

НАРША БУЛГАКБАЕВ

Направление вашей ЖИЗНИ

ЦЕЛЬ ЗАВИСИТ ОТ УБЕЖДЕНИЙ

A wooden bridge with glowing lights leading through a misty forest.

12+

Нарша Булгакбаев

Направление вашей жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67165373

SelfPub; 2022

Аннотация

Успешные и счастливые часто ставят перед собой конкретные цели и добиваются их. Почему бы нам не сделать так же? Все хотят быть счастливыми, но, к сожалению, не все понимают, что такое счастье на самом деле. Мечты и цели не являются причиной, и мы не знаем заранее последствий нашего выбора и действий. Если следовать истине Творца, законам жизни – дорога к цели будет намного проще. Каждый из нас имеет свою веру и понимание под названием убеждения, от которых зависят наши цели.

Содержание

Какая у вас система убеждений?	5
Станьте свободным от ложных убеждений	9
Что находится внутри вас?	12
Бессознательному всё равно кто вы	16
Порочный круг оправдание надежды	19
Самоуверенность не всегда оправдывается	21
Правильное отношение к себе	24
Справедливая оценка и критика	27
Чего вы ждёте от жизни?	32
Как поставить правильную цель?	35
Выбор или судьба?	39
Какой у вас жизненный принцип?	41
Неуправляемая часть сознания	44
Меняется вера – меняется действие	46
Докажите свои мысли	48
Эгоизм не всегда прав	51
Теперь об обещаниях	54
Вы верите в свою цель?	56
Вы видите свою цель?	57
Ложная уверенность в себе	59
Прежде чем ставить цели	63
Чем заполнен ваш мозг?	66
Последствие ваших целей	68

Что для вас важнее всего?	70
Снимаем лимиты сознания	72
Выход есть из всех трудностей	75
Уважайте себя и других	78
Помощь от окружающей среды	80
Помощь или содействие?	83
Ваше окружение верит в вас?	86
Какое у вас окружение?	88
Я лично доверяю вам	92

Нарша Булгакбаев

Направление вашей жизни

Какая у вас система убеждений?

Что такое убеждения? Это вера, которая подсела в «Бессознательное» и не хочет оттуда выходить, по-другому можно сказать что это **глубокая уверенность** в эту самую веру. Жизнь доказала, что действия человека формируются не его потенциальными возможностями, а его **ложными убеждениями** о своих возможностях. Значит, можно изменить поступки, изменив ложные убеждения. Также можно изменить поступки, изменив **отношение к четырём** (к себе, к другим, к жизни, к Творцу). Но без познания этих четырёх, исправить свои действия не получится.

Поведения (выбор, решение, план, действие, результат) = убеждения + отношения

Всё, что человек думает, записывается в «бессознательном». Чем чаще повторяется мысль, тем глубже она проникает в «Бессознательное». **Что такое мысль?** Мысль это **внутренние слова** которые слышите только вы, и **внутренние образы** которые видите только вы. Однако, мысль в сво-

бодной форме существовать не может, поэтому каждой нашей мысли присоединяется соответствующая эмоция, мысль не может существовать без эмоций. Чем сильнее этот тандем – **мысль плюс эмоция**, тем больше он становится доминирующим в нашем сознании. Учитывая что **нами управляет эмоции**, соответственно **эмоциями управляет вера**. Когда речь идёт о нескольких вер, формируется убеждения, можно сказать и так – **нами управляет убеждения**. Но правильное всего говорить, что **нами управляет – глубокая уверенность**, которая и является основой того, кем мы являемся на самом деле (**наш образ Я**), а также этот образ является самым главным в нашей «Бессознательной» части сознания. **Подводя итог** – всё что с нами происходит в нашей жизни, зависит от того, на что мы сильно поверили.

**Восприятие (аудиовизуальные влияния) + Эмоции
= Вера <Убеждения <Глубокая уверенность <Образ Я
= причина наших поступков**

Когда мы были в раннем детском возрасте, мы работали только с чувствами, вследствие этого, мы могли удерживать в памяти только чувства. Далее, по мере взросления, к этим чувством присоединились **образные мысли (визуализации)**, и как только мы начали ходить и говорить, образы приобрели **словесные мысли (аффирмации)**, и в итоге вся эта триада превратилась в веру, а как мы знаем – **вера**

становится убеждением. Для зрелого человека характерно комбинирование всех видов мыслей. Психологи считают что у многих, преобладает только один из видов мыслей – преимущественно словесные мысли, но я считаю что в «**Новую Эпоху**» всё изменилось, сейчас больше всего преобладает визуальные мысли.

Благодаря словесным мыслям, в «**Разуме**» человека, всегда идёт диалог с самим собой (это и называется мышлением). Эти внутренние слова соединяются с внутренними образами, и вызывает у нас определенные чувства. Каждая образная или словесная мысль проходит регистрацию в «**Бессознательном**» и таким образом создаётся воспоминания. Глубже всего, мы запоминаем именно не мысли, а эмоции связанные с этими мыслями.

Теперь поговорим про **Образ Я.** Система принятия СРЕДЫ (окружение), приступает создавать нашу душу, обладающая сознанием, волей и сердцем. Вы когда-нибудь задумывались о том, почему мы не похожи друг на друга, я имею в виду наши душевные свойства и особенности поведения? Причина не в том, что у нас с вами разное прошлое, причина в том, что у нас разные ВЗГЛЯДЫ (точка зрения) к этому прошлому, эти взгляды у всех неодинаковые. Эти разнообразные ВЗГЛЯДЫ (точка зрения) послужило причиной к созданию многообразных убеждений. Да, мы все жили в

разных обстоятельствах, но на уровне **Высшего Сознания** (это наша истинная природа) мы абсолютно похожи друг на друга.

Началом истинной независимости является тотальная проверка значимости наших мыслей и взглядов. Если мы позволяем остальным, свободно судить, или оценивать нас по какому-то поводу, это говорит о том что у нас нет своей точки зрения, возвеличивают или оскорбляют, это не важно – эти данные не будут храниться в «Бессознательном», если вы не будете принимать их близко к сердцу, что это значит? Не воспринимайте неосознанно, как говорится шестым чувством, бесполезную похвалу или критику. **Вредные сознательные атаки**, от окружающей среды, не станут для вас догмой (не доказанным, не проверенным фактом), если они не станут частью вашей **системы убеждений**.

Станьте свободным от ложных убеждений

Что такое Истина? Истина есть слово Божие, научные свидетельства и понятие основанная на духовной и нравственной вере, не внешняя обманчивая форма, а глубинный внутренний смысл всего творения.

Когда у нас появляется некоторая вера в **Истину**, внутри нас сразу же начинается война противоречивых мыслей. Человек не может поверить и следовать двум несходным взглядам (точка зрения), и чувствовать себя мысленно комфортно. В связи с этим, мы принимаемся за работу, подбираем фактические сведения и знания, с намерением обосновать, и подтвердить наши **ложные убеждения**.

Это будет препятствовать нам искать **Законы Творца** (доказанные наукой и полезные знания), потому что в своих действиях мы не следуем **Правилам Жизни (Природы)**, а следуем требованиям **Ложных Законов**, которые сами же и придумали.

Иногда мы крепко держимся за отрицательные **суждения (оценка)** и **воззрения (точка зрения)** других людей, кото-

рые никак нам не помогают, а напротив препятствуют принять **Истину Творца**. Но нужно понимать, что проблема не в окружающей среде, проблема в первую очередь в нас самих. Так что нужно рассмотреть заново **систему убеждений**, ради уверенности в том, что наша среда не пытается нас уничтожить, а наоборот старается помочь нам. И появляется вопрос, как создать такую конструктивную окружающую среду? Изменив свои **глубокие убеждения**, мы сможем изменить нашу окружающую среду. Первым делом – стать свободным от **ложных убеждений** которые не соответствует **Истине Творца**. Тогда наше окружение будет только полезным и безвредным. И вы будете окружены именно теми людьми и знаниями, которые будут поддерживать **всеобщую истинную веру**. Если вы сможете доказать самому себе **что такое Истина** – делом, характером, поведением, словами, вы станете удивительным примером не только для своих близких, но и для всех остальных.

Мы можем это сделать, согласиться что наши **убеждения** могут быть ошибочными, согласиться что **Истина Творца** не может ошибочным. Почему бы нам не начинать работать над собой, «с момента сейчас и только вперёд». Вспомните предыдущие книги, если вы их конечно читали, мы говорили что времени не существует – это иллюзия обмана и то, что мы считаем временем является вечностью. Идея заключается в том что нет времени, есть только вечность. Если бы мы

научились жить ни прошлым, ни настоящим и без будущего, если бы для нас не существовало бы понятие времени, мы бы жили не беспокоясь о будущем, не страшась своего прошлого, не торопились бы в настоящем, а просто жили как говорится «с момента сейчас и только вперёд», для нас время казалось бы вечным, но именно то, что я хотел сказать о времени, **ВРЕМЯ НЕ ИМЕЕТ СВОЕГО НАЧАЛО И КОНЦА, И ПОЭТОМУ ОНО ВЕЧНО**, я считаю что в первую очередь люди перестали бы бояться смерти и занимались духовным творчеством под названием «Жизнь».

Причина тому, что мы не хотим осознать **Истину**, заключается в том что мы испытываем опасение, страх, отрицательные чувства, и думаем что это заставит нас вспоминать свои прошлые грехи и ошибки. Но ведь у нас в сознании есть бесстрашный страж, под названием **Высшее Сознание**, о котором мы говорили в предыдущей книге.

Признать новую веру всегда сложно, чтобы отказаться от старых ещё сложнее, но это не значит что это невозможно. Всё зависит от того, насколько вас легко переубедить.

Что находится внутри вас?

Человек всегда разговаривает с самим собой (это и называется мышлением) и получает информацию извне, потом обдумывает её, затем происходит внутреннее обсуждение – воспринимать или не воспринимать. Верить или не верить – это и называется восприятием. Благотворное Восприятие – залог Правильного Мышления.

Физические (**телесные**) и психоэмоциональные (**душевные**) свойства и особенности = **Характер** (нрав) личности

Сущность человека состоит из тела и души. Душа человека состоит из трёх частей – сознание, воля и сердце. Попробуем понять какие Миры существуют внутри человеческого мозга. Мир Ума (восприятий), Мир Абстракции (аффирмации), Мир Фантазии (визуализации) связаны с сознанием, а Мир Эмоции (чувств) связан с сердцем, а Мир Желаний (свободы выбора) связан с волей. Каждое существование и продолжительная перемена, поправка, исправление, совершается сперва в Мире Ума (восприятие), затем

в Мире Абстракции (аффирмации) и в Мире Фантазии (визуализация), и только потом, на практике, становится реальностью. Но мы должны понимать что сознание контролирует воля и сердца человека, и поэтому Мир Эмоции

(чувств) и Мир Желаний (свободы выбора) оказывает на нас огромное влияние на выбор и принятие решения личности. Хотя Сердца и Воля играет решающую роль в нашей жизни, но не является причиной наших проблем и трудностей. Сознание – наша главная причина.

Сознание человека состоит из двух компонентов, в зависимости от нашего контроля, Сознательного и Бессознательного. Сознательная часть по классификацию делится на Разум (о котором все знают и говорят: «Только тогда, когда мы станем Разумными, мы станем человеком») и Высшее Сознания (это и является нашей истинной природой). А также существует Наивысшее Сознание, ею обладает только одна сущность – Творец. Из религии обратно в психологию, «Бессознательная» часть сознания не может существовать без» Разума».

Любое заявление которое вы делаете себе, другим повлияет на «бессознательное», следовательно, нужно быть осторожным, именно со словесными мыслями (помните: что каждое наше слово – это мысль, а каждая наша мысль – это правило для нас, по которому мы будем жить). Образ будущего, созданный усилиями воображения развивается и приобретает законченность в зависимости от наших мыслей (внутренних слов и образов) принадлежащих только нам, а не другим. Мы всегда ставим конечную точку (действие) са-

ми, поэтому вся ответственность за наши поступки лежит в человеческом мозге.

«Мысли и мнения о себе» или просто точка зрения, то что мы называем Образом «Я» (вся наша сущность или бытие) бывает **Правдивым** или **Обманчивый** и ещё делится на два: **Внутренний Образ** (Внутренний мир, Наша душа) **Внешний Образ** (Внешний вид, наше тело) Что такое **образ «Я» в целом?** Физические (телесные) и психоэмоциональные (душевные) свойства и особенности, которые отличают вас от других людей. Образ «Я» создаётся в «Бессознательной» части сознания посредством «Разума» с раннего возраста.

Образ внутреннего «Я» всегда будет зависеть от среды, пока человек сам не освободит своё «Я» от Рабского Мышления и Зависимости. Этот образ руководит нашей душой, но не телом (внешний вид, мышцы), нам важно то, что этот «Я» контролирует наш Разум и тем самым наши поступки. **Образ внешнего «Я»** руководит нашим телом (когда спать, когда кушать и так далее), и этому образу важно только одно, как мы выйдем снаружи (внешний вид, наше лицо в первую очередь, насколько мы накачены и можно привести ещё много примеров). Самое главное для нашего внешнего Образа Я – видеть, искать, познавать... всё то что находится снаружи нашего сознания.

Все мы любим мечтать, но многие из нас не знают как этот процесс происходит в головном мозге, именно психологический. Описывая картину в фантазии, мы оставляем этот Ложный образ в бессознательном состоянии и удерживаем его до того времени, пока не вынесем решение, совершить сознательное действие по перерисовке Образа Я, чтобы освободиться от этого Фальшивого Образа, которая очень любит мечтать, но не умеет работать над собой. Когда (у вас появляется) вы имеете желание и намерение переменить своё мнение, вы можете применить новые слова (аффирмации) и образы (визуализации) в качестве нового приспособления демонтажа сознания (инструмент действия без действий) чтобы помочь привести в исполнение и воплотить в действительности запланированные изменения.

Для достижения определенных Целей <требуется конкретные способы и методы (будет описано в следующей книге) <теория и средства влияния (которая была описана в предыдущих двух книгах, и описывается в этой книге)

Бессознательному всё равно кто вы

Есть всего один способ для «Бессознательного» определить качество информации, чтобы оно смогло понять кто вы есть на самом деле – является ли ваш образ себя (мысли и мнения о себе) положительным или отрицательным. Но «Бессознательному» всё равно, какую информацию вы воспринимаете, согласуется ли она Истине и действительности, или не согласуется. К примеру, ваша мать назвала вас «тупым идиотом», и вы всё это запомнили (и приняли близко к сердцу, почувствовали обиду). Чем чаще вас будут называть «тупым идиотом», тем чаще это восприятие будет обновляться для Бессознательного, ведь ему всё равно, оно не ощущает различия между действительным и вымышленным опытом, пока вы не докажете ему самостоятельно, кто вы есть на самом деле.

И ещё одна важная вещь, вы должны доказать ему, что именно происходит реально, а что обманчиво. Для «Бессознательного» не существует правда или ложь, ему важно только то, что вы ему предоставляете из окружающей среды. То есть «Бессознательное» должен уметь различать реальную природу, от природы которую вы видите из телевизора. Или допустим людей, реальных от виртуальных. Каждый виртуальный опыт для «Бессознательного» является ре-

альным опытом.

Вернёмся к унижению. Очень легко унижить и снизить самооценку тех людей которые зависят от окружающей среды. Иногда для этого достаточно одного слова «Ты...». Конечно, ваш разум может сопротивляться словам матери, но каждый раз, когда повторяются неприятные слова, вам захочется просто убежать из дома, но так как вы этого не сможете сделать, потому что зависимы от родителей, единственным вариантом для вас будет страдать внутренне. Но к счастью, нет необходимости убегать от себя и от остальных, потому что «Бессознательное» можно научить не запоминать плохие, вредные, отрицательные, негативные слова, как говорится, не принимать их близко к сердцу. Вы научитесь этому если доверитесь **Истине** Творца.

Чем больше вы напоминаете себе о чём-то, тем больше вы углубляете эту мысль в «**Бессознательное**», и тем больше вы начинаете верить в это, и превращать эту веру в **глубокую убежденность**. Исходя из приведённого примера, у вас появляется **понимание или понятие**, что вы в данной ситуации считаете себя пострадавшим, и постоянно говорите себе: «Я тупой, Я идиот» (внутренним голосом). Всё что мы думаем (внутренние слова) и говорим (внешние слова) собираются в «Бессознательном», и поэтапно входят в **систему убеждений**, а потом приступает активизировать дей-

ствия, которые мы обязаны будем совершать. Вот как это приносит нам радость или горе.

Порочный круг оправдание надежды

Мы не всегда получаем то, что ожидаем, поэтому нам нужно меньше ожидать, больше искать **Истины** (доказанные науки и полезные знания). Надеясь только на себя, на кого-то, или только на окружающую среду, ожидая что вы сможете оправдать все ваши надежды, и при этом всегда получать положительные реакции, не является достоверным фактом. Если ваши намерения не совпадают с намерением окружающих вас близких людей, то вы находитесь в чрезвычайном положении. Внутренний голос может вам сказать: Ты снова не оправдал надежды / ожидания себя или своих близких... Это называется «порочный круг оправдание надежды».

Поверив априори, независимо от реального опыта, что мы оправдаем ложные надежды и бессмысленные ожидания себя и окружающих нас людей не получится, потому что «Бессознательное» приступает к стимулированию твёрдо установленных ошибочных действий или приобретает неизученные, ложные факты за **Истину**, и всё это доказывает, что наши надежды и ожидания не будут оправданы. Ожидание, надежда, оправдание – это всё означает смерть душевного

состояние, а как мы помним сущность человека состоит из души и тела, так что важно не только телесное здоровье, но и душевное состояние. Душа не обязана ждать и надеяться, она должна перестать так делать, и приступит уже к делу, тогда можно называть душу человека живым и здоровым.

Самоуверенность не всегда оправдывается

Наше представление о себе (точка зрения) воздействует на итоги наших усилий. Человек постоянно действует в зависимости от своих собственных убеждений (глубокая вера). Человек не может по-другому. Человек может постараться, но ему надо будет много работать, чтобы устранить в «Бессознательном» **Ложную Истину**.

Действие человека также зависит от нашей уверенности в кого-то, например от самоуверенности, что тоже является убеждением. Человек обычно непроизвольно выполняет свои действия в соответствии с представлением о себе (точка зрения), которое показано в «бессознательном» в виде **визуальных мыслей**. Это, в то время, является следствием **словесных мыслей**. Благодаря внутреннему диалогу (мышлению) у человека вырабатывается понимание себя (самопознание) и уверенность в себе (самоуверенность). Человек действует неосознанно, даже не раздумывая о последствиях своих действий, в зависимости от воспринятых **визуальных мыслей**. После того как человек совершает какие-то поступки, он приступает дискутировать последствия своих действий с помощью внутреннего диалога (мышле-

ния). **Внутренние голоса «Бессознательного»** – «Ты поступил правильно / неправильно» или «Ты думаешь что поступил правильно?» делают наш **Образ «Я»** ещё яснее, и в будущем мы будем совершать те же действия снова, поскольку мы не меняем мысли. Такими короткими мыслями (внутренними словами) человек убеждает себя, то есть занимается самоубеждением, которое в следствии превращается в самоуверенность. А теперь вопрос, почему «Самоуверенность» не всегда оправдывается? Причина заключается в том что мы себе говорим:

- 1) «Я знаю, что делать и не учите меня»
- 2) «Мне не нужны чужие оценки и тем более критика»
- 3) «Я не сумасшедший, чтобы разговаривать сам с собой»
- 4) «У меня нет никаких проблем, потому что я идеален»
- 5) «Я никогда никого не подведу»
- 6) «У меня нет времени, чтобы читать книги, мне нужно работать и содержать семью»

Это то, что человек говорит другим, то есть отношение с внешней средой, а то, что человек говорит себе, есть внутреннее отношение, оно совсем другое:

- 1) «Я не знаю что делать, мне нужна помощь»
- 2) «Я всегда совершаю одни и те же ошибки»
- 3) «Почему ничего не меняется?»

- 4) «Почему только у меня проблемы?»
- 5) «Я снова не оправдал надежду своих...»
- 6) «Я устал, мне нужен развод»

Большинство из нас «Бессознательно» получает негативное ощущение, не оправдывая свои личные надежды или надежды других. Негативные и отрицательные высказывания (словесные мысли) не дают приятных последствий, а наоборот, увеличивает нашу ненависть ко всему. Мы должны узнать когда самоуверенность помогает, когда нет, и ещё раз напомнить себе, что самоуверенность не всегда будет соответствовать тому, чему мы стремимся в жизни. Это не проблема, для **духовно зрелых людей**, оправдать свои ожидания, и искренне любить себя, для нас проблема – нежелания развивать свой мозг, нежелания познавать и творить, нежелания раздумывать над тем, что для нас значит **Истина**.

Правильное отношение к себе

Самокритика делится на деструктивную и конструктивную самопроверку (самодиагностику). Человек обязан уметь не разрушать себя, когда наши ожидания не оправдываются, потому что разрушительный самоанализ может нам навредить.

Как научиться приводить себя к нужным результатам? Поначалу, срубите именно те деревья, которые уже выросли, и направляет вашу жизнь на саморазрушение, самоискусшение и самодискриминацию. Скажите себе: «Всё! С меня хватит!» Затем скажите: «Это не Я!». Далее, подумайте о ключевых мыслях: «Я больше не буду обвинять себя и других, потому что никто не виноват, что я такой, кроме моего сознания». Напишите, как вы будете действовать в теперь.

Сейчас, ваше точка зрения (взгляд на всё) не имеет особого значения, вам просто следует научиться вовремя стирать отрицательные мысли из памяти. Старайтесь не думать всё время о совершенных ошибках и грехах в прошлом, не избегайте их, а решайте. Тренируйте свои мысли: «В следующий раз я не (позволю себе, звучит более уверенно) совершу ошибку». Постарайтесь придумать более влиятельные и уверенные мысли (внутренние слова) чтобы добиться мотивации.

вазии достаточного уровня, чтобы вы больше не совершали одни и те ошибки.

С правильно подобранными **словесными мыслями** человек тут же формирует положительное мнение о себе. Он будет вспоминать более полезные мысли и не будет сосредотачиваться умственно на бесполезных и вредных мыслях, и тем самым будет иметь правильное отношение к себе. Укрепить свою истинную самооценку (**Образ Я**), поможет вам вот что – перестаньте мозговать и болтать о том, чего вы так жаждете прогнать из вашей жизни, вместо этого, используйте внутренние слова (образные и словесные мысли) чтобы увидеть нужный итог ваших поступков и вы измените отношение к себе.

Если мы довольны итогом своих поступков, и обнаруживаем духовное возвышение, значит, мы сознательно пытаемся закрепить все позитивные ощущение посредством прагматичного разговора с самим собой, то есть правильным мышлением. Положительное озарение – верный метод возвысить ваше духовное состояние. Вы охраняете себя от отрицательных мыслей о себе, и от неприятных взглядов со стороны окружающей среды. Попробуйте закрепить позитивные и положительные **словесные мысли** в «Бессознательном» посредством конструктивного разговора с самим собой (мышления). Понимание себя (самопознание) – верный ме-

тод дать себе справедливую оценку.

Справедливая оценка и критика

Самый важный вопрос которое хочет узнать сознание детей: «Кто Я?». Конечно они не будут этим заниматься сознательно, это важно именно для их «Бессознательной» части сознания. Сделайте простой эксперимент, в каком бы возрасте вы ни были, спросите у своих близких в семье, конечно, если у вас хватит смелости, можете спрашивать у кого угодно – «Кто Я?» и «Какой Я?». Первое, о чём вы подумаете, перед тем как спрашивать, это – «Интересно, а какой ответ я получу?». Это называется психологическим стресс тестом, насколько вы не боитесь других людей. Многим детям это кажется либо страшно, либо стыдно, а родителям лучше заболеть, чем задавать этот вопрос своим детям, потому что они думают, что потеряют свой статус «Я – РОДИТЕЛЬ» перед своими детьми.

Масштабы и отсутствие монотонности намеченных стремлений всегда находится в подчинении от ваших оценок самому себе и от критики других людей. Если оценка неадекватная и критика несправедливая, у вас могут быть отрицательные последствия, которые помешают вам добиться намеченных стремлений. Если вы например предприниматель или коммерсант, то постарайтесь понять – адекватная оценка вашему бизнесу и справедливая критика экспертов по-

может вашему бизнесу процветать и расширяться. Неустойчивый бизнес не выдерживает критики. Многие бизнесы закрываются, потому что не могут оценить качественно рынок с высоким уровнем конкуренции.

Поистине, человек всегда старается быть похожим к своему окружению. Это первую очередь относится к семье и родственникам, учителям и наставником, друзьям и деловым партнерам и так далее. **Закон Аналогии: «Похожее Похожему»**, помните? Посмотрите на вещи вокруг, вы имеете всё что вы хотели? Кому или чему вы пытаетесь быть похожим чтобы не остаться позади остальных? Здесь я не имею в виду только имущества (крутую машину, шикарный коттедж с супер ремонтам, модную одежду, самую последнюю модель гаджетов).

Когда у человека есть **безграничные навыки** (умения, приобретающая с повторением каких-либо действий, которые впоследствии становятся привычкой) и **невероятные способности** (свойства от природы, позволяющее осуществлять свои мечты и цели), почему тогда человек считает себя «недостойным»? Потому что он не старается быть похожим к своей **истинной природе – Высшему Сознанию**. На этом уровне, человек будет делать только то, что ему реально принесёт только пользу, и не существует таких словесных мыслей: «Я не могу», «Моё состояние не позволяет»,

«Это невозможно». Признаки выделяющие вас от остальных, свойства или качества которые отличают вас от других, зависит от **самоутверждение** (от словесных мыслей о себе и от мнения других).

Высший уровень сознания = реалистичная самооценка + справедливая критика.

В процессе существования каждый человек слышит слова, не только от других, но и от себя тоже: «Ты хороший человек», «Ты добрый», «Ты заслуживаешь», или «Ты не достоин», «Ты назойливый», «Ты стеснительный», «У тебя нет друзей», «Ты бестолковый», «Ты лентяй», «Ты убогий». Человек действует согласно со своими мыслями (внутренними голосами). Голоса (свои / чужие) контролируют наши действия. Подавляющее большинство этих голосов могут быть действительно полезными, если они соответствуют **Истине**. Но некоторые голоса необходимо заглушить, чтобы человек мог совершенствоваться духовно.

Нам нужно обращать пристальное внимание на то, какие слова мы произносим **себе (мысли)** и **другим (мнения)**. Ведь вероятность осуществлять свои возможности, лимитируется **самоутверждением (словесными мыслями о себе и мнениями других)**. Этот лимит не имеет ничего общего с нашими природными свойствами, если мы верим, что

имеем безграничную возможность делать всё. Тогда никакие ограничения не помешают нам развивать свои природные, **безлимитные способности**. Сознательный разговор самим с собой управляет нами. Словесные мысли внутри нас и мнения (точка зрения) других, которые навязывает нам окружение, не просто удалить из воспоминания, поскольку они находятся глубоко в «Бессознательной» части сознания, но могут быть заменены положительными словесными мыслями.

Ещё один интересный факт. Если внутренний голос обращается к нам от **второго лица** это **Голос Эгоизма (Бессознательного)**, если **с первого лица**, то тогда это **Голос Разума (Сознательного)**. Все эти внутренние голоса мы и называем **мыслями**.

Каждая положительная, адекватная словесная мысль или идея (аффирмация) станет **господствующей верой**, если об этом постоянно думать и говорить. Лучше всего писать, или даже записать на диктофон, своим голосом (чужой голос на наш эгоизм мало влияет), и слушать эти **аффирмации** как можно чаще. Общеизвестно, что человек действует на основании того во что он верит, **господствующими убеждениями** в «Бессознательной» части сознания. То есть мы действуем согласно **глубокой самоуверенностью**. Основная причина позитивного изменения вашего мнения о себе

(Образ Я) заключается в том, что вы удовлетворены своими достижениями и не требуете помощи от окружающей среды.

Человек, в своих поступках, без непосредственного участия повинуется приказу «Бессознательной» части сознания. Мы как **запрограммированные роботы**, произвольные, без осознанного намерения, без волевых усилий, без контроля со стороны Разума. Если мы не будем модифицировать свои мысли и мнения, тогда мы будем так же как и роботы долбить те же самые поступки, и видеть те же самые следствия. Мы не сможем воспользоваться всеми возможностями нашей **истинной природы («Высшего Сознания»)**, не сделав истинным свои убеждения. Когда наши **убеждения (глубокая вера)** приступают бессознательно меняться, тут же появляется ощущение эмоционального конфликта, поскольку сознательно, человек постоянно пытается быть вопреку укоренившимся убеждениям. Наши убеждения, которые мы сейчас считаем истинными, основаны на восприятии окружающей среды (аудиовизуальное влияние и воздействие окружение). Изменив восприятие, можно изменить убеждения. Благотворное Восприятие – залог Правильного Мышления.

Чего вы ждёте от жизни?

Когда мы получаем сигнал об опасности, начинаем ожидать эту опасность, и входим в режим чрезвычайного положения. Это состояние называется чувством беспокойства и волнение. Мы боимся только того, чего считаем неизвестным. Но на самом деле все мы достойны жить на наивысшем уровне душевного комфорта, в особенности, на том уровне, на который мы рассчитываем или на которые надеются окружающие. Например, родители ожидают, что их дети будут одаренными и самостоятельными. Или другой пример, предприниматель ожидает, что его бизнес будет продвигаться вперёд. Все всегда ждут одного и того же – чтобы всё было так как они этого ожидают. Но как мы знаем реальность всегда обманчива.

Наша «бессознательная» часть сознания всегда понимает, какая работа, какой доход, какая квартира (какой дом), какая машина, какая одежда, какой гаджет может сделать нас счастливым. Когда мы сознательно начинаем отвергать наши убеждения, насчёт того что для нас значит Истинное счастье, сразу появляется неприятность по отношению к себе, что мы не признаём общепринятое понятие счастье, что мы не должны думать иначе, чем счастливое большинство. Такой рефлекс, результат «Рабского Мышления», усложняет,

или по крайней мере, снижает темп положительных изменений в сознании. Чтобы повысить уровень сознания, нам придется подняться над «Бессознательной» части сознания.

В материальных и социальных проблемах и трудностях мы приступаем искать выход, но не можем заставить себя поверить в то, что ожидание не помогает, мы продолжаем совершать неосознанные действия, говорим что никто или ничего меня не поддерживает. Но самое странное мы думаем что нет необходимости что-то изменять изнутри, мы хотим чтобы всё решалась снаружи. Смена работы, квартиры (дома), машины, одежды, гаджетов не изменить внутренний мир человека. Вы имеете право ожидать другого, чем ожидают большинство, чтобы стать **Истинно счастливым**. Поэтому повышайте уровень ожиданий, от рептильного уровня до «**Высшего Сознания**».

Представление о собственной зоне комфорта сформировалось без нашего участия, ее сформировало окружение. Мы просто сознательно уступили окружающей среде место, и приняли то, что было приказано. Потому что мы с детства были туповатыми, и нам (по Законам Природы) необходимо было расти и развиваться, стать умнее. Родители ждали, когда мы вырастем, ждали, когда мы пойдем в школу, ждали, когда мы поступим в университет, ждали, когда мы начнём работать, ждали, когда мы будем зарабатывать, ждали,

когда мы поженимся и наконец последняя ожидание: Где наши внуки? Это стандартные ожидания родителей от своих детей. В принципе, уровень ожиданий человека бесконечен, нужно просто это понимать. Когда мы говорим, что человек наконец образумился? Когда он начинает повышать свой уровень сознания в своей жизни, и переходит от ожидания к целенаправленному действию.

Как поставить правильную цель?

Чтобы поставить правильную цель, вы должны сначала определить её тремя вещами: своими способностями, своим окружением (поддержка / неодобрение) и своими возможностями. Но эти три вещи только определяют цель, чтобы изменить устоявшуюся реальность в нашем сознании этого недостаточно, наши ожидания от окружающей среды мешают нам достичь цели, потому что мы не понимаем, что постановка цели начинается сперва внутри нас. Как правильно поставить цель, чтобы достигнуть её? Практику мы обсудим более подробно в следующих книгах, а пока самая немаловажная часть – теория. Теперь ваша задача понять: что визуально мыслить – это то же самое, что смотреть фильм или спектакль. Но ваша цель – увидеть эту внешнюю реальность в своём мозгу. Как мы помним для «Бессознательного» всё происходит реально.

Изменив сознания через видеоролики и картинки (визуальные мысли), а также через индивидуально подобранные слова (словесные мысли), можно изменить сознание, а сознание изменит реальность, но «активные действие» в данный момент не совершается. Этот процесс называется «неактивным действием». Вы не двигаетесь, работает только ваш мозг. Реализация мечты происходит через целенаправлен-

ные словесные мысли, визуальные мысли и через Эмоции. Мы все с детства совершаем этот процесс неосознанно, через управление окружающей среды, каждый день, и до самой старости. Теперь пора научиться управлять собой не через «Бессознательное», а через Разум – ОСОЗНАННО.

Если вы не можете представить цель в своем воображении, вам нужно снять фильм или поставить спектакль с помощью режиссёра (Разума) внутри. Если вы продолжаете что-то повторять (например, словесные, визуальные мысли), это становится привычкой, и фильм будет снят и спектакль будет поставлен. Вы должны грамотно представить свою цель с помощью визуальных мыслей (сразу же как заметите что у вас появилось свободное время), а то ваша цель не сможет стать реальностью, потому что они не укрепятся в «Бессознательном». Вы сами должны быть главным героем в этом процессе, если главная роль в вашем сознании не принадлежит вам, тогда вы живёте чужой жизнью, жизнью вашего кумира, а ваша мечта так и останется мечтой.

Посмотрев на свой **внутренний Мир** в целом через **визуальные мысли**, вы заходите в **Мир Фантазии** – это образ (видео, картина) созданный усилиями воображения. Потом добавляете только полезные словесные мысли, войдя в **Мир Абстракции (Ума)**, вы должны будете фиксировать осмысленным, сознательным разговором самим с со-

бой (мышлением), и воспринять свой внутренний голос (не отрицайте что у вас существует внутренний голос), таким образом есть возможность добиться максимального эффекта в достижении цели. Многократно напоминайте себе, чтобы вообразать исключительно результативные, действенные, эффективные визуальные мысли, и это позволяет человеку глубже устанавливать свою цель в «Бессознательное». Сперва человек ощущает, что есть несогласованность между тем, что случается по-настоящему, и тем, что мы устанавливаем в Бессознательное самостоятельно через Разум.

Основная цель «Бессознательного», не имеющего творческих возможностей, является только налаживание мирных отношений с Разумом. «Бессознательное» может реализовать то, что называется мышлением (аффирмации) и воображением (визуализации). Поддерживающая опора, стараться до конца, потому что нет конца, поэтому если вы будете стараться постоянно вы можете быть уверены, вы не останетесь без поддержки. Важно: Не дайте себя обмануть Эгоизму. Будьте среди людей, которые духовно чувствуют себя прекрасно. Создайте здоровую себя, и вы сможете создать здоровую среду.

Реальное индивидуальное развитие зарождается с работы над собой – сознательно развивать в себе положительные качества (Как вы себя оцениваете?), способности (На что вы

способны?), и умения (Что вы умеете?), повысить эффективность (Насколько вы производительный?) своих действий. Для начала нужно сделать иным свои **мысли и мнения**, чтобы они соответствовали только к **Истине**, таким образом мы будем по своей воли поднимать наш уровень сознания. Вы начинаете выходить за пределы сознания. Это делает вас возможностью для осуществления своих целей, и вы будете затевать только те поступки которые будут приближать вас к цели (чтобы вы не могли отвлекаться на соблазны окружающей среды). Помните: Чем выше цель, тем труднее путь.

Выбор или судьба?

Правильно ли вы понимаете слово «жизнь» или «судьба»? Поразмышляйте о последствиях своего образа жизни? Задайте вопрос: «Почему я постоянно чего-то ожидаю от жизни? Где я должен жить чтобы мог испытывать только приятные эмоции? Как стать богатым так, чтобы на всё что я хочу, всегда хватало денег? Где бы вы не были, что бы вы не ожидали от жизни, вы всё равно будете испытывать неприятные эмоции, потому что райского острова счастья не существует. Разбогатевшему человеку снова не будет хватать денег, потому что его мозг расточителен, и он не понимает что человек должен зарабатывать деньги только ради того, чтобы существовать в этой жизни.

Какие слова употребляет несчастный или безнадёжный человек? «Я сам виноват», «Я таким создан», «Такова моя судьба», «Надо родиться заново». Такие высказывания (словесные мысли) усиливают его неверные и ложные визуальные мысли, созданные усилиями воображения, поэтому он снова потерпит неудачу, будет унижать себя всё больше и больше, пока не уничтожит себя душевно. Как следствие усилив свои негативные, отрицательные, вредные мысли, человек вызывает безвыходное положение и ставит под угрозу то что называет «судьбой».

Люди, попавшие в беду, предполагают что они пострадали от других людей и внешних ситуации, однако есть закон: никто не виноват, всё от нас самих. Если мы чего-то хотим (огонь собственного желания), то поступаем в соответствии с нашими намерениями. Мы можем жить против своих желаний, но мы не можем жить против своего намерения. Намерение, это и есть мы. Итак, те которые считают себя счастливыми, будут ещё счастливее, а несчастные, ещё более несчастными, потому что уровень счастья зависит от того насколько человек понимает смысл жизни, суть своего **бытия (существование в этой жизни)**. Судьба и жизнь человека зависит от наших с вами желаний и то что ими управляет, от намерения.

Тот, кто постоянно думает о виктории, будет делать только то, что приведет его к виктории. Человек обязан устранить позицию неполноценности, неудачи, несчастья, а то он всё это будет называть судьбой. Каждый человек должен понимать, что разгром в жизни только на его совести.

Какой у вас жизненный принцип?

То что мы считаем везением, и невезением, часто формируется внутренними принципами. Что это означает? **Внутренние принципы** – это глубокие убеждения которые превратились в точку зрения (взгляды, мнения), это то же самое что **Образ Я**. Они могут быть положительными или отрицательными. Вы постоянно должны давать оценку своему жизненному принципу (позицию в жизни) по отношению к своей **цели**. Жизненный принцип (позиция) может помогать или мешать человеку достичь цели. Например, есть человек, который глубоко мыслить, мало говорит, доносит свои мысли только письменно (такой жизненный принцип), внезапно хочет быть спикером или видеоблогером, но его жизненный принцип будет мешать ему реализовать эту цель, если он его не изменит.

Жизненный принцип принуждает человека найти определённые обстоятельства или игнорировать их. Наши **принципы (глубокие убеждения)** были образованы невольно и бессознательно. Поэтому, если наши принципы препятствует нам добиться того, чего мы хотим, мы способны сделать добровольный, сознательный выбор сделать иным свою точку зрения, взгляды и мнения (свой Образ Я). Всё, что вам требуется сделать, это установить в свой мозг непривыч-

ные, необычные программы, увидеть с помощью воображения окончательный итог и вызвать чувствительный рефлекс со стороны нервной системы. Если вы что-то поняли, вы молодцы! Теперь попроще. Представьте не конечный результат, а именно путь достижения цели, и тогда вы создадите мощный поток эмоций, как мы знаем эмоций приводит к мотивации, а мотивация по медицинскому это дофамин, как раз таки дофамин и заставляет нас совершать физические действия. Если вы будете представлять только итоговый результат вашей цели, вы не будете понимать самой сути вашей цели, необязательно записывать, воображайте и представляйте как вы добиваетесь своей цели и немедленно приступайте к действию, не закливайтесь на пустых фантазиях. Визуальная мысль, фильтрация, действие. Словесные мысль, фильтрация, действие.

Человек может контролировать всё то, что он будет делать, составляя обдуманый несколько раз план, а также он может контролировать все свои мысли, требуется только вести в ежедневной дневник мыслей. Например, я сам веду дневник каждый Божий день, и стараюсь не упускать каждую свою мысль, каждый внутренний / внешний голос, мне самому так легче контролировать направление своей жизни. Вот такой вот Лайфхак. Все про это говорят, но мало кто понимает сути. Это не игра, все зависит от намерения и веры использовать этот приём правильно, то есть по правилам жиз-

ни (Законам Творца), а то результат может вас разочаровать. Внутренние принципы позволяют нам развиваться душевно, или мешают нашему душевному совершенствованию – все находится в подчинении **убеждений и Образа Я**.

Есть такой Закон, которую придумал и воспринимаю как Истину: Ты либо здоров, либо болен, а всё остальное – это дело принципа. Вы согласны со мной? Так что **жизненный принцип** – это **отношение к жизни**, и если оно правильное, то вы и есть **Истина**.

Неуправляемая часть сознания

Цель «Бессознательного» – сохранить равновесие между Эгоизмом (внутренний голос который вы слышите от второго лица) и Образом «Я» (внутренний голос который вы слышите от первого лица), то есть сохранить покой тела (Белковое мясо) и души (Сознания, Сердца и Воли). И главная задача бессознательного – превратить наше восприятие в действительность. Оно ещё помогает нам запоминать.

Бессознательное защищает все наши внутренние слова, которые нам нужно уметь контролировать, различать насколько они полезны или бесполезны, а также понимать реальную значимость наших мыслей. Нам нужно задать вопрос себе. Помогают ли наши мысли достигать важных для нас целей? Помогут ли наши мысли осуществить задуманные планы? Действиями человека управляют глубокая самоуверенность (убеждений) которая сформировалась в «Бессознательном», по этой причине нужно устремлять пристальный взгляд на то, в кого и во что верить, какие из этих убеждений содействуют достижению и прогрессу.

У всякого человека есть два варианта: оставить всё как есть, и запутаться на одном месте, или переубедить себя в потребности меняться сознательно, и добровольно сделать

выбор, в сторону Истинного переосмысление жизни. Если вы предпочли второй дороге, то вы обязаны изобразить себя свежим Образом Я. Прагматичный разговор самим с собой (мышление) и Мир Фантазии который может поддержать вас, чтобы вы смогли преодолеть угнетение своих способностей, избавиться от зависимости и от чрезмерной ситуации безвыходности, от драматизма и отрицательного душевного состояние, и наконец заняться самосовершенствованием. Каждый из нас должен видеть себя изнутри, что наше правильное представление о себе (отношение к себе) также помогает нам. Бессознательное не всегда выполняет всё на что способен, чтобы сделать наши действия такими реальными в жизни, какими мы их в себе воображаем. Поэтому сосредоточьтесь не только на себе и на жизни, но и на других тоже, и самое главное на Боге.

Сначала действовать, потом думать – это всегда рискованно, самый надёжный выбор – сначала мышление, а затем действие. Чтобы поверить в бессознательное, необходимо обеспечить правильную пищу (информацию) через органы выбора – пять чувств, основные зрение и слух. Любой наш поступок связан с тем что мы воспринимаем из окружающей среды.

Меняется вера – меняется действие

Вот вам, пожалуйста **Закон Жизни**: Вера не меняется, когда меняется действие, действие меняется только тогда, когда меняется вера.

Измените свой психологически вкус! Во-первых, необходимо сделать иным свой способ мышления, а не заикливаться на своих действиях. Через конструктивный разговор самим с собой, что и является мышлением, выберите действия с точки зрения себя, а не других, которое вы хотите переменить или заменить, корректировать, главное понять, что не так с вашими действиями, если ваши мечты не сбываются, и ваши цели не достигаются. Сознательно, добровольно следите за смыслом разговора самим с собой, то есть каким образом вы мыслите:

Разговора самим с собой, всегда начинается так: «Я есть...», утверждения (аффирмации) – это творческий процесс, точно так же, как у каждой болезни есть своя причина для лечения, утверждения имеют разную эффективность. Эти короткие фразы не всегда должно начинаться с «Я...», можно «Ты...». Помните что каждая мысль – это слово, и

каждое слово – это утверждение, и каждое утверждение – это убеждение. Убеждения как мы уже говорили хранятся в бессознательном. Поэтому утверждение – это не то, что происходит, утверждение – это то, что должно произойти. Многие говорят что знают об аффирмации всё, на на самом деле мало кто понимает сути, поэтому это техника многим не помогает, потому что они неправильно занимаются аффирмациями. Если вы даже не занимаетесь аффирмациями, если вы даже не знаете что такое аффирмации, тогда расскажу вам одну Истину. Аффирмации занимаются нами с раннего возраста, и будут заниматься до момента наступления смерти, хоть и бессознательно, не важно, важно то что аффирмации есть мысли, то есть слова которые вы говорите себе и другим постоянно. На Бессознательном уровне, каждое слово, которое вы говорите, слышите, пишете становится реальностью, и **законам вашей жизни**, если его повторять снова и снова. Но помните Сознательное упражнение аффирмациями более надёжно чем Бессознательное.

Докажите свои мысли

Многие думают, что реальные дела выше слов, мы слышим: «Докажи сперва свои слова делом». Я считаю что это ошибочное мнение, потому что действие это не причина. Слова можно доказать делами, но мы также можем доказать свои действия словами, точнее говоря мыслями. Что бы вы ни делали, ваши мысли (слова) абсолютно совпадает с поступком. Поэтому мысли и слова всегда выше реальных действий, потому что они и являются причиной. Действие возникает из мыслей, а мысли из слов.

Мышление человека становятся действительностью. Телесно и душевно (наша сущность) человек материализует «Бессознательные» мысли через наши поступки и чувства, несмотря на то, что они правильны, или нет. Воспринятые визуальные мысли находятся в мозгу, нужно стараться сделать эти мысли сознательными. Разговор самим с собой, является процессом мышления (аффирмации), правящий ментальной картиной (образными мыслями).

Несмотря на то, что наше поведение пока не изменилось, мы можем представить, как мы можем делать то, что хотим, рисуя это в Мире Фантазии. Мы все знаем, сперва должна возникнуть идея, а потом она становится бизнесом. И так же

в сознании сперва должна возникнуть мысль (слова), а потом она становится действием.

Поразмышляйте, что вас ждёт впереди. Работайте с разговором самим с собой, сделайте это основным способом мышления. Регулярно следите за своими мыслями (внутренними словами) для завоевания запланированной цели. Чем больше вы будете думать о себе правильно (**корректировка отношений к себе**), тем больше изменится ваши действия в правильном направлении.

Наше не совсем творческое «Бессознательное», ничего не понимает, какова наша цель в бесконечном мире, потому что мы не умеем разговаривать на языке «Бессознательного». Если человек не научится говорить на языке «Бессознательного», то он будет духовно нестойким (легко поддающимся, быстро разрушаемым), это значит что он не будет на правильном пути, отрицательные мысли и эмоции заставит его вернуться домой, к своим старым привычкам, и быть рабом окружающей среды.

Конструктивный «Разговор самим с собой» (с помощью **Высшего Сознания**) активизирует созидательность, привлекает необходимых персон, объекты, знания которые мотивирует искать то, что именно нужно для осуществления мечты. Начальный этап – вообразит картину себя (Идеаль-

ный Образ Я). Без своего Идеального Образа ничего не изменится. Творческая система **Высшего Сознания** – это полезное умение для человека, чтобы полностью пустить в дело свои созидательные способности. Осознанно и добровольно наблюдайте за этой способностью, воображайте, потому что она будет претворять в жизнь наши визуальные мысли. Вам не стоит заикливаться только на итоговом результате вашей цели, потому что важнее всего путь достижения, а не остановки, представьте всё это в воображении, как появится у вас свободное время, работайте мозгами, не только руками и ногами, чтобы осуществите свою мечту. Чем больше вы думаете о своём внутреннем мире (самопознания), тем больше изменится ваше поведение.

В принципе, ваши мечты сбылись в квантовом мире, как нам обещают писатели бестселлеры двадцать первого века, осталось только реализовать их через аффирмации и визуализации. С помощью эмоции можно добиться достаточной мотиваций для правильного выбора цели. Потом уже перейти к составлению продуктивного плана действий и график контроля над временем, шаг за шагом, тогда вы уже будете готовы с полной уверенностью приступить к делу.

Эгоизм не всегда прав

Некоторые весомые и значимые оплошности по дороге к цели – это отказ от принуждения себя и грех медлительности и нежелание оказывать волевое давление по отношению к себе. Но нужно учитывать одно, принуждать себя, давить на себя, торопиться, можно только тогда, когда вы точно знаете что делать (имеете чёткое представление о своей цели), и уверены в том что готовы полностью взять ответственность за последствие того что вы совершаете каждый раз по пути к цели.

Чем больше вы говорите себе, что, что-то нужно сделать, тем более сознательным вы становитесь, и тем больше заглушаете голос Эгоизма. Когда вам говорит голос эгоизма: «Тебе этого не нужно делать, тебе вообще ничего не надо делать, тебе необходимо только есть и спать, и беречь своё тело, никуда не выходить и ни с кем не общаться, вдруг ты умрёшь», потом вы, то есть ваш Разум отвечает: «Нет, Я обязан (должен, вынужден), если я не смогу сделать это сегодня, я неудачник, мне ничего не грозит и я ничего не боюсь». Вы должны договориться с самим с собой, а то вы можете сойти с ума, что выбрать, кому верить – это и называется внутренним диалогом, это и называется мышлением. Вы стараетесь все больше и больше принуждать себя, и дальше, вы на-

чинаете уже торопиться, совершать очень много ошибок, но это не значит что нужно медлить, необходимо минимизировать количество совершаемых ошибок, для этого требуется постоянная работа над собой.

Если ваш внутренний голос Эгоизма говорит вам, «Ты дурак», вы не отвечайте ему «Да / Нет я (не) дурак». Вам нужно перестать говорить «да / нет», и вам нужно ответить Разумом, почему да, и почему нет. Потому что Бессознательное не понимает ваши слова «да / нет», всегда выражайтесь **ПОКОНКРЕТНЕЕ**. «Я не дурак, потому что...", без доказательств Бессознательное (Эгоизм) не поверить вам.

Вообще, слово «Нам необходимо...» является наиболее распространенным словом, используемым политиками, но большая часть того, что они говорят, не воплощаются в реальность, но по их мнению является необходимым. Потому что узнавать ПРИЧИНУ не пытались, только планировали и боролись с последствиями, а простые слова «Нам нужно...» ничего не меняет. Опять же повторяю, «Бессознательное» не поверит пока вы докажете ему ПРИЧИНУ того что необходимо, что нужно.

Уметь различать, чего «Я хочу», от чего «Я могу», может дать вам большую поддержку. Измените «Я хочу сделать» на «Я могу сделать». Вы можете быть тем, кем вы себя счита-

ете, но не более того. Чтобы правильно относиться к своей цели, важно изменить мысли (слова), которые вы возможно испортили в своем мозгу, с раннего возраста, неосознанно и безвольно.

Теперь об обещаниях

Если человек стабильно сдерживает данные себе и другим слова, тогда он могущественный человек. Ваша духовная мощь зависит от мощи ваших обещаний. Любое несдержанное слово отнимает долю вашей энергии. Может быть перед тем как давать обещания себе или другим, стоит хорошенько подумать. Когда вы выражаете желание что-то сделать иным (например бросить вредную привычку), вы даёте клятву. Обещания данные себе, не означает, что вы можете доверять себе, потому что для вас очень легко не сдержат их. Причина в чём?

То что для вас в первую очередь важно, не давать себе Ложные обещание, а вместо этого заниматься корректировкой Восприятие окружающей среды, не обращать внимания на ненужную, бесполезную, вредную информацию и обращать внимание только на нужную, полезную, действительно необходимую информацию. Не тратьте время, чтобы написать ложную информацию в «Бессознательное». Будьте прибыльным трейдером, который с пользой проводит своё время. Ваш разум – это ваше личное дело, личный бизнес, поэтому торгуйте честно, будьте честны с самим собой. Тогда вы уже начнёте давать себе Истинные обещания.

Человек постоянно использует свой взгляд (точку зрения) на жизнь. Как вы относитесь к жизни? Дать обещания себе – это и есть ставить цели. Правильное отношение к себе – правильно поставленная цель.

Вы верите в свою цель?

Успешные и счастливые, «часто» ставят перед собой конкретные цели и добиваются поставленных целей. Почему бы вам не сделать так же? Довольны ли вы собой? Чему учит вас жизнь, к самоуничтожению или самосовершенствованию? Почему именно жизнь должна учить вас, а не вы сами себя? Что вам действительно нужно, чтобы быть счастливым? Все хотят быть счастливыми, но к сожалению не все понимают что такое счастье на самом деле.

Человек в основном ищет эмоций используя для этой цели окружающую среду. Потому что они контролируют нас. Важнейшая задача для нас – это, позитивный опыт, приятные эмоции, и чувствовать себя комфортно, но **правду о себе и Истину Творца** мы оставляем на потом.

Мечты и цели, не являются причиной, и мы не знаем заранее последствий, исхода нашего выбора и действий. Если следовать **Истине**, Законам Жизни – **дорога к цели** будет намного проще. Нет большего счастья, чем заниматься любимым делом. Задавайте вопросы себе, подумайте о последствиях, и действуйте сознательно в соответствии с тем, что вас интересует, и чем вы хотите заниматься.

Вы видите свою цель?

В данной книге и последующих книгах имею желание познакомит вас некоторыми тайнами инструкций (делится с вами знанием и опытом) установки задач (для личного развития и их достижения) и целевого планирования. Концепции и мысли, содержащиеся в книгах, значительно модифицирует ваше представление о себе и жизни. Каждый из нас имеет свою веру и понимание, но у всех нас есть одно похожее понятие: «Я достигну всего чего хочу, если буду доверять себе». Другими словами, «я не достигну в жизни ничего, если не буду верить в себя». Хотя это звучит как истинное убеждение, это ложные слова. Чтобы поверить в себя, важно сначала поверить в Истину, потому что самоуверенность почти всегда бесплодна. И если вы верите в себя, чтобы не верить в Истину, вы не сможете поставить правильную цель и составить продуктивный план. Поэтому нужно научиться верить в Истину, прежде чем верить в себя. Так что должно быть так: «достигну, потому что доверяю Истине»

Верить, не видя, – главное испытание жизни. Потому что мы не видим Творца, но Творец требует чтобы мы ему поверили и доверились его Законам под названием Истина. Вы достигнете всего благого, если будете доверять Истине. Если вы пройдёте это испытание уверенно, то вы попросаетесь с

этой жизнью без сожалений.

Ложная уверенность в себе

Вера в любую ложную, вредную информацию мешает человеку расти и развиваться душевно. Это первая истина, а вторая истина в том, что люди проводят львиную долю своей времени на надежду и упование, вместо того, чтобы создавать из себя совершенство и духовно перерождаться каждый день.

Креативные возможности человека и «Бесконечная Сила» Творца связаны между собой. Но наши способности фантазировать творческим образом незначительны, причина этому неправильная познание и понимание действительности. Человек воспринимает реальность (жизнь) до намеченной границы сознания, и поэтому наше восприятие может быть ограниченным. Но на самом деле ограничений нет, человек сочиняет всё сам. Поправить ситуацию можно только приняв Истину. И поверить, что в сознании человека существует придуманные лимиты и извращенное восприятие. Именно это и приводит человека к «Рабскому Мышлению».

Мы воспринимаем жизнь только со своей точки зрения, и это делает нас уникальными и непохожими друг на друга личностями. Однако все мы находимся в разных ситуациях (внутренней / внешней). Летайте в небе, ходите по земле, од-

на и та же жизнь,

разница только в нас самих – в отношениях (к себе, к другим, к жизни, к Творцу) и убеждениях (вера и понимание).

Мы понимаем «Правду о себе» и «Истину Творца» так, как нам это представляется. Когда наши представления ложные, тогда наши действия, мысли и чувства тоже будут ложными. Мнение о себе, о других, о жизни состоит из мыслей, которые мы приняли за действительность. По-другому, это реальность в которую мы поверили.

Осознания совокупности воздействующих стимулов на наше сознание, определяет качество веры. Всему что мы обращаем внимание, воспринимаем через приемный фильтр, чтобы не пропускать в «Бессознательное» ненужные информации которые не соответствует нашим убеждениям. Решение, какую информацию воспринимать, или не воспринимать, будет решать наш Разум (воля), и он будет измерять внешние данные нашими убеждениями и отношениями, наши желания здесь не причём, это лишь следствие нашей глубокой самоуверенности. Когда мысли и мнения о себе (Образ Я) и представление о жизни неправдивые, это значит что они не соответствуют Законам Творца, следовательно, наши поступки могут быть неправильными. Выходит, корень всех проблем человека не в том, что мы мало или много знаем, а в ложных и вредных убеждениях, которым мы очень сильно

поверили.

Чтобы полностью понять себя и быть истинно уверенным:

1) Нужно постоянно обновлять себя, то есть поднимать уровень сознания от Бессознательного управления (автопилот) выше к сознательной части (свобода воли).

2) Расширять предел сознания, то есть стараться быть универсальным общим практиком.

3) Мы должны обогащать себя только полезными знаниями, чтобы развивать свои мысли и мнения о себе, о других, о жизни, о Творце и наладить отношения всеми.

Самообман в мировоззрении большинство людей – «сперва я должен поверить в себя, чтобы чего-то добиться в жизни». По сути, если человек не верить в себя, это не говорит о том что человек ничего не добьётся в жизни, он наоборот преодолел риск под названием самоуверенность. Человек верит в свои способности не потому, что он поверил в себя, а потому, что он точно определил что верить в себя рискованно, и выбрал Законы Жизни (Творца) как источник возвышающих знаний. Понимает, что верить нужно не сотворенным людям или вещам, а именно тому, кто всё это сотворил.

Нетрудно поставить перед собой конкретную задачу, для этого достаточно иметь Истинную Уверенность. Как только у вас появится уверенность в Истине, Сознательная и Бес-

сознательная часть сознания создают природный баланс (согласие) противоположных сторон, как китайская Инь и Ян – созидательного единства добра и зла во Вселенной, без которого жизнь не имело бы смысла. С помощью безграничной уверенности вы сможете осуществить любую свою мечту, достигнуть любой своей цели. Цепочка осуществления от ожиданий к цели, от цели к целенаправленному плану, и от планов к действию. Всё начинается с правильной веры и понимания (убеждений).

Прежде чем ставить цели

1) Цена

Сколько стоит ваша цель, или ваша цель бесплатно? Узнайте стоимость в денежных выражениях. Насколько вы считаете свою цель полезной, важной и значимой для себя и для других? Определите качество цели, то есть его важность, полезность, стоимость и значимость.

2) Намерение

Вы точно знаете чего вы хотите на самом деле, не боитесь последствий ваших желаний? У вас много маленьких целей или есть одна большая цель? Какой у вас темп, вы часто топаетесь по пути к цели?

3) Влияние

Определите кто или что именно будет воплощать в реальность вашу цель. Вы сами или вам требуется помощь? Кому или чему вы подражаете? Какой именно человек служит для вас нравственным ориентиром, которого вы считаете идеалом, что именно он поможет вам достичь своей цели? Может быть таких людей несколько? Вы не думаете что у вас на пути к цели могут быть противники или внезапные нападения со стороны окружающих вас людей?

4) Путь

Поиск это тоже цель, какие знания вы хотите найти, чтобы достичь успеха, вы уверены, что это полезные информа-

ции, каким Книгам вы доверяете, есть ли у вас чувственный опыт (в воображении) или реальный опыт (навыки, умения) связанный с вашей целью?

5) Итог

Как думаете каким будет финальный результат? Что вы получите в итоге? Вам не кажется что вся это затея может привести вас к разочарованию в себе? Или вы уверены в успехе на сто процентов?

Ответы на все эти вопросы очень важны ради положительного исхода. Тандем Сознательного и Бессознательного не сможет поддерживать вас постоянно, если у вас нет ясного понимания, к чему вас так тянет.

Вы иногда спрашиваете себя: «К чему я стремлюсь?». Перед тем, как вы узнаете, каким образом добыть то, что вы хотите, вам требуется выяснить, чего именно вы хотите. Потому что многие люди не знают, что для них поистине полезно и необходимо. Если вы всё же сможете сделать правильный выбор, при таких условиях, сознательное и бессознательное немедленно приступит к овладению необходимых знаний. Ясное понимание своего желания даёт вам то, к чему вы стремитесь (возможно вы хотите чтобы у вас был собственный самолёт или собственная яхта), вы можете значительно расширить своё восприятие. Вы можете удалять какие угодно данные, не являющуюся значимой и полезной, а являю-

щуются ненужной и неактуальной с учётом ваших устремлений. Не приобретаете информации, которые вам мешают для успешности ваших намерений, вы не должны тратить на это время. Эти тормозящая данные инстинктивно удаляются из вашего Бессознательного.

Человеческий Разум, доставляет через себя, Бессознательному, массу внешней информации, но только ту информацию, которым вы даёте разрешение. Разум не будет позволять каждому внешнему материалу, поступающую к нам каждую секунду, через пять чувств, проникать в наш мозг (в Мир Ума), а то он будет находиться под большой нагрузкой и не сможет одолеть в борьбе непрерывно прибывающими данными, чтобы не допустить информационное повреждение. Следовательно, в Мир Ума (восприятий) вы должны пропускать только необходимую для успешной и счастливой жизни внешние материалы и материалы, не наносящие вреда к вашему психоэмоциональному состоянию.

В век информационного фронта мир полон данными. Нам не нужно овладевать ими полностью, значит мы обязаны точно решить, что для нас важно, а что нет. Научите свой Разум воспринимать только важные и полезные информации.

Чем заполнен ваш мозг?

95% человеческого мозга заполнено ненужной, бесполезной, а то и вредной для счастливой жизни информацией, которую нужно немедленно выбросить как мусор и перестать таскать их в свой мозг заново. И ещё один факт, получается в среднем, что человек тратит 80% своего времени каждый день в пустую.

Четко и ясно обозначите свои мечты и стремления, и вы заметите, что тут же появляются все нужные знания. Мы до этого говорили: если человек не знает что **ИМЕННО** хочет, он ничего существенного не добьётся в жизни. Ваш мозг в настоящее время преграждает импульсы, которые не **ВАЖНЫ** для вас. Такая природная физиология оберегает человека от умственного напряжения, но иногда этот процесс может быть чрезмерно полезным. Не уметь управлять своим мозгом должным образом, лимитирует безграничные способности человека. У нас постоянно есть источники знания, важные для достижения наших стремлений.

Но большая часть человечества, компаний, правительств пытаются принимать решение без предварительного определения истинной причины и **без обозначения чётких и ясных** конечных последствий, которая не приведёт к ожи-

даемым показателям. Они решают на основе обладающих ложных данных или подходящих в настоящее время средств. Необходимые знания, всегда должны быть готовыми, появиться в вашем сознании, особенно в нуждающееся время.

Последствие ваших целей

В настоящее время, вы наверное думаете, что вам необходимо знать, КАК ИМЕННО вы будете воплощать свои мечты и цели в реальность. Допустим что вы пока не в курсе КАК ИМЕННО, но эти знания пока вам не помогут, будет больше вреда, чем пользы, если вы всё ещё не определили истинного мотива своей цели и не обозначили чётко и ясно конечные последствия. Сперва нацельтесь на конкретную задачу, и ответ на необходимый вопрос «КАК ИМЕННО» появится незамедлительно, и вы поймёте с чего начать. Недостаток стремлений добиться чего-то в жизни приводит к увеличению ошибочных убеждений. В результате апатия, демотивация, душевное отвращение или невежество могут сбить вас с толку и сбить с правильного пути.

Ваш мозг (сознание) обязан обратить внимание на истинный мотив вашей цели, и обязан чётко и ясно обозначить итоговые последствия, перед тем, как собирать те знания которые вы считаете нужным. Тогда, когда конечный результат будет ясен, вы познаете почти всё, что вам нужно для успешности ваших целей. Однако важные знания не достигнут до нашего «Бессознательного», если мы не пропустим эти необходимые знания через «Разум», если мы не поверим в эти внешние данные, если мы не будем воспринимать эти значи-

мые материалы как что-то действительно ценное, полезное и нужное.

Люди, которые знают как пробить себе дорогу, те, которые реализуют свои планы, понимают важную тайну: мол, «доверься, потом добьёшься». Каждый имеет намерение добыть реальные доказательства, до того, как довериться на свою цель. Однако это не совсем так. Сперва нужно поставить истинную цель, а потом вы научитесь её достигать, ведь вы сознательно регулируете все поступающие извне данные. Сделайте первый важный шаг в исполнении желаний – точно узнайте, где находится ваше место в жизни, внутри или снаружи.

Самое главное в написании плана – сосредоточиться не только на конечном результате, но и на пути достижения, шаг за шагом, этап за этапом вы должны всё это расписывать. Не обманывайте Бессознательное пустыми воображениями и утверждениями, потому что оно не понимает слова и образы которые не имеет для вас никакого значения.

Что для вас важнее всего?

Вы найдёте то, что ищет вас, вас будет привлекать то, чем вас привлекает жизнь, вы будете похожи на того, кому подражаете постоянно, вы увидите последствия всего, чего вы делаете. Вот так вот! Но это не новости.

Предположим, вас увлекает последняя модель смартфона. Возможно он у вас уже есть, или вы пока мечтаете купить её. Стоит упомянуть, после приобретения этой самой последней модели, этот смартфон перестанет привлекать ваше внимание повсюду. Этот бренд уже у вас в руках, и вы можете быть довольными, потому что вы теперь в тренде. Другой пример увлечений, если вам неинтересно читать книги, то для вашего сознания это не имеет никакого значения. Как только вы глубоко поймёте свои увлечения, вы тут же приступите сосредотачиваться на плодотворных функциях сознания и воспринимать только важные знания.

Когда человек не понимает, чего **ИМЕННО** желает, то он не сможет исполнить своё желание, но проблема не в желании, а в самом человеке, он был **без предварительной подготовки и не определил чётко и ясно свой путь и конечные последствия**. Эту же идею стоит приспособить и к потребителям, если вы предприниматель. Узнайте с точ-

ностью, чего хотят ваши потребители, – поймите, как исполнить желание и требование посетителей, покупателей. Если вы не поймёте их потребностей, вы не сможете поддержать клиентов, а клиенты не смогут поддержать ваш бизнес.

Быть разговорчивым хорошо, если вы умеете слушать, ждёте смены разговора и предоставляете партнеру добрые слова соответствующие ему убеждению. Иначе ваши голоса не достигнут до вашего собеседника – ведь вы делаете акцент только на себя, теми словами которые соответствует только вашим убеждениям. Помните, всегда важнее клиент, всегда важнее собеседник, так что нам надо успокоить свой «Эгоизм».

Снимаем лимиты сознания

В нашей жизни не так много людей, обладающих настоящей независимостью. Большинство людей не верят в свои природные, Богом данные, безлимитные способности, потому что они лимитируют свой разум через «Бессознательное Рабство». Никто в этом не виноват, просто нас учили мыслить ограниченно. Мне кажется что большая часть родителей учили своих детей только к одному – меньше говорить. Меньше говорить, значит меньше думать. В раннем возрасте как только мы... Заткнись!

Нам надо тренироваться, чтобы думать нестандартно, то есть не как большинство. У нас в голове могут быть нелогичные информации, из-за них мы обычно чувствуем себя умственно напряжёнными. Чтобы спасти себя от психологической несовместимости, мы избегаем мыслей и слов, которые вызывают прямые столкновение в нашем сознании.

Поведение или отношение необходимо поправлять каждый день, потому что, таким образом жизни, человек справляется с беспокойным внутренним состоянием между душой и телом, который может перейти в военный конфликт. Мы сознательно пытаемся привести в порядок природный баланс своей сущности, которая состоит из души и тела, пы-

таемся как-то соединить реально принятую практику (объективной истины) с нашими мыслями и мнениями (субъективно истины) о бытие. Наиболее общепринятым способом решения внутренних столкновений и разногласий является разумность, хотя это слово может вам ничем не помочь, но я должен был это написать, чтобы доказать, что проблемы человека связаны не только с мышлением, но и восприятием и эмоциями тоже, как доказывает нейрофизиология и эпигенетика. Смысл разумности в том, чтобы постараться объяснить первопричину системы мышления человека, о её законах и формах. Обратите внимание на то, как формируется, ломается и исправляется человек в целом.

Те, которые не хотят казаться нелепо или смешно, вынуждены носить фальшивые маски и ограничивать своё мышление, чтобы доказать, что они не совсем такие. Человек, зависимый от других, становится рабом чужого мнения, чтобы доказать правильность своих действий. То есть он зависит от внешних утверждений и вынужден ограничивать свои мысли. Он ищет людей в сообществе, которые докажут его правоту.

Если мы хотим сохранить связи с людьми, мы должны ценить их плюсы, сознательно пренебрегая их минусами, и тем самым не ограничивать их систему мышления, не говорите им правду в лицо, пусть они сами узнают всю правду о себе.

Не будьте причиной самоунижений других людей.

Делая выводы, мы как правило, ориентируемся только на внешние обстоятельства, игнорируя внутренние обстоятельства, которая ограничивает наш интеллект. Ограниченный ум (**который воспринимает**) не чувствителен к новой, действительно полезной информации.

Есть один непреложный факт: принятое решение или выбранное поведение – все зависит от нас самих. Это способность именуется как селективное восприятие. Как назло, Рабское Мышление заставило нас забыть, что у нас есть право действовать с неограниченным мышлением и делать свободный выбор. Человек не должен игнорировать сознательно полезные знания, а наоборот должен признавать и познавать их, для разумных, выигрышных заключений ума, мы должны почувствовать внешние и внутренние безграничные возможности. Если наши увлечения сконцентрированы на слове «невозможно», правильное заключение Ума (восприятий) не может достичь бессознательного уровня сознания.

Выход есть из всех трудностей

С поддержкой **Высшего Сознания** возможно отыскать решения для всех проблем, а с влиянием **Бессознательного** есть возможности сочинять ложные факты о неосуществимости своих желаний. Определите предпочтительный вариант из того что предлагает природа – жить на уровне Высшего Сознания или на самой низкой уровни сознания – жить Бессознательно. Человек хочет трудности только тогда, когда не верит что есть выход из любой трудной ситуации. Поднимайте свой уровень сознание, составьте идеальный план, совершайте действия по целенаправленному плану и достигайте чего хотите. Неужели всё так просто? Заставляя себя поверить в то, что это нереально, человек сосредотачивается не на выходе из трудной ситуации, а на самой трудной ситуации. С помощью Высшего Сознания можно найти ОТВЕТЫ на все свои вопросы или найти ПРИЧИНЫ «невозможности» решения всех наших проблем.

К примеру, мы желаем нечто приобрести в магазине. Как обычно, разыскиваем желаемый продукт по наименьшей стоимости, а потом, рассматриваем ещё дополнительные способы минимизации затрат. Чем товары становятся дороже, тем мы больше возмущаемся к экономике страны. Но я не понимаю одного, почему мы не работаем над собой

и не обогащаем свой мозг полезными знаниями, чтобы научиться как стать богатым. Тогда нам не придётся беспокоиться об экономии, и вы сможете сэкономить даже не волнуясь об этом, больше не будете избегать больших затрат денег. Другими словами, мы настаиваем на экономии при покупке, но не понимаем, что есть множество способов заработать деньги, которые можно тратить бесконечно и на что угодно, и жить без стресса, обеспечить себя до конца жизни, и поддержать других тем, чтобы они тоже научились как обогащать самих себя. Но мы говорим «Пусть сперва зарплату поднимут, а потом положим в депозит и разбогатеем». Помните: для человека нехватка денег – это не проблема, это проблема неумения зарабатывать и правильно тратить деньги.

Когда есть тревога сделать что-то, что будет иметь положительные последствия, человеку очень просто, отыскать множество последовательных оправданий. Это не просто демотивация или лень, это серьёзные негативные, отрицательные, неприятные чувства которые всё время будут мешать вам развиваться духовно и морально. Почему вы должны отказаться от своей мечты и цели, просто потому что боитесь других людей или просто не хотите рисковать? Почему бы не использовать **Высшее Сознание (Творческую Бесконечную Силу Творца)** чтобы преодолеть страх? Когда есть страх в вашей крови, вы не сможете самостоятельно спра-

виться жизненными проблемы, которые у вас обязательно будут. И как вы собираетесь справиться со всеми этими трудностями? Вам нужны трудные ситуации или выход из этих ситуаций? Если вам нужен выход, тогда вы должны быть уверены, что выход есть из всех трудностей. Для этого сконцентрируйте всё ваше внимание только на пути решений проблемы, а не на конечном результате.

Уважайте себя и других

Если мы замечаем только трудности, и не замечаем выхода, тогда мы начинаем верить в свою недостойность. Мы побуждаем то, о чём думаем всё время. Пока мы не будем думать правильно, что мы заслуживаем быть достойным человеком, мы не будем стремиться к большим мечтам, высшим целям. Чем более человек ценит своё здоровье и время, тем лучше он будет трудиться над развитием своих способностей, тем меньше он будет бояться рисковать, и тем ближе он будет к конечному результату своих целей. Истинный и искренний Образ Я, привлекает к разговору, и помощи со стороны других. Их будут тянуть к вам, к вашему **Образу Я**, для поддержания взаимных отношений, возможно даже к встрече, информационному обмену мнениями на разные темы.

Признающий себя личность произносит: «Я могу преодолеть всё. Но не имею никакого представления КАК ИМЕННО, но я точно понимаю, ЧТО ИМЕННО для меня важно. „Необходимость“, в моём сознании, будет привлекать нужные знания, и поддерживающих людей, которые будут возникать автоматически, потому что я точно знаю чего я хочу. При этом любая ситуация позволяет мне учиться и двигаться дальше, в силу того, что всё что со мной случается, явля-

ется жизненным опытом».

Помощь от окружающей среды

Иногда полезные знания прибывают от окружающих, особенно в виде советов. Но люди, которые недооценивают себя или переоценивают себя не будут воспринимать чьи-то советы, даже если они полезны. Принимают боевую стойку и говорят: «Он что, знает больше меня?» (внутренний голос), «Дофига умный что ли?» (внешний голос) и делает вывод «Он просто выглядит умным, на самом деле он глупее меня». Этот принцип неверна, потому что исключительно признавая лишь свою точку зрения, человек отступает от дополнительного, самое главное от полезного совета. Но как мы знаем не все люди одинаковы, значит и не все советы одинаково безошибочные, они могут и помешать нам, и помогать нам.

Чтобы самооценка человека была честной и справедливой, человеку очень важно быть уверенным не в себя, а в Истину, и иметь духовно сильных учителей (наставников), но не чтить их как Божество, а именно научиться у них самосознанию, и читать только полезные книги, которые соответствует Истине Творца. Пусть духовно зрелые менторы и целебные источники знания будут вашими помощниками в самовоспитании. Очень важно, кто или что указывает вам путь, главное, чтобы вы смогли достичь духовного самосовершенствование при жизни.

Рациональный ОТВЕТ на рекомендацию советов от других людей: «Укажите мне прямую, правильную и разумную дорогу, и я не буду против вашей помощи». То, что вы не знаете, как найти то, что называется Истиной, не означает, что человек туп. Просто наши мысли об Истине находятся в замкнутом круге, потому что мысли приучались к Рабству Сознания долгое время, с раннего возраста.

Намерение большинство предпринимателей отвечают к задаче, обычными методами к ведению бизнеса, поэтому им нет необходимости менять что-то на новое, обычно такой бизнес не развивается, но и не скатывается. Если человек думает только таким образом, и не обращает внимание на свои стандартные способы мышление, он отнимает у себя свободы познать новые знания. Помогает ли вам ваша вера и понимание быть таким человеком, каким хотите быть, или противодействует вам совершать то, что необходимо совершать?». Каким бы ни был отклик, нужно избавиться от всех отвлекающих и вредных мыслей и желаний ради новых полезных знаний. Нам нужно раскрыть свой ограниченный Разум в пользу необычных и благотворных новостей, чтобы поддержать себя для достижения успеха. Суть и смысл предыдущих книг был в том чтобы, понимать Законы Жизни (Творца), и тем самым помогать самому себе, изучать свою сущность, и тем самым познать самого себя. А значимость этой и по-

следующих книг будет в том, чтобы уметь правильно анализировать свою цель и написать целенаправленный план, составлять график, вести статистику, разработать стратегию и тактику чтобы мы были готовы к духовному состязанию под названием жизнь.

Отсутствие практики в какой-либо области труда, низкие оценки по учебным дисциплинам в образовательных учреждениях, это всё не о чём не говорит. Свойство, позволяющее всем, равносильно осуществить свои мечты и цели заключается в том, что всему можно научиться самостоятельно, независимо от того как вы учились или какую профессию вы выбирали. Вы всего-навсего не чувствовали необходимость этих знаний в будущем, по крайней мере вы просто так считали, и также с опытом, он должен иметь ценность для вас. Если вы действительно почувствуете потребность, тогда вы быстро начнёте приобретать знания и опыт. Потому что вы уже понимаете преимущества знаний и практики, и то, что эти знания точно пригодятся вам в будущем. Не отказывайтесь от поддержки в достижении цели, но помните, что 99% работы вам всё равно придется выполнять самостоятельно.

Помощь или содействие?

Помощь следует получать через поддержку, а не через попрошайничество. Лучше знать, что никто не сможет вам помочь, тогда у вас не останется выбора, кроме как помогать себе самому. Вы должны знать, что никто лучше, чем вы сами, не знает, как можно вам помочь, даже если и знает, но никто не понимает вашу душу так, как вы понимаете её сами. Ещё раз повторю очень важную Истину: Никто вам не сможет помочь, если вы не будете помогать себе сами.

Однако Духовная Поддержка остальных никогда не помещает. Что такое духовная поддержка? Вы не судите людей по их «недостаткам», а ищите их сильные стороны и учитесь у них. Вот поддержка! Не думаете о прошедшем времени, о поступках, о грехах и об ошибках совершенных в этом самом прошедшем времени и никого в этом не обвиняете. Забываете о «неосуществимости» мечтаний и целей, только потому что вам так сказали. Вот поддержка! Вы верите, что ваш разум намного умнее, чем думают остальные. Вы расширяете границы своего сознания, выходите за рамки ограниченного Разума. Вот поддержка!

Сильные стремления и сильные желания, сосредоточенность на мечтах и целях – обязательно дадут финальный

эффект. Как только у человека возникает замысел, намерение, и желание сделать что-то, чего никогда раньше не делал, очень важно иметь Истинную Уверенность в этом намерении. Природные свойства, позволяющая всем, осуществить, исполнить, каждое желание, зависит от вашей готовности принять помощь не только от других, но и от себя тоже. Люди, как обычно ошибочно называют эти природные свойства, качества – дарованием, талантом – нет таких слов. Если вы принимаете помощь только от других, вы не получите от нее истинной пользы, потому что вы останетесь тем, кем являетесь, зависимым от окружающей среды.

Для того получить поддержку, вам не надо никого убеждать что вы особенный человек, вам просто надо доказать свои способности, тихо и молча. Но, для того чтобы достичь успеха в коллективных намерениях, вам нужно вовлечь других ради совместной работы. Вам нужно сделать всё возможное, чтобы построить с ними доверительные отношения. «Почему надо оказывать содействие кому-либо?». При содействии происходит естественное возобновление взаимосвязанной среды. Однако это содействие начинается внутри вас, не ведитесь на ложные убеждения существующих вокруг людей, их действия не могут быть для вас доказательством. Человеку свойственно иметь личную веру и понимание, человек думает и действует согласно своей вере и пониманию себя, других, жизни, Творца. Если кто-то вокруг вас

имеет неправильные убеждения об Истине, они скажут вам, что ваши желания нереальные, что ваши цели не будут выполнены и так далее. Они будут приводить примеры, используя правдоподобные утверждения. Это не должно приводить вас к ограничениям и отказам.

Один из сложных задач в жизни – это заставить поверить себя, что ты можешь больше, чем думаешь. Предположим, что человек себя хорошо знает, какие у него имеются возможности. Но если он не пользуется этими возможностями – это говорит о том что человек ещё недостаточно себя понимает. Значит его не поддержали должным образом или не научили его, как правильно себе помогать. Способности из пустого места не появляются, либо человека кто-то обучает (влияние среды), либо он обучается самостоятельно (влияние воли).

Вы не сможете предсказать подлинной, настоящей энергии взаимодействия, поэтому относитесь к любому во время взаимоотношениях с сомнением, ведь главное препятствие в том, что если они действуют согласно личным убеждениям, а не Истиной Творца в собственных действиях, единственное чем они могут вас научить – это не быть диким, быть общительным. Чем больше болтовни, тем больше лжи.

Ваше окружение верит в вас?

Помогите другим, чтобы помочь себе, или помогите сначала себе, чтобы помочь другим, как вы думаете, какая идея правильнее? Или как вам такое? Помогите себе, чтобы другие смогли помочь вам.

Не ждите от себя слишком многого, но поторопитесь, чтобы доказать другим, что вы существуете в этой жизни как личность, однако не внешним видом, а внутренним, душевным миром, на уровне Высшего Сознания. Добропорядочные люди могут поддерживать друг друга и укреплять духовную веру и надежду. Человек может изменить своё восприятие жизни. Человек способен принудить себя довериться к чему-то, к чему до настоящего времени не доверял, и тогда разговор самим с собой (аффирмации) и внутренние образы, картины, видео (визуализации) помогают им осознать это убеждение.

Мы не сумеем убедить всех людей, что именно **Истина** является правильным путем, и не получится заставить всех людей идти только по правильному пути. Мы даже не имеем возможности договориться, потому что признаём что вера людей становится всё более эгоистичным. С детьми всё намного проще, их можно заставить поверить во что угод-

но, потому что они пока не уверены в себе, и не понимают что такое убеждение. Незаметно, спустя какое-то время, они станут взрослыми, и будут думать уже на другом языке и испытывать потребность в разумных основаниях и доводах.

Вам нужно учить других следовать Истине Творца посредством доказательств (науки) и принять идеи, написанные мной, только после проверки на достоверность. Человек будет прилагать все усилия, изо всех сил, потому что он обязан доказать свою веру и в конце концов попробует привести к утрате смысла, значения слова Истина или даже разорвать с вами связь, ведь его вера подобна тяжелому камню, огромному камню который требует очень много усилий, но после нескольких попыток она должна упасть с обрыва, но мы не должны торопить этого времени. Истина Творца никогда не сбивает человека с правильного пути. Если вы что-то делаете в жизни, пусть это дело будет приносить вам только счастье и удовлетворение, но только не стресс и недовольство.

Какое у вас окружение?

Если у вас нет хорошего окружения, ищите позитивных или духовно развитых людей и много общайтесь с ними, зарядитесь позитивной и духовной энергией. Под хорошим окружением, я имею в виду ваших близких которые всегда говорят: «Нет ничего невозможного. Решение есть всегда. Я могу решить любую проблему самостоятельно и т.д». Оптимист это тот человек, который любит жизнь. Любить жизнь, значит любить себя, любить себя значит любить жизнь. Это не просто тавтология, потому что жизнь, хоть и является временным, один из главных творений Творца. Так что помогите пессимистам (которые ощущают уныние, безнадежность, ожидают плохого, не верят что у них есть бесконечное будущее) не быть пессимистами, такая среда будет тянуть вас назад (по Закону Похожее Похожему). Мы не сможем помочь им напрямую, если сами не станем оптимистами.

Вы должны верить, что нет ничего, что человек не может сделать, потому что это всё ограничения. Как можно отрицать все свои способности, ведь у всех у нас одна и та же природа (сущность)? Просто разница в том что кто-то раскрывает свои способности пользуясь неограниченными возможностями, а кто-то нет. Если нет, то тогда поспешите восстановить свои силы с помощью Высшего Сознания. Начни-

те исследовать себя и жизнь, представьте себя учёным, который пытается решить не только свои проблемы, но и проблемы всего человечества. Потому что проблемы у всех людей похожи, и решения тоже.

Внимательно взгляните на свою окружающую среду – потому что она оказывает сильное воздействие на ваш творческий и трудовой потенциал. Многие думают что именно судьба выбирает для нас близких людей, которые нас окружает каждый день, так оно и есть. Именно окружающие люди сделали нас теми, кем мы являемся сейчас, потому что мы находились под властью «Бессознательного» управления. Чтобы не зависеть от окружения, и быть скорее самостоятельным, мы должны перейти от «Бессознательного» к «Сознательному» управлению. Обычно человек не хочет быть другим чем сейчас, а хочет чтобы именно окружающие люди подстроились под его сложившийся убеждения. Но такие люди не понимают одного, мы не сможем изменить окружающих нас людей, если не изменимся сами. Простыми словами, только когда вы меняетесь, меняется и окружение. Отрицательное, негативное, вредное отношение окружающих – это как инфекционная болезнь, где бы вы ни были, в семье, в школе, в вузе, на работе, во всех ваших взаимоотношениях с друзьями, родственниками и т. д. – вы заболете душевно и страдать будет ваш внутренний мир, вы не выздоровеете пока не решите проблему разрушительного влияния отноше-

ний других людей.

Человек, который верит в утопичность исполнение желаний, не пожалеет усилий, чтобы приводить аргументы подтверждающие его позицию. Человек, который принимает за истину, что все возможности будут реализованы, делает смелый шаг и материализует задуманное.

Как думаете, почему директор корпорации, тратит финансы, только для того, чтобы удостовериться, что рискованный план не будет реализован, ведь это необоснованные расходы? Потому что глава компании хочет коллективных ошибок, как бы это глупо не звучало, чем больше ошибок, тем больше компании придётся исправлять эти ошибки, и только тогда будет определена правильность **плана, графика, статистики и т. д.** Таким образом, вера в победу формируется за счет затрат, и компания, благодаря такому смелому решению, добивается большого благосостояния, и больше не будут совершать одни и те же ошибки из-за неправильной стратегии и тактики ведения бизнеса.

Человек должен окутать себя людьми с позитивным мышлением, опытными, которые умеют реализовывать задуманное. Они могут научить вас решать проблемы, чтобы вы не видели вокруг одни трудности. Мощный лидер ставит себе задачу и делает всё что требуется для её осуществления.

Он сможет научить окружающих реализовывать свои намерения, руководствуясь тем, что есть сейчас, а не тем, чего пока нет, то станет действительно отличным руководителем и будет стабильно поддерживать своих сотрудников достигнуть своими усилиями (самостоятельно) наилучшего итога.

Чтобы что-то менять в своей жизни, нужно расти и развиваться душевно. Для этого необходимо научиться возвышать свои надежды. Для этого вы должны верить в Божьи Законы Природы, но не в себя, а в своё предназначение. Нам нужно понимать, что мы можем осуществлять любые наши мечты и цели. Уверенность в индивидуальных преимуществах переходят другим (окружающим). С уверенностью в Истину и теми, кто действительно хочет нам помочь, мы можем исполнить всё, что другие считают нереальным.

Я лично доверяю вам

Тайна положительного результата и высших достижений в жизни, признание и уважение других, заключается в том, чтобы связать себя с **«Бесконечной Силой»**, позволяющую делать то, что остальные думают «невозможным». Мы чаще всего хотим быть успешными в жизни с помощью наших **Эгоистических мыслей**, но это, как обычно, не приводит человека к **Истинному счастью**. Вам нужно ориентироваться на то, чтобы иметь действенное желание быть духовно совершенным, а не на то, чтобы иметь горячее желание быть душевно мёртвым. Истинное значение слова «счастье» для человека зависит от одного слово – доверие. Доверие – это положительное **отношение к Четырём**: к себе, к другим, к жизни, к Творцу, основанное на убеждениях в их надёжности и достоверности, честности и добросовестности. Нам надо просто понять, каким образом работает союз сознательного и бессознательного, тогда мы и узнаем, смысл слова «доверие» – это душевное развитие всего творения Творца.

Понимая, что следствие наших поступков находится в подчинении от нашей безграничной уверенности в собственные творческие возможности, у вас получится преодолеть проблемы, которые могут показаться другим «невозможны-

ми». Нам просто нужно быть более разборчивым в помощи, которую мы оказываем себе и другим людям. То, что вы ищете, также нацелено на вас. Начало пути – проявить доверие к Истине, положиться на Истину. Напоследок вспомним что такое Истина. Истина есть слово Божие, научные свидетельства и понятие основанная на духовной и нравственной вере, не внешняя обманчивая форма, а глубинный внутренний смысл всего творения.

Мир Ума (восприятий) + Мир Абстракции (аффирмации) + Мир Фантазии (воображении) + Мир Эмоции (чувств) + Мир Воли (выбор и принятие решения) = **ДЕЙСТВИЯ**. Вот и вся теория, в следующей книге мы перейдём к практике. Продуктивный план действий, равномерно распределенный график времени, статистика успеха или неуспешности, выигрышные стратегии, тактика борьбы и так далее.