

Наталия Прошунина

УЧЕБНИК по духовному знанию



12+

Наталья Борисовна Прошунина

Учебник по духовному знанию

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67419653

SelfPub; 2022

Аннотация

Если вы хотите, чтобы ребенок вырос добрым, сострадательным и счастливым, поговорите с ним на темы, предложенные в этой книге. Книга построена в форме диалога. Ее можно читать по ролям. Она будет полезна, как детям, так и родителям.

Наталья Прошунина

Учебник по

духовному знанию

Предисловие

В наше время раздоров и лицемерия очень нужны духовные истины, как опора для повседневной жизни и бездонный источник радости и счастья. Книга построена в форме диалога. Её можно читать по ролям, разыгрывать по ней сценки, добавляя что-то от сердца, вместе обсуждая и обдумывая.

Перед вами первая часть книги. Если этот формат заинтересует вас, появятся следующие части.

Желаю вам успехов в постижении истины, своего «я» и законов Бога.

С уважением, Наталья Прошунина.



1 урок. Что такое вера?

– Вера? Похоже, это что-то устаревшее. Мы же в 21 веке живём. Прогресс науки и технологий отвергает веру, как нечто несущественное. Тебе не надо тратить время на веру – просто делай бизнес, работай, зарабатывай и не забивай голову разными выдумками. Ну, иногда можешь на всякий случай поучаствовать в ритуале – поставить свечку в церкви или просто помолиться дома. Но ты то знаешь, что Бог, если и отвечает, то далеко не всегда и далеко не всем.

– Этот голос слышит современный человек, когда речь заходит о вере. И человеку нечего возразить. Вера сейчас настолько искажённая, слабая, бесполезная, что потеряла всякую привлекательность для людей.

– Что? Верить? В кого? В Бога? А кто это? И зачем он мне нужен? Я скорее буду верить в себя, в свои силы, в свою страну, в науку, в то, о чём говорится в СМИ, но в Бога? Это всё равно, что верить в сказки или верить в чудеса. Да, наивные, непросвещенные люди могут поддаваться на чьи-то уловки, поверить в существование того, чего нет, и в порыве чувств начать отдавать время, силы и деньги людям, говорящим о Боге. Или, наоборот, какие-нибудь негодяи могут использовать бренд верующего человека, чтобы пощеголять перед другими своей праведностью и получить свою конкретную выгоду...

– Этот голос такой горький, такой самоуверенный. Он может заглушить и внутреннюю потребность верить в высший разум, и голос совести, и робкие попытки разобраться в том, что же такое вера.

А знаешь чей это голос? Это голос твоего ума! Ум так устроен – он верит только в удовольствия и страдания: здесь мне хорошо, мне нравится, значит, мне это нужно, а там – плохо, не приятно, значит, мне это не нужно. Хорошее я при-

нимаю, а плохое отвергаю. Логично? Да. Но в такой логике упущено важное обстоятельство.

– Какое?

– Что все мы умрём! После смерти понятие о хорошем и плохом буквально рассыпается в прах. Да, удовольствия – это хорошо, ты всю жизнь гнался за ними, а теперь ты умер. И что теперь хорошего? Вот ты был на кладбище? Смотрел на могилы? Что для тех, кто там лежит, хорошо? Давай – рассуждай логически. Лежать неподвижно под землёй, тлеть, вонять – хорошо это или плохо? Плохо, конечно. Вывод один: жить – хорошо, умирать – плохо. Плохо – умирать, понимаешь?

– И что теперь делать? Можно ли избежать смерти?

– Над этим действительно стоит подумать. Ответ даёт вера. Не слепая вера, а осознанная вера, то есть высшее знание о природе вещей.

– И где же его найти, это знание?

– Тебе интересно? Вот это хорошо! Если у тебя появилось желание понять, что такое жизнь и смерть, то появятся и способы удовлетворить это желание. Знание обязательно

придёт к тебе через книги, людей и личный опыт.

Знай, что основа, фундамент знания – это то, что оно, как река, приходит к тебе не само по себе, а по воле своего источника, Того, Кто знает всё. Потому что Он всё и создал. Вера в то, что у всего есть Создатель, абсолютно логична и неопровержима. Согласен?

– Предположим, согласен. И что дальше?

– Давай сначала разберёмся, кто же Он – Создатель?

2 урок. Какой национальности Бог?

– Эта тема является предметом давних споров и разногласий между людьми. Чтобы не втягиваться в них, отметим очевидное: люди верят в того Бога, в которого верили их предки или верит их окружение. Обычно это определенное географическое место, определенные традиции и культура. Но является ли Бог одних лучше Бога других?

А является ли Солнце в одном месте лучше Солнца в другом? Солнце, оно и есть Солнце – светит везде и на всех. Где-то пустыня, где-то океан, где-то тропики, где-то вечная мерзлота: оно остаётся Солнцем и продолжает светить на всех.

Так и Бог, Он распространяет своё действие везде и на всех. Где-то пустыня, где-то океан, где-то тропики, где-то вечная мерзлота: Он остаётся Богом и продолжает действовать на всех.

Зачем Его делить на части? Зачем доказывать, что Бог океана лучше Бога тропиков? Или что в пустыне Бога нет? Или, к-примеру, вечная мерзлота и Богу противна? То есть Он, подобно человеку, может страдать от холода или жары?

Что это за Бог такой? Получается тогда, что Бог зависит от погодных условий на Земле? Интересно тогда: есть ли Бог Марса или Бог Юпитера? Бог Земли и Бог Млечного Пути – это один и тот же Бог? Есть ли Бог Вселенной?

Когда отрываешься от конкретного географического места, то понятие Бога становится бесконечным. Потому что Он и есть бесконечность.

Бесконечное количество культур, бесконечное количество традиций, бесконечное количество конфессий, вероисповеданий и взглядов на мир. Он вне наций и народов, вне планет и звёзд, вне всего и всех. Так почему же мы спорим, что одна религия лучше другой?

На самом деле, существует только одна религия – вера в

Бога, вера в то, что Он существует, вера в Его милосердие и любовь. Когда ты веришь в это, ты сам становишься подобным Богу – любишь всех, всегда и без всяких условий.

– А что, бывают такие люди?

– Да, бывают. Это святые подвижники, проповедники, духовные учителя, люди, осознавшие себя, как душу. Они живут среди нас. Они могут быть из разных традиций и конфессий, но их объединяет одно – бескорыстная любовь к Богу и желание помочь другим её обрести. Ты можешь их найти, если захочешь. Даже больше – ты можешь стать одним из них!

– И каким же образом, интересно, мне стать одним из них?

– Первое, что нужно осознать, это то, что ты – не тело, ты – душа.

3 урок. Разговор по душам.

– Ты уже много раз слышал это слово – душа.

– Да, но кто-нибудь когда-нибудь видел душу? Все о ней только говорят, а вот пощупать её, попробовать на вкус, заглянуть внутрь неё – этого никто не смог.

– Всё верно! Душа абсолютно свободна. Она не подвластна органам чувств, не ограничена способностями восприятия. Её невозможно схватить, невозможно уничтожить. Почему? Потому что у неё божественная природа.

Бога невозможно схватить, невозможно уничтожить. Душа – это проявление Бога, проявление вечности, поэтому душа вечна.

– Как здорово! И где же она, душа?

– Она – в тебе, во всех людях, во всех живых существах. Вернее – ты и есть душа! И каждое живое существо – душа. Но многие забыли об этом. Они считают себя телом – телом человека, телом собаки или телом птицы. И ведут себя, исходя из потребностей своего тела, которому постоянно нужны всё новые удовольствия, приятные ощущения, различные развлечения. И человеческому телу они нужны, и собачьему, и птичьему.

На потребности тела тратится вся жизнь, и вместе с телом она уходит. Но желание наслаждаться остаётся, поэтому у души появляется новое тело, и она снова тратит свою жизнь на удовлетворение очередного тела.

А ведь у души тоже есть потребности! Есть удовольствия для души, есть вечные желания души. Если ты их не выполняешь, душа будет неудовлетворена, и твоя жизнь будет напрасной.

– И что это за вечные желания души?

– Вечные желания души – это твои истинные вечные желания. Все они сводятся к одному слову – любить. Любить бескорыстно и преданно. На это сейчас мало кто способен. Чистая божественная любовь загрязняется потребностями тела, жадной удовольствий, неутолимым желанием получить что-то для себя, и, накопив какие-то блага, почувствовать себя счастливым. Любовь превращается в потребительство: мне! мне! мне! моё! моё! моё! Но счастье души не в этом.

Счастье души – служить любимому, выполнять его желания, заботиться о нём, играть с ним, видеть его, разговаривать, проводить время вместе, забыть о себе, думать о любимом, вспоминать его, прославлять его, восхищаться им. Это счастье души существует всегда, оно поменяло много раз тела, но остается всё таким же сияющим. Счастье – это и есть душа.

– Звучит красиво. Но мне что-то не верится.

– Вот в этом то и проблема. Нет веры. Нет знания. А знание, как мы уже говорили, приходит через книги, людей и личный опыт.

– Ну, книги я читал, людей разных видел, опыт есть, а веры как не было, так и нет!

– Это говорит лишь о том, что не те книги ты читал, не с теми людьми встречался и не тот опыт получал. Чтобы получить истинное знание, нужно знать, откуда его можно получить, как его правильно принимать, и что потом делать с этим знанием.

4 урок. Откуда взять знание?

– Давай по порядку: книги. Понятно, чтобы получить знание о Боге, нужно читать книги о Боге. Вернее – книги, в которых Он Сам говорит о Себе, раскрывает Себя. Эти книги называются Священными Писаниями. Ты можешь не ограничиваться одной религией, одним Священным Писанием. Изучай, исследуй, сравнивай разные. Какое-то Священное Писание обязательно тебя вдохновит, ты почувствуешь отклик в сердце, когда тебе захочется быть добрым, любящим, сделать что-то хорошее для людей, для Бога. Но что именно нужно сделать, ты можешь еще не понимать.

В этом тебе смогут помочь люди. Их называют духовными наставниками, духовными учителями. Изучай, исследуй, что они говорят, сравнивай их слова с их образом жизни, следуют ли они тем наставлениям, о которых говорят. Стали ли они счастливы от того знания, которым делятся. Насколько они бескорыстны.

Бескорыстие – важный показатель. Настоящий духовный учитель не стремится получить что-то от своего ученика, ему важно только одно – чтобы ученик приобрел истинное знание, искреннюю веру и стал счастливым.

Теперь о личном опыте. Что это такое? Личный опыт – это не то, сколько книг ты прочитал, сколько лекций прослушал, сколько раз тебе захотелось измениться. Личный опыт – это осознанная деятельность, выполнение на практике наставлений Священных Писаний и духовных учителей. И это самое сложное. Можно годами что-то читать и слушать, но самому никак не меняться.

– А как себя изменить? И зачем?

– Если ты привык чувствовать себя, как тело, а теперь хочешь почувствовать себя, как душу, то меняться придётся. Первое, что нужно будет сделать – ограничить потребности тела, не идти у него на поводу. Тело склонно к излишествам

– оно всегда хочет, как можно больше поспать, как можно сытнее поесть, как можно приятнее почувствовать. Оно стало руководить тобой: хочю съесть вот это – и ты бежишь в магазин, чтобы это купить. Полезно, не полезно – уже не важно, тело хочет, и ты с готовностью исполняешь его желания.

Но духовная практика означает делать не то, что диктует тебе тело, а то, что говорят Священные Писания и духовные учителя: соблюдать умеренность во всём, сократить потребности, направить внимание на Бога, попытаться понять, что Он хочет от тебя сейчас, какова Его воля.

Его воля – чтобы ты научился делать что-то бескорыстно, не для себя, не для тела, а для души. Это могут быть и пожертвования, и какая-то работа, подарки, забота о других.

Это и будет твоим личным опытом – ты на практике узнаешь, можно ли сделать то, о чем говорится в Священных Писаниях и наставлениях духовных учителей, приносит ли это удовлетворение и сердечную радость.

Если всё будет сделано правильно, ты обретёшь веру. Веру в то, что это твой путь к счастью. Путь, который показал тебе Бог, чтобы ты вернулся к Нему. А Бог – это и есть счастье.

– Снова красивые фразы. Пожертвования, работа, забо-

та... Я и так это делаю, а веры не прибавляется. Почему?

– Возможно, ты делаешь это неправильно, не в том настроении. Любую деятельность нужно выполнять осознанно, с пониманием, что ты делаешь и зачем. Например, жертвования – они бывают разные и приводят к разным последствиям.

5 урок. Благотворительность.

Когда ты что-то делаешь для других, не ожидая что-то взамен, то есть бескорыстно – это благотворительность. Ты можешь жертвовать не только деньги, но и своё время, свои усилия и даже свои эмоции. Здесь главный вопрос: кому ты жертвуешь? И с каким настроением?

Благотворительность – это свойство возвышенных душ. Они не замыкаются исключительно на себе и своих потребностях, они готовы ещё помочь тем, кто нуждается в помощи.

Добрый человек естественным образом склонен жертвовать чем-то ради других. Это очень хорошо. Сердце такого человека расширяется, он становится великодушным, сострадательным и способен проявлять свою любовь.

Все пожертвования благотворны, но их можно разделить на две категории: пожертвования на тело и пожертвования на душу.

– Что это значит?

– Когда ты жертвуешь больным, неимущим, неустроенным, ты помогаешь их телам, чтобы они избавились от боли и страданий, чувствовали себя здоровыми и не нуждались в деньгах для удовлетворения своих потребностей.

Но что они будут делать после того, как всё это обретут? Станут ли они добрее? Не превратятся ли в таких же потребителей, как другие? Это важно. Благотворительность должна приносить благо не только телу человека, но и его душе. Если ты дашь деньги человеку, просящему милостыню на улице, на что он их потратит? Ты этого не знаешь.

Но есть пожертвования, когда тебе понятно, что они будут использованы во благо – это пожертвования на духовные цели: на просвещение, на проповедь, на печатание духовных книг, строительство храмов, поддержание духовных учителей и наставников – тех, кто заботится о душах других людей, помогает им обрести знание, почувствовать в себе божественную природу и действовать в соответствии с ней.

Пожертвования на духовные цели приносят полное удовлетворение душе и чувство сердечной радости. Особенно, если делать их без желания прославиться, без намерения показать всем, какой ты добрый, а наоборот жертвовать не на показ, тихо, просто, из благодарности, с любовью, от чистого сердца. Само по себе такое настроение гораздо ценнее, чем количество денег и усилий, которые ты потратишь.

– Хорошо. Допустим, я захочу пожертвовать деньги какому-то проповеднику. Как понять, будет он их использовать на духовные цели или заберёт себе для собственного удовольствия?

– Здесь тоже необходимо знание. Знание о том, как определить истинного духовного учителя.

6 урок. Истинный духовный учитель.

– Ты слушаешь проповедь или лекцию какого-то человека. Он вдохновляет тебя, ты чувствуешь прилив энергии, хочешь совершать благие дела. Твоя жизнь после знакомства с ним начинает меняться в лучшую сторону. И в благодарность за это тебе хочется сделать ему пожертвование, но ты не уверен, истинный ли это духовный учитель или просто одарённый оратор.

Тогда тебе нужно узнать его получше: как он живёт, чем занимается, стремится ли к роскоши или скромен, а главное – кто его духовный учитель и есть ли у него ученики.

Человек, который проповедует, смиренно повторяя слова своего духовного учителя, вызывает доверие. Он говорит всё это не от себя, не из гордости, не свысока – я думаю, я считаю, моё мнение самое правильное, потому что оно моё, сейчас я вас облагодетельствую, расскажу, как я самостоятельно до всего дошёл, всё понял и постиг истину – это говорит не духовный учитель, а гордец и обманщик.

Он может быть очень красноречивым, может научить тебя материальному успеху, как пробиваться в жизни, справляться с препятствиями, становиться лучше других. Подобных лекций много, и они многих вдохновляют. Люди получают то, что они хотели – толчок к действию, изменению себя.

Но для чего им нужен этот толчок? Чтобы ещё больше наслаждаться жизнью, получить как можно больше удовольствий, позволить себе то, что раньше было недоступно. Это привлекательные цели, но приносят ли они благо твоей душе? Ответь сам.

– Что плохого – быть богатым и знаменитым?

– Всё это временно. Настоящее, вечное богатство – это знание о душе. Духовный учитель делится этим знанием, чтобы мы научились не потреблять, а любить, не приказывать, а служить, не быть самодовольными, а быть смиренными и благодарными. Это знание передается из поколения в поколение, от учителя к ученику. Оно возвышает сознание, позволяет посмотреть на мир глазами Бога и понять, что все мы – инструменты в Его руках.

Истинный духовный учитель – это верный ученик своего духовного учителя, проповедующего вечные истины. Он способен вести за собой других, помогать им справляться с трудностями на духовном пути, преображать сердце, заниматься деятельностью, связанной с Богом.

Он свободен, не привязан к деньгам и почёту, ему не нужна власть и слепые подражатели. Вся его жизнь – это пример бескорыстия и самоотдачи, мудрости и любви. Вот кто такой истинный духовный учитель. И он должен быть у каждого человека, стремящегося к самоосознанию, к осознанию себя, как души.

– Если все мы – души, то почему мы такие разные?

7 урок. Как понять свою природу.

– Да, все мы разные. И характер, и темперамент, и склонности, и поведение – всё отличается. Если захочешь сравнить себя с другими, то обнаружишь: в чём-то кто-то лучше тебя, кто-то хуже. И когда ты захочешь стать таким, как тот, кто лучше, то очень часто это может не получиться. И ты будешь из-за этого страдать.

Чтобы не страдать, надо получить знание о своей природе. Все люди во все времена делятся на четыре категории: учителя, воины, торговцы и работники. То, что хорошо получается у одной категории, может совершенно не получаться у другой – потому что природа разная.

Учителя – это те, кто любит получать знания и делиться ими с другими. Для них главная ценность – просвещение.

Воины – это те, кто любит руководить и командовать, бороться и побеждать. Для них главная ценность – поддержание порядка.

Торговцы – это те, кто любит получать прибыль и умеют всё просчитывать, чтобы благосостояние постоянно увеличивалось. Для них главная ценность – процветание.

Работники – это те, кто любят делать что-то своими руками, исполнять поручения, заниматься физическим трудом.

Для них главная ценность – стабильность.

Если ты следуешь своей природе, то тебе будет гораздо легче добиться успеха в твоей области. Ты, конечно, можешь заниматься деятельностью из другой категории, но там тебе будет трудно, ты будешь чувствовать неудовлетворенность, и надо будет прилагать чрезмерные усилия, чтобы чего-то достичь.

Жить в соответствии со своей природой – естественно. Обычно это передаётся по наследству: ты с детства привыкаешь к определенному образу жизни и ценностям, чувствуешь поддержку в семье и в своём окружении, не мечешься в поисках подходящего тебе образования и работы. И не стремишься к чужим целям, сравнивая себя с кем-то из другой категории. Ты понимаешь себя, свои способности и возможности, и это приносит тебе умиротворение.

– Умиротворение. Слово то какое. Где сейчас найти умиротворение? Вокруг – бесконечные раздоры, скандалы, злоба, агрессия. Разве только от всего этого убежать как можно дальше, в лес, в пещеру – вот там, наверное, можно почувствовать умиротворение.

8 урок. Регулировать жизнь.

– Чтобы почувствовать умиротворение, в лес убежать не требуется. Надо просто понять, какие существуют энергии и как они на нас влияют.

На всех людей в этом мире действуют три энергии – энергия невежества, энергия страсти и энергия благости. Эти энергии действуют стихийно, они перемешиваются, переплетаются, одна берёт верх над другой, потом другая её побеждает. Мы не можем ими управлять, но ими пронизана вся наша жизнь.

Энергия невежества – это энергия разрушения, нарушения установленных правил, энергия боли и страданий. Её усиливают интоксикации (алкоголь, наркотики, табак), загрязнения, бездействие, жестокость. Тебе хочется умереть самому или поубивать других. Тебе хочется спать и не просыпаться. Тебе хочется забыться и не вспоминать тот кошмар или то болото, в котором ты живёшь. А бывает и такое, что тебе вообще ничего не хочется.

Энергия страсти – это энергия действия, соперничества и корысти. Это вечная гонка – то вверх, то вниз. Её усиливает зависть, атмосфера конкуренции, желание быть лучше других, богаче других, применение стимуляторов, чрезмерное напряжение, зависимость от чужого мнения, статуса и положения в обществе. Ты всё время что-то доказываешь са-

мому себе и другим. Тебе нравится быстрая смена впечатлений, азарт, экстрим, достижения, разнообразие, эффекты, роскошь. Для этого тебе постоянно надо куда-то бежать, делать кучу дел одновременно, штурмовать вершины, воевать с другими, преодолевать огромное количество препятствий. Бешенная радость периодически сменяется страшной болью и разочарованием. А бывает и такое, что тебя буквально распирает от желаний, и ты готов в любую минуту взорваться.

Энергия благости – это энергия знания, мира, тишины, спокойствия и чистоты. Её усиливает следование правилам и предписаниям, выполнение своего долга, отказ от насилия, ученическая позиция и позиция наблюдателя. Ты стремишься понять смысл жизни, любишь учиться, ищешь знания обо всём на свете. Тебе хочется вести праведную жизнь, не испытывать страданий, принимать благоприятное и не допускать неблагоприятного. Ты с состраданием относишься к людям, пытаешься дать им знание, учишь правилам. Ты можешь быть незаметным, неярким, но с тобой рядом тепло и хорошо. А бывает и такое, что ты начинаешь гордиться собой, тем, что ты лучше других.

Если ты хочешь умиротворения, нужно усиливать действие энергии благости и уменьшать влияние энергии страсти и невежества. Для этого веди чистую жизнь, откажись от продуктов насилия (мяса, рыбы, яиц), интоксикаций (в

том числе кофе и чая), азартных игр, беспорядочных половых связей, заботься о природе, стремись к гармонии и балансу, наводи порядок в делах, слушай своё сердце. И, конечно, всё время учись и помогай учиться другим. Именно энергия благодати способствует получению духовного знания и позволяет начать духовный путь.

Под действием гуны благодати ты легко, без внутреннего сопротивления сможешь читать Священные Писания, слушать проповеди на духовную тему, понимать философию, принимать участие в религиозных ритуалах, медитировать, совершать аскезы. Ты будешь искать единомышленников, общаться с возвышенными людьми, быть благодетелем для других. Это и есть настоящее знание. Оно делает человека сильным и бесстрашным.

Твоя вера будет укрепляться знанием. Как теоретическим, так и практическим. И чем больше будет укрепляться твоя вера, тем больше ты будешь чувствовать присутствие Бога в своей жизни.

– И где же Он?

9 урок. Где Бог?

Бог везде. Он внутри и снаружи. Он во всём и во всех.

Он проявляется двумя путями: как голос совести и как духовный учитель. Он всегда рядом, ведёт тебя, даёт подсказки, уроки, решения. Он испытывает тебя и сострадает тебе. Он – твой самый лучший друг. Он слышит тебя. Стоит тебе произнести Его имя, Он сразу же откликается. А когда ты начинаешь служить Ему, Он очень радуется и чувствует Себя твоим должником.

Бог – личность! Только личность может что-то создавать, поддерживать и уничтожать. Только личность может вступать в отношения, давать знания, проявлять любовь. Только личность может хотеть вернуть тебя к Себе.

И какая это личность! Самый красивый, самый богатый, самый смиренный, самый сильный и самый мудрый. Ведь нет никого выше Его или равного Ему.

Бог всемогущ. Он способен на всё – быть одновременно во всех местах и в любое время, сопровождать жизнь каждого живого существа, повелевать всеми энергиями, проникать повсюду, создавать бесчисленное количество форм, творить бесконечное количество вселенных и в каждой даже малейшей детали быть безупречным и совершенным.

Бог проливает свою милость и любовь на всех без разбора. Он предоставляет каждому свободу выбора, свободу же-

лений. Он совершенным образом выполняет желания всех живых существ. Он плачет, когда нам горько, и радуется, когда нам хорошо.

Наши молитвы – бальзам для Его ушей. Его единственное желание, чтобы мы захотели быть вместе с Ним. И Он разными способами привлекает нас к Себе, открывается нам, делится самым сокровенным. Он верит в нас больше, чем мы верим в себя и в Него.

Бог обращается к каждому из нас с просьбой: Очнись! Ты – не это тело. Ты – вечная душа, связанная со Мною узами служения, любви и преданности. Овладевай знаниями, ищи попутчиков, помни обо Мне и возвращайся обратно в духовный мир.

Это и есть вера. Когда ты слышишь голос Бога, ты становишься верующим и обретаешь вечную жизнь.

– Хорошо. Я приобрёл знание, тогда почему я продолжаю испытывать неудовлетворенность, почему я страдаю?

– Спасибо за вопрос, на самом деле он является главным вопросом человеческой жизни. Истинное знание освобождает от страданий. Если ты, получив знание, продолжаешь испытывать неудовлетворенность, это означает не то, что зна-

ние несовершенно, а то, что тебе нужно продолжать свои духовные поиски, углублять знание, учиться дальше.

10 урок. Причина счастья и несчастья.

Каждый человек в материальном мире страдает. Даже миллиардер, даже суперзвезда, даже правитель сверхдержавы. Потому что они, как и все люди, рождаются, болеют, стареют и умирают. Никакие деньги, никакая слава, никакое влияние не могут избавить их от болезненной старости и неминуемой смерти.

В нашей природе заложено желание бессмертия. Даже мысль о смерти приносит нам страдания. Мы гоняемся за счастьем, за удовольствиями, чтобы любым способом забыть о том, что смерть неизбежна.

(Продолжение следует)