

A colorful illustration of a young boy with short orange hair and freckles, wearing a yellow tank top and blue shorts, sitting on a green grassy field. He is looking down at a soccer ball next to him. In the background, there is a soccer goal and a large red butterfly with black spots on its wings. The title 'Рассказы с пользой' is written in blue, outlined letters across the middle of the scene.

Рассказы с пользой

6+

И.А.Крошмаль

6+

Ирина Александровна Крошмаль

Рассказы с пользой

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65743390

SelfPub; 2021

Аннотация

Данная книга – сборник коротких, содержательных рассказов, каждый из которых ненавязчиво поможет ребенку справиться с такими проблемами как страх, обида, отношения в семье, дружба со сверстниками и умение постоять за себя.

Содержание

С высоты полёта бабочки	4
А мне всё равно	6
Шоколадка	8
Извиниться	10
Давай вместе	12
Карточки	13
Зачем заниматься	15
Паук	17
Сказать "нет"	19
Кто виноват?	21
Талисман	22
Сказать правду	24
Выбор	27
Капризы	28

Ирина Крошмаль

Рассказы с пользой

С высоты полёта бабочки

Тёплым летним утром дети играли в футбол. Матч длился не первый час. Увлечённые игрой, мальчишки не замечали ни разбитых коленок, ни пыльной одежды. Блестели только глаза на разгорячённых лицах, внимательно следящие за мячом.

– Саня! Перехватывай!

– Пасуй мне!

– Куда ты смотришь?! Эх...

Саня – пятилетний мальчик, принёсший своей команде немало успеха, неожиданно пропустил гол. И теперь выслушивал упреки от своих друзей. Утерев с мокрого лица пот, с обидой поглядывая на остальных, он медленно побрёл в сторону от площадки. Саня присел на траву и обнял колени. Очень хотелось плакать. Уткнувшись в одну точку, он внимательно смотрел на сидящую на траве бабочку.

Бабочка, легко взмахнув крыльями, перелетела на дерево, потом на другое. Ей свысока все мальчишки, и поле, и мяч и, даже большие футбольные ворота, казались чем-то маленьким и не важным. Она просто летала, любуясь синим небом

и ярким солнцем. Ей не было никакого дела до матча, который уже закончился.

– Саня, ты почему здесь сидишь? Неужели расстроился? – спросил брат, присев рядом.

– Я? – вдруг оживился мальчик. – Из-за чего? Ааа... Так если посмотреть

свысока, вроде как и расстраиваться не из-за чего...

Ребята дружно зашагали домой, переговариваясь и пиная мяч.

А мне всё равно

На следующий день Саня тихонько открыл дверь подъезда и, оглядываясь по сторонам, вышел на улицу. На улице была ясная тёплая погода. Хотелось скорее добраться до площадки и поиграть с друзьями. Саня заметил ребят с другого двора. Они опять приготовились его дразнить, чтобы он разозлился и бросился с кулаками. В прошлый раз после такой встречи он вернулся домой с разбитой коленкой и синяком.

– Посмотрите кто идёт! Это же наш чемпион! – начали ребята.

– Да у тебя мяч дырявый! Или может ноги кривые?

Саша молчал, обидно было очень. Не знал что ответить.

– Мы уже приготовили тебе носовой платок, – не унимались мальчишки.

Было видно, что им доставляло удовольствие видеть как его лицо краснеет, а глаза становятся влажными. Но тут ему в голову пришла неожиданная мысль. Саня немного засомневался, но решил попробовать.

– А мне всё равно! Мне всё равно, что вы думаете! – выпалил Сашка.

Мальчики от неожиданности раскрыли рты. Вот такого ответа они не ожидали.

– Вы тут пока потренируйтесь как других обижать, а я пойду поиграю.

Саня подпрыгнул и, воспользовавшись паузой, нарочно весело побежал к друзьям. Они отлично в этот день поиграли и повеселились. Оказывается, когда тебе всё равно, то и другим становится неинтересно дразниться.

Шоколадка

Рано утром в дверь позвонили, звонок разбудил Сашку. Он встал и тихо, чтоб не разбудить старшего брата, побрёл на кухню. На столе лежали две шоколадки.

– Это ваш друг Илюша принёс угощение, – улыбнулась мама, – у него сегодня день рождения.

Сашка обрадовался и взял обе шоколадки в комнату. Устроившись поудобнее, он начал пробовать своё угощение. Оно оказалось очень вкусным и слишком быстро закончилось. Сашка посмотрел на шоколадку брата. "Ну съем я половинку Серёжиной шоколадки. Как он узнает, что их было две? Скажу, что подарили одну на двоих..." – придумал себе оправдание Сашка и съел ещё полшоколада. Затем, чтоб разобраться какая именно у него начинка – орешки или изюм, пришлось съесть еще половину. После этого, чтоб понять сколько орешков в каждом квадратике, пришлось пожертвовать ещё половинкой... В результате, когда проснулся брат, на столе лежали два последних квадратика шоколада.

– Доброе утро, – осторожно начал Сашка.

– Привет! Где это ты уже успел шоколадку найти? – с интересом спросил Серёжа.

– А это...Илюха принес..угощение. День рождения у него сегодня.

– Такой маленький кусочек? – недоверчиво спросил брат.

– Ну.. кусочек был чуть-чуть побольше... но не намного.

Серёжа взял оставшийся кусочек и, разделив его пополам, отдал Сашке половинку. У мальчика от удивления и стыда расширились глаза.

– И ты не будешь ругаться? Это же я всё съел!

– Не буду, – ответил брат.

– И так просто поделишься со мной оставшимся кусочком?

– Да, ешь на здоровье.

– Ну так не честно! Я же так бессовестно поступил пока ты спал, – не унимался Саша.

– Вот и мучайся теперь, – улыбнулся Серёжа и спокойно пошёл чистить зубы.

Сашка молча смотрел ему вслед и всё пытался понять – отчего же ему так грустно? От обиды за брата или за себя?

ИЗВИНИТЬСЯ

Утром все терпеливо ждали пока Сашка оденется. Папа опаздывал на работу. Серёже нужно было в школу. А вот Саше в садик совсем не хотелось. Он нарочно долго завтракал и очень медленно одевался.

– Саша, одень шапку. Ветер на улице, – уговаривала мама.

– Не хочу я шапку, не нравится она мне.

– Мы с тобой её вместе покупали. Ты же сам выбирал.

– Не буду я её одевать, и куртку не буду застегивать.

Саша кое-как обулся и вышел из прихожей.

Мама стояла у двери, по её лицу было видно, что она очень расстроена.

Сашка сбежал по лестнице один пролёт, затем пошёл, замедлив шаг. Что-то было не так, неправильно. Что-то очень его беспокоило. Дойдя до машины, где его ждали папа и брат, Сашка сел и задумчиво посмотрел в окно. Все молчали.

– Папа, подожди! Останови машину! – вдруг закричал Саша.

– В чем дело? – удивился папа.

– Я сейчас! Я быстро! – не унимался мальчик.

Он быстро выскочил на улицу и побежал вверх по лестнице.

– Мама! Прости! – он крепко обнял маму.

Мама обняла Сашку и улыбнулась. Ему хотелось сказать,

что он не хотел её обижать, что ему нравится шапка, что он просто не хотел идти в садик. Хотелось сказать, что он очень её любит и больше не будет огорчать из-за своего плохого настроения. Но вместо этого он просто молча обнимал маму, и, кажется, она и так всё поняла.

Поцеловав маму, Сашка весело побежал к машине.

– Теперь всё в порядке! Можно ехать!

Давай вместе

У Сашиного друга Артёма был день рожденья. Собралось много гостей – взрослые и дети, но нигде не было видно именинника. Саша нашёл его в комнате сидящим на кровати.

– Артём, пойдём к гостям! Тебя все ждут! – позвал Сашка.

– Я здесь посижу. Я немножко стесняюсь, – тихо ответил именинник.

– Давай тогда вместе посидим, – предложил Сашка.

Ребята удобно устроились на кровати.

– Интересно у тебя, столько игрушек, – начал Саша.

– Да, смотри какой конструктор мне мама с папой подарили, – оживился Артём и начал высыпать детали из коробки.

Друзья быстро собрали из конструктора большую машину.

– Здорово! – улыбнулся Артём.

– А родители видели какую машину можно собрать из твоего конструктора? – спросил Саша.

– Нет, я ещё не собирал.

– Так идём покажем! Им будет приятно!

Ребята осторожно понесли машинку в гостиную. Мама с папой были очень рады. Гости даже заплодировали. Потом все пили чай с вкусным тортом и водили хоровод. Действительно, всё легче делать вместе!

Карточки

Бабушка готовила обед. На кухню забежал Сашка и, волнуясь, сказал:

– Бабушка, я только на минутку, компот попить. Мы с ребятами во дворе в карточки играем.

– Молодцы. Возьми пирожки, угостишь ребят.

– Представляешь, у меня была всего одна карточка и я с ней выиграл ещё пять!

Сашка схватил пирожки и быстро убежал во двор. Через полчаса он опять появился на кухне.

– Бабушка, я пришёл взять ещё пирожков. Можно?

– Бери, конечно, внучек.

– Я выиграл ещё пять карточек! У меня уже одиннадцать!

Через некоторое время внук вернулся и тихо присел на стул.

– Сашенька, мой руки и давай будем обедать, – улыбнулась бабушка.

– А карточки-то я все проиграл. Я проиграл даже ту одну, с которой вышел гулять, – грустно сказал Сашка.

– Наверняка, есть в этом что-то хорошее, – продолжала хитро улыбаться бабушка.

– Хорошее? – задумался Сашка.

– Хорошо, что ты взял на улицу только одну карточку, а остальные, самые любимые, оставил дома, – сказала бабушка.

ка, подвинув к нему тарелку супа.

Зачем заниматься

– Папа, вот скажи честно. Зачем я вам? – спросил Сашка, прописывая буквы в тетради.

– Какой странный вопрос, – удивился папа.

– Вы мне говорите читать, писать. Неужели я вам именно для этого нужен?

– Ну что ты, сынок. Мы тебя любим. Мы стараемся, чтобы тебе было хорошо, чтобы ты рос здоровым и умным ребёнком.

– Да? А зачем тогда заставляете заниматься? Мне от этого совсем нехорошо, – упорно продолжал Саша.

– Вот ты любишь машинки?

– Люблю.

– Придёшь в магазин купить себе машинку и продавец назовёт цену, например, пятьдесят рублей. Ты знаешь сколько это?

– Знаю. Это сорок и десять, – гордо ответил Сашка.

– Правильно. Значит ты сможешь заплатить и получить машинку. А откуда ты это знаешь?

– Мы с бабушкой учили.

– Вот умница! Я горжусь тобой! А как называется машинка – откуда узнаешь?

– Я прочитаю название на коробке. Мы же с тобой буквы учили.

– Молодец! Так получается – не зря мы с тобой занимаемся?

– Получается не зря, – задумался Саша.

Он ещё какое-то время молча выводил в тетради слово "стол" и вдруг сказал:

– Я понял! Я вам нужен для того, чтобы мог сам себе подарки выбирать!

– Сашенька, ты нам нужен, потому что мы тебя любим. А занимаемся мы для того, чтобы ты мог посчитать и прочитать, когда это необходимо, – сказал папа, прописывая в тетради очередное слово и протягивая Сашке.

Паук

Саша боялся пауков. Он был уверен, что в ванной комнате под раковиной живёт один такой вредитель. Он точно там сидел и выглядывал каждый раз, когда Саша заходил. Но когда мама с папой просили показать паука, он специально где-то прятался, чтоб все подумали что Саша всё придумал. Саше верила только бабушка. Она, как всегда, слушала и улыбалась.

– Сашенька, давай мы с тобой поиграем в игру. Она называется "Одеть вредителя", – предложила бабушка.

– Давай, – заинтересовался внук.

– Вредитель у нас сегодня паук. Мы его будем одевать, – продолжала бабушка.

– А как? Я совсем не хочу его трогать, – насторожился Сашка.

– А мы и не будем. Смотри какой у меня на голове красивый платочек. Нравится?

– Нравится. И фартук у тебя, бабушка, красивый, – поддержал Сашка.

– Делаем так: ты заходишь в ванную комнату и представляешь как паук выглядывает из-под раковины в платочке как у меня и в таком же фартуке.

– И ещё у него ножки в муке, потому что он делал пирожки для своих деток, – развеселился Саша.

– Отлично, – улыбнулась бабушка.

Сашка зашёл в ванную комнату, представил паука в бабушкиной одежде и долго смеялся. На следующий день он "одевал" его в одежду пожарного, и даже сантехника. Интересно было представить, что именно паук с ключом в руках чинил трубу под краном. Но через несколько дней паук пропал, и не выходил больше из-под раковины. Обиделся, наверное, за костюмчик. А жаль...

Сказать "нет"

Саша играл на площадке с новой машинкой. Это был большой грузовик, недавно подаренный папой. Сашка тянул машину за верёвочку, перевозя строительные материалы из одной песочницы в другую. Попутно машина перевозила игрушки других детей по всей детской площадке.

К нему подошла девочка из соседнего двора и попросила:

– Саша, подари мне свою машинку.

– Подарить? – удивился Сашка.

– Но ты уже поиграл. Неужели ты жадина? – продолжала девочка.

Ситуация получилась необычная. С одной стороны, Саше не хотелось, чтоб все думали, что он жадина. С другой стороны, ему очень нравилась новая машинка и он знал, что она дорого стоит. Сашка представил, как придёт вечером домой и посмотрит папе в глаза. Что он ему скажет? Ему было стыдно перед папой. Саша посмотрел на девочку и сказал:

– Давай поиграем вместе. Если хочешь, я дам тебе поиграть с машинкой до обеда, но отдать её навсегда я не смогу. Это подарок папы.

– Но.... – девочка хотела продолжить.

– Нет, – уверенно сказал Саша.

– Ну ладно, пойдём перевозить моих кукол, – предложила девочка.

Дети весь день играли. Саша всем дал поиграть с машинкой. Он чувствовал себя спокойно, потому что поступил правильно.

Кто виноват?

Сашка прибежал домой с синяком и обиженно сообщил, что его во дворе обидели.

– Очень интересно. И кто же виноват? – спросила мама.

– Ну, конечно, Егор виноват. Он наехал своим велосипедом на мой велосипед, – уверенно сказал сын.

– Почему? – продолжала интересоваться мама.

– Ну потому, что я за ним ездил и кричал, чтобы он ушёл с дороги и не мешал мне кататься, – ответил Саша.

– Разве он катался в твоём личном дворе?

– Двор, конечно, общий, но я первый начал кататься, – уже не так уверенно говорил Сашка.

– Получается, что в следующий раз, если кто-то начнёт кататься первым, то он имеет право кричать на тебя и выгонять с площадки? – уточнила мама.

– Получается.... – притих Сашка.

– Так кто виноват? – улыбнулась мама.

Саша её уже не слышал. Он быстро одевался и спешил во двор. Уже через десять минут мальчики вместе катались. Они весело смеялись и совсем другу другу не мешали. Получается, не хочет Сашка, чтобы с ним поступали так, как он поступил с другом.

Талисман

Саша боялся рассказывать стихи в садике. Он всегда очень переживал и думал, что все будут над ним смеяться. Когда репетировали дома, всё было хорошо, но в группе получалось тихо и сбивчиво. Старший брат подарил Сашке брелок-талисман в виде звёздочки. С тех пор Сашка всегда держал его в руке во время выступления и чувствовал себя намного уверенней.

Однажды, перед началом утренника, Саша обнаружил, что оставил звёздочку дома, а ему предстояло рассказывать стихотворение первым. Он очень переживал.

– Мама, как же я расскажу своё стихотворение без талисмана? – спросил Сашка.

– Выступление зависит от тебя самого. Разве звёздочка до сих пор рассказывала стихи? Это делал ты! – улыбнулась мама. – Но, ты можешь представить во время выступления, что талисман находится у тебя в кулачке. Талисманы – такие волшебные предметы, которые помогают независимо от того, где они находятся.

Саша так и поступил. Он крепко сжал кулачок и представил, что его звёздочка с ним. Ему от этого стало спокойно. Он хорошо рассказал своё стихотворение.

Теперь Сашке не нужно носить талисман с собой, он знает, что его звёздочка всегда ему помогает. А самое главное,

Саша понял, что всё зависит в первую очередь от него самого.

Сказать правду

Саша любил играть в шашки и очень обрадовался, когда узнал, что в группе будут проводиться соревнования. Вся семья серьёзно отнеслась к подготовке и каждый вечер по очереди играли с Сашей. Наконец, наступил день соревнований. Все пожелали Саше успехов и выразили уверенность, что он непременно займёт первое место. Мама пообещала испечь праздничный торт в честь такого события.

Соревнования оказались сложными и одновременно интересными. Остальные дети играли не хуже Саши, а некоторые даже лучше. По результатам соревнований Сашка не занял призовое место.

Вечером все были дома и с нетерпением ждали возвращения Саши из садика.

– Саш, как прошли соревнования? – встретил его брат.

– Нормально, – ответил Сашка, медленно раздеваясь.

– Много участников было? – поинтересовался папа.

– Десять, – ответил Саша, разглядывая шнурки на ботинках.

– Да, немало, – сказал папа. – Как ты сыграл?

Папа с братом смотрели на Сашу, как будто были уверены, что он обязательно занял призовое место. Мама улыбалась, заканчивая украшать торт. Саша просто не смог их разочаровать. Ему не хотелось их расстраивать, и он тихо произнес:

– Второе место.

– Умница! – обрадовалась мама

– Мы знали, что у тебя всё получится, – сказал папа, хлопывая Сашу по плечу.

Брат торжественно пожал Сашке руку. Все сели ужинать, радостно обсуждая событие. Саша молчал, украдкой поглядывая на родителей, и, не выдержав, тихо сказал:

– Папа, мама, вы не очень расстроитесь, если я скажу, что на самом деле не занял второе место?

– Не занял?! – удивился папа.

– Да. Я просто не хотел, чтоб вы расстроились и поэтому не сказал правду сразу.

– Сашка, мы рады любому твоему достижению, – улыбнулся папа.

– Да?

– Конечно, даже если ты занял шестое место, или десятое. Для нас важно, что ты умеешь играть, что тебе интересно и ты с удовольствием участвуешь в соревнованиях. Мы будем продолжать заниматься, и в следующий раз ты сыграешь лучше.

– А мама торт получается зря испекла? – спросил Сашка.

– Конечно не зря, – засмеялся папа, – Благодаря тебе у нас прекрасный десерт.

Все весело продолжали ужинать. Саша понял, что дома можно рассказывать всё – и про свои достижения и неудачи. Дома всегда поймут и поддержат, независимо от того – какое

МЕСТО ТЫ ЗАНЯЛ.

Выбор

Саша целый месяц собирал деньги в копилку. Когда набралась небольшая сумма, он пошёл в магазин делать покупки. Денег хватало, чтобы купить маленькую машинку или любимую шоколадку. Саша задумался – и машинку хотелось, и сладости он любил. Мама в таких случаях всегда говорила, что если чего-то очень хочешь, представь, что ты это уже получил. Саша представил, что купил шоколадку, какая она вкусная, как он с удовольствием её съедает и она заканчивается. Заканчивается?! Он уже отчётливо представлял, что шоколадки больше нет, что ему хочется ещё, а денег тоже уже нет. Саша поморщился. Затем он представил, что покупает машинку, бежит с ней играть во двор, показывает друзьям. Вечером он поставит её возле кровати и утром обязательно возьмёт с собой в садик. Довольная улыбка задержалась на его лице. Сомнений больше не было. "Хорошая штука – воображение", – подумал Сашка, выходя через несколько минут с машинкой из магазина.

Капризы

Однажды Саша на детской площадке увидел как мальчик, который не хотел уходить домой, начал капризничать и плакать. Его мама долго уговаривала, но потом разрешила ещё поиграть. Саша решил тоже попробовать этот способ, когда был в парке с родителями. Вечером всем пора было уходить, но он попросил разрешить ему ещё поиграть. Папа объяснил, что уже поздно и всем пора домой, но Саша начал плакать и кричать, что он так хочет и всё! Он очень старался, даже сел на землю и сильно размахивал руками. Через какое-то время он огляделся, но рядом никого не было. Мама с папой ушли, даже брат не катался рядом на велосипеде. Саша встал, осмотрелся – начинало темнеть. Он побежал по парку – родителей нигде не видно. Ему даже играть уже не хотелось, и на машинках кататься не хотелось. Ему становилось страшно. Он позвал папу, но никто не ответил. "А если родители уехали домой и оставили меня здесь одного? Я же вёл себя плохо и хотел остаться", – подумал Сашка, направляясь к выходу из парка. Подойдя к воротам, он увидел свою семью, все ели мороженое и ждали Сашу.

– Ты закончил капризничать? – спросил папа, протягивая ему мороженое.

– Закончил, – пробормотал Сашка.

– Ещё будешь так себя вести?

– Нет, не хочется мне больше оставаться одному.

Все отправились домой, и Сашка подумал, что, оказываясь, с его родителями так не получается...