий сон; 4 ночи. Самая низкая температура тела.

Очевидно, что эти показатели не точны в виду различных аспектов, а просто отображают общую картину. Точные моменты вашего циркадного ритма зависят от дневного света, привычек и многих других причин. На циркадный ритм влияют три основных фактора: свет, время и мелатонин. Сон – залог здоровья и качества жизни.

Длительное недосыпание приводит к таким неблагоприятным последствиям, как: а.) Ухудшение памяти и концентрации внимания; б.) Снижение иммунитета; в.) Лишний вес; г.) Снижение работоспособности; д.) Плохое настроение, раздражительность; е.) Падение мотивации; ж.) Ухудшение внешнего вида. Если вы недосыпаете годами, то всё вышеперечисленное приведёт к появлению серьёзных за-

болеваний (сахарный диабет, депрессия или инсульт).

Важно понимать, что сон – ваш лучший лекарь и помощник, которого невозможно заменить ничем на Свете. И если этот простой, но главный компонент из вашей жизни выпадает, то вам никто и ничем помочь уже не сможет. Сон – незаменим! Во время сна организм буквально «латает» своё тело и восстанавливает физическое, эмоциональное и психическое здоровье человека. Напутствие: доброй ночи и приятных пробуждений!

Волк, тотем

Моё тотемное животное – Волк! Да и сам я живу по принципу одиночки. Всегда рассчитываю только на себя. У меня почти не осталось друзей, всё больше приятели. Жизнь научила никому не доверять и делать ставку только на себя, свои возможности и ресурсы. Не умею и не желаю работать в коллективе, ну не командный я игрок. Руководствуюсь принципом: «Хочешь сделать хорошо – сделай это сам»!

То, что я делаю и к чему стремлюсь, многие не понимают, некоторые осуждают, другие говорят – перебеситесь. Ошибаются те и другие. Истинных целей я не раскрываю. Делаю вид, что слушаю тех, кто желает мне «добра», а сам продолжаю гнуть свою линию. Давно и никому уже ничего не доказываю, не объясняю, да и не желаю этого делать. Кому надо, тот поймёт, а другим и слов будет недостаточно...

В шаманизме есть техника – знакомство и обретение тотемного животного, ну очень полезная практика. Иногда «туда» хожу за очередным помощником или Духом, так что у Волка теперь есть компания.

Hungary

– это Икарус и бахча

Бахча, виноградники, грецкий орех, кукуруза и соя на полях, олени. Хорошие, приветливые и отзывчивые люди. Плохо, что много мусора по обочинам дорог, ну прямо беда!

Здесь любят Porsche-911 (спортивный автомобиль), но раритетный вариант, я их более ста штук навидался, был у них автопробег по городам.

Много на полях и вдоль дорог фазанов, тетеревов, куропаток и перепелов. Живут неплохо. Дома хорошие, но очень много поддержанных авто на дорогах. Я разгадал секрет: повсеместно в Европе развито велосипедное движение, поскольку это удобно, экологично и создана соответствующая инфраструктура. Здесь это тоже один из самых востребованных видов транспорта. Архитектура домов, особенно в Будапеште, очень радует. Хитроумные домины с кучей прибабасов. Любят балкончики, видимо слабость такая. Здесь я встретил хорошо мне знакомый «Ашан»! В McDonalds совсем нет розеток, облом! Что ни городок, то чуть ли не курорт, в моём понимании, развит неплохо.

Встретил известную нам марку автобуса советских времён – «Икарус». Европа вся в ремонте дорог. Попал под жуткий ураган! Деревья вырывало с корнем. Я хоть и был в лесополосе у дороги, но меня чуть не унесло вместе с палаткой и вещами. Налетел так внезапно, как и исчез, а я всё это время палатку спасал, держал, как мог всем своим весом. Чуть сам не улетел с нею в поля, жуть!

Встретил пенсионера – венгра (зовут Габо), разговорились. Он уже лет тридцать ни с кем не говорил по-русски! Раньше работал переводчиком, а русский выучил в армии в СССР, был десантником. Он был просто счастлив, погово-

речь с кем-нибудь на русском. Много рассказывал о ВОВ. Интересный человек, с таким общаться всегда приятно и полезно.

Афиша каналов и инфы

Друзья мои! Для тех, кто хочет большего: читать, смотреть, практиковать, сообщая, где это всё можно найти:

1. Сайт (www.jangar.ru) – много о целях путешествия, обо мне и возможностях.

2. Instagram – посты (мини отчеты) раз в три дня (текст и фото, иногда видео).

3. Канал на You Tube – много видео, что не влезает в инстаграм (более одной минуты).

4. Блог (Tumblr) – «Мысли вслух», а также практики и личный опыт.

5. Telegram канал – «Шаманские байки» в форме диалогов между индейцами.

6. Соц. сети: Twitter, Facebook, Вконтакте – тут многое дублируется из инстаграм.

7. Яндекс ДЗЕН (блог) – здесь я публикую статьи на эзотерическую тематику.

Так что, на любой вкус и цвет, кому что подходит, вы знаете, где искать.

Найти в сети интернет просто, как Джангар Ойратов либо Джангар – шаман. Связь со мной по электронной почте: Avtor2035@gmail.com, а также через сайт: www.jangar.ru

Санитары леса

Хищники выполняют функции вируса или болезни, равно как и иные формы «враждебной» к нам жизни: микробы, плесень, грибки и т.д.

Все мы прекрасно знаем, что хищники – санитары леса. Такие как волк, лиса, медведь и прочие, поскольку они могут питаться даже падалью, и им ничего не будет, микрофлора у них такая. Наверняка вы слышали, что хищников не едят, а всё по той же причине, что они падальщики и распространители всяческих болезней. Сами при этом они не болеют, но являются их носителями. Ведь хищники убивают в первую очередь больных и ослабленных, для целей собственного выживания, а не забавы ради. При этом выполняют важную роль в биогеоценозе (круговорот веществ в природе, обмен энергий, преобразования).

Прежде всего, волки, как и любые хищники, поедают трупы животных. Благодаря этому в лесу так мало падали, что снижает риск возникновения различного рода болезней. Помимо этого, волки предпочитают убивать слабых и больных зверей, не давая им продолжить свой род. Такой природный механизм позволяет улучшить генофонд и увеличить у вида шансы на выживание. К тому же волки контролируют численность травоядных животных. Известен случай, когда в Америке в одном из штатов были истреблены практически

все волки. Впоследствии популяция травоядных так увеличилась, что пастбища не успевали зарастать новой травой. Бедные животные гибли от голода, а их трупы стали очагами серьёзных заболеваний.

По сути, это биогеоценоз, т.е. сообщество живых организмов, совместно обитающих на одной территории и связанных между собой пищевыми и энергетическими связями.

С лесными жителями разобрались и всё тут, вроде как, понятно. А как насчёт микробов, плесени, грибков и вирусов? Болезни и хвори – это тоже своеобразные хищники в микромире, поскольку имеют в своём арсенале все необходимые средства для уничтожения своей жертвы. Ведь микробы и вирусы были всегда и окружают нас повсюду (воздух, вода, земля, еда), а многие и вовсе спят в латентном состоянии в нашем организме и ждут своего часа.

Я это веду к тому, что человек заболевает и болезнь его пожирает (одолевает), когда его иммунитет ослаблен. Это ведь нормальная закономерность в мире природы, каждое существо (большое или малое) борется за своё выживание, как правило, за чужой счёт. Так легче и быстрее, поскольку уже имеются все ресурсы (готовый строительный материал). Круговорот веществ в природе.

Если предположить, что человек заболевает неспроста, а потому что ведёт неправильный образ жизни, нарушает законы Вселенной, идёт против своей кармы или просто уничтожает себя сознательно (сигареты, алкоголь, наркотики, дру-

гое), потому что совесть замучила, то всё становится на свои места. Болезнь в лице вируса – это тоже санитар леса, но иного порядка...

Обида

Обида, наряду с другими пороками (гнев, ненависть, зависть, ревность), подтачивает нас изнутри. Как червь точит спелое яблоко: внешне плод целый, а внутри – пуст и весь с гнильцой, да ещё и с паразитами! Так начинают зарождаться злокачественные опухоли и раковые клетки... Потому как чувство недовольства растёт изнутри и лезет наружу.

Внешне это проявляется выпадением волос и появлением неспецифичных морщин, психосоматической аллергией, кожными заболеваниями (дерматит, себорея, экзема, псориаз). Но самое страшное, это конечно – уныние. Когда мать теряет любимого и порой единственного сына. Тут уж никто и ничто не поможет, потому, как человек разрушает себя изнутри, да ещё и подпитывает некротические связи, теряя свою жизненную энергию и связь с социальным миром...

Более всего ранят и буквально уничтожают нас наши родственники, потому как знают наши болевые точки и перед ними мы максимально открыты. С ними связаны и порою от них зависимы...

Хотите мира и любви с ними? Бегите от них подальше и общайтесь как можно реже. Тогда возникнет потребность общаться, а не обязанность сосуществовать. Помни: «За один присест сильный слабого съест»!

Что делать? Продолжать гробить себя, окружающих тебя

любимых и близких людей, как мы обычно и делаем. А если серьёзно, то надо себя менять. Свою жизненную позицию, своё восприятие мира, свои убеждения и ценности.

Мы никогда не поменяем других и окружающий нас мир, в наших силах изменить лишь себя и только себя! Мысленно выразите благодарность тому, на кого обиделись. Он открыл перед вами большую зону роста и работы над собой.

Флавиан. Восхождение

«Помни, что сила Божия в немощах наших совершается» и что люди идут к тебе не потому, что видят в тебе умного и опытного наставника и учителя, а потому, что видят воочию в тебе образ Божий и чувствуют исходящую через тебя Божью благодать и любовь! За ней, за любовью-то и идут к тебе страждущие, в миру этой любовью обделённые. Так ты и проси Бога не об одном лишь том, чтобы он давал силы, ума и опыта, а ещё и о том, чтобы он сам действовал в тебе и через тебя не только при совершении тобою священнодействий, но и при каждом твоём соприкосновении с живой человеческой Душой! Любви! Любви божьей проси себе, как драгоценного сокровища, которое чем больше будешь ты раздавать, тем больше будет в тебе умножаться. А любовь божья, приходя в твою Душу, сама тебя и умудрит, и слово даст действенное, проникающее до глубины сердца человеческого и производящее в нём благодатное преобразование! Проси у Бога главного – сотворить тебя любвеобильным! Остальное приложится...»

Войно-Ясенецкий В.Ф. Монография: «Дух, душа и тело». Архиепископ Лука, профессор медицины и духовный писатель: «Человек состоит из трех сфер: Духа, Души и тела. Тело – это то, что роднит человека со всей природой, Душа – с животным миром, и только Дух – специфическое отличие

человека... С работой Духа связан процесс познания. Наши органы чувств дают лишь слабо выраженную неглубокую картину внешнего мира. Более глубокое познание возможно лишь благодаря Духу. Дух и Душа человека нераздельно соединены при жизни в единую сущность».

Поломка и кап. ремонт

Уже две недели ехал, как попало, надеясь, что трудности с велосипедом решаемы и отремонтируюсь сам, но не тут-то было. Окончательно полетела вся цепная передача (передняя звезда и задняя кассета звёзд, а также ролик натяжителя, цепь и тросик). Уже в Венгрии решил идти пешком до ближайшего городка, в надежде найти хотя бы запчасти. Про пробитые дважды камеры и смену задней покрышки ранее упоминал.

Спустя десять километров останавливается микроавтобус с местными и предлагает подбросить в нужный мне город, прямо в сервисный центр к знакомым. Я загрузился, доехали, в сервисе меня передали в надёжные руки и отлично разобрались с причиной поломки. Нашлись хорошие мастера, запчасти и общий язык нашли. В общем, за полтора часа меня отремонтировали и подзарядили (дали розетку для телефона). Сервис на высоте! Удовольствие обошлось в шестьдесят пять евро, но не это главное. Главное – это человеческое отношение и расположение Духа.

Я шёл пешком с разряжающимся телефоном (навигатор в нём) и сломанным велосипедом, не надеясь даже на малое. В идеале думал хотя бы дотемна найти магазин в этой глуши, а получил больше, чем мог себе представить или мечтать в данной ситуации! Огромное спасибо тебе, Аттила, и твоим

друзьям! Хорошие люди есть везде. Венгры меня очень выручили. Спасибо. Венгрия, я приятно удивлён!

Дурак! Опасный дурак...

Человек не в состоянии принять то, что не укладывается в его сознании и зачастую всё сводится к универсальному: «На каждого мудреца – по девять грамм свинца»! Люди, ругающие всё, как и прежде, хотят лишь хлеба и зрелищ. А история аллегорически о том, что Иисус опять будет распят, если придёт, потому что скажет, что Библия написана людьми и истина в их сердцах, а не во внешних атрибутах веры.

В социальных сетях после публикации мной очередной статьи или поста, часто наблюдаю в комментариях, пишут: «Дурак, опасный дурак»! Это типа меня так ассоциируют по тому, что я пишу и как выражаю своё личное мнение.

Ну что ж, пожалуй, отвечу... Да, действительно, отчасти это в какой-то мере верно, наверное, или быть может, но я до конца не уверен. Только смелый и не глупый человек способен посмеяться над собой. Я более чем уверен, что такие «умники и умницы», а некоторые и вовсе позволяют себе нецензурные высказывания, и школьного аттестата-то не имеют.

В то время как у меня в наличии стопка дипломов и свидетельств о повышении квалификации, и называть меня дураком при таких обстоятельствах, наверное, просто глупо. Ведь у дураков нет высшего образования, а у меня есть, и не только это. Думаю, дело в другом. Своими размышлениями

и примерами я подрываю их мировоззрение, и они боятся за свой «худо-бедно поганенький мирок», а я намекаю на другую сторону вопроса, приоткрываю занавес и им становится безумно страшно. Они не хотят этого слышать и знать, и опасный дурак потому, что лучше бы (по их мнению) этого никто и не читал, иначе это грозит всеобщим прозрением и пробуждением.

Считаю так: «Если человеку не нравится книга или музыка, то он её откладывает в сторону и берёт то, что ему ближе и понятней, а не брызжет ядовитой слюной, изливая волну негодования и возмущения. Свой «фи» оставьте при себе, поскольку кроме вас оно никому не треба»!

Осуждение. «Мне кажется есть столько разных вещей, которые я мог бы делать и хотел бы делать, но не делаю. Почему? Наверное, я «боюсь» того, что люди подумают, осуждения. Да, конечно, можно говорить, что мне плевать, что думают другие, но это неправда. Точно! Всех волнует. Я иногда так злюсь на людей, которые находятся вокруг, за то, что они меня контролируют, но они ведь этого не осознают. А в идеальном мире, где тебя не контролируют, что меняется, что иначе? Всё! И я хочу иметь возможность делать всё, что хочу. Так я чувствую себя живым. Это гораздо лучше, чем видимость нормальности. Чтобы это не значило, это мало, что значит. А ты немного странный»...

«Покажите им, на что вы способны. Украдите у них надежду, как тень крадёт свет. Тогда покажитесь сами. Инстру-

мент никогда не меняется, дети мои... Оружие всегда одно и то же... Страх», – Конрад Керз.

Вот поэтому я – дурак, да ещё и опасный к тому же... А они – «умные»... Правильно! Бойтесь меня, тряситесь у своих телевизоров и мониторов компьютеров, я скоро приду за вашими умами и Душами... Раз, два, три, четыре, пять, я иду тебя искать!

Я расскажу вам «сказку»...

Учитель дал задание детям сочинить и рассказать сказку. Все долго и мучительно думали, что же такого придумать, а один сказал: «Зачем сочинять вымышленную историю, когда наша жизнь гораздо более интересна и увлекательна?!» Так вот, расскажу я вам сказку...

Однажды, один человек сказал себе: «С меня хватит!», – и стал жить, как нравится, а не как требуется. Так он сразу «убил двух зайцев»: сменил окружение и привычки. Стал жить в ладу с собой и миром, а это дорогого стоит. Он наконец-то, прочувствовал, что счастлив не тот, у кого много, а кому и малого достаточно.

Когда человек живёт творчески и реализует себя, то он по-настоящему проживает свою жизнь, а не просто отсчитывает протекающие года очередным справлением дня рождения. Не привязывайтесь к вещам: они без нас прекрасно могут обойтись, а вот мы без них – нет и это уже трагикомедия!

Сначала многие подумали, что у него поехала крыша, но чем больше он рассказывал о том, как проживает свою «новую» жизнь, тем больше они завидовали его сумасшествию. В наше время имеется уникальная возможность прожить несколько жизней в рамках своего пребывания на Земле. Она есть у всех, но не все осмеливаются ею воспользоваться, имея на это миллион отмазок и причин. Жизнь тем и инте-

ресна, когда она разнообразна и насыщена событиями, а не однообразна и скучна.

Каждый выбирает для себя сам. Кому стареть в комфорте и уюте на своём любимом диване у телевизора, а кому колесить по миру и познавать новое, будучи постоянно холодным, голодным и подверженным разнообразным опасностям.

«Это тот самый случай, когда можно утверждать, что вкус жизни – в разнообразии», – авт. Джангар (философ)

Я только недавно стал осознавать и перечитывать заново детские сказки, в них такой сакральный подтекст и глубокая смысловая нагрузка. В сжатом и зашифрованном виде вложена, что просто диву даёшься, как я раньше этого не замечал. Ведь всё «на поверхности», просто внимание сосредоточено не там, оно отвлечено, и к этому нужно созреть мозгами, нужен опыт.

Палата № 6 (А.П. Чехов)

«Моя болезнь лишь только в том, что за последние двадцать лет я нашёл во всём городе только одного умного человека, да и тот сумасшедший. Болезни нет никакой.

Просто я попал в заколдованный круг, из которого нет выхода. Ложитесь в больницу, дорогой. Мне всё равно, хоть в яму. Извольте, но я повторюсь. Я попал в заколдованный круг! Теперь всё, даже искреннее участие моих друзей, сводится к одному, к моей гибели. Вы выздоровеете. Зачем это говорить?

Редкий человек к концу жизни не испытывает того же, что я теперь.

Когда вам скажут, что у вас что-нибудь вроде плохих почек или увеличенного сердца, и вы станете лечиться. Скажут, что вы сумасшедший или преступник, то знайте, что вы попали в заколдованный круг, из которого уже не выйдете. Будете стараться выйти, ещё больше заблудитесь. Сдавайтесь! Потому что никакие человеческие усилия не спасут вас»!

«Зомбоящик не смотрю и тебе не советую, если хочешь остаться в живых», – авт. Джангар (шаман)

Глава четвёртая. РУМЫНИЯ

Анонс путешествия

Вампиры, режиссёр и ясновидящая. Что общего между ними? Ответ в видеоролике (You Tube).

Всем привет! Сейчас я в Румынии, на территории небольшой этно-деревушки. Правда она до конца не реконструирована. Нахожусь в странном и самом загадочном месте – район Трансильвания. Достаточно богатый на определённые места силы, гиблые и странные места. Не суть, изучу и обязательно расскажу об этом. Двигаюсь в город Брашов, в замок Дракулы – Влада Цепеша, вот посмотрю, познакомлюсь, почувствую. Выясню, если там что или это всё сказки?

Далее... Я уеду в Югославию, нет, её уже нет, оговорился, в Сербию, поеду в гости к Эмиру Кустурице. К известному кинорежиссёру в деревушку, которую он отстроил сам и живёт там же. Познакомлюсь с культурой, и если повезёт, то встречусь с Эмиром. Говорят, он у них как президент, и даже больше.

После будет Болгария. Недавно приснилась мне бабушка Ванга, значит, надо проведать. Обязательно заеду в то место, где она принимала людей, где жила, где захоронена. Там интересные места, термальные источники, минеральные воды.

Надо всё попробовать, пропустить через себя, чтобы иметь свой собственный взгляд на это дело.

Маленький анонс я сделал, ехать мне ещё неделю. Так что следите. Сниму всё самое интересное и выложу в сеть, если таковое будет иметь место быть. До связи! Кстати, на YouTube имеется небольшой видеоролик о моём передвижении в пути на велосипеде. Мокрый и замёрзший, но довольный и счастливый! Убедитесь сами.

Родина цыган

При въезде на приграничной территории Румынии огромное скопление, роение мошки и выглядит это зрелищно, но неприятно, когда она лезет тебе в глаза, рот и уши. Воды рядом нет, а мошка есть, нонсенс!

Это вторая после Финляндии настоящая граница с паспортным контролем. Вроде в шенгене, а вроде и нет... Странное положение, но по шенгенской туристической визе до тридцати дней находиться могу, равно как в Сербии и Болгарии, куда ещё предстоит доехать. На первый взгляд бедная страна, по сравнению с прочей Европой, да и цены тут ниже, но в глухих деревнях встречаются такие особняки, что наша Рублёвка просто отдыхает!

Много цыган, наверно, каждый десятый двор цыганский и живут они бедно. Видел дом цыганского барона, просто дворец, ничего подобного не встречал, можно на велосипеде внутри кататься, а он на Bentley (дорогой автомобиль) паркуется. Жаль, не позволили сфотографировать. Народная традиция румын: вывалиться вечером на двор перед домом всей семьей и наблюдать за всеми. Очень много бытового мусора, практически повсеместно.

Архитектура домов смешана, чёрти что. То старые крутые особняки, то новые скворечники, то сарай. Много брошенных производственных зданий. Домам не хватает ремонта,

стоят обшарпанные.

Граф Дракула, замок вампира

Посетил в Трансильвании замок Дракулы, что в местечке Бран около городка Брашов в Румынии. Замок мне очень понравился, и я бы там с удовольствием поселился.

Расположен на скале прямо на выходе из ущелья, тем самым играя роль форпоста и таможни одновременно. Внутри уйма комнат и лестниц. Построен по принципу лабиринта, где легко заблудиться. Вид и обзор из него великолепный. Внутри небольшой дворик с колодцем, который считается тайным лазом в подземелье и чёрным ходом из замка за пределы городка.

Из страшного там после реконструкции и владения румынской принцессой замком – только ужасно скрипучие деревянные полы. Есть правда и камера пыток с грозным стулом из шипов, но это на любителя. Он меня расстроил и порадовал одновременно. Вампирами и отрицательной энергетикой тут и не пахло.

А позже я выяснил, что это разрекламированный диснеевский замок и Дракула владел им недолго, а сам жил в другом, у водоохранилища Vidraru в местечке Арджеш. Только тот настоящий находится в полуразрушенном состоянии и экскурсии туда не водят, медведи безобразничают сильно. Вот так!

Между прочим, Дракула – не прозвище, а реальная фами-

лия, династия и исторический прототип вампира. Влад Цепеш был очень непримирим с врагами (турками), а потому сильно зверствовал и кровожадничал, отсюда и легенды о кровопийце. А туманы здесь действительно странные, страху наводят. И кладбища со склепами повсеместно, наводят на мрачные мысли...

Не туристические места

Скажу сразу, что специально выбираю глубинку, а не крупные города, поскольку финансами не вытяну отели в них. Плюс, точнее минус, это постоянные светофоры, пешеходные переходы, толпы снующих туристов и палатку негде поставить.

Здесь природа (лес, поля, пашни, луга), фауна (животные, птицы, насекомые) в естественной среде и настоящие аборигены (жители). Чувствую себя первооткрывателем, поскольку туристов не возят, а стоит заговорить на русском языке, как у прохожих и продавцов глаза по пять копеек!

Едешь себе, справа – луг, слева – лес, впереди шпиль высокой башни. Тут тоже есть, что посмотреть, но нужно время, чтобы добираться, чтобы разобраться, чтобы насладиться, созерцать. Вообще маленькие городки они имеют свою прелесть: все знают друг друга, здороваются со всеми, дома и дворы ухожены и украшены, много цветов, особая атмосфера и нет рекламных щитов.

За всё время, не считая Финляндии, я не встретил ни одного русскоговорящего или автомобиль с российскими номерами. Всё-таки приятно быть первопроходцем по не популярным и нетуристическим местам! Чувствуешь себя настоящим Джеймсом Куком (первооткрывателем), которого съели аборигены...

Когда «уходят» наши родители...

Когда «уходят» наши родители, преждевременно, по болезни или иными путями, кто умирает, кто просто уходит из семьи, а мы затаили на них обиду, негодование, имеем к ним свои претензии.

На самом деле они уходят своевременно, всё идёт именно так, как и должно идти. Просто мы слишком эгоистичны, привыкли, что нас любят, нам помогают, кто-то о нас заботится. Мы слишком привязываемся, а это в корне неверно. Отсюда страдания и эгоистическое чувство собственности.

Они уходят тогда, когда видят, что мы готовы, созрели и нам нужно дать свободу. Они как бы создают нам подходящие условия, для нашего полноценного созревания и развития. Таким образом, как бы преподносят нам кармический урок. В противном случае, если бы этого не случилось, у нас не было бы подходящих условий для того, чтобы пройти свой путь и извлечь соответствующий опыт.

Мы бы ничего не поняли, если бы росли в тепличных условиях. Рост возможен лишь тогда, когда ты сталкиваешься с препятствиями, когда ты вне зоны комфорта, вот тогда возможен рост. Как только ты где-то задержался, тебе понравилось, ты пригрелся и всё замечательно, это тупик, ловушка, и развития дальнейшего больше нет. А мы существа

слабохарактерные и как только достигаем какого-либо блага или комфорта, то изо всех сил пытаемся его удержать, продлить этот момент.

Так, первую часть своей жизни мы тратим на то, чтобы заработать и купить необходимые нам вещи или даже отношения, которые пытаемся заслужить или выработать, вторую же часть тратим на то, чтобы всё это удержать и сохранить. Но ведь это неверно. В гробу карманов нет, и все ваши вещи и отношения останутся здесь. Когда мы умираем то единственное, что потенциально можно с собой унести – это опыт (сознание). Точнее то, чем возможно наполнить и обогатить это сознание, этот эфир, эту частицу Света.

Мы ошибочные избираем цели, неверно определяем приоритеты, идём не теми путями и не те избираем ценности. Мы привязываемся к людям так, словно они наша собственность. Как будто в ответ за это они должны или будут нас также любить и ценить. Это ошибочное мировоззрение. Никто никому ничего не должен. Даже, если вы родили ребенка «для себя», это не значит, что он ваша собственность, с которой можно поступать как с котёнком, как вам заблагорассудится. В первую очередь вы сделали это для себя и уже только потом можно теоретически обсуждать или говорить о какой-то ответной реакции, благодарности.

Всё должно идти своим чередом. Даже если вы с этим не согласны, пожалуйста, боритесь, если вам так больше нравится, но я не знаю ни одного примера за всю историю че-

ловечества, где человек смог бы победить смерть и оказаться бессмертным. Можно лишь выиграть время, но не просто так, а для чего-то важного, действительно имеющего существенное значение.

Нельзя вмешиваться в чужую жизнь, иначе получишь «по рукам», ведь у каждого своя судьба и своё понимание жизни на данном уровне развития. Поэтому кому-то что-то объяснять бессмысленно, если он сам ещё не созрел, не дошёл, не догнал своим пониманием, значит, его время ещё не пришло. Люблю поговаривать: «Всему своё время и место»!

Значит у него сейчас другие уроки, примеры, цели и задачи, а мы всё пытаемся всех подтянуть к своему уровню сознания. Отчасти это возможно, но не нужно. Напротив, те, кто готов, они как проросшие семена, которые дали свои первые всходы. Они уже зажглись как огоньки в ночи, у них созрела и зародилась новая жизнь, а мы безгранично подкидываем топливо либо чрезмерно удобряем и орошаем, что приведёт к гибели молодого побега от переизбытка нахлынувших благ.

Для них это как катализатор и возможность последующего роста или наоборот. Другим же, в большинстве своём, это знание, это понимание пока недоступно, и, слава богу! Иначе своим невежеством они бы задавили и уничтожили этот хрупкий мир, который является для всех нас площадкой для обучения, пробуждения нашей духовности. Поэтому не торопись, не пытайся всех подгонять, чтобы все приняли твою

точку зрения. Ты и сам-то ещё толком не разобрался, а только слегка приоткрыл завесу и смотришь на всё одним глазом чуть щурясь от яркого Света. Прими аксиому за данность: – «Всему своё время и место». У каждого свой путь, своя дорога, свои методы и средства постижения многомерной жизни.

С нисхождением относись к избранному кем-то пути. Даже если это твой собственный ребёнок. Даже если этот выбор, по-твоему, мнению является ошибочным, всё равно, уважай мнение и выбор другого. Позволяй совершать ему его собственные ошибки. Возможно, именно за это он когда-нибудь тебе скажет спасибо, а может и нет. Не столь важно.

Никогда не вступай в чужие дела, не опережай события. Понятно, что ты это всё знаешь и умеешь, и у тебя имеется некоторый опыт, но ты ведь не сможешь быть всё время рядом, чтобы делать это лучше и за него. Когда твой ребёнок создаст семью, ты что попросишься в его спальню? Чтобы насоветовать «как лучше»... Иногда конечно необходимо вмешаться, заступиться или поправить, но неявно, желательно с разрешения и ваше участие должно быть незаметным для того, кому помогаешь, порой не осознаваемым для последнего. Поскольку вмешавшись сразу и пытаясь помочь вы оказываете человеку «медвежью услугу». Он ведь не поймёт сейчас, не оценит, а позже ещё и обвинит вас за вашу же поддержку. Как говорится: «Благими намерениями выстлана

дорога в ад»!

К чему я это всё? Это и о родителях, и о детях, и о методах воспитания, и о нашем эгоизме. Просто часто сталкиваюсь с тем, что когда умирают близкие, родственники, по болезни или иной причине, одним словом «преждевременно», то любящие родственники, особенно дети, потом сильно «убиваются» в горе. Долго оплакивая и выставляя претензии. Мол, на кого ты меня покинул? Вот это я называю эгоизмом, поскольку мы думаем в этот момент только о себе. А может человек долго страдал и мучился от болезни, и смерть, лично для него, – это наилучший выход в сложившейся ситуации, а не страдания моральные и физические, будучи не способным самостоятельно себя обслуживать или радоваться жизни.

Необходимо научиться прощать и отпускать, а после вспоминать их по хорошему поводу и с радостью в лице, но не слезами и причитаниями. Уважайте чужое право на смерть, даже если лично вам его выбор не нравится.

Цыганский гипноз. «Ай-нанэ-нанэ», накось, выкуси!

«Держи карман узеньким кверху, нет, есть квас, да не про вас, держи карман шире, хрен тебе»!

Цыган в Румынии довольно много. Такое ощущение, что это их страна, хотя считается, что у них нет своей земли, родины и флага. На дорогах брички (запряжённые лошадьми повозки с цыганским табором). Что меня удивляет, так это то, что они пытаются общаться с иностранцами на французском! И довольно неплохо звучат.

Произошёл забавный случай со мной. Остановился на въезде в город, просчитываю маршрут на навигаторе и тут словно «чёрт из табакерки» ну просто ниоткуда появился цыган! Давай меня «парить» на французском, после английского и прочих словесностях. Типа почём дизель, как дела, откуда и прочая бессмысленная связка слов. Просто озвучка заготовленных фраз. Не сразу сообразил, а он меня давай гипнотизировать, деньги выманивать под предлогом обмена.

Т.е., задаёт вопрос и, не дожидаясь ответа «грузит» следующим, накидывает один за другим. Ему ответ не нужен, главное загрузить твой мозг, а после его перегруза дать ему чёткую команду: «Покажи деньги, давай, давай сюда, я посчитаю!» Когда поймал себя на мысли, то схватил его за нос, он растерялся, шаблон разорвался и мой цыган исчез так же

быстро, как и появился. Думаю, вот была бы хохма, если бы цыган развёл (обманул и загипнотизировал) гипнотизёра...

Мне кажется, эта нация слишком буквально восприняла лозунги: «свобода», «жизнь здесь и сейчас», «бери от жизни всё». Оттого они не работают от слова «совсем», многие не имеют паспортов, а единственный шанс разбогатеть – это украсть! Думаю, это крайняя форма понимаемой мною свободы. Но ею живёт целая нация!

Бедные живут на свалках и собирают металлолом, а другие, что по богаче, разъезжают на минивэнах всей семьёй и торгуют всяким барахлом. Есть ещё и цыганские бароны, всё более промышляющие наркотиками и живущие в замках, но это другая история. Я не ругаю их, всё пытаюсь понять. Ведь их жизнь, по их же разумению, в постоянном перемещении, скитаниях и попрошайничестве или воровстве...

Вообще мне очень нравятся цыганские песни и танцы. Их наряды, свобода и жизнерадостность, несмотря ни на что! Бывает, хожу в Московский музыкально-драматический цыганский театр «Ромэн». А как вам экранизированный и, по сути, выдуманный персонаж идеального и обрусевшего цыгана Будулая? Который, между прочим, постоянно подвергается нападкам со стороны представителей «титульной» национальности. Как мне это знакомо!

Трансильвания. Нечисть...

Район действительно странный... Пробыл три ночи и ни одной не спал спокойно. Какие-то гады всё время лезли во сне, и вообще тревожно на Душе было.

Всё время просыпался в 02.35 («час волка»), что-то напугало, мешало, беспокоило.... Каждый раз приходилось призывать тотемных животных, чтобы утихомирить окружающую среду и нормально уснуть. Вдоль обочины очень много крестов и памятников, много погибших на трассе. Дороги и особенно перекрёстки порченые, с подкладом, уносят много жизней.

Городишки маленькие, странные, высокие заборы-стены под два с половиной метра. Окна наглухо закрыты железными жалюзи. С заходом солнца никого не встретить на улице. На каждом доме кресты, а в богатых дворах в стену вмонтированы иконы с лампадами, только чеснока и осинового кола не хватает... Туман холодный и густой.

На кладбищах огромные памятники во весь рост, а главное – склепы! Т.е., особо богатые могилы снабжены гранитовыми открывающимися крышками. Тут уж сразу вампиры на ум приходят. Ну, зачем? Чтобы подзахоранивать новых или перепроверять, как они там себя «чувствуют»? «Тепло ли тебе, девица, тепло ли тебе, красная...».

В глазах у местных какой-то страх. Пришлых вообще вос-

принимают как чудо чудное, диво дивное. У реки странный густой туман и тени плывут... Честно скажу, район – недобрый, ощущения – тяжёлые, сон – никакой, энергетика – оттягивает силы и разум. Пожалуй, в таком месте раньше могли зародиться легенды, но ведь они все имеют реальную подоплёку. Ничего не рождается просто так! Очень много мест, где дорога забирает жизни, но я не вправе вмешиваться со своим уставом в чужой монастырь, сами должны решить. Энергетика от места к месту сильно разнится, не планомерно, а зашкаливающее и волнообразно, периодически образуя плохие затягивающие воронки.

Здесь я почти всё время во внутреннем напряжении, более внимателен и осторожен. Что-то есть, осталось понять, что именно... Места напрягают (энергетикой) и завораживают (красотой) одновременно. Природа. Здесь всё сошлось: горы, туман, лес и нечисть. Энергетика, некротика и рельеф местности сделали своё дело. Совсем близко Карпатские горы! Ох, как я бы хотел туда окунуться, в край колдунов и непознанного. К слову сказать, там каждая вторая девица умеет ворожить и влюблять в себя... Что ни житель, то ведьма, русалка или леший.

Румыния поразила меня большим количеством мелких казино (с игральными автоматами), открытостью и добродушностью местного населения. Так, проезжая мимо бахчи (поле арбузов) меня совершенно бесплатно угостили дыней. В другой раз местный фермер, видя, как я перебиваюсь у до-

роги фруктами, да ягодами, просто подошёл и подарил деньги. Сказал, чтобы я обязательно угостился местной кухней в ближайшем кафе. Я отказывался, поскольку деньги у меня были, но он настоял и повторил, что обидется, если не возьму... Такие вот люди.

Однажды ночевал поблизости от очень красивого древнего замка в городке Дэва, где у самой реки расположился мой лагерь, купался. Познакомился с местной парой влюблённых. Они такие смешные: он «сухой», маленький и худощавый, а она прям настоящая пышная дама из 70-х, вся в теле и в весе, крупная такая. Пара из них, конечно, внешне совершенно неидеальная, но любви не прикажешь, тут не выбирают. Внешне они полные противоположности друг друга! Сидели у реки, пили пиво, общались, как могли, шутили. Я таких влюбленных давно не видел! Оба уже в возрасте. Он разведён, но у него дети и вынужден жить с бывшей, а она без детей, но замужем. И так украдкой встречаются вместе на протяжении уже семи лет, любя друг друга тайком и по-настоящему! Ну, прямо Ромео и Джульетта, только румынский вариант. Такая нежность по отношению друг к другу, забота и трепетное отношение...

Ночью на противоположной стороне реки от нас встали на ночёвку местные зажиточные цыгане на автодомах. Один из них, импозантный такой, всю ночь пел кому-то «серенады», другой – играл на скрипке так жалобно и трепетно, а после все они плясали у костра, весело и шумно галдели и

о чём-то спорили. Был даже разноцветный салют из фейерверков почти под самое утро! Это было незабываемо и великолепно. Ничего подобного, живого и настоящего, эдакого спонтанного концерта я ещё не видел и не слышал. Ну, если только в кино...

Воют и «плачут», как дети по ночам шакалы. А как страшно перекликаются олени... А вообще мне здесь нравится! Завораживает, будоражит кровь и заставляет бороться за жизнь каждую ночь! Здесь более чем странно и жутко. Но смерть и любовь идут рядом рука об руку, и оттого это прекрасно, и жизнь чувствуется иначе, живой, настоящей, как в последний раз. Страсть, как хочется жить и любить. Ещё обязательно вернусь!

«Главный секрет – это активное воображение. Важно представлять и чувствовать. Это и есть ключ к познанию себя и исцелению», – авт. Джангар (знахарь)

Глава четвёртая. БОЛГАРИЯ

Ванга, Вангелия. Евангелие!

В пригороде Петрича у села Рупите разместилась резиденция всемирно известной болгарской прорицательницы Ванги! Здесь она жила, принимала людей и строила свой храм, для всех религий мира.

Здесь, мне очень понравилось! Всё просто, доступно и бесплатно, а главное, на Душе – умиротворение. В этом месте она создала свой Эдем: райский сад с фруктовыми деревьями, минеральными источниками и павлинами. Не хватает оленей и органной музыки, а так всё прекрасно, здорово и замечательно.

Место просто идеальное, тут всё сошлось! Если вокруг от жары всё высохло и погибло, а трава пожелтела и пожухла, то здесь просто оазис в пустыне. Ванга видимо интуитивно выбрала это место, поскольку это жерло застывшего вулкана, где такая офигенная, ровная энергетика, что уходить совсем не хочется. Говорят, только здесь её не мучали головные боли...

Мне так тут всё понравилось, что я остался ещё на сутки. Ночевал в палатке под горой прямо за забором и там же бесплатные грязевые ванны с целебной голубой глиной, и горя-

чими гейзерами (75 °С), бурлящими у тебя под ногами.

Церквушка тоже хороша, а рядом её могила с необычным крестом. Приход без строгих правил и канонов, предназначен для людей всех наций и вероисповеданий, чтобы они могли просто прийти, посмотреть и помолчать каждый о своём. В моём рейтинге мест силы это №3, после любимых: Алтая и Аркаима. Быть может, ещё наведаюсь в гости.

Спасательный круг

Меня часто просят о помощи... Но! Всем пытаюсь объяснить, что я – не целитель, а только помогаю словом, советом, сеансом гипноза или транса. В этом состоянии человек сам увидит источник проблем и примет решение, что с этим делать дальше. Я категорически против вмешательства в карму человека. Любая болячка или болезнь – это лишь следствие его мышления, образа жизни и индикатор зрелости.

«Спасение утопающих – дело рук самих утопающих»! И это главное правило жизни. Если человек не слышит себя, то посредством болезни организм ему сигнализирует. И он должен извлечь из этого свой собственный урок жизни.

К слову сказать, я ничем не хуже и не лучше других, и также имею человеческие слабости и мелкие болячки. Они не отнимают у меня много сил, но качество жизни конечно снижают. Это к тому, что не могу и не хочу помогать другим, пока сам не созрею и не избавлюсь от своих пороков! Основополагающий принцип: «Врач, излечи себя сам»! И я на пути к этому.

Кроме того, никто не желает вникать в суть проблемы и не горит желанием её решать. Проще выпить «спасительную» таблетку и снять симптомы в виде боли, нежели работать со своим недугом. Запомните раз и навсегда: помощь извне кратковременна и не эффективна. Задача должна решать-

ся изнутри, в голове. Но мы все идём проторенной дорожкой, не желая включать мозги, и оттого становится жизнь всё грустнее, печальней, а болезни переходят в хроническую фазу, увеличивая стадию и масштабы бедствия.

Болгарский перец, орехи и виноград

Как только ступил на эту землю, сразу пришло ощущение, что приехал, как будто домой.

Поначалу страна показалась немного страшноватой и убогой. Выгоревшие поля, кустарники вдоль дорог, плоды деревьев от жары спеклись прямо на них. Посёлки и деревушки обшарпанные, бедные, а все дворы и остановки оклеены фотографиями умерших... Но позже, когда я увидел г. Врацу, затем Софию и мои любимые горы, всё сразу поменялось в лучшую сторону.

Здесь довольно много природных родников вдоль трасс и в пригороде, а главное, вода в них ну очень теплая, а порой и вовсе кипятки! Мой рацион пополнили грецкие орехи, ведь их сезон созревания только наступил. Цыган на бричках хватает, собирают орехи, и остатки кукурузы с полей. С дорогами сложновато. То магистраль куда нельзя, поскольку гоняет полиция, то старая заброшенная грунтовка, где уже лет пятьдесят никто не ездит, и её не ремонтируют. Всё более в объезд, да по ущельям и горным сёлам. В сутки едва тридцать километров проезжаю, из-за подъёмов и жары...

В городе нашёл магазин «Берёзка» с русскими продуктами. Оторвался по полной: майский чай, печень трески и стущёнка. Кстати, стущёнка у них с разными добавками, просто на любой вкус, порядка восьми вариантов насчитал в ассорти.

тименте.

Снова сломался. Порвалась покрывка и пришлось шить. Пробил камеру, а позже искал веломагазин в Софии. Также испортился мой PowerBank для телефона, пришлось купить новый. Непредвиденные расходы составили порядка восьми тысяч рублей, неприятность.

ВАНГА: пророчества и мудрость

«Новый год начинается 22-го марта, когда всходят цветы и птицы прилетают с юга».

«Перерождение существует, но не для всех Душ. На Землю возвращаются вновь только хорошие и наилучшие Души. Люди с тяжёлой кармой перерождаются в животных. Поэтому во многих странах мира некоторых животных не едят...»

«Земля – это живой организм. Не навлекайте на себя её гнев! Изучайте её язык и законы, их соблюдайте, чтобы жить дольше и лучше. Если вы внимательны к ней, она вам даст много. Если её разгневаете, она вас накажет, потому что сильнее вас. Сколько лет смотрю уже: целые города погребены под землей в результате природных катаклизмов, сколько древних цивилизаций погибло...»

Завет Ванги: «Будьте добры! Зло побеждается только добром. Любите и верьте! Мир не погибнет, но сильно изменится...»

Помощь «неизлечимым»

Алкоголикам и наркоманам можно помочь, показав им «другую» реальность через употребление энтеогена, чтобы он увидел и понял (познал) себя и Бога, и тогда у него будет шанс измениться, достигнуть своей целостности и понять, что с этим делать дальше. Это касается и онкобольных.

Можно помочь ВИЧ-инфицированным, табакозависимым и шизофренику. Но к каждой отдельной категории, как к болезни, так и к человеку, необходим строго индивидуальный подход и методика. Новые нейронные связи создаются в голове на двадцать первый день, а потому нужно время, для его протраивания и утверждения в мозгу.

Как мы знаем: «Свято место пусто не бывает», – а потому на смену одной привычке, как правило, вредной, необходимо привнести новую, полезную. К примеру, на смену курению внедрить спорт, иначе на место, которое освободилось, но не было заполнено иным содержанием, возвращается прежняя привычка. Новая привычка (в среднем) вырабатывается в течение сорока дней (при систематическом её внедрении), а потому во многих практиках этот срок является наиболее значимым и важным.

Совесть

Совесть – это мерило русского человека. Ни у какой другой нации нет такого врождённого (здесь подчёркиваю слово «врождённого») качества личности. Чем более совестлив человек, тем ближе он к Богу! К сожалению, в жизни о совести говорят и взывают именно те, кто к ней не имеет никакого отношения, но тем самым используют эту нашу «слабость» в своих корыстных целях, взывая нас к совестливости, используя совестливость, как рычаг давления и управления.

Никто кроме нас самих за наши проступки не спросит и так строго не накажет, как мы себя сами. Мы сами определяем, что хорошо, а что плохо. За что мне ничего не будет, а что я буду помнить всю свою жизнь, и она меня будет грызть изнутри.

Люди «тонкой душевной организации» часто заканчивают жизнь самоубийством, если не могут себе чего-то простить или пережить позор, насилие, оскорбления, издевательства, унижения. В данном случае это насилие над волей человека, над его личностью (эго), над его Душой. Если тело и может это перетерпеть и пережить, то Душа – нет. Душа – это капля совершенной и абсолютной чистоты в нашем бренном грязном теле и мире.

Заберите у человека достоинство, и он добровольно отдаст свою жизнь, потому как держаться больше будет не за

что... К сожалению, суициды тому яркое подтверждение.
Это его якорь, фундамент и опора.

Второй шанс!

Бери пример с живой природы. Весь мир борется за выживание, а мы – люди хандрим, скучаем, превращая свою жизнь в сплошную меланхолию. Борись за жизнь и возможно, тогда уже она поборется за тебя.

Я люблю тебя жизнь и надеюсь, что это взаимно!

Вот вам живой пример из жизни. Цветёт яблоня в конце сентября в Румынии. Это единственное такое дерево, которое я нашёл чисто случайно, в пути. Оно цветёт не в сезон, а по второму разу. А вы говорите: чудес не бывает... Внимательно осмотритесь по сторонам. Вот вам они чудеса. Их нужно только заметить, обратить своё внимание. Просто офигеть! Природа даёт второй шанс. Дерево пытается выжить всеми средствами, бросая все свои силы на выживание.

Яблоню почти полностью объели гусеницы, оно погибает от старости и нападков внешнего врага. Но сама жизнь иногда даёт второй шанс, надо только его заметить и вовремя им воспользоваться. Задумайтесь над этим.

Каждое живое существо на планете Земля (начиная от простейшей бактерии и заканчивая огромным слоном) борется за жизнь и за продолжение своего рода, вида. Каждое, кроме человека! Только человек её не ценит и способен на добровольный отказ от борьбы, способен на суицид. Не гнечи судьбы Божии!

Моя любимая Болгария

Горы, реки и бесчисленные роднички! Именно там я впервые увидел, как растёт миндаль, вернее, его косточки на ветвях. Это была такая неожиданная находка и дикая щенячья радость от сего подарка.

Перепробовал много разных сортов винограда, яблоки, смоковницу (инжир), королёк, айву, гранаты, грецкий орех и даже персики! Таких обалденных сортов винограда я ещё нигде не встречал и не пробовал! Я по-настоящему кайфую от Болгарии. И это я ещё на море не был. А какие тут горы... Так и хочется куда-нибудь взобраться, да повыше, на самый пик!

Местные настолько суеверны и диковаты, что всячески закрываются шляпами и платками и не позволяют себя фотографировать. Издалека на своих брйчках, запряжённых ослами, сворачивают с дороги, пропускают тебя, а после возвращаются на шоссе.

Болгары трудолюбивый народ, с утра в поле или на огороде, копошатся в земле. Болгарский перец так и не удалось попробовать. Но перепробовал вдоволь продукты из супермаркета под местным брендом «Родная стряха». Замечательная вещь и производитель хороший, особенно рекомендую попробовать «суджук».

Время разбрасывать камни, и время их собирать...

«Всему своё время, и время всякой вещи под небом: время рождаться, и время умирать; время насаждать, и время вырывать посаженное; время убивать, и время врачевать; время разрушать, и время строить; время плакать, и время смеяться; время сетовать, и время плясать; время разбрасывать камни, и время собирать камни; время обнимать, и время уклоняться от объятий; время искать, и время терять; время сберегать, и время бросать; время раздирать, и время сшивать; время молчать, и время говорить; время любить, и время ненавидеть; время войне, и время миру».

Слишком рано это понял и осознал. Ещё так хочется повалить дурака и ни о чём «таком» не думать. Просто пожить ещё какое-то время «как все», но видимо, слишком ответственен перед собой и понимаю, что время – главный ресурс и мера исчисления. Душа требует покоя, но физиология говорит ей – «нет», ещё рано! Так много ещё хочется успеть сделать, а сколько книг непрочитанных осталось... Столько планов, что и одной жизни будет недостаточно.

Пытаюсь расслабиться, но много мыслей в голове роится, столько идей, всё спешу куда-то, навёрстываю, пытаюсь обрывки фраз и мыслей записывать, чтобы потом переосмыслить и дополнить. Слишком спешу жить и всего постичь. Го-

ворят, такие долго не живут, поскольку подсознательно чувствуют, что срок отпущен недолгий. Это не хорошо и не плохо, это просто данность!

Это подстёгивает ускоряться, обучаться. А большая многозадачность, широкий круг интересов и хобби быстро приедаются и сменяют друг друга. Как-то подруга (Алиса) сказала: «Я больше семи лет хожу на разные эзотерические практики, а проку ровным счётом нуль, а ты за полтора года сделал и понял больше...» Мой секрет прост: «Скорпионы – они фанатично упёртые»!

Те, кто достигает своего максимума несравненно раньше других, «скороспелки», так же быстро и гаснут, как и зажигаются. Срок их жизни краток. Они как мотыльки, которые летят с улыбкой в открытые объятия самой смерти, прямо в пламя священного костра. Но! Дело в том, что жить надо размеренно, не спеша, получая при этом удовольствие от самого процесса, а делать этого я так и не научился. Ведь знаю больше, чем следовало бы, а потому надо поспешить, чтобы всё успеть...

Звёздное небо мечтателя!

Когда в последний раз вы ночевали у реки под звёздным небом осени? Это просто Космос! Тихо течёт река, дует лёгкий ветерок, плывут тени и заревом покрываются верхушки деревьев от заходящего в горы Солнца.

Перекликаются сверчки, из далекой деревушки слышен лай собак, изредка плещется рыба в реке. Порхают летучие мыши. Ночные зверьки выходят на охоту. И только Млечный путь простирает дорогу на тихом небосводе осени. Такая манящая и пугающая вечность. Это мой мир, моя история, которую я создаю сам!

Звёзды, они такие разные, переливаются всеми цветами радуги. Одни – зажигаются, другие – гаснут, третьи – падают кометами, астероидами сгорая в атмосфере. Только и успевай желания загадывать! В небе так много созвездий! Отражаясь в тихой глади реки, они мягко «плывут» и зовут за собой. Звёзды мерцают, как будто подмигивая и улыбаясь, это маленькие солнца. Это завораживающее действие, театр одного зрителя.

Я – босяк, сижу вечером у реки в шортах и майке, ноги свесив в воду, пью чай (пуэр) и наслаждаюсь уходящим за горизонт, уже прошедшим и отжившим свой срок днём. Такое ощущение, что здесь и сейчас, именно в этом моменте, ты по-настоящему жив! И весь мир принадлежит тебе. У

тебя нет ничего, кроме пожитков, да велосипеда, но у тебя есть всё, что тебе нужно и даже больше этого. Пожалуй, это один из самых лучших дней в моей жизни! Я почти счастлив, осталось только этим всем с кем-то поделиться...

Обязательно запомню это место и буду о нём вспоминать, когда пойду в пески Персии под палящим солнцем в поисках воды, тени и оазисов. Это я вам, как последний романтик на Земле, говорю...

Джангарчи – сказитель народного эпоса

Кто я? По тому, как меня называли люди, судите сами: Джангар – шаман; Гипереон – аскет; горец – Дункан Маклауд; шаман без бубна; странствующий Пилигрим; гипнолог – Джангар; кочующий шаман; шаманский философ; Джангарчи – сказитель эпоса; знахарь-отшельник; человек Мира; скитающийся Нобо; экспериментатор-выживальщик; Жандарбай – богатый Душой человек; Джангар – кочевник; путешественник – одиночка. Тот, кто сам по себе! Нюхаю табак, курю муравьёв и ставлю опыты на себе. Естествоиспытатель и натуралист. Буквально – алхимик Духа!

Джангар – шаман, только другой. Он почти не бьёт в бубен, не пляшет у костра и не рычит звериным хриплым голосом. Ему вообще этого всего не нужно. Джангар – сказитель современности.

Я – это я, а Джангар – это Джангар. Это как субличность, т.е. другая сторона меня, которая включается и отключается по мере необходимости. Я многолик, равно как и все мы! Точно также, как хирург (врач) на работе – один, как врач и специалист (профессия), а дома – другой, как отец, муж и глава семьи (статус). И если он будет смотреть и относиться к семье как к пациентам, а к работе как к семье, то эта программа разрушит его самого и его жизнь. У каждого из нас

множество «лиц» и «масок», которые мы надеваем в зависимости от ситуации и необходимости проявления качеств или свойств личности в конкретной ситуации либо обстановке.

Человеку трудно измениться, но его можно попытаться переубедить личным примером, наставлением. Мироззрение человека может пошатнуться лишь от одной беседы двух интересных людей. Порой, для того чтобы ввести человека в гипнотическое состояние достаточно одного лишь взгляда или даже слова, а диагностировать людей можно и не касаясь руками, на расстоянии, мысленно.

Джангар не учит, не лечит и даже не гадает. Он просто повествует. Учит, но по-своему, слышать своё сердце. Лечит не тело и разум, но Душу. И предугадывает события предстоящего, поскольку наши мысли – это предвестники будущих поступков и действий.

Главное, что выделяет его среди прочих, – это то, что он покажет вам, а не скажет за вас и для вас, как это делают другие. В этом его отличительная особенность и конкурентное преимущество. Он ни с кем не соревнуется и никому ничего не доказывает. Он просто старается, в меру своих возможностей и желаний, нести добро в этот мир. Хочешь сделать хорошо – сделай это сам!

Ем голыми руками, купаюсь в проруби и хожу без трусов. Я живу по своим правилам и играю только в свои игры. Да, я немного странный, ну а где вы видели в настоящее время абсолютно здоровых и «нормальных» людей? Порой в пси-

хушках содержат совсем не дураков, какими они кажутся на первый взгляд, просто современным врачам не дано этого понять. А вы считаете нормальным «жить», работая не покладая рук от зарплаты до заплаты и еле сводить концы с концами, практически борясь за выживание каждый день? Это не я в лесу выживаю среди диких хищников и зверей, а вы в городских джунглях среди энергетических вампиров, зомби и убийц!

Посмотрев некоторую часть мира, я подтвердился в своих предположениях о том, что что-то происходит «не так». Что-то здесь неправильно. Почему в самой богатой на природные ресурсы и территорию стране живут бедные люди?!

В миниатюрной Европе, где практически нет природных богатств и высоких технологий, живут люди с таким качеством и комфортом жизни, что просто «от жиру бесятся», но почему так? Видимо, дело в коррупции, воровстве казны и ещё Бог знает в чём, в дураках... Нет, не подумайте, я люблю свою страну и жить хочу именно здесь, и на то у меня есть много причин, одна из которых – менталитет. Просто от происходящего становится обидно за Державу и за будущее наших с вами детей.

Я – пилигрим. Изменяющий сознание людей. Говорю о том, что вижу и о чём думаю. Помогаю людям – словом! Делюсь опытом и знаниями. В былые времена зарабатывал миллион рублей ежемесячно, но мне их не хватало, а недавно открыл для себя, что оказывается вполне можно прожить

и на тысячу рублей в месяц. Из которой больше половины расходовалось на оплату мобильной связи и интернета. А при желании-то можно в качестве эксперимента с лёгкостью прожить и на сто рублей в месяц, при этом не испытывать нужды в еде и воде, а питаться правильно, сбалансировано, абсолютно здоровой и полезной пищей. Только и слышу: «Я не люблю собак», – это просто потому, что вы не умеете их готовить...

95-день в пути или 5,5 тыс. км.

Начинаю привыкать к полевым условиям, закатам и рассветам, встречаю начало осени. Горы и чистые реки в Румынии меня радуют. Вообще, я очень люблю осень: разную, красочную, грибную, урожайную, – это моя стихия, я скорпион! Рождён, чтобы умереть и возродиться вновь, как птица феникс. Огонь очищает и выравнивает.

Сам уже свыкся, а вот техника постоянно подводит. Периодически что-то ломается, скоро из «родного» у велосипеда останется только рама. Очень не хватает чая, обычного, рассыпного, везде только пыль в пакетиках... А лучше бы пуэрчика...

Периодически пробиваю колёса, обочина – мой враг и бич! Уже выбросил часть вещей, скоро под замену пойдут задние «VELOштаны» (подсумки). Чувствую, что в Иране буду идти пешком. Посторонние люди подходят, спрашивают, а когда узнают, сколько проехал, уважительно жмут руку и угощают фруктами.

По пути изредка встречаю путешественников, общаемся, обмениваемся контактами, но мы, безусловно, все одиночки! Скучаю по своему бубну (остался в Москве) и кострам! Мне так их не хватает! Одним варганом не разыграешься, этого мало. Я знаю, всё пройду и не только это! С велосипедом или без него. Просто выброшу всё лишнее... Панацея –

она уже есть, осталось всё грамотно уложить в концепцию и протестировать. Добровольцы есть?

Аскеза – вот моя второстепенная цель! Хочу пройти через это. Знаю, что я немного мазохист (люблю над собой поиздеваться, чтобы что-то себе показать или доказать). Меня невозможно понять. Румынское вино из молдавского винограда это что-то новенькое...

Вообще, между делом, я ищу место, где пустить корни. Там должно быть: море, солнце, виноград, сыр и жгучие, как перец чили девушки. Всё ищу, возможно Испания...

Рак Не Дурак, но Учитель (часть 3-я)!

После долгих размышлений на предмет того, какую рекомендацию изложить на бумаге, пришёл к выводу, что нужно разрядить атмосферу и написать что-нибудь лёгкое и весёлое.

А посему предложу посмотреть следующие фильмы:

- а.) «Старец Паисий, и я стоящий вверх ногами (2012г.)»;
- б.) «Бобёр (2011г.)»;
- в.) «Последний отпущ (2006г.)»;
- г.) «Человек, который удивил всех (2018г.)»;
- д.) «Король говорит (2010г.)».

Все они про силу Духа, про борьбу с недугом и способы мотивации. После их просмотра и осмысления ваше отношение изменится (должно измениться), и можно будет пообщаться...

Рак, – это всего лишь подсознательная попытка организма удержать внутри всё негативное: продукты питания, отходы жизнедеятельности, обиды, злость, страх и другие отрицательные эмоции. Чтобы исцелить рак, человек должен вывернуться наизнанку и позволить всему миру увидеть то, что он прячет внутри (руководствуясь ложными чувствами стыда и вины). Позволить себе – быть слабым, как бы парадоксально это не звучало!

В ходе бесед я часто поднимаю тему смерти, с вероятностью наступления которой нам всем когда-то придётся столкнуться, ведь это неизбежно, вопрос лишь времени. НО! На самом деле никто из нас не может умереть по-настоящему, поскольку физическая смерть (гибель оболочки), это ещё и не жизнь, а временное состояние (воплощение). Ведь главное, это – ДУША, а она – БЕССМЕРТНА!

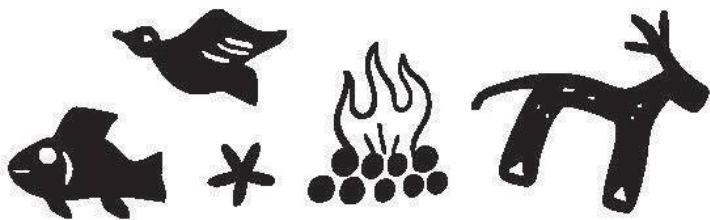
Люди с диагнозом «рак» и отказавшиеся от лечения живут дольше и лучше, нежели те, что принялись убивать его «надлежащим лечением». А случаев спонтанного излечения (ремиссии) в результате смены образа жизни, отношения к себе и миру значительно больше, нежели выживших после «лечения». Поскольку после «надлежащего лечения» в подавляющем количестве случаев через пару лет болезнь возвращается метастазами, а бороться с ней уже нет сил и желания. Понимаете, о чём я?

Психологическое давление со стороны врачей и ваших близких, желающих заставить вас получить «надлежащее лечение», может оказаться настолько сильным, что у вас не останется другого выбора, кроме как, согласиться на агрессивное лечение. Ощущение того, что вы находитесь в ловушке или загнаны в угол, в сочетании с физической болью определённо не станет способствовать исцелению.

Запомните: «Рак обладает поразительной способностью придавать глубокий смысл жизни, если конечно, вы захотите его познать». Он помогает человеку вытянуть на поверх-

ность глубоко укоренившиеся страхи, связанные с выживанием и смертью, и освободиться от них.

«Если кого и надо спасать, то только вас от себя самих же, ведь только человек сам себе друг и враг одновременно!», – авт. Джангар (наблюдатель)



«Мы не друзья и не враги, но учителя друг другу», – авт. Джангар (философ)

Глава пятая. ГРЕЦИЯ

Любопытные находки

Когда выпадает свободное время, я брожу вдоль побережья моря, по руслам рек, на полях, в лесу, в степи, иду в горы.

Что я там ищу? Точно не знаю, но порой меня просто торкает (кто-то как будто отдёргивает за плечо), и я останавливаюсь в середине дня, что нецелесообразно, и просто иду гулять. Так, зачастую нахожу разных животных: ежи, суслики, лисы, крысы, зайцы, хомяки, черепахи, змеи, олени, кабаны, лоси, шакалы, редкие птицы и места их обитания: норы, гнезда, пещеры. Много необычных растений и грибов.

Только в Греции обнаружил необычную разновидность дуба. Листья мелкие, колючие, растёт как кустарник (малые размеры) и жёлуди с шипами. Вот ведь адаптировался под засушливый климат! Очень много нахожу всевозможных видов минералов, вообще люблю камни, деревья и воду. Камни люблю за необычные узоры, которые создала в них сама природа. И многие неповторимы, как отпечатки пальцев у людей: внешне одинаковы, а рассмотришь внимательней – сильно разнятся.

Встречаются окаменелости и орудия каменного века: ока-

мелкие части деревьев, моллюсков, наконечники стрел, осколки глиняных кувшинов, иногда монеты неизвестного происхождения, которые невозможно разобрать, поскольку сильно подверглись коррозии.

В Румынии мне очень понравились наскальные рисунки, которым около пяти тысяч лет, почти как наши петроглифы из Карелии. А какие незамысловатые узоры и формы камней встречаю в горах и по руслам рек, что только не делает с ними природа. Вода камень точит.

Во Фракийском море и на его побережье нашёл кучу различных ракушек, кости и черепа животных и рыб, кораллы, яйцо черепахи, красивые перья птиц и много других непонятных предметов, которые ещё не опознал. А недавно нашёл красивую жеоду кварца (это когда минералы растут внутри, а не снаружи). Рука не поднимается выбросить, а ведь груз, как – никак... Позже представился подходящий случай, и я подарил его моей хорошей знакомой из Турции. Так и гуляю, увлекаюсь собирательством.

Гений места (Cafe del Mar)

В переводе с испанского буквально означает как «кафе у моря». Это ультрасовременный бар, расположенный на берегу Средиземного моря на острове Ибица. Почти совершенное место, чтобы насладиться заходом солнца перед наступлением очередной ночи, полной излишеств. DJ клуба создал особое звучание известных композиций и отдельный жанр, который заставит вас почувствовать тёплый песок под ногами. Cafe Del Mar – это бар, музыка, культура, студия звукозаписи, стиль музыки.

Клуб находится в нескольких метрах от моря и расположен таким образом, что наблюдать заход солнца одно удовольствие, оно садится прямо перед тобой! Именно для того, чтобы прочувствовать эту незабываемую и романтическую атмосферу под звуки ультрасовременной, расслабляющей музыки, путешественники со всех континентов приезжают сюда. Музыка, звучащая в этом месте и в это время, имеет особое значение. Она отражает настроение Ибицы, воссоздавая в памяти закат и плавные ритмы моря.

Сейчас это заведение одно из самых популярных и востребованных мест на Ибице, а рецепт успеха оказался простым, даже самым отъявленным рейверам нужны after и preparty, где они могут перевести дух и расслабиться под чилл-аутную музыку. Треки подбирались по принципу «чем медлен-

нее, тем лучше». Электроника, джаз, фламенко – там намешано всё. Этот расслабляющий коктейль Хосе на протяжении многих лет выливает на головы посетителей кафе Дель Мар, и теперь между чиллаутной музыкой и этим заведением можно ставить знак равенства.

«Каждый трэк – это маленькая история, инспирированная каким-то событием, местом или человеком. На самом деле музыкальные альбомы, с одноимённым названием записанные и созданные в Cafe del Mar – это навигатор в море эмоций. Он ведёт через футуристический джаз-фанк и уходит в нежные мелодии мечтательного даба и брэйкбита, омываемого скрипками, испанскими гитарами, фортепьяно, гармониками и кастаньетами. Музыка должна содержать что-то, что я действительно чувствую, что-то эмоциональное, какое-то послание. Вы смотрите на картину, и она вам нравится, – значит, в ней есть какое-то послание. С моей музыкой то же самое». Так отзывается о своём творчестве первый DJ – Хосе Падилла, этого замечательного заведения.

Зачем я об этом пишу и так подробно рассказываю, если это толком не имеет прямого отношения к затронутой мною теме исцеления от онкологии и моему путешествию? Я чуть-чуть не доехал на велосипеде до Испании и был вынужден развернуться в другую сторону, поскольку была на исходе моя шенгенская виза. Но в это замечательное место я давно стремился и обязательно туда ещё попаду, какие наши годы?!

Я хочу показать, нет, я хочу научить вас получать удовольствие от простых вещей. Важно научиться созерцать, быть наблюдательными и уметь отдыхать, расслабляться. Это не менее важно, чем выполнять рекомендации врачей и вести постоянную борьбу за выживание. Человек не может бороться всё время, ему нужна передышка и соответствующий настрой, иначе натянутая «струна» рано или поздно порвётся, причём окончательно и бесповоротно!

Просто ловите попутный ветер и вперёд за впечатлениями, самыми замечательными закатами на свете! Под аккомпанемент расслабляющей и приятной музыки, чтобы было, что вспомнить на старости лет.

Инструкция

Помните известную рекомендацию в самолёте: «Сначала надень маску с кислородом на себя и только потом на ребёнка»?! Вся истина этого утверждения и закономерности жизни заключена в этой простой инструкции.

Дело в том, что если вы себя обеспечите кислородом, то гарантировано сможете обеспечить маской и своего ребёнка. Даже если он потеряет сознание на тридцать секунд, с ним ничего не произойдёт. После начала поступления кислорода он очнётся, а вот если сделать наоборот...

Если вы начнёте надевать маску на ребёнка, то из-за мгновенности ситуации, он может не сразу понять, что происходит, испугаться, начать вертеться. Всё это будет отнимать драгоценное время. Как следствие, вы можете не успеть надеть маску на ребёнка за те самые десять секунд. В итоге навсегда «уснут» как ребёнок, так и родитель. И даже если и успеете надеть маску на него, то не факт, что он сумеет помочь вам.

Всё лежит буквально на поверхности, надо только захотеть это увидеть, принять как «есть» и осмыслить. Всё гениальное просто! Тренируйте свою внимательность; не спешите жить; чаще задавайтесь вопросами; не ищите смысла в жизни; иногда оставайтесь наедине с самим собой; больше созерцайте и творите добро, не на словах, а на деле, не ожи-

дая отдачи, просто так, для себя.

Пусть вас греет не то, что вы сделали, а сама мысль, что сделано от Души и с большим желанием, и тут же об этом забудьте, не ждите отдачи и благодарности. Сегодня первый день твоей оставшейся жизни. И это действительно так, за исключением дня, когда ты умрёшь!

Наш ответ Чемберлену!

Привет спортсмены! Матеус, вы – спортсмены едете быстро, велосипеды у вас лёгкие и я не успеваю за вами. А итальянец вообще никого ждать не стал и уехал – «пиууу». Вперёд. Сказал вместе поедем, а потом развернулся, помахал ручкой и умотал без зазрения совести. Аферист!

У нас цели разные. Вы спешите, и как можно быстрее пытаетесь приехать куда-то, а после вернуться обратно. У вас времени – мало, а у меня его – много. Кроме того, я ещё ритуалы делаю вечерами, деревья сажаю, другие цели имею. Я никуда не спешу и еду потихоньку.

Еду медленно, велосипед у меня тяжёлый, груза много, а дорога длинная. А если я буду ехать быстро, то быстро сломаюсь, поэтому еду медленно. Ну и иногда ломаюсь... До связи и удачи вам, спортсмены-велосипедисты!

А в Греции всё есть?

Неправда, данное утверждение себя не оправдало, я проверял!

Видел её разную: гористую, равнинную часть и побережье. В деревнях народ занимается сельским хозяйством и ездит на стареньких пикапах. Урожай, ну так себе. Видимо, земля недостаточно плодородна или засуха делает своё дело. Вообще, я так смотрю, у них «работа», ну просто «не бей лежачего», особенно в прибрежных городках, особо не переутомляются. С самого утра сидят по кафешкам и пересушивают кого-либо.

В целом народ приветливый и религиозный, но почему на каждом доме решетки и железные жалюзи в толк не возьму? Женщины за пятьдесят все в чёрном (в деревнях), просто национальный стиль какой-то. У них очень жарко и засушливо, горы в основном с редкой и колючей растительностью. Родников нет, поэтому в каждой деревне общественный водопровод, для людей и животных.

Много разрыли и буквально «разобрали» горных гряд и пород на цемент, карбид и мрамор. Запасают и продают дрова. Вообще я заметил, они очень находчивые и предприимчивые, продают буквально всё, что плохо лежит, или наоборот, лежит тут же рядом, буквально за углом, причём бесплатно! Очень находчивые, и с коммерческой жилкой.

Из фруктов пробовал: инжир, гранат, киви, абрикосы, оливки, боярышник, каштан. В полях растёт: табак, хлопок, виноградники. Фракийское море мне понравилось и древние акведуки в городе Кавала.

Врач сам себе!

«Если человек хочет выздороветь, то ни один врач ему в этом не сможет помешать»!

«В нашей стране нужно постараться выздороветь до того, как тебя начнут лечить».

«Если есть несколько врачей, из которых один лечит травами, другой ножом, а третий – словом, прежде всего, обратиться к тому, кто лечит – словом»!

«Медицина есть прибавление и отнятие; отнятие всего того, что излишне, прибавление же недостающего. И кто это наилучше делает, тот наилучший врач».

«Больной уже почувствовал улучшение, но врачи взяли ситуацию под контроль».

«Если больной очень хочет жить, врачи бессильны»...

«Минздрав предупреждает: нет денег – не болей»!

«Иногда действительно не стоит докапываться до истины. Так, доктор Айболит пришел зайчику новые лапки. Безусловно, хороший поступок. Всё, казалось бы, хорошо. Хеп-пи энд! Но только до тех пор, пока ты не начинаешь думать, откуда он эти лапки взял»?

«Врач должен лечить не болезни, а больного».

«Когда врач не может принести пользы, пусть он не вредит».

«Очень часто лучшее лекарство – это обойтись без него».

«Человек носит врача в себе, надо только уметь помочь ему в его работе».

«Отнесись к больному так, как бы хотел ты, чтобы отнеслись к тебе в час болезни. Прежде всего – не навреди»!

«Люди могут забыть, что вы сказали. Могут забыть, что вы сделали, но никогда не забудут, что вы заставили их почувствовать»!

Неожиданный подарок

Встретил змею, специально искал в соответствующем месте, но вместо неё мне досталась только её часть. Обычно ящерики хвосты оставляют, а тут кожа змеи... Буквально содрал с уползающей змеи шкурку, которая линяла, а тут я некстати. Эта красивая, толстая и порядка около полутора метров длиной шкурка. Змеиная кожа свежая, эластичная, приятная на ощупь, но надо подсушить. Вообще, кто ритуалит в магии, тот понимает, какой это интересный и ценный артефакт и материалчик...

Змей с детства ловлю целыми банками, а потом играю с ними. Боюсь их (ядовитых) и люблю одновременно. Ел многократно, не вкусные. Даже делал ремни, но запах... С мелкими и не ядовитыми совсем не интересно, а вот с другими, равными и могущими, дать достойный отпор и пощекотать нервы, это да, вот это кайф!

Люблю с ними взаимодействовать, разговаривать, держать в руках. Их невозможно приручить, поэтому каждый раз как в первый раз, да и от настроения зависит многое, как она себя сегодня поведёт. Прямо, как женщина, своевольная и своенравная, живущая настроением...

Притча: «Не испытывай судьбы Божии»!

Так уж вышло, что моя поездка по Европе в 2019 году (кругосветка) носила в себе элементы паломничества. Т.е. посещение не только природных мест силы, но и мест захоронения значимых для меня людей (Ванга, старец Паисий, Тамерлан, Авиценна).

Старец Паисий или Паисий Святогорец – один из самых уважаемых греческих старцев и духовных лидеров народа, монах Афонской горы. Известен своей подвижнической жизнью, духовными наставлениями и пророчествами. Ныне покойный и канонизирован в лике преподобных. Похоронен неподалёку от Салоник в Иоанно-Богословском монастыре близ Суроти. Одним из наиболее ярких проявлений его добродетели было крайнее нестяжание. Известен также как чудотворец!

Лично мной этот праведник очень уважаем за присущую ему мудрость. Я не религиозен, но вполне способен отличить истинных людей (сподвижников), служащих своему призванию и вере, от подражателей. Мне очень нравится одна из его притчей, с которой и предлагаю ознакомиться.

Притча старца Паисия Святогорца: «Не испытывай судьбы Божии».

Один подвижник, видя неправду, существующую в мире,

молил Бога и просил открыть ему причину, по которой благочестивые и праведные люди попадают в беды и несправедливо мучаются, в то время как несправедливые и грешные обогащаются и живут спокойно. Когда подвижник молился об откровении этой тайны, услышал голос, который говорил: «Не испытывай того, чего не достигает ум твой и сила знания твоего. Но, поскольку ты просил узнать, спустишься в мир, сиди в одном месте и внимай тому, что увидишь, и поймёшь из этого опыта малую часть из судов Божиих».

Услышав сие, старец спустился в мир и пришёл к одному лугу, через который проходила проезжая дорога. Неподалёку там был источник и старое дерево, в дупле которого старец хорошо спрятался. Вскоре подъехал один богатый на лошади. Остановился у источника попить воды и отдохнуть. Когда напился, вынул из кармана кошелёк с сотней дукатов и пересчитывал их. Закончив счёт, хотел положить на место, но не заметил и кошелёк упал в траву. Вскоре пришёл другой прохожий к источнику, нашёл кошелёк с дукатами, взял его и побежал полями. Прошло немного времени, и показался другой прохожий. Будучи усталым, остановился он у источника, набрал водички, вынул хлебушка из платка и стал есть. Когда бедняк тот ел, показался богатый всадник и с изменившимся от гнева лицом набросился на него. Бедняк, не имея понятия о дукатах, уверял с клятвой, что не видел такой вещи. Но тот, как он был в сильном, начал его хлестать и бить, пока не убил. Обыскав всю одежду бедняка, ничего

не нашёл и ушёл огорчённый.

Старец тот всё видел из дупла и удивлялся. Жалел и плакал о несправедливом убийстве, молился Господу и говорил: «Господи, что означает эта воля твоя? Скажи мне, прошу тебя, как терпит благодать твоя неправду? Один потерял дукаты, другой их нашёл, а иной убит несправедливо». В то время как старец молился со слезами, сошёл Ангел Господень и сказал ему: «Не печалься старец и не думай от досады, что это произошло якобы без воли Божией. Но из того, что случается, одно бывает по попущению, другое для наказания (воспитания), а иное по домоустроительству. Итак, слушай.

Тот, кто потерял дукаты – сосед того, кто их нашёл. Последний имел сад, стоимостью сто дукатов. Богатый, поскольку был многостяжатель, вынудил отдать ему сад за пятьдесят дукатов. Бедняк тот, не зная, что делать, просил Бога об отмщении. Поэтому Бог устроил, чтобы воздалось ему вдвойне. Другой бедняк, утомлённый, который ничего не нашёл и был убит несправедливо, однажды сам совершил убийство. Однако искренне каялся и всю остальную жизнь проводил по-христиански и богоугодно. Бесперывно просил Бога простить его за убийство и говорил: «Боже мой, такую смерть, какую сделал я, ту же самую дай мне!» Конечно, Господь простил его уже с того момента, когда он проявил покаяние. Так, услышав его, он позволил умереть ему насильственным способом – как тот его просил – и взял к себе, даже даровав ему сияющий венец за любочестие! На-

конец, другой, многостяжатель, потерявший дукаты и совершивший убийство, наказывался за его любостяжание и сребролюбие. Попустил ему Бог впасть в грех убийства, чтобы заболела Душа его и пришла к покаянию. По этой причине он сейчас оставляет мир и становится монахом.

Итак, где, в каком случае, видишь ты, что Бог был не праведен или жесток, или безжалостен? Поэтому в дальнейшем не испытывай судьбы Божии, ибо тот творит их за неправду. Знай также, что и многое другое совершается в мире по воле Божьей, по причине, которую люди не знают...»

Иногда меня критикуют: «Мол, много говорите о том, что происходит, но не даёте готовых решений и ответов на вопрос: «Как быть и что делать»? Держу ответ...

Просто этого сделать невозможно в виду того, что у всех: судьба, возможности, ресурсы, навыки и таланты, склад характера, состояние здоровья, возраст, условия, социальное положение – разные, и, в конце концов, желания с пониманием порядка вещей также совершенно различны! Что для одного – «белое», для другого будет являться «чёрным».

Многое зависит от менталитета, вероисповедания, воспитания, знаний, житейского опыта и степени «зрелости» Души. В народе на этот счёт любят поговаривать: «Два юриста – три мнения»! А ещё у каждого своя правда, и это совершенно не означает, что один прав, а другой – нет, напротив: «Каждый прав по-своему, просто угол зрения различный!», – авт. Джангар (философ).

Так, один и тот же совет или рекомендация одному поможет, второму – не принесёт никаких изменений, а третьему – нанесёт откровенный вред. Все мы разные и это здорово! Кроме того, причины по которым мы пришли к той или иной проблеме, также совершенно различны, а потому и решения будут строго индивидуальные, частные, но не универсальные.

Невозможно угодить всем и каждому, да и не нужно этого делать. Гораздо важнее понимать, что свою судьбу творим мы сами и в ответе за то, что имеем мы, тоже сами. Прекратите жаловаться на судьбу, злиться на окружающих или винить себя. Вы такой или такая, какой (ая) «есть», и это здорово, поскольку именно многообразие и отличие друг от друга делает этот мир значительно интересней, привлекательней и насыщенней. В виду того, что я не люблю давать готовых советов или ответов, поэтому я и предложил вашему вниманию вышеуказанную притчу, которая очень показательна и даёт возможность каждому самостоятельно сделать свои выводы и умозаключения.

Ну и в заключение, от себя, очень рекомендую к просмотру фильм: «Старец Паисий и я, стоящий вверх ногами».

Биографический фильм от 2012г., режиссера А. Столярова. В нынешних реалиях крайне важно быть сдержанным и сохранять спокойствие, даже в условиях экономического кризиса и пандемии. Эмоциональное равновесие и пища духовная порой нам значительно важнее и нужнее хлеба на-

сущного.

Желаю вам и вашим близким благополучия и мирного неба над головой! Приятного прослушивания, просмотра или прочтения.

Техника подводит, нужен СТО!

Греция даётся тяжело и упорно. Два первых дня ломаюсь по несколько раз на дню...

Пошла под замену задняя (новая) покрышка, поскольку разрыв и последующий её ремонт (сшив) особых результатов не дал. Выбросил и камеру, поскольку она расклеилась по шву. Мои оставшиеся камеры, что стоят на велосипеде, имеют по пять заплаток каждая, скоро и целого места не останется.

Сильно терзают колючки (ажина). Они вдоль обочины и сухие, совсем не видно, а потом по несколько проколов сразу ловлю. В течение часа спускает колесо. Также и акация доставляет забот. Передние подсумки списаны! А я их (уже вторые по счёту) ещё недавно покупал в Швеции. Задние подсумки вот-вот развалятся, периодически подшиваю и клею, ремонтирую.

Велосипед весь скрипит. Переднее колесо имеет сильный люфт, а на заднем уже спицы ломаются. Ещё немного и надо менять диски целиком, причём оба и желательно с втулками! Тормоза и колодки тоже уже просятся на замену, как равно и передняя вилка. Всё бы ничего, я всё понимаю, что техника имеет свой ресурс и пробег, но когда ты ремонтируешься по несколько раз на дню, то это сильно морально выбивает из колеи, и хочется его бросить и пойти пешком, что видимо

скоро и сделаю...

Попытаюсь в Турции пройти капитальный ремонт, а там вскрытие покажет, во сколько это вольётся по деньгам. Ломаются дуги от палатки, но благо есть запасной ремонтный комплект. Телефон случайно разбил, садится быстро и глючит, в перспективе буду покупать новый. Видимо здесь и буду принимать решение. Ремонт, или покупка нового, либо автостопом. Хотя в азиатских странах и Индии автостоп не работает. Ещё подумаю...

Mr. Freeman. Part #58

(смысловой мультфильм)

«Он хотел стать музыкантом, а вместо этого выращивает на заднице офисные пролежни. Она хотела стать актрисой, но научилась лишь имитировать оргазм, а все сцены и спектакли отыгрывает на кухне. И что в итоге? Треть жизни на сон, треть на жрать – срать – ржать, и треть – на ненависть к «любимой» работе. Ты мог заниматься чем-то настоящим, понимаешь?»

Марафон на выживание, или «ОХ УЖ ЭТИ УЛИТКИ»...

Когда мне становится скучно, я устраиваю бега на выживание для представителей фауны. Обычно, в качестве марафонцев использую улиток, таких крупных, виноградных, которых полно в Крыму и на Кавказе, а также в Италии и Греции.

Собираю штук семь улиток, кладу их в железную банку из-под консервов и жду, когда они начнут вылезать за бортики своего убежища. Происходит всё это действие вечером у костра, когда я голоден или мне просто скучно. Как только появляется первый марафонец на краю банки, готовый уже вырваться на свободу, то опускаю его в горящие угли костра. Он медленно и скворча, закипает. По моим правилам побеждает не сильнейший, а умнейший. Такая участь постигает всех марафонцев, кроме одного, самого последнего.

Удивительное наблюдение: как только одна из них оказывается в опасности (в углях), другие словно замирают, останавливают свой побег и прячутся в свои улиточные домики. Она им как будто кричит: «Не ходите сюда, тут нас готовят и едят, бросая, словно ведьм в костёр инквизиции». Они, правда, сообщаются, что-то в этом есть. Проверьте сами.

По вкусу готовые улитки схожи с морскими рапанами, но несколько хуже. Видимо, лучше их мариновать или есть сы-

рыми, но с лимончиком, поскольку в печёном виде они «так себе блюдо». И делаю я это не потому, то сильно оголодал в дороге, хотя и такое случается, а потому, что организму нужны протеины для усиленной физической работы, а на ягодах и травяных чаях далеко не уедешь...

За свою первую часть жизни в моём рационе уже довольно немало побывало всякой живности, а именно: ежи, черепахи, муравьиные яйца, жуки, личинки, улитки, дождевые черви, пауки, воробьи и голуби, лягушки, змеи, ящерицы, дельфин, обезьяна, собака, крокодил, кузнечики и даже крысы. К примеру, черепах и ежей надо запекать целиком, как картошку, засыпая горящими углями, а вот змеи не аппетитные, поскольку один сплошной позвоночник и после свежевания шкурки, мясо всё равно воняет. Есть надо ядовитых змей, поскольку прочие отдают запахом и безвкусные, а эти совсем другое дело!

Крокодил и лягушачьи лапки по вкусу, как курица, а вот приготовленные жуки, как «печёные каштаны», но возиться с ними много приходится, лучше есть, пока они только личинками в трухлявом пне возятся. И думается мне, что список моей «продуктовой корзины» ещё пополнится разной экзотической живностью и гадостью... Люблю экспериментировать! Пора навестить Корею, Китай и Вьетнам. Уж они – то в этом знают толк!

Самая трудная победа!

«Самая трудная победа – это победа над собой, над своими привычками, похотями и страхами», – авт. Джангар (аскет)

Преодоление себя – важная часть человеческой жизни, позволяющая людям самосовершенствоваться и достигать успеха. Только люди, которые могут одержать победу над своими эмоциями и чувствами, преодолеть свои пороки, могут достичь в жизни счастья и благополучия. К сожалению, не каждый способен на такой трудный поступок.

При этом крайне важно сохранить свою честь и достоинство перед самим собой, ведь Душа каждого человека крайне не ценит их. И уберечь себя от поступков, о которых впоследствии можно пожалеть. Таким образом, умение превозмогать себя может помочь человеку стать лучше, придерживаться своих нравственных убеждений, совершать правильные с его точки зрения поступки и не жалеть о прошлом, что очень важно для того, чтобы быть по-настоящему счастливым!

«Победа над собой – самая трудная из всех побед по причине силы врага, ведь я сам и есть свой враг. И борьба эта самая длительная, ибо оканчивается она только с окончани-

ем жизни. Борьба с собой, борьба с грехом всегда останется подвигом, а значит, будет страданием. И она же, наша внутренняя борьба, рождает и другое, ещё более тяжкое страдание, ведь в мире зла и греха человек, идущий путём праведности, всегда будет чужим в жизни мира и будет встречать враждебность по отношению к себе на каждом шагу. И с каждым днём подвижник всё более и более будет ощущать свою несродность с окружающим и болезненно переживать её», – архим. Иоанн Крестьянкин. Эта победа одерживается только в духовной борьбе (внутренней брани), которую ведёт каждый сам с собой.

Как побороть страх? Вот несколько личных советов:

а.) Разреши себе бояться, признай его, посмотри ему прямо в глаза!

б.) Представь худшее, что может случиться и пошли его к чёрту. Просто уже сделай это!

в.) Ну, а если уже совсем ничего не помогает, то переключи внимание, дыши медленно или приступи к действию: «Беги, дерись или замри (притворись мёртвым)»!

Однажды, в жизни каждого человека наступает переломный момент, когда приходит время всё изменить. Иногда, чтобы выжить, сначала надо умереть! Так вышло и со мной...

Это уже вторая моя жизнь. До тридцати пяти лет я жил одной жизнью (материальной), теперь я другой, и имя у меня

иное. Другие задачи, уроки и другая судьба. А по завершении этой жизни, меня впереди ждёт ещё и третья. Я должен всё успеть в рамках своего пребывания на планете Земля! Ещё столько всего предстоит познать, попробовать и извлечь огромный пласт нового, сакрального смысла и понимания.

Я тот, кого – нет, поскольку не ношу трусов, ем голыми руками (потому как вкуснее и живее) и вою на Луну. Иногда чешу левое ухо правой рукой. Ну и что? Мне так удобней.

Греческий "коньяк" – Metaxa

Сначала она не хотела меня впускать, а потом и отпускать. Больше всего проколов колёс мой велосипед получил только в этой стране. Тяжелее всего ехать было именно здесь, и расстояния проезжал долго. Только половину от нормы, а это порядка тридцати километров в сутки вместо положенных семидесяти пяти.

В Греции законы настолько суровы, что их никто не соблюдает. Так, за ночёвку вне специального и платного кемпинга грозит тюремный срок, и это единственная страна в Европе, где так жёстко с туристами вне кемпинга. Я бы, наверное, и рад был бы «посанаторить» у них в тюрьме, даже уже морально приготовился, поскольку сложно было на открытых местах прятаться, а потом и вовсе плюнул на всё и ставил палатку, где хотел, но меня никто не обнаружил. Просто считаю, что это несправедливая цена платить за место в кемпинге по тридцать пять евро. Да и кемпинги на моём маршруте почти не встречались. Это противоречило моим принципам и кошельку!

Фрукты и орехи (грецкий и миндаль) смягчили моё возмущение законами...

Набрал две сумки, а это почти пять килограммов орехов и теперь еле пыхчу, как паровоз с таким вкусным грузом. Но проезжать мимо калорийного и бесплатного питания жела-

ния не было. В целом ничего, если бы не поломки, да и дожди зарядили почти каждый день с сильным боковым ветром (сносит с дороги на обочину). Вот такая у них осень.

Удивило кофе по-гречески, которое подают со льдом (фраппе). Очень крепкий и специфичный напиток. Одним словом, кофе и спешка, для греков абсолютно несовместимы. И это отношение становится заметным почти сразу, как вы ступаете на землю Эллады.

Любят они пикапы, правда в деревнях они все подержанные и постоянно ломаются, одних автомастерских просто не счесть как много. Только здесь я нагулялся вдоволь, поскольку ломался часто и нашёл кучу минералов и метеоритов. Вообще здесь почти в каждой деревушке какая-нибудь античная достопримечательность, памятники, музеи под открытым небом.

Уже в последний день перед самой границей с Турцией остановился на заправке подзарядить телефон. Греки, они любопытные очень, ох уж эти греческие носы и женские мягкие большие задние части... Они очень внешне схожи на армян, но другие совсем.

Короче, подошли, расспросили, удивились, поставили рюмку коньяка Metaxa с орешками и пожелали удачи. Вот так, но уже с настроением, я распрощался с Грецией. Думаю, что ещё вернусь, поскольку остались некоторые места без внимания. А ещё, только здесь я встретил ну очень большое количество путешественников на велосипедах, и все едут в

Стамбул! Прямо как Мекка, но для велосипедистов.

Кто в доме хозяин? Микрофлора!

Мы заложники того, что мы едим. Микроорганизмы в кишечнике заставляют нас болеть. Кишечник и мозг обмениваются сигналами через блуждающий нерв, который спускается по шее в грудную и брюшную полость. Кишечник, как самый могущественный орган управляет нами, сравнивая блуждающий нерв с телефонным проводом, который соединяет кишечник с отдельными центрами головного мозга.

Мозг дирижирует всеми органами тела и многими – через блуждающий нерв, но только кишечник обладает автономностью. Если нерв перерезать, «отсоединив» мозг от кишечника, последний продолжит работать, поскольку имеет собственную нервную систему, которые учёные называют – «вторым мозгом».

В 2008 году стартовал масштабный проект: «микробиом человека», в ходе которого учёным удалось расшифровать ДНК свыше десяти тысяч микроорганизмов, населяющих наше тело. И теперь специалисты сходятся во мнении, что микробы влияют на нашу жизнь гораздо сильнее, чем считалось раньше. Судите сами: человеческий геном состоит из двадцати двух тысяч генов, а бактериальное сообщество, живущее у нас внутри, обладает восьмью миллионами уникальных ДНК. Потому ответ на вопрос, кто хозяин нашего тела, неоднозначный...

Например, крепкий иммунитет во многом зависит от микрофлоры кишечника. Живущие там «хорошие» бактерии просто не дают болезнетворным микроорганизмам прикрепиться к клеткам нашего тела и тем самым берегут нас от различных инфекций.

Рак – это яркий пример заболевания, которое может быть спровоцировано плохой микрофлорой из-за неправильного питания. Метаболиты бактерий предотвращают образование опухолей, поэтому развитие онкологических процессов напрямую связано с состоянием микробиоты. Кроме того, микрофлора участвует в выведении из организма различных химических соединений, в том числе и канцерогенов.

Поможет ли нам медицина? Смотрим!

Пробиотики. Содержат живые микроорганизмы, однако лишь создают невыносимую среду для размножения болезнетворных микробов, стимулируют иммунитет, а затем сами покидают организм. Метабиотики. В отличие от предыдущих содержат лишь полезные продукты обмена веществ бактерий, необходимых организму. Пребиотики. Они содержат пищу для полезной микрофлоры: пищевые волокна растительного происхождения и синтетические вещества.

«Ты – то, что ты ешь. И наоборот!» – авт. Джангар (философ)

Бактерии контролируют наше поведение и состояние, а

также способны влиять на пищевые пристрастия хозяина, заставляя употреблять продукты, которые способствуют их росту и размножению. Их больше, чем звёзд в галактике и у каждого есть право голоса. «Именно микробиота (она же микрофлора) регулирует работу головного мозга», – говорит известный детский доктор, завкафедрой факультетской педиатрии №2 РНИМУ им. Н.И. Пирогова, научный руководитель Московского городского центра иммунологии и аллергологии профессор Андрей Продеус.

Бактерии способны менять поведение человека и даже внушать желания, заставляя нас играть под их дудку. Например, есть сладкое. Эксперименты, изучающие влияние микрофлоры кишечника на психику людей, показывают, что депрессию и тревожное расстройство можно лечить с помощью бактерий. Учёные используют для их обозначения новое слово – психобиотики. Так, японские учёные установили, что живые бактерии в кефире влияли на психологическое состояние студентов-медиков во время сдачи важного экзамена, поскольку нормализовывали уровень гормона стресса – кортизола и повышали уровень – серотонина.

Учёные не знают, одинок ли человек во Вселенной? Но хорошо известно то, что он не одинок даже наедине с собой. И не просто не одинок. В каждом из нас живёт как минимум сто триллионов живых существ – как полезных, так и вредных, а их общий вес иногда достигает четырёх килограммов!

Большинство из них обитает в нашем кишечнике, но есть

и такие, что прижились у нас в носу, на руках, глазах, ушах, на коже – в общем, в каждом уголке нашего тела. И от того, кто поселился в нас в данный момент, зависят наше здоровье, настроение, вес и даже способность здраво мыслить.

Только цифры:

а.) 1,6 млрд долл. было потрачено с 2005 по 2015г. на разработку основанных на микробиоме методов лечения различных заболеваний;

б.) 1013–1015 таково количество микробов, живущих в кишечнике;

в.) 70% микроорганизмов, населяющих наше тело, живёт в толстой кишке;

г.) 1–3 кг. – столько весят микробы, живущие в нашем теле (масса микробов составляет 1–3% веса человека);

д.) 30 тыс. видов бактерий населяют организм человека;

е.) За 20–25 лет микроорганизмы в теле человека заменяются не менее 5–6 раз.

А теперь делаем свои выводы о том, что смена своего рациона и образа жизни напрямую отражается на вашем самочувствии (физическое здоровье, эмоциональный настрой и психическое поведение). Хотите жить здорово? Меняйте рацион!

*«Только встала и уже устала, а ещё только утро...», –
авт. Джангар (приколист)*

Глава пятая. ТУРЦИЯ

Турецкое начало, пригород

Турция встретила отарой овец и крупными пастушьими собаками. Тут их разводят в большом количестве, ну понятно для чего: для жертвоприношений (курбан).

Несколько раз на дню звучат призывы к молитве из всех минаретов и мечетей, и мне это даже нравится, несмотря на раннее утро (шесть утра). Земля тут вся пахотная, обрабатывается и лучше, чем в Греции, почти без камней. Здесь такие закаты, а Солнце – это просто огромный светящийся диск, нигде такого не видал, и звёзды прям близко – близко...

«Люди с тяжёлой кармой перерождаются в животных, поэтому во многих странах мира некоторых животных не едят», – говорила Ванга. Так я нашёл ответ на свой вопрос, почему мусульмане не едят свиней. Да потому, что только свинья не чистоплотна, и может есть мясо себе подобных. Кроме того, её органы очень схожи с человеческими и их уже успешно имплантируют на Западе современному человеку.

Только здесь и в России я увидел дорожников (дорожных работников), следящих за чистотой на автострадах. Турецкая находчивость не знает границ! Они на заправках делают красные дорожки в магазинчик, чтобы Эго покупателей

возвышалось, и они делали покупки, соответствующие приёму...

Огорчило, что нет, ну совсем нет, бесплатного Wi-Fi. Интернет и социальные сети в этой стране под строгим прищотром цензуры. Даже Booking (система интернет-бронирования отелей) не работает, заблокирован. Здесь много кошек и их почитают почти, как коров в Индии, благотворят. Любят и подкармливают. «Если ты обидишь кошку, то обязан отстроить мечеть», – гласит местная поговорка!

Для любителей всё посмотреть своими глазами предлагаю зайти на мой You Tube канал, чтобы увидеть самый большой и известный восточный Гранд-базар в Стамбуле.

Успех по жизни

Не знаю, имею ли я право говорить и серьёзно рассуждать об этой категории вещей, поскольку всё, что имел, – потерял. Вернее отказался и разрушил своими руками добровольно. А именно: машину, квартиру, дачу, семью, бизнес, карьеру. Хотя и приобрёл взамен значительно больше того, на что мог рассчитывать. Однако, это различные и несопоставимые вещи. Сложно поставить знак равенства между материальным благом и духовным просветлением, а мир наш устроен, воспринимать лишь «золотого тельца», поскольку прочее осознать и пощупать крайне проблематично.

И всё же, поскольку это моя история, и я её пишу, то поделюсь своими наблюдениями, соображениями и стратегией по жизни. Так, чтобы добиться, особо подчёркиваю, своего успеха по жизни, для начала условно разбей задачи на три группы.

Первой и самой главной отдавай 60% своего времени и сил. Это твоё дело, которое тебя кормит и приносит удовлетворение, посвети себя ему.

Второй группе, но не менее важной, посвети 30% своих ресурсов. Это обучение, которое всегда предоставит тебе перспективу и развитие. И на случай чего (форс-мажор) можно будет за счёт новых знаний и образования получить новый источник дохода или элементарно быстро перепрофи-

лироваться (сменить профессию).

Третьей, оставшейся группе, выдели 10% своего участия, поскольку эта часть являет собою развлечения, которые нежат и разрушают человека, делая его слабее и безвольнее. Слово раб, человек становится зависим от своих привычек и удовольствий, которые сосут из него соки жизни и разума, ничего не давая взамен. Нет, давая передышку и немного радости!

Помните поговорку: «Делу – время, потехе – час?» Это верно, но при условии, что дело это является вашим любимым и приносит достойный заработок, а не прозябание, когда человек с трудом сводит концы с концами или элементарно борется за выживание. Если говорить о целях, то должны быть: а.) краткосрочные (на ближайший год); б.) среднесрочные (ориентировочно 3-5 лет); в.) долгосрочные (с капитальным вложением средств и последующим извлечением ожидаемых «дивидендов» на 10-15 лет).

К примеру, краткосрочные – ну тут в принципе всё, что угодно. От элементарного купить ноутбук до получения водительских прав. Среднесрочные – планка повыше, допустим, окончить университет и получить специальность. И долгосрочные – как вариант, купить автомобиль и построить дом или вложиться в ипотеку и жить на своей земле. Т.е., к 35-ти годам человек должен полностью состояться во всех смыслах и планах Бытия. Это и профессия, и работа, и семья. Понимаете, о чём я?

Они должны быть (цели, планы, задачи), иначе вам просто не к чему стремиться и не с чем будет сверяться. План действий обязательно должен быть! Понятно, что он подлежит постоянной корректировке и дополнениям, но всё же он должен быть. Жизнь без плана по жизни не приносит больших, а главное, желаемых и ощутимых результатов, словно чемодан без ручки: «Нести тяжело, а бросить жалко».

И чтобы не было потом обидно, досадно и не пришлось с сожалением вспоминать о своей грустной участи бесполезного и никчёмного человечка, прожигающего жизнь, о своём будущем необходимо позаботиться уже сейчас и строго самостоятельно. Не надеясь ни на кого и не рассчитывая на папин автомобиль или мамину квартиру или даже бабушкину дачу. Шальные и лёгкие деньги (лотерея или наследство) как быстро приходят, так же быстро и бесследно исчезают, оставляя лишь горечь разочарования и разруху. Они никогда не приносят ничего хорошего.

Проживая последние пятнадцать лет в Москве (а я из тех, кто «понаехал»), особо остро наблюдаю нелицеприятную картину жизни большого города, где ценность «прописки» вводится в какой-то высший ранг достижений или статуса, что перечёркивает любые моральные рамки и человеческие отношения. Где дети и внуки с нетерпением ждут, когда же их родители («предки или шнурки») «отбросят копыта» или «склеят ласты», чтобы квартира досталась им по наследству; где вчерашние любящие муж и жена, загнанные

в угол этой бешеной и жестокой борьбы за выживание, выбрасывают друг друга из окон их многоэтажной ипотечной квартиры. От одной мысли, что я могу здесь остаться и «пустить корни», меня охватывает ужас...

Вообще, я считаю, что в корне неверно материально помогать своим детям, так как это представляют многие из моего окружения. Думается мне, что «дети» после восемнадцати лет должны «вылететь», словно птенцы из родительского гнезда (уйти из дома), и начать свою собственную, свободную и самостоятельную жизнь со всеми её «прелестями», сложностями и обыкновениями. В противном случае, они никогда не станут самостоятельными и тем более личностями.

Нельзя своих детей к совершеннолетию одаривать новенькой машиной из салона, либо же квартирой или держать на полном пансионе (обеспечении). В противном случае, вы получите избалованное, бестолковое и жалкое существо, поколение нахлебников, потребителей и никчёмностей, которые будут сидеть на вашей шее до самой вашей смерти.

Давая детям всё на самом старте их собственной жизни, вы лишаете их всего: инициативы, самостоятельности и необходимости чего-либо добиваться по жизни. Вы убиваете в них животворящее, творческое начало! А раз всё уже есть, значит, и добиваться нечего и не зачем. Остаётся лишь это всё пропивать, прожигать и развлекаться, увлекаясь малым и доходя до наркотиков, а после, закончить жизнь суицидом,

поскольку жить становится скучно... Во всём должна быть умеренность и своевременность!

Я никогда ни на кого не рассчитывал. И никому ничего не должен, а кому обязан – отдам! Всегда платил по своим счетам. Старался, и у меня получалось одновременно «убивать двух зайцев». Так, учился в школе и параллельно получал права категории; «В» и «С». Проходил срочную службу в армии (пограничник) и параллельно учился в колледже. После работал по контракту в министерстве обороны (спецназ) и заочно учился в институте. В итоге отслужил почти пять лет в нескольких родах войск! Затем работал по специальности и параллельно получал новое образование в академии. Впоследствии проработал судьёй несколько лет, прошёл переквалификацию и получил новый диплом. Немного позже открыл свой бизнес и одновременно женился, обзавёлся семьёй. Я жил очень насыщенно и возможно, поэтому быстро устал... Но тут, как говорится: «У каждого свой рецепт успеха и секрет счастья»!

Некоторые, узнав о моей ситуации судят: «Мол, обжёгся и упал по социальной лестнице, потерялся. Типа не смог найти в себе силы подняться, отряхнуться и пойти дальше. Жизнь сломала его...». А я про себя думаю, какие всё-таки люди глупые в большинстве своём и заточенные выполнять чужие указания, распоряжения, команды. Готовые буквально работать за еду и вещи, лишь бы не потерять своё насиженное место под «солнцем».

Ваш мир – узок, цели – примитивны, а жизнь – бессмысленна. Дальше своего носа не способны заглянуть, да и бо-язно это... Таким людям бессмысленно что-то объяснять и рассказывать. Пока критик не побывает в твоей шкуре и не пройдёт весь этот путь, он не дорастёт своим сознанием, для понимания смысла жизни. Благо, сама жизнь меня вовремя отдёрнула и опрокинула, чтобы я опомнился и задумался. Повторять ошибки прошлого, идя на поводу общественного мнения, кем-то навязанных идей и курсов, – нет, это не про меня. А – вы, можете и дальше продолжать жить своими иллюзиями, если вам так больше нравится.

Я искренне благодарен судьбе за всё, что произошло со мной и ещё предстоит – хорошее и плохое! Благо мозгами не обижен.

Однажды я сказал себе: «Хватит! С меня достаточно». Отныне жить буду «как хочу», а не «как надо», по интуиции и по своим правилам. Я начинаю свою игру! И открываю новую веху своей, но уже второй по счёту жизни.

Счастье. Что значит полюбить всех?

После того, как раскрылась во всей красе моя Анахата (сердечная чакра), которая уже не вмещалась в груди и выходила далеко за пределы тела физического и эфирного, мне безумно хотелось делиться этим всем теплом любви, поскольку для меня одного его было слишком много... Я полюбил весь мир, мне хотелось обнимать каждого встречного человека и улыбаться без причины, потому что просто распирало изнутри! А ведь раньше я их, людей, ненавидел... Это невероятное состояние и ощущения. Что значит полюбить весь мир? Это всеобъемлющая и безусловная любовь ко всему (животным, людям, природе), просто так! Хотелось прижимать людей к груди и не отпускать, зелёного свечения и тёплого света во мне было так много, что я его видел и невооруженным глазом, прямо среди бела дня!

Я понимал, что надо делиться, иначе просто «сгорю!» Это состояние эйфории и абсолютного счастья. Сопоставимо с рождением первенца, когда вы буквально летаете во снах от удовольствия. Это состояние и ощущения окрыляют, просто какое-то сумасшествие...

Желаю вам хоть раз в жизни испытать нечто подобное. Попробовав однажды, вы уже никогда не будете прежними, не захотите ими быть. Ваш старый мир просто рухнет! Но и жить с этим состоянием в нашем мире тоже непросто, оно

постепенно выветривается, как проходит первая любовь. И у тебя тоска...

Все гоняются за счастьем, пытаясь его найти, купить или заслужить, но все попытки тщетны! Вы получаете только небольшую порцию удовольствия, которое быстро приедается, но счастья не приносит. Удовольствия вообще не имеют ничего общего со счастьем! Ни вкусняшки, ни женщины, ни вино, ни даже большие деньги не приносят нам ощущения и состояния счастья, они лишь временно перебивают нашу главную потребность. А раз мы не понимаем, что же является счастьем, то всю свою жизнь бросаем на удовольствия, уровень которых всё больше растёт, идёт привыкание, как к таблетке, и мы начинаем искать новые способы, которые рано или поздно скатываются в патологию...

Главные источники жизни

Солнце, воздух, вода, земля и натуральная еда, всё это наши главные источники жизни и энергии! Среда обитания – психологическое и эмоциональное равновесие, своё жизненное пространство и независимость (свобода), вот, что требуется каждому из нас.

Солнечный свет – природное лекарство от рака, но только в том случае, если вы не лечитесь традиционным методом и не используете солнцезащитные крема с очками. Витамин D синтезируется в организме только под действием ультрафиолета и никак иначе. Простой пример, переместите комнатное растение в тёмную комнату и оставьте его там, на пару месяцев. Уже через неделю у него отпадут все листья, а само оно зачахнет и погибнет. Как вы думаете, человеку также необходим настоящий солнечный свет?! А мы заменяем его бесполезным и даже вредным искусственным освещением. Мы сами себя обманываем, но организм то всё чувствует и ему становится только хуже...

Полноценный ночной отдых, синхронизированный с суточными ритмами, самое лучшее и простое, что вы можете себе позволить ради поддержания собственного здоровья. От регулярной и правильной смены дня и ночи зависит наш цикл «сон-бодрствование», а также многие биохимические процессы. Своевременное наступление светлого времени су-

ток запускает механизм производства мощных гормонов, в первую очередь кортизола и кортикостерола. Их секреция характеризуется циркадными ритмами. Эти гормоны регулируют ряд самых важных функций в организме, в том числе метаболизм, уровень сахара в крови и иммунный ответ. Когда ваш цикл сна и бодрствования нарушается, сбивается, как часы, и синхронизация биоритмов организма, что в последствие приведёт к многочисленным проблемам со здоровьем. Вот только некоторые из них: хронические заболевания печени, респираторные, сердечнососудистые и онкологические заболевания.

Когда наступает тёмное время суток, шишковидная железа начинает секретировать (производить) мелатонин, но если вы включаете освещение или смотрите телевизор, то производство гормона полностью прекращается. И это всего лишь единичный пример из сотен происходящих биохимических реакций в организме каждые новый час суток. Надеюсь, можете себе вообразить, что происходит с телом, когда его эксплуатируют, насилуют и изнашивают повсеместно на протяжении многих лет?!

С режимом приёма пищи и о пользе вегетарианского питания, а лучше сыроедения, рассказывать не стану, сами прочтёте при наличии заинтересованности в этом вопросе. Повсеместная гиподинамия, т.е., нарушение функций организма (опорно-двигательного аппарата, кровообращения, дыхания, пищеварения) при ограничении двигательной активно-

сти, явно не прибавляет нам очков здоровья, сидя за компьютером сутки напролёт. А отсутствие физической нагрузки (занятий гимнастикой или спортом) при чрезмерной психической (мыслительной) и эмоциональной (нервной) работе создаёт дисбаланс, застой в некоторых частях, и раздрай во всём теле.

Злоупотребление алкоголем, табакокурением и кофесодержащими напитками явно не делает нас здоровее и счастливей. Лишь на короткое время расслабляет (снимает стресс) либо бодрит, а после разрушает тело и психику повсеместно, создавая привыкание и делая нас нарко и кофеманами. Мы с вами столь долгий период времени так жестоко эксплуатируем своё тело, а потом удивляемся, почему не стало здоровья... Понимаю, что у человека 10-ти кратный запас «прочности», но и он не бесконечен. Если по молодости организм в силу своей отличной работоспособности сносил все тяготы и лишения, то после 40-ка он уже не в состоянии справляться и с простейшими задачами...

Восстановление баланса (гармонии) и жизненной энергии (ЦИ)... От болезни излечивает лишь жизненная сила, потому что мёртвому человеку лекарства больше не нужны. В книге приведены упражнения, практики и техники, позволяющие набрать эту внутреннюю СИЛУ и гармонизировать своё СОСТОЯНИЕ. Позвоночник – всему голова! Если у вас нет прочной «вешалки», то вам некуда будет «повесить» почки, печень, лёгкие и прочие органы. Как говорится:

«Поздно пить боржоми, когда почки отказали» или «Как бы так взяться за ум, чтобы не повредить психику»??? Поэтому, тренируйте мышцы спины и пресса, чаще шевелите серым веществом (мозгами).

Живя в большом городе с сумасшедшим ритмом жизни, наполненном стресса и переутомления (хроническая усталость), в отсутствии живой воды, чистого воздуха и экологических продуктов, без приобщения к природе, а гуляя и бегая по асфальтовым дорожкам, мы медленно, но верно сами себя целенаправленно уничтожаем. Если вы хотите и дальше так «жить», то лучше закройте эту книгу, чтобы вам не открылась вся истина этих утверждений, которой вы будете наверняка напуганы и ошеломлены. Книга не для всех! Но для тех, кто готов менять свою жизнь и меняться сам...

Если твои главные источники жизни, энергии и радости, — отравлены, то, о каком здоровье может идти речь вообще?

Перемены. Новый формат

Пробыл в Стамбуле четыре дня и мне здесь очень понравилось. Жил в азиатской части города в районе «Кадыкей». Сейчас бархатный сезон, не холодно и не жарко, и осадков почти нет. Жаль увидел мало, поскольку приходилось работать и корректировать планы, исходя из постоянно меняющейся ситуации.

Велосипед совсем развалился, погода и время года стали вносить свои коррективы (зима скоро), а финансы стали «петь романсы». Пришлось переосмыслить оставшуюся часть маршрута, время на его прохождение и изменить планы. Визу в Иран мне не дали, видимо вернусь к нему когда-нибудь в следующий раз, в частном порядке. Теперь я лечу самолётом в Азербайджан, а оттуда паромом в Туркменистан, далее Узбекистан, Казахстан и, наконец, Индия!

Меняю формат поездки, пересаживаюсь на общественный транспорт и пешком. Благо друзья помогли пристроить велик и прочие вещи, что не влезали в норму провоза багажа на самолёт. Сейчас я с рюкзаком, налегке (всего 24 кг.) и автостопом. Теперь без палатки и личного транспорта. Ночевать буду на вокзалах, в хостелах, а идти на своих двоих – пешком... Буду осваивать иной формат передвижения по жизни.

Уезжаю с грустью. Пришлось оставить своего друга (же-

лезного коня), а мы уже так друг к другу приросли, столько проехали и вместе пережили. Он точно, как живой, поскольку живёт в нём Душа человеческая! За эти несколько дней много всего в моей жизни произошло: общения, открытий, ссор, встреч со старыми друзьями, приобретение нового опыта и осознание новых реалий. Это как одновременно пережить с десятков лет, пробежавших насыщено за несколько дней.

Я в шоке! Стамбул (Византия) – это мекка, второй Рим. Город на стыке Европы и Азии, соединение двух морей и пролив Босфор между ними. Возможно, если бы не поломка велосипеда, я бы и дальше продолжил прежний формат движения, но обстоятельства подталкивают, а знаки «говорят», что пора снова выходить из уже привычной зоны комфорта, надо снова всё менять и меняться самому! Я даже подстригся и побрился.

Теперь передвигаться буду самолётами, поездами, паромом, автобусами, автостопом, верхом (на лошадях, верблюдах и слонах. Ну и конечно, пешком, а то отсидел уже пятую точку.

«Всё, что ни делается, – безусловно, к лучшему!», – это мой девиз и утверждение (Джсангар)

Места силы и манифест

Моя знакомая – хиромант (Дара) предложила искать новые места силы по всему миру и отмечать их, чтобы люди пользовались во благо. Но в действительности это непросто, поскольку двигаюсь всё больше вдоль дорог, а не в дикой природе.

В своём же манифесте я провозгласил, что за время путешествия посажу сто деревьев и это уже сделано! В качестве благодарности Духам местности, земле, за предоставленный отдых и ночлег, на каждом месте стоянки стараюсь посадить по одному фруктовому деревцу. Скоро будет новый сад!

Таким образом, «убиваю двух зайцев»: благодарю Духов и как бы создаю в чистом поле новое место силы. Даже если взойдёт каждое десятое зёрнышко или косточка, а главное, выживет, это будет большим прогрессом. Это тень путнику и еда местным зверькам. Обычно я высаживаю: грецкий орех, конский каштан, можжевельник, миндаль, терновник, сливу, фундук, кизил, боярышник, дуб и другие деревца.

«Отправляйся в путь, и ты уже никогда не будешь прежним!», – авт. Джангар (отшельник)

Инвалид или герой? Ник Вуйнич – живая легенда!

Я искренне верю в то, что каждый человек способен сам себя излечить от любой болезни, причём без посторонней помощи, но для этого он должен в себя поверить и по-настоящему этого захотеть. Буквально взять себя в руки, как барон Мюнхгаузен, и вытащить себя, а заодно и свою лошадь за собственные усы из болота, для реализации наивысшей цели.

Вера (в божественную природу человека), воображение (умение созерцать) и воля (закалка и выработка характера) – это самые эффективные инструменты для познания себя и выработки иммунитета ко всем сложностям жизни. Только на пороге жизни и смерти человек способен пересмотреть свой жизненный путь и изменить его. Тогда он мобилизует все свои силы и обрушивает их на недуг, и после уж точно ни один врач ему в этом исцелении уже не помешает и не навредит.

Никогда не жалуйся на то, чего у тебя нет. Напротив, используй на сто процентов всё то, что имеешь в своём распоряжении и успех обеспечен. Ведь дело не в ресурсах, а в том, как мы ими сумеем воспользоваться или распорядиться. И чем хуже условия (тяжелее, больше, страшнее, дефицит времени, полное изнеможение), тем лучше, поскольку только в

немощи просыпается Дух и проявляется настоящая сила!

Возьмите в пример человека, который родился без рук и ног, одно туловище (Ник Вуйчич), но он стал примером и надеждой, для многих людей. Одним только своим существованием доказал всем, что даже в таком положении можно стать счастливым человеком, несмотря ни на что! Он живёт не благодаря, а вопреки! И благодарит судьбу за то, что она его сделала таким. Женат, имеет детей и совершает невероятные вещи, порой недоступные обычному, здоровому человеку. Отсутствие конечностей не помешало ему научиться ходить, плавать, кататься на скейте, сёрфинговой доске, работать на компьютере и писать книги!

Вот это я понимаю, яркий пример борьбы за жизнь и назидание для подражания! Его силе воли позавидует даже олимпийский чемпион. Нет, ну вы представляете себе? Для того чтобы сделать элементарные вещи, о которых мы даже не задумываемся, типа почистить зубы, поесть, помыться, сходить в туалет или просто пройтись по комнате, ему приходилось всю свою жизнь, словно маленькому ребёнку, просить и зависеть постоянно от помощи посторонних людей, окружающих его.

«Смерть – это шаг через порог из одной комнаты в другую, и там порой значительно лучше, чем здесь», – авт. Ванга

Что для нас естественно и само собой разумеющееся, для него невыполнимая или архисложная задача. Так, десятки раз на дню он по-настоящему борется за своё право на жизнь и куёт своё счастье. Каждый день своими поступками, а не на словах, доказывает всем нам, что даже в таком положении можно и нужно жить. И счастье достижимо!

Человек – «инвалид»? Нет! У меня даже язык не поворачивается назвать его таковым. Он не стал обвинять родителей в своей неполноценности, а взял судьбу в свои руки, точнее в единственный «палец» на ноге и научился радоваться жизни. Человек без конечностей (рук и ног), но с мозгами, добился всего самого важного, причём самостоятельно: познал семейное счастье, встретил свою любовь, нашёл для себя любимое и достойное дело всей жизни. Он – самореализовался!

Теперь вы понимаете, как мы с вами жалки и ничтожны по сравнению с его силой воли к жизни?! Все мы сетуем на недостаток денег, вот только на отсутствие мозгов не жалуется никто. Парадокс, однако! У нас есть всё (руки, ноги и голова), но нет цели и мотивации. Подумай над этим...

Вот вам и наглядный пример того, что счастье достижимо при любых условиях и данностях. А мы всё постоянно ноём, стонем, нам все что-то должны вечно чего-то не хватает. То неподходящие условия, то время не то, то состояние «нестояния» и тому подобное. Берите пример с человека – легенды! А ведь он родился и вырос в бедной семье сербско-

го эмигранта и отца-проповедника. И он не свёл свои счёты с жизнью, не винил Бога за то, что тот его сделал таким, а нашёл в себе силы и создал свою собственную Вселенную, которой можно только позавидовать! Испытывая собственную немощь, человек полнее чувствует и осознаёт в себе силу Божию, входящую в него, как дар свыше. Эта сила давала возможность святым свершать великие миссионерские дела и буквально творить Чудо. Цитата из библии, в немощи мы: «Сила моя совершается в немощах»!

«Большинство умирают в 30-ть, только хоронят их после 60-ти...», – авт. Джангар (шаман)

Глава пятая. АЗЕРБАЙДЖАН

Баку, город света и огня!

Я и предположить себе не мог, что Азербайджан так меня порадует и встретит! Это страна душевных людей.

Очень и бесконечно рад моей встрече с ним и тому, что он вдруг появился в моём маршруте следования. Открыл для себя ислам и зороастризм с новой стороны. Здесь встретил родственную Душу из прошлой жизни и её узнал! Я под таким впечатлением, рассказать есть много чего, но не знаю с чего начать... Да и не всем хочется делиться, есть вещи сокровенные, глубоко личные.

Очень рекомендую здесь побывать, потому как: цены – демократичные, храмы – архаичные, а люди – душевные!

Азербайджан – это: гранат, нефть, газ, чёрная икра, Каспий и мечети. Это самое начало знакомства с Востоком, а говорят тут практически все на русском! Видел не всё, а только малую его частичку, но мне он прям «зашёл» в самое сердце, проложил мостик к моей Душе. Такое ощущение, как будто я у себя дома, на Кавказе.

А эта пахлава и гранатовое вино – просто шедевр местной гастрономической кухни. Кто будет здесь, ну очень рекомендую посетить кафе «50 копеек», где за десять манат (350

рублей) можно перепробовать ну просто всё и даже больше, я очень доволен!

Азербайджанский гранат – самый вкусный гранат во всем мире! Я знаю, о чём говорю, гарантирую.

Город современный, богатый и насыщенный, но молодежи будет скучно, поскольку ночные развлечения и питейные заведения не в почёте. Ислам, традиции и свои устои накладывают отпечаток. Везде нефтяные качалки и буровые скважины. Это город ветра и огня, во всех смыслах. А кому интересно, то у меня на YouTube выложено много видео про Баку.

Добро и зло, две части целого

Это всего лишь наша субъективная оценка. Не существует абсолютного зла, как и невозможно, достичь совершенного добра. Всё это наша положительная или отрицательная реакция на происходящее.

Во всяком зле имеются далеко идущие и перспективные задатки добра... Пример: война – вроде как, абсолютное зло! Но, как говорили раньше старики: «Раз в сто лет нужна война, чтобы люди вспомнили настоящую цену жизни, чтобы воспряли Духом и проснулись настоящие человеческие качества». Если бы не было войн, болезней и природных катаклизмов, то Земля уже давно была бы перенаселена, и наступила всеобщая голодовка или, того хуже, каннибализм. Любое зло или беда пробуждает в нас настоящие, искренние чувства, качества и верно расставляет приоритеты по жизни, отбрасывая шелуху от зёрен, второстепенное и наносное от главного.

Чёрное не может существовать без белого, как ночь без дня и наоборот, это всего лишь две стороны одного целого. В фильме, «Старец Паисий и я стоящий вверх ногами» рассказана притча о добре и зле, и о высшей справедливости! Посмотрите как-нибудь на досуге.

Новые ощущения и реалии!

Здесь, в Азербайджане я познакомился с Шерзо из Узбекистана (приятель), Дживанши («молодой лев») и Камилой (гид). Люди тут такие душевные, словно у себя дома. Мы были на грязевых вулканах в Гобустане, в храме зороастрийцев Атешгях, на горе Янардаг и даже купался в Каспии. Наскальные рисунки Гобустана с изображением шаманов и трансового танца меня приятно порадовали.

И всё же, шаманизм – наиболее древняя система верований, нежели все религии мира, даже буддизм появился позже. Каспийское море меня порадовало. Хоть оно для местных и прохладное, но для человека, купающегося в проруби, водичка просто – кайф!

Гора Янардаг – это одно из главных моих открытий! Огонь, который горит уже десятки веков из самой горы, не выгорая и не потухая. Вот это энергетика! Хоть всё и вполне объяснимо, но ощущения непередаваемые...

Нынешний храм зороастрийцев в Атешгях хоть и отстроен заново (реконструирован), но внутри царит некая таинственная и загадочная атмосфера. В одной из комнат сделана декорация с аудиовоспроизведением, где жрец читает молитву над усопшим, провожая его в мир мёртвых. Меня так зацепило, что чуть не «поплыл», а гид с трудом выволок за плечи на улицу.

Это моё! Понимаю, о чём идёт речь. Это подобно тексту из «Книги мёртвых». Я понимаю, что «это» и для чего нужно, а главное, «как» и последствия совершаемых действий. Меня тянет и зовёт! Не зная языка, но интуитивно понимаю весь смысл и содержание молитвы. Словно когда-то давно, свершал подобные ритуалы...

В одной из своих прошлых жизней я был жрецом и выполнял подобные ритуалы «проводов Души» в загробный мир, это так понятно, близко и знакомо. Жалею, что не заснял на видео. Пора вернуться к своим прежним и любимым занятиям. Это важно для меня и для усопших. Смерть не стоит бояться, но надо учиться уважать её ещё при жизни!

Немо. Господин НИКТО, или человек, которого нет

«Были машины, которые отправляли в воздух. Мы курили сигареты, ели мясо и делали всё, чего делать нельзя в этом гадюшнике, и были этому чрезвычайно рады. Большую часть времени ничего не происходило. Мы совокуплялись, влюблялись. Как отличить иллюзию от реальности? Если смешать пюре и соус, то разделить их уже нельзя, это навсегда. Дым выходит из папиной сигары, но не заходит обратно. Нельзя повернуть время вспять, вот почему выбирать так трудно, надо сделать правильный выбор...»

«Если замедлить дыхание, время тоже замедлится», – так говорят индусы. Пока выбор не сделан, всё на свете возможно!

Учёные говорят, что могут точно предсказать орбиту и время прохождения кометы у орбиты нашей Земли, но забавно то, что они не знают, что произойдёт с ними через пару минут. Порой мы ставим перед собой глупые и «дешёвые» цели и тратим на их достижение всю свою жизнь. Но, когда достигаем их, нам становится до одури скучно. Чувствуем себя обманутыми и опустошенными, а потраченное время уже не вернуть. Может не стоит полагаться на случай? Или, наоборот, довериться интуиции и воле случая?

Жизнь не всегда бывает такой, как мы предполагаем. Она

значительно многовариантна и непредсказуема. Однажды наступает момент, когда совсем ничего не хочется. В конце концов, всё как-то разрешается, пусть даже к «худшему»...

Неважно, как хочется или нравится вам. Жизнь даёт только один дубль (шанс) и если он выходит плохо, то с этим приходится смириться. Я не боюсь умирать, но боюсь, что прожил недостаточно хорошо, чем мог.

Кто сказал, что нельзя одновременно быть в двух местах? Какая из этих двух жизней правильная? Ответ: каждая! Каждый путь правильный. Всё на свете могло быть другим, но иметь тот же смысл.

Мы размышляем, а есть ли жизнь после смерти? Но в то же самое время, почему вы так уверены, что вы живёте именно сейчас? Разве это жизнь? Мы всего лишь плод воображения нашего мозга. В шахматах это называется «цунг-цвонг», когда единственно полезный ход: не двигаться с места. Точка! Раньше, мы не могли сделать выбор, потому что не знали, что будет потом. Теперь же, мы знаем, что будет, и потому не можем сделать этот сложный выбор. Слишком велика ответственность за последствия. Меньше знаешь – лучше спишь! Просто уступи дорогу...

Это самый прекрасный день в нашей жизни, когда от нас более уже ничего не зависит. И время застывает или останавливает свой бег, но на мгновение. Затем всё начинается сначала, только уже в обратном порядке. Дежавю!

Суфизм, краткий экскурс

«Во дворец Ширваншахов в Баку имели доступ и составляли его свиту главный советник, министр, визирь, охрана, музыканты, певцы, религиозные деятели и мусульманский монах – аскет (дервиш). В средние века (8-9 век), стало распространяться течение суфизма. Это мистико-аскетическое направление в исламе. Были те, которые считали, что главное в жизни – это не материальные блага, а духовные богатства. И они отказывались от мирских благ. Уединившись, они жили в пещере, долгое время занимались научной и религиозной деятельностью, и когда становились уже мудрецами – их приглашали во дворец и прислушивались к их советам».

Кризис среднего возраста

Всем природа отвела, нашла своё место. И зверю, и птице, и рыбе. Вот только человек должен отыскать сам: место и дело. И если найдёт, тогда и будет по-настоящему счастлив! У человека многое можно отобрать: богатство и здоровье, а вот ремесло не заберёшь. Это на всю жизнь. Оно и кормит, и учит. Раньше это были: охотники, рыбаки, земледельцы и скотоводы, но разве что-то изменилось сейчас?

Кризис среднего возраста – это долговременное эмоциональное состояние (депрессия), связанное с переоценкой своего опыта в среднем возрасте, когда многие из возможностей, о которых человек мечтал в детстве или юности, уже безвозвратно упущены (или кажутся упущенными), а наступление собственной старости оценивается как событие с вполне реальным сроком (а не «когда-нибудь в будущем»).

Заявленная симптоматика: депрессия, жалость к себе; опустошённость; ощущение загнанности, ловушки карьеры или брака; чувство, что жизнь несправедлива. Симптомы усугубляются ухудшением физического состояния: увеличение массы тела, уменьшение выносливости, морщины, провисание кожи, выпадение волос, снижение востребованности у противоположного пола.

Внешние проявления: отказ от достигнутого, несмотря на положительную оценку достижений окружающими; потеря

интереса ко многим, ранее значимым, сторонам жизни; смена круга лиц: более значимым может стать мнение случайных людей; изменение ценностных ориентиров; более свободное, эксцентричное поведение.

Всё вышеуказанное, это определение, которое даёт нам наука и психологи, но оно в корне неверно, поскольку они берут в расчёт только свои теоретические модели, гипотезы, цифры и физиологию, т.е., примитивно рассматривают те явления, которые происходят в человеке. Наука не способна заглянуть глубже, поскольку такие понятия как Душа и Дух ей непостижимы и даже отвергаются. Вот поэтому с вышеуказанными терминами и определениями я во многом не соглашусь, хотя и в этом тоже что-то есть...

Итак, кризис среднего возраста, как правило, «приходит» к человеку в средних годах, возраст поры душевного пробуждения и физической зрелости, это примерно 30-35 лет.

И тут полноценный и образованный человек, понимает, что всё, чему он так настойчиво учился и трудился, не имеет равным счётом никакого практического смысла. Самые лучшие годы жизни выброшены на помойку и потрачены во имя какой-то ерунды. Приходит осознание бессмысленности прожитой жизни, приобретённого опыта и знаний. И продолжать дальше, в том же духе адекватный и здравомыслящий человек уже категорически не желает!

Конечно, мы можем себя заставить и дальше тянуть эту лямку, подкрепляя себя многочисленными фактами, оправ-

даниями или даже догмами и прочим, но это я называю насилием над волей человека. Он как бы добровольно влезает в ярмо и дальше тянет свою лямку жизни, как послушный ослик, зная, что радости эта «жизнь» ему уже более не принесёт, поскольку он вынужден жить и делать дальше то, чего не желает, но обязан. А то, что ему нравится и хочется, он сам себе запрещает, поскольку это нецелесообразно, да и выживать ведь надо как-то, а тут какие-то там детские мечты и желания...

Типа в следующий раз, в следующей жизни, может быть, когда-нибудь и тихо угасает. Это уже не человек, а пародия на него. Просто ходячий зомби, который каждый «божий день» борется за своё выживание, но ради чего???

Ради жизни и своих детей, скажете вы мне! Но какая нахрен это жизнь, если она не приносит мне радости?! Если я занимаюсь не тем, чего желаю. Если я живу не так, как хочу. Если я не вижу перспектив такой тягомотины. И так далее... Я не призываю свести «концы с концами», а лишь намекаю, что пора пересмотреть свои установки, образ жизни, ориентиры и ценности. Что-то, в конце концов, сделать в этой жизни действительно стоящее. Нужное и важное.

У мужиков в 35-ть лет кризис среднего возраста и поиск себя (духовность), а у женщин – последняя надежда найти своего суженного-ряженного, чтобы родить ребёнка и реализоваться, как женщина и мать.

В кризис люди вытворяют невероятные вещи. Мужчина

бросает всё (работу, дом, жену) и уходит никуда, в поисках себя. Женщины в противовес своим убеждениям и ориентирам по жизни пытаются ухватить последний «билет» и сесть на уходящий «поезд», который, как они думают, увезёт их в далёкие и тёплые края, где жизнь их обязательно сложится наилучшим образом. Типа выйти замуж за иностранца или буквально за первого встречного.

С самого рождения мы находимся в поисках свободы и счастья, ради которых можно заплатить любую цену. Порой, ценою собственной жизни! Жизнь теряет всякий смысл, если в ней нет радости, любви и счастья. Мы так мало в своей жизни делаем то, что нам действительно нравится и хочется, а всё более то, что нужно и требуется. Постоянное насилие над волей и свободой, над самим собой из-за каких-то там бредовых убеждений и чуждых идей.

Я считаю, что большинство из нас умирает, как личность, в тридцать, вот только хоронят их значительно позже. Если себя не находим, то начинаем подсознательно сами себя уничтожать и разрушать вредными привычками и плохими поступками.

А ведь всю свою сознательную жизнь мы ищем встречи с самим собой! Это парадокс, но это факт! После 35-ти лет, когда все самые «главные» вещи достигнуты, и материальное положение сильно не заботит, мы ищем то, чего нет в окружающей среде. То, что не способно дать нам общество, социум, родные и любимые люди. Мы ищем себя, себя – на-

стоящего!

В моей жизни было несколько кризисов среднего возраста, а после путешествия в Индию, я наконец-то проснулся! Пришло духовное становление, трансформация сознания и зрелость Души. «Как скушен и безлик был бы мир без загадок!», – пишет Авиценна.

Наступает такой момент в жизни, когда ты уже не желаешь никого слушать, напротив, отныне пусть все слушают меня! Ты бросаешь вызов и заявляешь о своей состоятельности. С любовью и благодарностью прощаю и отпускаю всё, что было в моей жизни! И спасибо за то, что это со мной случилось и хорошее, и плохое. Всё это и составляет тот самый желанный и настоящий опыт, который и представляет истинную ценность.

Что мы обычно делаем, как живём? Жрём, пьём и совокупаемся. В точности, как животные, ну и размножаемся попутно, как бы невзначай, поскольку специально мало кто целенаправленно планирует семью и детей. Но при этом, этой самой жизни, от которой берём всё, сами-то ничего не даём, а потом плачемся, как несправедливо с нами поступила судьба-злодейка. Всего всегда мало. При этом мы ещё и ленивы. И требуем от жизни удовольствий, развлечений, здоровья, чтобы прожигать жизнь дольше, роскошней и разнообразней. И у нас есть универсальная отмазка: «Так делают все»!

Жизнь, она подобна временам года:

а.) до 18-ти лет ты ребёнок, и это Весна;

б.) до 36-ти лет мы все отправляемся в паломничество по миру, и это Лето;

в.) затем, до 54-х годов рабочая пора, и это Осень;

г.) до 72-х годов ты становишься наставником, и это Зима,

д.) а после...?, – это уже не имеет никакого значения!

Я извлёк один правильный урок своей жизни – нужно научиться смеяться над собой, чтобы перерасти себя преждего. Ведь сколько глупостей и преступлений в этом мире совершаются с абсолютно серьёзным лицом?

«Кьш, кьш, ёб@ный пух! Мне ещё столько всего предстоит сделать!», – авт. Джангар (шутник)

Меня не понять. Одиночество!

Вам не понять меня, да и зачем? Для меня термин «одиночество» – это как новая возможность, это знак плюса, а не страдание, которое многие с ним ассоциируют. Свобода и одиночество также не одно и то же. Как говорила моя бабушка: «Дурному не скучно и самому». И это про меня!

Мне никогда не бывает скучно и одиноко наедине с самим собой. Я всегда чем-то занят, увлечён, придумываю новые проекты, читаю и слушаю книги, тестирую энергетические техники, осваиваю новые направления и эзотерические учения. Постоянно обучаюсь, сравниваю, анализирую, развиваюсь и, конечно же, практикую! У меня куча хобби и увлечений, которые быстро сменяют друг друга, а потому скучать просто некогда. Я занимаю всё своё время. Даже во сне, когда другие спят, практикую «выход из тела» и «осознанные сновидения» либо летаю во снах.

Наверное, мечтал бы попасть на необитаемый остров, как Робинзон Крузо из книги «Таинственный остров» и пожить там со своей «Пятницей». Мне интересно абсолютно всё: путешествия, психология, эзотерика, медицина, спорт, наука, история, религия и особенно философия.

Пробыв некоторое время в обществе, даже дорогих и любимых людей, снова стремлюсь к одиночеству, тишине, уединению, поскольку устаю от общения. Меня не прельща-

ет пустая болтовня, просиживание штанов в кафе или офисе, обсуждение новостей и просмотр телевизора, а также праздные застолья с горячительными напитками, хоть иногда эта потребность имеется. Скорее, мне более интересно уединение, размышления и новый опыт (многочисленные эксперименты, которые я ставлю на себе).

Я познаю себя! И поверьте, этому нет границ, это даже больше, чем просто Космос.

Люблю и делаю это: испытываю границы человеческих возможностей в экстремальных природных условиях (физика, психика, дух и разум). Постоянно исследую такие категории, как: тело, Душа и Дух. Мозг тоже довольно любопытный объект, но изучаю его иначе, нежели врачи и учёные, а особым, трансперсональным образом.

Мне очень жаль тратить личное время на бесполезные и бессмысленные занятия, типа работа ради еды или учёба в институте ради диплома. Не желаю тратить драгоценное время на зарабатывание и накопление материальных благ. Всё это я уже проходил многократно и более неинтересно. Буквально собаку съел на этом! Поэтому я так стремлюсь в лес, пустыню, тайгу или горы. Сам, один, мне не нужна компания или единомышленники. Люблю слушать тишину, люблю приобщаться к природе, взаимодействовать с дикими животными. Спать в палатке, готовить чай на костре и смотреть на звёзды. Играть ночами на варгане, путешествовать по миру и в космосе.

Открою тайну: ни американцы, ни кто-либо иной, ещё ни разу не высаживались на Луну. Они даже представления не имеют, что их там ожидает! А я летал туда, но это сложно описать словами, к этому надо «прийти». Ещё придёт и ваше время, но это не точно...

Можно летать на другие планеты и для этого совершенно ничего не требуется (денег, ракет, технологий). Это знание совершенно иного порядка и сверхвозможностей. Наша цивилизация движется примитивным, технологическим путём!

В походы от 3-х до 10-ти дней, а из оружия далеко не всегда беру даже нож, хотя и он туристический, одно название «нож», точнее открывалка для консервных банок. Люблю общаться с животными в их родной стихии, на их территории. Только так просыпается «чуйка» и животные инстинкты (самосохранения, выживания и добычи еды). Станьте джинном, исполняющим свои желания, но, чтобы этого достичь, необходимо изменить своё мышление.

Лето – 2019! Европейские каникулы

Пожалуй, это один из самых лучших периодов в моей жизни. Лето солнечное, фруктовое, зелёное и богатое на встречи и впечатления. Пейзажи, часовые пояса, климат, города и страны сменяли друг друга, а я продолжаю свой путь! Один, совсем один, но меня это не тяготит, наоборот, так даже лучше, нежели в компании.

Столько открытий, новых возможностей, разных людей. Столько времени ты предоставлен сам себе, чтобы поговорить наедине с самим собой, осмыслить происходящее в твоей жизни, наконец – то почувствовать саму жизнь и осознать, оценить простые вещи. Элементарные вещи воспринимаются как «манна небесная». Начинаешь ценить комфорт и уют, то место, где можно бросить «якорь».

Время наконец-то стало «течь», как кисель, а не бежать, как вода или песок сквозь пальцы. Теперь оно всё принадлежит – тебе! Ты встаёшь с рассветом и ложишься спать на закате, живёшь по ритму Солнца. Начинаешь понимать, как мало человеку вещей на самом деле требуется. Спать на земле приятней, нежели в постели. Я привыкаю к кочевой жизни.

Пройдена вся европейская часть пути: Россия, Финляндия, Швеция, Дания, Германия, Польша, Чехия, Австрия, Словакия, Венгрия, Румыния, Болгария, Греция. Каждая

страна запомнится по-своему. Прощай – лето, и здравствуй
– осень!

Рак Не Дурак, но Учитель (часть 4-я)!

Помощь без просьбы во вред! Так уж вышло, что близкие, родные или врачи, стараются помочь больному (словом, делом, советом), т.е., тому, кто попал в беду. Но никто его прямо не спрашивал, а нужна ли ему на самом деле эта помощь, это соучастие или, не дай Бог, их жалость и сочувствие! Запомните и никогда не забывайте: «Благими намерениями вымощена дорога в ад»! Все окружающие нас люди почему-то думают, что знают лучше нас, как нам надо жить и что нам нужно делать. Бесцеремонно вмешиваются в нашу жизнь и принимают за нас решения.

«Каждый отдельный человек, находящийся в слепоте неверия, желая исполнить свои намерения, которые ему кажутся благими, часто причиняет зло и боль окружающим. Необходима вера, но она должна быть правильной. Ошибок и заблуждений может быть много, а истина всегда одна»! Они усугубляют наше и без того плохое состояние. Не понимая, что каждый человек должен сам извлечь свой урок, опыт жизни, прожить свою судьбу и исправить кармические ошибки. Это только его путь и испытание. Нельзя в это вмешиваться, в этот Божий промысел, тем более без спроса страждущего.

Одно дело, когда человек в коме, но совершенно иное, когда он в трезвом уме и светлой памяти, а за него уже всё ре-

шили. Заболевший должен осознать происходящее, принять решение (что с этим делать дальше) и уж только потом приступить к борьбе за жизнь! Самостоятельно. Только от человека зависит, будет ли он готов принять и полюбить себя таким, какой он есть на самом деле, и тем самым исцелить себя от неосознанного стремления к саморазрушению. Никто другой не может и не должен принимать за него это важное решение. Возможно, это трудно понять, но только сам человек несёт ответственность за всё, что с ним происходит.

Наведайтесь к онкобольным и спросите пациентов, были ли они довольны своей жизнью до того, как заболели? В подавляющем большинстве случаев вы услышите – «нет»! Вы обнаружите самую распространённую причину плохого здоровья, которой является «нелюбовь к себе» или, выражаясь иначе «недовольство тем, как проходит ваша жизнь».

По сути, это один из самых главных факторов риска возникновения любой тяжёлой болезни. А уж, какая это будет болезнь, рак или инфаркт, не имеет особого значения. Невозможность почувствовать себя счастливыми или довольными жизнью является самой тяжёлой формой эмоционального стресса, жертвой которого вы можете себя сделать сами.

«Оружие массового уничтожения» (химиотерапия, лучевая терапия оно же облучение, гормонотерапия и прочие), с помощью которого медицина пытается избавиться от рака, не может справиться с его главной причиной – эмоциональ-

ной болью, вызванной неразрешёнными конфликтами! А когда организм и пациент в целом «уничтожен», после многих месяцев тяжелейшего радиоактивного и химического «лечения», а рак по прежнему – жив, то они с радостью сообщают: «Мы сделали всё, что смогли и более вам помочь ничем не можем»! Это означает лишь одно, – они вырезали всё, то чего дотянулись их грязные ручища!

Медицинское вмешательство в силу своего подавляющего и ослабляющего воздействия, сводит возможности организма к самоисцелению почти к нулю. Только люди с сильной физической и ментальной конституцией способны пережить «лечение» и исцелить себя вопреки нему. Есть над, чем поразмыслить...

Азербайджан сакральный

В старом городе расположен дворец Ширваншахов и там же находится мавзолей Сейида Яхья Бакуви. Необычное место, для энергопрактиков.

Мавзолей, построен в 1457-1463 годах, во второй половине XV века, в Баку. Располагается в центре среднего двора комплекса дворца Ширваншахов. В народе известен как мавзолей «дервиша» и назван по имени философа, мыслителя и придворного астролога Сейида Яхья Бакуви.

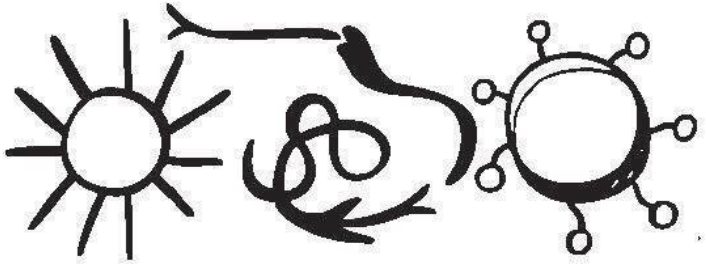
Посетив его, я был просто потрясён необычайно сильной, ровной и светлой энергетикой места. Маятник просто зашкаливал, описывая большие концентрические круги в правостороннем (правильном) вращении. Пробыв там всего семь минут, я ощутил себя в возвышенном и приподнятом состоянии Духа. После того меня ещё какое-то время удерживало это состояние приобщения к чему-то священному, родному и понятному. Эти невероятные вибрации... Это состояние эйфории, трепетности, блаженства, благодати и умиротворения. Нигде более ничего подобного я не переживал. Говорят, это как если прикоснуться к мощам Святых, что вызывает аналогичные ощущения.

Храм огня в Азербайджане на окраине селения Сураханы в разное время почитавшийся зороастрийцами, индуистами и сикхами возник в XVII-XVIII вв. на месте «вечных»

неугасимых огней, горящих выходов естественного газа, благодаря чему храм и носит название «Атешгях», что означает «Дом огня». Это именно то место, которое само по себе не столь значимо (современная реконструкция), но именно там я увидел и услышал, а главное, многое понял, что так долго искал, даже не понимая, чего именно. Я называю это ключами Паталы.

Тибетская книга мёртвых «Бардо Тхёдол» и ритуал «проводов Души» в шаманизме мне стали родными и понятными. Там открылись мои глаза на древние традиции, но уже по-новому, с иным смыслом и содержанием, глубиной. Пришло время их понимания, созрел до этого. Это положило начало моим новым открытиям в области изучения и познания загадок загробной жизни, а зороастризм открыл новый путь и возможности, для самообразования.

«Наконец-то я делаю то, что хочу, а не то, что надо. Думаю, именно в этом и кроется секрет счастья!», – авт. Джангар (просто счастливый человек)



Практика и личный опыт – это единственный критерий истины», – авт. Джангар (философ)

Глава шестая. УЗБЕКИСТАН

Абу Али Ибн Сина (Авиценна)

Я побывал на родине и в музее самого Абу Али Ибн Сина (Авиценна). Средневековый персидский учёный, философ и лекарь (врач). Самый известный и влиятельный философ средневекового исламского мира.

Столько всего нового для себя открыл! Именно здесь я подтвердился в своих предположениях и нашёл очередной ответ на свой вопрос. Как будто собираю истину по крупинкам в каждой стране, городе, и с каждым новым народом, нанизывая очередную бусинку на нить жизни. И их у меня уже тринадцать штук...

Новый взгляд на жизнь, ценный опыт. Это как стройка Вавилонской башни (аллегория). Там, по легенде, народ разобщили и разделили на языки, веру и территории. Здесь же, наоборот, собираю информацию, опыт народов всего мира и объединяю их в себе. Чем больше познаю, тем яснее понимаю, что ровным счётом ничего не знаю, а прежний опыт утратил смысл и содержание.

Дураком жить легче и возможно даже лучше. Ведь чем больше познаёшь, тем значимей ответственность, которую автоматически принимаешь на себя. Начинаешь буквально

«фильтровать» каждое сказанное слово, а о необычных на-
выках (гипноз) стараешься умалчивать, не все поймут и при-
мут. Если раньше хотелось буквально «кричать» об этом на
каждом углу, то сейчас больше молчать! Переосмысливаю
многие вещи, пересматриваю жизнь, но ни о чём, нисколько
не жалею.

Учиться на Земле – значит вспоминать, пробуждать скры-
тые знания разума и сердца. На этом этапе пути юный Ави-
ценна проявил необычайную целеустремлённость, упорство
и работоспособность. Примечательно, что Авиценна практи-
ческие не пользовался услугами земных наставников, и все
премудрости наук постигал самостоятельно через книги.

Основатель средневековой медицины постоянно подвер-
гался арестам и гонениям, бедствовал и погиб на чужбине
из-за ошибки своего ученика, который приготовил ему не ту
дозировку лекарства. Великий человек, светила медицины
не имел ни жены, ни детей, а его единственной семьёй стала
наука.

Авиценна половину своей жизни путешествовал по ми-
ру, впитывал в себя знания, как губка и был наблюдатель-
ным, рассудительным, разносторонне развитым. Он постое-
нно сталкивался с извечными противоречиями. Многооб-
разные учения и знания противоречили друг другу, а потому
при лечении одинаковых болезней приходилось пользоваться
различными способами, поскольку единого метода и под-
хода не было тогда, нет и сегодня, причины то разные.

Он всю жизнь боролся со смертью за жизнь каждого своего пациента и спас десятки сотен жизней, но не смог помочь своим родителям, которые умирали от неизвестных болезней. Именно это и побудило его докопаться до истины и стать великим врачом! Вот ведь судьба – злодейка. Буквально «сапожник без сапог, портной без порток», какой-то закон подлости! Когда кто-то, умея что-нибудь делать или имея что-нибудь для других, не может сделать этого для себя или не имеет у себя. Парадокс!

Историческая встреча Ибн Сины со старцем – Абу Саид, несомненно, расширила границы мировоззрения Авиценны. Быть может, послужила ключом к осознанию того, что, по словам американского астронавта Э. Митчелла значило следующее: «Нет противоестественных или сверхъестественных явлений – есть лишь большие пробелы в наших знаниях о природе». Авиценна многократно беседовал с Саидом, выезжал с ним к святым местам и становился свидетелем различных чудес.

В предсмертном труде; «Указания и наставления» Авиценна попытался объединить науку и мистицизм, дать сверхъестественному естественнонаучное объяснение. «Знай, что в природе имеют место удивительные явления и что, как в высших активных сферах, так и в низших пассивных силах, происходят целые совокупности удивительных явлений...

Удивительные явления, которые протекают в мире при-

роды, имеют три источника. Первый – это упомянутые душевные силы; второй – свойства первоэлементов (например, магнита, притягивать железо присущей ему силой); третий – небесные силы, вступающие во взаимодействие с природой земных сил, отличающихся по положению, или с силами земных Душ, отличающихся соответствующими действительными пространственными положениями, влекущими за собой свершения удивительных явлений. Колдовство имеет отношение к первому источнику, чудотворство, волшебство и фокусничество – ко второму, а ясновидение – к третьему источнику».

Авиценна обращает внимание на то, что каждому человеку от рождения присуща сила, ограниченная неким пределом, но в течении жизни человек использует её десятую часть, и причина тому – неправильные мысли, чувства и действия. Тот же, кто становится способным полностью реализовать свой потенциал, в глазах обычных людей предстает чудотворцем.

Уже сейчас понимаю, что Индией я не ограничусь, но всему своё время и место!

Ташкент, день первый

Всё началось в аэропорту Баку... Неоднократно в ручной клади перевозил небольшой, но качественный и очень дорогой мультитул (многофункциональный инструмент в виде складных пассатижей с ножом), а тут изъяли. Моя ошибка, расслабился, не продумал всё до мелочей, а надо было в багаж сдавать.

По прилёту в аэропорт Ташкента долго думал, что меня ожидает здесь и от чего имеет смысл заранее избавиться, просто выбросив в урну. Чтобы не было шмона, поскольку с собой много ритуальной атрибутики (колокольчик, чётки, свечи, минералы, благовония, энтеогены и курительные смеси), книга на религиозно-духовную тематику, инструменты шаманизма (калатушка, караталы, варган) и прочее, а это могло вызвать много вопросов у проверяющих.

Начитавшись в интернете про то, что надо декларировать чуть ли не до «последних трусов» и таможня сильно беспредельничает, остановился перед выходом и давай всех обзывать, расспрашивать. Не получив внятного ответа подошёл в справочную, где всё прояснили, помогли, подсказали и направили. Уже через пять минут я обменял свои сто долларов и моментально стал миллионером! У них копейки в тысячах и мне выдали большую пачку денег. К примеру: чай стоит целых четыре тысячи сом, а проезд в метро ещё де-

шевле.

И всё вышло совсем наоборот! Таможенники просто души, все говорят по-русски, город напоминает ближнее Подмосковье.

Большая часть вывесок и любой информации на русском, а иногда на местном языке или дублируется. Люди адекватные, дружелюбные, простые. Это совсем не те узбеки, что приезжают в Москву на заработки, это нормальные, образованные и самодостаточные люди. На дорогах советский автопром (девятки, москвичи, семёрки), а также бюджетные автомобили; «Chevrolet Lacetti» и «Daewoo Nexia». И все белого цвета! Жарко ведь.

В аэропорту и на железнодорожном вокзале бесплатный Wi-Fi, только авторизация через СМС по местному оператору связи, но у меня почему-то не сработало. Куча розеток для подзарядки телефона. Всё цивильно и прилично, а поезда у них имеются даже скоростные и современные, подобие нашего Сапсана или Ласточки.

На улицах много славянских лиц, здесь родившихся и живущих со времен союза! Познакомился с местными девчонками. Они приветливые, радушные, но с оттенками кавказских традиций и устоев. Забыл сказать! Цены демократичные. За пятьсот рублей я здорово и очень вкусно посидел в ресторане. Удивлён! Вот не ожидал такого. Посмотрим, что будет дальше, а дальше будет Бухара и Самарканд.

Пробуждение к жизни

Мы сами создаём свою реальность. Мы с вами разговариваем, принимаем решения и, наконец, действуем, а также отвечаем за их последствия. Наши поступки очень важны. Прежде всего, они отражают нашу суть, а также влияют на материальный мир и на других людей. Мы подаём им пример.

Самое главное, мы никогда не должны опускать руки и воспринимать себя как жертву различных обстоятельств. Только мы сами всегда решаем, кем нам быть! Что значит раздражение, злость или любовь? Для одних это просто слова или пустой звук, но для других это целый мир, гамма чувств и переживаний. Наши переживания сложно передать, даже словом, но лишь чувством. Только так. Уже очень скоро наступит эволюционный скачок, когда время и пространство уже не будут играть никакой существенной роли. Возникнут нео-люди со сверхспособностями, и для них это будет нормой.

А вы умеете летать? Не в астрал и не во сне, а наяву, на высоте птичьего полёта, когда ты паришь своим сознанием и наблюдаешь объекты сверху вниз. Меня этому научил один мальчик. Понаблюдайте свою жизнь со стороны. Это очень любопытно.

Может наша проблема в том, что мы не умеем сдаваться?

Надо сказать «да», и это будет честней и правильней, чем бесконечно твердить «нет», что не является нашим выбором. Даже наш мозг и подсознание пропускает и не воспринимает частицу «не», а вы говорите...! Иногда, чтобы победить, необходимо сознательно проиграть.

Что толкает нас в чужие страны и необитаемые места? Мы смотрим, изучаем, пытаемся что-то понять. Ищем ответы на вопросы, свободы, тишины и одиночества, чтобы наконец-то побыть наедине с самим собой.

Тамерлан, он же Амир Тимур

Самарканд и, в частности, могила Тамерлана были вторым пунктом из провозглашённого мною манифеста, который я посетил. И это, лично для меня, одно из чудес Света, а если быть точнее, то место силы. Следующим будет Тадж-Махал в Индии.

Сразу оговорюсь, что ожидания и реальность всегда не соответствуют друг другу. Дворец-усыпальница более скромна и не масштабна снаружи, нежели прочие Медресе (учебное заведение) и Регистан (парадная площадь). Но внутреннее убранство и сусальное золото на стенах, делают его великолепным и неповторимым. Надгробная плита на могиле Тамерлана из чёрного нефрита. На плите надпись: «Всякий, кто нарушит мой покой в этой жизни или следующей, будет подвергнут страданиям и погибнет».

Легенда гласит, что Великая Отечественная война стала результатом вскрытия советскими археологами в июне 1941 года усыпальницы средневекового тюркского полководца и завоевателя Тамерлана в Самарканде. Так, в результате вскрытия могилы 21 июня, был выпущен на свободу Дух войны, и уже на следующее утро Германия напала на СССР.

Кто знает..., но осквернять захоронения не рекомендовалось во все времена, и ничем хорошим это никогда не заканчивалось. К слову сказать, история знает немало приме-

ров, когда вскрывали саркофаги фараонов, а потом все члены экспедиции сталкивались с необъяснимой силой и скоропостижно умирали при невыясненных обстоятельствах или от неизвестной заразы, вируса. А теперь об ощущениях и энергетике этого места! Я даже замерял маятником!

Хоть я и приехал на могилу Тамерлана, но быстро переключился на неизвестную мне ранее гробницу. У нас с ней общая частота вибраций, знакомое поле и близкая энергетика. Оказалось, что это могила Мир Саид Барака. Потомок пророка Мухаммада, религиозный деятель, известен также как суфийский учитель, считается духовным наставником Тимура. Через пятнадцать минут пребывания там и соностройки с ним, у меня чуть сердце не выпрыгнуло из груди, и я выбежал на улицу.

Несмотря на то, что сами могилы находятся этажом ниже (куда вход закрыт), а то, что видим мы, это лишь каменные надгробия, но точно расположенные прямо над могилой, и энергетика всё равно прошибает! Возможно, что в своих повествованиях я беру на себя много и лишнего приписываю, но в чём я уверен точно, так это в ощущениях и в переживаниях. В такие моменты хорошо бы замерять пульс и ритм сердца, фиксировать изменения цвета лица и тремор глаз.

По углам на самом верху у основания купола я увидел призраки нескольких Гарпий. Это женщины-птицы с чёрными крыльями, хищницы, сторожащие врата и Души, попавших в Тартар (бездна, царство Аида)! Тимур был жестоким

завоевателем и миллионы душ загубил, а мы его почитаем и фотографируемся на фоне его могилы. Странно, не правда ли...? Жду ваших версий! А я отвечу позже.

Вера, надежда и любовь

Эта троица не просто женские имена, это смысл жизни. Это как Святая троица: отец, сын и святой Дух! Без них жизнь была бы не жизнь, а тягостное мучение, каторга. Эти три качества дают нам силы, стимул и приносят радость.

Надо обязательно во что-то верить. Всегда надеяться на лучшее. И конечно любить! Любить себя, окружающих, природу, животных, саму – жизнь. Просто так и порой без взаимности. Не за что-то, а за «так», без причины, но по велению Души. Отдавая всего себя, обретаешь нечто большее!

Человеку нужна вера. Без неё ему нет смысла жить, нечего ждать и не с кем разделить радости и горести жизни. Вера – это опора. Это фундамент, на котором стоит дом, это ценности, ориентиры и установки, в конце концов, это моральные принципы, это совесть.

Совесть – это единственное качество, которое нас отличает от животного мира! Обязательно нужно на что-то опереться, черпать силы откуда-то и всегда помнить, что человек не вершина эволюции, что над ним всегда кто-то есть и присматривает. Есть нечто большее, «Абсолютное ничто», но именно это «НИЧТО» на всё вокруг влияет.

Безверному нельзя помочь, когда он болеет или умирает, у него просто нет ничего, ради чего стоило бы жить и бороться за жизнь. Его душа будет беспокойной, неприкаянной, как

потерянная или выброшенная и никому не нужная игрушка. Внешне она ещё хороша и послужила бы, да вот не задача, не нужна никому, и себе, в первую очередь, тоже.

Люди без веры глубоко несчастны, но никогда себе в этом не признаются, это их большая и страшная тайна. Потеряшки...

Бухара – город сказка!

Такое огромное количество достопримечательностей, что двух дней на осмотр мне не хватило. Эти красочные медресе, уютные мечети, музеи, усыпальницы, мавзолеи, минареты, рынки и крытые базары.

Бухара – это древний город-сказка, которому более двух с половиной тысяч лет. Является жемчужиной восточного зодчества и располагается в самом центре Великого шёлкового пути. Крепость Арк, к примеру, настолько древняя, что помнит даже осаду Чингисхана, к тому же, в ней жил и творил сам Омар Хайям!

Мавзолей Саманидов, как самый древний памятник ислама в Азии, порастил своей архитектурой. Здесь распространены анекдоты о Ходже Насреддине, поскольку он родом отсюда и стоит его памятник с осликом. Он слыл шутником, хитрецом и мудрецом. Учил и высмеивал, а ещё умёл выкручиваться из самых неожиданных и деликатных ситуаций.

В комплекс святого Бахаутдина Накшбанди стекаются паломники-мусульмане со всего мира перед хаджем в Мекку! И здесь же, был основан суфийский орден. Его девиз: – «Сердце с Богом, а руки в труде». К слову сказать, последний был философом и наставником самого Тамерлана.

Крытые базары (торговые купола), расположенные на перекрёстках дорог, как нельзя лучше содействуют торговле.

Здесь я узнал о любимом празднике узбеков – Наврузе, что отмечают весной, в день весеннего равноденствия, 21 марта. Вот он, настоящий Новый год, когда всё цветёт, а не сугробы на улицах...

Тут много тутовых (шелковица) и абрикосовых (жердели) деревьев, а на полях хлопок. У меня так много фото, что телефон переполнен, а всего не выложишь. Красота, одним словом, надо смотреть живыми глазами, поскольку камера телефона не передает этих красок, атмосферы, оттенков, вкуса и запахов!

Вечная жизнь Александра Христофорова (обзор)

Предлагаю переключиться и разрядить ситуацию просмотром российского комедийного фильма режиссера Евгения Шелякина: «Вечная жизнь Александра Христофорова».

Сюжет фильма: Александр Иванович Христофоров, бывший театральный актёр, работающий аниматором в курортном городке, давно знает, что безнадежно болен. Ночами ему снятся кошмары – сцены собственных похорон, на которых никто не хочет сказать о «виновнике торжества» доброго слова.

Коллега-актёр, нашедший себя в роли «целителя», дарит ему некую бутылочку. В ней прозрачная жидкость, очень похожая на пресловутый ламмервайн, «живую воду», «нечто, ещё не известное медицине». Скептик Христофоров с лёгкостью расстаётся со странной настойкой («на спирту!», как сразу подсказывает ему немалый опыт), пытаясь помочь едва знакомой девушке.

Буквально через несколько секунд обстоятельства убеждают его в чудодейственных свойствах утраченного препарата и Александр с помощью друга детства, который как опытный врач просто вынужден порой верить в чудеса (точнее, помогать поверить в чудо своим пациентам), пытается вернуть или хотя бы воссоздать свою последнюю надежду.

Но Христофорову всё время мешают семейные неурядицы. Разбив нос новому мужу бывшей жены, в рамках процедуры примирения сторон он обязывается пройти курс психотерапии, управления гневом. Быстро выясняется, что помощь в решении проблем агрессии необходима самому психотерапевту и именно Александр способен и, естественно (психотерапевт – очаровательная молодая женщина), готов её оказать.

Вдобавок здоровье уже не позволяет Христофорову выходить на арену бутафорского «Колизея» в роли непобедимого гладиатора Марка Агриппы. Директор Игнатъич ссылает Александра в аттракцион «Назарет»: «В хлеву спокойнее». И тут-то Христофоров вдруг понимает, что это и есть его главная роль...

Молодёжно-возрастная комедия – это конкуренция неназидательному англоязычному кинематографу! А. Гуськов привёз фильм в рамках тура по городам ЗАТО. Реакция поначалу была: «Ну, значит везёт что-то не очень интересное, может быть, даже «элитарное», не понимаемое». Но просмотр анонса – проморолика начал менять мнение. И вот билеты куплены. Презентация, и просмотр. Молодёжи в зале почти не было, а зря! Но зато от 35 до 75 выразили почти единодушное восхищение фильмом. У кого с юмором всё в порядке, конечно. Но ведь это ещё нужно было знать Гуськова, что он мог отчебучить. И он отчебучил. Его герой не преуспевающий бизнесмен, не выслуживший до приличной

пенсии вояка, не погрязший в аферах политик. Хотя и их Гуськов мог бы сыграть великолепно. И может ещё сыграет ещё, когда «изберётся в Думу». Ведь у него теперь есть для этого «полный набор». Мне почти понятен мотив появления такого фильма. И его реализация на пять с плюсом! И великолепный подбор актёров, в десятку!

И саунд, пусть и англоязычный. И тексты. Искромётный юмор. Это прыжок не только в лето. Это прыжок ведь из депрессии в личный прорыв. И тут у этого фильма ещё должен появиться свой зритель. Молодёжно-возрастная комедия, можно так назвать это кино. Лёгкий посыл к серьёзной проблематике. Это действительно настоящая конкуренция неназидательному англоязычному кинематографу.

Единственное, что показалось слабым, единая сюжетная линия, она теряется при монтаже, видимо. Не хватило повода для переживаний за героя. Русская комедия – она, как и индийское кино, желательно ж сопереживать герою. В остальном, это просто прорыв. Для очень привередливого зрителя тем более. А это, как правило, зрелый зритель, кому понятен замысел, тема фильма. Лично я советую всем своим друзьям и знакомым моего возраста посмотреть этот фильм. Даже притом, что ему не хватает чувственности. Это эдакий фильм-клип на тему «как оно бывает». И клип шикарный. Ибо хорошо снят, солнечно. Действительно, антикризисная «таблетка». Прыжок в лето. И в Крым. Да, в Крым. Натура съёмок – это Крым. Судак и Ялта... Приятного просмотра!

Что есть смерть?

«Смерть – это не конец и даже не начало, а новая возможность!», – авт. Джангар (философ)

Я сам «умирал» дважды и предстоит ещё..., не единожды. Умирать можно тогда, когда «здесь» сделаны главные дела и исчерпаны все возможности, а тело одряхлело и отягощает.

Роковую ошибку совершают те, кто добровольно лишает себя жизни, поскольку так они обрекают себя на муки «там», не имея достаточной энергии, чтобы подняться в Верхний мир и получить шанс вновь родиться человеком. Там они «маются», и тянут энергию с живых, кто их сильно и долго оплакивает, вспоминает, не отпускает.

Сансара! Колесо перерождений крутится до тех пор, пока Душа набирает необходимый ей опыт, переживая его в человеческом теле. Но это не значит, что, умерев, мы автоматически возродимся вновь, отнюдь! Мы будем ждать в длинной очереди своего следующего шанса.

Возможность родиться вновь и тем более человеком, примерно равна тому, как если вам посчастливилось встретить в открытом океане галапагосскую черепаху, но это возможно, и составляет 1:1 млн. шанса. Поэтому, живя здесь и сейчас, необходимо осознать, какая огромная удача и замечательная

возможность нам выпала, а потому нужно стараться использовать её по полной программе. Второго шанса может и не быть...

Смерть для одного, это начало жизни для другого. Без первого не может быть и второго. Количество Душ не бесконечно.

Сказочная Бухара

Бухара нравится тем, что всё рядом, буквально в пешей доступности. В исторической части города достопримечательностями переполнен город и они примыкают друг к другу. Чего стоят эти узкие улочки...

Народ приветливый, здороваются, уважают старших, прям как на Кавказе! Понравился настоящий узбекский плов и кристаллизованный сахар – нават.

Был в действующих мечетях, где атмосфера спокойная, но своеобразная. Теперь я понимаю, почему мусульмане в туалете используют воду, а не бумагу, ведь это действительно рационально. Даже в супермаркетах нет алкоголя, на этом специализируются иные мини-магазинчики, которые не особо пользуются спросом. Всё более для туристов, а местные пьют чай.

Встретил широко известный на всем в постсоветском пространстве центр Норбекова. Сам же Мирзакарим Норбеков родом из окрестностей Самарканда. Узбекский деятель нетрадиционной медицины, основатель и руководитель «Института самовосстановления человека», и автор книги «Опыт дурака»!

Впервые узнал о знаменитом на весь мир нашем географическом фотографe. Прокудин-Горский: пионер цветной фотографии в России, создатель «Коллекции достопримеча-

тельностью Российской империи». Познакомился с компанией девчонок из Германии, теперь дружим странами. Тут вообще, даже сейчас, поздней осенью, уже не сезон, но, тем не менее, много интуристов!

В Азии везде принято торговаться. Это прекрасно знаю, понимаю, но в тоже время не умею, а главное, не желаю. Наперёд знаю, что как бы я ни старался, местный житель всё равно меня обманет в свою пользу и выгоду. Так зачем же тратить время и силы на спор из-за копеек?! Когда в очередной раз без торга сел в такси, то водитель спросил меня, а почему ты сразу согласился? Я прямо ответил ему, он замешкался, засмутился и совестливо дал сдачи...

Иногда, для того, чтобы тебя правильно поняли, достаточно просто – «поменяться местами», и всё встанет на свои места. Это идеальный рецепт успеха в переговорах.

Немного рЫкламы...

Меня многие спрашивают, так кто же ты на самом деле? Отвечаю!

Я свободный и немного странный человек, который спит голышом, потому, как телу нужно отдыхать от стеснённой одежды и всяких там «резинок-прижималок». Мешаю сахар в чае против часовой стрелки, заставляя мир крутиться вокруг меня. Просматриваю вашу ауру и сажаю деревья силы.

У меня много хобби и разных увлечений. Вот, к примеру, некоторые из них: стрельба из боевого оружия, прыжки с парашютом, одиночные походы в горы на выживание, эксперименты с психоделиками, метание ножей, углехождение, длительное голодание, чтение интересных книг, энергетические практики, эзотерика, и прочее. А ещё я люблю скачки. Раньше, время от времени ходил в московский ипподром на кубок мэра или по случаю дня рождения радио «Монте-Карло», где собирались «сливки» общества, всевозможные звёзды эстрады, кино и интеллигенция. Это так интересно! Дамы в пышных платьях, соломенные шляпки и породистые лошади! Спорт, азарт и отдых.

Больше всего я люблю погружать людей в транс или гипноз, поскольку каждый из них ведёт себя по-разному. Это интересно и увлекательно, для всех участвующих. Особенно ценю шаманские путешествия под звуки моего любимого

го бубна или медитативное состояние во время игры на варгане. Постоянно испытываю что-то новое, экспериментирую над собой, изучаю возможности человеческой физики и психики, расширяю и изменяю сознание.

Люблю и периодически провожу такие практики как:

- а) трансформационное закапывание в землю (гроб);
- б) гипнотерапия;
- в.) ритуал имянаречения;
- г) обретение тотемного животного;
- д) возвращение утраченной Души;
- е) игра в «Шарманку» (услышь свой голос);
- ж) ретрит в горы в поисках смыслов.

Я современный – Джангарчи (сказитель), философ, ко-чающий шаман, гипнолог, большой любитель трав, путешественник или просто – пилигрим!

«Джангарчи – сказитель, ты ещё напишешь свою историю жизни! И напрочь перечеркнёшь то, что называется судьба. Свою судьбу мы делаем сами и ты тому яркое подтверждение. Тебе завещано изменять сознание и жизни людей, которые тебя окружают. В этой жизни ты проживёшь как минимум жизни трёх людей, трёх судеб и оставишь после себя необычное наследие (труд)».

Помогаю понять, принять и исправить! Познаю себя, путешествую по местам силы и практикую гипноз. Иногда провожу психоделические инициации (посвящения).

Кому интересно, могут посмотреть и скачать у меня на сайте:

- а) полную инструкцию путешественнику;
- б) методичку самостоятельного обезболивания;
- в) инструкцию «стройный животик»;
- г) методику правильного голодания и сыроедения;
- д) авторская программа панацеи от онкологии.

У меня нет зажимов и напряжений в теле, поскольку почти перестал нервничать и психовать, как это было прежде. Хотя некоторые волнения всё же присутствуют, но это скорее переживания за других, нежели о себе. За себя я уже давно всё знаю наперёд и даже то, какой мне срок отпущен...

Рассказываю о том, что видел сам, слышал от знающих людей, понял и осознал, а также испытал или пережил лично. Это результат моих поисков и жизненного пути. Квинт-эссенция моего опыта!

АСД-2 (стимулятор иммунитета)

Согласно инструкции по применению это лекарство относится к ветеринарным препаратам, но между тем, здравомыслящие онкологи негласно рекомендуют его к приёму больным, поскольку он считается эффективным и мощным средством поддержания иммунитета у ослабленных людей и не имеет противопоказаний. Мои близкие его принимали, да и сам я лично тестировал.

Изобретатель (Дорогов) был уверен, что эффективность «АСД-2» как адаптогена и биогенного стимулятора обусловлена содержанием особых факторов, которые способна выделять каждая живая клетка перед своей гибелью «в попытках выжить». Антисептические свойства препарата создатель объяснял снабжением организма простейшими участниками обменных процессов, которые могут быть использованы и используются для борьбы с патогенными микроорганизмами. То есть «АСД» обеспечивает поступление в организм элементарных участников метаболизма, выравнивающих соотношение веществ в тканях и органах, позволяющих нормализовать все без исключения обменные процессы.

«АСД» проявляет следующие действия: адаптогенное; стимулирующие метаболизм; антибактериальное; противовирусное; антипротозойное; противогрибковое; противоопухолевое; антацидное; ранозаживляющее; иммуности-

мулирующее; противовоспалительное; кровоостанавливающее; обезболивающие; общеукрепляющее.

Вышеуказанные характеристики позволяют применять это средство фактически при любых заболеваниях. Препятствие к этому – отсутствие доказательной базы. Об эффективности препарата можно судить лишь, по отзывам людей, испытавших его на себе.

Согласно утверждениям изобретателя, применение лекарства у человека уместно при: нарушениях иммунитета; онкологиях; расстройствах пищеварения; туберкулезе; гормональных нарушениях; псориазе; простатите; аденоме простаты; бесплодии; заболеваниях суставов; нервных расстройствах; кожных инфекционных болезнях.

Как адаптоген препарат уместен в послеоперационном периоде, после проведения «химии» и лучевой терапии. Производитель отмечает способность субстанции выводить из организма шлаки, токсины, тяжёлые металлы, радионуклиды. Повышая иммунитет, «АСД» позволяет мобилизовать защитные силы организма, поддержать их, настроить их на правильную работу, после чего происходит самостоятельное устранение даже злокачественных новообразований.

Учитывая полное усваивание средства организмом и отсутствие побочных эффектов после его приёма, изобретатель предлагал применять «АСД» в педиатрической и гериатрической практике, а также для лечения беременных. Фракцию рекомендовал для профилактики болезней, нор-

мализации обмена веществ, похудения, омоложения и очищения всего организма, поскольку жидкость содержит абсолютно универсальные, для всего живого компоненты. Препарат не имеет противопоказаний. Но не всё так радужно. Препарат имеет специфический запах жжёной резины и отвратительный вкус, а принимать его возможно лишь растворив в воде и закрыв нос.

Приём биогенного стимулятора не гарантирует выздоровление, а только даёт шанс на него, за который хватаются безнадежно больные люди. Этот препарат лично я называю иммунитетом для ленивых. Он чрезмерно вонюч и неприятен на вкус, но оно того стоит. Как поддерживающее внутренние силы (иммунитет) и терапевтическое средство очень даже не плохо.

«Наверное, я так и не повзрелею. До сих пор верю в чудеса, любовь и хороших людей!» – Джангар (последний романтик на Земле)

Глава шестая. КАЗАХСТАН

Аура человека (биополе)

Мы много говорим об энергетике человека, размере его биополя и ауры, но между тем, мало кто понимает, что это такое и с чем его едят.

С тех пор, как я вернулся из путешествия, то стал видеть ауру людей. Причём не только размеры, но порой, и сами цвета. Мне нравится разглядывать людей в цвете, в том основном свечении, которым человек излучает себя и с которым он пришёл на эту Землю. Это как хиромантия, только чтение человека не по линиям рук, а по цвету ауры. Любопытно, что если предупредить человека о просмотре ауры, то она меняет цвет, он как бы защищается... Яркое подсвечивание прочими цветами происходит и у определённых частей тела (органов, чакр и иных участков) в зависимости от эмоционального состояния человека, болезни или иных факторов.

Если человек живёт наперекор своей карме, то основной (главный) цвет тускнеет и меняет оттенок в худшую сторону. Наиболее сильными по энергетике являются обладатели зелёной ауры, это также и цвет сердечной чакры, самой крупной из всех (их сложнее ввести в гипнотическое состояние),

их биополе большое и плотное (как правило – давит). Однажды наблюдал интересный аспект. Это когда от природы у человека аура белого цвета, но после перенесённой тяжёлой и долгой болезни она стала серой и мрачной. После выздоровления цвет снова пришёл в исходное состояние, норму.

Любопытно и показательно, если встать на доску Садху (гвозди), простояв несколько минут, а потом выставить руки и ноги на белом фоне стены, то вы удивитесь тому, что увидите! Аура пальцев значительно вырастет в объёме и из них будет «течь» энергия, а видно будет даже обычному человеку и невооружённым глазом среди бела дня. Ещё это своеобразная диагностика о прохождении каналов и одновременно чистка энергетических «пробок», когда из некоторых пальцев лучи энергии не проходят вовсе. Экспериментируйте и изучайте себя, это всегда интересно!

Босохождение. Моё любимое

При любой возможности стараюсь ходить босиком. По земле, траве, шишкам, гальке, всему, кроме асфальта и искусственных покрытий.

Ещё с детства меня изводила доселе неизвестная болезнь, когда по ночам жутко крутит и сводит ноги. Ненадолго помогала и снимала болевые симптомы змеиная мазь на основе яда. Кто-то посоветовал ходить босиком, особенно по вспаханной земле и прочим неровностям, и уже через неделю всё «как рукой сняло». Больше я этим не болел, но любимая привычка осталась...

Вообще, контактируя с землей, мы элементарно заземляемся, сбрасывая статическое напряжение и нервозность. Через ноги уходит отработанная и отрицательная энергетика, а почва лучший абсорбент. Кроме того, это бесплатное и народное средство от плоскостопия. Рефлексотерапия, т.е. массаж стоп естественным путём, а, как известно из восточной медицины (акупунктура), на ступнях находятся проекции всех внутренних органов человека. Считай, бесплатный массаж внутренних органов.

Это лучшее из доступного и совершенно бесплатное средство от многих болезней. Профилактика недомоганий, прекрасно поднимает иммунитет и настроение. Приятных вам прогулок и босохождений!

Дурак дураком!

Как говорила Апашка: «Ты очень умный и образованный, но дурак дураком!»! И я с ней солидарен, поскольку начитанность – ещё не признак ума и тем более мудрости. Не зря в народе гуляет поговорка: «Горе от ума»!

На востоке мне объяснили, что изложение чужих мыслей, знаний и цитат считается плохим тоном. Важно быть не энциклопедически начитанным и образованным, а уметь правильно и самостоятельно размышлять, тогда теоретические знания путём непосредственного их применения на практике становятся опытом. С накоплением разнообразного опыта и путём постоянного размышления над ним, приходит и мудрость.

«Если всю жизнь изучать чужое, – никогда не придумаешь своё!» – авт. Джангар (философ)

Иногда совершаю ошибки, причём настолько глупые и буквально детские, что просто диву даюсь. Как так? Знания есть и их много, но не всегда применяю их на практике. Всем рекомендую, а сам им не следую...

Я не верю в знания, вернее, в их практическую применимость по жизни. Знания, которые нам дают в школе или университете, – это мёртвые, теоретические и бесполезные, а по-

рой и вовсе вредные знания. Это даже не знания, а заучивание чужих идей, концепций и теорий. Как правило, чужие советы и рекомендации мы воспринимаем как критику или вообще, можно сказать, совсем не воспринимаем и «пропускаем мимо ушей». Принимаем и ценим только свои, поэтому делать свои ошибки надо, это полезно.

В очередной раз влез туда, куда меня прямо об этом не просили. Из жалости ли, или сострадания, а может из желания самоутвердиться либо по какой-то иной причине, но «полез» лечить человека, который меня не просил. Мы, конечно, разговаривали о его состоянии, он жаловался на своё самочувствие и как бы искал помощи, зная о том, чем я занимаюсь. Я сам предложил провести некую процедуру. Хоть и провёл предварительный тест и спросил своих Духов на предмет: «Могу ли я оказать помощь этому человеку?» Но при получении отрицательного ответа, всё же наперекор всему, ведь уже согласился помочь и тем более сам вызвался, я решил идти до конца.

Диагностировал человека, почистил, скорректировал состояние и подкачал, а затем провёл сеанс погружения в гипноз. И после, вот чёрт меня дёрнул, я «организовал» ему встречу с его умершим родственником, чтобы человек выговорился и попросил прощения. Но ведь я не знал наверняка, об их плохих отношениях при жизни, конфликтах и прочих разногласиях, а особенно о том, что у них друг к другу имелись взаимные претензии, и даже после смерти они не были

«сняты». И вот тут такое началось...

Одним словом, мне пришлось насильно его вытаскивать оттуда, поскольку слёзы, мат, истерика, агрессия, и прочие «радости» не свидетельствовали о том, что это было хорошей идеей. Всё обошлось, но страху он натерпелся! Человек предварительно должен был, как я люблю поговаривать – «созреть», но он к этому не был готов, а я слишком форсировал и подгонял события.

Другой моей ошибкой было то, что я сказал, вернее, передал «слово в слово» то, что сообщила мне Душа умершего человека, но эта информация предназначалась только мне, а не пациенту, и это вызвало непонимание и негодование у обеих сторон.

Третьей ошибкой была моя плата за своеволие и нарушение запретов. Свои ошибки я осознал и вину искупил, но урок вышел очень поучительный и наглядный, а главное – со всеми вытекающими. Но ничего, это тоже полезный опыт. Очередной, полезный опыт и пусть он даже отрицательный, но это тоже опыт и этот опыт мой. И я благодарен тому, что хоть я и такой дурак, но я извлекаю уроки из этого, я учусь на своих ошибках.

И пусть теоретики продолжают умничать и повторять как мантру, что «на своих ошибках только дураки учатся», но именно свои ошибки, вернее опыт, извлечённый из них, и учит нас по-настоящему, а чужой пример нас ничему не учит. Умники никогда не поймут и не осознают всю глубину

этой фазы, а главное – её истинное значение.

Что касается моих наставлений или советов другим людям... Я понимаю, что ещё недостаточно компетентен и мне ещё многое предстоит познать и переосмыслить, но в то же самое время, я не могу не сказать человеку, если он меня об этом просит, то, что мне очевидно, а ему ещё нет. И возможно, это ему поможет осознать и исправить своевременно свою ошибку, а не ждать годами, когда подвернётся подходящий случай или счастливый момент, который проявит человеку его истинные причины всех бед и проблем.

Именно поэтому, я не берусь лечить людей, считая, своим главным девизом основополагающий постулат: «Врач, исцели себя сам!» И я толкую его буквально следующим образом: сначала исцели себя и только потом берись лечить других. Доказывай эффективность своего метода или учения не на словах, а личным примером. И это будет верно, вернее, так будет честнее перед самим собой!

Иногда, для того чтобы двигаться дальше необходимо сделать шаг назад, чтобы осознать свой выбор и внимательно оглядеться вокруг.

Я воспринимаю каждого встреченного мною человека, как «учителя», поскольку всегда идёт обмен, пусть и неравноценный. Чему-то учишь его ты, чему-то он тебя, поэтому это всегда взаимно. Это правильно, нужно и полезно. Так что всё идёт так, как надо, надо взаимодействовать с «белыми» и «чёрными». С одинаковым качеством общаюсь со всеми

представителями культур, конфессий (религий), приверженцев эзотерических школ и научных убеждений. Соблюдаю нейтралитет, общаясь с белыми магами, чёрными колдунами и разноцветными ведьмами, поскольку они видят только одну сторону медали, а я перепробовал обе. Мне есть с чем сравнить, а потому нет смысла их разделять. По большому счёту, это две части единого целого, вопрос знака или полярности: «плюс» это или «минус» – чисто субъективный и условный, временный. Поэтому, выделяя себя либо идентифицируя по типу «я чёрная ведьма» или «я добрый волшебник и маг», человек либо ограничен в своём восприятии окружающего мира, либо просто лукавит. Либо ему нравится играть на поле за свою любимую команду.

Предпочитаю соблюдать нейтралитет, общаясь и с теми, и с другими в одинаковом качестве. Я просто наблюдатель. Мне очень интересно, чем всё это закончится...

Общение

Мы ищем истинное общение или хотя бы средство коммуникации. Всегда искали и снова теряли. Мы всегда наполняем нашу тишину, пустоту и одиночество своими желаниями, страхами и фантазиями. Если задуматься, то мы ничем (почти) не отличаемся от животных. Всё те же потребности...

В этом мире есть два вида страдальцев: те, кто страдает от недостатка жизни, и те, кто страдает от её избытка (последних значительно меньше). История повторяется вновь и вновь. Великие империи и высшие расы самоуничтожаются на самом пике своего расцвета и апогея. Мы не создали и не изобрели новых ценностей. Жизнь повторяется вновь и вновь, но при разных условиях (данностях).

Человек во все века стремился приблизиться к своему эталону, величайшему потенциалу, но этого не происходило. Ответ, почему так, кроется в следующем вопросе. Какая самая универсальная характеристика человека: страх или лень? Отвечу: обе одновременно!

Меня забавляют достижения современной науки и выдвижение теорий и гипотез учёными, поскольку шмель летает, а учёные твердят, что этого быть не должно, поскольку он летает вопреки законам аэродинамики! Учёные заявили, что «шмель летать не может, но летает, нарушая законы физики». Благо шмель науке не обучен и ежедневно, радостно гу-

дя крыльями, доказывает досадливым учёным, насколько их наука бессильна против самого факта его существования!

А вы знаете, почему шмель по законам аэродинамики летать не должен? Потому что у него большое и толстое тельце и маленькие для такого веса крылья. Но он об этом не знает и продолжает летать. А знаете, почему не падает? Он делает в разы больше движений крылышками, чем, например, стрекоза. Этот пример природы очень нагляден и показателен! Чтобы научиться летать, когда вам все вокруг говорят, что это невозможно, нужно просто чаще махать крылышками. Кроме шмеля имеется и птица, нарушающая основы физики, и это колибри, которая умудряется летать спиной вперёд, т.е. летает как бы «задом», а не наоборот. Вот уж природа над нами посмеялась...

Как правило, люди либо спят наяву, либо бодрствуют во сне, и оттого не замечают разницы, да и самой жизни, которая протекает мимо... Что значит настоящее человеческое, душевное общение? С человеком близким тебе по Духу. За это можно многое отдать. Информации вокруг нас очень много, а подтекста ещё больше...

Ищи – своё! Живи по сердцу и внимай – действительности!

Стать сильнее! Но зачем?

Помните Олимпийский девиз из трёх латинских слов «Citius, Altius, Fortius!», дословно означающих: «Быстрее, выше, сильнее»! А применительно к нашей жизни я бы добавил: «... лучше, красивее, умнее, богаче, озабоченней, тупее, известней и так далее...».

Раньше я искусственно прокачивал свою ауру и силу мысли, чтобы быть сильнее, казаться крутым и влиять на людей. Это работает, но недолго, эффект кратковременный, поскольку закон сохранения энергии никто не отменял. И природа спешит уравновесить, вернуться в исходное, равновесное состояние. Очень показательно это на примере свойств воды. Так, её можно структурировать: «заговорить» или сделать «живой или мёртвой», но ненадолго, и так во всём. Если где-то убыло, значит, где-то прибыло. Оно не появляется и не исчезает из ниоткуда в никуда. Всё имеет своё начало и конец, а также перерождение (продолжение).

Так вот, бессмысленно себя постоянно «прокачивать», ставить «защиту» или видоизменять. Это – пустое и напускное, поскольку результат посредственный или краткосрочен. Надо не представлять, а фактически меняться, да и то только в том случае, если человек уже является таковым, каким желает стать, а не пытается подражать другим. Надо быть, а не казаться. И опять же, зачем? Чтобы энергетика человека

была в порядке, необходимо: изменить образ жизни (ЗОЖ), избавиться от вредных привычек, начать правильно питаться и заняться любимым делом. Далее... Найти своё место по жизни, своего человека и любимое дело. Заниматься тем, что хочется, а не тем, что требуется, а это извечный конфликт. Постоянно развиваться, читать книги, духовно расти, практиковать и никого не слушать. Лишь прислушиваться к себе.

Жить по сердцу, а не по уму, иначе внутренний конфликт (с самим собой) и внешний (с окружающим миром) вас просто доконает или сделает моральным и физическим инвалидом.

Удивительный парадокс в том, что когда человек, для получения преимуществ в обычной жизни и с целью влияния на окружающих начинает осваивать специальные средства (к примеру: гипноз, НЛП или эзотерику), то спустя время его уровень духовности вырастает, и к моменту качественного освоения предмета человек уже сам не желает использовать этот инструмент во вред или с выгодой для себя, он становится более социально и духовно ответственным, осознанным.

Вы замечали тенденцию? Что чем более человек духовно развит, тем меньше его интересуют: деньги, власть, положение, быт и отношения. Человек становится настолько самодостаточным, что все блага цивилизации и материального мира его более не волнуют и не интересуют. Он научился довольствоваться малым. К примеру, раньше, когда у меня

был свой бизнес, то в месяц не хватало и миллиона рублей, они словно вода, всё время куда-то утекали. Я их толком-то в руках подержать не успевал, а лишь переводил со счёта на счёт, расплачиваясь карточкой (пластиком).

А сейчас? Сейчас я могу не работать вообще и жить на тысячу рублей в месяц, где из них большая часть пойдут в оплату мобильной связи. И я, можно сказать, счастлив, потому что мне этого достаточно, для удовлетворения самых необходимых потребностей, а всё остальное суета, излишки и глупости.

Современные городские люди очень многого требуют (хотят) от жизни, но мало что получают по итогу. А если и получают часть желаемого, то какой ценой? Стоит ли оно того?

Материальные блага, обязанности и привязанности возвращают Душу, делая нас слабыми и беспомощными, вечно отчего-то зависимыми. Мы рабы своих вещей и представлений о том, как нужно или должно жить, чтобы было счастье! Счастье не измеряется вещами, а лишь состоянием Души и покоем, умиротворением в Душе.

«Счастлив не тот, у кого много, а тот – кому и малого достаточно!» – авт. Джангар (мудрец)

Алтын бала (золотой мальчик)

Аватар Шри Саи Баба; «Потолок для желаний». Чтобы человек стал победителем в своей жизни, он должен быть мастером четырёх вещей. Первое – это мастер своей жизненно важной энергии, которая у него в теле, сердце, уме, т.е. мастер своего физического тела. Второе – это мастер своего времени. Именно своего, и всё, что под этим подразумевается. Мастерски использовать время, максимально плодотворно, и не так, чтобы уставать, а правильно распределять. Мудро распорядиться им. Не в ущерб самому себе. Третье – это мастер своей пищи, т.е., кушать только ту пищу, которая ему подходит. Это норма, рацион и прочее. Четвёртое – это мастер своих денег, денежной энергии. И когда человек становится мастером этих четырёх вещей (энергии, времени, пищи и денег), он становится мастером своей жизни. Но если хоть в одном пункте «проседает» и не становится мастером, допустим своих денег, то деньги становятся его мастером и он уподобляется большинству... Всю жизнь, работая и зарабатывая, но так ничего и не приобретя в себе, ведь в конце пути придётся со всем этим расстаться (в гробу карманов нет). Ещё ни одна вещь, даже самый красивый, дорогой и эксклюзивный бриллиант не сделал своего «хозяина» счастливым. Напротив, хозяин стал рабом своей вещи! Вы в плену своих заблуждений, а обманываться рады и дальше...

Так, он работает от зарплаты до зарплаты. Его энергия, его судьба куплена за определённую плату, неважно, какая это будет сумма. Факт в том, что он продан и куплен. Но как только он становится мастером этих вещей, у него открывается «потолок желаний». Но зачем ты мне это всё рассказываешь? Правильно! Пусть лошадь думает, у неё голова большая...

Психонейроиммунология

Ну, наконец-то наука и медицина дошли до этого! Психонейроиммунология – это замечательная область медицины, изучающая процессы функционального взаимодействия нервной системы организма человека и его психики с различными отделами его иммунной системы.

Научно доказано, что сила внушения способна изменить содержание гормонов, кровяное давление и другие показатели; мы можем использовать свою мыслительную деятельность, чтобы радикальным образом повлиять на собственное физическое самочувствие. Разумеется, это звучит слишком просто, слишком похоже на рекламу бесплатных услуг, и всё же доказано, что мысли о хорошем улучшают здоровье, делают человека счастливым, приносят кайф.

Медитируйте раз в день или используйте любые способы и методики, приведённые в данной книге. Применяйте разные дыхательные техники. Попробуйте выполнить какие-то упражнения по мистической визуализации. Будьте позитивны. От этого может зависеть ваша жизнь.

Люди, страдающие ипохондрией, чувствуют недомогание потому, что их мозг направляет организму сигнал о болезни, даже если физически с ними всё в порядке. Организм реагирует и часто заставляет их заболеть. Ипохондрики используют силу внушения, чтобы нанести вред самим себе. Это

печально. Следовало бы использовать мысли, чтобы помочь себе, излечить заболевание, почувствовать себя хорошо. Почувствовать кайф. Этого можно добиться, в частности, с помощью приёмов психонейроиммунологии.

Психонейроиммунология, в которой скомпилированы разные аспекты психологии, неврологии, поведенческой медицины и других направлений, – это наука об использовании нашей психической силы, для оказания влияния на физическое состояние организма.

Прежде чем подробнее рассмотреть её методы, давайте обратим внимание на одно исследование. В середине 1970-х годов в Рочестерском университете провели такой опыт: каждый день крысам давали напиток с определённым вкусом за тридцать минут до того, как ввести им препарат, подавляющий иммунную систему. Через пару недель у крыс автоматически снижались функции иммунной системы, даже когда вещества, снижающего иммунитет, им на самом деле не вводили. Что же произошло? Самого напоминания о препарате (напитка с определённым вкусом) оказалось достаточно, чтобы крысы основательно изменили свои биологические показатели; их мозг ввёл изменения в их организм. Точно так же психонейроиммунология действует и на людей. Наш мозг находится в прямом контакте с иммунной системой через нервные пути. Именно так мозг регулирует отклик иммунной системы (например, выработку лейкоцитов и т.д.), когда мы заболеваем или получаем травму. Когда мы

думаем, что больны или травмированы, этот отклик может возникнуть автоматически. В результате длительных мыслей о болезни наш организм ослабевает, и мы оказываемся предрасположенными к этой болезни или травме, замыкая, таким образом, этот порочный круг.

Таков же механизм работы стресса. В 1993 году был проведён анализ 38 исследований стрессовых факторов, оказывающих влияние на физическое состояние человека. Он показал устойчивое повышение содержания белых кровяных клеток в организме людей, подвергнутых различным стрессам: от беспокойств на работе до проблем во взаимоотношениях, смерти любимых и т.д. Эти люди заболели от стресса.

Длительный стресс также может повлиять на нашу способность когда-либо чувствовать себя хорошо. Дело в том, что постоянное присутствие в организме стрессовых гормонов (например, кортизола) может снизить воздействие нейротрансмиттеров, отвечающих за хорошее самочувствие, таких как дофамин и сератонин. Это означает, что, когда человек, испытывающий хронический стресс, наконец, находит своё счастье, он всё равно не способен почувствовать его физически, ведь постоянный стресс так перенастроил его организм, что он может чувствовать себя только плохо!

Мы подвергаемся стрессу, всего лишь думая о нём! Неужели нельзя прямо сейчас прекратить это и почувствовать кайф от жизни?!

Игры, в которые мы играем...

Так уж вышло, что каждый из нас носит несколько «масок» одновременно и в зависимости от ситуации, надеваем более выигрышную для нас. Это субличности. Кто-то играет в героя, другой в жертву, а третий вообще старается не выделяться, ну мало ли что, так всегда удобней.

Одним из принципов своей аскезы я поставил себе задачу: всегда говорить только правду. И скажу вам, это совсем не просто, и не всегда я этого принципа придерживаюсь, поскольку боюсь обидеть окружающих.

Игры, ох уж эти игры... Мы так любим в них играть и довольно быстро угадываем, кто какую позицию (роль) в ней играет. И тут уж либо принимаем, как есть, либо вышибаем с чужого места, а иногда просто из жалости подыгрываем. Я никогда не любил первых ролей, уж очень это ответственно, поскольку отвечаешь уже не только за себя, но и за других. Мне нравилось быть самому по себе. В чужие не лез и в свою не пускал. Всегда мог и становился, когда этого требовала ситуация: «Number One», – но всё более предпочитаю свою собственную игру, нежели играть по чужим правилам.

Не признаю правил и не играю в чужие игры. Живу по своим постулатам и законам. Уважаю мораль, человеческий Дух, ценю честность и искренность. Для себя сделал главный вывод: играя по чужим правилам, ты всегда будешь в проиг-

рыше, поскольку они изначально несправедливы и работают на автора! А в какие игры любите играть вы?

Когда мужчина любит женщину...

Не существует идеальных пар, семей или отношений. Настоящие чувства не нужны нашему обществу, да и самим «любящим». Искренние чувства почти всегда заканчиваются трагедией. Ромео и Джульетта вам показательный тому пример.

Однажды я так сильно влюбился в одну даму, что просто потерял рассудок! Готов был ради неё горы свернуть, бросить весь мир к её ногам, носить её на руках. Обожествовал женщину и желал сделать её счастливой по-настоящему и по-своему, как я это себе представлял!

Это было то редкое соотношение, когда всё сошлось: красива и умна, и интересы общие, и чувство имеется, и даже хочется иметь от неё детей, что для меня является высшей оценкой женщины!

Я был так возвышен и буквально «летал», всё время думал о ней, даже задался целью познать женщину, для чего обзавёлся кучей специализированной литературы, стал интересоваться психологией человеческих взаимоотношений. Но закончилось всё ничем, она выбрала путь Духа... Т.е. вместо того, чтобы реализовать своё призвание от природы и познать счастье материнства, она выбрала утопию: высокие духовные идеалы, в которых позже разочаруется, но уже будет слишком поздно...

Как говорится: «горе от ума», и это про неё. Психолог, педагог и эзотерик – гремучая смесь несовместимая с гармоничной личной жизнью! К тому же ещё и скорпион, равно как и я сам.

Что есть Бог?!

Одна моя знакомая (Яна) любила поговаривать: «Бог есть объём, а мы в нём». На самом деле, так и есть!

В своё время, я был заядлым атеистом, но всё же познал Бога. Теперь он во мне и вокруг меня. Это не человекоподобное или мифическое существо и даже не историческая личность (Иисус, Моххамед, Будда и прочие), нет! Это значительно больше. В церковь не хожу и библию не читаю, мне не нужны посредники, для общения с ним. Я видел «рай», «ад» и даже его Самого, но это совсем не то, что нам трактует библия или любая другая религиозная книга либо религия. Обобщенно, «да», но в целом и в частности – «нет»! Бога – нет, но он – есть! Здесь я подразумеваю наше ошибочное мировоззрение относительно Его истинной природы и Сущности, как таковой.

В своё время даже в Индии духовные лидеры были вынуждены признать это и стали применять на практике овеществление идолов и богов. Уж так устроена психика человека, ей нужно за что-то зацепиться, увидеть, лицезреть, пощупать. Иначе разуверятся. Всё обстоит совершенно иначе. Я даже спорить ни с кем не буду.

Бог – это Абсолют! Это живая и очень мудрая среда, как макрокосмос и микрокосмос одновременно. Энергоинформационный ступок, сверхсознание, чистый свет, одновре-

менно проникающий во всё и вся. Учёные даже название придумали явлению, которое не могут объяснить, но однозначно признающие его существование и его первооснову всего сущего на Земле: «Абсолютное НИЧТО»! Именно так, верно подмечено, но именно это «НИЧТО» является ВСЕМ и на всё вокруг себя непосредственным образом влияет. Есть даже близкие категории: торсионные поля, вибрации, частоты, но это уже совершенно другая история...

Невозможно такую серьёзную тему уложить в один пост, по сему, читайте мой блог. Добро пожаловать на странички социальных сетей, ведь там я анонсирую некоторую часть своих новых текстов. У вас имеется уникальная возможность прочесть их первыми, тем более что лимит «друзей» в соц. сетях близится к завершению. Наиболее удачные комментарии к постам с указанием их авторства станут частью новой книги в виде диалогов, как часть живого общения с читателем. Удивите меня, и я напишу о вас во второй части!

«Путешествие – лишь путь, место, время и способ, для осмысления жизни и самопознания, но не цель!» – авт. Джангар (пилигрим)

Глава шестая. ИНДИЯ

Хочу «домой», обратно...

Чувствуешь себя умалишённым и уже не желаешь возвращаться в этот бранный, серый, скучный мирок... Хочу «домой», хочу назад, хочу обратно к Создателю!

Мне «здесь» уже совсем не интересно. Теперь я начинаю понимать наркоманов, они выгорели, запас прочности и жизненных сил исчерпан, но они много чего повидали, и обратно их не тянет, просто потому что заинтересовать нечем, нам нечего им предложить.

Жажда кайфа делает из нас: обжор, сексоголиков, шопоголиков, наркоманов. Бессмысленно пытаться заткнуть Марианскую впадину, кидая туда мелкие камешки. Не успеем оглянуться и жизнь прошла. А по-настоящему счастливыми становятся лишь единицы, но почему? Сами всё знаете, но боитесь себе в этом признаться!

В нашем мире так сложно удержать это особое состояние, особенно в бешеном ритме большого города (Москва). И я начинаю намеренно подавлять в себе это чувство, состояние и восприятие, поскольку оно здесь мешает, и меня не понимают окружающие. А я отказываюсь и противлюсь возврату к прежней жизни и её привычкам. Это не мой удел.

Сейчас очень популярны такие категории «вещей» как: саморазвитие, духовный рост, эзотерика, просветление. А между тем, все упускают главное: перед тем как начать бег «вверх», надо надёжно укрепить «низ (корни)», иначе вы как минимум уже более не вернётесь в прежний мир и станете социально неприспособленными, и как максимум покончите жизнь самоубийством, или просто станете сумасшедшими. Эти игры не для всех, да и не всем они нужны на самом деле.

Кто-то пытается придерживаться «золотой серединки», но тем самым обманываются. Они как полуфабрикаты-пельмени, уже не тесто, но ещё и не мясо. И результаты соответствующие, посредственные, и истинных знаний никогда не постигнут.

Лучше ответьте себе сами, зачем вам это нужно? Поскольку вход есть, а выход не всегда найдётся. Когда вы познаете ответы на все свои вопросы и поймёте законы Мироздания, последующее пребывание на планете Земля, для вас станет сущим адом.

Бойтесь своих желаний! Вы даже не представляете, о чём просите. А желания имеют свойство сбываться. Потом будете очень сильно сожалеть... Вы станете дико одиноки, как пришелец с другой планеты. И своей мудростью вам не с кем будет поделиться, она вас просто задавит...

Разное и не вошедшее

Очень поразили деревья в Дании, они безумно высокие, я таких ещё не видел. Приятно порадовала и удивила бесплатными шатлами (домиками), для велосипедистов и готовыми дровами. Финляндия запомнится нерасторопными жителями и большим количеством диких животных. Швеция ассоциируется с породистыми лошадьми. Дания – это страна кошатников, а Германия – любителей и почитателей немецких овчарок. Лето запомнится фруктами, солнцем, дорогой и душевными людьми!

Австрия развлекала своей находчивостью. На виноградниках, чтобы птицы не клевали, прочая живность (лисы, барсуки) и люди не воровали ягоды, стоят громкоговорители и с определённой периодичностью выдают громкие звуки (аудиозапись): то собачий лай, то крик птицы, то даже слоновый горн, бой артиллерии и патриотичная весёлая немецкая музыка из фильмов. Ну, очень развлекательный концерт на открытом воздухе.

Венгрия приятно удивляла произрастающей повсеместно дикой коноплей, вдоль обочин и дорог. Словакия порадовала своими девчонками. Ну, прям как наши, и светлые и силуэт лица. Одним словом, Славяне! Румыния запомнится горами, чистыми реками и табором цыган.

Чехия отложилась в памяти отменным разливным пивом

и молодым вином. Польша удивила своим агротехническим ноу-хау с покрытием земли чёрной пленкой и капельным поливом. Греция разбудила с утра трубой и странным гимном. Подумал всё, французы наступают, как на Ватерлоо или чокнулся в конец я, но нет. Оказывается, так в ближайшей военной части по громкоговорителю производили отбой и подъём солдат. Шутники, однако...

Одним словом, если перебирать все пройденные мной страны, то каждая по-своему интересна. Пока только приятные впечатления, а все невзгоды быстро забываются, хочется говорить и думать только о хорошем, настроение такое, а там видно будет.

Оболванивание

Это будет общество людей новой породы. Нет больше ни богатых, ни бедных. Есть только элита, живущая в новом Эдеме. Мыслители, поэты, учёные. А кто же будет работать? Представители рас, прошедших специальную обработку.

Эти люди будут по-своему счастливы, поскольку будут на-чисто лишены памяти. Они отрезаны от какой бы то ни было информации извне. Ведь отчего люди страдают? Больше всего от сравнения! Кто-то живёт лучше, кто-то талантливей, кто-то богаче, кто-то могущественней. А человек прошедший психохимическую обработку будет радоваться непрерывно. Радоваться, что ему тепло, что помидор красный, что солнце светит, что ровно в два часа, чтобы не случилось, он получит свой питательный бобовый суп, а ночью женщину при условии, если он будет прилежно трудиться. На что они вам скажут: ну разве это не милосердно?

А дальше будут искусственно создавать специальные служебные типы человека, как это мудро сделала природа в улье или муравейнике. Представьте: человек – ткач, человек – пекарь, человек – шофёр. Причём у него нет никаких других потребностей. Никакого комплекса неполноценности. Ну, разве есть у вола комплекс оттого, что он не осёл или курица, он просто вол, и, слава богу. Человек-робот ни о чём не думает, всегда доволен, и он контролируемо раз-

множается, производя себе подобных. От такого человека не может родиться математик, как от кошки не может родиться слон. Это просто исключено, потому что влияние специальных средств (через вакцинацию, лекарства, продукты, телевизор, радиочастоты телефона, и т.д.) затрагивает генетическую структуру человека, и это особо важно для элиты.

Как меня замучила эта спешка. Эта работа делается для истории, а история ждать не любит. Один мой коллега любил говорить, что даже если собрать вместе девять беременных женщин, ребёнок всё равно не родится через месяц. Идея должна созреть! А сорвав зелёный плод можно и отравиться...

Ничего не напоминает? Религия и СМИ именно это с нами и делают, через зомбоящик (телевизор) и интернет.

Особо ярко это проявлено в Индии, где каста «неприкасаемых», т.е., самых низких слоёв общества делает всю самую грязную работу. Презираема другими, а они с удовольствием продолжают нести свою лямку из поколения в поколение в надежде, что «Там» это зачтётся, и они наконец-то, заживут по-человечески... Невежды и глупцы!

Воля к смыслу

Смысл жизни, смысл бытия – философская и духовная проблема, имеющая отношение к определению конечной цели существования, предназначения человечества, человека как биологического вида, а также человека как индивидуума, одно из основных мировоззренческих понятий, имеющее огромное значение, для становления духовно-нравственного облика личности.

Воля к смыслу – одно из ключевых понятий, буквально – первичная мотивация человека. Как сказал один человек: «Это наиболее человеческое из всех явлений, поскольку животное, естественно, никогда не печётся о смысле своего существования». Воля к смыслу противопоставляется психоаналитическому принципу удовольствия и воле к власти. Чем более человек ставит себе целью непосредственное достижение удовольствия, тем менее он достигает его. И это объясняет большинство случаев сексуальных неврозов.

Человек рождён свободным, но на него оказывают влияние генетические и культурные факторы, однако он способен действовать вопреки ним. А это значит, что потребность в удовольствии не может быть первичной мотивацией человека. Именно поэтому эту мотивацию называют «волей», а не «потребностью». Ведь если бы человека действительно влекло к смыслу, он бы начинал следовать ему только ради то-

го, чтобы избавиться от этого влечения и восстановить свой внутренний гомеостаз. Таким образом, ему нужен был бы не столько смысл как таковой, но своё собственное равновесие, и, в конечном счёте, он сам.

Все дают рекомендации и советы, как жить, как достичь успеха, как реализовать себя, как стать богатым и счастливым. Но никто не объясняет зачем?

Зачем вся эта суета, для чего сильно стараться и куда-то двигаться? В чём смысл жизни? Что такое жизнь и есть ли в ней смысл? Каждый живёт по-своему, буквально «как умеет», получает, в конце концов, свой опыт, старается чего-то достичь и куда-то бежит. Ты делаешь то, что надо, когда охота делать то, что хочется. А может ты уже «забил» на всё и ждёшь, чем всё это закончится, безвольно плывя по течению жизни... Тут как говорится без комментариев, но к размышлению.

Осознание!!! Я – Есть!

Яз Есмь! Я есмь Альфа и Омега, начало и конец.

Прилетев в Индию (конечную точку моего маршрута), переночевав всего одну ночь в Дели и даже не увидев Тадж-Махал, ошрамов, не доехав до Гоа и прочих мест, что намеревался посетить, на утро пришло ясное и однозначное ни с чем несравнимое осознание всего происходящего и необходимости непосредственного участия в этом. Я как будто проснулся, очнулся или родился заново. Точнее сказать – прозрел!

Жизнь начинается там, где заканчивается зона комфорта. Тут пришёл очередной ответ, хотя и запроса-то не было. Так ясно, чётко и недвусмысленно, что времени терять на осмотр достопримечательностей города мне уже совсем не хотелось. Такие резкие повороты в жизни и быстрые решения отнимают много финансов, но это издержки моего характера и отношения к деньгам.

Я понял всё, что хотел понять и более меня в Индии ничего не держит и не интересуется. Вот так просто: прилететь – сегодня и улететь – завтра. Меня никто не поймёт, поскольку это крайне нерационально, слишком «легко» и затратно. Но я, наконец-то, почувствовал себя по-настоящему «прозревшим» на те вещи, которые были буквально на поверхности, у самого носа, а я их упорно игнорировал в своих «тёмных»

очках. Искал ответы вовне, в дальних странах и чем дальше, тем казалось – лучше, но только не в себе самом. О, как я ошибался!

Не верю ни в одну религию мира сего; не верю ни одному «учителю», «гуру» и прочим «умникам»; не верю ни в одного из многочисленных богов, которых никто и никогда не видел, но Я ВЕРЮ в СЕБЯ! А бог, он – един, это Абсолют, без имени и лика, и он живёт в КАЖДОМ из НАС. А когда мы «уйдём», то нас заберут «домой» и это воссоединение после долгой разлуки, будет величайшим СЧАСТЬЕМ, РАДОСТЬЮ и ОТКРЫТИЕМ!

Открытием себя через него, но уже внутри самого себя. Это истина Небес. Первопричина, первооснова, истинный смысл Бытия! Завершением очередного этапа большого пути. И когда-нибудь, уже не «Он» будет частицей в нас, а мы присоединимся к нему и станем частью Его.

Это и есть смысл всех воплощений, перерождений, обучения на планете Земля, и саморазвития (духовности). Мы постепенно набираем опыт, возвышаемся, очищаемся и духовно «растём», приближаясь к пониманию истины и осознанию «Его» в себе. Познай себя! И ты откроешь новый, доселе неизвестный, но очень увлекательный и разнообразный мир. Мир грёз, волшебства, магии, законы мироздания, истину. Обретёшь внутреннюю свободу, чистоту, спокойствие и умиротворение.

ЖИЗНЬ – это и есть великое СЧАСТЬЕ! Просто позвол-

те себе быть счастливыми и любимыми, и мир вокруг вас станет немножко лучше и заиграет новыми красками.

Индия – это, конечно, здорово, но есть незаменимые «вещи» и люди, которые гораздо важнее путешествий и духовности. И они «дома», а не на краю Света. Сегодня утром я «проснулся», осознал себя «в моменте» (здесь и сейчас) и нашёл очередной ответ без вопроса. Поиски мои прекратились, а беспокойный ум «дикой обезьянки» пришёл к спокойствию и отсутствию необходимости последующих размышлений. Всё встало на свои места!

Спасибо тебе, мама – Индия, за то, что ты просто есть, и была (уже во второй раз) в моей жизни. Я нашёл то, что искал! Как сказала моя новая приятельница Шулпан: «Это твоё осознание! Прибытие в Дели поставило ТОЧКУ внутри и одновременно ОТКРЫЛО дальше...»

Нашёл всё, что искал! Нашёл – себя, нашёл – её (паначею) и познал этот мир. Обрёл даже больше того, на что мог рассчитывать. Сейчас мне хочется любить весь мир, просто так, всеобъемлющей и беззаветной любовью, моё сердце как будто раскрылось и сильно увеличилось в размерах, что уже не вмещается в груди. Хочется улыбаться всем и каждому, ощущаешь себя мудрым дурачком.

Я люблю всех вас! И желаю пережить то же самое. Нет таких слов, которые могли бы выразить мои ощущения, впечатления и переживания. А ещё я понял, что важна не сама цель, а дорога к ней. Хочешь перемен – отправляйся в

ПУТЬ! Дороги нас изменят.

Открою маленький СЕКРЕТ: когда мы делаем, что ХОТИМ, а не что НАДО, то мы по-настоящему СЧАСТЛИВЫ! На этом моя миссия здесь завершается, и я возвращаюсь домой (в Москву). Всё, что я вынес из этого путешествия и не вошедшее в посты, позже опишу в своей книге.

Не бойтесь смерти, она – прекрасна! Но цените – ЖИЗНЬ! Бойтесь своих желаний!!! Они имеют свойство сбываться... Красота не спасёт, а погубит этот мир (расшифрую позже). Мне тут всё понятно и оттого уже скучно. Мир мёртвых ближе и понятней, нежели мир живых. Мне проще общаться с Духами, быть их проводником. Я привык к одиночеству и мне тяжело коммуницировать с живыми людьми. Жалко тратить свои силы и время на тех, кто спрашивает, но не желает слушать...

Живым людям вечно надо что-то объяснять и доказывать, мёртвые же не задают глупых вопросов. Не дай бог вам увидеть мой мир или этот мир моими глазами, вы просто сойдёте с ума... Я уже почти готов «уйти» и меня там ждут, но есть ещё здесь незавершённые дела. Поэтому придётся с вами тут ещё немного «пострадать», ожидая своего часа! Недолго осталось... Так хочется оборвать миг и покинуть мир, но не имею на это права! Душа сама решит, когда ей настанет пора возвращаться «домой».

Вы серьёзно полагаете, что это реальность?! Ха! Наивные деревенские дети. Вы ничего ещё не видели, кроме своего

трехмерного маленького мирка. Закрывая глаза, просыпалась Душа...

Обратная связь

«Обратная связь нужна, обратная связь важна!» – это я, Джангар, вам как специалист-гипнолог говорю! И, пожалуйста, запомните это, как аксиому.

Помните Порфирия Иванова? Народного целителя и человека, пропагандировавшего здоровый образ жизни и закаливание, ходящего круглый год в одних трусах, босиком в сорока градусный мороз. А ведь раньше он был «как все»: пьянствовал, дрался и даже воровал, но к тридцати пяти годам заболел раком. От нестерпимой ноющей боли и запущенной стадии заболевания он решился на смерть. Отправился в прорубь с целью умереть от переохлаждения, однако не только остался жив, но спустя время, путём многократного повторения данного действия он полностью выздоровел и изменился!

В моём понимании для него холод, как способ мобилизации защитных сил организма, стал его панацеей и спасением. Он осознал всё, переосмыслил свою прошлую жизнь и духовно пробудился, а затем в корне изменил свой образ жизни и себя. Его как будто подменили. В последующие пятьдесят лет своей жизни Иванов демонстрировал, несомненно, крупнейшие достижения (если не считать йогов и подобных им носителей паранормальных способностей) в деле овладения поистине космическими возможностями человеческого

организма.

Этот «необразованный» человек, своим до безобразия элементарным методом (без лекарств) исцелил сотни, а может и тысячи людей по всей стране, а жену спасти не смог (которую он, между прочим, любил). А все почему? Сейчас расскажу...

Жена, зная его как облупленного, не признавала его учения (о духовном пробуждении) и применяемых методов (закаливание и голодание), а потому до самых последних минут своей жизни не верила в исцеление и не доверяла ему. Он же не лечил её только потому, что она его об этом прямо не просила. Он умолял её попросить у него помощи, но она не смогла переступить через порог своей гордыни и умерла.

Здесь прослеживается несколько важных аспектов (моментов), на которые стоит особо обратить внимание, чтобы разобраться в этом вопросе. Первый аспект: помощь без просьбы во вред для врача, т.е. несёт в себе кармические уроки для того, кто помогает, поскольку он сам переймёт (возьмёт) её болезнь на себя. Второй аспект: она не извлечёт своего «урока», который несёт в себе болезнь и продолжит прежний образ жизни, что в будущем только усугубит её положение. Как говорится, человек должен «созреть» и осознать всё сам! Третий аспект: помощь без просьбы бессмысленна для пациента, поскольку нуждающийся не верит в тебя, твой метод и на самом деле не нуждается в помощи. Он лучше умрёт, чем будет терпеть эту боль и бороться за жизнь

по-настоящему, как того требуется.

Ну и в заключение, подводя итоги: помощь приходит со стороны лишь к тем, кто сам активно борется за жизнь и у него имеются на то серьёзные причины и веские основания, а не ждёт, когда добрый врач придёт, бросит все свои дела и заботы и начнёт заниматься их собственным здоровьем, ещё желательно совершенно бесплатно. Мы ведь любим халяву, и здоровье у нас от рождения тоже было бесплатное, как бы само собой разумеющееся (имеющееся само по себе) и ни о чём таком совсем не заботились.

Лечить надо не болезнь, а пациента, и начинать надо именно с головы, чтобы изменять образ мыслей и отношение к жизни! Помните поговорку: «Рыба гниёт с головы»? Верно, и точно отражает действительность, как никогда! Поймите раз и навсегда, и любой опытный врач вам скажет: «Не бывает неизлечимых болезней, бывают неизлечимые пациенты»!

Ещё одним важным ключиком в борьбе с болезнью является непосредственное и активное участие в этой борьбе самого пациента, поскольку без его деятельного участия в борьбе с недугом любая помощь будет бессмысленной и носить лишь поддерживающий, профилактирующий характер, но не излечивающий саму болезнь и не устраняющий её причин.

В моём окружении много знакомых лиц, болеющих онкологией, но никто из них, зная, чем я занимаюсь, всерьёз не обратился ко мне за помощью. А всё почему? Не доверяют

и не верят! «Мол, как это так, весь мир бьётся и вылечить не может, а он говорит, что достаточно изменить мышление, питание и заняться спортом с закаливающими процедурами, и всё пройдёт. Просто, чушь собачья»!

И в этом ваша проблема. Вы даже в мыслях своих не допускаете возможность полного и искреннего исцеления, потому как это ваша предубеждённость, ваши рамки и границы, за которые вы не позволяете себе перешагнуть, живя в искусственной тюрьме своего разума. Ну, так болейте «на здоровье», это ведь ваш выбор! И его я тоже искренне и всецело уважаю.

«Чужие» (посторонние люди), напротив, обращаются, работаем совместно, и так приятно радуется, когда видишь изменения в человеке, ведь он добросовестно выполняет рекомендации. И спустя время он просто преображается: боевой настрой, глаза горят огнём, энергии хоть отбавляй! Из «хроников» они превращаются в «живчиков»! И ведь я тут совершенно ни при чём, лишь показал и рассказал «как», а всё остальное и самое важное делают только они сами!

Раньше, буквально «хвтался» за каждого, кто нуждался в помощи и поддержке, в борьбе с излечением от недуга, но это безрассудное время прошло, после того, как я «набил» свои шишки и оскомину с теми, кто на самом деле не желает лечиться, а любит хвастать своими многочисленными болячками. Или тем, как они «победили» многочисленных врачей, доказав им их беспомощность и несостоятельность, и своё

превосходство над ними. Они гордятся своими болезнями, они просто больны на всю голову и этого не осознают! Это безнадежные пациенты и стараюсь обходить их стороной. Но между тем заметил, что они живут довольно продолжительный период жизни со своими многочисленными, хроническими и любимыми болезнями. Объясняется это просто: паразиту (болезни) не выгодно убивать своего «хозяина», поскольку тогда и он сам погибнет, поэтому у них складывается некий симбиоз взаимоотношений, когда паразит живёт и хозяин терпит. Кто сказал, что у простейших бактерий нет сознания? Есть, и похлеще нашего будет! Теперь я не лечу, как раньше, и если и берусь за кого, то ценю своё время и силы, а потому, беру за это дорого...

Принцип обратной связи нагляден в ситуации, когда врач, который прощупывает пациента, спрашивает, а здесь больно, а тут, а сейчас, чтобы составить «картину» и понять масштабы запущенности заболевания.

Если у кого из вас имеются испытанные на себе или рекомендованные теми, кто это прошёл сам, относительно надёжные методики или некий источник знаний на предложенную мною тему по излечению от онкологии и не только, прошу написать мне. Поделитесь своим опытом или знаниями, поскольку все мы должны помогать друг другу лишь просто обмениваясь информацией. Кроме того, время не стоит на месте и причины заболеваний множатся, как вирус, а потому невозможно одной методикой охватить и победить огромное

множество проявлений этой болезни. Допускаю, нет, я просто убеждён, что под каждый отдельный случай требуется конкретный, индивидуальный план по излечению и соответствующий ему набор методик и техник.

Кроме того, я всего лишь человек, а потому также могу в чём-то ошибаться или добросовестно заблуждаться. Постоянно работаю над панацеей, которая в силу быстро меняющейся ситуации, как мутирующий вирус, должна меняться, обновляться и дополняться, поскольку прежние методы лечения быстро устаревают, становятся не эффективными. Я всё ещё её создаю, модифицирую, видоизменяю и этот процесс бесконечен...

Эту книгу я писал сам и о себе, но для тех, кто потерял себя по жизни, кто столкнулся с этим заболеванием, кто хочет разобраться в эзотерике и познать высшую Суть, которую называют духовностью или просветлением.

Любой целитель и экстрасенс подтвердит вам, как сложно, а порой и вовсе невозможно пытаться лечить своих близких, особенно старшее поколение, которое помнит тебя, когда ты ещё «под стол ходил» и без трусов бегал. Они готовы выслушать кого угодно, только не своего сына, дочь или же внуков. Мы – младшее поколение, по определению не можем знать и уметь больше, чем они, ведь у них опыта жизни побольше нашего будет. С этим не поспоришь. Для них ты не авторитет и слушать тебя внимательно они не станут, а потому их, как правило, просят лечить через своих коллег либо

посредством донесения информации через надёжные и проверенные источники информации. Именно этим я сейчас и занимаюсь...

Книга для моей мамы. Она болела раком молочной железы, но мы её вытащили, а спустя время болезнь снова напомнила о себе, поскольку расслабляться нельзя. Теперь будем работать с ней не заново, а по-другому и с большим усердием. И мы обязательно победим! Если не умом, так Сердцем – обязательно!

Пишите сообщения СМС или в социальные сети, комментарии к постам. Я готов к обратной и честной связи. Пишите письма: деловые, творческие, личные. Даже критика будет полезна, если она конструктивна. Резкость формы не смущает, главное – это доброжелательный тон и конструктив. Шипение же злобствующих неудачников и разного рода троллей – игнорирую и баню пожизненно!

В обратной связи можно привести пример личного и успешного преодоления болезни, поделиться историей собственного выздоровления и методах исцеления. Возможно, озадачить своей неразрешённой проблемой. Дать совет или наоборот спросить рекомендацию. Здесь возможно всё, даже то, что невозможно. Я постараюсь, чтобы каждый был услышан и понят.

«Делясь информацией и опытом – приобретаешь вдвойне, ведь знания должны принадлежать всем!» – авт. Джангар

(философ)

Я не пропал, но учился!

Привет, мои друзья! Я не пропал, не исчез, просто пришлось затратить большое количество времени на обучение. Поэтому не оставалось времени, а кроме того, в этой местности совсем не было связи и интернета, а посему было не до статей и публикаций.

Наконец-то близится наша встреча в Индии со знахарем Рагнаджом, с которым вместе мы проведём ритуал приобщения к пониманию священного растения – дурман Индийский. Я долго к этому шёл и встреча наша неизбежна!

Вскоре у меня появится свободное время, поскольку я уже в Индии. Это Нью-Дели, кафе, приятный и спокойный вечер. Сейчас я жду своего собеседника и единомышленника. Вот немного соберусь с мыслями и обязательно что-нибудь напишу. Информации, фотографий и прочего материала довольно много, надо перебрать. Но с интернетом тут очень туго, дорого и неудобно. Поэтому, как только доберусь до Тадж-Махала, то сразу что-нибудь придумаю и выложу это в сеть. До новых встреч и до связи!

«Великое счастье – найти свою единственную книгу, которая перевернёт мой внутренний мир, и жизнь уже не будет прежней», – авт. Джангар (философ)

Шанти, «мама» – Индия

Шанти (в переводе с санскр.) в философии индуизма и буддизма означает мир, покой, гармонию. Душевное состояние – так называемое, «шанти», то есть спокойное, созерцательное благоговение.

Когда впервые побывал в Индии, то посетил древние храмы, познакомился с местной культурой, религией и моё сознание перевернулось «с ног на голову». Я улыбался во все тридцать три зуба постоянно, словно душевнобольной, причём совершенно беспричинно. Буквально кайфовал от своего пребывания на планете Земля, без причины, просто так. Настроение и состояние такое, необычное.

Вокруг тебя слоняются «священные» коровы, бродячие собаки и нищие, а порой и убогие местные жители, и всё это на фоне общей антисанитарии. Но тебя, впрочем, как и всех остальных, это нисколько не заботит. Тебе просто хорошо. А вокруг солнце, обезьяны, фрукты, девушки и Индийский океан! Все рассекают на скутерах, постоянно сигналият, о чём-то по-своему спорят. Там мне было хорошо, я чувствовал себя прекрасно и возвращаться домой, совсем не хотелось. Это был мой рай на Земле. Моя другая планета, совершенно не похожая ни на что на Свете, другой мир.

Меня удивляло, как местные искренне радовались возможности прикоснуться к белому человеку, словно я сошёл

с другой планеты, а они как «аборигены», воспринимают меня, как инопланетянина! Для них прикоснуться к белому человеку, а европеец – это по умолчанию богатый человек с высоким социальным положением, – означало перенять часть его кармы, т.е. улучшить свою судьбу в будущем. Они умоляли сфотографироваться с ними, чтобы похвастаться перед друзьями и родными, и это не только дети, что целуют твои руки, но и взрослые люди, что мечтают тебя обнять. Сначала мне было не по себе от большого внимания, поскольку они буквально пялились на меня, но потом привыкаешь и обживаешься. Главное – «улыбаемся и машем ручками», вернее, складываем аккуратно ладони перед грудью и приветствуем друг друга: «Намастэ»!

А какие там закаты, просто сказка! Первое время меня просто поражало, как легко сбываются желания и материализуются мысли. В местечке Арамболь отличный клуб и огромное дерево желаний. Стоит чего-то захотеть, как вдруг спустя час-другой, и на тебе, получите – распишитесь!

Помню, как проснулся в своём шалаше из бамбука от крика дерущихся обезьян около семи утра. Вышел на улицу к океану и думаю: «сейчас бы курнуть Мариванны (конопли), расслабиться и снова уснуть, поскольку не выспался, раннее утро». Через десять минут на побережье появляется уставшая компания молодых людей, возвращающихся из ночного клуба, и раскуривает в моём присутствии «косяк». Я даже не успел заговорить, как мне тут же передают зажжённую сига-

рету травы с предложением: «Кури брат, кури, тебе сейчас нужнее»!

В тот же вечер я отправился перекусить в кафешку, что поблизости, заказал блюдо, жду, попивая холодное пиво. Думаю, как было бы сейчас здорово, познакомиться с девчонкой, а то мне одному уже скучно. Не успел допить бокал пива, как вваливаются две девушки, занимают соседний столик и через пять минут сами знакомятся со мной, приглашают за стол. Я немного в шоке от такого приёма и поворота событий, но принимаю приглашение, и завязывается разговор. Ещё через какое-то время девчонки открыто зовут в свой номер продолжить совместное знакомство. Я снова в растерянности... Хочется и колется! Столько всего себе понапридумывал, что в итоге просто отказался, сославшись на занятость. Больше я их не встречал, видимо уехали. Просто не привык к такой «доступности» женщин, а кроме того, на Гоа из-за свободных проявлений «любви» можно легко подцепить венерические заболевания. Поэтому перестраховался, хотя было крайне удивительно, такое совпадение мыслей, действий и действительности.

Приезжие, такие же, как ты или те, кто там обжился и задержался, легко идут на контакт, на общение. Не зная чужого языка, вы легко за вечер перезнакомитесь с кучей народа. А про знакомства с девчонками вообще молчу, это как само собой разумеющееся! А какие там пляжные вечеринки от заката и до рассвета. И музыка на любой вкус. Вся береговая

линия, а это более пятидесяти километров в штате Гоа, усыпана заведениями и развлечениями. А сколько там разных и разношёрстных людей со всего мира, всех национальностей, традиций, приверженцев различных культур, движений и вероисповедания! Ещё немного и я бы побрился налысо, одел бы оранжевые одеяния и ушёл бы в монахи отшельничать по бескрайним тропикам необъятной Индии.

От первой поездки я был потрясён и шокирован, а потом ещё долго не мог в себя прийти, поскольку часть моей Души осталась принадлежать моей Индии. Чего стоит прокатиться на их общественном транспорте, особенно в поезде, это просто «песня», и полный багаж впечатлений вам обеспечен!

Желаете перевернуть своё сознание? Отправляйтесь в Индию, дикарём, на месяц – другой, без гидов и путёвки. Просветление гарантируется! Если, конечно, не умрёте раньше от антисанитарии или ядовитых змей...

Заграничное турне, Азия

Спрашивали? Отвечаю! Вот и закончилась моя европейская, но тут же началась азиатская часть пути. Рад только потому, что сильно отстаю от графика.

Ранее повредил ногу и был вынужден восстанавливаться, а также ждать посылку с новой палаткой (прежняя порвалась и дуги полопались). В азиатскую часть пути войдут: Турция, Иран, Туркменистан, Узбекистан, Казахстан, Таджикистан, Пакистан. Остались в стороне не затронутыми европейские страны: Норвегия, Нидерланды, Бельгия, Франция, Испания, Португалия, Швейцария.

В Европе проведено несколько встреч с местными шаманами и эзотериками, а также посещён Скандинавский центр изучения шаманизма в Швеции. Был приглашен в духовный центр Испании, для чтения лекции на тему; «ИСС – изменённые состояния сознания», но это видимо в следующий раз.

Манит и зовёт Африка, где знакомые люди обещали свести с местным шаманом, исповедующим религию «Вуду», а в другом регионе желаю пройти инициацию (посвящение) в африканскую традицию «Бвити», основанную на приёме священного (галлюциногенного) растения – Ибога.

Почему через Европу и Африку, Индия ведь в другой стороне?!

Всё верно, но тут дело случая, так сложилось. Китай визу более чем на тридцать дней не выдавал, а я не успевал за такой короткий срок его проехать. Иран с визой пока думает. Ехать через Пакистан не получится, поскольку Индия с ним конфликтует и не впустит через свою сухопутную границу. В итоге сложилось так, как сложилось. Кто визу выдал, туда я и поехал.

Более важен сам путь, как процесс, а не конечная цель. Запиши, а лучше запомни; «Не пройдя (должного) пути тебе никогда не достигнуть (искомой) цели». Ведь если я сяду и прилечу на самолёте уже завтра в Индию, то это ровным счётом ничего не даст. Смысл в дороге, в размышлениях, во встречах с новыми людьми и знакомство с новыми способами лечения. На всё это требуется время, а кроме того, своё сознание необходимо изменить, чтобы созреть и понять, осмыслить. Необходимо много практиковать. Такая длинная дорога, для этого и нужна. Надеюсь, немножко ответил...

А вообще общий план и график выложен на моём персональном сайте. Знакомьтесь, кому интересно и следуйте за мной!

Рак Не Дурак, но Учитель (часть 5-я)!

Запомните раз и навсегда! В настоящее время не существует лекарства от рака, универсального и всеобъемлющего, которое поможет всем и каждому, поскольку причины возникновения болезни у всех разные... Это всё равно, что делать прививки от гриппа, а потом болеть им, поскольку прививка всего лишь от одного штампа вируса, а их (модификаций вируса) тысячи тысяч! Это бессмысленная борьба, самообман, подрыв иммунитета и здоровья человека.

Что я хотел этим сказать? «Бороться» с болезнью конечно нужно, но только комплексно и с умом! Ни одно, даже самое лучшее, ультрасовременное или самое дорогостоящее лекарство не решит всех проблем. Тут нужна именно комплексность и грамотный подход. **Что я подразумеваю под этим?**

1. Нужно лечить тело (физиологию), но уже в последнюю очередь, поскольку оно сигнализирует нам о глубоко внутренних проблемах, проявляя именно симптомы вовне (наружу).

2. Нужно менять разум (сознание, мышление) в первую очередь, поскольку от наших мыслей и настроения зависит до 75% успеха всего процесса излечения.

3. Нужно научиться слышать свою Душу (сердце – храм Души), поскольку поняв причину, легче прийти к её реше-

нию и ликвидации её последствий.

Когда в борьбу с болезнью вовлечены Тело, Душа и Дух, – успех неизбежен!

Страх оказывает парализующее действие и подрывает способность организма к самоисцелению. Гормоны стресса подавляют деятельность пищеварительной, выделительной и иммунной систем, а также затрудняют приток крови к жизненно важным органам. Отношение к раку, как к угрозе жизни и врагу, живущему внутри вас, вызывает стресс и отчуждение. Активно приступая к агрессивному лечению, мы неосознанно сами себя убиваем, поскольку с раком нужно дружить, а не объявлять ему войну! Ведь он – это часть тебя самого, только «заблудившаяся» немного, равно как и ты сам...

Первопричиной злокачественной опухоли является страх: страх быть недостаточно хорошим, страх испытать боль или причинить боль другим, страх перед любовью или её недостатком, перед разочарованием, потерей, успехом, поражением, смертью, едой, жизнью и существованием. Все эти страхи не что иное, как плоды страха перед неизвестностью! Люди, взявшие судьбу в собственные руки и изменившие своё отношение к жизни, превратились из пассивных жертв в активных участников созидательного творения, создателей себя новых, себя здоровых и счастливых.

Запомни: «Чтобы счастливо ЖИТЬ – нужно полностью ИЗМЕНИТЬСЯ»!

Готовность и решимость человека взглянуть в лицо реальности, принять её и извлечь урок, который преподносит ему болезнь (к примеру, рак), превращает его болезнь в содержательный, справедливый и правильный опыт, возвращающий людей на путь истинный! Ну, а кто не понял или не пожелал познать этого урока, значит, сработал принцип «естественного отбора», и это его выбор...

Самый эффективный способ борьбы с сорняками – это выдёргивание их вместе с корнями. Точно также мы должны поступать и с онкологией, ибо в противном случае она рано или поздно вернётся обратно.

Когда человек сталкивается с опасностью, то включается выбор или реакция; бороться или бежать. Но в нашем случае гораздо продуктивней – сотрудничество с болезнью. Любая злокачественная опухоль – это манифестация страха. Страх это синоним отчуждения и защиты одновременно.

Ищите силы, а гораздо важнее – ответы, только внутри Себя!

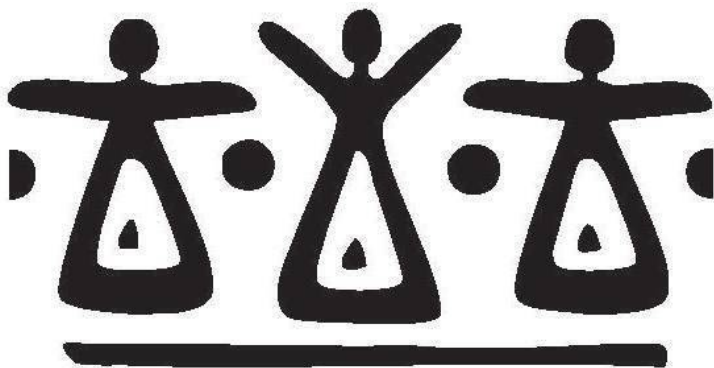
Они имеются у каждого человека, хороший он или плохой не имеет значения, просто пришла его пора, выйти на сцену и сыграть свою главную роль. И оттого как вы «сыграете» эту роль, будет зависеть всё.

Пойми простую истину: **«Непознанная жизнь не стоит того, чтобы быть прожитой»!**

Это всё равно, что всю жизнь любоваться яблоком, но, так и не попробовав его, не познав истинного вкуса, аромата

и послевкусия... Представьте себе мужчину, не познавшего женщину. Он неполноценен во всех смыслах этого слова. Он так и не раскрыл свой потенциал. Не сделал главного. Не исполнил предназначения (продолжение рода). Надеюсь, примеры достаточно убедительные и понятные?!!

«Я – никто, но ты – всё. Поймёшь себя – обретёшь мир и спокойствие, а главное – гармонию и согласие в себе. Будь наблюдательным!» – авт. Джангар (шаман)



«Шишка на лоб и опыт за плечи – поистине лучшее наставление!» – авт. Джангар (философ)

Глава седьмая. СИБИРЬ – МОСКВА

В лесах Сибири

Прямая речь, зарисовки, главное: «Я уехал, потому что жизнь душила меня, словно слишком туго застёгнутый ворот рубашки. Я уехал, потому что шум окружающего мира оглушал меня. Я был ошеломлён тем, что мне ни на что не хватало времени. Я хотел жить медленно, просто и удивительно. Я хотел, чтобы осталось только самое важное!

Я приехал сюда (Сибирь, Оз. Байкал), чтобы приблизиться к тому, чего не знаю: холод, тишина, простор и уединение. В городе часы, минуты, годы ускользают от нас. Здесь время успокаивается. Я свободен, потому что мои дни принадлежат мне. Решил передохнуть, обрести немного спокойствия, покоя. То, что мы имеем, – это не жизнь, для человека... Долгое время я верил, что у меня будет возможность создать семью, стать счастливым, найти своё место. А потом я очнулся, я понял, что меня затянула эта скучная и пустая жизнь. Я ничего не создал, ничего, я потерял себя. Так что я ушёл с работы, перестал верить в то, что жить иначе невозможно и всё бросил: комфортную жизнь, работу, семью, друзей. Я

должен был узнать, есть ли во мне внутренняя жизнь. Я никогда не чувствовал себя таким живым, таким свободным...

Здесь я чувствую себя живым, настоящим и искренним перед самим собой! Я больше никуда не спешу. Жизнь нужна не для того, чтобы прятаться в лесу, вы нужны своим близким. И осознание этого придёт рано или поздно, но всему своё время. Ты уже прошёл часть пути. Будь сильным, продолжай, не бойся. Ты – свободен»!

Похороните меня за плинтусом!

Помните этот грустный, но довольно показательный советский фильм с одноимённым названием? Я буквально наблюдаю достаточно сходные картины и ситуации в нашей жизни, где маленький человечек просто загнан в тупик волею обстоятельств и непростым бытом, а также войной двух поколений за право на собственную жизнь и территорию. В такой ситуации он буквально добровольно готов отдать жизнь, лишь бы этого больше не видеть и так не жить, поскольку это не жизнь! Так его всё это достало. А повлиять на это никак не может. Безысходность!

Но случаются и иные ситуации, и в таком положении оказываются взрослые и довольно успешные люди, добившиеся многого, но им уже ничего не приносит ни радости, ни удовольствия, ни удовлетворения. Человек словно умер внутри, погас, он стал бесчувственным роботом, ему абсолютно уже всё равно. Радостные и трагические ситуации он воспринимает одинаково нейтрально, внутри, словно что-то сломалось или закрылось. Он всё делает на автомате, как зомби, словно Душа его покинула, а тело осталось само по себе болтаться, как балласт на руинах жизни...

Таким людям уже всё равно. Утрачен всякий интерес к жизни. Проходит, вернее, тянется медленно их мрачное и скучное существование. С наркоманами там, конечно,

несколько иная ситуация, они просто как выгоревшая свеча (фитиль остался, но гореть уже больше нечему, топливо всё сожжено) много чего видели и почувствовали, и оттого им уже не интересно и скучно. Жизнь для них серая и убогая, утрачен смысл, потеряна нить жизни...

У меня в арсенале имеется практика (сам её проходил) закапывания человека в землю. Это когда человек сам себе копает могилу, затем его кладут в гроб, забивают гвозди, опускают в яму и засыпают землей. Всё это происходит, конечно, понарошку, по заранее согласованному сценарию, но, тем не менее, человек поистине переживает неповторимые чувства и эмоции, а после у него меняется сознание и отношение к жизни. Человек меняется в корне.

Перекраивает всю свою жизнь заново и начинает жить по-настоящему, получая удовольствие от самого процесса и неся радость своим близким. Он становится совершенно другим, живым, настоящим и буквально пробуждённым от сна!

Это очень эффективная ритуальная практика, которая вытаскивает людей «с того Света» (тьмы), разочаровавшихся в жизни, потерявших всякий интерес и вкус к ней. Пробуйте, дерзайте, опасайтесь!

Заземление

Сейчас я чересчур возвышен, но необходимо незамедлительно и жёстко заземляться, иначе «улечу» безвозвратно! Меня спасут следующие категории «вещей»: алкоголь; мясо; спорт; босохождение и конечно, мои любимые – женщины!

В моде увлечения саморазвитием, магией и духовными практиками, однако мало кто знает, что прежде необходимо надёжно заземлиться. Переизбыток тонкой духовной энергии буквально отрывает человека «от Земли». Он витает в облаках, становится социально отрешённым, теряет всякий смысл и интерес к прежней жизни, её материальным благам и ценностям, привязанностям и обязанностям.

Бытует мнение, что у особо рьяных эзотериков часто съезжает крыша. В целом это верно, особенно если обратиться к шаманским практикам, то можно наблюдать, как шаманы проходят становление (инициацию). В эти периоды они испытывают сильнейшие душевные, психологические и физические кризисы. Так называемая «шаманская болезнь». В результате этой борьбы либо Духи овладевают его телом (болезнь и смерть) и разумом (раздвоение личности и сумасшествие) либо он обретает над ними власть, но уже становится совершенно иным человеком – шаманом!

Часто случается, что неподготовленный человек, не прочно стоящий на земле, уходит в мир иллюзий. Если фокус

внимания постоянно повернут внутрь себя, то тут и начинаются настоящие проблемы: галлюцинации, фобии, навязчивые мысли (пример, «мания преследования») или гиперчувствительность (это как будто с вас сняли кожу, и вы остро ощущаете даже прикосновение взглядов других людей). Как итог: суицид или шизофрения. Задача: научиться переключаться и вовремя перехватывать инициативу, чтобы не тело управляло сознанием, а разум физическими ощущениями. Иначе человек будет пребывать наяву как во сне, подобно лунатику или сомнамбуле.

После путешествия прошло шесть месяцев, в течение которых я пытаюсь вернуться к обыденной жизни, что меня совсем не радует, но является жизненно необходимым...

Когда; «Света выйдет?» А ты – Наташа»...

Иногда просто необходимо, чтобы за тобой кто-то зашёл. Как в детстве. Помните? Звонок в дверь с утра пораньше, мама в ночнушке, а ты не умытая, и не ела, и папа дверь открывает в труселях, а там: «А Света выйдет гулять?»

Ну и, после «только позавтракает», ты уже во дворе. И вы уже заходите за Валькой. А потом просто какая-то игра. Вы вместе решите какая. Может в казаки-разбойники со стрелками, может прыгать в листья, может в «знамя», или в «сало», может брызгаться, набрав воды в бутылки из-под «селены» или «кря-кря» будете. На самом деле, не особо важно из-под чего (просто приятно вспомнить). Хотя, конечно, тогда важно было. Струя разная.

Важно, что играть ты будешь с человеком или человеками, которые за тобой зашли. Ты была – нужна им, а они – тебе. И я думаю, что очень важно и нужно, чтобы так было и потом. Особенно потом. Когда ты вырастешь. Нужно, чтобы был кто-то, который за тобой зайдёт.

И, просто, поинтересуется – как ты? Где ты? Не повреждена ли твоя связь с реальностью? Как глубоко ты погрузилась в свой внутренний, придуманный твоим мозгом мир, заигравшись сама с собой. Кто-то, кто измерит уровень твоей тревожности, пускай даже путём сравнения его со своим.

Просто позвонит в дверь и спросит... уже тебя саму: «А Света выйдет?»... И позовёт играть. И ты, обязательно, выходи. На улице хорошо.

Поверья народные, или старый дедовский метод!

Существует поверье или примета, если не «родит» плодородное дерево, в частности яблоня, то необходимо постучать по стволу обухом топора, приговаривая: «Не будешь родить – вырублю!» И говорят, спустя время, яблоня действительно начинает плодоносить. Работает ведь старый дедовский метод, даже деревья его понимают!

Один мой прадед вообще на все руки мастер был: и пчёл держал, и вино делал, но сам не пил, и рыбу ловил, и необычные плодовые деревья выращивал. Можно сказать, «Мичурин», то есть тот, кто умел скрещивать разные породы и сорта деревьев меж собой либо колировал (одомашнивал) дикие сорта, ну просто творил чудеса! Так, на одном корню яблони у него было до семи различных сортов яблок, и мало того, он умудрялся «подселить» на яблоню ещё и груши. Просто диву даёшься, как это всё работало!

Другой пример, мой дед так делал, но уже с грецким орехом. При посадке черенка на глубине штыковой лопаты клал крышку от жестяной банки, чтобы корень, когда будет прорасти вглубь, упёрся в неё и стал расходиться вширь, во все стороны, тогда и урожай будет хороший, а иначе вымахает исполинским деревом, а толку (проку) будет, как «кот наплакал».

С грецким орехом также проводят манипуляции, если не даёт урожая, а только растёт в крону. Так, в него на высоте человеческого роста вбивают в глубину пары сантиметров несколько ржавых гвоздей, тем самым заставляя опомниться, пробудиться и плодоносить. Т.е. выполнять свою функцию, для которой, собственно, он и был высажен на садовом участке. И это действительно работает! Всем нужна встряска, чтобы опомниться, задуматься и вернуться в то русло, для которого мы были созданы.

Точно так же происходит и с людьми. Они живут в своё удовольствие, прожигают жизнь или наоборот, слишком увлечены трудоголизмом, дабы исполнить навязанную рекламой чужую, и пустую мечту, но не своё предназначение! Тратя на это все свои лучшие годы, силы и здоровье. И только болезнь заставляет их остановиться и опомниться. Благодаря ей, наступает время замедлиться и «крепко» обо всём подумать.

Предсказание (прогноз)

Осенью 2020 года (после выборов президента США) грянет настоящий экономический и затяжной суперкризис. Сроком на девять лет, аналогичный периоду Великой депрессии 30-х годов в Америке. США отпустит сдерживающие искусственные механизмы, и общемировая экономика рухнет, равно как и в России, поскольку бессмысленно будет в пустую тратить нашу «кубышку». Не то, чтобы это плохо, нет, скорее естественный ход событий, который рано или поздно наступил бы, поскольку история имеет цикличность и свои закономерности. Волнообразность. А «мыльные пузыри» имеют свойство лопаться.

По – началу наше государство будет пытаться держать всё в цивилизованном и относительно управляемом русле, накачивая банки деньгами. Кредиты начнут давать почти всем, снизят процентные ставки и даже ипотеку понизят, для создания искусственного круговорота денег и поддержания покупательской способности населения, но это ненадолго и не спасёт положения, поскольку возрастет безработица и упадет себестоимость национальной валюты (рубля).

Ажиотаж на закупку продуктов впрям скоро спадёт, но цены всё же несколько завышенные останутся, зафиксированы. Коронавирус вскоре сам отступит в России, поскольку: «Не так страшен чёрт, как его малюют!» Шумиха вокруг панде-

мии сильно преувеличена, причём намеренно и используется для определённых целей, о которых спустя время мы сами поймём, если мозгов хватит...

Москва уже не будет прежней, многое поменяется. Изменится в корне формат рыночных отношений, а экономика к 2025 году полностью станет цифровой.

Касательно судьбы этой книги. Поначалу она будет недооценена, но с течением времени, когда сработает «сарафанное радио» и «цыганская почта», она наберёт свою силу и сметёт все преграды. Ей не нужна реклама и продвижение, она сама пробьёт себе дорогу в жизнь. Осталось решить одну проблему, как сохранить качество, но уменьшить себестоимость, поскольку именно цена является фактором, «бьющим по рукам и кошельку»! Продолжение следует...

Прополис! Вся аптечка в одном флаконе

Вообще, я большой любитель здорового образа жизни и натуральных средств. Хочу рассказать о таком продукте пчеловодства, как прополис, поскольку он действительно незаслуженно забыт. Природа устроена очень мудро. Человек долгое время мог обходиться без фармакологических препаратов, поддерживая и восстанавливая своё здоровье исключительно тем, что подарила ему матушка-Земля.

Всевозможные травы, корни и другие естественные субстанции справлялись с самыми тяжёлыми вирусами и бактериями, снимали жар, помогали от лихорадки и кишечных расстройств. К одному из таких «кладезей здоровья» относится прополис – натуральное вещество, не только богатое витаминами и минералами для поддержания жизнедеятельности, но и обладающее поистине волшебными лекарственными свойствами.

Непревзойдённый лекарь, вся аптека в одном флаконе, домашний доктор... Как только ни называют пчелиный клей в народе!

Именно благодаря сбалансированному природному составу прополис лечебные свойства имеет просто-таки уникальные: он применяется как иммуномодулирующее, антибактериальное, противовоспалительное и противовирусное сред-

ство. Считается одним из лучших лекарств от множества недугов и помогает справиться с авитаминозом и упадком сил. Такой эффект достигается благодаря сочетанию следующих свойств: противотоксическое, антибактериальное, дерматопластическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, дезинфицирующее, иммуномодулирующее, защитное, антиоксидантное.

Прополис, применение которого особенно актуально в сезон заболеваемости, отлично справляется с уничтожением болезнетворных бактерий, среди которых находятся: вирус гриппа, вирус герпеса, туберкулезная палочка, Candida, грибки и дрожжи, вирус ветряной оспы и др. При этом, в отличие от фармакологических антибиотиков, под действие прополиса попадают лишь болезнетворные вирусы и бактерии, а микроорганизмам, формирующим нормальную микрофлору человека, ничего не угрожает. Это значит, что после лечения пчелиным клеем дисбактериоз и другие проблемы, связанные с нарушением микрофлоры, вам не грозят.

Перечень показаний достаточно широк, но лично я использовал его при аллергических реакциях. Вещества, содержащиеся в пчелином «лекарстве», выступают в качестве антигистаминных препаратов, подавляя симптомы аллергии. Пищевое отравление. Прополис способен быстро и деликатно очистить организм от токсинов, вызвавших отравление, снять симптомы интоксикации и восстановить нормальную микрофлору. Кожные дефекты: язвы, бородавки,

ожоги, грибок и т.д. Пчелиный клей очищает кожу, восстанавливает её целостность и способствует быстрому заживлению даже самых серьёзных повреждений. Его назначают в качестве вспомогательной терапии при диабете, гепатите и даже онкологии.

Конечно, какой-то отдельный, даже самый замечательный продукт природы не сможет решить всех проблем, это не панацея. Но я хочу обратить ваше внимание на то, что существуют и незаслуженно забыты натуральные, а главное, абсолютно безвредные природные средства, которые могут использоваться в качестве терапии или в комплексе с другими приёмами и лечением. И этим, несомненно, надо пользоваться, поскольку наш организм напичкан химией, лекарствами и таблетками, и он вместо того, чтобы бросать все свои силы на борьбу с недугом, распыляет и тратит их на вывод токсинов и побочных действий от лекарств. В борьбе с недугом все вынужденно принимаемые химические и синтетические лекарства необходимо свести к минимуму! И как говорится: «Критикуешь? Предлагай!» Этим постом я делюсь альтернативой, выбор лишь за вами.

«Человек справится с любым недугом, если поймёт, какой урок он за собой несёт!» – авт. Джангар (знахарь)

Глава седьмая. ТУЛА – КУБАНЬ

Личное время

Сейчас я почти счастлив! Почти только потому, что не с кем это всё разделить. А вообще занятие любимым делом делает человека жизнерадостным и удовлетворённым своей жизнью. Потому что он делает то, чего желает сам, а не то, что требует от него жизнь и социум.

Живу на даче в природе, среди леса, вокруг много снега и почти нет людей, кроме охранника на дальнем шлагбауме у въезда в СНТ. Вокруг только живность: собаки, кошки, птицы, а иногда встречаются зайцы, куропатки и белки. Собираю калину, шиповник, облепиху, боярышник, барбарис, прихваченные морозом вкусняшки. Лучшая практика для прояснения сознания – это колка дров, носка воды и уборка снега, наряду с голоданием.

Имеются все условия для занятий любимым делом: тишина, зима, покой, одиночество и природа! После крещенского купания в купели поставил себе цель заняться лечебным голоданием сроком в сорок дней.

Читаю труды учёных, пишу свою книгу, размышляю вслух. Практикую закаливание и гипноз. Иногда намеренно вхожу в транс, чтобы почерпнуть новые идеи и инфор-

мацию. Готовлюсь к новому путешествию (автостопом или пешком). Осмысливаю свою прежнюю жизнь, бросаю вредные привычки и занимаюсь самоисцелением. Наконец-то начал бегать, а то всё лень мешала.

Помышляю перейти на сыроедение, поскольку в последнее время меня тошнит от тяжёлых белков, обработанной, синтетической и консервированной пищи. О результатах моих экспериментов напишу позже, по окончании голодовки.

Вредные привычки Льва Толстого

Выдержки Л. Толстого из статьи: «Для чего люди одурманиваются?»

В период сознательной жизни человек часто может заметить в себе два отдельных существа: одно – слепое, чувственное, и другое – зрячее, духовное.

Слепое животное существо ест, пьёт, отдыхает, спит, плодится и движется, как движется заведённая машина. Зрячее духовное существо, связанное с животным само ничего не делает, но только оценивает деятельность животного существа тем, что совпадает с ним, когда одобряет эту деятельность и расходится с ним, когда не одобряет её.

Зрячее духовное существо, проявление которого в просторечии мы называем совестью, всегда показывает одним концом на добро, а другим противоположным – на зло, и не видно нам до тех пор, пока мы не отклоняемся от даваемого им направлением, то есть от зла к добру.

Вся жизнь людская, можно сказать, состоит только из двух деятельностей: первое – привидение своей деятельности в согласии с совестью, второе – скрывание от себя указаний своей совести, для возможности продолжения жизни. Одни делают первое, другие второе. Для постижения первого есть только один способ: нравственное просвещение, увеличение в себе Света и внимание к тому, что он освещает для второго.

Для скрытия от себя указаний совести есть два способа: внешний и внутренний. Внешний способ состоит в занятиях, отвлекающих внимание от указаний совести, внутренний состоит в затемнении самой совести. Не во вкусе, не в удовольствии, не в развлечении, не в веселье лежит причина всемирного распространения гашиша, опиума, вина, табака, а только в потребности скрыть от себя указания совести.

Освобождение же людей от употребления одуряющих веществ заключается в том, чтобы: открыть им глаза на требование их сознания, и они станут проводить свою жизнь в согласии с совестью.

Завтрак из крапивы

Какое счастье есть то, что хочется! А не ту гадость, что предлагает нам пищевая промышленность, консервы и прочие термически обработанные продукты. Именно то, что просит сам организм, чему глаза радуются, а тело никогда вас не обманет.

На завтрак у меня сегодня свежая крапива, а пшеничная каша грубого помола с кукурузным маслом холодного отжима на обед.

Вкусно, сытно, натурально, а главное – очень полезно! Если кашу я предварительно замачиваю, а потом пять минут варю и добавляю соль для вкуса, то крапиву ем прямо с грядки без всякой термической обработки. Она действительно очень вкусная и сытная, а главное – это универсальное поливитаминное средство, для устранения авитаминоза весной.

В ней столько белков и протеина, что смело, конкурирует с бобовыми, а кальция, примерно, как в молоке. Листья крапивы двудомной содержат витамина С больше, чем лимон, а витамина А больше, чем даже морковь. Богатый набор макро- и микроэлементов, аминокислот, витаминов крапивы обеспечивает лечебные свойства, а также широкий спектр общеукрепляющего и профилактического действия. Белки крапивы содержат 9-ть из 10-ти незаменимых аминокислот, что в купе с витаминной и минеральной группой

позволяет поддерживать высокую интеллектуальную и физическую работоспособность, быстро восстанавливаться после нагрузок и болезней.

В сыром виде крапива способствует свёртыванию крови, а в сушёном, наоборот, разжижает. Очень необычное разноликое качество и спектр действия на организм. В крапиве высокое содержание хлорофилла, что улучшает сердечную и дыхательную деятельность. Регулярное его употребление способно сдерживать развитие онкологии. Это достигается благодаря тому, что происходит снижение кислотности организма, а, как известно, щелочная среда непригодна для роста новообразований. Хлорофилл – это мощный стимулятор жизнедеятельности всех наших органов и систем.

Интересный факт: во время Галльской войны легионеры армии Цезаря били себя кустами крапивы, чтобы согреться. Суп из крапивы со щавелем и яйцом или салат из крапивы со сметаной – вообще вещь отменная. Но я предпочитаю, есть её в сыром виде, так пользы больше и витамины сохраняются. Ещё это отличное средство для детоксикации после пьянки или пищевого отравления.

Открою маленький секрет: если крапиву аккуратно размять в ладонях, то можно смело отправлять сырую прямо в рот! Не боясь уколов и пощипываний. Приятного аппетита!

Не просвещённым посвящается...

Я довольно много пишу и публикую «мысли вслух», причём, зачастую не фильтруя, где-то слишком откровенно и открытым текстом, и не пытаюсь перевести в человекопонятный (ЧПУ) язык. Это бессмысленно потому, что невозможно обсуждать вкус «яблока» с человеком, который его не пробовал. Кто «в теме», те всё поймут и уловят, а другим это просто не нужно сейчас. Для тех, кто не улавливает смысл или считает всё это бредом собачьим, я отвечу: «Конечно, ты прав, возможно, может быть, а лучше – докажи обратное»!

И очень порекомендую посмотреть советский фильм «Кин-дза-за», режиссера Георгия Данелия, а чтобы извлечь смысл, желательно пересмотреть несколько раз. Если всё же и тогда не поняли, то значит ещё не время... не созрели Душой. Братья Стругацкие также много писали из этой серии и на подобные темы, а по мотивам одного из таких рассказов был даже снят довольно непростой фильм с Леонидом Ярмольником: «Трудно быть Богом» (режиссер – А. Герман, 2013г.). Но книга лучше, нежели экранизация!

Многие авторы, дабы не быть оболганными, осмеянными и подвергнуты жёсткой критике, часто свои работы выдают в раздел: «художественная фантастика». Но это не про меня... Я готов держать ответ! И мне есть, что сказать каждому.

Поэтому, друзья мои и недруги, тут всё просто: принимаю

либо нет. Ведь если нам нравится музыка, то мы её слушаем, а если нет, то выбрасываем и благополучно забываем, но не обсуждаем и не критикуем, поскольку не вам решать, что есть что или кто...

На главных воротах Бухенвальда девизом было изречение Цицерона «Каждому – своё» (нем. Jedem das Seine)!

Практика голодания (начало)

Разгрузочно-диетическая терапия (РДТ) по методу профессора Николаева Ю.С.

Для чего я так экспериментирую?

- а.) Чтобы привести себя в порядок;
- б.) Чтобы испытать возможности тела: физики и психики;
- в.) Чтобы ответить себе на вопросы.

Три главных вопроса, на которые необходимо ответить самому себе перед тем, как приступить к новой практике:

- 1.) Понимание (как) того, что делаешь?
- 2.) Осознание (почему) того, зачем это делаешь?
- 3.) Ожидание (зачем) того, какой ждёшь результат?

Обязательные аспекты и условия:

- а.) Отличное настроение и позитивный настрой;
- б.) Прямая осанка, грудь «колесом» и улыбка;
- в.) Твёрдая вера в успех и чёткая постановка задачи в обозначенный срок.

Методы личного самоконтроля: 1.) Самочувствие; 2.) Настроение; 3.) Трудоспособность; 4.) Цвет, запах, состояние кожи и прочего; 5.) Качество сна.

Вхожу в голодание на сорок дней, но без фанатизма (выход по самочувствию). Пью только воду, очистительные процедуры раз в пять дней. Первый и последний день – сухое

голодание (без воды). Чтобы никто не мешал и запахи еды не отвлекали, перебираюсь на этот период на дачу, одиночное проживание среди природы.

Программа во время голодания:

- 1.) Метода индийского врача.
- 2.) Бег или трудотерапия, прогулки.
- 3.) Закаливание водой и снегом.
- 4.) Техника японских самураев.
- 5.) Су-Джок (массаж) или ИСС.
- 6.) Аутотренинг (аудио запись).
- 7.) Видео-курс (спецпрограмма).
- 8.) Гипноз (прокачка и внушения).
- 9.) Лечебные настрои (чтение).

Лечебное голодание, он же процесс аутофагии по – научному, это когда клетки избавляются от ненужных частей, а организм в целом от ненужных клеток. Благодаря этому клетка очищается от попавшей в неё инфекции и от образовавшихся токсинов. Всё лишнее и неиспользуемое «поедается» организмом и выводится генетический мусор.

Именно поэтому, когда ребёнок болеет и отказывается от еды, то это совершенно нормально и не нужно его насильно кормить, ведь тем самым вы ему только вредите. Но поить важно и необходимо, но лишь простой (натуральной) водой, а не кипячёным чаем и куриными бульонами, в качестве растворителя вредных веществ.

Таким образом, организм омолаживается, оздоравлива-

ется и самоочищается. Идеальное и совершенно бесплатное лекарство от множества болезней. Даже тех, которые современная медицина считает «неизлечимыми». Но голодать нужно с умом, грамотно и под присмотром, а иначе можно нанести существенный и непоправимый вред своему здоровью.

Основопологающий принцип: **«Главное – не в том, что ты делаешь, а как ты это делаешь!»** – авт. Джангар (знахарь).

Не случилось?!

Что было запланировано в пути, но не сложилось...

1. Норвегия: Атлантический океан, фьорды, водопады и Тролльстиген (живописная звёздная горная дорога).

2. Амстердам (Голландия): легендарная улица «красных фонарей» и кофешопы с психоделическим оттенком. Это леденцы и пирожные с каннабисом, галлюциногенные грибы и «философские камни» (псилоцибин), ноотропные нюхательные смеси (снафф) и абсент с полынью (зелёная фея).

3. Сербия (Древград): в гости к Эмиру Кустурице в село Мокра Гора (Мечавник). Балканская кухня и культура, декорации из фильма «Жизнь как чудо», Андеграунд и разгульный образ жизни.

4. Греция: священная гора Афон, мужской монастырь и могила Паисия Святогорца. Один из самых уважаемых греческих старцев и духовных лидеров народа, монах Афонской горы. Известен своей подвижнической жизнью, духовными наставлениями и пророчествами. Так уж вышло, что мой путь носит и паломнический характер (оттенок).

5. Иран (Персия): могила Авиценны и древний город Персеполь. Это и дворец Дария и гарем царя Ксеркса. Помните 300-та спартанцев, сражавшихся с Ксерксом?

Там же находится кальдера – кратер потухшего вулкана, заполненный водой. До распространения ислама главной ре-

лигией Персии был зороастризм. Вокруг озера в кольце полуразрушенных стен находится один из главнейших храмовых комплексов зороастрийской религии – великий огонь Адур-Гушнасп, огонь воинов. Он находился на алтаре в виде трёхгранной пирамиды, напоминавшей клинок меча. Собственно, название «Техте-Солей-ман» означает «Трон Соломона». Но ничего, я ещё наверстаю упущенное, хотя и будет это не по маршруту.

Я – умираю, мама...

«Врачи сказали, что мне осталось недолго и скоро я – умру... Ко мне так и ходят все вокруг, выказывают свои сожаления, «переживают» за меня, а мне тошно от них всех, аж блевать хочется. Мне не нужна их жалость и сочувствие. Они меня не понимают!», – авт. Инкогнито.

Пилигрим: «А я открыто говорю, что ты до этого момента и не жила совсем! С чего вдруг ты взяла, что можешь умереть? Если ты – уже давно «мёртвая». У меня имеется реальный пример такого человека, который только и жалел себя, строя невинную, несчастную жертву. Протянул лишь год «с общепринятым лечением» и умер в страшной агонии, так ничего не поняв, потому что никогда прежде до этого и не жил вовсе. А выводы делайте – сами».

Страшен не рак, а те корни, которые он пускает в нашем сознании. Словно разрастающиеся «пышным цветом» метастазы вашего страха перед Ним. Боязнь представь лицом к лицу. Это твой момент истины! Если ты заболел онкологией (раком), то значит пришла пора, выйти на сцену, и сыграть свою главную роль. Пришло твоё время. Ты созрел к трансформации, ведь ты – избранный. И время твоё пришло. Важно не сколько, а как, прожить?!!

Молодые Души (не путать с телами) им ещё жить и жить, перенимать опыт и учиться. У них ещё столько всего впер-

ди, они только начинают свой путь. А потому удовлетворяют самые простые, основные свои потребности и желания: еда, безопасность, секс, развлечения, деторождение, комфорт. Они глупы и примитивны, как будто из каменного века и за них можно порадоваться или огорчиться. Просто, смотря кто и как, к этому относится. Порадоваться потому, что им ещё предстоит всему научиться, познать, пройти большой путь, жизнь только начинается и она – непредсказуема. А огорчиться, поскольку ты уже знаешь, как долог и тернист порою бывает этот путь, полный страданий, боли и разочарований. И чтобы дойти до заветной финишной прямой предстоит много чего пережить. Всё дело лишь в чувстве восприятия (твоём отношении к жизни) и в количестве познанной информации (опыте).

Пример. Находясь в неведении относительно того, сколько тебе осталось жить, а ты предполагаешь, что жизнь большая и длинная, я типа всё успею. Так тратишь своё время на не достойные твоего внимания вещи (имущество) и «заслуги» (признание). Но ситуация кардинальным образом изменится, если ты узнаешь, сколько тебе действительно осталось жить, а как правило, жить осталось совсем – ничего.

Тут сразу всё становится на свои места, а наносное и бессмысленное отпадает. Только взглянув в глаза самой смерти, человек начинает ценить своё время, жить настоящей жизнью и уважительно относиться к ней, как к великому уравнителю. Тебе дали жизнь (энергию), отпущен некоторый срок

(время) и тело (для реализации возможностей), так воспользуйся этим шансом, реализуй его сполна. Сделай, что должен и тогда не о чем будет сожалеть и плакать. Только так, умрёшь с улыбкой на лице, радостными и чистыми глазами, лёгким сердцем, складками в уголках твоих губ и прищуром век. Ты умрёшь – мудрецом, поскольку познал эту жизнь и выполнил свою личную цель. Вот к чему нужно стремиться. К своему – пути, своей – миссии и выполнению только своего – предназначения!

Поэт должен писать (творить словами), кузнец – ковать железо, а человек – проживать свой век мудро и целенаправленно. Каждый должен заниматься своим делом. Мы потому и не счастливы, что заняты чужим делом. Ищем и идём туда, где платят больше, поступаясь своим временем, силами, здоровьем и главное, – предназначением. Идём наперекор судьбе! Словно – рабы, только в это самое рабство загоняем себя добровольно (за деньги).

Каждый должен внести свою лепту в; историю, природу и даже саму – жизнь. Сделать что-то хорошее, в конце концов. Не для себя любимого, а для всех и «просто так». Поэт обязан привнести свой вклад в умы человечества, а не просто, чтобы его узнали или услышали, дабы потешить своё любимое Эго... Разница между ними колоссальная! Поскольку он одарён самой природою способностью чувствовать, созавать и передавать словами, творить – изящное. Ведь слово несёт в себе трансформационную силу, оно порождает –

мысль!

Вначале было Слово, и слово было за дитя (ребёнком), и слово это было – МАМА! Самое первое и последнее, а главное осмысленное слово каждого человека на Земле. Когда мы умираем, то вспоминаем не Бога, а именно маму, которая дала нам жизнь. Для нас – она живое воплощение Бога на Земле, его проекция, его «руки и голова» в действии! Поэтому чтить, любить и молиться нужно на неё, а не на вымышленного персонажа или изображённый образ (лик) иконы. Я не прав?

В одиночку, или как это было?

Каково оно путешествие на полгода в одиночку? Холодно, голодно, жарко, сыро, а порой и одиноко. Расстояние из Москвы через Европу (Скандинавия) в далёкую Индию. Летне-осенний тур на велосипеде. Проживание в лесу (палатка), удобства на улице (туалет), гигиена время от времени (речки, озёра, моря). Из горячей еды только кофе по утрам на газовой горелке. Из тепла – спальник, вместо кровати – коврик. Из развлечений – игра на варгане по вечерам.

Каждый день новые случайные люди, смена локации и поиск места для стоянки. Режим езды и отдыха синхронизирован с Солнцем: подъём на восходе, отбой на закате. Вечерами практики оздоровления и восстановления натёртых коленей и уставших мышц, поскольку болеть в пути не имею даже морального права.

Мой новый приятель Алекс из Финляндии (спортсмен), говорил, что тут важна не физическая подготовка, сколько психический настрой и эмоциональная выдержанность. Вопрос питания тоже важен, иначе на одних фруктах да ягодах далеко не уедешь, требуется очень питательная и калорийная пища (орехи, сало, сникерсы). Жажду утолял минералкой.

Вокруг Света 36%. Прошёл пешком 298 км., проехал на велосипеде 11.461 км. Общее преодолённое расстояние – 14.359 км. Проехал 19-ть стран, побывал в 10-ти крупных

городах, посетил 18-ть достопримечательностей, увидел два Чуда света: Софийский собор в Турции, Мавзолей Гур в Самарканде. Посетил Вангу в Болгарии (одно из самых запоминающихся мест на Земле).

Страны: Россия, Финляндия, Швеция, Дания, Германия, Польша, Чехия, Австрия, Словакия, Венгрия, Румыния, Болгария, Греция, Турция, Азербайджан, Узбекистан, Казахстан, Индия. Хотите изменить себя и свою жизнь, бросайте всё и отправляйтесь в путь!

«Поэт должен говорить глубоко и прочувствованно, а не просто складно», – авт. Джангар (философ)

Родина. Куликово поле

Сражение на Куликовом поле или история одного подвига. Запомни простую истину: «По-настоящему сильные Духом не всегда делают то, что им хочется, поэтому они и сильные...»

Сказ о сражении: «Когда наши войска переправились через реку, они сожгли за собой мосты, чтобы не куда было отступать. Таким образом, сами себя зажали между двумя реками, тем самым обрекая на гибель.

Врагов было очень много. Тысячи тысяч. Вот представь себе: утро, туман рассеялся, и противники впервые близко увидели друг друга. От войска Мамая выехал всадник Челубей – непобедимый воин и стал вызывать наших биться, один на один. А от наших выехал Пересвет, монах Троице-Сергиева монастыря.

Челубей был огромный, с большими руками и копьё у него было самое длинное, которым он убивал любого противника ещё до того, как тот мог до него дотянуться. И знаешь, что сделал Пересвет? Что? Он взял и снял с себя все доспехи. А зачем? Потому что он понял, что есть только одна возможность победить. Нужно позволить Челубею проткнуть себя насквозь, так приблизиться к нему и нанести решающий удар. Монах всё верно рассчитал. Челубей проткнул его своим копьём насквозь. Монах, истекая кровью,

достал врага и убил его».

Вывод: «Никогда не сдавайся. Всегда иди до конца»! Даже тогда, когда исход битвы, казалось бы, предрешён и численное превосходство на стороне противника. Нам не дано всего знать...

Испытания для того нам и даются, чтобы испытать Дух и закалить его либо подать пример другим поколениям. Война не на жизнь, а на смерть, во имя того, за что мы боремся: за детей, землю, ценности и убеждения, за веру!

Сыроедение

Простой пример: человек пьющий колу (или любой иной газированный сладкий напиток), обезвоживает свой организм. Причина в том, что количества воды в ней недостаточно, для собственного растворения, переваривания и усвоения сахаров. И начинается отток воды из организма. Таким образом, организм начинает страдать от жажды без явных признаков самой жажды. Это серьёзная причина многих расстройств, таких как астма, диабет и прочее.

Чем «награждает» нас термически обработанная (варёная, жаренная, другое) и искусственная пища (еда):

1. Пищевой лейкоцитоз (борьба с пищей и аллергия на неё);
2. Отсутствие самопереваривания пищи (мёртвые ферменты);
3. Угнетённая и вредная микрофлора (несварение, понос, запор, изжога, гастрит);
4. Расстройство гормонального фона;
5. Излишние энергозатраты на переваривание пищи. Из серии: «Только встала и уже устала». Хроническая усталость;
6. Большая потребность в воде и энергостимуляторах (чай, кофе, энергетики);

7. Нарушение и разрушение экологии;

8. Бесплезность еды. Это как есть сосиски и думать, что это мясо;

9. Большие энергозатраты и много бытовых отходов. Трата драгоценного времени на готовку еды.

И это только малая толика того, что можно было бы написать. Не говоря уже об уничтожении своего здоровья, преждевременном износе органов и систем, раннем старении.

Ну да ладно, с нами, взрослыми, всё понятно. Мы вправе сами решать, чем нам питаться, травиться или лечиться. Но как быть с детьми? У них нет выбора. Как защитить их от вакцинаций, вредных газированных напитков, чипсов, лекарств и термически обработанной еды, напичканной гормонами, химией, пестицидами и канцерогенами? Выход один: подавать личный пример и вести разъяснительную работу.

Те, кто испытал на себе действие сыроедения, в агитации не нуждаются, да и не всем это действительно нужно. Каждый решает за себя и для себя только сам!

Я попробовал однажды, и мне очень понравилось сыроедить, но есть объективные обстоятельства, а потому по-настоящему и в чистом виде сыроедить долго пока не выходит. Вернусь к этому образу жизни чуть позже, когда обеспечу основные условия, для новой, здоровой и счастливой жизни.

**Memento
mori**

Помни о смерти или помни, что смертен! Никогда не зна-

ешь, что будет завтра и это здорово, иначе бы мы померли от скуки раньше срока, зная всё наперёд. Представьте себе на минутку, как была бы ненавистна и скучна жизнь, если бы мы были бессмертны, просто «день сурка». Чем жизнь короче, тем она ярче и насыщенней, а эмоции красочней и искренней. Тут-то и всплывает на поверхность, что главное, а что второстепенное и не заслуживающее нашего времени, внимания и сил.

Иной раз так хочется поднять руки – «крылья» и взмыть в небо как птица (Душа просится домой), но разум вовремя останавливает, давая понять, что ещё не время, есть ещё дела «здесь». Вообще меня уже дважды звали «туда», но я только сейчас в полной мере стал осознавать себя «здесь» и хотел бы ещё поднабраться «опыта». Я сам решу когда! Порой слушаю песни Игоря Талькова и понимаю, время идёт, но ничего не меняется.

Прозревают (осознают себя) единицы в толпе «умников», но за инакомыслие их проще оболгать «дураками», иначе сломают систему...

«Всё, что меня не убило, сделало только сильнее, поскольку лекарство и яд две части единого целого», – авт. Джангар (экспериментатор)

Глава седьмая. АБХАЗИЯ – КАЛМЫКИЯ

Абхазский «сникерс»!

Кто бы там чего ни говорил, а для путешественника, чтобы выполнить задачу (преодолеть большее расстояние за меньший срок и с меньшими потерями) требуется суперпитательная и калорийная пища. О вредности или эстетичности тут речь, конечно, не идёт.

И так, вот мой рейтинг или хит-парад:

1. сникерсы и кола;
2. орехи и сухофрукты;
3. кавказский сникерс (урбеч);
4. русский сникерс (перетёртое сало с чесноком и на хлеб);
5. сибирский сникерс (пельмени с уксусом);
6. абхазский сникерс (хлеб, масло и толстый слой не шоколада, а аджики);
7. алтайский сникерс (кедровые орешки с мёдом и травами);
8. халва с минералкой;
9. орехово-шоколадная паста, к примеру, арахисовая.

Что-то упустил? Кто предложит что-то новое? А какой батончик знаете вы? И ещё жажду прекрасно утоляет минералка или пиво, а не обычная водичка... Я за здоровый образ жизни, но во всяком правиле есть свои исключения.

Где бросить якорь?

Давно мотаюсь по Свету и ищу то место, где хотелось бы жить, осесть и меня бы всё устроило. Т.е., то место, где я хотел бы «бросить якорь», завершив путешествия, поиски и изыскания. Хороших мест на планете Земля много, но не всё так просто. Недостаточно, чтобы оно было просто хорошим, а требуется, чтобы оно именно мне подходило. Было по Душе, когда человек на своей Земле, т.е. то, как говорят: «Дома и стены помогают»!

Бывает, всё сошлось, но тебе некомфортно, не чувствуешь себя «на своём месте», на своей Земле. И поиски твои продолжаются... Городская жизнь (в Москве), асфальтовые дорожки с вечными пробками и стрессами меня более не прельщает. Своё место – это климат, экология и «качество» земли. На которой хотелось бы дом поставить, сад с огородом разбить и разводить хозяйство. Взрастить большую и дружную семью.

Субтропики манят своей вечной зеленью, экзотикой, изобилием фруктов и большой урожайностью, но я не переношу влажный климат и односезонье. Север (Сибирь) манит и зовёт, но я мерзляк, а короткое лето лишает садоводства, но открывает широкие возможности к рыболовству, и охоте. Житница России – Кубань, изобилует солнцем и морем (Чёрное и Азовское моря), но тут другая «беда». От переиз-

бытка доступных продуктов (картофель, сахар, свинина, молоко, рыба), тяжёлой и жирной пищи, организм забивается, тучнеет и заболевает. Нагрузка на органы пищеварения колоссальная. Это из серии: «Слишком хорошо, аж приторно сладко, а должна быть умеренность во всём».

Опять же, одно дело переехать куда-либо и жить на накопленные или стабильно поступающие средства (пенсия, сдача в аренду жилья, другое), но совершенно иное, когда на новом месте надо работать, чтобы прокормить себя, а это уже совсем другая история, которая всё кардинальным образом меняет. Путешествуя по миру, я понял, что ни Европа, ни Азия мне не подходят по мировоззрению, менталитету и политическим соображениям. И поиски мои продолжаются...

Посыл на будущее... Клуб.

Как показывает жизнь и подсказывает опыт, когда человек остаётся один на один со своей проблемой, то он, как правило, сдаёт, хандрит, пасует, а после медленно, но верно его одолевает недуг.

В любой энергетической практике важна и повсеместно используется коллективная психическая энергия и физическая сила, когда группа людей, сплочённая общими интересами или занятием, объединяет свои усилия, тем самым получается синергетический эффект!

«Синергия – это когда один плюс один равно три, а может и больше», – авт. Джангар (философ). Именно поэтому так эффективны групповые занятия, нежели в одиночку. Наглядно это можно отследить в такой психологической игре, как «расстановки по Хеллингеру», когда все присутствующие включаются в общее энергоинформационное поле и достигают того, что не по силам одному, даже очень сильному человеку.

Наверное, я был бы рад встрече с заинтересованным лицом (спонсором) или группой единомышленников для целей открытия частного клуба с членским участием, для любого желающего в борьбе с раком (как оказывающего помощь, так и болеющего недугом).

Это будет открытый клуб по интересам, для всех онко-

больных, прочих лиц, кому нужна помощь и поддержка. Возможно, в Абхазии, но с обязательным наличием поблизости природного источника натуральной и целебной воды (ручей, колодец, река, ключ, скважина и т.д.). В идеале, это горы или у моря, главное, чтобы подальше от городской суеты и шума. Экологически чистое и спокойное место, где имеется лес и растёт большое количество фруктовых деревьев.

Клуб, построенный на принципе лечебного голодания с упором на духовное пробуждение! Именно здесь можно было бы реализовать все мои методики, техники и методы исцеления от онкологии, а также оказать психологическую поддержку и помощь всем нуждающимся. Это будет местом паломничества, где эзотерики смогут бесплатно читать свои лекции и доносить суть своих идей. Народные целители давать советы и демонстрировать эффективность своих методик. Медики-студенты и психологи проходить практику и осваивать ремесло на деле, а не по книгам. А все нуждающиеся будут получать необходимую бесплатную помощь, человеческое внимание и непосредственное участие в своей жизни.

Клуб лечебного голодания – «Волшебный пендель»!

Волшебный пендель, – красиво проведённая жёсткая поддержка. Грациозный мотивационный пинок, отправляющий человека в высокий полёт мысли и энергичные действия. Штрафной удар – это пенальти в области спорта, хотя раньше его называли не иначе, как «волшебный пендель»

в значении; стимул или толчок к действию. Предложения и замечания жду на электронную почту: avtor2035@gmail.com

Критика

«Лучшее лекарство от самодурства – это здоровая и конструктивная критика!» – автор Джангар (философ)

Вы не друзья и не враги, но учителя мои. Мне нужна и важна ваша обратная связь. Обратная связь нужна, обратная связь важна, поскольку много пишу мыслей и вслух...

Если вы ответите на три простых вопроса, то это даст неоценимую обратную связь. Итак, что мне следует;

1. Прекратить делать (прошлое)?
2. Продолжать делать (настоящее)?
3. Начать делать (будущее)?

Эффективная обратная связь рождается из ответов на вышеуказанные вопросы.

Зачем я пишу это? Хороший вопрос! Информации так много, что её просто необходимо куда-то отложить, чтобы не поехала «крыша», тем самым высвободить место, для принятия новой.

«Бывает, ты хочешь сказать что-то важное, а тебя просят подождать. И ты понимаешь, что, наверное, говорить уже ничего и не надо. Каждое слово и чувство имеют своё время».

Приятные воспоминания. Память

Из воспоминаний и того, что запомнилось, так это то, как я гоняю стаю гусей. Огромная стая диких серых гусей (более двухсот) пасутся на полях Швеции, как кролики, и я гоняю их, как в детстве, ощущая и чувствуя себя ребёнком. Никто не охотится, не трогает их, полное раздолье. С трудом взлетают, большие и жирные такие гуси. Привет охотникам!

Лошади – это страсть! Породистые лошади Швеции. Это страна всевозможных мастей лошадей и разновидностей яхт. Кусочек «хорошей» и сытной жизни на Земле. Они общительные и ухоженные, лошади. Иппотерапия – удивительная штука!

В лесах Финляндии меня ожидала приятная находка, где собирал Сайган-дайля (адаптоген), ягоды, грибы и «сон – траву». Его много, но он декоративный (сорок сантиметров в высоту), а пока собирал чернику, то поневоле обувью проминал кустарник под ногами, поднимался невероятный запах и аромат, который тебя буквально «кумарит». Ты впадаешь в изменённое состояние сознания от обычной прогулки в лесу...

Офисный муравейник – это про Москву. Мёртвые болота и топи Карелии. Хочешь выжить – притворись мёртвым. Животное цепенеет, вводя хищника в заблуждение относительно своей природы. В муравейнике кипит жизнь, микро-

мир. Каждый занят своим делом. И ведь в этом кажущемся хаосе всё организовано и роли распределены. Всё как в жизни или напротив, жизнь, как огромный – муравейник. Все работают, а кому нужно – отдыхают (типа трутней). Попробуйте взглянуть на мир насекомого глазами насекомого. Это сложно, но всё же возможно. Это перевернёт все ваши представления о жизни. Муравьиный мир, есть микрокосм и прообраз даже самой Вселенной. Тут собрались все; работяги и лентяи, солдаты, и королева – матка с единственной, но такой важной функцией. Всё как в жизни, офисный планктон и управители. Москва – привет!

Встреча с цыганятами в Румынии. Знакомство и ругательства на непонятном наречии, поиск общего языка коммуникации. Выманивание, точнее «выцыганивание» денег.

Румыния запомнилась мотопробегом из двух сотен мотоциклистов (байкеров).

Венгрия отложилась в памяти необычным пейзажем. Огромные деревья (ивы) по которым плетётся дикий виноград. Вид, напоминающий замки, горы и воздушные (парящие) острова. Очень красиво, напоминает кадры из фильма «Аватар», хоть и снимали его в Тайланде. Как маленькие олениа играют друг с другом на лесной просеке. Живая природа, живая среда. Редкие кадры в диких условиях, естественной среды обитания. Просто космические виды. Вышло нечто превосходное и неповторимое.

Моя память переполнена сюжетами, красотами и красками

ми жизни. Всё – таки жизнь удивительная штука, если суметь ею правильно воспользоваться!

Завещание

Иногда в нашей жизни случаются «интересные» моменты, когда мы задумываемся о распоряжении всем своим имуществом, поскольку неизвестно или уже известно о ближайшем и прогнозируемом будущем.

Пару лет тому назад, когда у меня был бизнес и дорогостоящее имущество я уже оформлял своё завещание у нотариуса, а после неоднократно его переписывал и дополнял. Но дело тут в другом. Хочу не завещать имущество, как все, а оставить после себя наследие. Это как результат труда или творчества, как картина у художника или песня у автора, или может быть исходный код для программы ЭВМ у программиста. Именно такое, что осталось бы в памяти и приносило бы пользу в будущем, ну хотя бы эстетическую. И, возможно, не отдельному человеку, а стало бы достоянием культуры, приносящее пользу всему человечеству.

Мы все вышли из земли туда и уйдём. Рано или поздно превратимся в прах, всё наше имущество – тлен, а жизнь, точнее суета, – пустое. Вот, великие полководцы оставляли после себя подвиг, они увековечивали своё имя в истории, тем самым оставляли наследие в виде подвигов и невероятных побед. Моя Душа требует именно этого, а не накопления богатств, чтобы потом над ними чахнуть... Настоящее сокровище – это развитый интеллект, разносторонний опыт,

мудрость и чистая Душа.

Завещаю своим детям – память! Как пишут на обороте фотографии: «На добрую и светлую память»! Чтобы если, когда и вспоминали обо мне, то только с улыбкой, пусть даже с иронией.

Я верю, в бессмертие Души! Это проверял сам и неоднократно. Простой пример. Те, кто из экстрасенсов, как и я, умеет «считывать» информацию по фотографии, то довольно нетрудно определить, кто жив, а кто мёртв, но! Допустим, умер человек, но не прошло сорока дней и тогда вас ожидает сюрприз! Он «читается», как живой, поскольку Душа ещё не отошла в мир иной. А за такой «просмотр» и несвоевременное вмешательство, вы так отгрёбёте на своём здоровье и получите свой кармический урок, чревато...

Хочу, чтобы на моих похоронах все смеялись, шутили, рассказывали анекдоты и смешные истории, играла радостная музыка, танцевали, пили алкоголь и курили травку. А в последний путь провожали под аплодисменты, как будто уходит артист. Я желаю, чтобы меня кремировали, но не в душном и грязном морге (печи) с останками других усопших, а на настоящем «пионерском» костре, сложенном из брёвен, как это делают в Индии, а после развеяли прах по ветру в самом лучшем месте – горном перевале Аданге, страны гор и водопадов! Неподалёку от чёрной воды из Башкапсарских источников, там, где берёт своё начало река Бзыбь и Кубань. Хочу, чтобы закончилось всё там, где и начиналось

(здесь меня поразило молнией).

Перед сожжением желаю, чтобы мне провели обряд «проводов Души», согласно Тибетской книге мёртвых (Бардо Тхёдол), которую надо будет читать одному доверенному лицу над телом усопшего ровно три дня и три ночи.

Вы даже представить себе не можете, как важно это для «мёртвых», ведь смерть надо уважить! Хоть тело и не подаёт признаков жизни, но мозг ещё живёт и всё записывает «на плёночку», а после сознание покидает тело и находится в кругу семьи у себя дома либо посещает родных до сорокового дня. Зрелая Душа не боится смерти, это как переступить порог одной двери, за которым другая дверь, другое измерение, другая и новая «жизнь». Там всё иначе, но настоящая и наполненная событиями, переживаниями, радостью и страданиями жизнь именно – здесь, на Земле. Там нет эмоционального фона и переживаний, за некоторым отступлением, ведь в каждом правиле есть свои исключения.

Эти сакральные числа: 3 дня, 9-ть дней и 40-к дней, они взяты не «с потолка», это числа, имеющие особое значение – символическое, духовное, мистическое, религиозное и прочее. Могу долго об этом рассказывать, но как-нибудь в следующий раз...

Бардо

Не можешь победить смерть, то прими её с радостью и как избавление от боли, страданий. Победи её внутри себя. Физическую оболочку не спасти, но Душу – можно! Измени своё отношение к ней...

Ведь какая в принципе разница, сейчас или потом? Я понимаю, когда в самом начале жизни в расцвете сил и здоровья, это одно дело, но когда ты дожил до преклонных примерно 75-ти лет, твоё тело изношено и измучено полным «букетом» хронических заболеваний, и в принципе, ничего уже замечательного впереди не ожидает, а будет лишь хуже... Тогда какой смысл жить дальше и дольше? Зачем? Это я не к тому, что достигнув определённого возраста или перейдя условный порог изношенности организма и тела, пора принять решение о добровольной эвтаназии (усыплении). Нет, речь не о том, хотя и такие варианты возможны. Я имею сказать другое. Дело в том, что жизнь не является самоцелью, хотя после 75-ти какая это уже жизнь, если честно говорить о её качестве...

Человек всю свою сознательную жизнь стремится к изучению Сути природы, к познанию Бога и его замысла. Но, когда на закате лет уже почти рядом, буквально на блюдечке, осталось только руку протянуть и достать, то он пасует... Человек безумно боится собственной смерти. А вы только

задумайтесь на секунду, была ли это жизнь, которую вы провели здесь, на Земле, и много ли у вас есть, чего приятного вспомнить о ней? Приятных сюжетов и событий наберётся не более чем пальцев на одной руке...

Когда нам выпадает шанс пожить, мы избегаем жизни, прячемся, а когда приходит время умирать – мы молим Бога о жизни, чтобы у нас было ещё немного времени пожить. А что мы делали все это время? Куда были потрачены 75-ть лет жизни? На что? На имущество и вещички, которые в гроб с собой не положишь и не заберёшь! На удовольствия, вредные привычки, отношения, которые высосали из нас все соки и мы мучаемся на смертном одре от боли и досады. На любовь к своим детям, но тогда что, по вашему мнению, они должны умереть за вас или пойти вместе с вами, чтобы не потерять эту любовь и отношения? Где ответ на самый важный вопрос? Почему мы об этом не задумываемся?

Смерть – это самое прекрасное событие, что есть на Земле, равно как и момент рождения. И если и пришла пора, то лучше уйти достойно, взмахнув рукой на прощание или уйдя, молча, не попрощавшись, поскольку всё самое важное уже было сказано при жизни и добавить нечего. Вы знаете, как провожают в последний путь артистов? У гроба покойника лежат цветы и все рукоплещают!

Ведь смерть несёт в себе как минимум одно замечательное свойство – это избавление от всего. От ошибок прошлого, от болезней и боли, от привычек, от плохих связей и при-

вязанностей, от ошибочного мышления, от старого и большого тела – это обнуление во всех смыслах. Если бы мы были бессмертны, то не было бы всего остального. Обновления жизни на планете Земля, новых людей, прогресса и эволюции, не было бы сегодняшних – нас! А были бы Адам и Ева, которые страдали бы от скуки и молили Бога о смерти, как об избавлении от страданий. Только смерть заставляет нас почувствовать вкус к жизни! Ощутить её ценность, прелесть, правильно расставить приоритеты и выбрать ценности.

Смерть – наивысшая форма справедливости ко всему, залог обновления. Я сейчас не рассматриваю преждевременную смерть молодых людей или детей, или тех, кто медленно умирает на больничной койке, мучаясь от боли. Я рассматриваю это состояние вообще, как понятие, как философию, как очередную форму Бытия и залога жизни для других, возможно, нас же, но уже в другой физической оболочке. Жизнь и смерть взаимосвязаны, и одно без другого просто не может существовать.

Умирать надо с удовольствием, с благодарностью, с удовлетворением за прожитые годы жизни. Когда Душа уходит без страдания и привязанностей, она уходит чистой, и её там принимают с радостью, как блудного сына, наконец-то вернувшегося домой... Но, когда она страдает или пытается цепляться изо всех сил за всё, что ей было дорого и мило здесь, на Земле, за родных, за удовольствия, за имущество и деньги, то она словно «застревает» между мирами и муча-

ется вечно. Вот уж поистине страдания, вечные и неизмеримые. Именно это аллегорически и называют «адам».

К чему я это всё пишу? Я пытаюсь объяснить, что и там тоже есть «жизнь», но иного качества и меры восприятия. Если здесь «концерт» окончен, то уходить надо с удовольствием, а, не мучая себя и других. Если не верите, значит, вы никогда не путешествовали в загробный мир, посредством специального шаманского ритуала.

Завершение. Круг замкнулся!

Ещё до путешествия приобрёл велосипед с одноколёсным прицепом к нему, дабы протестировать их на наших дорогах и в крайне неблагоприятных условиях (зима, февраль, снегопад, гололёд, на улице -15С, отсутствие обочины). Выбрал маршрут: Москва – Тула и обратно (200 плюс 200 км.). Трудности, с которыми столкнулся: прицеп везёт мало, а велосипед неустойчив и усложняет прохождение поворотов (длинный, как шаланда). Сотрудники ГИБДД «гоняют» на дорогах и запрещают двигаться по трассе, а объездных путей либо совсем нет, либо большим крюком по деревням и полю. Вода в бутылках замерзает, и пить чай или готовить еду становится физически невозможным. Колёса забиваются снегом, а наледь кидает велосипед из стороны в сторону, делая неустойчивым, что крайне опасно и травматично.

Мимо проезжающие фуры прижимают к обочине (в яму), постоянно сигналият из вредности и обдают шлейфом снега, воды и грязи. А ветер от проносящейся на скорости большегрузной машины (фуры) буквально сносит с дороги и выбрасывает в кювет. Лес завален сугробами, дрова сырые, а ночи холодные. Ботинки за ночь калечат (деревенеют) и переобувка превращается в пытку. В палатке сумасшедший конденсат, сыреет спальник, становясь бесполезным, холодным и мокрым мешком. Телефон от холода полностью разряжа-

ется буквально за ночь. Одним словом, сплошное расстройство и разочарование.

Уже на самом подъезде к Туле, на третий день поездки меня подхватили на авто, и тем самым я не дозавершил свой маршрут. Но спустя девять месяцев, уже после возвращения из путешествия, так уж вышло, я снова оказался на этой же трассе, но уже маршрутом в обратный путь, на Москву из Тулы. Просто остановил маршрутку, вышел на трассу и пошёл пешком в Москву. Ближе к вечеру я вдруг вышел на то же самое место, где раньше был подобран на авто. Тем самым закольцевав маршрут и закончив путь.

Это такой кайф: идёшь себе по трассе один навстречу потоку машин, пешком с музыкой в ушах (наушники), поёшь, бежишь, гуляешь, наблюдаешь, размышляешь и улыбаешься. Просто настрой и настроение такое. Чувствуешь себя немного придурковатым, но тебе всё это фиолетово, ты свободен от мнений и оценки твоего поведения окружающими, ты просто идёшь в своё удовольствие!

По завершении путешествия на велосипеде я специально написал целую методичку о том, каково оно путешествие со-ло на велосипеде. В которой изложил все нюансы, проблемы, поломки и правила подбора велосипеда. Всё это имеется на сайте.

Неподалёку от того места, где ночевал, я совершенно случайно обнаружил «портал» в иное измерение. Это необычное сферообразное «окно», посреди леса, у водоёма. Его

выдавало необычное свечение, буйная растительность этого клочка земли и странный шум в ушах при приближении. А ещё было ощущение странного течения времени и чувство тревоги. Компас безобразничал, но камера ничего не фиксировала. Пока должным образом не понимаю, как «работать» с такими явлениями и местами, но внутренне осознаю, что нужен некий «ключ-активатор», для входа в пространство.

Метод самоисцеления (панацея)!

От автора: «Сердечно прошу меня извинить, но я был вынужден целенаправленно изъять метод из текста электронной версии книги и много чего другого, в виду существенных и объективных причин от меня независящих. Дело в том, что действующее законодательство запрещает упоминания о трансцендентном опыте, психоделиках, которые они приравнивают к наркотикам (хоть это и не так) и нетрадиционных способах врачевания, под угрозой уголовного преследования. Ведь таким образом я становлюсь их конкурентом в вопросах лечения и трактовки научных доктрин, в которых у них абсолютна монополия.

Ведь на САМИЗДАТовских платформах (Литрес, Ридеро и другие) запрещены книги, содержащие подробные описания, лайфхаки и инструкции по поиску, хранению, употреблению психоделиков (несправедливо приравненных к наркотикам), изображение их в положительном свете, а также злоупотребление наркожаргоном и специфической лексикой, по которой в интернете можно найти дополнительную информацию. Такие книги блокируются за нарушение законодательства Российской Федерации.

Кроме того, просто прочитав его (метод), человек не поймёт посылы и содержания, ведь слова без действия ничего не значат и не возымеют должного эффекта. Это необходи-

мо осмыслить и созреть к нему (требуется время), ведь всё имеет значение.

В печатной версии книги (бумажной) от ИД «Третьяковъ» под названием; «Сандырак ит, или Живая книга шамана», панацея содержится в полном объёме и многое другое, что я хотел бы вам передать. Для тех же, кто бесплатно скачал электронную версию сей книги предлагаю бартер; вы оставляете адекватный отзыв на той площадке, где скачали или прочли книгу, а я в ответ высылаю вам недостающий файл с рецептом панацеи. Поистине честная сделка, с учётом того, что книга – БЕСПЛАТНА!

Письма прошу направлять на электронную почту: avtor2035@gmail.com

В дополнение скажу, что данная книга всего лишь малая толика от её первоисточника («Живая книга шамана»), в которой отсутствуют более половины изначально задуманного и изложенного текста. Изъяты духовные практики, для самостоятельного освоения и использования, а также предыстория всего того, с чего всё это начиналось.

Это вещи иного порядка, выходящие за пределы познания и ситуации текущей жизни.

А сформулированные и предлагаемые мною: «Путь и учение пилигрима» являются новой парадигмой, для совершенствования мира и спасения твоей Души. В связи с чем, ныне существующие религии всех конфессий косвенно запрещают изучать и познавать то, что ставит их систему управления

людьми в шаткое положение. Ещё раз, сердечно прошу меня извинить, но это не я пишу эти дурацкие законы. Вас держат в неведении относительно всего! Однажды вы это поймёте, но будет слишком поздно...».

Техника японских самураев

Этому научил меня один известный натуролог и большой любитель восточных практик. Техника была опробована мной и использована многократно, однако пришлось её доработать и видоизменить, поскольку в исходной редакции была не столь понимаема и эффективна. Техника эффективна, для набора жизненных сил и психической энергии.

Для того чтобы выжить в современных условиях, принести пользу себе и окружающим людям, каждый человек просто обязан уметь периодически пополнять запасы своей биоэнергии наиболее удобным экологическим и безопасным способом. А не тянуть (энергетический вампиризм) её с близких и любимых людей. Для освоения техники японских самураев – способа быстрой концентрации энергии в центре духовных сил – необходимо определить местоположение этого центра. На своём животе от пупка отмерьте вертикально вниз пять сантиметров. На этом уровне внутри вашего живота и будет находиться центр концентрации духовных сил. Приступаем к выполнению техники или упражнения (как вам удобней) в положении стоя.

Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, тело расслаблено. Поместите центр ладони правой руки на тело в области ниже пупка (на зону центра духовных сил), левую руку положите сверху на ладонь правой руки. Вдохните и вы-

дохните животом (вспомните методику брюшного дыхания), дыхание ровное и спокойное. При каждом вдохе представляйте, как лёгкие активно наполняются воздухом из окружающего пространства. Обратите внимание на то, что вдыхаемый воздух обладает светлой окраской с лёгким голубоватым оттенком. На каждом вдохе воздух концентрируется в верхней части лёгких. Делаем выдох. На выдохе заострите внимание на следующей особенности движения воздуха: воздух из верхней части лёгких мысленно делим на две равные части и направляем их в стороны по плечам. Далее воздух движется по обеим рукам в низ живота, а из ладоней уходит в центр духовных сил. Во время секундной паузы после выдоха постарайтесь «увидеть», как светло-голубой воздух заполняет нижнюю часть вашего живота. Снова вдохните в лёгкие из окружающего пространства светло-голубой воздух. Далее выдохните этот воздух по плечам и рукам прямо в центр духовных сил. И так не спеша необходимо дышать в течение получаса.

Чтобы метод по-настоящему сработал, а не производились обычные механические движения и гипервентиляция лёгких, необходимо активно участвовать в процессе с полным осмыслением всего происходящего. Так, лично я представлял, как вдыхаю чистый кислород (голубые частицы света), тем самым подразумевая набор (забор) из окружающего пространства психической энергии. Далее, после задержки дыхания и его усвоения в лёгких, я мысленно перерабаты-

вал эту энергию и превращал её в энергию жизненных сил, энергию красного цвета (углекислый газ), который позже и направлял в центр духовных сил. С каждым разом, с каждым вдохом, а вдох я делал максимальным, насколько позволяла наполниться и расшириться моя грудная клетка, я мысленно подсчитывал в процентном соотношении, на сколько процентов зарядилась или наполнилась энергией моя батарейка. И так я делал размеренно и не спеша до тех пор, пока заряд не достигал ста процентов. Это и было показателем полного заряда и сигналом к окончанию выполнения упражнения.

Старайтесь дышать ровно и спокойно, так, чтобы светло-голубой воздух из окружающей среды на каждом вдохе плавно втягивался в верхнюю часть лёгких, а на каждом выдохе плавно уходил по рукам вниз, далее из центра ладоней излучался в низ живота (в центр духовных сил). Дышите ровно и спокойно, как вам удобно. Обязательно отслеживайте движение воздуха на каждом вдохе и на каждом выдохе – это изюминка данного упражнения. Вход через нос, выдох через рот. Постарайтесь выполнять упражнение в удобное время два раза в день (по полчаса) три дня подряд. Это поможет хорошо запомнить и освоить его.

По мере успешного освоения упражнения, примерно через месяц, можно внести некоторые изменения (два разных цвета сменяем на один общий) в процесс выполнения данного упражнения. Представьте себе, что в окружающем вас воздухе появилось множество светящихся частиц золоти-

сто-белого цвета. Эти светящиеся частицы воздуха, двигаясь в лёгкие, по плечам и рукам попадают в ладони и далее – внутрь живота. Отслеживаем каждый вдох и выдох. Под действием золотисто-белых частиц ладони постепенно нагреваются, становятся тёплыми, а в кончиках пальцев появляется лёгкое покалывание. Отслеживаем каждый вдох и выдох. Постепенно внутри живота, в центре духовных сил, появляется светящаяся точка, она расширяется с каждым вдохом всё больше и больше. Золотисто-белый свет вдыхаемого воздуха заполняет ярким свечением всю нижнюю часть живота. Яркость свечения внутри живота нарастает, золотисто-белый свет заполняет весь живот, туловище, ноги – всё тело. Тело становится лёгким и невесомым. Отслеживаем движение потоков золотисто-белого воздуха на каждом вдохе и на каждом выдохе.

Ежедневно выполняйте упражнение по 20–30 минут в день (можно суммарно) в течение трёх месяцев. Это минимально необходимое время для того, чтобы вы стали другим человеком – энергетически мощным, сильным и здоровым.

Прощайте!

Прощайте Вам и простите меня. Это был мой последний пост. А если вы так ничего и не поняли, то значит не время. Всё у вас ещё впереди! Теперь я другой и жизнь моя не будет прежней. Я начинаю проживать другую жизнь, в которой не нужны зрители...

Душа должна трудиться! После того, как средневековый картограф, использовав все свои географические познания, заканчивал нанесение на карту известных ему земель и морей, он аккуратно приписывал в незаполненном пространстве: «Место обитания драконов» (Terra Incognita).

Интересно, что и сегодня мы склонны рассматривать незнакомое и непознанное, как пугающее и опасное. Спасибо тебе, мать Драконов! За то, что ты была в моей судьбе. Это был своевременный и полезный опыт. Мой Dragon существенно изменился, вырос и повзрослел!

Что значит просто быть Человеком?! Просто будьте людьми всегда и во всём! Я не мог уйти, не попрощавшись, но я скоро вернусь!!!

Посвящается моим...

Эта книга посвящается маме и папе! И всем тем, кто меня уже «новым» принял, понял и поддержал. Сын, не будь как отец, будь только собой!

В основе любой увлекательной истории – будь то сказка, миф, сюжет для романа или кино – лежит путешествие героя: внутреннее или внешнее. Путешествие как психотерапия, пожалуй, – лучшее средство, чтобы разобраться в себе, выйти из тяжелой депрессии и исцелиться! Эта идея стала путеводной звездой для Джангара, когда он отправился в путешествие, чтобы на своей «шкуре» пережить личный трансперсональный опыт и проверить на практике теорию действенности многих мифологических схем, описанных в знаменитом труде Кэмпбелла «Тысячеликий герой». Но об этом он прочёл значительно позже, а вначале сама жизнь своей невидимой рукой направляла его в Путь.

Автор искренне надеется, что его история, возможно, когда-нибудь станет практическим пособием для людей, переживающих кризис среднего возраста, и превратится в классический учебник по саморазвитию и духовному становлению. На страницах своей книги автор приглашает читателя исследовать зыбкие границы между «Тонким планом» и миром материальным, рассказывая свои реальные истории о нереальных и потусторонних вещах, предупреждая о труд-

ностях и опасностях путешествия в недра собственной Души, вооружая полезными инструментами (техниками и советами), которые в руках «ищущего» приобретут невероятную силу и мощь.

Запомните: «У каждого разумного существа (человека) обязательно должен быть план по жизни. К достижению, которого он идёт только своим путём все оставшиеся года сознательного пребывания на планете Земля. Это его – «песня Силы». И пока «твоя песня не спета», а ты «не сыграл в ящик» – нужно поторапливаться, найди и реализуй себя!

Без главной цели жизнь его пуста и бессмысленна, которая будет приносить лишь разочарования и горечь потерь. Ведь он не знает, чего хочет на самом деле»?!! Удачи всем искателям Духа!

Я – глубоко несчастна!

[18.05, 10:31] Она; Это ты мне будешь говорить про то, как быть счастливым без денег??? Я всю жизнь живу без них, п.ч., их не зарабатывала сама!!! И прекрасно понимаю, что это такое (зависимость от других). Это ты всегда был при деньгах и ещё бесился от этого! А теперь ты вдруг прозрел! С ума сойти. Молодец. Удивил меня, прям!

[18.05, 10:34] Она; То, что я несчастлива – это вопрос не к деньгам, это вопрос к СМЫСЛУ жизни, которого – НЕТ! П.ч., я ку-ку! И вижу этот мир по-другому! И не такая, как все! И мне реально задолбалось быть не такой, как все. Чувствую себя вечно изгоем! У меня уже нет ни зависти, ни злости. У меня уже вообще нет никаких чувств! А нет, – есть! Есть ПУСТОТА и ОДИНОЧЕСТВО! Короче, я не хочу себя жалеть. Я вообще ничего не хочу!

[18.05, 10:37] Пилигрим; Приезжай, пообщаемся. Покажу тебе обратную сторону жизни. На море позагораешь, в горы прогуляемся. Чистый воздух лучше, чем бездушная Москва.

[18.05, 10:42] Она; Не хочу я твоего моря! Так, что радуйся сам своему счастью.

[18.05, 10:44] Она; И лучше быть одной, чем быть по 105 раз униженной и оскорблённой! Я – одна! И уже к этому привыкла. Ничего ни от кого не жду и не хочу. И помощи ни у кого не прошу! И кому, какая разница, что у меня про-

исходит?!

[18.05, 10:46] Она; Ну что мне делать, если жизнь – дерьмо?! Я это уже давно поняла и каждый день в этом убеждаюсь! Да и что может разрешиться? У меня может стать только хуже. Это же у меня. А у меня всё через жопу! И я уже ни во что не верю! Мне жизнь чётко и ясно дала понять, что я одна в этом мире. Нравится мне или нет, меня никто не спрашивает! Поэтому я тоже стала чёрствой! А, я чувствую, что скоро умру... Больше, ничего не чувствую.

[18.05, 10:52] Пилигрим; О чём ты мечтала в детстве?

[18.05, 10:53] Она; О лошади... Это первое, что пришло в голову. [18.05, 10:53] Пилигрим; Подарить тебе лошадь?

[18.05, 10:54] Она; Я про ЖИВУЮ!!! [18.05, 10:54] Пилигрим; Я – тоже.

[18.05, 10:56] Она; Где я её буду держать???

[18.05, 10:57] Пилигрим; Это уже думай сама.

[18.05, 10:58] Она; Ты издеваешься надо мной?

[18.05, 10:59] Пилигрим; Ничего смешного в этом не вижу. Я вполне серьёзен. Мечты – должны сбываться!

[18.05, 11:01] Пилигрим; Ты – родственная и близкая мне Душа. Я не могу просто так забыть и бросить тебя. Моя миссия – помогать. Чувствую, что тебе нужно помочь. Осуществить твою мечту.

[18.05, 11:07] Она; Смешно. И не нужно. Каждому своё!

[18.05, 11:09] Она; И лошадь мне никакая не нужна! Короче, это всё бред!

[18.05, 11:15] Пилигрим; У тебя потеряян смысл жизни потому, что ты не знаешь себя – НАСТОЯЩУЮ! Приезжай, я всё покажу и расскажу. Вернее ты сама всё увидишь и поймёшь. Должна понять...

[18.05, 11:24] Она; Мне всё равно! Я вообще могу из дома месяцами не выходить! Не верю ни во что. И вообще, ну вообще не во что! Хочу умереть...

[18.05, 11:37] Пилигрим; Приезжай! Познакомлю вас друг с другом. Тебя – сегодняшнюю и тебя – настоящую, как в детстве! Жду...

О чём эта странная и эмоциональная история (переписка)?

Каждый её поймёт по – своему. Суть лишь в том, что близкий мне человек (хоть и в прошлом) потерял смысл жизни и всерьёз подумывает о самоубийстве. Причём не в первый раз. Меланхолия, хронический депресняк, безысходность. Когда отсутствие перспектив после 35-ти лет, для незамужней девушки без профессии (опыта работы) и опоры (мужского плеча) превращает её жизнь в безрадостную ежедневную пытку. Недостаток солнца лишает организм даже возможности порадоваться по малейшему поводу, поскольку природная химия (гормон счастья) не срабатывает. Человек не способен переключиться и начать уже строить собственную жизнь. Цепляясь за обломки старой, точнее той, что от неё осталось... Вместо того, чтобы решиться на прыжок и переплыть реку, человек продолжает бессмысленно хватать-

ся за последние обломки тающей льдины. Оттягивая неизбежное и тратя своё драгоценное время... Не решаясь на поступок, который так жизненно необходим, для движения по жизни вперёд! Проблематично помочь человеку, который от помощи отказывается. Но именно он должен сделать свой первый шаг, просто протянув руку...

Финал

Чем начиналось, тем всё и закончится. После долгого путешествия мы приходим, возвращаемся в исходную точку. Земля ведь круглая. От себя к себе, но уже другому. Всё возвращается на круги своя. Всё в этом мире уже было, есть и будет. Только потому, что жизнь наша коротка (столетие), мы не способны увидеть, осознать и осмыслить эту закономерность.

Шаманизм – это не вера, а образ мыслей, вернее, это и есть сама жизнь. Моя жизнь, такая как, я хочу, а не та, которую мне навязывают. Это зов Духа! Призвание, и если хотите, то состояние ума. Мир, в котором мы живём, – далеко не единственный. На самом деле он многомерен. Существует другая реальность и множество других миров. Практикуя осознанные сновидения, выход из тела, астральные переходы и шаманские путешествия постепенно понимаешь, что всё не просто так, но всё же доступно... Философия отлично трактует эту закономерность.

Верный способ всё изменить – отправиться в путь. Дорога нас изменит. Мы никогда уже не будем прежними. В этом путешествии во сне и наяву, я нашёл – себя, своё – призвание (ремесло), а главное – исцелился САМ! От этой поездки – путешествия у меня осталось столько впечатлений, что теперь будет, чем поделиться на старости лет со своими внука-

ми, но это ещё не конец. Напротив, осталось более половины мира, и до Африки я так и не доехал, где меня давно ждёт вождь племени, исповедующий религию Бвити с использованием в процессе инициации священного растения Ибога. Даже название созвучное, для приобщения к Нему!

Эго. В начале пути я огласил, что хочу побороть свои недостатки. И если с обидой и ревностью справился, то с гордыней видимо ещё предстоит поработать... Книга не об Эго, а о принятии его в себе. Ведь это часть меня, без которого я НЕ я. Если бы не Эго, я не написал бы этой книги никогда... А когда я совсем «зарываюсь» от своей мнимой значимости и гениальности, то просто иду на поле и собираю коровьи лепёшки (навоз). Мне – помогает, но не всегда...

Я нашёл всё, что искал и даже больше! Нашёл себя, нашёл её. Познал этот мир. Нашёл даже больше того, на что мог рассчитывать. Сейчас мне хочется любить весь мир. Хочется просто улыбаться. Я люблю всех вас и желаю вам ощутить то же самое. Это не передаваемо никакими словами. Это новая жизнь, новый виток, новая ступень. Произошла мощная трансформация. Пришла НАСТОЯЩАЯ ЖИЗНЬ!

И как сказала моя хорошая знакомая (хиромант): «Самое прикольное, что стрижка только началась! Впереди столько ещё вкусного и интересного. Белой тебе дороги, шаман»!

«... закрывая глаза – просыпалась Душа, расправляя лучистые крылья...»

«Редкая удача – найти свою единственную книгу, которая перевернёт мой внутренний мир, и жизнь уже не будет прежней», – авт. Джангар (шаман)



Отсылки к источникам (литература):

В книге были использованы обороты речи или отдельные выдержки диалогов главных героев из следующих фильмов: «American Beauty» (1999); «Mr. Nobody» (2009); «The Shack» (2017); «Dans les forêts de Sibirie» (2016); «Замысел» (2019); «Палата №6» (2009); #Mr. Freeman, Part #58 (мультфильм).

В нижеуказанных постах содержатся частичные отсылки к трудам других авторов, а именно: #Родителям мальчиков (выдержка из книги: «Неуправляемые подростки», автора Алексея Булгакова); #Энергетическая практика: «Гармония» (выдержка из книги: «Атлас самопомощи», автора Николая Шерстенникова); #Закон курятника (выдержка из сборника стихов, автора Леонида Захаркова); #Постулаты и воспитание детей (выдержка из книги: «Трансёрфинг реальности», автора Вадима Зеланда); #Метода индийского врача (выдержка из книги: «Будьте здоровы, или Помогите себе сам», автора Геннадия Кибардина); #Дикоросы или целебные и съедобные сорняки (выдержка из книги: «На подножном корму», автора Сергея Верещагина); #Практика овеществления (выдержка из книги: «Спас. Записки наблюдателя», автора Анатолия Скульского); #Практика маятника: «Вопрос – ответ» (выдержка из книги: «Биолокация, биоэнергетика, биоритмология в спорте и в повседневной жизни»).

ни», автора Валентина Команова); #Душа... (выдержка из сборника стихов, автора Константина Бальмонта); #Техника японских самураев (выдержка из книги: «Будьте здоровы, или Помогите себе сами», автора Геннадия Кибардина); #Флавиан. Восхождение (выдержка из одноименной книги, автора протоиерея Александра Торика); #Медитативная практика: «Тратака» (выдержка из книги: «Медитация. Самовнушение. Аутотренинг. Самые эффективные психотехники», автора Бориса Акимова); #Песня; – «Я всего лишь, человек» (перевод песни «Human», автора Rag'n'Bone Man); #Памятка туриста-выживальщика (выдержка из книги: «На подножном корму», автора Сергея Верещагина); #Когда; «Света выйдет ? А ты – Наташа»... (выдержка из сборника стихов Натальи Побоженской); отдельные выдержки текста из книги: «РАК не приговор!», автора Андреас Мориц.

Отдельно отмечу, что представленный в книге материал является результатом моего интеллектуального труда, за исключением прямых ссылок к их авторству иными лицами. А некоторые отдельные фрагменты и положения книги, например; «Метод самоисцеления (панацея от рака)» являются личным изобретением (ноу-хау), не имеющего аналогов в мире.

Юридическая (правовая) информация:

1. Материалы книги являются интеллектуальной собственностью автора. Авторские права на изложенные в книге программы для сознания и подсознания, описываемые техники для работы с ними, практики, упражнения, рецепты, а также метод самоисцеления (панацея) от онкологии (рака) принадлежат их автору – Джангару. Запрещено копирование материалов данной книги и их публикация (также частичная), в печатных изданиях, сетях и иных источниках и/или их коммерческое использование без согласия автора.

2. Материал, что излагается в книге, является моим субъективным, возможно, и ошибочным мнением. Если отдельные фразы или выражения затрагивают вашу «тонкую душевную организацию», то прошу меня строго не судить, ведь это всего лишь моё личное мнение, а человеку свойственно иногда заблуждаться.

3. Любые совпадения или обрывки фраз случайны либо не намеренны, кроме прямо поименованных источников.

4. Автор – не врач, а по сему рекомендации и советы, изложенные в книге, не подменяют официальную медицинскую помощь, поэтому прежде проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом. Настоящее издание не является учебником по медицине.

5. Отдельные и незначительные фрагменты книги взяты из открытых источников информации (сети интернет), а по сему невозможно установить первоисточник, в связи с чем авторство данных строк принадлежит их авторам.

6. Ничего не пропагандирую, никого ни к чему не призываю, не даю советов и рекомендаций, а сама книга не является рекламой или предложением услуг. Это не руководство к действию, а информация к глубокому осмыслению и свободному размышлению. Буквально, пища для ума.

7. Всё изложенное в книге – правда, но это не точно...

8. Энтеогены – не наркотики! И тем не менее, к употреблению последних не призываю и ничего не рекламирую! Автор категорически против наркотиков и их пропаганды в любом виде. Материалы книги несут повествовательный характер и никого ни к чему не обязывают.

9. Материалы, размещённые в книге, не носят какого-либо коммерческого или рекламного характера. В этих строках выражено личное мнение автора, которое может кардинально отличаться от мнения читателя, и это нормально.

10. Автор материалов, размещённых в книге, не несет никакой ответственности за действия, которые будут предприняты читателем по прочтении этих сведений, а также за неверную интерпретацию их содержания.

11. Книга предназначена для здравомыслящих лиц, достигших совершеннолетия, с развитым критическим мышлением, адекватной оценкой и положительным (жизнеутвер-

ждающим) отношением к жизни, а также абсолютно здоровой и устойчивой психикой.

12. Автор не гарантирует, что при помощи описываемых в этой книге способов вы достигнете каких-то строго определённых результатов. Есть очень большая доля вероятности, что именно так и будет, но чётких гарантий здесь никаких нет и быть не может в виду объективных и субъективных причин.

13. Ни автор, ни правообладатели, ни распространители данной книги не несут абсолютно никакой ответственности ни перед кем за какие бы то ни было последствия, как прямые, так и косвенного характера, которые могут стать результатом прочтения данной книги и/или использования любых описанных в ней техник и содержащейся информации.

14. Запрещено использование изложенных в книге методов, рецептов, упражнений и прочего лицами, страдающими опухолью мозга, эпилепсией, повышенным артериальным давлением, а также лицами, имеющими психические заболевания и/или находящимися на лечении с использованием психотропных средств и транквилизаторов. Категорически запрещено использование данных техник в период беременности и родов.

15. Продолжение чтения данной книги означает полное принятие читающим данных условий, а также полный и абсолютный отказ навсегда от любых претензий любого характера к автору, правообладателям и распространителям этой

книги в связи с любыми результатами прочтения и использования книги или отсутствия таковых результатов.

16. Многое из того, что написано в этой книге, является отражением моего личного опыта. Я не претендую на то, чтобы считать себя истиной в последней инстанции, и не утверждаю, что моё видение предмета единственно верное, но всего лишь излагаю свой практический опыт и опыт моих знакомых, занимавшихся изложенными в этой книге практиками и делившихся со мною результатами этих работ.

17. Все замечания, комментарии, предложения и жалобы, прошу направлять мне на электронную почту, а я постараюсь ответить каждому персонально и адресно.

Спасибо за внимание!

Настоящая электронная версия книги: «Живая книга шамана» – является урезанной и неполноценной в виду изложенных выше причин (требование законодательства), в отличие от бумажной версии (печатной), выполненной и распространяемой ИД «Третьяковъ», с которыми я сотрудничаю на паритетных началах.

Автор – Джангар (шаман). Контакты для связи: E-mail: avtor2035@gmail.com. Соц. сети (никнейм): [dzhangar_shaman](#) или Джангар Ойратов. Сайт: www.jangar.ru

Присоединяйтесь в социальных сетях, для взаимного общения и обмена опытом. С некоторой периодичностью (раз в три дня) там я публикую новые посты или выдержки мате-

риалов из следующих частей книги (трилогии).

ПОДАРОК! Видеоотчёт (ролик) о моём путешествии («Европейские каникулы, 2019. Шаман в пути, или как я искал себя настоящего!»), рассказанном в этой книге (ссылка на канале You Tube): <https://youtu.be/TASpgL46spc>