

Серотонин



Настя Апрельская

Настя Апрельская Серотонин

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70448353

SelfPub; 2024

Аннотация

Очаровательная история, имевшая место быть в один из зимних дней в парке колледжа.

Настя Апрельская

Серотонин

Как часто вы обращаете внимание на происходящие вокруг события? Нет, речь сейчас не о каких-то мировых конфликтах, политических баталий или природных бедствиях в той или иной части света, речь идёт о более мирских и позитивных вещах, вроде прохожих на улице.

Так вот, заведя себе такую привычку, я начала узнавать множество интереснейших историй и своими глазами лицезреть зачастую максимально очаровательные вещи, вспоминая о которых сердцу становится приятно. И именно о таком случае я бы очень хотела рассказать!

Живя в небольшом городе и имея в нём университет в количестве одной штуки и парочку колледжей от того же университета, практически всех молодых людей города зачастую видишь именно здесь. Юные студенты хотят с какими-то листами, в казалось бы, в 21 веке, в век технологий, с махонькими рюкзаками и сумками. Студентки ходят с шикарными распущенными волосами, парни отбивают какой-то ритм своими тяжеленными сапогами. Всё прямо как в улье- работа кипит как со стороны учащихся, так и со стороны преподавателей.

Так вот, для чего я всё это рассказываю. Рядом с колледжем есть махонький парк с десяткой скамеек, ведущий к

одному из общежитий, которое стало актуально с тех пор как в нашем университете, в казалось бы, довольно небольшом городе, начали приезжать молодые люди из Индии. А между второй и третьей парой у нас заведено отдыхать ровно сорок минут прежде чем продолжить работать не покладая рук. Так вот, в этот прекрасный зимний день, когда, на удивление, в нашем южном городе выпало довольно приличное для этих краёв количество снега, я как раз во время этой самой перемены вышла в этот самый небольшой парк. И, развалившись на одной из скамеек, жуя кусочек пирога с картошкой, начала читать «Шерлока Холмса». Так как было холодно, то и гуляющих туда-сюда студентов, что было привычно в более тёплые дни, не наблюдалось, и эта и была та причина, помимо свежего воздуха, почему я переместилась сюда, на будущее место действий для двух неизвестных мне персон.

Кстати о них. Минуты через две активного поедания и чтения, я краем глаза увидела как к одной из скамеек направлялась весьма необычная парочка. Молодой высокий парень, с окулярами толщина стёкол которых вполне могла конкурировать с бронестеклом, в огромном красном пуховике и с маленьким рюкзаком, вёл за собой, казавшуюся на его фоне довольно крошечной, девушку с короткими ярко-рыжими волосами, часть прядей которых в каком-то порядке были окрашены в нежно-бежевый цвет, из-за чего у меня сразу всплыл в голове образ мороженого с карамелью. На девуш-

ке, в отличии от парня, было довольно лёгкое тёмное пальтишко, и всё время пока они шли, она не переставала жаловаться:

– Алёша, ну куда мы идём? Ну зачем, а?

Парень посмотрел на неё исподлобья, не останавливаясь, и сказал:

– Будем тебе уровень серотонина поднимать!– сказал он.

– Чего-чего?

– Гормона счастья.– коротко ответил он не сбавляя скорость.

– Ну Алёша! Я не хочу никуда идти!

– Надо, Федя, надо!– отвечал в свою очередь молодой человек не отводя взгляд от намеченной цели- покрашенную в зелёный цвет скамейку.

– Ну зачем? Мне холодно! Ты посмотри, какое на мне пальто!– воскликнула девушка и, в качестве доказательства, чуть приоткрыла пальто, демонстрируя, насколько оно тонкое. Парень тут резко остановился и кажется, на секунду задумался.

– Дай- ка свой портфель.– сказал он протягивая ей руку, и когда та после того как взглянула на него непонимающим взглядом но всё таки вручила ему свою черную ношу, он кое-как снял с себя огромную красную куртку.– Ма, надевай!– сказал он.

– Алёша, зачем?!– вскрикнула она и, взяв куртку, попыталась накинуть её на него.– Оденься, ты же простынешь!

– Маша, ты же прекрасно знаешь, что я хорошо закален!– сказал парёнок и громко шмыгнул носом.

– Боже, Алёша, но ты ведь простудишься, зачем надо это всё?– воскликнула она.– Пошли лучше обратно в университет!

– Нет, Маша, я всё решил!– сказал парень, смотря на свою девушку максимально серьёзными глазами.

– Но...– хотела возразить она, но посмотрев в его глаза, видимо, поняла, что отпираться бесполезно, и склонила голову. После чего она резко сдёрнула с себя пальтишко и накинула красную куртку.

– Держи, хотя бы им тогда уж закройся.– буркнула она протягивая свою верхнюю одежду.

Паренёк расплылся в улыбке и та не сходила с него пока он натягивал на себя тонкое шерстяное женское пальто. Когда он закончил, он вновь взял руку раскрасневшейся не то от смущения, не то от холода девушки и уже через секунду они оба сидели на скамейке, находившийся в метрах тридцати от меня. Заинтересовавшись этим действием, я отложила детище Конана Дойла и решила понаблюдать за необычной парочкой.

Усевшись поудобнее, парень достал откуда-то из закров своего рюкзака небольшой блокнот и ручку и, полистав немного первых, он сосредоточено начал что то читать. Девушка выглядела одновременно озабоченной и заинтересованной. Она вытянула шею, пытаясь из-за плеча прочитать,

что там такого интересного в блокнотике было написано. Но, судя по её лицу, почерк у парня был не самый понятный. Так просидели они секунд десять, после чего парень щёлкнул пальцами, довольно кивнул сам себе и вновь начал рыться у себя в рюкзаке, через секунду выудив оттуда белые проводные наушники.

– А это для чего, Лёша?– спросила девушка, наблюдая как тот подключает их к своему мобильнику и начинает что то искать в нём.

– Маш, скажи пожалуйста, какие СПОКОЙНЫЕ- сделал он акцент на последнем слове.– песни тебе нравятся? Не «рамштайн», не «ария», что-то более спокойное и умиротворяющее.

– Я...– девушка смутилась.– Не знаю, честно говоря...– она опустила взгляд, ибо явно не ожидала такого вопроса.

– Так, как насчёт «Обернусь я белой кошкой» а?– спросил парень сверкая голубыми глазами.

– Ну... Я не знаю эту песню но...– парень радостно воскликнул и что-то нажав в телефоне, вставил один наушник в своё ухо, а второе в её.

После чего он подвинулся к рыжule поближе и рукой положил её голову себе на плечо, и потом приобнял её. Девушка чуть приподняла голову и посмотрела на парня с недоумением, а тот очень спокойно и максимально серьёзно ответил:

– Учёные выяснили что Объятия повышают уровень сератонина в крови,– заверил её тот и вновь сунул руку в рюк-

зак. – как и сахароза.– выудив оттуда шоколадку «Баунти» закончил он и, надорвав упаковку, достал шоколадный батончик и вручил его девушке.– Как и свежий воздух, как и приятная спокойная музыка. – он с секунду помолчал и после той рукой, что он обнимал её, погладил по рыжим волосам.– Так что сиди, наполняйся сератоном.

Девушка приснула в ручку и посмотрела на своего бойфренда такими влюбленными глазами, что тот смутился, покраснелся, и отвернул голову, попутно задев ею нависавшую над ними лапу ели, и снег тут же сорвался на их головы. Я даже вздрогнула, столь неожиданно это было и мне даже показалось, что ветка не выдержала и упала на наших голубков, но после того как из глубин послышался переливистый звонкий смех, тут же успокоилась. Из под сугроба вынырнула сладкая парочка, заливаясь смехом. Это был такой чистый и искренний смех, что у меня аж душа запела и самой тоже вдруг захотелось смеяться. Первым вернул самообладание паренёк и, вновь побагровев как помидор, поправил рыжие кудри своей всё ещё хохочущей спутницы. А когда и та успокоилась и вновь взглянула на него влюбленным взглядом, он опять смутился и достал из рюкзака блокнот, в который вновь начал вчитываться. Рыжая положила ему голову на плечо, отчего тот вздрогнул и, быстро пробежавшись глазами по тексту, вдруг произнесла:

– А знаешь, тут одного пункта не хватает.

Парень посмотрел на неё ошарашенными глазами и вновь

впился ими в текст, и через секунду, явно недоумевая, спросил:

– Чего же? Это довольно неплохая формула для выработки серотонина без лекарственных средств. Практически идеальная, ты вон, спустя столько дней вновь начала смеяться.– сказал он периодически то смотря то в блокнот, то на девушку.

– Нет, всё же я считаю что тут чего-то не хватает.– сказала она и взяла ручку, и, начиркав что-то на бумаге, перевела взгляд на блондина.

Тот побагровел ещё сильнее, чем напоминал варёного рака, но на этот раз девушка не смеялась, а лишь с лёгкой улыбкой рассматривала блондина.

– Ты... Это сейчас... Серьёзно? – сказал он переводя взгляд на девушку с хитрыми глазами.

Та кивнула и тут же, обхватив его руками, притянула его лицо к себе и губы их соприкоснулись.

Тут уж я пристыдила себя и, со скрипом встав со скамейки и взяв под мышку книгу, пошла к колледжу, понимая, что цели своей парень точно добился. Сератонина им теперь на год вперёд хватит