



УДУШЬЕ

Во мне

Что сомной?

Диана

Кацапова

12+

Диана Денисовна Кацапова

Удушье

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65891382

SelfPub; 2021

Аннотация

Восьмиклассница Анна Липова терпит ужасную боль – измену парня. До этого она очень сильно любила его и у них даже был небольшой роман. Девушка не может пережить этой ужасной проблемы и просто отпустить возлюбленного. Из-за этого у Аньки начинается «удушье» – приступы каждый день. Как Анна будет бороться с этой ужасно неприятной напастью – вы узнаете в этой книге.

Диана Кацапова

Удушье

Глава 1 Последний звонок. Школа, до свидания

Зашумели машины за окном. Погасли последние фонари.

Люди вновь, как, впрочем, и каждый житель города Екатеринбург, проснулись и поспешили кто куда. Кто на работу, кто в школу, кто в институт, кто в колледж, а кто погулять вышел из дома. Это Анна Липова наблюдала каждый день. Анька не спала уже третью ночь, а сидела у окна и думала о школе и об уроках, даже и не пытаясь заснуть. Девушка ждала момента, дарящего радость за три месяца весны. Аня ждала «Последнего звонка», или линейки, посвящённой дню окончания учебного года. Каждый год в школе Анны «Последний звонок» проходил на школьном дворе тридцать первого мая. Тот год исключением, конечно же, не стал. Да, так же линейка проходила 31 мая. Восемь лет подряд это наблюдала юная Липова. Аня сидела и глядела на праздничную школьную одежду. Школьной формой Анны в тот день был сарафан с оборочками, белая блузка с кружевным воротником и капроновые колготки. В этом Анька и решила идти на линейку в честь окончания учебного года. Учебный год пролетел у неё быстро... но радости не было. Некое волнение томилось в груди Аньки Липовой. Девушка боялась опозориться. Опозориться перед мальчиком, в ко-

торого Аня влюбилась. Анна влюбилась в него ещё с пятого класса и три года носила это чувство в себе. Этим мальчишкой, так невзначай укравшим сердце Анны Липовой, стал одноклассник Анны- Петька Иванов. Мальчик как мальчик. Ничего в Пете привлекательного не было. Но Анна любила его. Безусловно, просто так.

Анна не могла заставить себя встать со стула и взять сарафан, который висел на шкафу... ноги будто присосало к полу. Аня Липова смотрела на проходящих мимо дома Анны людей. Погода ничего весеннего из себя в тот день не представляла. Но ...

Аня с мыслью о Пете вдруг встала, взяла одежду, висящую на вешалке в открытом шкафу и, держа блузку, колготки и платье у себя в руках, села на кровать. "Петя..." – повторять имя этого парня было приятно Ане. Эти глаза, эти волосы... ресницы... ласковый и безумно нежный голос... Петька не пользовался авторитетом у парней из класса, но... но всё-таки... Петька Иванов сводил с ума Анну, как только Аня встречалась с ним. Сердце Ани Липовой начинало биться чаще, а взор вдруг сразу затуманивался. Но это было не самочувствие, а безумная радость того, что Анна встретила парня, которого любила... Аня думала, Петя будет дружить с ней. Ну а потом Петька станет старше и признается повзрослевшей уже Ане Липовой в любви, и Петя с Аней навсегда будут вместе. Аня ждала этого момента. Сидела на кровати и не одевалась, а ждала.

Сидела на кровати и ждала. Да, умом Анька понимала, что ничего не изменится... но сердце диктовало совершенно другое. Это разногласие делало так, чтобы Аня потеряла рассудок... потому что Анька действительно уже постепенно начинала сходить с ума. «Может быть, это просто потому, что я не сплю?!» — думала она. — Я же просто не спала ночами... нет... враньё... мне просто нужно встретится с этим Петькой Ивановым... а потом что? Лето? Забыть про него не получится... никогда. Я всё равно буду его любить и помнить, а забыть про него на целое лето у меня не получится никогда!» И Анна начала одеваться.

Резво, с мыслями о школьной линейке, Аня сначала натянула на себя блузку, а затем колготки... и сарафан. Вскоре на свои ноги Анна надела прекрасные блестящие чёрные туфли на каблуках, после чего она встала с кровати, надела рюкзак на плечи и... и вновь задумалась о Пете. Вот он, парень мечты... бирюзовые глаза и белоснежная улыбка могли затуманить разум любой, даже самой адекватной девушки. Петька был ловеласом и настоящим лицемером. Он всё делал, чтобы быть отличником... это для Пети было какой-то клоунадой, каким-то шоу... но всё менялось, когда «на сцену», а именно, когда перед Петькой показывалась она- Анька Липова. Тогда Петя Иванов показывал свою истинную сущность, он не лицемерил... при Ане- никогда. Ане Липовой хотелось верить, что она нравится Петьке, ей нравилось в это верить, и она в это верила.

Анна вдруг опомнилась. С ноги открыв дверь, девушка, волнуясь и боясь чего-то или кого-то, вышла из комнаты и по лестнице побежала вниз, где и находилась дверь на улицу. Она бежала, бежала, бежала по ступенькам, которые, казалось Анне Липовой в тот момент, никогда не закончатся.

Вдруг Аня столкнулась со своей мамой, Еленой Сергеевной. Женщина смотрела на Аньку. Смотрела долго и строго. Было у Ани Липовой чувство, что та чего-то от неё хочет или даже требует. Но чего? Догадаться не получалось. Видя на взгляд своей мамы, Аня сразу теряла дар речи. Женщина сжимала в руке полотенце... но вскоре Анька с опаской заговорила:

– Мама?!

– Привет. Доброе утро.

– Я в школу. На линейку, можно?

– Да, иди.

И Анька выбежала из дома, спеша на «Последний звонок». Она опаздывала и поэтому мчалась всё быстрее и быстрее с каждой секундой. В некоторых местах девушка останавливалась, чтобы перевести дух и вновь восстановить своё дыхание. Сердце отбивало сумасшедший ритм, едва она вспоминала о Петьке...

Вот она! Вот она, школьная линейка. Анька Липова даже не поняла сама, как она оказалась там, среди шумевших подростков, ребят из начальной школы, ребят из старших клас-

сов и первоклассников. Старшеклассники суетились больше всего. Они, казалось Ане, заполняют почти всё пространство школьного двора. Но... но кое-что ещё поняла Анна... она вдруг осознала, что восьмого «А», в котором эта девушка и училась, не было. По крайней мере, Анька его не видела за спинами ребят из старших классов.

Сердце Ани бешено заколотилось, едва она подумала лишь об ужасном. Анька подумала о том, что она опоздала на линейку. Боль и обида вдруг пронзили девушку... а ведь она так ждала того дня, так ждала! Старшеклассники болтали о чём-то своём и веселились, в то время как юной Анне совершенно не было весело. Ей было даже грустно и обидно. Но Аня Липова не плакала. Она просто шмыгнула носом и поднялась на цыпочки. Анька наконец-то увидела весь школьный двор. Анна оглядела всё вокруг себя. Не оставила она нерассмотренным и школьный дворик с дырками в асфальте... но нигде не было Аниного класса. Ну нигде! Вообще... не было, и всё тут. Тогда Анька решила, что она просто перепутала дни и линейка просто в другой день. И тогда Аня Липова, тяжело вздохнув, решила уже идти домой и пересмотреть сообщение от учителя в классном чате. Но вдруг...

Вдруг кто-то дёрнул Анну за косу. Девушка, раздражённо пыхтя и нехотя, обернулась, готовясь ударить шутника рюкзаком... но вдруг Анна Липова растаяла от счастья. Рядом с Аней стоял и улыбался...

– ПЕТЯ?! – спросила Аня.

– Привет.

– Где все?

– Как это «где»? На линейке!!!

Петька взял Аньку за руку и пошёл к своему классу. Анна, радуясь, вся светилась от безумного счастья. Ей было весело. Весело... и в то же самое время как-то непривычно. Детская симпатия переходила во что-то иное, совсем неизвестное Анне Липовой чувство. От своей матери она слышала про понятия «страсть» и «любовь», которые несколько отличались от симпатии... но что из этих двух понятий ощущала Аня в тот момент?! Анна сама не знала. Понимала Аня тогда только одно, а именно то, что с Петей она чувствует себе прекрасно. И ей никто не нужен. Никто, кроме него.

Наконец Анька и Петька дошли до толпы людей. Учительница держала табличку с надписью «Восьмой «А» класс». Петя, сверкая своей замечательной улыбкой, отпустил Анну и, не переставая улыбаться, растворился в толпе. Но вдруг Аня, когда одноклассники её встали в шеренгу (Анька встала тоже), увидела, что Петька стоит рядом с девушкой из её же, Аниного, класса. С девушкой по имени Мира Аслоррива. Анна ревновала Петьку к «Угольной девчонке», как она мысленно окрестила Мирославу за её чёрный, похожий на уголёк, цвет волос. Петя обнимал Миру за талию, а талиш, краснея, хихикала. Аньке вдруг показалось, что Петька больше не любит её. И эта мысль заставляла сердце Ани сжиматься и разваливаться на мелкие кусочки. Но любил ли

этот Петя Анну?! Ане Петька ведь ничего не говорил про его любовь к ней, так что... возможно, у них была просто дружба? А сейчас Петя наконец-то нашёл любовь всей своей жизни?

Анна слышала этот давящий её душу смех. Смех Петьки Иванова. Он был счастлив... он был счастлив с этой... с этой девушкой по имени Мирослава... возможно. Возможно, Петя с ней действительно счастлив...

Теперь у Аньки вдруг всё потемнело в глазах. Она ничего и не слышала вовсе... Анька всё же слышала кое-что, а именно- смех этого Петьки. Такой смех, что Анне Липовой вдруг тоже захотелось хохотать, что есть силы. Вместе с Петей засмеялась вдруг Мирослава. Тоже засмеялась! Вот только смех Миры был какой-то противный и грубый, словно она не смеётся, а наоборот. Словно заглушает свои слёзы смехом. Как-то странно вдруг стало Анне Липовой... а они, эти двое, всё ещё смеялись...

Но вдруг наступила гробовая тишина. Вскоре, через пелену тьмы, Анна услышала немного хриплый Петькин голос, голос, который показывал, что Петя готов разрыдаться в любую секунду:

– Аня?

– Петя?– спросила Аня и вдруг открыла глаза, которые держала закрытыми.

Петька был ужасно взволнован и бледен. Зрачки его были расширены. Он дёргал юную Аню за руку и пытался при-

вести её, уже открывшую давно свои глаза, в чувство. Позади Пети Иванова танцевали дети из первого класса. Они танцевали с букварём. Анька улыбнулась то ли Петьке, то ли этим маленьким детям – первоклассникам. Петя теперь замер, увидев улыбку Ани... но вскоре он улыбнулся сам, что, несомненно, порадовало Анну Липову. Они смотрели друг на друга, но Анька вдруг заметила холодность в глазах Петьки. Просто холод. Тёплой и согревающей душу любви не было в его взгляде.

К Ане и Пете подошла Мирослава. Она подмигнула Петьке и встала на цыпочки, а затем, немного наклонившись в сторону Петиного уха, шепнула ему что-то.

Вдруг Петька отпустил руку Анны. В его взгляде вновь появилось что-то тёплое и хорошее... но... но почему это произошло именно после слов Мирославы?!

Петя вдруг произнёс:

– Аня, милая, я вернусь в конце линейки. Анечка, я знаю, во сколько она заканчивается, и я провожу тебя до дома. Ну, так что?!

Странно, но Аня даже не сопротивлялась. Она спокойно кивнула. Парень, взяв улыбающуюся Миру за руку, пошёл с ней куда-то, о чём-то бурно беседуя. Аня как-то и не особо понимала, что происходит вокруг. Сознание Анны было затуманено. Анька даже не понимала, что ей сказал Петя Иванов. Она просто кивнула, зная, что тот не сделает ничего плохого. По крайней мере, Ане уж точно.

Из ужасного состояния Анну Липову вытащил громкий, строгий, но в то же самое время радостный голос директора школы, шестидесятивосьмилетней Татьяны Семёновны Алексекович. Женщина произнесла тихо:

– Линейка окончена!

Все школьники начали расходиться, после чего Анька поняла, что Петька и Мира должны были вернуться уже... но они не вернулись. По телу Анны пробежал холодок. В сердце закралось безумное волнение... Петя обещал вернуться до конца этой линейки! Аня уже осталась одна на этом школьном дворе. Куда, куда же ушёл Петя? А Мира?! Что же делать? Эти двое всё ещё не возвращались, а Анька, держа рюкзак в руке, пыталась другой достать свой телефон. Позвонить Пете Иванову и спросить, где он, казалось Анне, было единственным нормальным решением. Он же не может не взять! Трубку, когда Петьке звонила именно Аня Липова, он брал всегда, и исключений не было с самого пятого класса!!! Не может ведь всё поменяться в одну миллисекунду, верно ведь?! Ведь если бы Петя разлюбил бы Анну и полюбил бы Мирославу, Ане Липовой он обязательно бы об этом сказал. Подумав об этом, Анька дрожащими руками стала быстро набирать на своём телефоне номер Пети. Но она услышала лишь голос автоответчика:

– Перезвоните позже.

Послышались гудки. И только после этого нездоровая мысль закралась Аньке в голову. Мысль о том, что нужно

войти в класс... почему-то Аня словно знала, что Мирослава и Петька именно там. Она знала это. Да, раньше Анька никогда бы так не сделала, но чувство любви и какой-то ревности переполняли её. Здравый смысл будто атрофировался у Анны в тот момент... только Петя был в голове Аньки. Только он, и больше никто. Никто. Ни о ком и ни о чём, кроме Петьки, Аня больше не думала.

Сердце Анны заколотилось, как бешеное. И только после этого Аня сорвалась с места и побежала в здание школы.

Это, казалось бы, очень простое действие. Но именно оно изменило всё в отношениях Аньки Липовой и Петьки Иванова.

Глава 2 В классе

Аня, тяжело вздохнув, вошла в школу. Кроме старой женщины, которая являлась школьной охраной, в коридоре никого не было. Анька, ничего не говоря старушке, пошла на второй этаж, где и находился двести двадцать шестой кабинет – там и был восьмой «А» класс (в следующем году должен был быть девятый). Анька приоткрыла дверь. Дрожащими руками она взялась за дверную ручку. После этого Анна посмотрела в небольшую шёлку. От увиденного Анька Липова чуть не зарыдала, потому что плакать ей хотелось безумно. Там, в классе, Петька и Мирослава сидели на парте и обнимались!!! Аня всё-таки заплакала. Боль была очень сильная. Такого Анна от Пети даже и не ожидала... но всё это произошло. Аньке не хотелось выяснять отношения с

Петьюкой... она просто решила уйти. Просто уйти от всего этого, и никогда, никогда не общаться больше с Петей, ведь Аня теперь знала, на что способен этот лицемер...но... но пронзающая душу боль от решения Аньки не прошла. Наоборот, стала даже сильнее. Липова взяла рюкзак и, вся в слезах, выбежала из здания школы. Ане хотелось провалиться под землю. Провалиться, только лишь бы не чувствовать этой ужаснейшей боли. Комок образовался в Анькином горле, а сердце, казалось, с минуты на минуту выскочит из её груди. Анна просто не понимала, насколько она была глупа... почему нельзя было заметить это в пятом ещё классе?! Почему сейчас, в радостный день, вся жестокая правда «выплыла наружу»? Думать ни о чём больше, кроме как о поступке Пети, у Ани не получалось. Анька хотела просто... просто кричать. Но не получалось. Губы словно онемели, а тушь, которой мама подкрасила её ещё утром, уже стекала на блузку с кружевным воротником. Но Анне было всё равно. Она просто не хотела больше видеть ни Петю, ни Мирославу. Никого. Ни одного, ни вторую. Анька просто хотела как-то забыть о произошедшем и отпустить это, но ничего не получалось... Аня просто не могла ничего произнести. Даже мыслей уже как-то и не было. Была просто необъяснимая и ужасная боль... и слёзы, которые становились сильнее с каждой минутой. И всё. Больше не было ничего.

Наконец Анька остановилась около своего дома. Она достала ключ и открыла калитку, после чего вошла в свой двор.

Анька Липова, быстро пробежав по ступенькам, вошла в дом. Мамы там не было. Тишина была, как в гробу. Такая же была и темнота. «Свет, что ли, отключили?»— спросила сама у себя Аня и пошла на кухню, чтобы выпить яблочного сока. На кухне тоже была темнота. Свет, действительно, не включался. Ане пришлось светить самой себе фонариком телефона. Анька достала сок и налила его себе в кружку. Затем девушка вновь поставила пакет в холодильник, а затем пошла к себе в комнату.

С ноги открылась дверь. Это вошла Анна. Она так делала всегда, представляя, что она занимается в женской группе карате. Анька села на кровать и написала Петьке (интернет почему-то у неё в комнате был, несмотря на отключенный свет, так что Пете Анька написать могла) целый рассказ о своём ужасном самочувствии. Аня писала, изливая всю свою боль в сообщении. Вот как звучало это «письмо» Петьке от Анны:

«Петя, я желаю вам удачи, – писала Анька.– Тебе и Мирославе... мы расстаёмся. Я всё-всё видела. Не отвечай мне, просто прочитай это сообщение. Прочитай, пожалуйста, это сообщение. Я изливаю тут тебе все свои чувства. Наша любовь прошла, даже толком и не начавшись... Ты развлекался сейчас... Мирослава, наверное, радуется сейчас, в то время как я – плачу тут. Сажу на кровати и плачу. Я хочу тебе кое-что сказать. То, что ты сделал, – настоящая подлость.»

Но вдруг на телефон Ани пришло сообщение. Открыв его,

Анька Липова поняла, что это ответ от Петьки. Но... ответил он как-то безумно странно, одним единственным словом:

«Любовь?»

Но он добавил вскоре:

«Не было у нас никакой любви. Анька, я пошёл гулять. Да, ты, наверное, уже поняла, с кем. Меня ждёт Мирослава. И почему вдруг я поступил подло? Странно. Я никогда тебя не любил. Пока».

Глава 3 Выход из группы

Аня решила ничего не отвечать Пете. Она лишь просто заблокировала его номер, больше ничего. Да и что бы Анька ответила?! Перед глазами Анны вдруг пронеслись воспоминания. Петька обнимал Аню в пятом классе, переписывался с ней «В контакте»... Анька вдруг поняла в одну секунду, «вынырнув» из воспоминаний, что именно разрушило её любовные отношения с Петькой... это была группа «Уроки от Мирославы», которую создала Мира, чтобы обучать Петю истории. Петька согласился, ведь данный предмет ему давался не очень хорошо. Добавила она туда Петьку, и Аньку тоже добавила. И вот... И почему Анька сразу не догадалась и ничего не сделала с этим?

Аня вдруг уснула.

Как-то быстро пролетел день. В телефоне было уже несколько сообщений. Эти сообщения были из группы Мирославы. Там она и Петька переписывались. Несмотря на

жгучую боль, Анна всё-таки зашла в группу. Там были вот такие сообщения:

Петя:

Всем привет!

Мирослава:

Привет. Как дела? Как первый день лета провёл?!

«У кого-то кафе и прогулки, а у меня слёзы и обиды,» – подумала Анька. Не в силах больше читать эти сообщения, она выключила телефон и тихо заплакала в подушку. В голове возник образ Пети. Улыбающийся парень протягивал Аньке букет роз и что-то говорил... но... но как же Анька расстроилась, когда поняла, что всё это просто глупый сон. Аня вновь представила Петьку. Сон или нет, а с ним ей хотелось побыть долго-долго... хотя бы во сне, но побыть. Без Пети, казалось, жизнь Ани теряла смысл. Бирюзовые глаза, улыбка... нет, разлюбить его невозможно. Да Анька и не хотела этого!!! Разлюбить Петьку казалось ей ужасным и чем-то невозможным, поэтому Анька даже и не пыталась это делать. Аня просто хотела облегчить своё состояние, но не знала, как. Но вдруг... Ане захотелось перестать думать о Петьке, ведь так, решила Анна, состояние будет явно лучше, чем когда она о нём думает. Но как перестать? Ответ был очевиден: никак. Забыть Петю было до ужаса невозможно, да и Аньке не особо уже этого и хотелось. Анна взяла телефон, после чего стала просто смотреть в пустой чёрный экран, в котором виднелось отражение Аньки. Девушка чуть

не взвизгнула и не выронила телефон из рук. Это была не она!!! С телефона на Аню смотрела заплаканная, с синяками под глазами и с мокрыми волосами, девушка. Чересчур сильно изменила Аню ситуация с этим Петькой Ивановым. Аньке хотелось плакать. Вдруг в комнату Анны зашла её мама. Женщина села на кровать рядом с Анькой. Она прижала свою дочь к себе и спросила:

– Что случилось, дорогая?

– Мама... – захлёбываясь в нескончаемом потоке слёз, вымолвила Анна Липова, – мама, Петька мне изменил.

– Милая моя... и из-за этого себя так изводить? Дорогая? Ты меня слышишь?! Солнышко, он того не стоит.

Женщина вышла из комнаты и закрыла дверь. Анна же решила выйти из группы Мирославы и забыть о ней и о Петьке на всё лето – на все три месяца каникул. Так Аня и сделала. Она зашла сначала в группу, затем нажала на кнопку «выйти из группы» и увидела надпись «Вы покинули группу «Уроки от Мирославы». Анька улыбнулась и вновь легла спать.

Глава 4 Приступ. Удушье. Ночь первая

Проснулась Аня от какого-то ужасного ощущения. Дышать было ужасно трудно. Сильная паника настигла Анну в одну секунду. Анна Липова почувствовала, как сердце делает двойное сальто в её груди. Пытаясь глотнуть хотя бы немного воздуха, Анька подошла к окну – к, как казалось ей, спасению от этого ощущения. Сопли, как будто назло, застряли в Анином горле. Казалось Аньке, что она вот-вот

умрёт... Анна мысленно молилась, открывая это окно, но молитвы не помогали. Вдруг... мама Аньки проснулась (она спала с Анной) и спросила:

– Аня? Что случилось?

– Мама... – сказала Анька с трудом. – У меня, кажется, удушье. Я умирать не хочу, не хочу, не хочу.

– Иди ко мне. Заснёшь.

Анна, оставив окно открытым и шатаясь, легла в кровать. Анька Липова, плача, всё-таки уснула.

Глава 5 Ночь вторая. Приступ удушья

В ту ночь всё было, как обычно. Она знала правило, что, если человек разговаривает, это значит, что у него явно не приступ удушья, так что Анна была спокойна. Мама Ани уже лежала на кровати. Нет, она не спала. Наверное, ждала Аньку. Аня же в свою очередь разделась и в ночной рубашке легла к своей маме. Женщина потушила свет и поцеловала Аню в лоб, после чего медленно начала засыпать. Но у Аньки вновь начался приступ. «Оно вернулось, – подумала Анна, – удушье, удушье вернулось!» Аня попыталась заснуть. Не получилось. Что-то не давало ей уснуть, какая-то неведомая сила или... или что-то вообще иное... непонятное... Анька знала, что её хотят этим удушьем увести на тот свет. Но почему? Что Аня сделала не так?! Почему её, такую молодую девушку, хотят убить? Почему... за что?! Анька начала истерично вопить. Анна плакала. Слезы истинного страха и незнания того, что нужно делать, текли по ще-

кам. Аня просто сидела на кровати. Она не стояла и не лежала. Немного успокоившись, Аня легла в кровать. Удушье не проходило, а одна секунда казалась вечностью. Вечностью... сопли, застрявшие в горле, каждую минуту или даже секунду, напоминали о себе. Анька Липова теребила своё горло, пытаясь вытащить эти сопли... а мама спала сном младенца. Когда Анька начинала засыпать, голос в голове обрывал это блаженное ощущение. Голос твердил: «Не засыпай, не засыпай, не засыпай, не засыпай... а то вдруг не проснёшься?! Не засыпай, не засыпай...». Но, сделав вид, что её ничего не беспокоит, Аня всё-таки заснула. У неё получилось, хоть и с огромным трудом.

Глава 6 Мысль. Способ лечения. Победа

Июль. Уже месяц как Анна Липова нормально не спала ночью. Удушье регулярно посещало её. Даже утром оно умудрялось прийти, когда девушка просыпалась. Причину Анька не знала, да и особо не искала. Анна всё ещё надеялась на помощь Бога и каждую ночь молилась... но молитвы не всегда помогали.

Но... вдруг Аня поняла, что с ней происходит! Она осознала, что всё это из-за мыслей о Петьке. От того, что Анька просто его не отпустила. И что это всё удушье – это просто панические атаки!!! Ну, конечно же!!! Аня вскочила с кровати, достала компьютер и с трясущимися руками вбила в поисковике: «Панические атаки. Что делать, если не можешь отпустить поступок дорогого тебе человека?»

Ответ высветился слишком быстро. Там было написано:
«Мэйзи Эрнисон. Психолог.

«Я сама справилась с паническими атаками и отпустила свою лучшую подругу, – очевидно, это были слова девушки-психолога Мэйзи Эрнисон. – Вот каким способом я пользовалась: сидя на кровати, я представила, что рядом со мной сидит подруга. Я сказала ей всё, что я о ней думаю, после чего сказала: «Я отпускаю тебя. Ты – моё прошлое.». Панические атаки прошли на следующий день».

Анька закрыла компьютер. Она решила проверить этот способ. Аня Липова посмотрела на кровать и попыталась представить на ней Петю. Всё получилось. Петька сидел на кровати. Анька выдохнула и произнесла:

– Петя, твой поступок ужасен. Я не буду мешать отношениям тебя и Мирославы. Измена – это ужасно. Я отпускаю тебя. Ты – моё прошлое. Спасибо тебе.

Через секунду Петька исчез, а Анька, вся в слезах, упала на пол.

Анна проснулась. Мама её ещё спала. Анна дёрнула маму за рукав, а затем произнесла:

– Мама, доброе утро. У меня было вчера удушье?

– Доброе утро, – молвила мама Аньки. – Нет, не было.

Радость переполнила Анну. Она победила. Слеза покати-лась по щеке Анны Липовой. Слеза безусловной радости победы над своими страхами и паническими атаками.