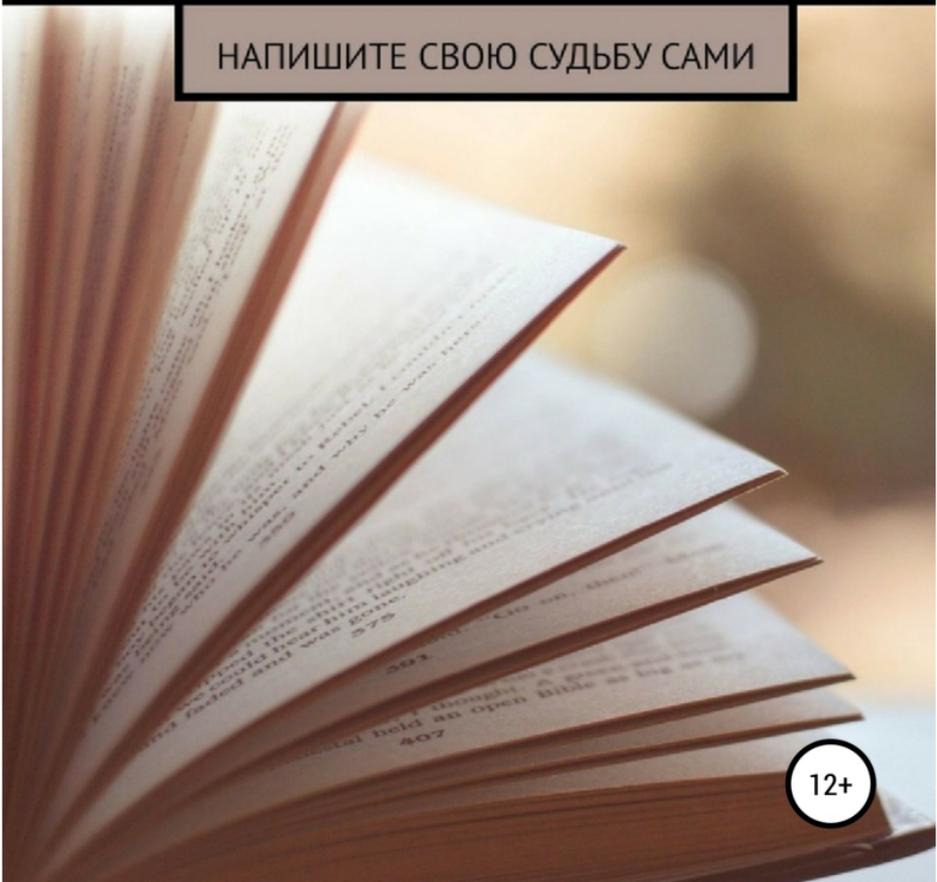


НАРША БУЛГАКБАЕВ

История вашей ЖИЗНИ

НАПИШИТЕ СВОЮ СУДЬБУ САМИ



12+

Нарша Булгакбаев

История вашей жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67221310

SelfPub; 2022

Аннотация

Вы можете написать свой план как свою историю. Если сейчас можно творить историю, зачем ждать смерти? Все, что нас окружает, – это действительно история. Вы можете написать свою судьбу так, как хотите этого сами.

Содержание

Самореализация или обязательство?	4
Порядок сотворение человеческой сущности	7
Идея «Делай что хочешь» не поможет	10
Стремление и направление	17
Меняем точку зрения	19
Преодолейте нерешительность	21
Создайте уникальный план	26
Ваш план должен быть эффективным	29
Выявление преград и сложностей	31
Этапы развития личности	33

Нарша Булгакбаев

История вашей жизни

Самореализация или обязательство?

Когда вы просыпаетесь, что вы говорите себе? Как правило, о трудностях и сложностях ваших сегодняшних обязанностей. По сути, с того момента, как основная масса людей, просыпается, какие мысли возникают в их сознании? Вот такие – с какими проблемами и обязанностями нужно справиться в этот день, и сколько времени на всё это предстоит потратить. Как преодолеть все трудности и сложности предстоящих испытаний. Тем самым, причина тому, почему у нас всегда не хватает времени – человеческий мозг постоянно занят обязанностями которые он должен выполнять каждый день. Мы на автопилоте начинаем предполагать, прогнозировать, готовиться к проблемам следующего дня или вспоминаем обязанности прошлых дней, с которыми мы не справились. Если много работать и справиться со всеми своими обязанностями, то однажды человек станет **счастливым**?

Подумайте о своей жизни: справляться с обязанностями

ми, упорно работать и достигать желаемого, владеть имуществом, улучшает вашу жизнь или наоборот ухудшает? Что для вас является **Истинным Счастьем**, просто быть в жизни, довольствоваться существованием (**бытие**) или совершать повседневные, ежедневные, повторяющиеся действия (**быт**)? Что в действительности определяет ваше сознание? Желания, мечты и цели, задачи, тяжелая работа, потраченное время – всё это последствия, и для достижения **«Истинного счастья»** (легкости и радости, свободы мышление...) вам придётся иметь дело с собственным Разумом и Высшим Сознанием (потому что многие из нас находятся под контролем Рабского Мышления).

Мы не знаем последствий исполнения человеческих желаний, поскольку они могут привести как к печали, так и к радости. Таков закон жизни. Как известно, не всё, о чём вы мечтаете, сбудется, но всё, о чём вы думаете, сбывается, потому что мечты могут быть связаны с пустыми воображениями (визуальными мыслями), а мышление связано с постоянным внутренним диалогом (словесными мыслями). Подробнее о видах мыслей и сознании вы сможете узнать из предыдущей книги.

Единственная проблема человека – это отсутствие стремления к **самореализации**. Многие понимают это слово так: «Делай что хочешь, и будет тебе счастье». Это «Истинное

счастье» или просто **самообман**? На самом деле самореализация – это убеждение человека проявить себя в обществе, отразив свои положительные стороны. Это не протест против сложившейся реальности которую человек считает несправедливым. Другими словами: «У других это есть, почему у меня этого нет?». Это называется **бессознательным недоеданием**, но не реализацией самого себя.

Порядок сотворение человеческой сущности

Попытаемся понять о порядке сотворение человеческой сущности. Если мы желаем перестроить или улучшить свою жизнь, нам надо быть в единомыслии с природой, а не в разногласии. Для этого надо понимать, что сперва нужно научиться **быть счастливым** на уровне бытия, а наш быт (**стать счастливым**), будет адаптироваться и подстраиваться под наше бытие. То есть сначала вы должны исправить своё **бытие (свою сущность)**, чтобы исправить свой быт. Как мы знаем, **сущность человека** состоит из **души и тела** (которые отрываются во время смерти, и заново воссоединяется во время «Дня Воскрешения»). **Бытие (бытьё)** по-другому можно назвать как наше **теперешнее, нынешнее, внутреннее состояние**. Ваше бытие должно быть Истинной, чтобы вы смогли превратить все свои мечты и цели в реальность. Бытие находится не снаружи, а внутри сознания. Бытие это не ваша **истинная природа**, бытие означает только **всю правду о вас**, на данный момент. А теперь вспомним, что такое Истина, чтобы понять как стать истинно счастливым, изменив свой **уровень бытия**? Истина есть слово Божие, научные свидетельства и понятие основанная на духовной и нравственной вере, не внешняя обманчивая

форма, а глубинный внутренний смысл всего творения. Теперь о следующем этапе сотворение человеческой сущности.

Быт – это установленное обществом существование личности в жизни, по-другому можно назвать просто **житьё**. Так как быт, это **повседневная жизнь человека**, он существует только вне сознания человека, поскольку не является сущностью человека. Без быта, нет ничего, нет промышленных предприятий или производств, простыми словами без быта, мы просто умерли бы с голоду. Потому что Быт постоянно связан с движением человека, чтобы он не совершал. Нет быта, нет действий. Нет действий, нет выживания.

Законы Вселенной (Творца) сотворены в соответствии с этим порядком. Ещё раз повторяю. Бытие – это текущее положение сознания, это внутреннее самовосприятие, душа человека в целом. Вы можете позволить окружающей среде, внешним ситуациям, оценивать уровень вашего бытия (кто вы есть на самом деле?). Однако это большая уязвимость, ведь внешние факторы могут управлять вашей судьбой и вашим самоотношением, особо опасно негативное влияние окружения.

Вам знакомо понятие «**замкнутый круг счастья**»? Оно означает, что человек постоянно ищет из окружающей среды что-то новое что может сделать его счастливым или кого-то

нового, он его находит, но потом понимает что счастье длится недолго, и ищет другой источник счастья, и это может повторяться до бесконечности, пока человек не поймёт одного. Ни один человек из вашего окружения не сможет сделать вас счастливым, если вы не научитесь этому сами. Так же и с любыми внешними факторами, которые влияют на вас из Виртуального и Реального Мира, не ищите счастья вне себя, поскольку счастье начинается изнутри. Человек, не умеющий быть счастливым внутренне, становится рабом внешней среды.

Идея «Делай что хочешь» не поможет

Человечества сотворена по концепции «бытьё-житьё». Однако основная часть людей применяет в жизни идею – «Делай что хочешь», который, к несчастью, создана на другой концепции: «житьё-бытьё». Что это означает? Требовать всевозможные условия для жизни и существования от окружающей среды (мы не должны требовать, мы должны сами создавать эти условия), быть деятельным человеком, но при этом, мы должны понимать суть того что мы делаем. Наш образ жизни зависит не от нашего житья, а от нашего бытья, с местом нашего проживания так же. Только время и место рождения, появление на свет не зависит от нас (от житья), но до смерти человека вся ответственность за наши действия зависят только от нас самих (от бытья).

Счастье не связано со временем, счастье, это не то, что вы делаете, это не то, что вы имеете. Счастье, это то, что вы есть, и существуете в этой жизни. Вы согласны с теми людьми, которые так говорят? Или наоборот, вы обязаны постоянно действовать, и в итоге что-то получать (деньги, славу, имущество) и только тогда вы становитесь счастливым и довольным. Неужели всё так просто?

На самом деле, у нас с вами намного больше преимуществ, чем у людей которые жили до нас. Мы можем использовать больше времени на то, что хотим, мы можем расходовать больше денег на то, что хотим, у нас более комфортные условия и широкие возможности. Наши творческие (культурные) и научные (технологические) достижения добились беспрецедентной степени прогресса. Однако бросьте взгляд на мир – видите ли вы рай на земле? Мы от всеобщего прогресса цивилизации не становимся добрее.

По сути, в этой жизни никто не счастлив истинным образом, а те которые считают себя счастливыми, только так думают. Почему? Потому что они связывают слово «счастье» с определенными действиями или имуществом. Среди самых счастливых, которых мы так считаем – богатых людей, знаменитостей – внутренний мир переполнен ложным счастьем, но в то же время много истинного страдания, хотя нам это так не кажется. А в жизни, с моей точки зрения, по-настоящему счастливых людей не так много. Потому что слово счастье не существует, это просто придуманное понятие которые связали с чем-то что считают радостными моментами.

Что вы можете сделать, чтобы быть по-настоящему счастливым? Человечества сотворена по концепции «бытьё-житьё». Вы должны сначала быть, только потом заниматься

жизнью, то есть, сперва исправить себя на уровне бытия, а наш быт (жизнь) будет таким же какой вы есть на самом деле. По Закону «Похожое Похожему», о котором мы говорили в прошлых книгах. Законы жизни (Творца) устроены по той же концепции, что и вся человеческая жизнь: «бытьё-житьё». Самое главное быть счастливым внутри (на уровне бытия), и вы начинаете вручную делать из себя счастливого человека (на уровне житья), и тогда вы начинаете действовать как по-настоящему счастливые люди, и у вас начинает появляться те вещи, которые вы видите каждый день, наблюдая за жизнью счастливых людей в социальных сетях, но при этом вы эти вещи (например деньги, известность, имущества) не искали, а они нашли вас сами, а вы только занимались творчеством под названием жизнь.

Истина духовности состоит в том, что хотеть чего-нибудь так сильно, это означает вызывать ошибки и сожаления. Иначе говоря, если человек хочет больше, чем у него есть и не признаёт того, что у него есть, он будет болеть. Однако это не значит, что человеку стоит отказаться привносить в свою жизнь материальные процветания. В сущности, каждая душа обладает целенаправленностью и креативностью.

В то же время большинство из людей будут несчастливы, даже если у них есть много денег, даже если у них есть всё что им нужно, потому что счастье не зависит от количества

того что мы имеем. Мы всегда хотим того, чего мы не имеем, и когда мы этого добиваемся, в ответ того, чтобы радоваться, у нас рождается странное чувство: «На этом всё?», «А продолжения не будет?». Сколько людей таким образом теряются в разочаровании? Человечество говорило, что захватит космическое пространство наукой, поднимется на седьмое небо и не останется нам неизвестной галактики, и в итоге изучать будет нечего, но с каждым достижением целей приходила чувства неудовлетворенности, ведь это ещё не всё, есть продолжение, и мы поняли это. Потому что с каждым достижением науки, всегда чего-то не хватало. Если провести параллель с жизнью, желание человека хотеть большего, покорило нас полностью.

Религия научила нас отказываться от материализма и похоти желаний, чтобы спасти себя от мучений. Это не основное значение этих слов, нужно их правильно понимать. Суть жизни не в том, чтобы согласиться с текущей ситуацией и не развиваться дальше, а в том, чтобы ценить и радоваться тому, что имеешь на данный момент, именно это является самым простым и быстрым способом научиться быть счастливым. Довольствуйтесь эмоциональным комфортом, которую вы можете создать прямо сейчас с помощью Высшего Сознания, радуйтесь жизнью, если даже она вам не приносит радости, будьте не собой, а Истиной (основываясь на проверенных, доказанных фактах науки и религии), потому что

вы не можете знать заранее последствий ваших действий и самое важное человека очень легко обмануть, не позволяйте Эгоизму обмануть вас, и вы сможете достичь того, чего хотите, воплотите свои мечты в реальность. Быть здесь и сейчас (не в будущем, не в прошлом) не является самообманом (принимать всё как есть и ничего не менять) и не означает что стоит отказаться от желаний хотеть большего чем есть. Наоборот, важно ставить цели, и идти вперёд к достижениям, добиваясь желаемого. Вы создаете будущее через настоящее. На уровне природы – мы всегда будем стремиться к самосовершенствованию, даже если мы этого не хотим. Это и является замыслом Творца, наше желание здесь не играет роль, если не в этой жизни, тогда в последующих.

Многие из нас проводят всё своё время, пытаясь что-то сделать, затем что-то заполучить. Нет необходимости что-то делать, чтобы быть самым лучшим в состязании имуществом. Мы должны создавать счастье только с помощью Истины на уровне бытия (внутреннего мира). Создание этого внутреннего мира (бытия) впрямь принесёт итоговое следствие наших действий. Нам надо учиться осознавать, что ценность нашего существования оценивается нашим внутренним миром, а не нашими действиями или имуществом. Ваше самовосприятие, Образ Я, контролирует всё, что случатся с вами на уровне быта (ежедневной жизни).

Если вы фокусируетесь на пополнении своей жизни имуществом (движимые, недвижимые) которых у вас нет, происходит нечто странное с вами: вы начинаете забывать то, что у вас есть. Поэтому исключительный метод, стать счастливым – это быть счастливым с момента «сейчас» и только вперёд, и не забывать о том что у вас есть, потому что всё что у вас есть сейчас – это ваша заслуга. Напомню: это не означает, что не надо справляться с обязанностями, упорно работать и достигать желаемого. Нам нужно ценить истинные моменты счастья, так как у нас нет ничего, кроме этих счастливых мгновений. Вот нам совет: Делай дело ради грядущего, но живи с момента «сейчас».

У человека есть три варианта получения желаемого: довольствоваться тому, что у него есть, расстраиваться тому, что у него нет, или жить самообманом, то есть с надеждой и ожиданием на фортуны, что будет. Нужно иметь в виду, что исполнения желаний не меняет уровень вашего бытия, ваш внутренний мир, таким образом не допускайте отождествлять себя с тем, чего у вас нет, в противном случае вы не сможете быть по-настоящему счастливым и чувствовать себя удовлетворенным. Никогда не оставайтесь на одном месте до конца своей жизни. Радуйтесь, что вы есть, чтобы двигаться вперед, воскрешая свою душу из мертвых, и докажите что вы есть в этой жизни, но в первую очередь себе. Жизнь – это бесконечная поездка со множеством остановок. Так что це-

ните себя, несмотря ни на что, и извлекайте пользу от жизни, из того что у вас есть. Счастье не в сделанном, а в формировании успеха и победы. Написание собственной судьбы означает чёткое и ясное решение для себя, какая будет ваша цель в жизни. И для кого, для чего вся это ваша затея – что и является намерением.

Стремление и направление

Намерение (толчок) <Цель (чёткая) <Внутреннее движение (стремление и направление)

Вся наша жизнь, направляет нас к стремлению в определенную сторону или точку. Прежде всего необходимо иметь твёрдое и конкретное намерение, когда мы намечаем планы на ближайшее. Если наши цели осмыслены и ясны, «Высшее Сознание» облегчит нам их реализовать. То, к чему мы стремимся, стремится к нам. Неудовлетворенность судьбой часто возникает по причине неточной постановки целей, и неумения направлять себя туда куда вы стремитесь. Разборчивые, деловые, прекрасно знают, чего стоит добиваться, а чего не стоит, как всё сделать результативно, или как себя остановить вовремя, и их жизнь всегда бывает такой какой они хотели её увидеть.

Многие люди ищут повод, чтобы измениться или избавиться от вредной привычки, одной из которых является Новый год. Почему так много клятв, которые мы дали в Новый год, нарушаются уже в начале января? Мы придерживаемся фиксированными, устоявшимися желаниями: «Я больше не буду...».

Но заметьте, желания касаются не того, чего мы желаем (буду), а того, чего мы не желаем (не буду). Это не ментальное проявление окончательного итога наших желаний, а всего лишь сопротивление на уже сложившуюся ситуацию. Слово «Я не должен...» – это деструктивный внутренний приказ, который «Бессознательное» выполнять не будет. Мы фокусируемся только на трудностях и сложностях наших обязанностей, а ожидаемый окончательный итог обязанностей только на уровне «больше не буду», «надо справиться». Когда намерение состоит не в том, чтобы решить проблему, а в том, чего нам не хочется, цель ставится на пути необходимости и необходимости по пути обязательств, и вся энергия и время становятся движением зря. Окупается только Истинный труд и потраченное время, всё остальное самообман.

Меняем точку зрения

Эффективность (способность приводить к полезным и плодотворным результатам) вашего труда и времени определяется тем, к чему вы стремитесь. Исполнять свои желания, значит ставить цели. Прежде чем ставить цели, вы должны точно знать куда отправляетесь. Даже не думайте играть в жизнь, не зная, где находится ваша цель, а то вы можете заблудиться. Определитесь конкретно чего вы хотите от себя, от других, от жизни, от Бога, и поймите что хотеть и нуждаться это не одно и то же. Всё в жизни стоит того, чтобы ставить определенные цели, если мы даже этого не хотим, мы ставим цели «Бессознательно», ради выживания, а самая главная поездка – наша жизнь, заслуживает более высоких целей чем просто выживание.

Люди, которые живут бесцельно, говорят: «Я не хочу быть с завязанными руками, потому что всё в жизни происходит случайно» и протестуют: Я хочу быть свободным, и делать что хочу». Иногда, человек смешивает свободу воли с бегством от ответственности за свою жизнь (судьбу). Когда мы связываем свою жизнь с определенными мечтами и целями, мы не должны опасаться, что они начнут управлять нами. Бесцельные люди подчиняются воле внешних обстоятельств и называют это судьбой. Безответственно говорит: «Я хо-

чу быть свободным», не понимая что именно значит слово «свобода». Помните, мы не можем достичь абсолютной свободы, уклоняясь от важных задач и обязанностей. Мы не должны быть зависимы от данных себе клятв, но должны исполнять их. Нам нужно научиться отвечать действием к жизненным задачам и перестать ждать. В этом случае чтобы выйти победителем, решение должен стать выбором, выбор должен стать целью, цель должна стать планом, а план должен превратиться в действия. А все наши действия должны реализовать наши мечты и желания.

Спрашивайте себя часто, какие у меня есть возможности, какие способности стоит развивать, от каких надо отказаться. Чтобы начать добиваться цели, нужно точно знать, как правильно выбирать. Тем не менее выбор должен быть сделан в какой-то момент, потому что большие цели с этого и начинаются. Но чтобы сделать правильный выбор, нужно принять правильное решение. Если вы не примете решение сами, кто-то примет его вместо вас. Это решение может быть не тем, что вам необходимо на самом деле. И такое Рабское Мышление может сделать любого человека несчастным.

Преодолейте нерешительность

Нерешительные – это неуверенные в себе личности, проявляющий трусость в принятии решения, не смелые, страдающие от нерешительности. Звучит неинтересно, но так живет большинство из нас. Человек, не способный принимать решения, живет под влиянием окружающей среды и старается жить как можно скрытно. Он делает выбор, у него есть желания, но он часто ошибается и не делает верный шаг, поэтому нередко разочаровывается. Поскольку многих из нас никто не учил принимать решения самостоятельно, наши решения могут быть неправильными, но не мы сами, а наши решения. В детстве мы делаем много ошибок. Они имеют большое влияние на развитие нашей души (нашего мозга), потому что после каждой ошибки, которую мы совершаем, мы учимся, и если мы запоминаем какое-то действие как ошибку, с очень неприятным эмоциональным оттенком, мы больше никогда в жизни не будем совершать это действие (эту ошибку), потому что человеком управляет эмоции.

Способность принимать правильные решения – это действие, которое позволяет нам оставаться людьми. Когда мы решаем взять на себя ответственность за свою жизнь, мы действительно растём духовно и становимся независимыми. Неспособность принимать решения означает, что мы все ещё

дети, и мы считаем что гораздо безопаснее жить с поддержкой других. Наши решения всегда говорят нам и другим, кто мы есть на самом деле (Образ Я). Тем самым, принимая решение, мы делаем выбор, что раскрывает нашу Истинную сущность. Если ваша точка зрения (мнения) противоположна, вы пожизненно останетесь загадкой для себя и для всех, поэтому ваши решения и ваши выборы, это и есть кто вы. Вы можете скрыть ваш внутренний мир от других, но от Наивысшего Сознания (Творца) не получится.

Ещё один повод неспособности принимать правильные решения заключаются в том, что человек не хочет воздерживаться от чего-то, он хочет всё сразу, и желательно здесь и сейчас. Мы выбираем что-то, но параллельно мы не можем выбрать что-то противоположное этому выбору. Если вы находитесь в каком-то месте, это означает, что вы не можете одновременно находиться в другом месте. Тем самым избирая одно стремление, нам приходится отвергать другую. Идя в одну сторону, мы воздерживаемся от другой. Это означает, что мы не можем быть всем сейчас, мы не можем делать и владеть всем сейчас, и мы не можем понравиться одинаково всем сейчас, значит мы не должны жить только сегодняшним днём, цель в жизни начинается с момента «сейчас» и только вперёд.

Сделав неправильный выбор, принимается неправильное

решение, и тем самым совершается неправильное действие, таким образом вы идёте на риск, другие люди услышат или увидят ваше решение и могут сразу возразить, например: «Зачем ты так поступаешь?», «Ты всё делаешь неправильно». После этих возражений они могут не захотеть с вами общаться и даже видеть вас, потому что вы не похожи на них, и это их раздражает. Принимая меры, вы можете поддерживать симпатию и признание других, или можете не соглашаться с их мыслями и мнениями, главное чтобы окружающая среда не стала причиной вашей нерешительности. Ваша способность принимать правильные решения во многом поможет решить причину всех ваших проблем.

На более высоком уровне «Я», у нас есть «Бесконечная Сила» Творца, и наше собственное «Высшее Сознание» (более высокий уровень самовосприятия чем Разум) с широкими возможностями и неограниченными способностями, чтобы исполнить все наши желания. Человек может создать из себя, всё что захочет. Задумайтесь о чём-то, что вас действительно воодушевляет. Знаете ли вы где находится ваш источник вдохновения? Что вас действительно интересует неподдельно? Чем вы так сильно увлекаетесь, или хотели бы увлечься? У вас есть стремление сделать что-нибудь? Вы знаете что означает слово Экзальтация, вы испытывали когда-нибудь такое чувство? Реагирование на эти темы являются причиной успешности ваших ежедневных молитв

и особых нужд. Если вы очень редко чувствуете позитивные, положительные, приятные эмоции, то отнимаете у себя счастливое существование.

Чем вы занимаетесь когда у вас появляется свободное время? Домашним хозяйством, детьми, дачей или интернет (социальные сети), телевизор, радио, газеты и журналы, книги, может быть вы любите встречаться и общаться, ходить в гости, или считаете что самое лучшее времяпровождение это заниматься любимым делом (хобби). Вы точно знаете какой вид занятия представляет для вас реальное значение? Если у вас есть чёткое понимание того, ЗАЧЕМ вы это делаете, это может стать причиной успеха к нужному вам желанию. Если вы думаете, что ваше свободное время – это еда, сон, походы на работу и с работы, развлечения и забавы, тогда это явный симптом того, что в духовном плане с вами что-то не так, и вы по своей воле отказываетесь от шанса получить то, что вам поистине полезно. Узнайте, как составить график времени и распределить его равномерно, как планировать и управлять своим временем, чтобы быть довольным всем, что вы делаете.

Вам не надо беспокоиться о финансовых проблемах, у вас есть шанс бесконечно тратить деньги, что бы вы сделали прежде всего? А далее? Как бы вы устроили свою жизнь, при самостоятельном принятии решения? Вы наверное думаете,

наконец-то я смогу сделать свободный выбор без принуждения себя работать и наслаждаться жизнью. Тогда другие вопросы. Вы причина или следствие ваших действий? Вы свободны от иных факторов, и от вмешательства других? Реагирование на эти темы облегчит вам расширить своё воображение и пробудить мечты и цели. Вероятно, вы уже успели реализовать некоторые из них. Детально изучите свои мечты и цели, примите решение, чтобы сделать выбор «что именно делать», но не волнуйтесь насчёт вопроса «как это делать?». Всегда можно принять решение из разных вариантов, не теряя значимости своей основной цели. Принятые решения могут управлять вашими мыслями по вашему желанию. В первую очередь нужно полностью прочувствовать выбранное желание в своём творческой фантазии. Принимайте решение осторожно, не забывая о последствиях. Начинать мозговой штурм, собирая только полезные информации, которые связаны только с вашей целью. Когда вам, в нужном моменте будет нужна нужная информация вы должны быть готовы найти эти нужные знания из вашего «Бессознательного».

Создайте уникальный план

Намерение <Решение <Выбор <Цель <План <Мотивация
<Действие

Письменный план – это создание задач. Это знание собственных устремлений, ясное понимание своего внутреннего мира. Написание плана означает чувство, куда вы направляетесь. Если вы не можете осуществить свою мечту, значит, у вас нет четкой цели. Написание своей судьбы – это создание продуктивного плана действий, который сделает вас успешным в жизни.

Вы можете написать свой план как свою историю. Если сейчас можно творить историю, зачем ждать смерти? Все, что нас окружает, – это действительно история. Вы можете написать свою историю так, как хотите, но не так, как хочет судьба (окружение + внутренний мир). Что такое судьба? Это на научном языке – эпигенетика (изменяющаяся судьба, ведь меняя внутренний мир, может измениться и окружающая среда) и генетика (неизменная судьба, но с прогрессом науки мы научились менять и её тоже, почти полностью, и наука никогда не перестанет развиваться, как мы все знаем).

Написание продуктивного плана, действие без действия,

фиксирует ваши цели в «Бессознательной» части сознания. Для того чтобы превратить свою жизнь в мирской рай, нужно сначала сознательно написать план на тетради или в электронном блокноте. Написанные мысли дают вам духовную энергию, которая умеет устранять преграды, справляться с моментами беспокойства и всеми трудностями. План отслеживает, насколько вы далеки от цели и сколько осталось, и чего не хватает для достижения цели. План также упрощает оценку успеха или неудачи, а также находит причины ваших действий: с чем связаны успехи или неудачи?

То, что побуждает человека к действию, – это определенная мера успеха (положительный результат, успешное завершение). Это и есть мотивация (побуждение). Наука говорит нам сначала о мотивации, а затем о поощрении. Это очень серьезная ошибка. Если поначалу вы не чувствуете в своем воображении успеха, признания, поощрения, то у человека не появится мотивация. Мотивация зависит от того, насколько сильно желание и любовь к правильному планированию, ведь это наша личная история. Человек не может существовать без планирования, даже если вы не записываете свои планы, вы всегда делаете это бессознательно, с помощью своего воображения.

Разработка последовательности действий посредством планирования усиливает эмоции, а эмоции стимулируют

действие. Сознательно написанный план устанавливает ваши цели в «Бессознательное». План информирует нас о наших намерениях и задачах, и с каждым напоминанием план становится все более выполнимым. Энергия и время, потраченные на планирование, являются эффективной инвестицией. Вы расходуете досуг и силу бережно с помощью планирования, а это значит, что вы знаете, когда вы стартовали, как далеко вы двинулись вперёд, и сколько времени вам нужно для завершения деятельности, одной цели и чтобы приступить к другим. Если на дороге встречаются какие-либо преграды, планирование может поддержать вас, чтобы вы смогли переосмыслить свою точку зрения, передумать или даже изменить направление. В плане должна быть описана не только заранее запланированная последовательность действий, и их сроки, обязательства. Он должен содержать все ваши мысли, каждое внутреннее слово, которое вы говорите себе, и каждое внешнее слово, которое вы говорите другим.

Ваш план должен быть эффективным

Если какие-то цели вызывают разочарование и страх, это не значит, что нужно сдаваться. Поскольку мы должны быть в гармонии с природой, человек – целенаправленная душа. Ошибочно ставить чересчур возвышенные цели или хотеть чересчур многого. Я не говорю, что вы не можете получить всё, что хотите, просто у всего есть размер.

Планирование – это не просто ожидание, это ответственная работа и правильный тайм-менеджмент. Это не летучие молитвы, а реалистичный взгляд на свои мечты и цели. Цель не возникает из ничего, она исходит из сердца. Если у вас нет чёткого понимания и уверенности (глубокой убежденности) в эффективности (выгодах) вашей цели, вам будет трудно по-настоящему посвятить себя своей цели. Наиболее важной частью порядка достижения цели является определение эффективности (реальной пользы). Для решения любой жизненной проблемы, сложно уберечь нужное вдохновение, настойчивость и силу воли, не зная, каким будет конечный результат. Очень сложно полностью сосредоточиться на цели без убедительного понимания преимуществ письменного планирования. Письменное планирование способ-

ствует установить фактический результат работы. Без веры в эффективность человек не может направить все свое время и силы на достижение поставленных целей.

Человеку необходимо понимать, что его цели будут меняться по мере решения им определенных задач и выполнения все более сложных задач. Чтобы выйти из тупика, нужно стремиться узнавать новое и не забывать уже полученные полезные знания. Наполнив свой мозг правильными знаниями, вы будете готовы заплатить необходимые затраты.

Основное отличие успешных людей от неуспешных – постановка продуктивных целей. Осознание важности цели повышает эффективность запланированной задачи, поэтому не тратьте возможности впустую и думайте о том, что вы обещаете себе каждый день.

Польза от достижения цели заключается в том, что у человека повышается мотивация. Если цель кажется недостижимой, это не цель. Самая главная ошибка в планировании – не фиксировать реальную пользу целей, что приводит к отсутствию мотивации к действию. Не нужно строить бесполезные планы. Если вы поверите в свой план до того, как увидите его, для вас нет ничего невозможного.

Выявление преград и сложностей

Когда ставишь конкретную цель, кажется, что сразу её достичь сложно. «Не знаю, как...», «Не знаю, что...», «Не знаю, где...» – это внутренние голоса Разума, желающие доказать, что это пустая трата времени и энергии.

Как только вы решаете ничего не делать для достижения своей цели, вы тут же начинаете думать о «неправильном, невозможном». Вам нужно избавиться от всех отрицательных и вредных эмоций. Если вы не будете сомневаться в своем предназначении, сконцентрируетесь только на цели и преодолеете все негативные эмоции, препятствия начнут исчезать сами по себе. Успех любого дела начинается с исправления сознания. Только тогда можно предпринимать целенаправленные усилия. Другими словами, чтобы начать исправлять своё сознание, вам нужно убедиться, что вы получаете то, что вам действительно нужно.

Человек не видит того, во что не верит. Поэтому Разум не видит целей за пределами нашего мировоззрения, поэтому они кажутся недостижимыми. Тщательное выявление потенциальных препятствий и проблем необходимо, чтобы цель была ясной. Что вам нужно преодолеть и устранить, чтобы достичь желаемого?

Люди считают, что им не следует обращать внимание на вредные эмоции и предпочитают не думать о препятствиях, но они не смогут достичь конечного результата, пока не узнают, какие препятствия будут на пути к достижению цели. Так что садитесь и «не убегайте, сражайтесь храбро», постарайтесь не пропустить врагов и приготовьте целый список возможных препятствий. Без вашего присутствия некоторые препятствия могут быть устранены Божьей силой. Но всё же не думать о трудностях, которые могут возникнуть, – заблуждение. Всего не предугадаете, но чем лучше вы подготовитесь к испытаниям, тем легче будет победить невидимых врагов.

Понимание потенциальных проблем может быть немного расстраивающим и разочаровывающим. Старайтесь не думать о том, сколько сил и времени потребуется для их устранения. В этом случае сосредоточьтесь на своей цели, а не на проблеме, и подумайте о преимуществах своей цели. Продолжайте репетировать, пока не сможете произнести и написать преимущества своих целей с убежденностью и уверенностью.

Этапы развития личности

Определите, являются ли ваши мечты и цели выше всех возможных трудностей в их реализации. Обратите внимание, что план можно приостановить или возобновить в любое время. Таким образом, вы можете изменить своё мнение и переосмыслить план.

Вместо того чтобы концентрироваться только на конечном результате, просто сфокусируйтесь на дальнейшем этапе. Осуществляйте одно задание за раз. Когда вас покоряет негативное мышление, не бойтесь того, сколько работы вас ждёт, а радуйтесь. Нужно уметь поднимать тяжёлый груз, и не уставать. Всегда не забывайте об основной цели, но стремитесь сосредоточиться на самой важной задаче, которая имеет значение прямо сейчас. Этапы развития – основная стратегия исполнения желаний. Даже самые маленькие цели могут быть достигнуты постепенно.

Вы должны быть полностью готовы к тому, как преодолеть препятствия и какими ценами вам придется пожертвовать. Из любой трудности есть выход, его необходимо найти, ведь все ответы находятся в нашем мозгу. Нет необходимости искать решения в окружающей среде. С того момента, как вы это почувствуете, неизвестная Бесконечная Сила

(Творец) окружит вас всем необходимым, чтобы помочь вам преодолеть трудности.

Вы не всегда знаете то, что вам нужно знать. Вам просто нужно быть честным с самим собой и ответить на свои внутренние вопросы. В результате вы больше не воспринимаете трудности как препятствия, потому что знаете, как и что делать. Запишите в тетради всё, что вам нужно – мечты и цели, способности (по отраслям, специальностям), неограниченные возможности, эффективность (реальная польза), проблемы и решения, преграды. Это отличный план. Почувствуйте желание вернуться к плану и максимально заполнить его. Тогда вы поймете, что выдумали все ограниченные понятия, связанные с вашими безграничными способностями и возможностями.

Большинство из нас не может легко ставить цели, потому что мы не можем добровольно проанализировать свой план. Тщательно выполняйте все этапы развития, описанные в предыдущем разделе. Соберите как можно больше полезной информации, чтобы ваши желания сбылись.

Положительная самооценка является ключевым аспектом эффективного достижения цели. Адекватная самооценка поддерживает необходимую страсть и стремление. Обязательно записывайте в план свой прогресс, включая вы-

полненные задачи. Регулярно обновляйте список выполненных задач. Ежедневно просматривая его, вы укрепляете свою уверенность в том, что сможете добиться желаемого. Не беспокойтесь о сложности планирования и оцените его важность, по-другому вы потеряете возможность осуществить свои способности. Записывать свою судьбу и реализовать его в жизнь – плодотворная деятельность, стремление к самосовершенствованию. Какая роль в жизни, какая история после смерти, всё зависит от нас самих.