

Идеальный человек

Ерлан Юсаев

16+

Ерлан Бакытович Рсаев

Идеальный человек

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66677234

SelfPub; 2021

Аннотация

Не смотри на падающий в пропасть мир. Не устремляйся вниз вместе с ним. Становись лучше. Будь идеальным. Даже если не веришь в это.

Хотя бы попробуй...

Ерлан Рсаев

Идеальный человек

Вступление

Идеальных людей не бывает. У всех есть недостатки, минусы, слабости. И это и есть нормально. Это и есть быть человеком. Человеком, которому свойственно ошибаться, который всему найдёт объяснение тире оправдание.

Но так ли это на самом деле? В этой книге я постараюсь доказать, что идеальным человеком быть можно и нужно. Эта книга в какой-то мере мотивационная, в какой-то – руководство к действию, а местами просто описание того, чем сейчас окружён и в какой среде вынужден выживать современный человек. Эта книга в первую очередь предназначена тем людям, которые ещё не смогли найти себя в этом мире, тем, кто проживает чужую жизнь, являясь лишь наблюдателем, тем, кому, по их мнению, уготована роль массовки в третьесортном кино. У людей, которые движутся вперёд ведомые конкретными целями, которые живут определённой идеей, нет времени и нужды читать такие книги. Но даже они, я уверен, найдут для себя что-нибудь интересное. Ведь большинство «идейных», «включенных» людей, обычно ради достижения своих мечт, жертвуют чем-то важным. Временем, здоровьем, семьей и т.д. И зачастую большие це-

ли и мечты не приносят счастья. Они приносят удовлетворение, кратковременную радость, самолюбование и самолюбование. А потом приходит уныние и осознание того, что счастье не в деньгах и власти. Скажете, эй постой, давай я сначала заработаю свой миллион, а уж потом буду решать в чем заключается счастье. Трудно будет возразить, когда буквально весь мир погрузился в капитализм. Но в такую эпоху поклонения деньгам с одной стороны и возможностей больше, но с другой и вероятность неудачи бьет в разы сильнее. Поэтому важно найти баланс. Возможно стоит от определённых навязчивых идей отказаться навсегда, а что-то необычное и неизведанное взять на вооружение.

Но эта книга не о деньгах и достижении успеха. Это не «Секрет» с его заточенностью на силу притяжения. Это не «Форрест Гамп» с его прямолинейной упертостью. И это не Фэн-шуй с его зонами и ритуалами. Я и сам пока ещё не знаю, что это за книга. Попробуем разобраться вместе от главы к главе. Поехали

Часть 1.

Культура. Нравственность. Воспитание

Итак, идеальный человек, какой он? У каждого свой идеал, сколько людей, столько и мнений!? Каждый сам решает, к какому уровню он хочет стремиться, и какого совершенного человека он хочет видеть рядом с собой. Может да. А может и нет.

Детально идеал каждый может прорисовать себе сам, но какие-то общие черты, так сказать база должна быть одна. Это в первую очередь – Здоровье, Финансовое благополучие, Любовь-Семья-Отношения, Личный успех-Статус в обществе. Это то, что люди привыкли считать за счастье или идеальную жизнь. Это то, что на поверхности.

Для начала я бы хотел поговорить о более точечных «науках» человеческой природы. О характере, о нраве, о воспитании, о поведении, о личности. Чтобы читающему эту книгу захотелось именно лично стать идеальным. Быть идеальным не значит быть лучше других. Не значит что можно смотреть на людей как на серую массу. Ты можешь быть культурнее и воспитаннее кого-то, но это не означает, что ты имеешь право брезгливо на них лицезреть. К сожалению невоспитанного быдла будет все больше и больше. Современный мир так устроен, что проще делать из людей тупых деградантов, которые только и будут хотеть что напиться, нажираться и ржать от сортирного юмора, чем грамотных, вежливых и культурных. Нынешняя «массовая культура» по сути антикультура. Когда на сцену выводятся худшие низменные человеческие потребности, качества и эмоции, чтобы якобы на этом приучать к лучшему. Но истинная культура так не работает. Сейчас её днём с огнём не сыщешь. Вокруг только мерзость и пошлость. Поэтому тем важнее в такое время сохранять лицо, оставаться нормальным, жить достойно и счастливо.

С чего же начать своё культурное долголетие? Перво-на-перво с чтения. Книги это бесконечная кладезь богатств. Книги это лучшая тренировка мозга. Читая, мы включаем воображение, рисуем образы, ставим себя на место героев, перемещаемся в разные времена и эпохи. Это и работа мозга, и тренировка, и отдых, и наслаждение. Самое главное не читать книги ради галочки. Особенно касаясь художественной литературы. Читать надо основательно, не спеша, прорисовывая каждую деталь, описанную в книге, прожёвывая мысленно каждое слово, впитывая в себя каждую фразу, сказанную персонажами. Читать надо не для того, чтобы пафосно говорить знакомым при каждом удобном и неудобном случае – «Я читал Достоевского».

Вообще никому и никогда не рассказывайте что вы что-то читали или читаете. Только если кто спросит. Люди итак поймут, насколько вы начитанный по вашим манерам, выражениям и умению вести беседу. Понятно, что есть компании и ситуации когда лучше молчать или наоборот необходимо взбодрить разговорами. Но умный человек на месте разберётся, какого именно себя сегодня включать. И словарный запас, который постоянно пополняется из книг, всегда выручит и поможет поддержать любой разговор.

Далее, по культуре. Это само собой музыка, кино, театры, музеи, все то, что приносит удовольствие и успокоение душе. Естественно у каждого свои предпочтения, но все же стоит отсортировать то, что льётся в наше время из всех

колонок, ТВ и интернета. Если говорить о музыке, то к своей любимой современной попсе или музыке прошлого, под которую вы впервые поцеловались или которая вызывает тёплые воспоминания о детстве, стоит добавить прослушивание классической инструментальной музыки. Хотя бы изредка прикасайтесь к культуре, которая правила несколько веков назад. Это очень успокаивает и укрепляет нервную систему.

Что касается кинематографа, то конечно лучше смотреть умное кино, старое советское кино, кино которое несёт какой-то посыл, которое имеет определённую смысловую нагрузку. Жанр не важен. К сожалению, современное кино это на 99% шлак, в котором нет ни сюжета, ни героев которые отличаются друг от друга характером, а не цветом кожи и ориентацией, и за которых вообще не хочется переживать. Кино, которое берет лишь яркой картинкой и не более того. Это опять же уровень нынешнего зрителя. И неясно, это люди так деградировали и уже потом киноиндустрия подстроилась, либо киноделы мира сего намеренно возвращают всепоглощающих дебилов.

В советское время и цензура была и жесткий контроль, постоянно выставлялись рамки, а кино все равно выходило на века. А сейчас, никакой цензуры, твори не хочу, а на выходе шлак, который забывается на следующий день после просмотра.

В-общем, на эту тему ещё много чего можно высказать, но не будем заикливаться. Вернёмся к культуре. По музы-

ке, кино, искусству думаю итак всем всё ясно и очевидно. Но есть ещё одно культурное обогащение. Это эстетическое удовольствие. Точнее его получение. Для этого надо научиться смотреть и видеть. Главное смотреть по сторонам, вверх и вниз, ведь вокруг столько красивого, лишь бы уметь это разглядеть. Приучите себя к получению такого удовлетворения. Просто смотрите на красивые здания вокруг, деревья, цветы, автомобили, людей. Посмотрите вверх, как прекрасно небо, хоть чистое, хоть затянутое облаками. Окружите себя вещами, на которые приятны вашему глазу. Это может быть столетняя любимая футболка или дорогая брендовая одежда, неважно. Главное, чтобы это вызывало у вас радость. Важно смотреть на настоящее вокруг, а не то, что показывает ваш смартфон или телевизор. Интернет забит вещами, которые абсолютному большинству людей не нужны. Да, может быть новый телефон или последний Лэнд Круйзер тоже принесёт вам неопишваемое удовольствие, да не может, а точно. Но задумайтесь, это точно ваше желание, или это вам навязали маркетологи? Я не против дорогих марок и моделей чего-либо, но это должно быть действительно для себя, для собственного счастья, а не потому что так требует общество или ради понтов и статуса. Научитесь находить красивое и приятное, но настоящее. Тогда проще будет оставаться сконцентрированным на собственном благе, собственной жизни и целях. Иначе окружающий мир постоянно будет отвлекать вас все новыми и новыми безделушками и ценностями. Все

лучшее и красивое в этом мире нам дано бесплатно. Главное научиться видеть.

Все это хорошо, скажете вы, а как же оставаться культурным в обществе, которое усеяно хамством и безнравственностью?

В первую очередь – не заикливаться. Да, это сложно. Да, каждый день будет встречаться кто-то, кто или матерится как сапожник, или выбешивает своим вождением на дороге, или производит ещё стопятсот разных бескультурных провокаций. Чтобы не заикливаться и не притягивать к себе все больше и больше неприятностей, необходимо тренировать хладнокровие. Это тоже работа. Работа над собой. Как и все в нашей жизни. Большинство людей не хотят работать. И я не про какую-либо профессиональную деятельность. Я про работу над собой, над саморазвитием, над отношениями, про работу в семье. Но об этом позже. Сейчас же про хладнокровие. Хладнокровие и спокойствие также очень важны для здоровья человека. Но и об этом в других частях.

Так как же всё-таки оставаться уравновешенным в тех ситуациях когда так и хочется сорваться. Для начала, оцените ситуацию, обстановку. Насколько это все важно для вас, как сильно изменится что-то в вашей жизни из-за этого. К чему может привести возгорание потенциального конфликта. Пока вы все это продумываете, вы молчите. А это уже хорошо. Значит вы не ругаетесь и не тратите нервы. А ещё это очень сильно злит оппонента. Молчание лучшее оружие

против агрессивных и глупых. Неважно какая ситуация происходит, если она не несёт потенциальную опасность вашему здоровью здесь и сейчас, то можно и помолчать и подумать. Далее, переведите взгляд на вторую конфликтующую сторону. Оцените своего визави, как бы это странно не звучало, но найдите в нем его минусы. Во внешности, в манерах, во фразах которые он использует. Гарантированно найдётся 5-10 причин пожалеть этого человека.

Приведу пример из своей жизни. Когда-то я работал торговым представителем в одной компании. Работа по сути с людьми. Целыми днями катаешься по городу и общаешься с бухгалтерами, менеджерами, завскладами торговых сетей. Само собой не всегда и не везде тебе рады. Но конфликты или недопонимания случались редко. А когда случались я всегда применял один метод. Как-то раз на меня очень агрессивно стала ругаться одна девушка-менеджер. Ни с того ни с сего. По большому счёту она была не права стопроцентно. Но я не отвечал ей симметрией, хотя вела себя она очень грубо. Я просто смотрел на неё и понимал, что она девушка уже в годах, объективно далеко не самая красивая даже в её коллективе, слышал что ещё и в разводе. Обдумав все это я сразу же перестал воспринимать её агрессию как агрессию. Не стал впитывать в себя эту злость, и уж тем более не стал отвечать взаимностью. У нее и без меня проблем по горло. Хуже чем она сама, никто ей не сделает. Поэтому мне стало её немного жаль. Без иронии или сарказма. Сказал ей «Я вас

понял, всего доброго» и ушел. Так я осознал, что обычно у каждого человека есть условные 99 окружающих его людей, которые относятся к нему положительно. И лишь один бывает ложкой дёгтя. Но мы почему-то всегда акцентируем своё внимание на таких людях. Либо ругаемся, либо потом ещё долго отходим и злимся уже у себя в голове, прокручивая эти конфликты вновь и вновь. Не надо так! Нужно уметь концентрироваться на позитивном окружении. Его всегда большинство. Лучше чаще благодарить (хотя бы мысленно) тех, кто тепло к нам относится, чем тратить всю свою энергию на человека, которого возможно видели в первый и последний раз.

Все зависит от внутреннего мироощущения. Похожее притягивает похожее. Если заикливаться на отрицательных вещах, то такие и будут сопровождать вас по жизни. И наоборот. Как только начнёте стремиться ко всему красивому, культурному, адекватному, так сразу же и это всё начнёт тянуться к вам. Но начинать надо с себя. Мир вокруг не изменится, пока не начнёте работу над собой. Нам, мужчинам в этом плане проще. Как мне кажется. На любые потуги взорваться, начать вести себя грубо, ввязаться в конфликт – можно задать себе один вопрос: А по-мужски ли это? Тут встаёт тема кодекса чести мужчины. И возможно для этого я выделю отдельную главу. Посмотрим. Но если вкратце, то советую парням время от времени смотреть на себя со стороны и оценивать свои поступки и слова по критериям чести

и достоинства настоящего мужчины.

Конечно универсальных средств от всего негатива вокруг не бывает. Бывают люди и ситуации, когда промолчать будет неуместно. Тут важно уметь грамотно, точно и умело завершить конфликт словами. Так, чтобы и не переходить на личности, так чтобы и устыдить оппонента, но притом не вывести его из себя. Ну а учиться красиво и ёмко говорить конечно же необходимо из книг. Но можно очень сильно упростить себе жизнь и сохранить здоровье центральной нервной системы, если научиться смотреть на мир под другим углом. Я про относительность. Все в этом мире относительно. Так ли важна та проблема, с которой вы столкнулись сегодня относительно определённого момента вашей жизни? Так ли важна та работа, на которой вы сегодня себя изматываете, относительно общих долгосрочных планов по карьере? Стоит ли где-то перетерпеть сейчас ради чего-то гораздо значимого потом? Задавайте себе такие вопросы, не стесняйтесь общаться с самим собой. Не отказывайте себе в удовольствии поговорить с умным человеком!) Не бойтесь потока мыслей в голове. Это тоже своего рода медитация. А это, в свою очередь, как и любая другая медитация, приведёт к успокоению и хладнокровию.

Следующий комплекс решений по хладнокровию, спокойствию и концентрации это какие-либо занятия, определённые кратко- или среднесрочные цели, сосредоточение на чём-либо. Обычно нервные и вспыльчивые люди являют-

ся таковыми по причине отсутствия каких-либо конкретных целей и путей их достижения. У них есть так называемые «хотелки» и «мечталки», но нет четкого понимания как к этому прийти. Чаще всего они хотят всё и сразу, но не хотят для этого прилагать особых усилий. Такие люди постоянно мониторят соцсети и паблики, каждый раз загораясь желанием повторить чей-то успех, на какое-то время уверовав, что могут делать те или иные вещи не хуже, а то и лучше оригинала. Но потом лень, неуверенность в себе и страхи перебарывают и они снова впадают в депрессию. Опять же, повторюсь, интернет, соцсети, СМИ отвлекают людей от действительно важных вещей. Неважно, сидят ли там где-то в штабах Гугл дядьки, которые намеренно все это затеяли, или все это происходит естественным ходом, важно как каждый отдельно взятый человек борется с этим. А бороться надо. Иначе так вся жизнь и пролетит в разглядываниях мемов в соцсетях.

Так с чего же начать? Как всегда. С себя. Начинайте улучшать себя каждый день. Будь это физическое состояние, ум, навыки, хобби. Без разницы. Займитесь всецело собой. И никаких отмазок, по типу «у меня же семья, дети, мама больная» и прочее. Времени полно и хватит на всех. Вы поймёте это как только исключите из своей жизни кучу ненужной траты времени. Каждый день ставьте себе небольшие задачи. Как например 10 приседаний, 10 отжиманий от пола для тела. 10 новых слов на английском языке, 10 фраз написан-

ных нерабочей рукой для вашего мозга. 10 минут успокаивающей классической музыки для души. Как видите много времени у вас это не отнимет. Главное начать. А уж потом, когда вам это начнёт нравиться, а это однозначно начнёт вам нравиться, вам захочется идти дальше. Тело будет просить больших и разнообразных нагрузок, мозг запросит большей информации для заточки ума, а душа сама будет петь и тянуться к высокому искусству. Как бы парадоксально это не звучало, но и свободного времени будет оставаться больше. Главное начать. И ваши краткосрочные, как казалось вначале цели и задачи перерастут в нечто большее. А это уже концентрация, целеустремлённость, спокойствие и уверенность в себе. А спокойные, уверенные в себе, хладнокровные люди умеют вести себя достойно, знают себе цену и никогда не опустятся до уровня склок, перепалок, ругани и прочих глупых ситуаций.

Пожалуй хватит про быт, общество и взаимоотношения между людьми. Эти темы ещё не раз и не два будут всплывать далее, но пришла пора поговорить о самом главном в жизни каждого планетянина.

Часть 2.

О здоровье.

Без отменного здоровья вообще лучше не заикаться о человеческом идеале. Без чёткой работы ЦНС можно сразу забыть о спокойствии и уравновешенности. Я уже не говорю о том, что болеть в наше время весьма затратно. Вы виде-

ли сколько сейчас аптек только в одном доме одного жилого комплекса? Да их сейчас больше чем продуктовых магазинов. Аптеки уже зачастую выглядят гораздо ярче и красивее супермаркетов. Куча наименований препаратов, россыпь вкусов и ароматов, и самое ужасное, что большинство лекарств лечат лишь симптомы, а не причины той или иной болезни. Фармкомпаниям, большим корпорациям, а возможно даже и государству нужнее больные и пассивные граждане, нежели здоровые и физически активные. Так что если не хотите становиться постоянным клиентом клиник и аптек, не жалейте время на своё здоровье. Я подчеркиваю, время а не деньги. Ведь, к счастью, все, что нужно для крепкого здоровья не требует больших финансовых вложений, а то и вовсе бесплатно.

Перейдём к конкретике, к четырём столпам человеческого здоровья.

1. Кишечник возможно самый важный орган в теле человека, и в то же время самый зашлакованный. Кишечник это 3/4 всей иммунной системы. Поэтому жизненно важно держать свой ЖКТ в порядке. А делать это в нынешних реалиях весьма сложно. Не буду повторять крамолу про вредную еду и питье, алкоголь и сигареты, люди итак всё это давным-давно знают. Беда в том, что большинство людей даже зная все это, не могут и не хотят от этого всего отказываться. Ведь проще получать кратковременные наслаждения здесь и сейчас, потому что болезни приходят не сразу и если что лю-

бую изжогу можно запить условным мезимом. А потом, когда через 5-10 лет наступят серьезные изменения в здоровье, проще будет жаловаться и винить во всем плохую медицину и некомпетентных врачей, власть, экологию и так далее. Не надо так. Ваше здоровье в ваших руках. Будет оно отменным – это ваша заслуга, будет подорвано – ваша вина. Мой совет: полный отказ от фастфуда, сахара, алкоголя, сигарет, полуфабрикатов и консервов. По возможности сокращение употребления мяса, хлеба, чая, кофе, газировки. Попробуйте продержаться так хотя бы месяц. Будет сложно, будет ломка, ничего страшного, организм перестроится и заработает в разы лучше. Чем все эти продукты заменить вы итак знаете. Главное больше овощей, фруктов и воды. А также не бойтесь соли, раскрученный в последнее время тезис о вреде соли это ложь. И ещё, еда не должна становиться самоцелью, еда это лишь источник энергии. Не надо обжираться. Ешьте медленно и тщательно разжёвывая пищу. Не помню кто сказал, но есть такое выражение: принимайте еду как лекарство, иначе потом будете кушать лекарства как еду. Капитализм заточен на том, чтобы как можно больше продать и заработать денег. И неважно продукты ли это, девайсы или медикаменты. Фармакология не нацелена на то, чтобы вы были здоровы. Иначе это минус один клиент. Да и клиники и стоматологии видят в вас не пациента, а клиента. Не становитесь одним из многомиллионной армии людей, оставляющей треть зарплаты в аптеках.

2. Позвоночник. По поводу позвоночника также уверен все всё знают, но опять же продолжают его игнорировать и перегружать. Беречь его надо смолоду. Ну а если уже повредили, то не ленитесь и делайте упражнения, коих в интернете найдёте огромное количество. От себя добавлю: спите в правильной для позвоночника позе. Либо на боку, неважно каком, либо на животе в позе крокодила, с согнутой в колене ногой. Но ни в коем случае не спите на спине. И даже просто лежать так не надо. Больше двигайтесь, укрепляйте спину, особенно нижнюю её часть.

3. Дыхание. Для правильной работы лёгких также есть несколько полезных нюансов. Главное дышать через нос, и вдох и выдох. Если у вас искривление носовой перегородки, то выдох можно делать через рот. Но вдох только носом. Есть такое выражение: если вы дышите ртом, то кушайте носом. А ещё дышать не с помощью живота или груди, а диафрагмой, это как раз между. Ну и последний нюанс это задержка дыхания после выдоха. Практикуйте это всегда и везде, начиная с двух секунд и так далее и как можно дольше. На эту тему можно много чего рассказать, но если вкратце, то мыши дышат 200 раз в минуту и живут несколько лет, а черепахи один раз в 20 минут и живут сами знаете сколько. Натренируете своё ЧДД (частоту дыхательных движений) до 1 раза в минуту и отсрочите старость на десятки лет.

4. Нервная система. ЦНС современного человека каждый день подвергается колоссальному стрессу. Мы тратим

нервы направо и налево, где надо и не надо. А укреплению нервов мы не уделяем должного внимания, считая, что нервные клетки не восстанавливаются. Важно беречь их, тренировать хладнокровие, не реагировать на каждую мелочь, что случается в нашей жизни. Это сложно, не спорю. Но опять же, это работа, как и все что связано с жизнью человека. Везде и всегда нужно прилагать определённые усилия. Нервы восстановить можно, главное научиться снимать напряжение. С глаз, с мозга, с тела. Практически весь день мы проводим в напряжении. Глаза вечно нацелены на экран смартфона, мозг постоянно обрабатывает те мегатонны информации что вы на него наваливаете, тело зачастую малоподвижно и согнуто в неестественном положении. Это все напряжение, и в любой момент оно может сыграть на ваших нервах. Предоставляйте самому себе отдых как можно чаще. Отложите телефон, сходите на улицу без него, прогуляйте в парке, около водоёмов, везде где вы можете смотреть на воду, деревья, зелень. Все это благоприятно влияет на зрительную систему. Дайте и мозгу отдохнуть. Хватит накручивать себя миллионами ненужных мыслей. И также не надо думать о чём-то одним днём напролёт. Попробуйте не думать вообще ни о чем. Пусть единственной мыслью у вас будет мысль о том, что вы ни о чем не думаете. Если услышите звон в ушах – работает. Вы сумели словить звенящую тишину. Тренируйтесь таким образом. Нервы можно восстановить. И не надо оправдывать себя наличием особенностей характера. Яко-

бы, вот я вспыльчивый, темпераментный и все такое. Бред, вы не вспыльчивый – вы неуравновешенный. Вы не темпераментный – вы агрессивный. Человек за все время своего существования напридумывал себе невероятное количество оправданий. Чтобы в любой ситуации найти причины и мотивы своих поступков где-то на подсознательном или генетическом. Не надо так. Стремитесь к хладнокровию. Хладнокровные люди не болеют. Психика современного человека очень тонка. Порваться или лопнуть может от любого самого примитивного стресса. Поэтому закалку нервной системы включайте в вашу жизнь в обязательном порядке. Ещё добавлю про дополнительного помощника в этом деле. Это чеснок. Употребляйте его каждый день по одной головке и совладать со своими нервами будет становиться все проще и проще.

Также важно не мучать себя всевозможными страхами. В топ числе страхом смерти. Не накручивайте себя такими мыслями. Посейте в своей голове идею о том, что ваша смерть придёт за вами в глубокой старости. А к тому времени, клетки мозга отвечающие за тревожность и страх отомрут, и вам будет совсем не страшно. Если же вы боитесь летать, или вирусов, или ещё чего, проговаривайте про себя мысли по типу «я знаю как я умру, и это точно не из-за крушения самолёта или пандемии и тд и тп». Со временем все ваши страхи о смерти улетучатся и вы будете всецело вовлечены в жизнь, и думать о чём-то ином у вас попросту не бу-

дет времени.

О здоровье можно писать ещё много и долго. Но если вы начнёте выполнять хотя бы то, что описано тут, то остальное по этой теме вы найдёте сами и у более компетентных в этом специалистах.

Далее поговорим о других составляющих человеческой жизни, но уже без градации по важности. Карьера, отношения, любовь, семья, родственники, это всё что должно быть в одинаковом количестве и наличие чего-то одного не должно являться причиной отсутствия чего-то другого. Жертвовать ничем не надо. Жизнь должна и может быть полноценной.

Часть 3

Работа, труд, развитие

И какая же жизнь будет полноценной без работы, профессии, деятельности или просто каких-либо занятий. В среднем треть своей жизни человек проводит на работе. Кто-то работает на «дядю», кто-то на государство (технически это служба), кто-то работает на себя. В любом случае без определённой деятельности человек никогда не стал бы человеком. Поэтому работать нужно много и усердно. А самое главное качественно. Даже если то, чем вы занимаетесь не приносит вам ни денег ни удовольствия. Даже если вы не очень хорошего мнения о начальстве. Оставайтесь профессионалом. Делайте все четко и правильно. Не увиливайте от ответственности, не скидывайте на коллег свои обязанности. Если вы все делаете грамотно и понимаете, что отдаёте всего се-

бя, но не чувствуете должный ответ, не переживайте, Судьба вас рано или поздно вознаградит. Не здесь и сейчас, а завтра и в другом месте. Карма присутствует везде, в любой сфере и области жизни человека. Карма всегда работает, если вы в неё верите. И точно также карма работает в обратную сторону. Если вы ленитесь или работаете по принципу «и так сойдёт», если отчитываете каждую минуту до конца рабочего дня или ждёте вечер пятницы, чтобы как обычно «снять стресс» в вашем любимом баре,

то никаких преференций от судьбы ждать не стоит. Это касается всего. И обычной работы, и собственного бизнеса и госслужбы. Каков привет – таков ответ. Но опять же, без фанатизма. Засиживаться сверхурочно тоже не вариант. Отдавать всего себя только работе, карьере, бизнесу не есть хорошо. Научитесь быть продуктивным и успешным в строго отведённое для этого время. Не лишайте себя времени проведённого с семьей, не лишайте себя полноценного сна и досуга. Вспомнилось выступление одного знаменитого спортсмена, актёра, губернатора перед студентами. Он говорил примерно так «работайте усердно, каждый день, каждый час, без остановок, у вас для этого куча времени. Если вы скажете, что не хватает времени на сон – спите быстрее. Я встаю в 4 утра...» и тд и тп. На этом моменте у меня возник к нему лишь один вопрос: А сколько раз Вы делали операции на сердце? Думаю вы догадались о ком я. Так вот, не убивайтесь на работе, не тратьте там миллионы и миллионы нерв-

ных клеток. Даже если вы очень любите свою работу, дело, бизнес и прочее. Соблюдайте баланс. Напомню вам ещё об одном великом человеке 21 века. Он был одержим своей работой, делом всей своей жизни, сутками не вылезал из своего гаража, плохо питался, мало спал. Он перевернул сферу технологий и гаджетов и навсегда изменил мир. Но какой ценой? Умер от рака не дожив и до 50. Не познав радости жизни. И его я уверен имени его не обязательно называть, вы итак поняли о ком я.

Так как же держать баланс и самого себя в руках, когда вокруг столько стресса и напряжений? Капитализм устроен так, что все хотят сэкономить и нажиться за счёт других. Бизнесмены уходят от налогов в оффшоры, чиновники воруют из бюджета, корпорации зарабатывают за счёт дешёвой рабочей силы, работодатели всех уровней и мастей стараются выжать из сотрудников максимум. Никто никого не уважает, все друг друга обманывают, у всех одна цель, мотивация и божество – деньги! Поэтому запомните, вы один тех миллиардов людей, которые 24/7 под прицелом тех, кто хочет вам что-то продать, заработать на вашем труде, обмануть вас или кинуть. И никто вас к этому не готовил. Никто не учил выживать в таком мире. Нас всех просто поставили перед фактом: «просим прощения, коммунизма и социализма больше нет, вот вам рай на земле – капитализм».

К чему такая длинная подводка. К тому, что не надо тянуться ко всем деньгам мира, не надо пахать как ишак до из-

неможения ради лишних купюр. Посмотрите на мир с другой ракурса. Те деньги, которые вы так стараетесь заработать, вы хотите тратить на то, что вам на самом деле не нужно. 90% уж точно. Вам это навязали. Конечно, скажете что квартира и машина это как бы реальная необходимость. Бесспорно, но вы гораздо быстрее до них доберётесь, если оптимизируете свои иные расходы. Вам не нужны новые телефоны каждый год, новые шмотки каждый сезон, не обязательно заказывать фастфуд каждую неделю. Это все навязано из билбордов, рекламы в интернете и ТВ, из кино и музыки. Вам кричат со всех сторон «живи здесь и сейчас, жизнь слишком коротка» и прочий бред. И большинство людей к сожалению ведутся на эту пропаганду. И тратят деньги просто так, берут кредиты, лезут в долги, делают ставки, вступают в финансовые пирамиды... И все ради того, чтобы получить удовлетворение здесь и сейчас, не понимая, что после кратковременной радости следует долгосрочный период депрессии и отчаяния. Капитализм так устроен, человек в нем лишь потребитель. Чем больше ему предложишь, тем больше он будет хотеть. Подсади его на тупые фильмы и шоу, подсади на вредное питание и все что он будет хотеть это хлеба и зрелищ. Без какого либо намёка на саморазвитие, самосовершенствование. Зачем? Такие люди не нужны ни властям, ни крупным корпорациям. Сиди себе в смартфоне, радуйся богатой жизни знаменитостей, листай и угорай с мемчиков. Набери нагетсов, включи любимый сериальчик и переживай лучше за

персонажей а не за себя. Забудься. Так ведь проще жить. Лежи себе и обвиняй всех вокруг по всех бедах мира. Такой ты и нужен. Малоподвижный образ жизни, нездоровая еда, стрессы, негатив в новостях. Очень скоро здоровье начнёт подводить. И тут на сцену выходят фармкомпании. У них есть всё и от всего. Добивай остатки иммунитета антибиотиками и получи пожизненный абонемент в аптеку. Ещё одна статья расходов. Все хотят на тебе заработать. Все хотят вытащить из тебя лишних денег. Все хотят сделать из тебя ленивого, тупого и пассивного потребителя. Умный, сильный, здоровый и активный ты никому не нужен. И это касается не только бедных слоев общества. На богатых и успешных тоже все стараются навариться. Их тоже обманывают, кидают и втягивают в сомнительные дела. Просто там суммы с другим количеством нулей на конце. А так, всё то же самое. Поэтому повторяю, не гонитесь обзавестись каждой лишней копеечкой, гонитесь за сохранением той, что есть. Здоровье оставленное на работе вам никто не вернёт, ценить вас за трудолюбие никто не будет. Таковы тенденции рынка труда, на ваше место всегда есть пятеро других, которые будут более терпеливы, которые готовы будут пахать за двоих и не просить надбавок и отпусков. Человеческий труд обесценен. Запад давно это уже осознал и сам же претворил в жизнь. Запад и сам отстроен за счёт грабежей и дешёвых рабочих. Мы же всего 30 лет в этих реалиях. Поэтому если хотите достойно зарабатывать – становитесь лучше. Развивайтесь, получай-

те новые навыки и скиллы. Если конечно ваша деятельность вам нравится. Если же нет, ищите новые возможности жить и работать в лучших условиях. Ищите в первую очередь в себе. Вы и есть ваш самый главный резерв. Ищите. Пусть на это уйдёт время, успеете, жизнь на самом деле не так коротка как кажется. Современный человек живет практически в два раза дольше чем сотни лет назад. Но к сожалению изнашивается морально и физически быстрее. Все из-за внешних факторов, тонны информации, быстроменяющегося мира и глобализации. Научиться выживать в таком мире становится все сложнее и сложнее. Но поняв основы основ, изучив определённые базовые принципы, все выглядит уже не так уж и страшно. Когда у тебя есть идея, цель, или хотя бы контуры и намерения, ты точно знаешь, что что бы не произошло, ты на своём пути. Мир на глазах начинает подстраиваться под тебя. Да, звучит как закон притяжения и как идея о силе мысли, и это в какой-то мере наверняка уже осточертело, но это не про чудеса Вселенной, это про силу воли, про ваш настрой. Всё в этом мире требует совершенствования, над всем надо работать. Над силой воли в том числе. Будете работать над собой – тут же придут результаты.

Будет хватать сил и времени на все остальное, что делает жизнь полноценной и яркой.

Часть 4.

Отношения, любовь, мужское-женское.

Построить идеальные отношения, полюбить навеки,

встретить свою судьбу всегда было крайне сложно для человека любой эпохи. В наше же время, когда никто за тебя ещё в твоём детстве не решает, кому ты сосватан; когда тебе не надо выбирать своего спутника жизни только лишь инстинктивно, ради продолжения рода; когда ты полностью свободен в своём выборе, как ни странно начать отношения, создать семью стало гораздо сложнее. Возможно влюбиться и жениться по горячим следам и не сложно, но большинство таких отношений и браков разваливаются очень скоро. И это печально. Процент разводов с каждым годом все выше и выше. А развод это – дети, растущие в неполных семьях, которые недополучают материнской любви или отцовского воспитания; это разочарованные отношениями мужчины и женщины, которые уже крайне недоверчивы, закрыты и боящиеся заново обжечься; это разбитые ячейки общества, которые гораздо полезнее и продуктивнее когда вместе нежели раздельно. Поэтому крайне важно работать над собой в отношениях, над самими отношениями и даже немного над своей половинкой, но очень аккуратно и ненавязчиво.

Так с чего же начать? Точнее с кого? С себя, конечно же, как и всегда. Определитесь со своими желаниями и намерениями. Если вы ещё не нагулялись и вам хочется посмотреть ещё немного короткометражек, то можете эту главу пропустить, она вам сейчас не нужна. Но если вы готовы к серьёзному и грандиозному киношедевр, то усаживайтесь удобнее. Создайте образ того человека, которого хотели бы

видеть рядом с собой, сформируйте вкус, прорисуйте черты характера. К сожалению сегодня это сделать очень сложно. Мир предлагает вам своё видение красоты и в чрезвычайно большом количестве. Интернет заполнен фотографиями красивых людей и разнообразием темпераментов и натур. Понять что твоё а что нет практически нереально. Поэтому делая выбор нужно отталкиваться от себя, каков ты есть, какие у тебя вкусы, какие планки установлены. Научитесь чертить невидимые линии, ниже которых вы не будете опускаться. То есть, грубо говоря, львы должны встречаться с львицами, козы с козлами и так далее. Решите для себя, кто вы, и кто вам подходит лучше. С какими чертами характера вы готовы мириться, а какие не примете ни за что. Какие параметры внешнего вида важны для вас а какие нет. Необязательно быть двумя идеальными людьми, чтобы начать встречаться, возможно лучшими версиями себя вы станете именно в отношениях. Не распыляйтесь на несколько сторон, не заводите сразу несколько отношений, не обманывайтесь и не обманывайте других. Работайте над собой, становитесь лучше и тогда окружать вас будут такие же. А те, кто вам абсолютно не по душе или даже раздражают – постепенно исчезнут из вашей жизни.

Таких пафосных фраз из уст американских менторов-мотиваторов можно приводить ещё бесконечное множество, но давайте по конкретике. Далее я разделю мужское и женское, и поделюсь своим видением как должны вести себя разные

полы, чтобы прийти к одному идеальному знаменателю.

Мужское.

Современность такова, что понятие настоящий мужчина весьма размыто, а местами и вовсе стёрто. Достоинство, честь, благородство как-то незаметно были вынесены за скобки. Когда это началось? Почему мужчины перестали считаться добытчиками, защитниками, охотниками? Времена меняются, одни эпохи приходят на смену другим, нынешнее время и вовсе несётся со скоростью света. У каждого цвета по 50 оттенков и что сейчас сугубо женское а что мужское обрисовать крайне нелегко. Поэтому быть настоящим мужчиной в нашу эпоху вдвойне ценнее. И сложнее. Но вполне реально. Начните с самоуважения. Большинство немужских поступков можно не совершать просто из уважения к себе. Чаше говорите себе «Я уважаю себя и поэтому на такое я не пойду», либо «Я мужчина, а мужчина так не поступает». Можно применять абсолютно везде, не только в отношениях и семье. Но остановимся конкретно на взаимосвязи между мужчиной и женщиной. Точно также как вы уважаете себя, уважайте и её. Уважайте её вкусы и предпочтения. Ухаживайте за ней, проявляйте заботу, доказывайте ей свои самые серьезные намерения. И если она не отвечает взаимностью, не пытайтесь добиться её всеми способами, не превращайте это в игру или соревнование, не становитесь фанатом. Симпатия должна быть взаимной, и она должна расти с двух сторон одновременно. Да, в наше время очень

много девушек, которые разочарованы в парнях и отношениях. Да, они зачастую недоверчивы и требуют больших доказательств твоей серьёзности. Да, они бывают порой и агрессивны и закрыты защитным механизмом. Виноваты в этом мы сами. Когда девушки были хрупкими и беззащитными, мы это расценивали как слабость и пользовались этим. Статистически девушек больше, чем парней, и поэтому мы их не ценили и не берегли. Мы расслабились, перестали добиваться их внимания, уверовали в свою непогрешимость и незаменимость. Ещё и настало время легализации разводов и измен. То есть, тренд на распадающиеся браки и беспорядочные половые отношения добрался и до нас. Интернет и ТВ, кино и сериалы кричали во всеуслышание, что жениться два-три раза это нормально. Изменять и гулять направо-налево это приемлемо. Причину расставания всегда можно объяснить объемной фразой «не сошлись характером».

На какое-то время это ввело женщин в глубокое уныние. Но к счастью ненадолго. Женщины стали более стрессоустойчивые и гибкие. Они собрались с силами, взяли свои жизни в свои собственные руки и пошли вверх. Современная женщина уже не сильно-то и нуждается в мужчине. Детей растить одна может, бизнес вести сама может, водить купленную на свои деньги авто может. Поэтому очень многих девушек и женщин сегодня крайне сложно удивить и заинтересовать. Стандарты подняты.

Мы же в этом плане остались в предыдущем поколении.

Считаем женщин ненастоящими, притом не являясь настоящими мужчинами. Настоящий мужчина уважает любую женщину, хоть наивную верящую в чудеса, хоть строгую умудрённую горьким опытом. Настоящий мужчина не пытается доминировать над своей женщиной, не старается самоутвердиться за её счёт, и не мешает ей расти лично, а помогает и движется вперёд вместе ней. Научитесь быть мудрее, мыслить на два а то и три шага вперёд, рассматривайте ситуации и проблемы с чуть более широкой перспективой. Не говорите много, если делаете мало. Да, женщины любят ушами, но если количество слов обратно пропорционально количеству поступков, то с каждым разом они все дешевле и дешевле. Ни в коем случае не пытайтесь задеть её словами. Не переходите на личное и не указывайте на какие-то «минусы» во внешности. Болезненные слова о её весе или форме носа она вам никогда не забудет. Не доказывайте ей до посинения её неправоту, даже по действительно важным темам. Научитесь грамотно подводить её к этому окольными путями.

Скажете, что-то слишком много запретов и ограничений. И не портрет ли это не настоящего мужчины, а настоящего терпилы. Нет, скажу я вам. Это ваша закалка, это дисциплина, это работа над собой. Будете больше уделять внимание самообладанию и самоуважению, и тут же заметите как вас начнут окружать более женственные, нежные и хрупкие особы. И притом не обязательно что это будут новые лица

в вашем окружении. Это могут быть и те, кто стал замечать вашу мужественность, серьезность, рассудительность, и стали чувствовать себя комфортнее, защищённее рядом с вами. Многие девушки прячут свою истинную женственность, так как окружающий мир диктует им быть сильными и независимыми, а окружающие мужчины становятся все менее способны защищать и оберегать. Обеспечьте её полной защитой. Покажите ей, что вы можете решить любую её проблему. Не жалейте на неё ни времени, ни внимания, ни денег. И тогда любовь её вам обеспечена. А по-настоящему любящая девушка это клад. Клад, который как обычно всегда на виду, но для того, чтобы отыскать его, а уж тем более открыть, необходимо приложить немало усилий.

Женское.

Современной женщине, чтобы быть счастливой в отношениях, любви и семье также необходимо немного поработать над собой. Опять же, нужно четко разграничить те категории мужчин, с кем точно и ни в каких обстоятельствах не завяжутся отношения. Нужно сформировать свой вкус. И не изменять ему никогда. Это важно. Даже если вы уже обжигались и начинаете сомневаться. Как можно дольше сохраняйте тот юношеский, подростковый максимализм, благодаря которому вы всегда выбирали все лучшее, в том числе парней, и всегда получали желаемое. Любите себя всегда одинаково сильно. Не меньше и не больше чем своего мужчину, детей или родителей. Не жертвуйте собой полно-

стью, ради сохранения семьи, отношений и прочего. Всему, всем и всегда хватит времени и сил. Никогда не бойтесь потерять любимого человека. Страхи сковывают вас, мешают мыслить здраво, и в конце концов всё разрушают. Для того, чтобы ничего не бояться необходимо уделять себе достаточно времени и средств. Чем увереннее в себе вы будете, тем меньше будете бояться остаться одной. И притом я не говорю о какой-то дорогой косметике и процедурам, нет, всего лишь питайтесь правильно, спите побольше, и берегите нервы. Тогда и молодость, свежесть и женственность будут с вами максимально долго. Далее, если вы определились с выбором, но не уверены что сможете его привлечь или удержать, то вот вам несколько советов. Флиртуйте с ним, но соблюдайте дистанцию. Покажите ему свою заинтересованность, но не делайте шагов навстречу. Не отвергайте его ухаживания, но не спешите писать ему первой. Пусть он с первых дней узреет, что может потерять ваше общение в любой момент. Оставляйте за собой холодный шлейф недосказанности. И даже потом, когда вы будете в отношениях, не раскрывайтесь и не показывайте свои чувства полностью. Не давайте ему расслабляться. Пусть трепещет и волнуется при каждой вашей встрече, даже когда или если вы уже живете вместе. Не позволяйте ему чувствовать, что он вас уже добился. Даже если вы уже у алтаря, даже если у вас уже дети, он должен осознавать, что может потерять вас в любой момент. Сложно? Вовсе нет, если вы не перестаёте любить и уважать

себя. Жестоко? Никак нет, если параллельно вы будете его тылом и поддерживать его во всех его начинаниях. Главное не убивайте в нем его мужественность, не давите на него во всем, что касается карьеры, денег, успеха и прочего. Он – добытчик, защитник, Глава. Вы – тыл, очаг, уют. То есть, не отбирайте у него те функции, которые были заложены веками, даже несмотря на то, что весь мир нынешний строится на равноправии. Или во всяком случае так заявляет. И не перекидывайте на него то, что традиционно не считается мужским делом. Будьте мудрее. Не ставьте подпись под фразой «все мужики козлы», даже если вы часто в этом убеждались. Если вокруг вас одни козлы, то может дело в том, что и вы представительница этого вида малорогатого скота? Повторяю, козлы с козами, тигры с тигрицами. И никак иначе. Другие варианты неизбежно приведут к краху. Изначально определитесь, кто вы из множества видов нашего прекрасного мира. И исходя из этого рисуйте себе образы. Забейте их себе в программу и никогда не изменяйте своим вкусам и предпочтениям. Это касается и внешности и характера и других качеств. И если вы ошиблись с выбором, не бойтесь в этом себе признаться. Не посыпайте голову пеплом, не жалейте потраченного времени, не уходите в глубокое уныние. Погрустите или даже испытайте крайне сильное разочарование, отпустите и оставьте все в прошлом, и самое главное никогда и ни за что не возвращайтесь назад. Искорените из головы фразы типа «кому я нужна», «мне уже не 18» и про-

чий бред. До тех пор пока вы нужны самой себе, вы будете нужны и другим. Как только вы поставите на себе крест, круг вашего общения будет только сужаться, а уровень ухажёров стремительно снижаться. Не надо так. Не допускайте такого. Континент общения только под стать вашему. Пусть те кто ниже тянутся к вам, а не вы сутулитесь или сгибаете ноги в коленях. А ещё лучше, когда вы стремитесь вверх, постоянно улучшаясь и становясь сильнее.

Главное не забывайте, счастье должно быть полноценным. Не жертвуйте одним ради получения другого. Умейте ценить то, что уже есть и тех, кто всегда рядом.

Часть 5

А рядом с нами наша семья, дети, родственники. Те, кто терпят все наши выходки, выбросы и выносы мозга. Те, на ком легче всего сорваться и кого легче всего огорчить. Семья это та часть общества, которое должно получать от вас максимальное количество тепла и любви. Если тепло и любовь можно измерить количеством. И наоборот, негатива проявляйте минимально. Не психуйте на своих родных и близких, даже если они дают вам для этого достаточно поводов. Будьте снисходительны к детям, цените заботу родителей, уважайте мнение и решения братьев и сестёр. Не отворачивайтесь от родственников и помогайте им абсолютно бескорыстно и безвозмездно. Даже если они, по вашему мнению, этого не ценят или не заслуживают.

Если же вы сирота, вашей семьей будут ваши друзья, близкие вам люди, наставники, любимый человек и родственные души. Примите их в свою вымышленную семью, закрепите их как своих близких родственников и соответственно к ним относитесь. И пусть они об этом могут и не догадываться, главное чтобы вы всегда были рядом и оказывали им поддержку и заботу.

Когда вы отдаёте всего себя семье, родным и близким, важно делать это не для благосклонности судьбы. Не ждите какой-то вселенский ответ на ваши действия и добрые дела. Любите родных искренне и всем сердцем, дарите им радость просто так и без повода, делите с ними их неудачи и проблемы поровну. В наше время разводов и неполных семей крайне важно не порицать и осуждать, а оказывать поддержку и всецело помогать.

Теперь по поводу воспитания детей. Это очень важно, именно воспитывать а не просто растить. Объяснять и показывать на своём примере что такое хорошо, а что такое плохо. Зачастую родители обделяют вниманием свои чада, откупаясь игрушками, смартфонами или сладостями. Не надо так. Современный ребёнок вырастает либо разбалованным, либо невоспитанным, либо беспризорным. Очень много детей растут в неполных семьях, а это конечно накладывает свой отпечаток на их характерах. Детям с малых лет вбивают модные ныне установки об их уникальности и исключительности. Каждый ребёнок сейчас чуть ли не самый талантливый

вый на планете. Как итог, подрастают целые поколения нарцисстичных и самовлюблённых эгоистов, которые не готовы к суровым реалиям взрослой жизни, и которые привыкли к получению всех благ за просто так.

Также очень многие родители не объясняют своим отпрыскам важность уважения к окружающим. Не обучают вести себя подобающе в общественных местах. Не шуметь, не галдеть и не носиться как угорелые по вокзалам, аэропортам и другим местам скопления людей. Возможно, это лишь придрки, но если с ранних лет не объяснять детям о манерах и культурном поведении, то потом в большинстве своём такие дети становятся хамоватыми и бескультурными взрослыми. Которые громко разговаривают на улице, смачно сплёвывают вокруг себя, и делают все, что захотят, так как считают, что мир кружится вокруг них и никак иначе. Конечно же, из-за безмерной любви к своим малышам, вводить строгое воспитание будет очень сложно. Но старайтесь хотя бы постепенно и ненавязчиво заниматься культурным и нравственным воспитанием ребёнка. И он, и общество в будущем оценят это по достоинству.

Заключение

Так как же все это суммировать и стать таки идеальным человеком? Человеком с большой буквы. Человеком, который точно знает зачем он на этой Земле.

Очень просто. Заложите в значение этого слова всё самое

лучшее, что вы знаете о человечности, и наложите его на себя. Будьте Человеком просто так, не для каких-то поощрений и вознаграждений. Совершайте добрые поступки каждый день и не ждите в ответ гул одобрений и благодарностей. Овации и слава удел жонглеров и певцов. Современный мир настолько зачерствел, что любое мало-мальски доброе дело возвышается до героического. В мире стало настолько мало обычных и простых поступков, что каждая условная помощь старикам и детям расценивается как нечто необычное. Может быть это и неплохо, когда о каких-либо хороших действиях трубят на весь мир, но совершать поступки ради того, чтобы о тебе везде узнали – не надо. А также не позволяйте другим людям совершать хорошие или плохие дела ради хайпа и известности. Находите правильные слова, чтобы останавливать всяческих хамов, которые размахивают везде камерами, требуя какого-то особенного к себе отношения от людей предоставляющих какие-либо услуги. И сами никогда так не делайте, и другим не давайте. Добрых и хороших людей гораздо больше чем плохих. Но к сожалению, хорошие люди малоактивны, и плохие дела делаются с их безучастного молчания. Не надо так. Будьте более активны, совершайте больше добрых дел, и не закрывайте глаза на происходящее вокруг плохое. Мир гниет, и становится все хуже. Вещи, которые ещё 30 лет назад казались чем-то нереальным, сегодня уже легализованы официально. И будет только хуже. То, из-за чего мы сейчас можем ещё хвататься

за голову и ахать и охать, через 30 лет перейдёт в обыденность. Это неизбежно, так как уже несколько десятилетий миру навязывается идеология исключительности человека и его праву все решать самому, вплоть до природного происхождения. Сознание человека извращается разными способами, и понятие человечности отходит на дальний план. Из людей целенаправленно делается стадо безмозглых и аморфных дегенератов. Общество дробят и разделяют по миллионам разных ценностей. Людьями, у которых множество разногласий, легче управлять, их легче подводить туда куда надо власть имущим. Разделяй и властвуй, раздроби и царствуй. Западной Цивилизации, которая имеет ряд своих преимуществ, нет альтернативы в нынешнем мире. А если же что-то начинает составлять конкуренцию идеологии капитала, то этому тут же даётся жесткий отпор. Не подумайте, что целью данной моей речи является осуждение капитализма и всего западного мира. Вовсе нет. Просто необходимо, чтобы большие массы людей начинали понимать что и как происходит в нашем мире. И что, то что происходит сейчас будет только усугубляться. Моральное разложение и безнравственность все больше и больше будут захватывать мир. Разрыв между богатыми и бедными все больше и больше будет увеличиваться. Чем раньше вы осознаете в каком мире и при каком строе вы живете, тем раньше вы поймёте как в таком мире выживать, а то и прекрасно жить. Я не призываю всех становиться хищниками и выгрызать своё место под солн-

цем. Я говорю о том, что чтобы изменить мир, необходимо измениться самому. Простите за пафос и популизм. Но если каждый человек хотя бы начнёт приближаться к своему идеалу, то всё вокруг станет чуточку лучше. Пусть мир катится в тартарары, но шанс ещё есть. Шанс внутри каждого человека. Мир ещё может быть идеальным. Человек ещё может быть идеальным. Вы ещё не верите в это? Уверены, что идеальным стать нереально? А вы хотя бы пробовали?