

Любомир Борисов



Узнай,

что такое



Эталонное
Состояние Чакр

16+

Любомир Борисов

Эталонное состояние чакр

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=50712350

SelfPub; 2020

Аннотация

Материал книги предназначен для помощи людям при вхождении в правильные эталонные состояния энергетических центров. Если энергетические центры (чакры) человека хорошо работают на физическом и духовном уровнях, то они начинают раскрывать в человеке новые энергии, ощущения и способности. Об этом пишут в книгах, говорят йоги, о них мечтают люди, занимающиеся саморазвитием. Но как достичь хорошей работы энергетических центров? Когда чакра начинает хорошо раскрываться (минимум на 60-70%) и давать человеку новые состояния и возможности, то это можно назвать эталонным состоянием чакры. Прочитав эту книгу, вы получите всю необходимую информацию для того, чтобы на практике, самостоятельно, прямо во время чтения, войти в эталонное состояние каждого энергетического центра и почувствовать, как меняется ваш внутренний мир, как появляются новые интересные ощущения. Это поистине волшебно и интересно. Также вы узнаете о технике безопасности и порядке открытия энергоцентров.

Цель книги

Большинство людей имеют неприятности в судьбе и проблемы со здоровьем. Если энергетические центры человека привести в эталонное состояние, болезни начинают покидать загадочным образом. При этом многие жизненные сферы человека приходят в порядок. На самом деле всё просто. Когда энергетические центры человека (чакры) начинают работать правильно, в организме появляется много энергии.

В нашем организме достаточно энергии, чтобы справиться абсолютно с любым заболеванием и всегда иметь достаточно сил для активной и радостной жизни. Энергия – это жизнь.

Цель книги – помочь читателю понять причины блокировки энергетических центров, самостоятельно устранить их и войти в эталонное состояние, при котором начинаешь чувствовать здоровье, силу, счастье и любовь. При вхождении в это состояние эффект, как правило, начинается в течение 1 минуты. У каждого энергоцентра своё эталонное состояние, и достигается оно по-разному.

После осознания и устранения причин, которые нарушают нормальную работу чакр, начинается моментальное восстановление организма. Что интересно, иногда даже тяжёлые заболевания, которые длились не один год, могут проходить в течение нескольких минут. Конечно, так бывает не всегда, но далеко не редкие случаи очень быстрого исцеления. Это очень интересный и необъяснимый факт, с которым я стал-

кивался неоднократно.

Информация в книге изложена кратко и максимально доходчиво, насколько это удалось сделать. Материал рассчитан на людей, которые уже имеют представление об энергетических центрах. Вопросы можно задавать на моём блоге «Пространство внутренней силы» – <https://lubomir1.ru/>

Итак, в путь к прекрасным эталонным состояниям энергетических центров

Что такое эталонное состояние чакр

Чакры – это энергетические вихри, которые могут вращаться по часовой стрелке или против неё.

При достаточно сильном вращении чакры по часовой стрелке органы около это центра, как правило, имеют хорошее здоровье.

Если энергетические потоки чакры вращаются слабо или против часовой стрелки, органы около этой чакры начинают испытывать недостаток энергии и заболеть.

Проблемы в чакре можно разделить на 2 группы:

Чакра вращается по часовой стрелке, но её энергия слабая и недостаточная для поддержания здоровья органов.

Вращение энергий энергетического центра против часовой стрелки. При этом чакра может быть достаточно сильной.

Если в первом случае налицо недостаток энергии и связан он, как правило, с некоторыми психическими установками

или слабой волей, то во втором случае имеется признак деструктивных энергий.

Пример: бизнесмен имеет мощную манипуру и у него миллионные доходы. Но если он пришёл к этим доходам не совсем порядочным способом, попирая совесть, его достаток формируется через негативные программы. В этом случае манипура вращается против часовой стрелки, и бизнесмен может иметь проблемы со здоровьем желудка, поджелудочной железы, печени или тонкого кишечника, т.е. тех органов, которые связаны с манипурой. Становится понятно, что если чакра работает мощно, но при этом вращается против часовой стрелки, то это знак нарушения Божественных законов и, как следствие, расплата за это.

В обоих случаях главным критерием нарушения работы энергетических центров является жизнь не по совести и некоторые деструктивные психические установки, которые мы разберём ниже.

Что такое эталонное состояние чакр? По моим наблюдениям, если чакра открыта на 30% или меньше, в абсолютном большинстве заболеваний близлежащих органов или уже существует, или есть предпосылки для его появления. Если при этом организм молодой и крепкий, имеющий некоторый запас энергии, то болезнь может пока не наблюдаться.

При раскрытии чакры на 40-50% и более начинают проходить заболевания, и организм выздоравливает естественным способом. При открытии чакры на 60-70%, организм не

просто выздоравливает – у него появляется дополнительная энергия на случай, когда при некоторых жизненных обстоятельствах чакра временно прикрывается и не может давать достаточное количество энергии для органов тела. *При открытии чакры на 60-70% начинает чувствоваться сила и здоровье в соответствующей части тела.*

Есть ещё один важный момент. Если человек на уровне ума принимает программу, открывающую чакру, а на уровне чувств не ощущает это, то чакра на астральном плане будет закрыта. На каждом уровне: астральном, ментальном, казуальном и т.д., чакра может быть открыта или закрыта, независимо от других тонких планов. Например, на астральном плане она может быть открыта, а на ментальном – закрыта. Или наоборот. Но если чакра открыта на духовном уровне, то и на других тонких планах она будет открыта. Конечно, нельзя все тонкие планы привязать ко всем чакрам, особенно к нижним, но астральный и ментальный планы влияют на все энергоцентры. Духовный уровень совмещает в себя мысли, чувства и эмоции.

Таким образом, открытие чакры на 60-70% и выше на духовном плане можно считать эталонным состоянием. Это состояние ощущается определённым образом, и я вам постараюсь это передать.

Что нужно, чтобы прийти к эталонному состоянию чакры? У каждого энергетического центра свои энергии, которые подчиняются определённым законам. Если войти

в правильное эмоциональное состояние, энергетика чакры восстанавливаются. Это может произойти очень быстро. Ниже разберём правильное состояние для каждой из 7 основных чакр человека.

Я научился входить в эталонное состояние энергетических центров в [Академии Целителей](#).

Техника безопасности

Неправильное и негармоничное открытие энергетических центров, может приводить к проблемам в жизни, активизации негативных качеств и эмоций, например, возникновение гордыни, гнева, похоти.

Богом заложено так, что чакра усиливает свою энергию тогда, когда человек проявляет определённые качества и эмоции. Например (свадхистан), человек на уровне чувств и эмоций, принимает все свои сексуальные отношения прошлого и настоящего не зависимо от того, какими они были, хорошими или плохими. Он понимает, что все женщины и мужчины, это боги. Осознание и принятие, что все люди боги, включая наркоманов, убийц и насильников, открывает свадхистан.

Конечно, это пока спящие боги, но в них заложена сила Творца, и они всегда могут её проявить.

Если же чакра раскручивается не осознанием, а различными техниками, то получается, что «тёмный» непробуждённый человек пытается влезть в высоковольтную транс-

форматорную будку под напряжением, пренебрегая техникой безопасности.

В нём начинают активизироваться не только энергии энергетического центра, которые его интересуют, но и негативные, связанные с этой чакрой. В свадхистане это похоть и разврат.

Таким образом, не понимая, какие чувства при открытии энергетического центра нужно испытывать, можно активизировать в себе множество негативных качеств. Вместо того, чтобы избавиться от них, может произойти обратное. При этом чakra будет мощно вращаться, но не по часовой стрелки, а против неё.

Техника безопасности в работе с энергетическими центрами сводится к тому, что нужно входить в нужные состояния чакр, а не пытаться их раскрутить с помощью различных техник. Также крайне желательно соблюдать очерёдность раскрытия чакр. Это правило относится не ко всем людям, но лучше этой рекомендацией не пренебрегать. При раскрытии чакр в определённой последовательности, происходит более гармоничная работа с энергоинформационной структурой человека и улучшается результат. Также при этом идёт гармонизация, которая устраняет негативные качества человека, тем самым подготавливая «почву» для максимальной качественной проработки энергоцентра.

Также я рекомендую, после работы с чакрой, вообразать свою чакру в соответствующем чистом цвете

на протяжении минуты. Это значительно усилит эффект раскрытия энергетического центра.

Если сможете внутренним взором увидеть чакру, посмотрите, чистый ли у неё цвет и если цвет чакры имеет нечистые или грязноватые тона, мысленно очистите её, а лучше ещё раз войдите в нужные состояния.

Рекомендую поддерживать физическое тело в хорошем состоянии. Открытые чакры дают мощную энергию, и тело должно хорошо её пропускать. Для поддержания тела рекомендую суставную гимнастику по утрам, йогу, растяжку и т.д.

Последовательность работы с чакрами

1. Сердечная чакра (**анахата**) – 4-я чакра. Это центр души, центр любви. Раскрытие этого центра поможет в состоянии любви продолжать работу с другими энергетическими центрами, а это очень важно.

2. Чакра интуиции (**аджна**) – 6 чакра. После раскрытия сердца, для дальнейшей работы необходимо подключить интуицию. Любовь и интуиция дорогого стоят.

3. Коронная чакра (**сахасрара**) – 7 чакра. Открытие сахасрары помогает решить комплекс проблем. Кроме того, после открытия сахасрары спускается Святой дух, и начинается просветление на уровне чувств. Теперь человек в состоянии любви, у него приоткрыта интуиция, он начинает чувствовать Бога. После этого можно переходить к проработки

первого энергоцентра.

4. Корневая чакра (**муладхара**) – 1 чакра. В копчике находится кундалини, и раскрытие первого центра поможет её пробуждению. Кундалини имеет большую силу, и не рекомендуется раскрывать эту чакру раньше сердечной, интуиции и центра связи с Творцом.

5. Чакра творчества (**вишудха**) – 5 чакра. Не смотря на то, что эта чакра более высокого порядка (1-4 чакры более низкого порядка, 5-7 более высокого), её рекомендую прорабатывать после муладхары.

6. Сексуальная чакра (**свадхистан**) – 2 чакра.

7. Чакра власти (**манипура**) – 3 чакра.

МУЛАДХАРА

Я не буду останавливаться на описании энергетических центров, т.к. об этом я писал на своём блоге.

С этой информацией вы можете ознакомиться в материале «[Чакры человека, их значение](#)». Более подробно о каждом энергоцентре я писал в рубрике «[Основные знания](#)».

Находится муладхара в области копчика. Заболевания при нарушении муладхары: *запоры, гипертония, геморрой, пояснично-крестцовый радикулит, варикозное расширение вен, отёки ног, косточки на ногах, лишний вес, тяжесть во всём теле.*

Основные нарушения этого энергоцентра можно выразить в 2-х направлениях: *это страхи или беспокойства и*

слабая воля к жизни. Когда человек не имеет никаких страхов и у него сильная воля жизни, его муладхара работает прекрасно.

В чём могут выражаться страхи? Это может быть страх смерти или болезни, боязнь быть непонятым, уйти с работы в поисках лучшего места, страхи долгов и кредитов, познакомиться с незнакомым человеком или выглядеть перед людьми не на высоте, страхи за ребёнка или в семейных отношениях, боязнь сказать начальнику всё что накопилось, публичных выступлений, говорить правду, потеря близкого человека, неизведанного и т.д.

Любой даже самый маленький страх или волнение, нарушает работу муладхары. Чтобы избавиться от этих комплексов, необходимо понять и прочувствовать, что человек есть душа. Душа приходит в этот мир, чтобы получить знания и опыт. Для этого она получает физическое тело. Когда тело изнашивается, она меняет его. Каждая душа меняет десятки и сотни тел. Душа вечна и ощущается она в районе груди, как тёплый светящийся шарик. С ней можно общаться и получать от неё ответы.

Человеческая жизнь для эволюции души это миг. Не важно, прожил человек 10 или 100 лет. Это просто миг. Вы никогда не будете чувствовать прожитые годы, потому что уже их нет. Время есть только в сознании человека и в трёхмерном мире. Спросите 100-летнего человека, где его жизнь? Он ответит, что его жизнь прошла как один миг. Вроде дол-

го жил, но как будто то жизни и не было. И у вас, дорогой читатель, точно такое же состояние прожитой жизни. Оно у всех такое.

Наша жизнь – это просто игра, где мы играем свои роли, но мы так заигрались, что забыли, что пришли с другого мира и в этом мире находимся временно. Когда начинаешь понимать, что вся жизнь это просто игра длиною в один миг, наступает расслабление.

Становится абсолютно не важно, какие события произойдут в жизни, что получится, а что нет. Всё это не имеет никакого значения, абсолютно никакого. Не важно, будете вы дворником или президентом, не важно, есть у вас деньги или нет, не важно, как учатся у вас дети. И при всём этом есть одно важное свойство – *это ощущать игру этой жизни, и при этом стараться максимально интересно играть свою роль, не вовлекаясь в это эмоционально.*

Когда человек осознаёт, что он актёр и его главная задача – игра и получение удовольствия от этой игры, а сам результат не важен. Понимаете, интересна сама игра, а не её результат. При таком состоянии улучшается настроение, появляется любовь и радость, усиливается воля к жизни, и сама жизнь становится очень интересной. Вы – главный актёр в своём спектакле.

При этом нужно помнить, что жить необходимо настоящим и играть в настоящем. Вы развиваетесь и получаете свои уроки в этой жизни в игровой форме, но люди ко всему

этому относятся слишком серьёзно.

Состояние игры и понимание скоротечности жизни в физическом теле, осознание вечности души открывает муладхару. **Когда исчезают все страхи и волнения, когда вы чувствуете и осознаёте вечность души, вкус игры жизни и интерес к ней, когда вы понимаете бренность физического мира, вы входите в эталонное состояние муладхары чакры.**

СВАДХИСТАН

Свадхистан связан с семейными и сексуальными отношениями. Заболевания при нарушении свадхистаны: *болезни аденомы, половых органов, почек, бесплодие, запоры, аллергия, спазмы мышц, депрессия, импотенция, боли в пояснице.*

Когда происходят ссоры в семье, когда вы вспоминаете, что в семейных или сексуальных отношениях у вас были проблемы, работа свадхистана нарушается. Даже вспоминание неприятного закрывает чакру. Любые обиды или сожаления в настоящем или прошлом в этой сфере нарушают работу данного энергоцентра.

Необходимо держать эту чакру максимально открытой, т.к. кроме сексуальной энергии, эта чакра даёт мощную творческую энергию. Если эта чакра у человека открыта хорошо, то человек будет полон сил, он будет активным и деятельным. *Энергия – это жизнь.*

Чтобы войти в эталонное состояние свадхистана, необхо-

дим осознать, что ваше здоровье, ваша энергия зависит от работы этого центра. Его хорошая работа гораздо важнее ваших переживаний, обид или сожалений. Далее необходимо пересмотреть своё прошлое и убрать все негативные чувства по отношению к людям противоположного пола (к каждому человеку). Это ключевой момент.

Весь ваш прошлый опыт с противоположным полом, это просто опыт и не более. Вы играли свою роль, возможно, эта игра была неосознанна, и в неосознанности у вас появилась от этого душевная боль или какое-то негативное чувство. Любое негативное чувство разрушает и физическое, и тонкие тела человека.

На уровне чувств и эмоций избавьтесь от любых негативных чувств к противоположному полу. Это необходимо сделать в настоящем и прошлом. Вспомните каждого человека из своего прошлого и простите его. Вспомнить всех, кто доставляет неприятности или проблемы сейчас, и простить их. Кроме того, необходимо не просто простить этих людей, но и поблагодарить их за опыт. Признак, что вы всё сделали правильно, это состояние спокойствия и умиротворения, когда вы вспоминаете человека, который был вам неприятен. У вас может даже появится приятное ощущение за прошлый опыт. Ведь любой опыт интересен сам по себе.

И ещё один шаг, постарайтесь почувствовать, как из свадхистана идёт чистая сексуальная энергия. Именно чистая, а не похотливая. Обычно у детей такая чистая энергия плещет

через край.

Эталонное состояние свадхистана – это полное принятие всех людей противоположного пола в настоящем и прошлом. Любой человек, который доставлял вам неприятности или делал боль, также входит в это принятие. Полное принятие и благодарность за опыт с людьми противоположного пола, членами семьи и родственниками. Принятие всех людей такими, какие они есть. Абсолютная незадеваемость в семейных отношениях.

МАНИПУРА

Манипура – это основа пищеварения. Заболевания при нарушении манипуры: *язвы, гастриты, изжога, цирроз печени, гепатит, панкреатит, сахарный диабет, цистит, нарушения в работе желудка и кишечника.*

Чакра хорошо открывается радостью, лидерскими качествами и чувством удовлетворения от того, что имеешь в материальном плане.

Это чакра активности и жизнерадостности. Все лидеры имеют мощную манипуру. Когда она открывается на 60% и более, начинаешь ощущать качества лидера и силу. Это очень интересное ощущение.

Чем меньше радости в жизни, тем слабее манипура, тем больше проблем с органами пищеварения. По моим наблюдениям эта чакра может мощно работать и при негативных

энергиях. Человек может быть лидером, иметь много денег, но негативные энергии в энергоцентре при этом могут вращать чакру против часовой стрелки, и человек может иметь проблемы с органами пищеварения.

Основное качество, максимально положительно влияющее на манипуру, это радость. Необходимо научиться входить в состояние радости при любых жизненных обстоятельствах. Это кажется сложным, но это тренируется.

Постарайтесь принять то, что имеете сейчас, с благодарностью. Ведь каждый человек получает то, что он заслужил, и эта заслуга не только этой жизни, но главным образом прошлых воплощений. Если судьба не складывается, это можно исправить за 1-2 года, а иногда за день при осознании основной ошибки.

Принятие с благодарностью всего, что имеешь в жизни – это первый основной шаг для открытия манипуры. Затем всю свою жизнь нужно наполнить любовью и радостью. Чтобы это получилось, нужно войти в медитацию, отключить мозг и направить всё внимание в свою душу. Тогда начинает ощущаться любовь и радость. Усиливайте чувство любви и радости настолько, насколько это возможно. В пике ощущения нужно запомнить это состояние и «заякорить» его.

Проделав такую практику несколько раз, можно через «якорение» вызывать данное чувство. Когда оно окрепнет, можно научиться радоваться жизни в любом состоянии.

Ещё один важный шаг для открытия манипуры и вхожде-

ния в эталонное состояние – это отказ от качества контроля. Позвольте всем быть такими, какие они есть, со всеми их недостатками и проблемами. Когда отпускаешь качество контролёра, становится легко. Даже контроль детей вызывает блокировку манипуры.

Необходимо стать источником радости и благодарности. Постоянно усиливайте это чувство, и вы увидите, как жизнь вокруг вас начнёт меняться, как вы вдруг начнёте становиться счастливым человеком вне зависимости от внешних обстоятельств. Манипура – счастье и радость есть эталонное состояние этого энергоцентра.

Ещё одно условие открытия манипуры – это занятие любимым делом. Чрезвычайно сложно быть счастливым человеком на нелюбимой работе.

Манипура – это чakra власти. Любое продавливание людей на этом уровне закрывает энергоцентр. Гнев и раздражение сразу же сказываются на этой чакре. Необходимо научиться принимать с благодарностью жизнь и обстоятельства такими, какие они есть. Это также очень важный шаг.

Итак, эталонное состояние манипуры – это радость жизни не зависимо от внешних обстоятельств + полное отсутствие гнева и раздражения. Манипура – это энергия, сила, это качества лидера и полное отсутствие попытки контроля над другими людьми, это благодарность за жизнь не зависимо от трудностей и сюрпризов судьбы.

АНАХАТА

Сердечная чакра. Заболевания при нарушении анахаты: *сердечные заболевания, бронхит, астма, аутоиммунные заболевания и снижение иммунитета.*

Есть 2 важных постулата анахаты. Это любовь к себе, ко всем людям, всему миру и милосердие. Сложно вызвать состояние сердечной любви, если в памяти много душевных ран.

Если данная проблема присутствует, на моём блоге достаточно информации и техник, чтобы избавиться от этой проблемы. Когда уходят душевные раны, открывается любовь.

Откройте сердце и начинайте любить всё и всех. Просто откройтесь любви и не мешайте ей. Любить не за что-то, а просто так. Для этого есть множество эффективных техник и практик. Попробуйте научиться [чувствовать свою душу](#). Это значительно усилит состояние любви.

[Воспользуйтесь техникой посылания любви](#). Умения чувствовать душу и освоения практики работы с любовью может быть достаточно для вхождения в эталонное состояние анахаты. Как только появляется какое-либо негативное чувство: страх, обида, сожаление, гнев, зависть или что-то ещё, сразу входите в состояние любви.

Один из сильных врагов любви – это страх и беспокойство. Если такие чувства посещают вас, смотрите эталонное состояние муладхары. Как только вы научитесь входить в со-

стояние любви, все страхи и беспокойства сразу покинут вас. Или наоборот, избавьтесь от всех страхов, беспокойств, и вы обретёте любовь.

Чем больше вы будете делать проработку, тем больше радости и любви будете ощущать. Это одно из самых лучших эталонных состояний. Натренировавшись, в этом состоянии можно быть всегда, и тогда вся жизнь станет для вас нескончаемым счастьем.

Открытию анахаты сильно препятствует сострадание. При сострадании страдание передается от того, кому вы сострадаете, и анахата закрывается. Сострадание – это боль, а любая боль уводит от эталонного состояния. Сострадание необходимо заменить милосердием. Когда видишь, что кому-то плохо, ему нужно помогать, а не сострадать. Уловите эту тонкую, но существенную грань между состраданием и милосердием.

Эталонное состояние анахаты – это любовь, когда вы любите этот мир во всех его проявлениях, когда вы любите людей такими, какие они есть, а не потому, что вам в них что-то нравится. Это тотальное состояние безусловной любви абсолютно ко всему и белому и чёрному.

ВИШУДХА

Вишудха – чакра творчества и общения. Заболевания при нарушении вишудхи: *болезни горла, щитовидной железы,*

проблемы с речью и выражения мысли.

Проблемы в этом энергетическом центре наступают в нескольких случаях:

Продавливание людей голосом. Например, когда вы через речь – интонацией или силой голоса пытаетесь воздействовать на других людей.

Эмоциональная реакция. Когда человек на уровне эмоций негативно реагирует на речь других людей. Например, если вам кто-то говорит нечто такое, что у вас вызывает внутреннее неприятное ощущение, и вы начинаете обижаться или сожалеть, даже не показывая это внешне.

Грубая и бранная речь, сарказм, подкапывание и т.д. Прежде всего, это сказывается на здоровье зубов.

Недостаток проявления творчества. У каждого человека заложен творческий потенциал. Если этот потенциал *не использовать и не развивать*, вишудха начинает работать хуже. Даже умение общаться, продавать товары, искать выходы из сложившихся ситуаций – это уже творчество.

Чтобы войти в эталонное состояние вишудхи, нужно научиться быть полностью прозрачным к неприятным словам других людей. Они могут язвить вам, открыто выражать вам своё негодование, оскорблять вас, но это никак не должно влиять на вас эмоционально.

Есть прекрасная буддийская мудрость: *пока вы не реагируете на речь негативно других людей, всё, что они говорят, принадлежит им. Как только вы начинаете на это реагиро-*

вать, это уже принадлежит вам.

Если смотреть на уровне энергетики, то когда человек говорит что-то нехорошее, вокруг него создаётся негативное поле, которое находится в его биополе. Как только его собеседник реагирует на эту негативную речь, то эта тёмная энергия с биополя того человека перетекает к собеседнику.

Пока вы эмоционально не реагируете на негативную речь другого человека, весь этот негатив остаётся в его биополе и разрушает его. Но как только вы хоть немного эмоционально среагировали, вас задела эта неприятная речь или интонация, негатив сразу устремляется в вашу вишудху. Помня об этом, значительно легче не допускать негативной эмоции при неприятной беседе. Ведь своё здоровье важнее, не правда ли?

Не допускайте сами грубой и бранной речи. Иногда люди подкалывают других людей или говорят о ком-то плохо за глаза, сплетничают. Это также закрывает вишудху.

Для входа в эталонное состояние вишудхи примите решение, что вы никогда и никого не будете продавливать голосом. Ощутите это на уровне эмоций. Войдите в состояние, когда ваша речь мягкая и нежная, она согревает души других людей. Когда вы говорите, люди испытывают приятные ощущения от вашей речи.

Затем войдите в осознание, что вас больше не задевает речь других людей. Что бы они о вас не говорили, это принадлежит им. У вас на это своё мнение и их речь вас никак

не задевает.

Ощутите себя творческим человеком. Ведь даже делая обыденные вещи, можно делать это с творчеством. Начинаяте раскрывать свои таланты во всём. Войдите в ощущение, что сам Бог раскрывает свои таланты через вас, а вы просто расслабляетесь и не мешаете этому. Начните ощущать каждую секунду своего пребывания на этой планете. Через это ощущение в настоящем моменте идёт открытие Божественным силам.

Ощутите себя в игре. Ведь игра – это настоящее творчество. Играйте в свою жизнь и никогда не воспринимайте её серьёзно. Особенно это относится к плохим новостям.

В этой игре творите и живите для других людей. Радуйте их своей речью, своим творчеством, своей жизнью. Всегда следите за своей речью, чтобы она была мягкая и нежная и согревала души людей. Говорите осознанно каждое слово, вкладывая энергию в каждую букву, и ваша речь начнёт приобретать силу.

Никогда не вступайте в споры. Споры – это погибель вишудхи. Если кто-то начинает спорить, соглашайтесь с ним, даже если он не прав. Ваше здоровье дороже любого спора, помните об этом.

Эталонное состояние вишудхи, это мягкая и приятная речь, полная незадеваемость при общении, полный отказ от продавливания голосом в любой ситуации и постоянное творчество в состоянии игры.

АДЖНА

Аджна – чакра интуиции. Заболевания при нарушении аджны: *головные боли, проблемы со зрением, нарушение слуха, гипофизарные нарушения роста и развития, ночные кошмары.*

В эталонном состоянии чувствуется лёгкость и интуитивное ощущение, когда всё начинаешь чувствовать, понимать что делать и каким путём идти.

Это более высокочастотное ощущение по сравнению с предыдущими пятью чакрами, и почувствовать его немного сложнее, но это состояние также тренируется.

Нужно понять и осознать, что любые психические манипуляции, такие как гипноз, НЛП или подавление психики человека своей психикой, закрывает аджну.

Очень часто люди манипулируют другими людьми на уровне психики. В быту это настолько повседневная вещь, что многие просто этого не замечают. Дети манипулируют родителями, родители манипулируют друг другом, манипулируют через хитрость для получения внимания или выгоды, и всё это влияет на интуицию.

А ведь как прекрасно жить, когда на уровне интуиции понимаешь, что тебе делать, в каком направлении двигаться. Если идёшь по интуиции, все двери начинают распахиваться, всё начинает получаться и всегда приходит необходимая помощь.

Через аджну приходит понимание этого мира, его дуальности. При этих озарениях человек словно птица поднимается над повседневной жизнью и видит проблемы уже совсем на другом уровне. *Он начинает видеть ситуацию в целом, а не саму проблему.* Это совершенно другой уровень восприятия.

Для вхождения в эталонное состояние аджны нужно осознать, что мы находимся в информационном поле, где нет прошлого, настоящего и будущего. Всё лежит в одной плоскости, и вся эта информация доступна любому человеку на уровне интуиции. Абсолютно любой человек может войти в это информационное поле.

Затем дайте себе обет, что вы никогда никого не будете продавливать на уровне психики. Вы даёте всем людям полную свободу, даже своим детям. Вы больше не будете продавливать их. Почувствуйте, как вы даёте всем людям свободу на уровне психики. Войдите как можно глубже в это состояние.

Теперь почувствуйте, что когда вы никого психически не продавливаете, с вас начинают слетать все блокировки, которые перекрывают интуицию. От вас отключаются все энергетические подключки в районе третьего глаза, и вы выходите из-под влияния людей и социума.

Как только вы дадите всем полную свободу на уровне психики, от вас отключатся все энергетические подключения, но если вы оставите хоть капельку контроля над людьми, вас

также будут контролировать.

Осознайте единство этого мира и примите решение всегда жить по интуиции. Если вы сделаете всё, что написано выше, вы почувствуете лёгкость в голове и приятное ощущение свободы. У вас начнут пробуждаться новые чувства и ощущения. Постарайтесь удержать это состояние и как можно чаще входить в него. Оно будет ускользать, но постоянная тренировка сделает своё дело.

Следующий важный шаг – это осознание, что жить нужно всегда по интуиции, а не по уму. Нужно всё всегда стараться ощущать через сердце, а не умом. Когда вы что-то собираетесь делать, постарайтесь уловить первое ощущение, которое может занимать доли секунды. Именно первое ощущение идёт от интуиции, а затем включается ум.

Если вы научитесь улавливать первый момент интуиции, вы сможете быстро настроиться на эту частоту и пользоваться интуицией всегда.

Эталонное состояние аджны – это полный отказ от контроля и продавливания людей на уровне психики, осознание, что мы живём в информационном поле, к которому можем получить доступ в любой момент, это отказ от логики в пользу интуиции и постоянное желание жить по интуиции, а не по уму.

САХАСРАРА

Сахасрара, связь с Творцом. Заболевания при нарушении

сахасарары: *депрессия, хроническая усталость, головные боли, шум в ушах, различные психические заболевания, рассеянный склероз, аутизм, эпилепсия.*

Особенность сахасарары в том, что если она хорошо открыта, проходят многие заболевания и даже те, которые связаны с другими энергоцентрами.

Закрыта эта чakra на физическом плане у материалистов и тех, кто живёт только логикой.

Ещё один тонкий момент сахасарары есть на духовном плане. По нашим наблюдениям, на духовном плане она закрыта у 9 из 10 человек. Открыта она только у чистых и светлых людей, *которые совсем не обязательно могут быть в каких-то религиях или эзотерических направлениях.*

Кстати, если человек находится в каком-либо эзотерическом направлении, будь то «учителя Света», ченнелинги или другие направления, сахасарара на духовном плане обычно всегда закрыта.

При открытой на духовном плане сахасарары есть тонкие ощущения, которые сложно передать словами. Я даже не буду пытаться это делать, т.к. это можно спутать с другими ощущениями, описание которых в словах будет таким же.

Для вхождения в эталонное состояние сахасарары и её открытия на духовном уровне не достаточно знать, что Бог существует и верить в это. Необходимо на уровне чувств войти в состояние единения с миром и ощутить себя и весь мир единым.

После этого можно мысленно представить, что сахасрара открывается как 1000-чи лепестковый лотос, и через неё начинает входить поток Святого духа. Если вы почувствуете приятное тепло и состояние благодати, то это энергия Святого духа.

Во многих эзотерических направлениях из Космоса принято ощущать прохладный поток, но это не Святой дух, это нисходящий космический поток. Можно ли одновременно ощущать Святой дух и нисходящий поток – не знаю, у меня не получалось. При ощущении нисходящего прохладного потока сахасрара может быть открыта на физическом уровне и *закрыта на духовном*. **Святой дух чувствуется только на духовном уровне.**

Силовые программы, негативные качества и эмоции, перекрывают сахасрару. Хорошо на духовном уровне сахасрару перекрывает духовная гордыня. Именно духовной гордыней грешат многие эзотерические направления.

Для вхождения в эталонное состояние сахасрары необходимо на уровне чувств ощутить, что вы ничем не лучше любого человека, будь он наркоман или серийный убийца. Перед Богом все равны. Вы отличаетесь от наркомана или опустившегося человека лишь возрастом души и не более. Как только вы чувствуете себя лучше какого-либо человека, сахасрара сразу закрывается.

Войдите в состояние полного смирения перед Богом и всеми людьми. Затем войдите в такое же состояние смире-

ния перед самыми близкими людьми, затем перед врагами и теми, кто вам неприятен. Для усиления эффекта можно мысленно стать перед ними на колени. Это бьёт по гордыне и открывает сахасраму. В смирении приходит любовь.

Именно чувство полного смирения позволяет войти в эталонное состояние сахасрамы. Любое возвышение в уме или сердце закрывает этот энергоцентр. Осуждение хотя бы одного человека закрывает сахасраму. Погрузитесь в себя и поищите, есть ли у вас осуждение или возвышение над людьми.

Переберите в памяти всех людей, которые были в вашей жизни, и проработайте состояние смирения перед каждым человеком. Упустите хотя бы одного человека – сахасрама не откроется. Вспомните о начальнике, правительстве страны, президенте, чиновниках и т.д. Смирение должно быть абсолютно перед всеми. Такова особенность этого энергоцентра.

Эталонное состояние сахасрамы – это полное смирение перед всеми людьми и желание соединиться со Святым духом, это полный отказ от гордыни во всех её проявлениях. Когда сахасрама открывается на духовном уровне, человек входит в состояние благодати.

Важный фактор влияния на здоровье

Кроме эталонного состояния чакр на здоровье глобальным образом воздействует биополе человека. Внутри биополя есть энергия, которая помогает поддерживать здоровье. Если биополе смещено, и части тела человека оказываются

вне его, в этих местах начинаются заболевания.

Если биополе находится по центру, его энергии достаточно для восстановления здоровья физического тела. Во многих случаях лишь восстановление биополя достаточно для полного выздоровления человека.

Смещение биополя происходит при психическом напряжении человека. Оно за 1 час может многократно смещаться то в одну, то в другую сторону в зависимости от эмоций. Постоянно удерживать биополе по центру очень и очень сложно. Для этого нужны многолетние тренировки. Однако если удерживать его без смещения даже некоторое время, то этого уже обычно хватает, чтобы организм восстановился.

Помните, Бог создал человека так, что он должен быть всегда в спокойном умиротворённом состоянии, и в этом состоянии биополе находится на месте. Любое психическое напряжение – и оно смещается.

Для того, чтобы понять, при каких эмоциях в какую сторону смещается биополе, и как это влияет на здоровье, смотрите материал [«Как быстро восстановить биополе человека»](#).

Если в любой ситуации оставаться спокойным и расслабленным, биополе будет находиться по центру, и человек будет здоров.

Освоив суть методики, для открытия энергоцентра достаточно 20-30 секунд и примерно столько же времени для закрепления состояния. Таким образом, на открытие чакры

хватает 1 минуты. Соответственно для открытия 7-ми основных энергоцентров достаточно 7 минут.

Если не получается войти в эталонное состояние

Далеко не всем людям удаётся войти в эталонное состояние каждой чакры. Очень сложно сделать это из привычного образа жизни. Ведь такое состояние наживалось и укреплялось годами, а для эталонного состояния, возможно в корне придётся пересмотреть свою жизнь и изменить её на уровне чувств. Это достаточно сложно для многих людей.

Я этому обучался около 2 лет. Чтобы это получилось, нужно проникнуться образом эталонного состояния чакры, войти в него и прожить его на эмоциональном уровне с комплексом соответствующих чувств.

Если, дорогой читатель, у вас *не получается войти в эталонное состояние чакр, или вы недостаточно хорошо чувствуете эту глубину, при этом не хотите тратить 1-2 года, а желаете получить быстрые результаты, рекомендую к скачиванию практическую инструкцию, которая поможет вам настроить свои чувства и эмоции на частоту открытой чакры.*

В инструкции находятся точные настройки на нужные состояния, которые многократно усиливаются аудиомедитациями, ссылки на которые идут из этой электронной книги.

Входя в нужное состояние по инструкции, ваши энергетические центры откроются значительно больше. Нужно про-

жить эти чувства качественно минимум один-два раза и запомнить их. После этого входить в нужное состояние будет значительно легче.

В инструкции есть ссылки на аудиомедитации для каждого энергетического центра. Многие люди, благодаря именно этим аудиомедитациям, смогли прочувствовать глубину своих энергоцентров и получить новые очень приятные ощущения.

Если вам нужна инструкция, которая поможет вам в разы быстрее углубить эталонное состояние чакр и сделать это на более глубинном уровне, перейдите на [ЭТУ СТРАНИЧКУ](#), и скачайте её за небольшое пожертвование. Это чисто практическое издание без теории.

Найдите время уделять своему развитию хотя бы по 30 минут утром и по 30 минут вечером, и вы начнёте замечать приятные перемены в вашей жизни.

Крепкого вам здоровья и максимального раскрытия всех энергетических центров!

С уважением, Любомир Борисов, автор блога «[Пространство внутренней силы](#)».