

A close-up photograph of a golden Buddhist statue's torso. The statue's hands are pressed together in a prayer position (Anjali Mudra) in front of its chest. The statue is adorned with intricate golden jewelry, including necklaces, armlets, and bangles. The background is dark and out of focus.

Даршан Ольга

РАЗВЕНЧАННАЯ ДУХОВНОСТЬ

Брошюра

Ольга Даршан

Развенчанная духовность

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68923410

SelfPub; 2023

Аннотация

Что мы знаем о духовной жизни, медитации и Боге? То, что нам рассказывают религии? Страдай, терпи, ходи в храм, слепо доверяй дяденьке в рясах... И не забудь расстегнуть карман пошире, чтобы просветление снизошло быстрее! Все это звучит неубедительно, и у вставшего на духовный путь появляется все больше сомнений. Возможно, эта небольшая брошюра поможет развеять некоторые из них и помочь на пути искателя истины.

Содержание

С чего начать духовное развитие?	6
Почему люди уходят из религий?	7
Зачем нужно знать священные писания?	9
Служение Богу	11
Как достичь просветления?	12
Божественный экстаз любви	15
Конец пути. Как попасть в рай?	16
Как развить сверхспособности (сиддхи)?	17
Где найти гуру (того самого)?	22
Характер. Каким я должен стать?	25
Нужно ли ходить в храм?	28
Благотворительность	30
Добрые поступки и скромность	33
Герои, распространяющие духовное знание	35
Страдай и получишь благо. Обман века.	37
Почему духовные люди страдают больше?	41
Вегетарианство. Не смотри мне в рот.	43
Как сделать алтарь?	46
Начало поклонения	48
Для чего нужны подношения?	50
В чем смысл?	52

Ольга Даршан

Развенчанная духовность

От автора

Духовное развитие и совершенство. Казалось бы, это ведь так просто следовать за Истиной. Но на практике мы сталкиваемся с обратным. С какими заблуждениями нам приходится сталкиваться, развеивание мифов о религии, общение с Богом, постижение сверхспособностей и просветление, поиск гуру, все это в настоящем, неискаженном свете Вы найдете ниже. Знания предоставлены с учетом принципа «деша-кала-патра» (место-время-обстоятельства) и включают в себя реалии пребывания в темном веке Кали-Юги.

Я снова и снова отдаю поклоны Абсолютной Истине, в надежде на милость и благословения. Ом.

Ольга Даршан, 30.04.2020



ПРЕДИСЛОВИЕ

Эта брошюрка будет не о ритуалах. Возможно, Вы уже выбрали свои стандарты поклонения и соблюдаете их. Вероятно, тут Вы ожидаете чего-то строгого и определенного. Но заранее разочарую – этот курс не о заоблачных стандартах, где Вам скажут: «надень это, купи ту книгу, терпи и страдай, тогда станешь святым». Это маленькое пособие для тех, кто просто хочет найти Бога, начать общаться и жить в гармонии с Ним.

С чего начать духовное развитие?

Задайте такой вопрос в интернете и Вам откроется огромный выбор ответов. «Эксперты», гуру и разного рода жулики посоветуют Вам прийти к ним на курсы, записаться на платную йогу, сделать пожертвование, поехать на святое место, купить тренинги, книги... Проще говоря, они просто ненавязчиво ползут к Вам в карман и с радостью наживутся на Вашем стремлении к высшему знанию.

Настоящее духовное развитие начинается с ВОПРОСОВ. Когда душа человека начинает вопрошать о том, «кто я?», «почему я здесь родился?», «есть ли Бог?», «где найти истину?» и он начинает упорно искать эти ответы, тогда начинается настоящий путь к высочайшей цели жизни. И продвижение по нему, познание Истины, общение с Богом и является путем духовного развития.

Пока человек искренне не задаст этих фундаментальных вопросов, будет большая вероятность, что события пойдут по сценарию приведенному ниже.

Почему люди уходят из религий?

Многие секты и религиозные организации стараются любыми способами заманить человека к себе. Они предлагают вечное счастье, избавление от проблем, организуют курсы о психологии и семейной жизни... Их цель двоякая. С одной стороны – это действительно благо и забота о человечестве, и с другой стороны, если люди не будут приходить, кто будет носить пожертвования и содержать их храмы, в которых проповедуется духовное знание? Они нужны человечеству, но дело не в этом.

Человек, который «клюнул» на предложение о решении всех его проблем и вечном счастье, в скором времени уходит из религии и теряет веру в Бога окончательно, потому что изначально его цель была получить выгоду в виде счастья и беззаботной жизни. В итоге, приходя в религию, оказывается нужно больше отдавать, чем получать. А вечное счастье заключалось в ответах на все волнующие душу вопросы и поиске Бога... Стоп. Но ведь такой человек не искал Бога, он искал решение своих проблем и материальное счастье. Именно поэтому мы наблюдаем печальную картину того как люди, отдавшие годы одной религии, выходят из нее и начинают поливать откровенной грязью все святое на этом свете.

Именно поэтому духовное развитие необходимо начинать именно с вопросов, которые должны искренне интересовать

личность. Если этого не будет, то какова Ваша цель? Обрести вечное счастье и покой? Так это мало кому светит. Меняться в лучшую сторону будете только Вы, а не все вокруг. Законы кармы продолжают работать и Вы будете по-прежнему подчиняться судьбе, отвечая за свои старые поступки. Даже раздав миллионы долларов из своего кармана на благотворительность, человек не сможет за короткий срок притянуть к себе счастье.

Настоящая духовная жизнь – это подчинения приказам Абсолютной Истины, которые Вы начнете чувствовать со временем, когда направите взор к Богу или же просто будете ощущать их в виде мощной интуиции. Духовная жизнь – это желание жить и действовать в гармонии с вселенной и бескорыстно любить Господа. Это не просто бросить вредные привычки, стать вегетарианцем и выучить две мантры. Духовный путь подразумевает собой то, что Вы просто возьмете свою жизнь и положите ее на алтарь Богу.

Зачем нужно знать священные писания?

Основой всех религий и духовного знания являются священные писания.

Знание священных писаний своей религии, а также других углубляет наше понимание о Боге и мироздании. Знание – свет во тьме невежества. А истинное знание, изначальное обладает в сотни раз более просветляющим эффектом.

Мало кто в наше время любит читать книги, особенно когда это касается сложной религиозной литературы. Проверьте – знание многих «эзотериков» ограничивается лишь урывками из каких-то лекций или статей из интернета. Именно поэтому их очень легко переубедить и посеять в их умы сомнение. Человек, который обладает знанием священных текстов, реже попадает на удочку заблуждений и обмана.

Если Ваши намерения чисты, и Вы находитесь «в активном поиске», то первые книги о духовном знании, а также священные трактаты, Вы наверняка прочитали или читаете с открытым сердцем. Знание будет усваиваться легко и проникать в глубь души. Дальше может быть сложнее, так как в последующих книгах много материала будет повторяться, а некоторые данные могут очень сильно озадачить и

в них могут быть противоречия. Иногда мы можем встретить и абсурдную информацию. Это может касаться традиций каких-либо народов или возможно взглядов на жизнь людей древности. Например, для поздней ведической литературы (пураны) характерно принижение женщин, но это было обусловлено именно традициями, но никак не высшим знанием. Для восприятия этой сложной информации необходимо не просто включать критический ум, но еще уметь выделять нужное. Необходимо разумно анализировать прочитанное, без крайностей и с пониманием этих нюансов.

Постижение Истины при помощи изучения древних наставлений называется гьяна-йога. Это сложный путь, требующий огромных усилий ума и врожденных способностей. В любом случае, ознакомиться с доступными священными писаниями своей религии и знать их хотя бы поверхностно обязательно нужно.

Служение Богу

Каждое живое существо есть часть Бога. Люди склонны служить друг другу, но чаще всего не получают от этого полного удовлетворения, потому как служить нужно Тому, Кто есть Выше всех, а то есть Богу. Если поливать ветки и листья дерева, то не будет никакого толка, но заливая воду в корень, мы получаем все и сразу.

Услужить всем и сразу не получится. Кто-то обязательно будет недоволен. Но, служа Богу, человек удовлетворяет все потребности, так как заливает воду прямо в корень дерева.

Как достичь просветления?

Что такое просветление? Опять же, покопавшись в различных источниках, мы натываемся на противоречивые данные. Кто-то говорит, что просветленный человек всем все прощает, всех любит. Другие расскажут, что просветленный – это тот гуру мошенник в рясах, которому нужно поклоняться больше, чем самому Господу Богу. Но на самом деле, просветление не зависит ни от каких внешних факторов и может прийти к кому угодно по милости Господа.

Момент просветления, которого может достичь человек, описывается в священных текстах индуизма. Не будем уходить далеко и обратимся к одному из самых распространенных писаний – Шримад-Бхагавата-Пурана. В книге первой описывается момент, когда мудрец Нарада увидел Господа. Все то, что он почувствовал, это описание и есть тот самый момент просветления (Шримад-Бхагаватам, песнь 1, глава 6):

ТЕКСТ 15:

Затем в безлюдном лесу под сенью баньяна с помощью своего разума я начал медитировать на Сверхдушу, пребывающую внутри меня, как меня научили освобожденные души.

ТЕКСТ 16:

Как только я стал медитировать на образ Личности Бога, сосредоточив на нем свой ум, преображенный трансцендентной любовью, слезы потекли из моих глаз, и Личность Бога Шри Кришна тут же явился на лотосе моего сердца.

ТЕКСТ 17:

О Вьясадева, в тот миг, когда все мое существо переполнилось ощущением счастья, все члены моего тела ожили. Погрузившись в океан экстаза, я уже больше не мог видеть ни себя, ни Господа.

ТЕКСТ 18:

Трансцендентная форма Господа сама по себе удовлетворяет желания ума и мгновенно устраняет все противоречия в мыслях. Потеряв этот образ из виду, я в смятении вскопчил, как человек, лишившийся самого желанного.

ТЕКСТ 19:

Я хотел вновь увидеть эту трансцендентную форму Господа, но, несмотря на все мои старания сосредоточиться на сердце и горячее желание снова увидеть ее, я не смог сделать этого. Разочарованный, я почувствовал себя очень несчастным.

Каждый может увидеть определенную форму Бога или же что-то другое, но чувства будут именно такими. Это подтверждает практика. Обычно те, кто хоть раз испытал, это не рассказывают о подробностях никому, а если и делятся, то только с редкими личностями.

К достижению этого состояния может привести только милость самого Бога. Как мы видим из примера, Нарада был бескорыстным преданным Господа, он любил Его и постоянно воспевал о Нем. Он не состоял в сектах, не совершал каждодневных обрядов и не занимался благотворительностью. Нарада просто любил Бога, который затем явил себя ему.

Возможно, Вы однажды тоже испытали это. Скорее всего, у Вас нет желания рассказывать об этом всем подряд. Этого делать не стоит, ибо это есть великое таинство, которое не должно оскверняться.

Если же такой миг еще не пришел, то и задаваться вопросом, когда он придет, тоже не стоит. Все приходит в нужное время, в самый неожиданный момент. Самое высшее, чего может достичь человек – любовь к Богу, без ожидания просветления и других плодов.

Божественный экстаз любви

При общении с Богом, в медитации, при прослушивании мантр или молитв человек может подвергаться состоянию беспричинного блаженства, наслаждения, наполненности и любви. Такой экстаз и есть дыхание служения, вдохновение на духовном пути.

Как его достичь Вы знаете сами. Это может быть медитация или просто сидение у алтаря. Он может прийти просто при наблюдении за образом Бога на изображении, при чтении каких-нибудь историй о Нем, прослушивании мантр и даже просто хорошей музыки... Путь может быть любым, но ощущения одни и те же. Достаточно выбрать что-то подходящее для себя и время от времени проникаться этим вдохновением и любовью.

Конец пути. Как попасть в рай?

Так что же есть конечная цель всего этого? Попасть в вечный рай, наполненный блаженством, раствориться в Абсолюте?..

Разные религии имеют на этот счет разные мнения. Но почти все писания и, в большинстве случаев, тексты индуизма, сводятся к тому, чтобы отречься от какой-либо конечной цели, принять волю Господа и полностью отдаться служению ему не смотря на место своего пребывания.

Самое лучшее, что можно сделать на духовном пути – отказаться от конечной цели и иметь радость просто служить Господу без каких-либо ожиданий. Примером тому являются дэвы, живущие на райских планетах и осознающие суть происходящего. Но если они осознаны, то почему продолжают жить в материальном мире и не идут к освобождению? Они просто исполняют волю Всевышнего, который послал их охранять и контролировать вселенную. Потому конечная цель – это просто служение Богу и исполнение своего предназначения.

Как развить сверхспособности (сиддхи)?

Каждый из нас наверняка хоть раз думал о том, как было бы здорово научиться летать, читать мысли, телепортироваться или перемещать предметы взглядом. А что и говорить о видении будущего? Чуть ли не каждому человеку на этой планете, кем бы он ни был, хотелось бы хоть на мгновение увидеть, какие сюрпризы готовит ему судьба.

Священные писания предупреждают йогов и тех, кто встал на духовный путь, что на одном из этапов у практикующего начнут открываться необычные способности. К ним относятся предвидение будущего, выходы из тела, телекинез, пирокинез, телепатия, левитация, способность уменьшаться в размерах и еще несколько других.

В священных Ведах мы видим описания того, как Боги и некоторые высокоразвитые личности обладают сверхъестественными способностями. Они летают по воздуху, видят будущее, увеличиваются в размерах, материализуют предметы по своему желанию. В «Шримад-Бхагаватам», в 11 песни есть целая глава описания сиддх. Говорится, что есть 8 основных сверхспособностей и 10 вспомогательных.

ТЕКСТЫ 4-5:

Из восьми главных совершенств три позволяют *йогу* видоизменять свое тело. К ним относятся *анима*, способность становиться меньше наименьшего, *махима*, способность становиться больше наибольшего, и *лагхима*, способность становиться легче самого легкого. Совершенство *прапти* позволяет обретать все, что мы пожелаем, а благодаря *пракхамья-сиддхи* можно испытать любые наслаждения, доступные в этом и других мирах. Обретя *ишита-сиддхи*, можно манипулировать вторичными энергиями *майи*, а овладев энергией власти, называемой *ваишита-сиддхи*, можно управлять тремя *гунами* природы. Тот, кто обрел *камаваसाита-сиддхи*, получает неограниченный доступ ко всему, что угодно, где бы оно ни находилось. Мой добрый Уддхава, считается, что в этом мире нет ничего, превосходящего эти восемь естественных мистических совершенств.

В наше время единицам из миллиардов людей удалось достичь всех этих сверхспособностей. Большинству же обычно открываются самые обычные из них. Самая доступная – это интуиция и предвидение будущего. Это логично, так как предчувствовать события может каждый человек. Каждый хоть раз испытывал что-то подобное, например, перед неприятностями. Самый первый шаг того, что эта способность развивается – предчувствовать ближайшие по времени события. Затем это доходит до того, что человек может начать будущее на года вперед. Еще дальше он начинает ви-

деть события из жизни других людей, причем это может случаться непроизвольно. В «Шримад-Бхагаватам» в главе про сверхспособности сказано, что видение прошлого, настоящего и будущего приносит много тревог. И это чистейшая правда. Кому хотелось бы узнать о том, что через какое-то время с ним, а то и с другим человеком произойдет плохое событие, которого нельзя избежать?

Конечно же, весь набор сверхспособностей современному человеку недоступен. Но тот, кто встал на этот путь, как минимум начинают ощущать обострение интуиции. Человек начинает предчувствовать плохие времена или хорошие, что помогает принимать ему в жизни верные решения. Более того, в медитациях и общении с Богом он может получать информацию и ответы на волнующие вопросы.

Опять же, пытаться достичь всего этого намеренно не имеет смысла. Все откроется тогда, когда Господь этого захочет. Все, что может человек – неуклонно следовать по этому пути, не ожидая результата.

Медитация

Медитации бывают разных видов. Но все сводится к одному – ощущение единства, соединение с Абсолютом. Медитировать умеет абсолютно каждый человек. Не может быть никакой прямой инструкции, в которой все будет разложено по полочкам. Потому что в медитации важно отключить ум,

а если во время этого думать о том, что делать нужно, а чего нельзя, то это прямой путь к неудаче. Нужно просто сесть и медитировать, это невозможно объяснить по-другому.

Сосредоточить внимание можно на любом из образов Бога или же просто растворив свой ум. Результатом будет облегчение, блаженство, любовь, подъем энергии и т.д. В процессе можно получить какие-то важные знаки, подсказки или ответы на волнующие вопросы.

В первое время может быть напряжено сидеть в позе лотоса. Открою один интересный секрет, который поможет долго удерживаться на месте и не чувствовать дискомфорта в теле. Нужно просто ощутить себя как бы «вне тела», то есть, будто Вас не существует. Тогда и телесные ощущения и неудобства уйдут. Медитировать можно также и лежа, но есть вероятность уснуть

Ни в коем случае не нужно принуждать себя к медитации, мол, каждое утро, каждый вечер, по 5 минут, по 10 и так далее. Все должно быть естественно. Не нужно раздражаться, если кто-то отвлекает, и Вы не можете спокойно помедитировать. Значит, сейчас так нужно, лучше отложить на потом.

Йога

В древние времена система хатха-йоги представляла собой ряд различных упражнений (асан), положений тела в сочетании с дыхательными техниками и определенным настро-

ем ума. Их применяли для достижения сверхспособностей и особых состояний.

В наше время, многие учителя больше преподают хатха-йогу как систему упражнений для улучшения здоровья тела, но никак не для достижения каких-то особых сил. Возможно, в первоначальном виде ее преподают в некоторых уголках Индии.

От себя добавлю, что практически каждому человеку стоит заниматься даже просто хатха-йогой, пусть и в том виде, в котором ее преподают у нас. Даже делая простые упражнения без какой-либо особой цели, Вы сможете улучшить самочувствие, тело начинает чувствовать себя по-другому, развивается гибкость, улучшается осанка. Пребывание в материальном теле уже есть испытание для человека, а к старости оно подкрепляется еще и болезнями. Чем раньше Вы начнете заниматься йогой на регулярной основе, тем лучше Вы будете чувствовать себя в этом теле и сможете удачно справляться со своим высшим предназначением.

Где найти гуру (того самого)?

Гуру не обязательно должен быть важный дяденька в религиозных одеждах. Наставником по жизни может быть самый обычный с виду человек, о религиозности и праведности которого не узнать сразу.

Но как так, спросите Вы, гуру ведь должен быть совершенным? Ответу на вопрос: **НИКТО ИЗ ЛЮДЕЙ НЕ СОВЕРШЕНЕН.**

Проблема в том, что многие люди доверяют внешней оболочке и думают, что если человек надел на себя религиозные цацки, научился красиво говорить и занимает важный пост (гуру, священник, глава организации), то он этого достиг благодаря своей духовности.

Обязательно стоит учесть, что мы живем в век Кали-юги, эпоху невежества. Пророчества, данные в священных писаниях, сбываются. Одно из них гласит:

Некультурные люди будут кланяться милостыню под именем представителей Господа, и будут зарабатывать свои средства к существованию, устраивая шоу из аскетизма и ношения монашеских одежд. Те, кто ничего не знают о религии, будут занимать высокие сиденья и будут позволять себе болтать о религиозных принципах.

Религии превращаются в мощных гигантов по выкачке денег и подчинению масс, а нужные люди просекли это уже много столетий назад. На вершину управления крупными религиозными организациями ставятся те, кто осознает это и будет выполнять то, что ему прикажут те, кто «крышует» все эти заведения.

Действительно просвещенные личности обычно уходят в отшельничество, попасть к ним непросто. В древние времена так и было, чтобы соприкоснуться с высшим знанием, люди проходили через снег, горы и зной, дабы просто попасть к просвещенному человеку. В наш век практически ничего не изменилось. Даже огромное количество книг, интернет и доступ к любой информации не сможет привести к этим редким личностям. Люди, которые утверждают обратное, просто хотят, чтобы Вы уверовали в них или их наставника.

Так неужели найти «того самого» гуру в наш век невозможно? Для начала стоит задать себе вопрос, зачем Вам нужен гуру. Человек, который искренен в отношениях с Богом уже обрел все, что ему нужно. Его жизнь наполняется светом, и он сам знает лучше, что и как ему делать.

Но если Вы все же настойчивы в том, чтобы найти гуру в виде живого человека, то есть только один секрет того, как сделать правильный выбор. Запомните – настоящий гуру никогда не примет у Вас поклонения себе, а направит Вас поклоняться только Богу. Он будет давать советы, которые будут помогать на пути и не противоречить с велениями Ва-

шего сердца, так как настоящий гуру будет интуитивно чувствовать, что Вам нужно для исполнения своего истинного предназначения.

Духовное имя

Самый лучший способ получить идеальное подходящее имя – самому «почувствовать» его. А сделать это можно посредством медитации. После того как Вы достигли одной из сиддх – предвидение будущего и получение ответов на волнующие вопросы в медитации, достаточно будет просто совершить поклон Господу и попросить дать Вам подходящее имя. Если Вы достигли вышеупомянутых способностей, то сами все поймете.

Но у некоторых могут быть сомнения, потому второй способ получить духовное имя – доверить это просвещенному человеку.

В последнюю очередь стоит доверять такое сокровенное какому-нибудь гуру, который Вас плохо знает или видел всего пару раз, а тем более, если у него таких учеников – тысячи. Самое лучшее имя Вы сможете получить только сами напрямую от Господа или от человека, который хорошо знает Вашу личность.

Характер. Каким я должен стать?

Ходит множество мифов о том, что религиозный человек должен быть смиренным, терпеливым, уступчивым, никому не грубить, не дерзить, а иначе встанет вопрос о его святости.

На самом же деле, каждый человек имеет врожденные черты характера, которые крайне сложно изменить. Они прописываются с рождения, как результат предыдущих воплощений. Пытаться изменить их, преломить – значит пойти против своей природы. Обычно это заканчивается срывами, потому весь секрет в том, чтобы имеющиеся характеристики не изменить, не уничтожить, а направить на благое дело.

Нельзя пытаться сломить свои плохие черты раньше времени. Это огромная ошибка тех, кто только пришел на духовный путь. Они стараются соответствовать космическому идеалу, подавляют раздражение, терпят оскорбления и натянуто улыбаются всем подряд. А когда их терпению приходит конец и они случайно срываются, такие люди начинают себя винить и считать недостойным Бога.

Некоторые черты характера даны именно для духовного прогресса. Например, человек любит себя. Они хочет быть лидером, знаменитым, тешить свое эго. Пусть он стремится к этому. Дело в том, что любые амбиции рано или поздно надоедают и та же слава, деньги и попытка возвысится рано или поздно дадут усталость. Если эти качества сильны в че-

ловеке, то попытка их подавить приведет к тому, что рано или поздно они все равно проявятся. Такова сила кармы. Часто материальный опыт приходится проживать тут, а иначе не будет покоя и придется нести его в следующее воплощение. Примером тому служат отшельники из древних преданий, которые множество лет сидели в медитации, накапливая духовную силу. И в один момент они теряли самообладание при виде красивой апсары (небесной девы), которые посылались к ним намеренно для прерывания аскез и потери накопленной духовной силы.

Многие личности в древние времена, которые также обладали невероятными способностями, также шли в обычную жизнь осознанно, дабы исполнить свое предназначение. Они понимали, что если на данный момент оставить желания, то рано или поздно они все равно дадут о себе знать.

К примеру, если у Вас сильные лидерские способности, и Вы не можете прогибаться, то неужели им не найдется применения на пути служения? Везде нужны сильные покровители и защитники. Даже любое религиозное общество не может держаться на одних смиренных и покорных отшельниках. Всем нужна поддержка, физическая, финансовая и т.д. Или, например, фактически каждый человек хочет оставить после себя потомство. Он заводит семью, появляются дети. Такова карма многих живых существ. Люди продолжают жить по прописанному сценарию потому как они по-другому не смогут. Нужно отживать эту карму до тех пор, пока

человек не устанет от нее окончательно. Когда человек устает, то он уходит в отрешение и перестает привязываться к материальным желаниям легко и естественно.

На самом деле, стоит просто оставаться собой, соблюдать законы чести и совести, быть справедливым. А врожденным чертам характера, всегда найдется достойное применение на пути служения Богу. Например, человек любит зарабатывать и накапливать деньги. Он делает это честно. Но если он встанет на духовный путь у него в голове возникает противоречие, как со всем этим теперь жить? Соотносится ли тяга к деньгам и увлечение бизнесом с отрешенной жизнью?

Абсолютно все можно использовать для служения Богу. Если у человека мало времени и он зарабатывает много денег – то почему бы не вложить эти деньги во что-то полезное (благотворительность, служение). Пусть он потратит чуть меньше времени на личное духовное развитие, но он сделает огромное благо для себя и других, помогая развиваться благому делу.

Нужно ли ходить в храм?

Храмы и религиозные общины – это замечательные места, где восхваляют Господа, поют ему песни, молятся, жгут благовония и изучают священные писания. Здесь люди обращаются к Богу, верят, что Бог их слышит.

Любая религиозная организация требует объединения массы людей, потому там всегда собираются самые разные личности. Кто-то пришел поклониться искренне, кому-то просто хочется отмыться от грехов, третий думает о том, как бы превратить все это в прибыльный бизнес, а четвертому вообще все равно, ведь это единственное место, где можно с кем-нибудь поболтать.

Но как бы то ни было, там гораздо больше шансов найти хороших и знающих людей, чем в обычной повседневной жизни. В храме можно найти вдохновение, отдушину, наполниться, еще ближе ощутить связь с Богом. Для того и нужны храмы, чтобы человек в нем думал о Боге, восхвалял его, узнавал о нем больше. Если Вы еще ни разу не были в духовной общине выбранной Вами религии, то обязательно стоит туда сходить.

Весь же маразм начинается тогда, когда регулярное посещение храма делается обязательным для внутреннего прогресса. Это далеко не так. Духовное развитие происходит внутри человека, оно не зависит от места пребывания. Чело-

век в первую очередь должен учиться общаться с Богом где угодно. А иначе происходит зависимость от внешних обстоятельств, которых завтра может не быть.

Для достижения духовного совершенства и общения с Богом, регулярное посещение храмов и участие в его деятельности необязательно. Когда Вы туда придете Вас, вероятно, начнут убеждать в обратном, потому как там необходимы люди для поддержания храма пожертвованиями, а также для набивания карманов их владельцев (в случае с крупными заведениями). Каждый должен идти по пути, который подсказывает ему сердце. Если храм или учреждение, люди в нем вызывают внутренний дискомфорт, то можно туда и не ходить, что будет? Человек, чья вера сильна, сохранит ее даже будучи в одиночестве на другой планете.

Благотворительность

Священные тексты выделяют три вида благотворительности:

- Благотворительность в гуне благости. Она совершается из чувства долга и благодарности, осознанно, безвозмездно, на важное и полезное дело.

- Благотворительность в гуне страсти. Делается для обретения каких-либо благ, для получения взаимной выгоды. Яркий пример: человек вносит пожертвование с целью отпущения грехов.

- Благотворительность в гуне невежества. Совершается неосознанно, кому попало, без понимания того, куда именно пойдут отданные средства или вещи. Пример: раздача денег попрошайкам на улицах, которые только этим и живут, а также жертвование в сомнительные благотворительные организации.

Человек сам выбирает, куда ему отдавать свои силы или деньги. Если для кого-то духовное знание и наука – приоритет, то и усилия пойдут в эту область. Если же личность переживает за других людей, хочет всем помочь, накормить и так далее, то и действия будут соответствующие.

В наше время все организации, начиная от самой ма-

ленькой секты и заканчивая крупными благотворительными фондами и храмами, принимают пожертвования в виде денег на различные цели. Работают и зарабатывают деньги в наш век почти все, потому отдать небольшую часть нажитого – самый простой способ совершить добрый поступок.

Однако необходимо принять тот факт, что часть Ваших денег, будь хоть 100 рублей или миллион, обязательно пойдет и на другие нужды. Это и плата за помещение (если оно есть), бухгалтера, которые эти денежки считают, менеджеры, уборщики, администраторы и прочие лица, без которых невозможно содержать большую структуру. И чем больше благотворительная организация, тем больше морд нуждаются в том, чтобы им заплатили за проделанную работу. В наше время почти никто не будет работать бесплатно. Даже в храмах получают зарплаты. И отдав деньги, Вы не пойдете проверять чеки и отчетности, чтобы узнать, действительно ли Ваши несчастные 200 рублей ушли на нужное дело.

Потому для того, чтобы совершить ту самую благотворительность в гуне благодати нужно отдавать в первую очередь тому, чья деятельность Вам оказалась полезна и тому, кто вызывает у Вас доверие. Бездумная раздача денег есть благотворительность в гуне невежества, от которой могут быть даже неприятности.

Плоды благотворительности

Каждый поступок в этом мире имеет свои последствия. Что посеешь то и пожнешь. Отдавая что-либо, человек обязательно в будущем получит вознаграждение. Это также касается и благотворительности, причем неважно была она совершена бескорыстно или с ожиданием каких-то благ.

Стоит различать благотворительность духовную и материальную. Плоды обоих видов будут разные. Раздавая еду, деньги и вещи, Вы готовите себе хорошую материальную карму (рождение в достатке и отсутствие нужды). Распространяя же духовное знание, человек получает благо в виде возможности не забывать об Абсолютной Истине, несмотря на следующее перерождение в этом мире. Что отдашь, то и получишь, таков закон кармы.

Добрые поступки и скромность

Не хвастай добрыми делами... А то что?

По канонам всех религий мира добрые дела нужно делать безвозмездно и от чистого сердца. И в то же время очень распространено мнение о том, что хвастаться и рассказывать всем о своих героических свершениях не стоит, а иначе их плоды не придут к совершившему добро человеку... Стоп. Какие плоды? Ведь сказано же, что делать хорошее нужно не ожидая ничего взамен? Так какая, собственно говоря, разница, уйдут результаты хороших дел или нет?

Не хвастать своими благими делами – это признак скромности, которая является добродетелью. Но если скрывать свои хорошие поступки из чрезмерной скромности или же из-за боязни показаться хвастуном, то как окружающие смогут получить хороший пример? В наш век, когда все источники информации стараются подsunуть нам только негатив, пример добрых дел и самоотверженности просто необходим, учитывая того, что людей, делающих добро, очень мало. Когда Вы слышали в последний раз, что кто-то накормил бедных или помог в приюте? А ведь такая помощь оказывается постоянно, но о ней мало говорят.

В наше время чрезмерная скромность является результатом того, что по религии судят о ее самых плохих последователях, чьи грехи быстро становятся известны всему миру.

Об этом заговорят в новостях, напишут в интернете, снимут видео, но кто станет распространять славу людей, которые ежедневно кормят бедных и совершают добрые поступки? Все это происходит больше не только от того, что сейчас у нас больше смакуется негатив, чем позитив, а еще и потому, что обо всем этом принято молчать из скромности.

Потому о добрых делах молчать не стоит, а иначе как о них узнают люди? Но и здесь нужно знать меру.

Герои, распространяющие духовное знание

Одной из самых важных миссий духовного человека является распространение духовного знания другим людям.

В большинстве случаев распространение духовного знания, где бы то ни было – это бесполезное и неблагодарное дело. Результат такой работы часто в тысячи раз меньше вложенных в нее усилий. Именно потому распространение духовных наставлений – дело самых самоотверженных людей.

На сегодняшний день благодаря интернету мы имеем множество возможностей для более массовой проповеди. Но вероятнее всего, статьи, видео и прочее затеряются в этой огромной информационной помойке. Именно поэтому мы видим печальную картину того, как человек, пишущий или снимающие хорошие и полезные материалы просто исчезает. Он не чувствует значительной поддержки. Более того, в наше время алгоритмы социальных сетей выстроены так, чтобы наверх попадала только популярная информация, никак не касающаяся духовного развития и исследований.

Про распространение материалов в реальной жизни говорить и не приходится. Шанс помочь кому-то – один на тысячу. Часто бывает и так, что человек хочет помочь, «спасти» своего ближнего (супруга, родственника, детей) и тер-

пит неудачи на этом пути. Стоит принять тот факт, что это нормально. Если человек не ищет Истину, то ему и не нужно то, что Вы ему так настойчиво предлагаете. Даже если удастся его «зацепить», то нужно будет дальше продолжать его чем-то «цеплять», а иначе интерес быстро угаснет. В этом случае стоит искать индивидуальный подход, исхитриться, делать намеки, выбирать темы, которые его интересуют и еще много чего. Но эта работа требует много времени и усилий и нужно быть готовым к тому, что она может не принести нужных плодов.

То же самое касается и распространения знания в общество посторонних людей. На самом деле, очень сложно среди толпы сразу обозначить человека, который надолго заинтересуется духовным знанием. Можно долго рассказывать человеку о чем-то и даже заинтересовать его, но если ему это изначально не нужно было, то вскоре он позабудет о том, что Вы ему говорили. И если Вы, например, подарили священную книгу кому-либо из малознакомых людей, то никто не дает Вам гарантии, что немного позже священный текст не перекинется в отхожее место, мусорку или не превратится в подножку для мебели.

Что же теперь, отказаться от распространения духовного знания? Нет. Просто нужно смириться с тем, что работа эта – неблагодарная, затратная, мало кому нужная, и делать ее, будучи отрешенным от результата.

Страдай и получишь благо. Обман века.

Каждый из нас хочет быть счастливым. Счастье – это естественное состояние для души человека. Даже соприкасаясь с духовным знанием человек также чувствует счастье. Но что мы слышим от неких религиозных лидеров и проповедников, когда задаем эти вопросы?

Они рассказывают о том, что страдания приводят нас к высшей цели, делают добрее и лучше. И даже приводят примеры редких (!!!) святых которые осознанно шли на лишения ради обретения особого знания.

В большинстве случаев, религиозные лидеры сами не следуют такому примеру. Они восседают на высоких тронах, носят золото и шикарную атрибутику, ездят на дорогих авто и при этом привередливы в питании. Они внушают ученикам, что своим гуру ради обретения высшего знания нужно нести все самое лучшее. И что, открывая для них карманы, они достигнут высшей цели. Но что представляет собой это высшее знание? Чаще всего они пересказывают то, что уже давно написано в священных книгах своим не любящим читать, но при этом платежеспособным последователям.

Страдай, терпи, и ты станешь по-настоящему счастливым, на тебя ниспадет милость. В современных реалиях мы на-

блюдаем обратную картину. Страдания не вдохновляют человека на духовные свершения. Как же так, спросите Вы? Да, в беде даже самый закоренелый атеист может превратиться в верующего. Но чаще всего, после того, как проблема решается, он забывает о Боге, не проявляет никакого интереса к религии и живет дальше, как ни в чем не бывало. Банальный пример – значительный процент православного народа, которые очень любят посещать церковь и замаливать грехи.

Представим себе такую ситуацию. Человек родился в хорошей семье. С детства он не знает что такое голод, холод, нищета. Он не сталкивается с плохим окружением, оскорблениями и унижениями. Человек вырос, окончил хорошую школу, вуз, родители пристроили на спокойную и высокооплачиваемую работу и подарили свое жилье. Ему не нужно беспокоиться о том, что он окажется на улице или будет страдать от бедности. Он любит жизнь и наслаждается ею. Отсутствие постоянных проблем у человека и наличие свободного времени – это прекрасная возможность для того, чтобы посвящать себя изучению духовных наук.

А теперь окажемся в другой ситуации. Человек родился в неблагополучной и бедной семье или рос без родителей. Еще с детства он знает о голоде и лишениях. Подрастая, он, вероятно, не получает достаточной поддержки от родителей и государства. Он начинает жить в бедных условиях с нецивилизованными людьми, еле-еле сводя концы с концами на тяжелой работе. Шансов поменять что-то мало, своего иму-

щества нет, людей, которые окажут поддержку, тоже нет. Он не может купить себе нормальную одежду и питается дешевыми продуктами, которые губят здоровье. Уже в молодом возрасте появляются усталость, болезни и полное отчаяние. В таком состоянии люди часто предпочитают забываться и прибегать к вредным привычкам. У них мало свободного времени и, пребывая в таком состоянии, им в последнюю очередь хочется посвящать себя Богу. Они лишены веры, так как их страдания многочисленны.

Конечно, это вопрос больше кармический, но ясно одно – хорошая жизнь и отсутствие материальных страданий даст гораздо больше шансов на успехи в духовной жизни. А те, кто будет говорить Вам обратное, знайте, что они либо сами никогда не были в плохом положении, когда веревка и мыло кажутся единственным выходом, либо же им очень выгодно, чтобы Вы подвергали себя страданиям и чувствовали свою ущербность. Ведь когда человек страдает и ему говорят, что так надо для развития или он заслужил, то его самооценка опускается ниже плинтуса, так как он якобы не достоин ничего хорошего. А людьми с запущенной самооценкой управлять гораздо проще. Потому добровольные страдания уже давно стали девизом всех религий.

Существует два пути развития – внешнее и внутреннее. Одному человеку нужно соприкоснуться с внешним миром, получать какой-то опыт неудач, потому как он воспринимает знание только так. Другому же не нужно ходить по граб-

лям, чтобы понять истину и стать мудрее, ему достаточно небольшого опыта, наблюдения за другими и размышлений. Разные люди следуют разным путям в зависимости от индивидуальных качеств. Потому путь страданий подходит далеко не всем. И даже те люди, которые много учатся только через внешний опыт, не хотят страдать и предпочли бы постигать знание по-другому.

Почему духовные люди страдают больше?

Этот вопрос часто задают последователи многих религий. Наставники отвечают им на это тем, что всем духовным личностям «посылаются» испытания. Но если мы придерживаемся именно религиозной философии, то у нас есть судьба, кармические законы, а в восточных религиях эта судьба еще и на небе прописана и читается при помощи астрологии. И соответственно, никто не может получить в придачу то, чего он не заслужил. Человек, которому не предписаны страдания не получит их просто так. Так почему же тогда после вступления на духовный путь становится тяжелее?

Дело чаще в иллюзиях, которые питает человек не по своей вине. Проповедники часто говорят: «Встань на духовный путь, ты будешь счастлив, все будет хорошо!». Люди принимают это на веру, становятся на путь в надежде, что все изменится, но тут снова те же самые страдания наваливаются прежним грузом, как следствие закона кармы. Человек удивляется, ведь он рассчитывал на то, что страдания прекратятся, но этого не происходит.

Весь подвох в том, что на духовный путь встаете только Вы, а не все вокруг. Меняетесь только Вы, а мир, окружающие люди продолжают жить своей прежней жизнью. Более

того, как бы ты не менялся, прежняя карма не уйдет и ее все равно нужно будет «отжить». Только со временем дорога будет расчищаться, но только для духовных устремлений и для тех, кто относится к своей деятельности отрешенно.

Вегетарианство. Не смотри мне в рот.

Потребление пищи – это естественный процесс, необходимый для правильной работы организма. Это то же самое как спать и ходить в туалет, а то есть процесс, без которого человек не сможет жить. То, что человек ест и пьет – это лишь внешние показатели. Если он ест несвежую, жирную, вредную пищу, то он будет болеть, а если здоровую и натуральную – то будет чувствовать себя хорошо. Мясо относится также к натуральной пище. Многим народам далеким от цивилизации ничего не остается кроме как рыбачить и охотиться, потому что другая еда у них просто не растет.

Судить человека за то, что он кушает, смотреть ему в рот и определять по этому его уровень духовности неверно. В таком случае, Адольф Гитлер может считаться высокодуховным и очищенным человеком, ведь он тоже был вегетарианцем, а тибетские ламы в Гималаях – злодеи и невежды, потому как вынуждены есть мясо.

Есть множество примеров как агрессивных, злых вегетарианцев, так и добрых. Также есть примеры добрых мясоедов и злых. Потребление пищи – далеко не первый параметр, по которому определяется уровень духовного развития. Если человек глуп и фанатичен, то адекватно воспри-

нять духовное знание он не сможет в любом случае. О какой еде тогда идет речь?

Более, даже если перед Вами вегетарианец, то кто сказал, что он тайком не кушает мясо? Кто сможет это проверить? Представим, что человек духовный, совершивший множество хороших поступков и давший много знания миру, случайно или намеренно поел мяса. Неужели после этого все плоды его хороших поступков стираются? А если мы вдруг попадем в условия, где кроме мяса больше не будет пищи?

Некоторые строки в трактатах аюрведы рассказывают о полезных свойствах куриного бульона. В древних писаниях часто можно встретить упоминания об употреблении мяса и принесения животных в жертву Богам. Мясоедение было частью жизни людей тысячи лет назад, также как и сегодня.

Так что же теперь, пойти купить себе палку копченой колбаски?

Человек очень сильно ощущает потребность в мясе. О том, что он может потреблять и чувствовать тягу к мясной пище говорят клыки в рту каждого человека. Избавиться от этой тяги нее можно, но у многих людей через какое-то время может снова проснуться желание покушать мясной пищи.

Вегетарианство предназначено для того, чтобы мы причиняли как можно меньше вреда живым существам. Оно абсолютно естественно, очищает организм и дает здоровье. Но далеко не всем дано стать вегетарианцами из-за физических или возможно даже финансовых возможностей. Не стоит из-

за этого расценивать такого человека как жестокого и бездуховного.

Мы и так причиняем много проблем тем, что просто живем на этой планете. Люди загрязнили атмосферу выхлопными газами, люди стали причиной мусорных островов из пластика в океанах, эта проблема сейчас стоит очень остро.

Ни один современный человек не сможет быть настоящим вегетарианцем. Хорошо, человек отказался от мяса и яиц. Что дальше? Он продолжает пользоваться бытовой химией, мылом, косметическими средствами, которые проходят испытания на животных. И даже если некоторые производители заявляют о том, что их товар не тестируется на животных, то значит, они просто взяли ту технологию, которая прошла тестирование ДО них. Вы никогда не сможете этого проверить. Обойтись без тех же моющих средств, тестируемых на животных в современной городской (да и деревенской) жизни практически невозможно. Мало кто заменит привычный «Фейри» для мытья посуды на простой горчичный порошок или соду или даст кровожадным комарикам летом поедать себя, выкинув фумигаторы в мусорное ведро.

Потому стать стопроцентным вегетарианцем в наше время невозможно. Если только Вы не уедете подальше от цивилизации и не запретесь в домике у леса. Но даже такой возможности у многих людей нет, ведь земля, материалы на дом, вырубка леса и т.д. тоже стоит немалых денег.

Как сделать алтарь?

Нужен алтарь или нет – решать только Вам. Можно выражать почтение и любовь к Богу и без него. Но если Вы все же решили выделить хотя бы маленький уголок в своем доме для Всевышнего, то этот раздел для Вас.

Выберите любое подходящее место, куда можно ставить божества. Самый лучший вариант для современных квартир – это убирать Ваши божества или их изображения в тайный уголок, отдельную тумбу или шкафчик.

Конечно, алтари в большинстве случаев просто прикрывают занавесочкой, а кто-то может себе позволить выделить отдельную комнату для них. В небольших квартирах лучшим вариантом будет выделить отдельную тумбочку для алтаря.

Верхняя область используется для того, чтобы разложить божества и атрибутику на время служения. Вниз можно складывать книги, четки, благовония и прятать божества для «внеслужебного» времени. За дверкой они не будут лишним раз покрываться пылью. Но если такой тумбочки нет, тут поможет Ваша фантазия. Вы наверняка найдете чистое место или полочку в Вашем доме для алтарика и хранения священных книг.

Тумбочка или другое место должны быть чистыми и непыльными. До того как начать хранить в ней священные

предметы, стоит хорошенько ее протереть с водой или освежающим раствором. Для дальнейшей очистки алтаря от пыли желательно иметь отдельную тряпочку.

Прикасаться к божествам, их изображениям и священным книгам нужно только чистыми руками, желательно предварительно намытыми с мылом. Это не просто традиция, а дань уважения нашим покровителям.

Не стоит расклеивать всю квартиру изображениями божеств. Лик Бога требует высочайшего уважения и будет не совсем корректно клеить его в местах, где люди будут переодеваться, спать, есть, заниматься любовью, высмаркиваться и многое другое. Прекрасной альтернативой такому «присутствию Бога повсюду» могут стать изображения янтр, храмов и других, более абстрактных образов Всевышнего.

Начало поклонения

Достаньте божества и разложите их на предварительно очищенном алтаре. Как раскладывать божества? Конечно же, в самом центре, помещается само изображение/статуя Бога или Богини. Все остальное зависит только от Вашей фантазии, интуиции и наличия дополнительных предметов для служения.

Когда алтарик готов, совершите поклон в пол. Зачем? Поклон – это символ любви и глубокого почитания.

Затем можно начинать служение. Но что представляет себя это служение? Что нужно делать? Наверняка Вы ожидаете увидеть какие-то конкретные ритуалы, но поспешу разочаровать. Делать нужно то, что подсказывает Вам сердце. Из самых распространенных методов служения выделяются:

- Медитация, прямое общение с Богом.
- Киртан – пение мантр и песен Богу. Музыка – это прекрасный способ выразить свои чувства. А если эта музыка еще и красивая, исполнена от души и способна тронуть сердце, то почему бы не посвятить ее Богу? Необязательно даже воспевать мантры. Обычно мантры используют для соприкосновения с определенной формой Божества или же для усиления каких-либо качеств. Любовь к Богу можно выразить также и обычной музыкой с простыми словами на лю-

бом языке.

- Изучение священных текстов. Читая древние писания, Вы узнаете больше о жизни великих личностей, об их необычном пути и стремлении к Богу. Писания помогают не только лучше знать о своей религии, но также вдохновиться примерами.

- Творчество, посвященное Богу (рисование, рукоделие, музыка, создание чего-либо). Пожалуй, один из лучших видов деятельности. Искусство – отличный способ самовыразиться творческим людям. Почему бы не посвятить его высшей цели? Произведения искусства способны оказывать огромное влияние и на других людей, открывать их сердца.

И просто непосредственное, прямое общение с Богом и любые действия, которые могут быть направлены на служение. Чтобы понять, чем лучше заниматься, достаточно слушать свое сердце, учитывать свои способности, а еще лучше – искренне попросить Господа наставить на правильный путь.

Для чего нужны подношения?

В древние времена для удовлетворения божеств устраивались пышные жертвоприношения. Сегодня эти обычаи канули в лету. Но до сих пор, в различных традициях существуют свои стандарты предложения Господу еды, предметов, благовоний и т.д. В наше время даже совершить простой утренний ритуал – это непростая задача для человека, так как он может потребовать тех предметов, которых у него, скорее всего не окажется. Это могут быть определенные цветы, натуральные продукты, натуральное молоко и т.п.

В каждой традиции (именно восточных религий), существуют свои стандарты подношения еды Богу. В некоторых из них нет ограничений даже на то, чтобы предлагать мясные продукты.

Что предлагать и как, решать уже Вам, но не стоит давать Господу того, чего бы Вы не хотели получить сами. Никому не хочется, чтобы ему поднесли несвежее блюдо в грязной тарелке. Потому и существуют определенные стандарты подношения еды, они достаточно простые.

Основной принцип – это чистота. Для предложения пищи Богу обычно используют только Его личную посуду. Более того, предлагают свежую пищу. Необязательно ставить на алтарь всю громадную кастрюлю. Достаточно взять немного оттуда, положить на тарелочку Богу и предложить Ему

с любовью отведать это или хотя бы благословить. Все, что побывало на алтаре, уже становится очищенным. Но делать это нужно не для того, чтобы очиститься самому, а для того, чтобы сделать Богу приятно. Подобным образом предлагаются и благовония. Достаньте палочки/пирамидки из упаковки, старайтесь не вдыхать их запах. Положите их на алтарь перед божеством и совершите поклон. При этом мысленно, искренне попросите Бога принять или просто благословить эти благовония. Спустя 15-20 минут обычно их убирают с тем же поклоном и благодарностью.

Для чего делать подношения Богу? Это – проявление почитания, любви и как метод общения с Ним.

Всегда стоит помнить: самое лучшее, что Вы можете положить на алтарь Богу – Вашу жизнь и Ваши устремления.

В чем смысл?

Все гораздо проще. Бог есть любовь. Любовь есть Бог. И это понятие есть во всех религиях мира.

Для общения с Богом и жизни в гармонии с ним достаточно испытывать эту любовь, довериться Ему и посвятить себя служению согласно зову сердца. Разве в этом есть сложность?

Сделать это можно уже сейчас. Разве так трудно вознести сердечную молитву нашему Небесному Покровителю с благодарностью? Это не требует никаких ритуалов и ограничений. Стоит лишь только обратить к Нему взор, и Вы получите все, что нужно для истинного счастья...

Желаем Вам любви!

РАЗВЕНЧАННАЯ ДУХОВНОСТЬ

Ольга Даршан

Распространение брошюры в некоммерческих целях приветствуется.

Если Вам понравилась брошюрка или знание оказалось полезным, заходите на страницу автора, чтобы прочитать

больше интересных постов:

<https://vk.com/olgadarshan>

Также заходите в группу «Пришельцы Древней Индии». В ней выкладываются исследования и статьи, доказывающее существование Богов...

https://vk.com/ancient_india_aliens



**ПРИШЕЛЬЦЫ
ДРЕВНЕЙ
ИНДИИ**

vk.com/ancient_india_aliens