

Нарша Булгакбаев

Законы Жизни

ПОМОГИТЕ СЕБЕ САМИ!



12+

Нарша Булгакбаев

Законы жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67100502

SelfPub; 2022

Аннотация

После изучения и освоения принципов и законов жизни ваша жизнь будет полна счастья, любви, свободы, уверенности и денег. Но нужно понимать, что никто не может дать ложного обещания: «Только я могу сделать тебя счастливым», потому что невозможно сделать человека счастливым, человек должен научиться быть счастливым сам. Цель этой книги не только мыслить позитивно, но и сделать другой, правильный шаг – научиться мыслить по законам жизни.

Содержание

Истинное ли у нас мышление?	4
Каждая мысль для нас правило	7
Загвоздка – в невежестве	9
Почему нам может помешать вера?	13
Не многим нравятся умные слова!	17
Избавьтесь от ошибочного самовнушение	19
Что нужно знать, чтобы быть счастливым?	23
Слова ничего не решают	25
Похожее похожему	27
Вы говорите только истину	30
Верьте в себя если верите в истину	34
Направление нашей с вами жизни	36
Расширяем свою мощь сознания	39
Истинное значение духовного развития	44
Расширяем границы сознания	46
Готовый ли вы к состязанию?	48
Чего мы ждём?	54
Помогите себе сами	55
Меняться к лучшему это просто и легко	57
Где старт к истинному счастью?	60

Нарша Булгакбаев

Законы жизни

Истинное ли у нас мышление?

Мышление делится на два: «правильное» (основанное на истине Творца) и «неправильное» (основанное на придуманной истине). Важно различать и понимать это. А что такое истина на самом деле? Творец и его Законы Жизни, иначе говоря, Законы Природы, то есть научные доказательства.

Чтобы выполнить изменение и корректировку внутри – необходимо оценивать себя позитивно и адекватно, и нужно понимать, что разницы между самооценкой и мышлением нет, это почти одно и то же, и я не думаю, что стоит усложнять психологию, нужно просто воспринимать эти слова как синонимы. Но всё же я считаю что Позитивная и Адекватная самооценка – это правильное мышление, Негативная и Неадекватная самооценка – это неправильное мышление.

Но надо понимать: что только Позитивное мышление непредсказуемо, изменчиво, неустойчиво, временно, а Позитивное и одновременно Адекватное мышление более серьёзно и реалистично. Позитивная самооценка – это краси-

вая вдохновляющая сказка, а Истинная самооценка – это достижение реальных результатов, это понимание, принятие и использование Законов Жизни во благо себя и других.

Не ограничивайте себя только позитивными мыслями. Помните, что есть другой образ мышления, отличный от позитивного мышления. Хорошо думать позитивно, но поскольку многие из них основаны на лжи, это не ведёт к совершенству и истинному счастью. Поэтому позитивное мышление должно сопровождаться только истиной. Это и есть «правильное мышление». Например, в некоторых проблемах, сколько бы ни было позитивных мыслей, сколько бы ни было положительных эмоции, вы не сможете изменить внешнюю ситуацию, потому что вы не можете изменить внешнюю реальность, не изменив реальность внутреннюю.

Глупо и невежественно не знать «Законы Жизни (Законы Творца)» в игре под названием Жизнь. Истина даёт истинную свободу, даёт вечную свободу, поэтому мы должны подчиняться всем законам природы (мирским) и незримым (пока что неизвестным человечеству), созданным Творцом.

Если мы хотим радостный и счастливый сценарий жизни, его могут получить каждый, главное знать каноны и принципы (основу) существования – это является самыми полезными знаниями для нас, это Законы Жизни (Творца) которыми

нужно овладеть.

Всё в мире управляется определенными Законами Природы который мы называем наукой, также существует Законы Жизни, то есть Законы Творца которые ничем не отличаются от Законов Природы. Потому что Законы Жизни это тоже наука. Всё это доказано, и зависит от нашего восприятия, но к сожалению может быть не доказана кому-то, потому что они отказываются это воспринимать, но несмотря на сопротивление сознания некоторых людей мы с уверенностью можем сказать что Истина существует. И ещё раз повторим что такое Истина? Творец и его Законы Жизни, иначе говоря, Законы Природы, то есть научные доказательства. Это возможно не та Истина которому учит философия или психология, но всё же в моём понимании это так, как говорится у каждого своя истина и своя правда.

Законы стабильны и никогда не меняются. Им можно доверять: всегда работают безукоризненно. Жизнь не освобождает нас от этих законов. Поэтому любите эти законы, потому что они справедливы для всех (они никого не разделяют). А вот теперь и настало время рассказать о первом законе жизни: наша вера зависит от того что мы говорим каждый день себе и другим!

Каждая мысль для нас правило

Единственное творение, которое говорит само с собой, это человек, этот процесс происходит постоянно. В течение дня мы постоянно разговариваем сами с собой, собирая информацию об окружающей среде – жизни.

Для мира каждая мысль есть слово, и каждое слово есть правило для нас. Мысли – это внутренние слова, которые слышите только вы и внутренние образы которые видите только вы. Чтобы улучшить свою жизнь, нам нужно знать, как эти внутренние слова работают на бессознательном уровне. А вот теперь и второй закон: всё, что случается с нами, исходит из нашего сознания.

Законы Жизни являются общим для всех нас, нейтральным, справедливым, они могут распространяться на всех людей в равной степени. Некоторые люди не могут почувствовать любовь, теплоту, милосердие, доброту и сострадание. Поскольку большинство из них скрыты в невежестве и не признают законы Творца. Они заставляют себя жить в ограниченном сознании ума и имеют дефект взгляда, хотя со зрением у них всё в порядке. Я думаю что в этом никто не виноват, но причина не в этом. Причина в том что всё это происходит из-за «рабского сознания» и «зависимости»

от кого-то или чего-то другого, кроме Истины. С момента постижения истины человек освобождается от рабства этой жизни, и возвращается к свободной воле Божьей и начинает жить жизнью, достойное счастье.

Загвоздка – в невежестве

Третий закон: Невозможно выйти из невежества, не познав истины, по другому вы ограничены. А что такое истина ещё раз? Истина есть слово Божие, научные свидетельства и понятие основанная на духовной и нравственной вере, не внешняя обманчивая форма, а глубинный внутренний смысл всего творения.

Каждый закон правилен, истинен, а также нейтрален, справедлив, универсален. Но даже у человека, с виду хорошего, симпатичного могут быть неудачи в жизни, но проблема – не в законах жизни. Причина – несправедливое отношение к законам Творца.

Неповиновение один раз закону не означает что человек уже всё, плохой и бесполезен. Потому что любой человек может использовать законы жизни в негативном ключе. Вы просто навсего можете не знать всех законов и правил жизни. Но это конечно ваш выбор, подчиняться или не подчиняться ему. Законы Творца не могут причинить вреда человеку, но каким бы хорошим вы ни были, каким бы красивым вы ни были, вы можете столкнуться с трудностями и ошибками если сделаете неправильный выбор.

Законам жизни не всё равно, успешен или неудачлив человек. Но к сожалению законы жизни для нас не имеет столь важного значения, мы думаем что они жестокие, несправедливые или просто случайные, но на самом деле каждый закон и нейтрален и самоотвержен для нашего же блага. Результат каждого нашего выбора зависит от того как мы понимаем и применяем Божьи законы.

Окружающая среда всегда готова передавать ту информацию, которую мы сознательно хотим воспринимать. Одни получают богатство, славу, известность, имущество больше, а другие меньше. Кому-то достается много, а кому-то мало. Законы жизни всегда были и всегда будут в распоряжении каждого, несправедливость и неравенство создают сами люди. Мысли, ценности, принципы и вероубеждения устанавливают степень, насколько мы будем получать добро от жизни или наоборот.

Человек, который считает себя бедным, неудачливым и продолжает действовать против законов жизни, будет обязан довольствоваться тем, что имеет. Так как другого выбора у него нет, кроме как ревновать и интересоваться теми, кто видит множество благ, удовольствий и интересов этой жизни.

Четвёртый закон: какая бы ни была ваша внутренняя среда (причина), будет такая же и ваша внешняя среда (след-

ствия). Законы Жизни существуют постоянно, законы душевно щедрые. Что тогда мешает нам принять все эти законы – способность думать и система убеждений, построенных на этой способности. И пришло время узнать, что такое убеждение, но только, с моей точки зрения?

Убеждение по моему мнению – это вера, точка зрения, мнения которая подседа в «бессознательное», и не хочет оттуда выходить. Убеждение это не тоже самое что уверенность, но как раз таки уверенность появляется из-за наших с вами убеждений и только тогда наше сознание начинает чувствовать себя уверенным во что-то, в кого-то. И тогда мы делим, истинная ли это уверенность (польза и выгода) или ложная (вред и убыток).

Простыми словами все наши действия, поступки зависят от сформировавшихся убеждений – веры, точки зрения, мнения, взглядов и так далее. Самое необходимое мы поняли причину наших действий и поступков. А Невежества как раз таки заключается в том что мы отказываемся понимать причину всех наших проблем, что и как это с нами происходит. Не поняв причину, мы не сможем ничего решать результативно.

Если мы не перестанем гипнотизировать и убеждать себя в том, что мы недостойны и бесполезны, мы не сможем

получить всё то, что необходимо, и не сможем осуществить свои мечты и цели. Пятый закон: Но никто не может гарантировать, что наша свободная воля, стремление, желание в конце концов будет радовать нас и веселить, если наша вера и понимания (понятия) ложные и не соответствует истине.

Почему нам может помешать вера?

Человек накапливает знания, и за счёт этого накопления мы формируем два важных понятия о себе, о других людях, о жизни вообще и о Боге – веру и понимание. В детстве для нас не имело значения, истинны, правдивы или ложны наша вера и понимание, потому что мы просто верили в него, таково было требование среды, а по мере взросления они становились нашей реальностью (жизненным принципом). С детства мы стремимся знать как можно всё и стали рабами информации из окружающей среды через пять чувств. Окружающая среда – которая формирует наши убеждения, веру и понимание, говорят научным языком Эпигенетика. Судьба человека зависит не только от рода, но и от окружающей среды, которая выше над понятием род.

Закон: Всё зависит от времени нашего пребывания в этой жизни. Какова наша окружающая среда, такова и наша жизнь.

Ещё один Закон: без внутреннего слово (мысль) не выходит внешнее слово (язык). То, что мы всегда говорим (будь то монолог, разговор с самим собой, диалог, с кем-то другим), то есть то, что мы думаем, определяет наш истинный образ, наши мысли и отношение к себе, к другим, и со вре-

менем наше сознание станет свободным или рабским, другого выбора у сознания нет. Во многих странах наблюдается тенденция к формированию «рабского сознания», потому что мы сами не понимаем кто владелец нашего сознания, мы сами, или среда обитания.

Наши убеждения (вера) верные или ложные? Потому что ответ на этот вопрос определяет нашу судьбу. Обман, принятие ложного представления за истинное, начинают формировать ложные убеждения и заблуждения, и никакие внешние силы этому не препятствуют, а наоборот поддерживают. Нет препятствий тому, что вы действительно хотите от внешних сил, всё зависит от нас самих и правильного отношения с Творцом и его законами.

У нас в голове могут быть представление о собственных недостатках, тогда это вера начнёт вести нашу жизнь в неправильном, неверном, отрицательном направлении. Изменяя веру, исправляя понимание, исцеляя разум (сознание) мы сможем поменять направление в правильную, верную, положительную сторону в любой момент в нашей жизни.

Допустим, представьте что вы прожили достаточно много жизни и вы говорите что вы передумали, но считаете что прожить жизнь как-то по другому уже не будет возможным, думаете что вы опоздали и сколько бы вы ни думали пози-

тивно, вы не сможете повернуть время назад, но вы можете прямо сейчас начать жизнь заново. Раз вы дышите и читаете эту книгу значит вы ещё живы. Приведу пример Закона Времени: Жизнь не передумает, но это не значит что он не пожалеет нас, поэтому заметьте, пока мы живы, никогда не поздно.

Однако жизнь не пощадит нас, если у нас есть иммунитет против Законов Жизни. Если даже у всего человечества имеется иммунитет против Законов Жизни, они не изменятся и будут вечно существовать с человечеством. То есть, как бы вам не нравились Законы Жизни, последствия вы увидите только после создания причины. Поэтому, прежде чем делать причину, необходимо подумать о последствиях. Нам нужно прислушиваться к предостережениям Творца и его Законам Жизни. Это и есть истина. Это и есть наука счастья.

Подумайте о вере и понимании (понятий), на которых основано то, что вы считаете и называете Истиной или Правдой. У каждого человека есть своя придуманная Правда или Истина. Все мы с детства собирали информацию из окружающей среды и вот прошли дни, месяцы, годы с тех пор, как мы родились, и появляется вопрос, почему мы разные, то есть наш характер и поведение и т.д.? Мы росли в разных условиях, обстоятельствах, были разные правила и требования со стороны времени существования и места проживания

ния, поэтому люди не похожи друг на друга на сто процентов, и поэтому существует множество разных взглядов, понятий, концепций и убеждений и т. д. Но самое важное чтобы наша вера не погубила нас в конечном итоге.

Не многим нравятся умные слова!

Есть много людей, которые говорят: «Я достаточно умён, так что не умничайте!» и я думаю что их убеждения и ценности таковы:

- 1) Мне не нужны умные слова.
- 2) У меня есть свои взгляды на жизнь и никто не имеет права их менять.
- 3) Я всю жизнь хорошо справляюсь с собой, не говорите, что моя вера и система мышления неверна.
- 4) Я не хочу слышать, видеть или читать людей, которые дают советы и изображает из себя умного человека.

Поэтому нужно соблюдать осторожность, пытаюсь убедить кого-либо в идеологии, особенно в правде о себе, во всеобщей истине. Умные люди говорят: что нужно хорошенько подумать, прежде чем требовать, чтобы другие услышали или читали наши «умные слова» и советы.

У каждого из нас есть свои убеждения о жизни, религии, политике и окружающей среде, в которой мы живем. Напав на чужую веру, вы вернетесь из похода побежденным.

Мы вынуждаем себя верить в ложь, чтобы спасти свою ве-

ру, говоря, что жизнь нам интересен, приятен и привлекателен. Эгоизм, и зависимость в ложных убеждениях пагубны, что мы превращаем жизнь в игру, сочиняем свои законы и нормы, и верим всей душой, что именно это – истина. Но на самом деле это придуманная ложь, даже если для вас это правда или истина. Источником истины может быть только Священные Книги и Доказательная Наука, которая и доказывает, что религия и наука не враги, а союзники. Основа науки Религия, потому что именно религия способствовало появлению науки. Закон: Без науки нет пользы от религии, без религии нет пользы от науки.

Приобретение доверия и понимания (понятия) людей, которые не имеют к нам никакого отношения, в конце концов приведет к Рабскому Мышлению. К сожалению, у окружающих нас людей часто формируются заблуждения и мышление далёкая от истины. В общем, негативное окружение мешает человеку. Счастье в этой жизни не только зависит от нас, но и зависит от нашей среды обитания, от наших близких людей, но самое главное зависит от нашей ВЕРЫ в себя, в других, в Бога и т. д.

Без справедливости нет доверия. Чтобы установить справедливость в обществе, сначала мы должны установить справедливость внутри себя. Ложные обещания себе, другим, не убеждает человека в истине.

Избавьтесь от ошибочного самовнушение

Счастье = истинная уверенность и полезные действия (увеличение) / глупые ошибки и придуманные недостатки (уменьшение)

Правильно ли я понимаю из источников (Коран и Священные Книги до него), эта жизнь (временная) является причиной, а вечная жизнь является следствием. Шансы на счастье в этой жизни и в вечном мире зависят от роста истинной уверенности и готовности избавиться от неправильных убеждений. Несчастье – это отсутствие истинной и безграничной уверенности во всём. Вместо этого ложная уверенность которая (вроде как) верит в свои способности, но ничего не получается. Почему такие люди ничего не добиваются? Потому что повторяющиеся ошибки и придуманные ограничения которые надо уменьшить, и вообще устранить из жизни.

К сожалению, в некоторых случаях изменить или улучшить себя не получается, потому что жизнь не такая, какой мы хотим ее видеть, причиной этому служит ложные убеждения и заблуждения которые глубоко укоренились через внушение и которые всеми силами будут сопротивляться За-

конам Жизни. Например, если вы не можете прочитать эту книгу до конца, значит, вы не хотите изменить свою реальность, значит, вы не хотите признать, что существует другая истина, отличающийся от вашей системы вероубеждения (кому и чему верить?).

Мы ищем выгодную, удобную территорию, где нас никто не будет беспокоить и учить нас, как думать и действовать правильно, но мы не знаем последствий такого ошибочного самовнушения. Эффективный метод избавиться от искаженной веры и заблуждений о себе, о других, о жизни и о Боге – это признать правду о себе и истину Творца, что возможно будет неудобно и неприятно для кого-то, но это только поначалу так. Соккрытие правды о себе, бегство от истины Творца – причина рабства и зависимости в двадцать первом веке, ну так было и до нас, и скорее всего будет и после нас. Когда-то люди верили что всеобщий прогресс наконец установить рай на земле и не останется несчастных людей. Так ли сейчас происходит? Истину нужно распространять, и нельзя скрывать правду о себе, она всё равно когда-нибудь раскроется, возможно в будущей, вечной жизни, но проблема не в этом. Вместо того чтобы убегать от правды и истины, мы должны работать над собой. Главное – иметь правильную, истинную веру. Это умение регулировать баланс и добиться согласия между душой и телом, которому может научиться каждый. То есть сохранить мирные отношения между этой и вечной

жизнью, и конечно не бояться смерти. В общем что я имею в виду? Наша свобода напрямую связана с сокрытием правды или избеганием от истины. Это и есть ошибочная самовнушение.

1) Нам нужно перестать обманывать других, признаться, если мы находимся в сложной ситуации, не нужно носить фальшивую маску, нам помогут, если нет, то мы можем помочь себе сами.

2) Мы не должны обвинять других в собственных трудностях и ошибках.

3) Мы должны намеренно уклоняться от негативных и недопустимых решений и выбора. Обдуманно делать что-либо.

4) Мы должны признать, что наше самовнушение может быть обманчивой, и оно является ПРИЧИНОЙ всего того что мы называем несчастьем.

Эти четыре пути заключаются не в том, чтобы заменить негативное позитивным, а в том, чтобы научиться принимать и подчиняться Законам Жизни.

Внутренний покой, жизнь без стресса, чистота крови, является основой стабильности души и тела. Но этот путь вызывает внутри нас большое сопротивление и возможно даже войну между душой и телом, но правильное мышление ос-

нованное на понимании истинного состояния себя, жизни, других людей в любой жизненной ситуации, заключается в том, чтобы понимать и принимать истинные свойства Творца и его законы. Мудрые люди всегда старались опираться только на Истину Творца и Правду о себе, какой бы она ни была.

Что нужно знать, чтобы быть счастливым?

В любой жизненной ситуации, например когда вы покупаете что-нибудь, всегда старайтесь понять истинную природу, причину вашего выбора, внутреннее содержание, а не внешнюю форму, упаковку, дизайн и так далее, потому что нас очень легко обмануть. Так что счастье начинается с понимания смысла жизни. Но какой может быть смысл жизни если нас так легко обмануть, если другие, особенно злые люди знают о нас больше чем мы?

Пришло время вырваться из вашей головы и перейти на более высокий уровень (уровень совершенной природы). На уровне творения человек создан совершенно, все беды от самого человека. Спросите у своего «Я» (эго): «Что мне нужно знать, чтобы быть по-настоящему счастливым?». Вы что-нибудь слышали? Изнутри? Или вы хотите уже спать или есть?

Обязательно найдите ответ на этот вопрос. Потому что «быть счастливым» – это ваше личное дело. Берите за основу эти ответы в своих действиях и постарайтесь мыслить только адекватно, а также позитивно. Но мыслить только позитивно – это самообман. Будем реалистами? Я думаю что не стоит

заниматься самообманом, нас итак обманывает окружающая среда. Закон: Будьте реалистом, тогда ожидание не принесёт вам разочарование.

Самое главное проблема в неправильном отношении между собой, вы не должны быть собой, если вы считаете себя виновным или имеете низкую самооценку. Избавление от негативных, отрицательных, неприятных эмоций – это и есть преодоление невежества, в результате котором вы получаете свободу. Позвольте своему «Высшему Сознанию» понять истинную природу жизни, тогда проблема незнания «как стать счастливым легко и просто?» будет решена. Такое вот волшебство – результат понимания и принятия «Законов Жизни».

Слова ничего не решают

Многие мудрецы как помним из истории пытались решить все проблемы жизни словами, они говорили: мы сами создаем себя и свою жизнь. Эти слова вам как-то помогли? При этом многие из них думали что все проблемы, как раз таки из-за того что человек способен совершать действия. Но что произошло бы, если человек не мог разговаривать, писать, читать, только мог двигаться, то есть действует только руки и ноги, представьте что все люди глухие и немые, увеличилось бы счастье, уменьшилось бы несчастье? Очень важный Закон: нет слов – нет мыслей, нет мыслей – нет мозгов. Но всё же, подумаем, что важнее, слова или действия? Я думаю что обе. Я затрагиваю эту тему потому что очень часто слышу что «Слова ничего не решают», «Слова в карман не положишь». Я согласен, что слова имеют как и конструктивную, так и деструктивную силу. Так что вернёмся к Законам Жизни.

Закон: Обвиняем, значит ищем вне нашего, и это значит, что мы всё ещё думаем что счастье начинается снаружи. Тогда следует справедливо и правильно обратить внимание на свои чувства, оценить себя, других, жизнь, Бога, но это не должно вести нас к конфликту ни с собой, ни с другими. Только тогда, когда человек стремится к реальному успеху и

духовной выгоде, он увидит истину жизни.

Если человек постоянно думает о реальном успехе и духовной выгоде, он должен будет увидеть истину жизни, и потом уже ему необходимо будет понять и наконец применить Законы Жизни для своего же счастья, без этих этапов у человека может ничего так и не получиться, но то что именно получится, это опыт, положительный или отрицательный, неважно, и каждый человек получит в конце какой-нибудь результат своих действий, но и это является опытом. Исход зависит от того, как человек использует «Законы Жизни». Во благо чего или кого?... Ну как, слова что-то решают?

Действие является часто проявлением (следствием) движения нашего сердца, и это нужно понимать. Много душ возможно находятся в сложной обстановке и об этом знают лишь их сердца. В такой сложной ситуации только упорство решит проблему. Вы верите в это? Я могу перечислить много качеств, которые звучат многообещающим, но помогут ли эти слова страдающим людям. Я думаю что всем людям больше интересно действие (практика), а не слова (теория). Но есть важный Закон: Без слов нет мыслей, без мыслей нет действий. Так что победил сильнейший.

Похожее похожему

«Похожее похожему». Это «Закон аналогии». Ваше внешнее окружение всегда пытается быть в гармонии (то есть быть похожим) с вашим внутренним «Я». Ваше окружение постоянно старается подстроиться к вашим придуманным законам. Вы помните вашу среду, которая сформировала вас в детстве? Мы росли и развивались по законам аналогии.

Каковы мы внутри, таков и наш внешний мир (окружение). Всё, что мы черпаем из жизни (успех и неудача, здоровье и болезни, богатство и бедность и т. д.), стремится к нам. Всё зависит от того кто мы на самом деле, на кого или на чего мы пытаемся быть похожими? Это и есть «закон аналогии».

Законы Вселенной – это Законы Науки, они работают с безошибочностью. Мы чувствуем их действие в жизни, даже если мы вообще не изучали физику, химию, математику и так далее. Эти законы также нейтральны, но против нашей воли, а Законы Жизни отличаются тем что выбор остается всегда за нами. Каждый человек, на протяжении всей своей жизни, придумывает свои Законы Жизни, и они могут быть ошибочными. Но здесь нас спасает только одно слово – Истина. Не помешает ещё раз, напомним что такое Истина? Истина есть слово Божие, научные свидетельства и понятие ос-

нованная на духовной и нравственной вере, не внешняя обманчивая форма, а глубинный внутренний смысл всего творчества.

Мы творили свою судьбу «бессознательно» (не сами) и притягивали всё к заказанному нами окружению, то есть мы заражали разум (мозг), не зная законов жизни, законов науки. Мы можем похвалить себя за это. Но всё же этот процесс должен осуществляться сознательно, добровольно, отныне, на основе Истины, и тогда судьба будет в наших руках, а до этого наша жизнь была неосознанной (как в детстве) и такой и останется, если мы не будем поступать мудро и не изменим систему мышления.

Особых сложностей с этим правилом нет, и если ваша жизнь не такая, какой вы хотите ее видеть, это значит что вам так и не удалось обрести счастье в творчестве собственного сознания, и вы не смогли приобрести ни с чем не сравнимый навык и умения привлекать радостные моменты и отталкивать неприятные ситуации. Так что просто будьте похожим к чему вы стремитесь, но всегда помните о последствиях, но не ограничивайте себя негативными ожиданиями.

То, о чём вы думаете целый день – это то, к чему или к кому вы пытаетесь быть похожим. Если мы боимся что может случиться что-то нехорошее, если мы думаем что потер-

пим неудачу, тогда мы стараемся быть похожим на своих же придуманных врагов, на то, чего мы не хотим на самом деле. Заблуждения, вредные привычки – это всё результат того что когда-то вы пытались быть похожим к окружающей среде. Если жизнь становится еще более запутанной, то вы слишком перестарались быть похожим, значит вы всё время думаете о том что вам становится всё хуже и хуже. Будьте похожим к истинному счастью и вы будете привлекать радость и процветание. Вот почему так важно понимать как работает наше сознание и как она взаимодействует с окружающей средой.

Вы говорите только истину

В целом задача бессознательной части сознания состоит в том, чтобы получать и закреплять информации полученные из разума (сознательной части сознания). На самом деле оно не только запоминает информации, которую человек воспринимает. Вы воспринимаете только ту информацию которую считаете достоверной. Самая важная задача «бессознательного» – доказать, что ваш разум всегда думает и действует правильно.

Если вы доверяете в собственную способность программирование «Бессознательного» через Разум, вы можете добиться всего чего хотите, не потому что вы вдруг стали сверхсознанием, а только потому что бессознательная часть сознания находит и создаёт вам ту жизнь которую вы хотите, потому что вы начинаете думать как Истина, как следствие «Похожее похожему».

До этого времени, мы были в автоматическом управлении, то есть были запрограммированный окружающей средой, а задача книги состоит в том, чтобы сменить управление нашего сознания в «Ручное Управление», то есть Разумное Вмешательство в Предопределенную судьбу, где говорится что всё решено до нас. Но какая роль в жизни, какая история

после смерти, всё зависит от каждого нашего выбора.

Но «Бессознательное» напрямую не может менять реальность вокруг себя, но оно может естественным образом делать отбор, то есть извлекать из жизни чего вы хотите. Вольный разум выбирает что воспринимать, а «Бессознательное» запоминает и укрепляет принятые данные, и дальше это всё с помощью управления эмоциями превращаются вашу веру (убеждения), а вера формирует мысли практически обо всём что вы только можете подумать.

Беспокойтесь о неудачах в жизни или думаете, что что-то «невозможно», ваше «бессознательное» будет исключать любые возможности для реализации этого что-то. Бессознательное будет находить проблемы только для того, чтобы доказать, что ваше что-то на самом деле «неважно». И для вас этот мир останется закрытым, до тех пор, пока вы не сможете доказать, что вы можете этого добиться и готовы принять последствие. Суть в том, чтобы переубедить «бессознательное» что это что-то действительно для вас ВАЖНО и не угрожает вашей жизни.

Бессознательное не в нашем контроле само по себе. Мы только с помощью Разума можем думать произвольно. Бессознательное очень сильно зависит от веры и понимание (понятий). Не знать и стараться не думать об этом, это следствие

недостатка веры и надежды на истину.

Почему «Бессознательное» не прилагает усилий, чтобы улучшить нашу жизнь? Потому что мы ещё не до конца понимаем что означает слово «думать», и вот поэтому мы считаем себя пострадавшим от определенных людей или ситуаций (среды).

Учитывая нашу придуманную слабость перед испытаниями жизни, мы ожидаем чтобы наши молитвы исполнялись. Но зная, что силой своего сознания, и Законами Жизни, справедливым мышлением мы можем делать то, что хотим, и мы начинаем понимать, что можем дать то, что себе нужно, необходимо, полезно и мы можем добиться того, чего мы действительно хотим, это уже не фантазия, а реальность.

Есть много людей, которые не верят в собственную мудрость, поэтому ищут мудрости у других, чтобы избежать голодной смерти мозга, потому что их жизнь бедна. А «Бессознательное» не принимает информацию, услышанную ухом, потому что это уже готовая информация. А чтение книги глубоко затрагивает «бессознательное», потому что заставляет задуматься. Закон: разум – причина, бессознательное – следствие. Но со временем (с возрастом) это становится наоборот. Бессознательное становится причиной. Этого допускать нельзя, вы, то есть ваш Разум всегда должен быть

причиной, чтобы не страдать от последствий. Когда вы теряете контроль над Разумом, то «бессознательное» начинает управлять вами. Когда вы это поймёте, только тогда вы можете уверенно сказать: «Я всегда говорю только истину».

Не может быть такого что вы лгали и были не правы. Вы всегда говорите правду, даже если это ложь, ложь это тоже правда в какой-то степени, но не связанная с истиной, иногда мы вынуждены говорить ложь, а слушатель или слушатели верят что это правда, но самое интересное что обе стороны считают что это правда (и та сторона которая лжёт и та сторона которая верит в это). Кажется мы поняли в чём разница между истиной и правдой, правдой и ложью – это вера. Если вы поверите в ложь, то она для вас станет правдой. Тогда поверить вам будет очень рискованно.

Верьте в себя если верите в истину

Верьте в «Бесконечную Силу» (Бога), чтобы делать то, что мы хотим, чтобы достичь того, чего мы хотим и только тогда наши желания будут правильными (наши хочухи не будут иметь неприятных последствий). Вы возможно уже думаете: «Голод. Грехи. Нищета. Безработица. Преступление. Суицид. Люди друг друга оплакивают. И всё же, какой силе я могу доверять, если это сила под названием „Бог“ допускает этого? Если Бог действительно существует, то где это сила сейчас, когда я страдаю?»...

Вы когда-нибудь задумывались, не является ли всё это «рукотворным» и Бог здесь не причём? Точнее умотворным. Я говорю о всех наших с вами проблемах.

Вообще в жизни есть два желания: желание Бога и желание человека. Бог создал добрые дела, и не совсем добрые дела, но не Бог делает эти все дела. Бог даёт, мы принимаем. Божья воля – это предлагать, человеческая воля – это выбирать.

На самом деле «Бесконечная Сила» (Бог) справедлива, допуская появление добра и зла в жизни. Мы говорили о том, что Законы Жизни это и есть Законы Творца, насколько

это честно, беспристрастно, бескорыстно, прямо и правильно. Если Бог допускает зло, у него есть свои причины. Всему есть предел, смысл и свои цели, свои объяснение.

Самое главное это великая творческая сила, справедливая могущество жизни. С его поддержкой мы способны создать все условия, чтобы быть / стать счастливым. Если мы не будем принимать эту помощь, мы так и не научимся быть по-настоящему счастливыми. Кстати, я забыл выделять слово «Закон» чёрным, вернёмся к этой традиции. Закон: Результат (это следствие наших действий) всегда равен намерению (это и есть причина наших действий). Бесконечная Сила (Бог) всегда поддержит нас, упадём мы или поднимемся. В конечном итоге причиной всего являются наши намерения и мысли.

Главная свойство Бога – Любовь, за которым следует Творчество. Так что поверьте в истинное творчество Творца! Законы Вселенной (наука) Законы Жизни (религия) являются творчеством Творца сотворенная с любовью. Как узнать что хочет Творец? Чтобы мы занимались творчеством, под названием «жить».

Направление нашей с вами жизни

Мы сказали, что если наши мысли превращаются в истину, то у нас не может существовать грязных или ложных мыслей. Закон: человек берёт то, что он думает, не то, что он желает, а именно то, что он думает (целый день). А чём вы думаете каждый день? Важна каждая мысль. Это то кто мы есть на самом деле. Поэтому сила мысли выше силы намерения, потому что намерение возникает из мыслей. Подумайте о различии между этими двумя понятиями – желание и мысль. Желание управляет мыслью или Мысль управляет желанием? Если всем этим управляет Истина, тогда вообще прекрасно. Если истина управляет мыслью, то это отлично, а если мысль управляет истиной тогда это катастрофа. Я говорю это с полной уверенностью, Истина это Мощь. Вернёмся к процессу мышления.

Когда вы о чем-то думаете, помните, что весь мир находится с вами в движении. Это означает, что изменяется положение материальных частиц, предметов в пространстве, и всё это только потому что в вашей голове появляются мысли или идеи. Не стоит недооценивать силу мысли и воображение. На самом деле мы своими мыслями (внутренними словами) умышленно вызываем действие.

Постараемся увидеть удивительные и чудесные творения этой Бесконечной Силы (Творца), а не пытаться искать изъяны, минусы, недостатки – это приведёт к духовному несовершенству, хотя вам может быть сорок, шестьдесят лет, но если у человека нет связи с Творцом тогда он остаётся духовно несовершеннолетним, но не это самая главная, что я хотел вам рассказать. Важно то, что у всех нас, есть это сила, может быть и ничтожная, очень малая по сравнению с Творцом, но мы должны уметь увеличивать свойства (эту мощь) Творца в себе, свойство этой Бесконечной Силы. Насколько мы чувствительны к своему Создателю, тем полнее и счастливее будет наша жизнь. Как работает эта сила? Через Вы и я, через духовный союз. Например, читая эту книгу, вы устанавливаете со мной духовную связь. Это может повлиять на ваше мышление и дать вам духовную силу. Эта сила не проявляется напрямую, она проявляется через причину – людей, книг (это тоже душа человека) и т. д.

Истина (Творец и его Законы Жизни) – наша внутренняя батарея (его не нужно заряжать, ему не нужен источник питания), потому что это энергия всего мира, в которой накапливается бесконечная сила, поэтому мы можем использовать ее в своей творческой деятельности, в любой сфере, в любой профессии.

Чтобы ощутить Бога, мы соединяемся к Нему через исти-

ну, по-другому никак. Суть в том, что от жизни можно многое получить, но нельзя принять всю удачу, счастье и веселье сразу, невозможно всё вынести из Даров Бога, потому что можно обжечься. Закон: Прежде чем чего-то хотеть, нужно быть готовым это принять. Если вы думаете, что несчастны, это потому, что вы упустили много возможностей, вы возможно хотели, но не были готовы принять. Если вы думаете, что счастливы, вы видите и используете возможности, вы хотели и всегда готовы принять. Вот что отличает счастливого человека от несчастного, придуманные слова в которые вы верите – «возможно» или «невозможно» а также «готов» или «не готов».

Чтобы увеличить движение истины внутри вас, надо будет уменьшать сопротивление Законам Жизни (Творца) и устоять под тяжестью испытаний, потому что удовлетворение своих потребности ещё не означает что вы счастливы на самом деле.

Расширяем свою мощь сознания

«Бесконечная сила» – это слово с глубоким значением, которое требует большой адаптации. Тот факт, что Истина «присоединился» к вам, говорит о том, что вы можете включить или выключить её как хотите, это очень полезное устройство, которое исполняет ваши желания или останавливает, если оно может нанести вам вред, но самая главная вы можете пользоваться ею когда хотите и она вас не подведёт.

Мы не более могущественны, чем Бог. Но мы можем поэтапно поднимать Божью Силу и Безграничные Возможности внутри себя. Надо почувствовать нужный возвышенный уровень, а затем необходимо поставить цель для достижения этого уровня, быть всегда с этой силой и не терять истину.

Осознаем истину, значит будем узнавать о своих креативных способностях. Мы креативны вместе с вами, и наша уверенность в себе безграничная. Для того чтобы снять ограничения, нам необходимо разумно рассортировать записанную в «бессознательном» бесполезные информации, вредные убеждения и представления.

Мы всегда что-то делаем, но часто не до конца понимаем,

зачем мы это делаем. Знание того, как развивать своё настоящее «эго» и свою бесконечную силу, поможет нам поэтапно преобразовать мыслительный процесс из иррационального (не постигаемый разумом) в рациональный (постигаемый разумом). Это заставляет нас вернуться на уровень природы (бытия). Потому что мы рождены, чтобы быть счастливыми.

Добровольное творчество отличается от бессознательного (непроизвольного) тем, что оно позволяет нам делать выбор. У «бессознательного» нет выбора, так как оно уже сформировалось таким, какое оно есть и это результат нашего управления своим произвольным разумом, но это не значит что бессознательную часть сознания изменить невозможно. Закон: жить – значит заниматься творчеством, то есть уметь управлять своим умом и телом талантливо.

Подражание, зависимость и рабство формируются в «бессознательном» через добровольный, произвольный разум. Но вы можете измениться, используя то же самое слово – разум, только уже не в сторону «Рабского Мышления», а в сторону Истины. Многие люди думают что человек бессилен перед судьбой, но на практике это не так. Судьба исходит не от Бога, не от себя самой, а от среды, потому что формируется бессознательно и непроизвольно.

Я не думаю что человек сознательно выбирает несчастье,

неудачу, невезение, различные проблемы, всё потому что человек не может знать заранее все возможные последствия, такой выбор формируется бессознательно, в зависимости от окружающей среды. Значит выход из такого положения есть, так как мы понимаем причины, менять нужно либо среду, что я думаю не совсем правильно, либо менять своё мышление, от бессознательного к сознательному, то есть взять контроль над своим разумом, и не позволять среде контролировать вас.

В сознании человека есть установленный порядок мышления, нужно проверить насколько она соответствует к истине, если соответствует, то можно верить в «бессознательное» (наш внутренний голос) через систему понимания и веры (понятий).

«Бессознательное» может сделать что угодно, самое плохое оно может навредить вам. Оно может сделать человека жертвой других людей и превратить человека в зомбированного (загипнотизированного) или эгоистичного (эгоцентричного) человека, ничем не отличающегося от животного. Оно также может вызвать у нас стресс и невроз. Могут образовываться отрицательные, неприятные, негативные реакции и рефлексy. Мы должны уметь действовать против этого.

Для этого нужно действовать мудро, думать шире, достигнуть состояния свободного выбора, а не зависимого раба, иметь сознательную позицию. Если человек бессознательно верит и живет невольно, он не сможет жить добровольно, он будет действовать на автоматическом управлении. Вот значит как человек растёт и развивается, почти как запрограммированный робот! Это «анималистическая» этап развития сознания.

«Бессознательное» контролирует все наши действия через эмоции. Вы можете сделать сознательный выбор только тогда, когда откажетесь определять свои действия нормальным и ненормальным, вам нужно изучить причину того, почему именно этот выбор, почему именно это действие, и почему вы их считаете нормальным и ненормальным.

В детстве мы жили только бессознательной жизнью, то есть старались быть таким, как считали другие правильным (помните закон Похожее Похожему), у нас не было собственного мнения, несмотря на то что это не соответствует истине, мы выросли в таком состоянии невежества. Но всё же, духовное взросление должна продолжаться вечно, духовный возраст не измеряется годами, а измеряется ростам и расширением уровня сознания.

Если бессознательная часть сознания не позволяет нам

получить то, что мы хотим, вместо этого, оно устранять его, вы не на правильном пути, вы должны быть на пути основанное на Бесконечной Силе.

Разум, накопивший заблуждения, ложные и ошибочные факты, фиксирует его в Бессознательном части сознания. Подводя итог: «Бессознательное» является причиной того что мы называем грехами или несчастьем, неудачей и так далее.

Истинное значение духовного развития

Истина (Творец и его законы) понимает, что вам требуется (что вам действительно нужно). Всё, что вам необходимо сделать, это убедить себя, что вы хотите жить достойной жизнью и принять решение в сторону понимания и принятия Истины. Многим кажется, что развиваться и меняться к хорошему, не будучи удовлетворенным текущей ситуацией (и внутренней, и внешней), невозможно, но истина учит терпению, а терпения учит многому, а многое учит когда уже надо перестать терпеть, и принять наконец решение в пользу выживания.

Конечно, важно чтобы ваши мысли были здесь и сейчас, не в прошлом, не в будущем и чтобы вы принимали жизнь такой, какая она есть, но для развития важнее сопротивляться к трудностям жизни (потому что жизнь не любит пассивных), опять же в пользу самого себя, для успеха и счастья в этой жизни. Вы можете всё это сделать самостоятельно, вам необязательно искать родителей.

Жизнь – это постоянно меняющаяся нестабильность. Какую информацию вы вкладываете в свой мозг? Это полезно

или бесполезно? Возможно даже вредно? Закон: всё, что засело в мозгу (будь то глазами или ушами), со временем станет то, что мы называем судьбой или реальностью.

Почему вы недовольны, почему вы не удовлетворены? Что вы обычно имеете в виду под словом удовлетворить свои потребности? Рост и развитие начинаются с радости быть сотворенным и в понимании насколько просто и легко стать счастливым – быть и существовать в этой жизни, это и есть счастье.

Расширяем границы сознания

Насколько вы ограничиваете себя? Зависимый ли вы человек? Кто или что вас стесняет какими-либо условиями?

Только зависимые люди умственно ограничены. Ограниченные люди научились думать, что победить зависимость или плохую привычку невозможно, и их хозяин не беспокоится о том, что его раб может убежать. Но на самом деле зависимым является лишь наше сознание, так что придумать тактику, приёмы и способы убежать не надо, убежать от хозяина у вас всё равно не получится, но вы можете поменяться ролями, и быть уже не рабом своего сознания, а хозяином.

Мы не можем быть ограничены истиной, но мы можем быть ограничены собственными мыслями, убеждениями, понятиями и жизненными принципами. Почему? Потому что Истина работает с нашим бессознательным частью сознания через Разум, а люди которые не осведомлены что существует истина, имеет Рабское бессознательное. У вас нет доступа туда, паспортом является истина, без паспорта вас не пустят, а ваш Разум находится под тотальным контролем рабского бессознательного, так что единственный путь оформить паспорт это понять и принять истину и применять

её в жизни.

Человеку просто нужно забыть что он может и что он не может делать! Как? Нужно просто снять ограничение? Тренируйтесь, даже если это безрезультатно, вы почувствуете что постепенно расширяете границы вашего сознания.

Многие стрессы и страхи связаны с воспоминаниями и переживаниями прошлого. Если мы, в хорошем смысле «запускаемся в пошлом» и забудем обо всём что с нами случилось. Что, если мы «состаримся» в духовном смысле этого слова? Может быть, если бы мы, просто забыли что существует такие слова «я не готов пока, ещё не время, я не знаю как» или «невозможно» и просто работали над собой, мы бы достигли каждой своей цели.

Расширив границы сознания, мы выходим за рамки Рабского Сознания и снимаем ограничение Зависимого Раба, меняем правила и установки внутри себя, и живём только в соответствии с истинными Законами Жизни.

ГОТОВЫЙ ЛИ ВЫ К СОСТЯЗАНИЮ?

Если ваша жизнь не такая, какой вы хотите её видеть, тогда постарайтесь понять, что никто не виноват, кроме вашей веры, и вы можете стать тем идеальным человеком, о котором каждый день мечтаете быть в мире воображении.

Вы не задумывались о том что человечество сейчас находится в ловушке? Оглядываясь, кажется что как будто люди вот-вот собираются друг друга уничтожить, чтобы выжить, или просто превращают жизнь в игру и что они ведут очень нечестную игру.

Людям действительно приходится сражаться за то, что им нужно, и человечество как будто теряет сознание, как будто люди, такие же как и мы, пытаются обмануть нас, предать нас, навредить нам только ради денег. И те люди которые пострадали, обычно обвиняют жизнь или судьбу, но не жизнь виновата, не судьба виновата, всё исходит от нас самих.

Объяснение этого хаоса – следствие неспособности сделать правильный выбор и невнимательность в отношении свободы выбора. Только некоторые пытаются понять честные законы игры который мы называем справедливой жизнью. Остальные плохо понимают жизнь, переживают только

за себя, стараются тянуть плетеную веревку только в свою сторону. Но часто ничего хорошего не происходит, потому что они не знают правил жизни и Законы Творца и находятся очень далеко от истины.

Жизнь для вас состязание или развлечение, или может быть просто игра? Жизнь реально похожа на какой-нибудь вид спорта где приходится состязаться. Мне она напоминает футбол или более жёсткие, хоккей например. Атака противников (из Реального или Виртуального мира) от которых нужно защищаться, вратарь (голкипер) нужен, чтобы спасти себя от негативных, отрицательных, неприятных внешних факторов и середина поля, где начинается соперничество, где происходит не самые интересные, но важные события в матче.

Так же и в жизни, кто-то дерётся, кто-то болеет, кто-то соревнуется плохо, кто-то всю жизнь соревнуется хорошо, чтобы доказать свою невиновность, важность и нужность родным и обществу, а кому-то вообще всё равно, что тоже наверное является соревнованием, поскольку этому человеку тоже придётся состязаться внутри себя.

Но некоторые предпочитают соревноваться в счастье, богатство и крепкое здоровье. Однако самое главное, чтобы каждый из нас понимал, что мы живём по придуманным на-

ми же законами, и что в любой игре есть свои преимущества. Если бы это не приносило нам никакого удовлетворения, веселья, удовольствия, мы давно бы прекратили эту игру и бессмысленную конкуренцию, чтобы доказать кто сильнее, лучше, богаче.

Посмотрите на свою жизнь. Можно ли всё время ощущать себя жертвой жизни и параллельно испытывать какие-то позитивные чувства? Можете ли вы блаженствовать своими недостатками? Или наоборот, что вам даёт соревнование имуществом? Что для вас жизнь? Может быть какая-то гонка за что-то? Для участия в гонке вам придётся не только тренироваться и быть готовым, но и выбрать позицию старта. Но позицию старта выбираете не вы, а ваш рейтинг. Но на самом деле рейтинг зависит от того насколько вы сильный гонщик. Если провести параллель с жизнью, то вам придётся выбрать себе роль (позицию). Вам кажется что эту роль вы выбираете не сами, но на самом деле это не так, это зависит от того насколько вы сильный человек (от движения нейронов в вашем мозге).

Если вы будете играть роль больного человека, то выбрав этот путь, вам потребуются любовь, забота и помощь окружающих. Это отличный способ привлечь взор близких людей. Будете играть роль независимого, решительного человека, вы избежите обвинения себя в каких-либо ошибках, т. е.

не допустите внутреннего конфликта. Другой пример, если вы вдруг забудете слова пьесы во время спектакля, то кто-то, кто всегда готов помочь и находится рядом с вами за кулисами, поможет вам шепотом.

Многие эксперты считают что на самом деле материальные и социальные проблемы граждан – это инструмент контролирования другими, например близкими людьми, обществом, государством. Но что, если помощь извне не придёт? Не все знают, какой силой обладает несчастье (больной, бедный, безработный, беспомощный, нуждающейся), некоторые даже считают что государству не нужны слабые, социально уязвимые люди, но самом деле они не слабые и не уязвимые, они существуют, для того чтобы получить ответ от противоположной стороны, которая должна отвечать милосердием и любовью. Это отлично подходит для тех людей, которые не знают что делать со своими деньгами, знаниями и со своим временем. Но людей невозможно заставить играть по сценарию, написанному для них, если он их не устраивает. Я имею в виду счастливых людей не заставишь делиться счастьем, а несчастливых людей не заставишь научиться быть счастливым.

Какие награды и звания вы получите в вечной жизни, если будете использовать свои собственные болезни во благо, если будете воспринимать болезни не как зло. Один из боль-

ных сказал: «Это жестокость. Ты не знаешь, как я страдаю». Это трудно отрицать, что болезнь это плохо. Но таким сопротивлением мы даём массу возможностей другим управлять через нашу слабость, нашей судьбой. Важно понимать, как бы это странно не было, болезни не разрушающая сила, а наоборот целебный источник оздоровление души.

Если вы больны, постарайтесь не думать об этом. Какой прекрасный совет, вы скажите мне. «Как будто я этого не знаю». Не обижайтесь на меня, но всё же попытайтесь не чувствовать негативные эмоции, а проявите терпение и любовь к болезни. Сказать болезни «прощай, и не возвращайся» это прекрасно, потому что мы хотим как можно быстро вылечиться и вернуться в повседневную жизнь как можно скорее. Может быть болезнь это больше чем временная неприятная состояние, может быть это испытание, прощение и новая возможность.

Всё, что происходит в теле, начинается с ума. Физическая болезнь – следствие умственного нездоровья, то есть причина всякой болезни начинается в мозгу. Поэтому надо лечить причину, если вы даже вылечитесь от лекарств, это болезнь может с вами повторится, потому что медицина не хочет затрагивать причину болезней, говоря что сознание (свобода воли) это наша личная проблема, но вы можете вылечиться от любой болезни если узнаете правильный диагноз. Нача-

любой болезни исходит из ума и дальше передаётся в тело. Ваша душа (сознание, сердце, воля) всегда подсказывает вам, что происходит вокруг вас. Пусть она будет вашим духовным наставником, а не умышленным вредителем.

Интересно, что общество считает нормальным восстанавливать людей после перенесённых, тяжёлых болезней, но потратить столько же денег на то, чтобы научиться быть счастливым, читать книги, думать, заниматься и работать над собой, не нормально. Если вы так скажете кому-то, то тогда вас будут обвинять или неправильно понимать. Путаница в здравоохранении с реальной профилактикой. Государство тратит деньги на лечение, а не на профилактику, и не устраняет причины, а борется с последствиями. Если государство, тратило бы деньги на то, чтобы люди были по-настоящему счастливыми, смертей раньше времени стала бы меньше? Ну вы наверное скажете, «ну это, посчитать надо».

Чтение и мозговой штурм сбивают с толку и неправильны, а весь день сидеть в социальных сетях и наблюдать за жизнью других приятно для мозга и правильно. Будьте осторожны с ролью, которую вы выбираете в жизни и не надевайте ложные маски. Подумайте, какую компенсацию вы собираетесь получить за выбранную роль. Не прикрывайте всё судьбой, ведь вы можете её изменить.

Чего мы ждём?

Мы ожидаем подходящей возможности быть здоровыми, счастливыми, богатыми, жить долго, начать бизнес, влюбиться, общаться и улучшать свою личную жизнь, но если продолжать ждать и ждать, добиться в этой жизни ничего так и не получится. Опять же мы ждем, пока вырастут процентные ставки по депозитам, ждем, пока улучшится экономическая ситуация (инфляция), ждём, пока найдётся работа, ждём, пока изменится конъюнктура, ждем свою вторую половину, потом свадьбы. Но ждать иногда может и приносит пользы, но только иногда, а в основном ожидание это как бесконечное состояние транса, который всё продлевает и затягивает время.

Сколько времени уходит на ОЖИДАНИЕ полезных знаний, а не на действие ПОЛУЧЕНИЯ этих полезных знаний. Всегда есть повод ждать, медлить, откладывать время. Но нет причин читать книгу, искать науку, приходить к истинной вере.

Помогите себе сами

Однажды я прочитал биографию известного певца. Она была молода, красива и умна. Она делала всё, что хотела, но неоднократно пыталась покончить с собой наркотиками. Вы знаете почему? Потому что она не могла справиться со своей душевной опустошенностью. Она не осознавала, что может сама создать правду своей мечты, заполнить свою пустоту истинным счастьем, вместо этого она занималась самообманом, так и не ощутив истинное счастье под названием – самопомощь. Она надеялась, пока придёт помощь, думая (что кто-то спасёт её), что другие люди, окружение могут сделать её жизнь лучше. Но это помощь так и не появилась.

Желание стать счастливым используя других, а также вера в то, что другие могут сделать меня счастливым, бесконечные социальные проекты и ложное обещание, что мы построим справедливое, счастливое, гуманное общество, не сработают. Ложная вера в то, что человечество построит более разумное, духовное и совершенное общество не больше чем самообман. Все, кому не лень, призывают нас бороться за лучшую жизнь и за благоустройство общества. Но это невежественно. Потому что каждый из нас индивидуален, но мы можем быть счастливыми независимо друг от друга. Общество (другие люди) не обязано вам помогать, мы обязаны

помогать себе сами.

Задолженности и долги ложатся на нас новым бременем. Наш разум не знает, как справиться с бесчисленными социальными программами. Когда правительство пытается что-то изменить к лучшему, оно заставляет нас искать смысл на пустом месте, кажется что правительство не до конца понимает что не так с миром и с людьми, а люди пытаются решать проблемы за счет внешних факторов. Мы хотим изменить реальность вокруг нас, но этот подход заранее терпит неудачу, поскольку мы боремся с неправильным результатом, а не с причиной. В такой ситуации хорошее общество не формируется. Правительство может нам помочь, но на самом деле мы сами можем помогать себе, поможем себе значит поможем другим, поможем другим значит поможем себе. Народ и есть правительство, каждый человек президент своей жизни. Жизнь каждого в его собственных руках, в собственном сознании. Если вы хотите помочь другим, помогите сначала себе, если вы не можете помочь себе, тогда просто знайте, что никто не виноват и вы научитесь помогать себе сами.

Меняться к лучшему это просто и легко

Нам нужно понимать, что мы можем меняться как хотим. Так что Закон: «необязательно изменять пространство существования или бежать от окружающих нас людей, чтобы обрести духовно-нравственное состояние, если конечно это не угрожает вашей жизни, безопасности. Если думать по-другому: «Какой вы на самом деле, такой и является ваша среда». Хотя в детстве было наоборот (какая была наша среда, такими были и мы), но всем придётся повзрослеть духовно, и принять уже новую реальность и перестать быть зависимым от окружающей среды. Множество свидетельств того, что попытка заочно измениться снаружи потерпели неудачу, крах.

Закон: Верный метод вылечить человечество – сперва вылечить себя. Не оригинально, но я думаю, было бы полезно еще раз вспомнить, кто мы такие и что мы можем сделать, почему мы существуем, где начало, где конец. В зависимости от Законов Жизни придуманных, истинных, мы сознательно или безвольно притягиваем происходящее в жизни и к себе тоже, если мы зависимы от среды.

Мы несем большую ответственность за свою жизнь и судьбу, если мы этого не понимаем, то мы все добровольные жертвы окружающей среды. Ответственность – неприятное лекарство, но ее нужно принимать, если мы хотим вылечить наше душевное состояние. Мы виним не только себя, но и других, жизнь, правительство и Бога за то, что не хотим принять истину ответственности, мы считаем что нам так более выгодно и приятно.

Что бы вы сделали, если бы ваши мозги неправильно работали? Вы бы заблудились и запутались, не зная что творите. В таком случае люди будут держаться от вас подальше, и будут говорить, что вы сами виноваты, что не умеете управлять своим разумом. Протестуя против всеобщей истины, правды о себе и реальности, мы не торопимся внести необходимые коррективы в наш образ жизни, а скорее требуем, чтобы создаваемая обществом правда, придуманная нами истина, была приспособлена к нашим ложным представлениям о себе, о других, о жизни, о Боге, о судьбе и так далее. Проблема в том что мы требуем, а не думаем, что можем справиться с любой проблемой сами. Но всё же, меняться к лучшему это просто и легко. Вы в это верите?

Есть два вида здоровья, не только тела или плоти, а также души, то есть сознания, сердца, воли. Телесно здоровый (физическое здоровье) и Душевно здоровый (здоровье созна-

ния, сердца, воли). Я желаю вам быть Телесно Здоровым всегда, но больше всего я желаю вам обрести Душевное здоровье. Потому что общие проблемы со здоровьем начинаются именно от Душевного состояния.

Где старт к истинному счастью?

Истина заключается в способности правильно управлять своими мыслями. Бездумное сознание склонен к несчастью, а не к счастью. Если мы не живём так, как того хочет истина (Творец и Законы Жизни), значит, нами управляют бессознательная часть сознания, а наш разум в темнице.

Уверенное и счастливое существование определяется разумом (который и выбирает что из среды воспринимать, а что нет), самая высокая цель – достичь максимально возможного уровня самопознания (Это и есть первые шаги к познанию замысла Творца). В этом и заключается смысл сотворения Богом человека – самопознание, и тем самым достичь уровня самопомощи. Для этого нужно справедливо дать оценку себе и осмотреть заново свою точку зрения, даже если она противоречит нашему эго (душа + тело).

Мы должны избавиться от всех ошибочных убеждений между нашими мыслями и намерениями. Душа может быть неверным, но Истина никогда не может быть неверным. Она соединяет вас с Творцом и его законами, поэтому постарайтесь поверить в эти Законы Жизни. Не стремитесь к меньшему, чем ваш полный потенциал, у вас по праву безграничный потенциал. Первая наша цель – сделать выводы о себе.

Вы всю жизнь прислушиваетесь к своему внутреннему голосу – мыслям. Что бы ни говорил внутренний голос, вы должны это слышать. По мере того как вы научитесь ему больше доверять, он посоветует вам принять правильное решение прямо сейчас. Но не следуйте совету сразу, а узнайте в первую очередь соответствует ли это желание истине, то есть Законам Жизни, потому что это может быть и голос вашего врага – эгоизма.

Верить или не верить в истину – это ваш личный выбор. Но ваш выбор очень важен для меня, и она должна быть важна для всего человечества. Я считаю, что у каждого из нас есть миссия (предназначение) при рождении. Прислушайтесь к своей интуиции (внутреннему голосу) – если она истинная, она подскажет, кто вы и каково ваше предназначение.

Мне всегда было интересно почему мы пришли в эту жизнь? Никто не приходит в эту жизнь напрасно, миссия даётся свыше, но, к сожалению, многие люди не в силах выполнить эту миссию и в конечном итоге гибнут, так и не выполнив эту миссию. Но нужно помнить одно – судьба написана в нашем мозгу. Это наша книга жизни, она всегда в наших руках.

Я привёл в пример много «Законов Жизни» (их на самом деле может быть очень много), который я лично считаю и называю Истиной. Понять себя, других людей, жизнь, окружающую среду, Бога и самая главная свою болезнь это очень важные аспекты моей жизни. И напоследок последний закон и он очень очевиден: Воспринимать или не воспринимать, то что я считаю истиной – это всегда ваш личный выбор, да и вообще наша жизнь – это наше личное дело, хотя в чём смысл иметь мозги, если нет глаз и ушей. В чём смысл иметь глаза и уши, если нет мозгов.