

Елена Фалькон

Сказка для Ирины

12+

Елена Александровна Фалькон

Сказки для Ирины

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63636741

SelfPub; 2021

Аннотация

Книга состоит из двух метафорических историй для беременных. Часто женщины испытывают страхи, находясь в состоянии ожидания. Данные истории были написаны для реального человека, но могут применяться с успехом в психологической поддержке женщин в перинатальном периоде, в консультационной работе сказкотерапевтов. Они включены в мою авторскую программу "Работа с перинатальными страхами будущей матери".

Елена Фалькон

Сказки для Ирины

Рассказать я сказку рада

Про рожденье звездопада,

Что придумала одна я

Для тебя, моя родная!

Мы не исчезаем с этой Земли бесследно. Ты не знала? Кто-то превращается в цветок, кто-то в шумный ручей, а немногим выпадает счастье стать звёздочкой на небе, чтобы потом, упав на Землю, найти своё пристанище в ком-то таком-же ярком и сверкающем, способном подарить звёздочке новую земную жизнь.

Маленькой звёздочке на небе уже подходил срок падать, как её взор с небес упал на Ирину...

«Она яркая, мимо такой не пройдёшь!»-подумала звёздочка и у неё уже не было сомнений в том, где же будет её



новый дом на ближайшие месяцы.

Так и вышло. В день своего падения с неба, маленькая звёздочка приземлилась на крышу мчащего автомобиля, такого же огненного цвета, как и волосы Ирины. Ну а дальше уже было дело техники.

Разместившись поудобнее в своём новом доме маленькая звёздочка на время уснула, ведь путь был неблизким! Малышке было уютно и тепло в её новом доме. Иногда она слышала музыку и голоса, но большую часть времени звёздочка спала, да и не Земле была зима, а зима, как известно, располагает к тихой дреме у камина под музыку потрескивающих поленьев.

К весне звёздочка совсем отдохнула и немного подросла. Ей даже показалось тесновато в её уютном доме, и она начала расправлять свои ручки-лучики, отчего на лице Ирины появлялась загадочная улыбка, тёплое чувство тихой радости и счастья растекалось по телу будущей матери.

Непоседливая звёздочка все больше кружилась в танце под доносившуюся снаружи музыку, а в минуты отдыха при-

слушивалась к голосам. Один из голосов нравился звёздочке больше других, ей очень хотелось поскорее познакомиться с обладательницей этого чарующего голоса.

Звёздочка любила потягушки, в эти минуты кто-то невидимый гладил её сверху и ей становилось вдвойне приятней. В такие минуты звёздочка ощущала невидимую связь с той, что ждала её там, снаружи.

«Как бы я хотела посмотреть, что там, за пределами моего тёплого и уютного дома!»— размышляла звёздочка, но внутренний голос отвечал ей, что ещё не пришло время покидать дом.

Весну сменило лето, звёздочка ещё больше подросла и окрепла, но все ещё не решалась выйти и познакомиться с хозяйкой голоса, который заставлял звёздочку улыбаться.

Ирина тоже ждала встречи с маленьким чудом, поселившимся у неё внутри. Она испытывала тихое чувство радости от того, что звёздочка выбрала именно её. Что среди тысячи земных женщин этот посланник небес остановил свой выбор на ней. Она смотрела на календарь и отсчитывала дни, оставшиеся до долгожданной встречи, к которой тщательно готовилась.

Ирина скупала красивые наряды для своей маленькой звёздочки, разместила с своим доме уютную колыбельку, чтоб малышке было удобно спать, накупила игрушек и всяких прочих приятных мелочей.

Так, обе они, готовились к великому таинству, таинству

первой встречи матери и дочери на Земле, чтобы провести потом вместе целую земную жизнь с её радостями и горестями, взлётами и падениями. А потом вновь, превратившись в звёзды, украсить ночное небо и опять вернуться на Землю и поселить с в том месте, где они так нужны, где их ждут.



Рождение Звёздочки.

«Как за речкой, за рекой солнышко садилось.

Солнышко садилось, в небе чистом без числа звёздочек родилось.

Засияли, замерцали, как церковные лампы,

Лику Божьему во славу, сердцу верному в отраду»

(Доктор Балу)

Был августовский тёплый вечер, мы сидели с дочерью на берегу моря. Я давно хотела побывать на Генеральских пляжах в Крыму и вот мы тут. Лёгкий ветерок играл волнами, гоняя их взад и вперёд, а мелкие ракушки, гонимые ветром, щекотали лодыжки.

«Мам, ты помнишь сказку, которую писала про звёздочку? Чем там все закончилось?» – спросила меня дочь.

В этот момент на вечернем небе одна за одной начали зажигаться звёзды и, конечно, я продолжила рассказ...

Время шло, кроха продолжала расти. Она все отчетливее слышала голоса, доносившиеся снаружи. Звёздочка уже могла отличать голос мамы и папы. Она всем своим маленьким сердечком ощущала их любовь и на ее миленьком личике появлялась улыбка.

Так прошло ещё несколько месяцев. Уютный дом звёздоч-

ки с каждым днём становился все тесней. Она уже не могла, как раньше, вольготно кувыркаться в нём. Всё чаще малышка слышала рассказы мамы о том, как скоро они встретятся и как это будет здорово! Мама говорила, что возможно путь будет нелёгким, но в конце пути звёздочку встретят родители, которые её очень любят и ждут. И ещё звёздочка узнала, что там, наверху, у неё есть сестра! «Как всё это интересно!»— думала звёздочка и с нетерпением ждала встречи.

Мысли о Пути, который по словам мамы ей предстояло преодолеть, вызывал у звёздочки одновременно и любопытство, и беспокойство, ведь она никогда не покидала свой дом.

И вот, наступил то день, когда малышке стало совсем невмоготу. Она с трудом могла помещаться в своем домике, ей совсем не хватало места! «Наверное, это время пришло. Время отправиться в Путь,— подумала звёздочка,—Путь, который называется «рождение»!»

Ей было одновременно страшно и любопытно, а может просто страшно любопытно... Она, столько времени проводившая в своём уютном домике, не знала, что её ждёт дальше. Домик тем временем начал периодически сжиматься, отчего звёздочке становилось не по себе. Малышка ощутила, как какая-то неведомая сила начала её потихоньку вытеснять, но не видела выхода. Куда идти? Хорошо, что мамин голос был все время рядом, он успокаивал её.

Через минуту звёздочка заметила в углу своего домика

окошко. Сначала оно было совсем маленьким, затем стало увеличиваться в размере прямо на глазах! Всё отчетливее слышала она, зовущий её голос и это её успокаивало.

Неведомая сила подтолкнула её к окошку, малышка последний раз оглядела свой уютный домик, зажмурила глаза и шагнула в открытое окно на голос матери...

И о, чудо! Звёздочка оказалась на свободе! Все страхи остались позади! Бы только океан любви, который нежным покрывалом окутал малышку.

«У вас родилась девочка!»— услышала звёздочка незнакомый, но приятный голос.

«Девочка! Как я счастлива!»— прошептала мама.

И в этот момент звёздочка, наконец, увидела ту, о встрече с которой она мечтала все эти месяцы. Ту, что ждала её всем своим сердцем, наполняя каждую клеточку растущего в ней существа своей материнской любовью. Той любовью, с которой ни одна земная любовь не может сравниться! И в этот самый момент, в долгожданный момент их встречи, звёздочка загорелась так ярко, как не горела ещё ни одна звезда во Вселенной! Все это благодаря любви, которой её, звёздочку, окружали родители всё то время, пока ждали её появления.

В эту ночь, в ночь рождения малышки, на небе было полнолуние и от этого оно казалось ещё более торжественным, чем обычно. Глядя на него, можно было подумать, сто там, наверху, происходит тоже что-то необычайно сказочное и волшебное! Это сама Любовь озаряла небо своим светом!

«А дальше, мам!»

«А что дальше? Они жили долго и счастливо, как во всех приличных сказках... Посмотри на небо, найди на там маленькую звёздочку, пошли ей свою любовь, и она ответит тебе ярким светом, который согреет тебе душу.

Создавай Звёзды, которые вырастают из звёздочек. Эти звёзды своим сиянием осветят планету, имя которой- Земля!»