

The background of the cover features a person in a dark suit standing on a wide, multi-colored staircase that leads up towards a stylized city skyline. The sky is a vibrant blue with soft, white clouds. The overall composition is symmetrical and evokes a sense of ascent and achievement.

Дыхание жизни.  
Сборник стихов  
бытия - от Бога о  
ЖИЗНИ

Ольга Кочеткова

# Ольга Александровна Кочеткова Дыхание жизни. Сборник стихов бытия – от Бога о жизни

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=70095265](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70095265)*

*SelfPub; 2023*

## **Аннотация**

Сборник стихов, наполненных глубокими размышлениями о жизни, смысле бытия и добре. Автор привносит в текст духовное измерение, приглашая читателя к внутреннему преображению. Стихи, написанные под вдохновением Божиим, призваны заставить читателя по-новому взглянуть на себя и мир вокруг. Автор возвращает внимание к духовным ценностям и размышляет о важности быть собой, действовать с добрыми намерениями и влиять на окружающих положительным образом.

# Содержание

1	6
2	7
3	9
4	10
5	11
6	13
8	18
9	20
10	22
11	23
12	26
13	28
14	29
15	30
16	31
17	33
18	35

# **Ольга Кочеткова**

## **Дыхание жизни.**

### **Сборник стихов бытия**

#### **– от Бога о жизни**

Данные стихи родились спонтанно, верю, что пришли прямо от Бога, чтобы принести пользу для каждого из тех, кто встретится с ними.

Это послание с Небес может трудно и моментами иносказательно, потому стоит понимать их, не анализируя умом лишь, а слушать духом, душой, сердцем, чтобы Творец смог произвести ту работу, которую запланировал, приведя эти тексты на Землю и пригласив тебя, дорогой читатель, внимать им.

И если вы ощутили то прикосновение свыше от Него, обновление мышления, что довелось ощутить мне с благодатью Божьей, то прошу вас, пустите хлеб по водам, отправьте это послание дальше тем, кто всплывет у вас в памяти.

О самом сборнике:

Здесь представлены 18 стихов, возраст совершеннолетия.

Когда начинала писать, не знала, сколько их будет, писала в потоке, следуя тому, что приходило. Завершив пришло знание, что здесь их ровно столько, сколько должно быть.

Число 18 означает «ЖИЗНЬ», о чем и написан данный сборник.

Оно состоит из цифр 1 – Бог, Единый, Сущий и 8 – бесконечность.

Вы прочитаете о путешествии души от рождения до завершения жизненного пути, о ценностях, переживаниях, радостях, труде, взаимоотношениях с людьми, с Творцом и о том многом, что будет открывать вам Дух.

# 1

В чем смысл жить?

В чем смысл быть?

Чтобы дышать? Чтобы любить?

Чтобы ждать? Любимым стать?

Чтобы родиться иль роддать?

Может смысла и не быть!

Но есть одно, что отмечаю:

Всё существует, чтобы быть

И нет причин НЕ быть, я это ЗНАЮ!

## 2

Я здесь, Я есть, Я жду  
Рождение, боль, страх, голод, Я живу!  
Крик, отчаяние, успокоение  
Сытость, тепло матери, умиротворение;  
Рост, развитие, познание, мое земное восхождение.  
Знание, дружба, отдых, семья  
В этом во всем познаю я себя  
Или теряю?...

Требуют, спрашивают, учат, хотят, говорят, что любят, не  
чувствую, всё зря.

Где я? Кто я? Смысл бытия?  
Снова учеба, работа, дом, суета;  
Влюбленность, вдыхаю, глотаю я жизнь,  
Мотивация, смелость, отдаюсь без особых причин.  
Вместе! Не я, есть теперь МЫ!

Из двух частичек целое смогло произойти.

Он здесь, он есть и он ждет

Рождение и чувствую безусловную любовь любовь лю-  
бовь.

**Я ОЩУЩАЮ**, я живу!

**МЫ** есть и это всё теперь, чем я дышу.

Летят, летят годы, пролетают в беготне,

Мгновения счастья ловлю жадно в тишине.

Дети взрослеют, уходят, я остаюсь,  
Понимаю, силы в Боге, надо мной есть Тот,  
В Ком я нуждаюсь.

МЫ есть, но в Мы не потерял теперь Я.  
Я в Нем, а Он есть всё, в Нем жизнь, и вся моя семья.  
В Нем нахожу ответ: Жить, просто БЫТЬ,  
Наслаждаясь тем, что смог на Земле найти.  
Да трудно, да иду, и благодаря этому и чувствую,  
Что я ЖИВУ!

Увядание, забытие, всё вдруг стало незначимым:  
Успех, богатство, родные все.  
Смерть, дыхания нет, сердца биения ушло  
Но Я есть, я живу, и это еще не всё...



### 3

Поиск души,  
Поиск духа внутри.  
Нуждается в теле,  
Ответы внутри.  
Я стою, я иду,  
Много Я!  
И я не сплю,  
Мои глаза открыты, вижу только,  
Что памяти забыты и это так глубоко...  
Обнуление знания приносит новые грани  
Я познаю! Я познан! Вот мое достояние.

# 4

Не было НИЧЕГО,  
Из НИЧЕГО возникло всё.  
Мой мозг кипит от осознания,  
Что нет в мире полноты понимания,  
Нет никакого конечного знания,  
А есть бесконечность глубины, широты, эволюции  
Безграничного

## 5

Открытия новые – забытые старые.  
Всё безнадежно, похоже между собой.  
Нам кажется вот оно! – человечество узнало;  
На самом же деле существовало давно.  
Мы не видим то, о чем нам не рассказали,  
С детства не наставили, не было нам передано.  
ИХ не виню, ведь и они сами не знали,  
Но со временем увидят всё равно.

От взгляда сокрыто, от сердца знания тоже,  
То, что не готовы сейчас мы принять;  
Почву подготовив, Великий Садовник,  
Семена закладывает, чтобы им прорасти.

Однажды момент тот наступает и избранных людей  
Вдохновение посещает:  
Эврика! Восклики! Восторг людей,  
Противостояние прежних взглядов, идей.  
Новое то, что открылось из вечного  
Вступает в противостояние с человеческим извечным.  
Через это противоборство новое всё больше укореняется,  
То, что от Бога в нас углубляется.

Мы ставим снова это на пьедестал знания,  
Как фундаментальное, известное основание.  
На него надстраивая новые этажи  
Мы кажется приближаемся к истине,  
Что до этого была спрятана в правде и лжи.

И достигнув из проросшего семечка  
Увядание...

Мы вновь подвергаем сомнению то самое основание.  
Почва готова, она взрыхлена,  
Я вижу в руках Садовника снова семя  
Горят с надеждой передать новое Его любящие глаза!

Мы принимаем! Мы принимаем!  
Свою ограниченность осознавая, следуем за тем,  
Кто продумал нас от начала до конца,  
Альфа и Омега, всё поистине в надёжных в Твоих руках.

## 6

Добро

Добро, каково оно?

Что наделяет смыслом наши дела?

Поиск похвалы, своего собственного значения?

Одобрение людей ища, или угодить тем,

Кто нас родил, и быть хорошим завещал?

Я хочу...

Хочу я жить.

Ожидания людей порой так сильно тормозит.

Остановившись и вглядевшись в лица тех,

Кому понравится хотелось, не признаваясь сам себе,

Оказалось и они ведь тоже ищут одобрения людей.

Бесконечный круг, где каждый каждому на словах лишь

друг

Улыбаясь и творя дела, хочет быть тем,

Кем, не являясь, есть от самого рождения.

Значит как? Неужели...?

Каждый смотрит на себя!

Не замечаем мы в этом мире всех людей старания -

Понравится, быть хорошим, благодарность получить.

Мы лишь те, кто очень хочет

Жизнь эту правильно прожить.

Нет вернее у меня ответа,  
В правильности наших с вами дел,  
Как быть СОБОЙ!

Жить как есть на сердце,  
Поступая так, как Он хотел.

Узнать желания Творца – слышать, что внутри мне откли-  
кается.

Каждый смотрит сам на себя,

Давая оценку другим меньше капли из жизни своей на это  
отведя.

Потому выбираю смотреть на себя,

Думать, что нравится мне или не нравится.

Что есть добро?

Намерения сердца оно!

Не дела определяют его,

А то, что меня творить такие дела побуждает!

Они-то добра плоды и выявляют

Обращу внимание на то, кто я внутри,

Что происходит со мной.

И как то, что творю влияет на тех, кого люблю,

Или на тех, кого видеть не желаю.

Наблюдая за собой, не осуждая других,

Буду созидать мир вокруг, делая счастливыми себя и

остальных!

7

Реальность

Материя, физический мир лишь отражение невидимых истин

Духовное есть и сначала было оно,

Из него-то всё и произошло.

Что находится за пределами разума, анализа ума,

То есть действительность, что для нас частично постижима.

Познаваемый мир лишь отражение того,

Что извечно существовало и через века будет еще.

Там нет времени, пространства, нет привычного для нас ничего.

Но есть то, что знакомо, мы произошли из Него.

Там мы дома, сейчас в гостях.

Там нас ждут, пока здесь мы живём, существуем, наслаждаемся.

Да. Это наш выбор, опыт земной проходить.

Отец дал свободу Свою нам ощутить.

Из любви Его и благости, что нам не постичь,

Произошел весь мир, отражающий духовных вещей суть!

И пока мы здесь, мы забыли про дом,

Будто блуждая, где мы живём

Помнить важно о том, что мы здесь временно и есть план от начала, по которому идём.

Не сбиваясь с пути, шагаем мы смело, от рождения до смерти нашего тела.

Если ошибки встречаются вдруг, приносят боль, страдания мук,

Знаем, что это на пользу тому, что выбрали мы от начала судьбу.

Не сдаваться, идти, всё преодолеть,

В этом есть жизнь, в этом зазеркалье смысл есть.

Да, было забыто зачем, почему, но довериться стоит Кто держит над нами руку Свою.

В путешествии этом совсем не одни,

С нами всё НЕБО, хоть не видим мы их.

С тобой Бог, Он с тобой, слышишь?

Если слышен биения сердца стук,

Если слышно как вдыхаешь и выдыхаешь легких твоих звук.

Он невидимо хранит и служители Его,

Рядом с тобой несмотря ни на что.

Их распознаешь, когда увидишь, как берегут,

Как отводят от зла, как в один миг ужаснешься оттого, от



чего жизнь уберегла.

Сейчас, конечно, да, не видишь ты всего,

Лишь часть, но и этого, поверь, достаточно,

Чтоб отбросить все сомнения, и заметить на своей жизни  
невидимое направление.

Шагай, не бойся, будь смелей,

Ты выбрал путь, так не робей.

Все сложности отменяя, трудности преодолевая,

Радуюсь, что жив, а значит, есть еще шанс ЖИТЬ,

Делай то, что задумал и возможно успел забыть.

Всё получится! – это знак свыше.

У тебя так много помощников, чтобы быть успешным.

## 8

Бесконечность

Безусловность

Безынициативность

Принятие всего как есть

Ты смотришь сквозь призму того, как привык.

Позволь себе увидеть мир, себя, людей вне этих границ.

Всё легко

Всё просто

Непонятное не стоит понимать, а понятное нужно сомнению подвергать.

Запутанность

Неопределенность

Мучение еще то,

У тебя же есть убежденность, что необходимо отпустить всё.

Что нужно, чтобы знать, жить, не страдать?

Возможно ли наслаждаться, когда вокруг столько бед?

Конечно, и я легко дам тебе рецепт:

Покой, внутренний мир приправь любовью, добавь радости и довольства в том, что есть.

Прекрати бежать в гонке, что надумана свободой и будь свободен от навеянных идей.

Ты чист, ты праведен, не замешивай сюда грешность, тебе с Небес поставка святости и чистоты.

У тебя есть уже всё, в тебе Сам Бог живой Он, ощути Его заботу, поставив себя в Его духовку теплоты.

Твори свою жизнь, твори без упреков, самоосуждение оставь лишь тем, кто выбрал его сам.

А ты живи и в каждом миге наслаждения лови, что видишь там.

Для всех оно своё, не подстраивайся под стереотипы, под то, что маркетинг так сильно навязал.

Бери легко, дыша всей грудью, что Бог уже тебе ДА-РО-ВАЛ.

## 9

Величие, царственность тебе знакомы?  
То, чем мы по природе наделены.  
Природе вечной и духовной,  
Не о природе статусов, признания со стороны мы говорим.

Ты наделен особой властью,  
Ты знаешь, что ты Божий идеал?  
Совершенное творение, Он не ошибся,  
Тебя таким Творец создал!

Тело, душа, разум, эмоции, воля, чувства,  
Всё это заложено неспроста.  
Он совершенный, Он совершенство!  
И, что выходит из под рук Его изначально так задумано.  
Да, человек может ошибаться,  
И даже художник картину писал,  
Может рука у него дрогнуть и кисть пройдет по холсту  
сама.

Тогда искусный тот умелец, обыграет ошибку свою,  
Он впишет мазок случайный в картину всю  
И это будет ещё лучше, в этом будет душа творца.  
Так и с нами, друг, послушай  
Душой Бога наша жизнь наделена!

Ты не случайность, не ошибка,  
В тебе всё так, как должно быть.  
Ты можешь думать по-другому,  
Но помни так Творца ты можешь оскорбить.

## 10

Осуждая будь осужден,  
Принимая принят будь,  
Недоговаривая не услышишь,  
От многих слов можно уснуть.

Следя за тем, как течет жизнь вся,  
И как сменяются года,  
Мы видим плавную картину  
От края берега до глубины морского дна.

Во всем, что есть красота сокрыта,  
И чтоб увидеть ее силы приложи;  
И силы эти не в работе, силы в расслаблении души.

Когда дела ты совершаешь, не потому что нужно, должен  
или хочу,

А потому, что есть внутри то, что побуждает делать и от-  
казаться не могу.

# 11

Вникай в себя, но не копайся  
Исследуй тщательно всё то,  
Что заложил в тебя Творец  
И заложил уже давно.

Внутри тебя, внутри души  
Есть ключ к познанию Его.  
Когда найдешь, отворишь дверь ту,  
Что ведет к осознанию всего.

Узнаёшь себя, открываешь людей.  
Видишь Бога внутри, знаешь, как с природой быть.  
Открываешься для нового, не замечаешь суеты,  
Всё становится легко так, начинаешь благочестивым и  
довольным быть.

Пока ищешь извне, ответы снаружи,  
Пока ждешь, кто подскажет, как тебе жить.  
Упускаешь из виду то, что так нужно,  
Упускаешь из виду, что всё есть уже у тебя внутри

Отделились люди, отделились от Бога.  
Став богами себе, и богами других.

Забыли, что всё же, дороже всего же,  
Быть теми, кто с Богом созидает весь мир.

Решили самость свою показать,  
Бога забыть? Нет, Бога поправить.  
На место повыше взобраться пытались,  
И изначально, чем были ниже оказались.

Но Отец не оставил Своих глупых детей,  
Он на мудрость наставил, путь открыл из корней.  
К Себе Он приблизил, насколько мог,  
У нас был выбор, но мы избрали иное,  
И принял наш выбор Бог!

Не только принял, но и нас не покинул.  
На этом поприще жизненного пути,  
Непрестанно изливает благодать и милость,  
Чтобы предназначенное всё смогли мы пройти.

Мы поднимемся, нет! Поднялись уже, знаю,  
Благодарю бесконечной Его лишь любви.  
В чистоту облекшись, мы не страдаем,  
Он сострадает нам, чтобы нам смело идти.  
В пути не одинок, со мной мой Бог,  
Всё, что необходимо Он открывает.  
Мы думали познание от плода принимаем,



Оказалось обманом души... теряем.  
Он нас приобрел дорогою ценой,  
И не отпустит ни на миг,  
Всегда Ты во Мне, Ты со мной!

# 12

Больше углубиться  
Больше в Него желаю погрузиться.  
Такие желания суета.  
Ведь больше не может Его быть  
Он в тебе и вокруг, Он был и есть всегда.

Что за вздор упускать из виду то,  
С чем ты был всегда и знал уже давно?  
Как на голове носить очки, ища куда их положил.  
Проснись, и посмотри,  
ВСЁ можешь видеть УЖЕ ты!

Он есть во всём, каждый атом Им ведом.  
Всё устроил Он.  
Ты Им живешь и дышишь Им,  
С тобою Бог и каждый миг  
Ведет тебя, не покидая,  
Открывает мир тебе Себя являя.

Не забывай, кем ты был,  
Кем станешь ты после всего;  
Всего, что ты сейчас смыслом наделил,  
Что станет ничем совсем скоро.

И ты увидишь вновь тогда,  
Как Бог велик и был с тобой всегда;  
Не отпускал, не покидал,  
Жизнь вечную тебе Он дал.  
Ты с Ним и Он в тебе  
Мы одно дыхание.  
Живем и дышим, и поем,  
Живём и мыслим обо всём.

Скоро  
Скоро  
Наступит тогда, когда придет час,  
Нужный час для этого.  
Пока доверься и живи  
Расслабься, насколько можешь ты.

# 13

Два наслаждения есть – для себя, для Творца;  
Ты выбираешь в каком быть,  
И это приводит к тому, что имеешь тогда.  
Не от результатов действий наслаждение получаешь,  
А довольствуясь действием самим,  
Ты замысел Творца в жизнь воплощаешь!

Откажись от плодов трудов своих,  
Прими наслаждение в том, что делаешь в момент: сейчас  
и здесь.

Ради Творца, ради Него, ради Любимого Твоего!  
С Ним трудясь и с Ним творя,  
Раскрывай в себе подобие Бога Отца.  
Ты творец жизни, творец на Земле,  
Твори вместе с Ним же  
И насладись совместным творением.

# 14

Не бывает дорого, не дорого,  
Бывает нужно, не нужно.  
Мы не решаем, что иметь нам  
Мы сверяем индикатор внутренний с наружным.

Есть наша миссия, место в организме,  
И есть всё, что для этого нам необходимо  
Желая, что навеяно, лишаем жизни смысл,  
Следуя за желаниями сердца,  
Обретаем счастье все мы.

## 15

Этот день настал, невеста заждалась.  
Жених ее встречает, слезы на щеках.  
Отчаяние уходит, уходит всякий страх.  
Нежно обнимает, к себе крепко Он прижав.  
Это день сочетания, тот самый день,  
В который меркнет всё.  
Утихают все страдания,  
Он пришел, он ее берет!

Не нужно более надежды, веры и любви.  
Я чувствую их все, чувствую их внутри.  
Меня переполняет то, что я есть всё  
Брачная ночь, молчание любви, соединяемся  
Он во мне, а я... я в Нем!

Божье благословение – единение в одно.  
Нет печали, горести, есть только я и Он!  
Во всём, чтобы со мной не было,  
Я чувствую одно, одно лишь было намерение  
Слышу... Любовь, любовь, любовь!

В жизни моей земной нет более значения, чтобы вернуться  
мне в Неё!

## 16

Боль, грусть, печаль, сожаление, тоска,  
Все они приходят ниоткуда и уходят в никуда.  
Лишь от привязанности к людям,  
От прилепления к временным вещам  
Они берут твое простое разрешение  
Быть с тобой и здесь и там.  
И ты не можешь отвязать, взять и сбросить их легко,  
Ты начинаешь погружаться в рассужденья обо всём.  
Забывая смысл жизни, забывая путь домой,  
Ты играешь... играешь с ними,  
Окунаясь в бездну с головой.

Запомни друг, читающий строки  
Радость, мир, любовь, добро и смех лишь  
Могут вывести тебя из суеты,  
Из того мира, в который себя ты поселил.  
Ты вспомнишь, ты прозреешь,  
Сможешь свободою дышать.  
Любовь, что скрылась за стеною  
Пробьется сильным светом вновь,  
Чтоб с новой силой засиять.  
Подаришь себе ты счастье  
И тем, кто вокруг,

Исполнишь свою функцию,  
Прекратив самобичевание, услышишь сердца стук!

Ты есть, ты жизнь, и ты любовь!

В тебе есть Бог, а ты есть в Нем.

И помни твердо ты всегда,

Это главное!

Всё остальное иллюзия, оно не навсегда!

Всё пройдёт и закончится, с собой не заберешь ничего.

Не успеешь опомниться как прошло уже... ВСЁ!

Остался ты, остался я, остались мы в Боге, осталась наша

душа.

Дыхание есть, но не выдох и вдох.

Дух дышит, где хочет в этом природы намек.

Оставляя всё прошлое, живя здесь и сейчас,

Ты продлеваешь будущее, ещё его не начав.

Живи смело, иди путем правды внутри,

Откидывай сомнения,

Негативные эмоции,

Радуйся жизни, она идет одна.

Она ждёт твоей любви,

Так напои ее сполна!



В мире зло, в мире скорбь, в мире печаль  
Устаешь от всего.

Но надежда пылает огнем, согревая нас.

Мы точно пройдем всё, в этом есть план!

Всё не напрасно, усилия все, осознания, уроки, наслаждения, успех.

Мы живем, не замечая как важен каждый из нас.

Как таланты отличаясь, образуют танец вальс.

Всё движется в такт, вместе, одно.

Не остановить процесс, что начал Сам Бог!

Поддавайся легко, отдавайся ему,

Всё получится знай, ведь ты веришь Ему.

Отчаиваться? Нет! Не стоит, не теперь.

Тебе открылось новое знание,

Примени его скорей.

Мы проходим путь свой,

На чужой смотря, кажется так всё просто,

Как не поймёт он, вот дурак.

Сами топчемся на месте, не знаем как поступить,

Какое решение принять,

Выбираем снова чужую жизнь в мыслях обсуждать.

Не отчаивайся это нормально,  
Оттого и жизнь опыт,  
Проживаешь ее ты реально.  
Если бы понятно было всё, от чего был бы толк здесь?  
Не было бы надобности ни в чем.

А мы живем, идем дорогой, что нам отведена.  
В этом есть счастье и я скажу ей громко и твердо:  
Прохожу. Иду, всё получится! Да да и да!!!

# 18

Жизнь идет...

Материальное отражение духовной реальности всё.  
То, что внутри меня, решает, что иметь снаружи буду я.  
Фокус с внешнего смести,  
Обнаружишь целую Вселенную своего сердца посреди.  
Это лишь важно, жить эту жизнь.  
Проходя отважно дорогою любви.  
Все декорации тихо или бурно смещаясь,  
Помогают облачаться мне в бОльшие знания.  
Знаний не ума, а знаний тела, духа, души  
Преображаясь, день ото дня, продолжаю идти.

Радость храню оттого,  
Помня, что однажды закончится  
И дам я отчёт.  
Как прожил то, что начала избрал.  
Исполнил ли Божий в жизни своей план?  
Не зацкливаясь и себя не коря,  
Доверяю тому, что слышу в духе своем,  
Что шепчет Всевышний мне подсказки принося.

Направление, курс свой я не сбиваю,  
Продолжаю следовать за сердцем,

Затаив дыхание,  
Что ждет меня дальше,  
Что изменится во мне?  
Узнаю и буду доволен я всем!

---

Благодарю!  
Благодарю! Благодарю  
И силою всей Тебя, мой Бог,  
ЛЮБЛЮ!