

Мой вечный слушатель – заметки

Банщикова Ольга Андреевна

Ольга Банщикова
Мой вечный
слушатель – заметки

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70378309

SelfPub; 2024

Аннотация

Наверное, это нельзя назвать книгой. Я назову это сборником моих мыслей, переживаний и чувств. Мне не хочется, но мне кажется, что каждый найдет себя в этих строчках.

Ольга Банщикова

Мой вечный

слушатель – заметки

2 февраля 2021

Сложнее всего принять не решение,
а последствия, с которыми ты столкнешься, приняв это
решение

3 февраля 2021

Зачем ты задаешь себе вопросы,
на которые все равно не узнаешь ответа?

17 февраля 2021

Невозможно давать советы другому человеку,
ведь чтобы их дать, нужно прожить жизнь этого человека,
иметь такой же опыт, такой же характер,
такой же взгляд на окружающие вещи, таких же людей ря-
дом.

Ровно по этой же причине нельзя сравнивать себя с дру-
гими.

19 февраля 2021

Человек не захотел – человек не захотел

24 февраля 2021

Так иногда бывает, что когда-то близкие люди, знающие друг о друге все, общающиеся каждый день, становятся лишь воспоминаниями

28 февраля 2021

Завтра первый день весны. Она будет замечательной, так ведь?

1 марта 2021

– почему ты постоянно пытаешься сделать невозможное?
– все когда-то было «невозможным», и если бы все рассуждали как ты,
то мы бы до сих пор разжигали огонь камнем.

Огонь обжигает. Лед тоже начинает жечь, когда его слишком много

И когда ты говоришь, что хуже уже некуда,
«хуже» только подходит к двери

3 марта 2021

Она любит не тебя, а твою любовь к самой себе

7 марта 2021

Любовь к себе и самовлюбленность – это разные вещи

8 марта 2021

Тебе может показаться,
что тебя пришили к этому человеку нитками,
тогда тебе нужно взять ножницы и распороть их

9 марта 2021

Молчи о том, что хочешь сохранить

Мы с тобой еще сыграем, только в этот раз я возьму козыри

11 марта 2021

И правда в том,
что нужно становиться счастливым сейчас,
а не где-то в мечтах о будущем

12 марта 2021

Дай времени время

13 марта 2021

И такое ощущение,
что фигуристы прыгают так,
как будто знают, что лед поймает их,
как родитель ловит ребенка в детстве

Так смешно и грустно.
Ты похожа на утопающего в болоте,
который кричит, что ему не нужна помощь

Есть точка невозврата

14 марта 2021

Поверь,
ты можешь сделать из своей жизни хорошее кино.
И для этого необязательно ехать в Голливуд

15 марта 2021

Ты просто хотел обманываться

16 марта 2021

Зачарованные человеком глаза,
разочарованные им же уши

18 марта 2021

Мы все ждем момента,
когда мы станем счастливыми.
Мы ждем подходящее время для счастья.
Ждем, когда оно придет.
Но время только уходит,
и его никогда не станет больше.

Душа твоя – храм твой.
Разговор с собой – исповедь.
Тюрьма – совесть.

19 марта 2021

Иногда спокойствие бывает убийственным

20 марта 2021

Маленькому человеку нужна большая машина

21 марта 2021

Человек задохнется от воздуха, который сам испортил.

Отравится рыбой, которую сам отравил.

Сгорит от жары, которую сам вызвал.

Не сможет получить кислород от деревьев, которые сам сжег.

А ведь в этой песне могли быть другие слова,
другие аккорды, и играть ее мог другой человек.
Тогда и песня бы была другая

Жаль, что все мы когда-то вырастем,
и звезды нам станут не нужны

22 марта 2021

Лучше держись подальше или держись крепче

А ночью все становится другим,
не похожим на себя дневного.

И вещи. И люди.

25 марта 2021

Я буду тушить пожар огнем

28 марта 2021

Когда мы напридумываем себе что-то плохое,
то везде начинаем находить подтверждение этому

31 марта 2021

Говорят,
что счастье любит тишину,
но если оно ушло, когда ты молчал,
то может это и не было счастьем

2 апреля 2021

научись хоть иногда проигрывать

4 апреля 2021

В тебя может никто не верит,
но ты в себя верить обязан

7 апреля 2021

И всем воздастся по заслугам,
и всем все вернется бумерангом.
И хорошее, и плохое

27 апреля 2021

Включаю музыку погромче,
чтобы заглушить собственные мысли

30 апреля 2021

С близкими людьми всегда есть о чем поговорить.
Даже помолчать с ними есть о чем

1 мая 2021

В старых домах нет кнопки,
которая бы закрыла дверь побыстрее.
В новых домах люди не знают своих соседей,
они спешат, им некогда разговаривать

9 мая 2021

Когда цветет сирень?

21 мая 2021

Подходящее время не может прийти или настать,
потому что оно есть, оно уже настало

23 мая 2021

Ты можешь иметь квартиру в самом дорогом небоскребе
и чувствовать себя самым крутым,
а можешь приехать на недельку в деревню
и почувствовать себя самым счастливым

29 мая 2021

Я не могу долго сидеть дома,
меня буквально начинают пожирать мысли

31 мая 2021

Нет ничего материальнее, чем мысли

3 июня 2021

Все решается только разговорами

7 июня 2021

Ты со всем справишься, если справишься с собой

14 июня 2021

Я смотрел на тебя, а видел счастье

24 июня 2021

Дул прохладный летний ветер.
Пахло кофе и сигаретами

ты хочешь чудес, но боишься их

От лекарства есть зависимость.

От человека тоже может появиться зависимость,
ведь он и есть лекарство

3 июля 2021

Иногда я злюсь,

потому что мои желания не сбываются.

Но иногда они сбываются, и я тоже злюсь,
потому что она сбылось не так,
как я хотела.

12 сентября 2021

В темноте уютно

15 сентября 2021

Не споткнись, глядя на звезды

20 сентября 2021

Ты так быстро пришел к тому,
от чего так долго пытался уйти

7 октября 2021

Проблема создается лишь твоим восприятием ситуации

6 декабря 2021

Столько песен записано,
столько книг написано.

И казалось бы, петь и писать уже не о чем,
но появляются все новые и новые,
и все другими словами.

Наступит ли момент, когда слова закончатся и мысли тоже?

13 декабря 2021

Твои действия расходятся с твоими мыслями.
Не пора ли это менять?

14 декабря 2021

И боль свою он превратил в свою силу

16 декабря 2021

И никто не знал,
что у такого счастливого человека,
так сильно болело сердце

Почему я должен простить себя за старые ошибки?

17 декабря 2021

Не знаю,
ощущали ли вы когда-нибудь такой запах...

Вот побрызгаешься духами, выйдешь на мороз,
и они пахнут совсем по-другому

Крика не было, была тишина,
проваливающаяся, безумная.
В ней было столько мощи, что она была бессильна

Не могу уснуть ночью.
Фантазия работает как лихорадка

А снег был похож на вальсирующих людей,
танцующих в одиночестве

Если не обращать внимания на действия или слова чело-
века,
то со временем ему совсем не интересно будет их гово-
рить.

Даже критика не так убивает мотивацию как безразличие

Люди шутят о том, о чем страшно говорить серьезно

Она рассмеялась
– ты говоришь: «Будет время, тогда сделаю».

Ты думаешь,

что с каждым днем прожитой жизни времени становится
все больше?

Нет. Время безжалостно, неумолимо и очень быстротечно.

Оно уходит, и его никогда не станет больше,
только меньше, понимаешь?

Она заплакала, взяла его за плечи,
начала трясти и выговорила сквозь кляп слез:
«Понимаешь, времени никогда не станет больше?»

Она захлебывалась в слезах так, как обычно захлебываются в море

2 января 2022

Когда ты подавляешь в себе эмоции боли, страха, гнева – любое проявление стресса, ты вместе с этим подавляешь в себе радость, счастье и так далее.

Добро не будет существовать без зла.

Так и позитивные эмоции не могут существовать без отрицательных.

Так что если ты давишь одну сторону своих эмоций, то с ней уменьшается и другая их сторона

14 января 2022

Ты как длинные ногти...

Ты не можешь защитить себя,
потому что вбиваешься своими ногтями в себя же,

а ударить никого не можешь

17 января 2022

Мне стыдно это признавать,
но я скучаю по людям,
по которым не стоило скучать

18 января 2022

Преступнику всегда кажется,
что все знают о том,
что он совершил.

Тому, у кого есть тайна, всегда кажется,
что о ней всем известно.

Тому, кто ждет письма,
при каждом уведомлении кажется,
что это то самое письмо

21 января 2022

Как жаль,

что я не умею рисовать и не могу показать тебе в точности
все то,

что вижу я.

Я могу лишь описать это словами и то не очень правдо-
подобно

22 января 2022

Мне бы хотелось смотреть свою жизнь как фильм:

знать, кто хороший,
кто плохой,
кто и что говорят за моей спиной

23 января 2022

И когда я танцевала,
сердце окунали в лечебную жидкость,
или мазали охлаждающей мазью,
или укутывали в теплый плед,
и оно лечилось

24 января 2022

Хочу стать своим собственным психологом

26 января 2022

Я бы хотела научиться рисовать,
чтобы изобразить все, что я вижу во снах

27 января 2022

Обидно, когда придумал что-то гениальное,
а потом забыл, что именно

28 января 2022

Кажется, я не просто перегорел,
а уже превратился в пепел

1 февраля 2022

Душа выливалась изо рта

5 февраля 2022

Простите,

но теперь я люблю только тех людей, которые любят меня

6 февраля 2022

Уши отбивали ритм сердца

11 февраля 2022

В тебе слишком много теории и слишком мало практики.

Сколько дней ты еще прожжешь?

15 февраля 2022

По утрам хочется спать так,

будто я никогда в жизни не спала

Какая разница, что о тебе подумают другие,

если ты сама знаешь о себе совсем иные вещи?

16 февраля 2022

Сдаться всегда легче, чем работать

18 февраля 2022

Жалко нельзя как в фильме просто взять и разбросать все,

или разбить что-нибудь,
или мчаться на машине с огромной скоростью,
или бежать под дождем со смазанной тушью.
Депрессия это не так романтично, как в фильмах

20 февраля 2022

Иногда стоит переступить через свою зону комфорта,
чтобы невозможного было все меньше и меньше

21 февраля 2022

Я готова не спать, только бы все успеть

22 февраля 2022

Не убивай в себе то, что делает тебя собой

23 февраля 2022

Будь смелым,
чтобы брать ответственность за свои поступки на себя

Звонящая тишина.

Отвратительно.

Так болят уши

24 февраля 2022

Мы же справимся с этим?

4 марта 2022

И о чем бы ты ни пытался думать,
что бы ни делал,
в мыслях одно и то же

5 марта 2022

Мизинцы держатся крепче всего

9 марта 2022

В лучах солнца все становится прекрасным

11 марта 2022

Иногда я говорю, когда стоило бы помолчать.
Иногда я молчу, когда стоило бы говорить

Самое лучшее ощущение,

когда после долгой зимы ты наконец-то ступаешь на сухой
асфальт

Самый лучший запах – это запах вагонов метро и новой
машины

12 марта 2022

Видеть что-то плохое гораздо легче,
чем видеть что-то хорошее

13 марта 2022

Иногда не все зависит от нас.

Я понимаю, что это трудно признать.

Трудно понять,

что иногда ты не можешь повлиять на ситуацию,

что ты не можешь что-то исправить,

что-то не в твоей власти, не в твоих силах.

Но так бывает.

К счастью или к сожалению, но это так.

И нужно просто принять это.

17 марта 2022

Наступила весна, и жить становится легче

26 марта 2022

Ночь теплее и короче

27 марта 2022

Не говори прощай. Скажи до свидания!

Карты лягут так, как я их положу

4 апреля 2022

Чувствую себя как скомканная бумага,

на которой пытались что-то высказать, но не смогли

8 апреля 2022

Духи возвращали меня в то самое время.

Духи пахли воспоминаниями

20 апреля 2022

Иногда собственные мысли перекрикивают чужие слова

23 апреля 2022

Зависть убивает разум, и страх убивает разум

25 апреля 2022

Мы слушаем людей и думаем о том, что им ответить,
а надо «всего лишь» думать о том, что говорит человек

Читая самую паршивую историю,
мы всегда ждем счастливый конец

Они задают мне вопрос: «если бы была книга о твоей жизни,
они,

стал бы ты дочитывать до конца?».

Но конец у всех человеческих книг одинаковый

27 апреля 2022

Знаете, почему мозгу легче принимать решения, чем
сердцу?

Потому что сердцу потом жить с этим,

испытывать на себе последствия этого выбора

30 июля 2023

Ночь была для нее словно опиум,
она столько же лечила ее, сколько убивала

31 июля 2023

Просто стало страшно,
что однажды я проснусь и ничего не вспомню,
начну собирать свою память из осколков и обрывков.
Может быть из-за этого я так часто делаю фотографии...
Чтобы не забыть, что было.

1 августа

Вот и наступило первое августа.

Как же быстро летит время, как же быстро оно летит.

У вас никогда не было ощущения,
что вся наша жизнь – розыгрыш?
Все наши друзья – актеры, а у нашей жизни есть сценарий.
Как будто кто-то сейчас откроет дверь, зайдет и скажет:
«Все это было не правдой».

Иногда я задумываюсь об этом, и мне становится жутко.

Ну вот зачем я это рассказал?

Как хорошо, когда на улице свежо,
и дует прохладный ветер из окна

Стихи, но не стихи

23 ноября

Он взял девочку с многочисленными травмами
И залечил их любовью и карпатскими травами.
Он блаженно смотрел на нее сонную,
Чтоб она не провалилась в пропасть бездонную.

Он наблюдал, как ее волосы сгорали на солнце,
А на подушке горели огни, раздуваемые ветром с оконца.
Он крутил ее локон на пальце.
Цвет его был словно кровь, капавшая на ткань и на палец.

Он чувствовал, от нее пахнет жизнью и детством,
И не найдешь ты таких духов, хоть пожертвуй своим всем
наследством.

Он глядел в ее очи закрытые,
Где ресницы были сродни соснам,
На них прыгали зайцы лучистые,
Но сон не поддавался двум подлецам.

Он, быть может, отдал свою душу дьяволу, чтобы быть счастливым с нею
как сейчас,
Но ее он уже отдал красавице в этот спокойный, но мимолетный час.

Бессонница

И вот ты лежишь на кровати,
Где тебя поедают слова.
Из слов сплетаются мысли.
Этих мыслей кипа, гора.

Сделана кровать из соломы,
А может ты лежишь на полу,
И на теле остаются заломы.
Не лежится ни на спине, ни боку.

Мне бы поспать хоть немного,
Дать проспаться больной голове,
Но мыслей, мыслей так много,
Не заснуть мне в их пустоте.

Я тону в них словно в гудроне,
В голове хлюпает черная грязь.
Хотелось бы их закатать в бетоне,
Но не выкинуть мутную вязь.

И всплывают со дна словно трупы
Воспоминания прожитых лет,
А ты участник детсадовской группы,
А ворчишь будто старенький дед.