

Денис Телепун

Размышления о
человеке

16+

Денис Александрович Телепун

Размышление о человеке

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65943777

SelfPub; 2022

Аннотация

В книге содержится авторский материал на тему психологии человека и возможного влияния определённых ситуаций на качество жизни индивидуума. (Материал постоянно добавляется).

Денис Телепун

Размышление о человеке

Размышление о человеке

Денис Александрович Телепун

В книге содержится авторский материал на тему психологии человека и возможного влияния определённых ситуаций на качество жизни индивидуума. (Материал постоянно добавляется).

Денис Телепун

Размышление о человеке

Размышление о человеке

Наверное невозможно точно предвидеть то, как человек будет развиваться в ближайшем будущем. В сравнении с прошлыми столетиями мы уже находимся на уровне, который раньше считался чем-то нереальным, сопоставим разве что с уровнем богов. Времена идут и технический прогресс, как социологическая составляющая человеческой жизни развиваются прогрессивно, быстро и непредсказуемо. Взять хотя бы к примеру ядерную энергию. Ещё каких-то

пятьдесят—семьдесят лет назад, она считалась не только благом общества и непревзойдённым источником энергии, но также абсолютно простым и доступным в плане получения. Прошло несколько десятилетий и как и следовало ожидать того от человеческой природы, получаемые блага от ядерной энергии, перестали удовлетворять почти-что всем минимальным требованиям уровня комфорта и безопасности. Так происходит со всем. Сейчас актуален холодный ядерный синтез, который подразумевает под собой абсолютно безопасный и в тоже самое время очень мощный и долгоиграющий источник энергии.

С развитием человеческих навыков взаимодействия друг с другом, развиваются и новые потребности выраженные в технологическом прогрессе. Экономике становятся более тесно взаимосвязанными и специалисты вовлечённые в данную сферу нуждаются в способах упрощённой коммуникации между собой. Языковеды выступают в роли переводчиков, но постоянная коммуникация на приемлемом уровне может быть достигнута лишь при непосредственном общении двух лиц без посторонней помощи и таким образом рождаются потребности в неких устройствах или новых способах коммуникации, причём подобная схема распространяется на все виды деятельности человека. Перевозчики требуют сперва транспорт, которые имеет большой запас хода, потом им нужен экономичный транспорт с большим запасом хода,

а после чего встаёт вопрос о полной автоматизации перевозок без участия не только водителей, но и других сотрудников, таких как грузчики, логисты, бухгалтера, кладовщики и т.д. Можно ли считать подобную схему действительно и имеющей логическое завершение в виде полного перехода всех активностей человека к роботам и полного освобождения людей от какой либо работы. Неужели все человеческие требования и амбиции, могут быть заполнены лишь обычной заменой человеческого труда на машинный. Звучит весьма сомнительно.

Возможно автоматизация всех существующих процессов в повседневной жизни человека и будет выполняться роботами, но если так, то что будет делать человек? Вероятней всего, 21 век, является лишь началом как и все предыдущие столетия развития цивилизации, а создание умных устройств будет только маленьким шагом к новым открытиям, которые помогут нам быть умными и сильными как никогда раньше.

Интересным и устрашающим является вопрос об апокалипсисе вызванном созданием искусственного интеллекта. Будет ли он агрессивно настроен по отношению к человеку—неизвестно, но у всего есть свой придел и даже самая умная машина с невероятной обучаемостью, наверняка столкнётся с проблемой нужды в помощи со стороны. В мире много стран которые обладают сильным научным потен-

диалом и очень сомнительно, что каждая из них допустит одинаковую ошибку в ходе интеграции искусственного интеллекта в жизнь человека.

Это и есть сущность человеческого взаимодействия—помогать друг другу для достижения общих целей. Страны всего мира, даже в случае если полностью не желают того, всегда в какой-то степени делаю вклад в развитие всего человечества. Американцы первыми запустили масштабное производство автомобилей работающих на электричестве. Они сделали это, но большинство остальных производителей авто во всём мире приняли такой шаг, как прямую угрозу их собственному бизнесу и начали активно переориентировать свои производства под выпуск моделей авто с электродвигателями—так началась электрификация транспорта, способная сократить выброс вредных газов в атмосферу на примерно 20%. Россия является абсолютным лидером в производстве технологичного оружия. Выпуск ракет с реактивным двигателем, способным развивать скорости, о которых ещё год назад не могли подумать не в одной из сверхдержав, дала понять всему миру что потенциал реактивных двигателей ещё может быть увеличен при развитии технологии. Гонка вооружения в данном случае выступает в роли двигателя прогресса. Парадоксально но факт.

Всё это в тоже самое время является лишь плодом разви-

тия человеческой коммуникации и чем она на более высоком уровне, тем быстрее общество поднимается по технологической лестнице.

Отставание от прогресса самим человеком

Бывает так, что технический прогресс человека не развит и тогда общество чьи технологии не позволяют занимать лидирующие позиции в мире, становятся слабым звеном и начинают подчиняться более сильному обществу. Но бывает и так, что в самом развитом обществе, некоторые люди не успевают за прогрессом и из-за этого страдают физически и психологически. Речь идёт о людях пожилого возраста. Цивилизованное богатое, общество склонно к заботе о людях преклонного возраста, однако этого хватает далеко не всегда. Люди после 50-ти лет всё ещё хотят жить как и все остальные, однако часто они не успевают осваивать и вливаться в современные тренды и движения. Человек конечно-же может отрицать свою подавленность от такой ситуации, но она является угнетающей и бороться с этим сложно. Речь не идёт о деньгах или внимании. Постоянные тренды в смене моды, стилях общения, также технологии, которые определяют стиль жизни и д.р., играют решающую роль в состоянии взрослых людей. Не способность проникнуться и освоить например современный мессенджер делает бабушек и дедушек «трудно доступными», ведь связаться с людьми

по средством связи становится сложным и неудобным. Более молодые представители общества не обращают на это внимание и просто продолжают следовать своему стандартному режиму дня, а вот взрослые уже не могут понять и подстроиться под актуальные ритмы жизни и это часто негативно отражается психологически. Смущение и обида может возникнуть у взрослого человека чаще в наше время, ведь некоторые вещи без полного понимания степени внедрения технологий на данный момент мешают рационально думать. Если мы возьмём к примеру ситуации с контролёром в автобусе у которого прикреплён видеорегистратор. После обнаружения нарушения другим человеком, договорится об прощении не получится, так как случай зафиксирован. Человек ещё не полностью осознавший, (чаще) пожилой человек ещё не успевший осознать как глубоко внедрились гаджеты в повседневную жизнь и работу, попросту может обидеться и возненавидеть контролёра из-за отказа проявить снисхождения. Как результат—большое количество негативных мыслей нахлынет на человека, заставляя менять своё мировоззрение и отношение к людям в худшую сторону, без видимых на то причин. Постоянное воздействие подобных факторов на психику, истощает оптимистичные взгляды и склонят характер к замкнутости, а уже нейтральное отношение к жизненной позиции у людей старше 60-ти лет лишь усугубляет положение. В итоге развивается что-то вроде слабодушия, спровоцированное ошибочным представлением об от-

ношении общества к личности человека и также снижение веры в себя, в свои силы и общей самооценки. Многие люди в возрасте старше 50-лет, отказываются осваивать современные технологии, ссылаясь на их ненужность в подобном возрасте, однако как показывает практика, отсутствие желания просвещаться и обретать новые знания, во все времена, абсолютно точно оказывает лишь негативное влияние на человека, во всех сферах его деятельности.

Дети в раннем возрасте и спорт

Здоровый образ жизни, это хорошо. Здоровый человек занимающийся спортом, более приятен в общении, менее критически относится даже к людям, которые не очень приятны его персоне. Такое поведение в свою очередь позволяет развиваться духовно и расти в профессиональном плане, так как сдержанность и глубокий анализ диалогов, позволяет извлекать выгоды даже в самые казалось бы «провальные» моменты. Но как обстоят дела с детьми? Если взрослый человек отдаёт себе отчёт о том для чего ему может пригодиться физическая и одновременно психологическая закалённость, как донести до детей то, что чем больше человек развивается, тем большая отдача в обществе его ожидает. Дети невинны и их редко посещают мысли о том, как как выдержать эмоциональный стресс не наговорив глупостей, смирится со сложностью жизни и адаптироваться к временным обстоя-

тельствам, создающим трудности, как в личной жизни, выраженной например в признании одноклассников в детском саду, одноклассников в младших классах и т.д. Спорт для детей это что-то, что способно делать их тем типом людей, которые не способны отвечать злостью на злость, издеваться над слабыми и злоупотреблять доверием к себе. Спорт в раннем возрасте, может защитить ребёнка от таких проблем как, стеснение от недостаточности развитости тела, при сдаче нормативов в школе, также спорт позволяет игнорировать многие навязанные более сильными детьми стереотипами, в силу того что сильный человек менее восприимчив к страху и не воспринимает в серьёз большинство достаточно очевидных ситуаций в которых сила и агрессия применяется для подавления личности человека. Занятие спортом с родителями с ранних лет, благотворно влияет и на отношения всех членов семьи. Дети, вовлечённые в активную жизнь очень внимательно слушают своих родителей и берут во внимание полезные советы. Будучи физически активным, организм человека функционирует на полную мощь и процессы, отвечающие за мыслительную деятельность не угнетаются, а наоборот развиваются в ускоренном темпе. Ребёнок быстрее начинает мыслить, как личность, проводить анализ общественной деятельности и его роли в том обществе, к которому он сам принадлежит.

Ведя внутреннюю борьбу по преодолению собственных

страхов и слабостей, во время занятием спортом, ребёнок начинает понимать важную роль психологической составляющей человеческого существования и намного раньше своих физически неактивных сверстников, начинает знакомиться с реалиями мира в котором живёт. Это в свою очередь на протяжении всего периода взросления следовать своим целям и к моменту начала карьеры быть уверенным в себе с устоявшимися убеждениями и нравами человеком, который полностью осознаёт то что делает и то чего хочет.

Влияние денег на настроение

Насколько сильно человек может быть уязвим психологически от наличия или отсутствия у него денег. Всем известная фраза гласит, что деньги не делают счастливым и в противовес этой фразе в основном люди которые разбогатели быстро, как например звёзды в современной музыкальной индустрии (рэперы), утверждают, что деньги могут сделать счастливым. Интересна и довольно двусмысленна получается ситуация. Возможно предположить, что оба утверждения верны, ведь каждый может ощутить довольно осязаемую на уровне психологического восприятия свободу при наличии достаточного количества денег. С другой стороны такая свобода сильно ограничена с точки зрения осмысленности. Меньше фактов учитывается при совершении покупок, меньше внимание уделяется мнению остальных, так как

любая критика может быть в той или иной степени проигнорирована, из-за отсутствия зависимости и как следствие возможно начало проявления неучтывого или даже бестактного поведения. Деньги могут приносить пользу человеку и имея их он может и часто начинает мыслить более открыто и широко, исключая необходимость заострения внимания на мелких бытовых проблемах. Это помогает сосредоточить свои мысли на чём-то более глобальном и нравственном (парадокс), давая волю смелым размышлениям и в случае прихода какой-либо интересной мысли, начинать её незамедлительную реализацию (зависит от имеющегося богатства). Деньги могут дать свободу воображению и это в свою очередь может некоторое время позволять ощущать счастье от возможности иметь что-то менее доступное для обычного среднестатистического с точки зрения достатка человека. С другой стороны довольство от возможности иметь больше, быстро становится чем-то обыденным и привычным, после чего, покупка новых вещей уже не приносит такой радости. После этого этапа, человек вынужден обращаться к чтению, спорту, обучению, чтобы поддерживать позитивное настроение и не мучатся от депрессии, а значит деньги не являются источником счастья. Если же человек не имеет средств в избыточном количестве, то он как правило более подвержен эмоциональному воздействию рекламы. Не имея возможности приобрести всё, человек начинает выбирать для себя подходящий стереотип жизни, который навязывается многочис-

ленными призывами приобрести что-либо, для начало жизни в определённом стиле, который отображён и является как правило лишь концептом рекламодателя. Экономия средств не позволяет делать выбор в более свободной форме и грубо говоря приходится верить на слово рекламщикам, а после принимать всё сказанное за действительность. Это не проблема, но это факт, который является причиной отсутствия денег. Будучи вынужденным однако тратить деньги осторожно, человек больше задумывается о последствиях совершённых покупок, в том числе и касательно всех форм отражения принятых решений на окружающих, что в свою очередь развивает инстинкты помогающие гармонично взаимодействовать с обществом и быть его неотъемлемой частью. Человек не может развиваться нормально вне общества, а следовательно это весьма неплохо. Деньги в данном случае являются лишь инструментом для самовыражения среди равных себе с финансовой точки зрения людей. Богатые не имеют возможности выделяться среди такого большого количества людей, так как миллионеров не так уж и много, а следовательно они в своего рода «золотой клетке», в одиночестве. Возможно очень долго углубляться в вопрос о том насколько деньги влияют на человека как мотиватор и это наверное будет более правильно, ведь тогда можно утверждать что именно деньги стали причиной разложения и становления личности человека. Деньги весьма контрастны на фоне жизни человека и они не могут стать его частью, не взирая

ни на что, однако то на что человек способен ради денег и как сильно он различает разницу хорошего и плохого занимаясь зарабатыванием денег и является основой психологического состояния личности. А влияние тех поступков и пережитой эмоциональной нагрузки, во время своих действий и являются ключом к будущему настроению индивида. Отсюда наверно возможно сделать вывод, что деньги не могут быть причиной слишком глубоких эмоциональных волнений (позитивных и негативных, краткосрочных и долгосрочных) непосредственно и лишь занимают косвенную роль в типе настроения.

Развлечения и их влияние на человека

Без преувеличения возможно сказать, что каждый человек любит проводить своё свободное время каким-то определённым способом. Речь идёт не о том свободном времени, когда есть несколько часов после работы, чтобы принять пищу, прочитать какую-нибудь литературу, для развития общего или профессионального, позаниматься с ребёнком и т.д.. Речь идёт о времени, когда в воздухе витает ощущение реальной свободы и уверенности в том, что все дела первостепенного значения завершены. Именно в эти моменты, многие принимают решение, на что потратить драгоценное время. Каждый хочет сделать, то что особенно нравится, но так ли это важно делать то, что нравится? И возмож-

но ли вообще получить пользу, также так широко обсуждаемое психологами эмоциональное и физическое расслабление от времяпровождение, которое не несёт в себе никакой пользы в материальном контексте? Имеются в виду конечно же не только деньги, но также другие ценности в виде полезных знаний, физической пользе и т.д.. Очевидно, что без постоянного самосовершенствования и развития, невозможно прожить жизнь качественно. Под словом качество я подразумеваю такое состояние, когда личность, пусть даже и не имеющая избыточных средств, всё же является уважаемым членом общества, способна разносторонне поддерживать беседу, имеет собственное мнение и способно чётко расставлять приоритеты и цели для личного самоудовлетворения. Закономерно и логично, что жить в таком «стабильном» состоянии возможно, только путём постоянной работы над собой. Получается, что находясь в состоянии полного самоудовлетворённости, человек не может психологически и физически быть истощённым (самоудовлетворённости, которая подразумевает полное обеспечение естественных психофизиологических потребностей организма, а не «стереотипизированного» и «клешированного», стандарта, в котором понятие хорошо и плохо определяется кем или чем-либо), а значит каждодневный отдых, это лишь плод воображения индивида, который на самом деле, может быть лишь пустой тратой времени. Многим сложно признаться даже самому себе, что что-то не так. Вместо внимательного изучения

самого себя, чаще всего человек просто пытается отвлечься от усталости и нередко самыми противоречащими здравому смыслу способами. Так например, тот кто крайне сильно изматывается психологически на переговорах, или при дискуссиях с кем-либо, может прибегнуть к алкоголю. Это крайне плохое решение, ведь алкоголь делает людей слабодушными и ранимыми. Так пытаясь уйти от эмоциональной нагрузки с помощью алкоголя, человек попадает в «капкан», который травмирует и постепенно ослабляет личность. Спорт например, действует совершенно в обратном направлении и способен укрепит волю, силу и эмоциональную устойчивость. Если брать совсем обобщённо, то видов развлечений, которые способны положительно влиять на индивида, практически не прибавилось. Это может быть чтение, самообразование, спорт и питание. Всё остальное работает таким образом, что происходит лишь трата энергии, но не её накопление. Я считаю, что нестандартные или стандартные, но представленные в современном, популярном виде типы развлечений следует лишь пробовать, но не воспринимать всерьёз. Если кому-то нравится кино, то следует сравнить его с театром, так как именно театр является основой киноиндустрии. Если музыка доставляет удовольствие, то надо попробовать послушать и классическую музыку. Это поможет разносторонне взглянуть на сферу своих интересов и возможно даже открыть для себя что-то новое. Сейчас, помимо доступности большого количество качественных информационных пото-

ков, на человека также оказывает влияние, сильно запутывает и отвлекает «информационный шум»: психологи, фитнес тренеры, консультанты, эксперты и т.д.. Всё это в той или иной степени вуалирует или попросту замыкает объективность и рациональность многих вещей, которые связаны с бытовой, деловой и личной сферами деятельности человека. Выбор развлечения, предопределяет позицию и формирует мировоззрение личности, поэтому иногда полезно задумываться, действительно ли выбранное хобби может быть полезным? Получать возможность обрести психофизиологическое удовлетворение в перспективе, всегда лучше, чем напрасная трата времени, которая перерастает в привычку и требует в конечном итоге, очередной пустой траты времени.

Конфликт

Без преувеличения возможно сказать, что каждый человек регулярно сталкивается с ситуациями, когда обстоятельства неизбежно ведут к конфликту со своим собеседником. Иногда, при правильном, рациональном взгляде на вещи, конфликта возможно избежать и это является наиболее правильным и разумным решением.

Влияние разногласий в их обострённой форме, на личность, которая выступает инициатором разногласий и также на личность, которая подвержена обвинению в появлении

разногласий примерно одинакова. Разница для сторон конфликта скрывается лишь в том, что тот, кто занимает позицию защиты обосновано – менее подвержен процессам угнетающим и подавляющим позитивное настроение.

Стоит ли волноваться, если не являешься виновником ссоры... Конечно же да. Как правило, человек в состоянии агрессии, в значительной степени пренебрегает правилами поведения и этическими нормами, даже самыми ценными как например, исключительное терпение и толерантность к детям. Вследствие шока, допускается очень много ошибок, за которые позже приходится очень сильно жалеть. Человек, который находится в стабильном состоянии и трезво смотрит на вещи, уступая своему находящемуся в раздражённом состоянии собеседнику, может не только увидеть крайне интересные моменты с психологической точки зрения, но также извлечь урок и полезные знания, для укрепления своей эмоциональной стабильности и стрессоустойчивости. Слеплённый гневом человек, если присмотреться, крайне «туп» и находится в состоянии, сподвигающем его только к поиску временного, не имеющего никаких долгосрочных перспектив доминированию, пусть даже и аморальному, над своим партнёром по разговору. Чем дальше заходит конфликт и чем больше этот самый собеседник упрямится и пытается излить свой гнев, тем меньше становится активность его мыслительной деятельности. Так, очень силь-

но раздражённый человек, находящийся на пике своего гнева, может даже забыть слова для самовыражения и начать произносить непонятные звуки во время речи. Пытаясь поправить положения во время подобных оговорок, причина ссоры уже не так важны, ведь эмоциональная истощённость и обессиленность в таких ситуациях переориентирует организм на инстинктивный поиск покоя, который заключается в прекращении диалога любой ценой, даже путём жертвования к примеру дружбы или многолетнего брака. Прекращение диалога с выражением якобы конечной и неизменной точки зрения навсегда.

Простое обсуждение проблемы на уровне все за и против, является куда более оптимальным решением, для выяснения нужд и потребностей окружающих людей, причём в спонтанной и неочевидной беседе о проблемах и недовольстве, человек может быть более открыт, нежели в другой ситуации.

Психология – Лёгкие деньги

Каждый взрослый человек, также как и ребёнок, хотя бы раз задумывался о том, что было бы хорошо получить что-то бесплатно. Для детей это, зачастую не имеющие какой-либо действительной выгоды вещи, как например большое количество игрушек, или к примеру 10 килограмм конфет. Взрослые же более искушённые в этом плане и иногда меч-

таю, что бы случай стал причиной получения некоей крайне большой суммы денег.

Такие мысли я полагаю абсолютно нормальны для каждого и они также способны немного разрядить эмоциональную напряжённость а поэтому, возможно даже и полезны. Мечтать можно и невозможно не мечтать... Наше общество как можно видеть едино и схоже в своих мыслях и интересах и поэтому существуют способы обретения богатства мгновенно. Они не безопасны и нередко становятся проблемой потери не только собственных средств, но также и утраты морального достоинства (азартный игрок). Один из таких способов, это лотерея. Нет необходимости перечислять все существующие варианты и поэтому ограничимся одним.

Так вот, обретая деньги полученные неосознанным и невозможным для повторного осуществления способом, человек так же неосознанно начинает попадать в череду событий, которые для долгосрочной перспективы, обычно, имеют краткосрочную основу. Живя на средний доход, люди привыкают распределять свои средства в соответствии с личными нуждами. Если доход начинает расти, то личность постепенно адаптируется под новые финансовые возможности, обретая уникальные привычки траты свободных финансов. Если скорость поступления свободных средств увеличивается слишком быстро, то человек переходит в шоковое состоя-

ние, в котором у него притупляются инстинктивные чувства, влияющие на выбор, вкус и также меняющие точки взгляда на жизнь в совершенно непривычном для него порядке. Это сопряжено с рисками появления высокой, психологической нагрузки, которая в свою очередь влияет на все остальные поведенческие и физиологические данные человека (косвенно или непосредственно). Существует не мало примеров, когда человек выигрывая в лотерею большие деньги, в итоге оставался в лучшем случае не с чем. Это можно объяснить тем, что при рациональном и экономном расходе средств, мы выстраиваем своего рода психологический барьер, защищающий нас от давления рекламы и стереотипов, навязывающих на траты и поведение, которое даже иногда может быть адекватным лишь на экране телевизора. Постоянно усиливая такую защиты, мы делаем крепкий фундамент для своего будущего, который полностью полагается на опыт и перенесённые страдания. Большие деньги полученные неожиданно, размывают понятие о доступном и недоступном, что в результате делает уже устоявшееся понятие о жизни у человека, не работающим. Без своих навыков и знаний он становится как заново рождённый, не понимающий пределов своих возможностей. Когда дела заходят уже слишком далеко и общество начинает взывать к рассудку по средством взыскания долгов, диктовкой моральных норм и просьбам к соблюдению ценностей других членов общества, индивидуум получивший богатства, озадачивается самооценкой и анали-

зом своих поступков – однако не редко сил для восстановления уже не хватает и происходит скатывание на самое дно социальной системы.

В случае, если вы нечаянным образом разбогатеете, помните, что такие деньги имеют стихийную натуру и места подобным случаям в мире практически нет. Тратьте их с достоинством и осмотрительно. :)

Манеры общения

Многие люди видя на экранах сцены, когда актёры ведут себя крайне осторожно в общении начинают думать о возможности и уместности применения подобных манер общения в реальной жизни. Воспитанность и сдержанность во время беседы всегда приветствуется и не может быть неприличной. В независимости от ситуации, чёткое понимание и осознание сказанных слов всегда идёт лишь на пользу человеку их произнёсшему. Из-за того, что в современном мире, информационный обмен стал неотъемлемой частью практически любой деятельности человека, манеры общения стали более размыты в сравнении нормами 50 или 100 лет назад.

От выбранной человеком модели общения, зависит множество факторов влияющих на личную жизнь и отношения в семье, также контроль за своей речью может оказывать ко-

лоссальное влияние на карьерный рост, отношение коллег и руководства к личности.

Сдержанное общение с соблюдением правил ведение разговора, как например исключение привычек перебивать, договаривать предложения за собеседником, или например выбор правильной дистанции при разговоре, также обращение по имени без сокращений, помогает «слышать больше» и понимать сказанное лучше, без надуманных идей. Путём внимательного анализа разговора, можно улавливать невербальные сигналы о требованиях собеседника и его чувствах. Будучи увлечённым самим собой, поддержать нормальный разговор невозможно.

Если сосредотачивать внимание исключительно на цели поразить собеседника каким-либо фактом, или красноречием, то результат обычно будет один – негативный. Речь необходимо использовать как инструмент для решения проблем, а не для их наработки. Если нечего сказать, не стоит жертвовать тишиной и начинать говорить не о чём. Приукрашивание равносильно соперничеству, когда вы не даёте вашему собеседнику подняться в ваших глазах. Это делает общение непродуктивным и всё в конечном итоге, в лучшем случае сведётся лишь к хвастовству, вранью друг другу, порождая негативные впечатления друг о друге и создавая надёжный и сильный барьер для дальнейшего развития каких-ли-

бо отношений. У разных культур разные правила общения и это стоит учитывать. Некоторые люди могут любить разговаривать о имеющих малое значение вещах, другие напротив любят вдаваться в детали. Следует внимательно следить за способом общения собеседника и стараться его поддерживать. Второстепенность в разговоре не означает, что вы будете восприняты плохо. Чёткость мысли и конкретность умозаключений, гораздо лучше необдуманных слов. Уступать это хорошая привычка. Умение настоять на своём это искусство и следует подумать дважды, прежде чем начать выдвигать ультиматумы и требования. Они не должны звучать слишком твёрдо, но их форма должна быть максимально ясной, мягкой и простой.

Качественная речь помогает налаживать отношения. Быть внимательным к собеседники и демонстрировать такт в общении – это хорошо. Проверено! В независимости от разницы в возрасте, социальном статусе, достатке и других различиях людей. Хорошие манеры всегда дают возможность быть выслушанным и услышанным. Даже если, в некоторых случаях, хорошие манеры могут казаться уж слишком необычными, скорее всего дело в проблеме общения находящих рядом людей. Стоит быть уверенным, что в общем, правильное ведение разговора, всегда выигрывает на любом из уровней коммуникации.

Целесообразность самоотдачи на работе

Труд даёт возможность самореализоваться. Каждый человек достигнув определенного возраста, должен начать работать. Иногда это кажется чем-то ужасным и обременительным, иногда наоборот увлекательным и перспективным занятием. Работая, человек имеет возможность коммуникации с другими членами общества. Это помогает оставаться уверенным в себе и также узнавать принципы, манеры, типы поведения других индивидуумов. Работа бывает сложной физически и психологически. Иногда оба этих определения могут охарактеризовать одну и ту же должность, что означает двойную сложность труда на рабочем месте. Многие, из личного опыта, или при наблюдении за своими коллегами замечали, что очень часто максимальная отдача и усердие во время выполнения своих прямых обязанностей далеко необязательна, а следовательно, имеет место возможность сохранить свои силы, путём симулирования занятости.

Видя всё это, спонтанно "назревает" вопрос – а стоит ли работать по максимуму, если руководство довольно и текущим положением дел? Я думаю, что уклоняться от своих обязанностей и симулировать неуспеваемость не имеет смысла. Каждый должен выкладываться на 100%. Сейчас я постараюсь объяснить ход своих мыслей. Возможно, это на первый взгляд может показаться банально простым сужде-

нием, но я уверен, что подобные умозаключения определён-но имеют за собой серьёзные основания для существования. Не только касательно чьей-то личности в отдельности, но и всей социальной системы в целом.

Негласно известно, что практически каждый сотрудник хотя бы однажды встречается с критикой своего руководителя касательно проделанной работы или качества и старательности. Часто, подобная критика может быть не обоснованной и это конечно же не может не огорчать. В таком случае желание работать пропадает и человек теряет интерес к рабочему месту. Понимание того, что критика не обоснованная может быть неприятным, но это обычно не влечёт за собой серьёзной психологической нагрузки, ведь сам сотрудник точно уверен, что работа выполнена хорошо. Когда нет причин в смущении от необъективной критики, человек может и охотно воспринимает замечания. Он получает шанс их анализировать и на основе такого анализа, улучшать себя. Итогом будет положительное влияние на профессиональные и психологические качества личности.

Когда работа выполняется плохо, или осознано медленно, а желание работать с целью скоротать время является перво-степенной целью, любая критика руководства будет неуместной, а её влияние на личность подчинённого будет потенциально критичной. Выслушать начальника, который делает

объективные замечания крайне сложно и в пике предельной психологической нагрузки, его объективность способна довести недобросовестного подчинённого до нервного срыва.

"Выгорание" на работе, это значительно большая проблема, чем выполнение своих прямых обязанностей. Абсолютно безрассудно жертвовать своим психологическим здоровьем, необоснованно вступая в разногласия с руководством. Уверенный в себе и ответственный человек, всегда сможет найти возможности и желание сменить работу и проявлять инициативу для карьерного роста. Избегая ответственности же, человек в силу своей психологии, обычно, довольствуется тем что есть. Работайте усердно и покоряйте новые вершины! :)

Страх

Страх присущ каждому человеку. Он может появляться внезапно и также внезапно пропадать, а может быть частью человеческой жизни и преследовать личность на каждом шагу. Чем это обосновано?... Если хорошо подумать, то можно заметить некую закономерность появления страха. Разумеется, что избавиться полностью от подобного чувства естественным путём не представляется возможным. Возможно лишь в некоторой степени снизить восприимчивость к своим основным страхам. Редко причиной страха является волнение и более часто, ощущение экстремальной тревоги по-

является из-за слабого представления о природе процессов, которые являются стимулятором такого вида паники. Иногда страх мешает сделать «шаг», вперёд и поэтому люди меняют жизненные позиции, отказываются от возможностей, бросают любимое занятие и отталкивают от себя людей с которыми при определённых обстоятельствах могли бы быть счастливыми.

Как уже упоминалось ранее, если провести некоторые параллели, то несложно понять что страх, это ничто иное как неведение чего-либо. Конечно же знать всё невозможно, но почему бы не изучить то, что является побудителем страха? Как правило, человек менее восприимчив к чему-либо, если он хорошо знает то как данный объект или предмет внимания работает. Стоит только индивидууму понять как что-то работает, он сразу же пытается взять над этим верх. Такая природа свойственна любому живому организму на земле и этим стоит пользоваться. Страх может быть разный и его стоит классифицировать, хотя бы на несколько простых групп, вроде:

Страх физический (когда нет веру в свою силу, привлекательность, здоровье и т.д);

Страх психологический (связанный в большинстве своём со стереотипами поведения, социальными нормами);

Страх индивидуальный (боязнь мышей, езды на велосипеде и тому подобное).

Понимая природу своего страха, возможно подобрать специальные «ключи», для того, чтобы найти рациональное объяснение, способное удовлетворить и успокоить «встревоженность мозга».

Не исключено, что страх бывает рациональным и именно поэтому стоит интересоваться обоснованностью приступов паники в определённых обстоятельствах. Иногда прямое преодоление страха, может послужить не только единственным верным решением для удовлетворения своей психологических особенностей, но и также быть полезным относительно жизни человека в целом – ведь страхи могут стать серьёзным барьером в любой сфере жизнедеятельности. Например, готовясь преодолеть физическую или психологическую нагрузку, человек с большой долей вероятности, каждый раз ощущает неярко выраженное волнение, которое в процессе преодоления такой нагрузки, способно перерасти в энергию. Например спортсмен готовящийся пробежать некую дистанцию, более длинную чем обычно. Прилагает больше усилий и дольше разминается при подготовке к забегу. Здесь мы наблюдаем как волнения связанные с неясным будущим, переросли в стремление подавить и предотвратить

все возможные негативные обстоятельства, способные помешать выполнению поставленной цели. Хорошее знание основ анатомии и правильного питания, также изученные благодаря наблюдениям персональные требования организма, способны не только повысить эффективность спортсмена, но также и придать ему уверенность в возможности именно безопасного преодоления подобной дистанции.

Человек выступающий с докладом, может волноваться из-за незнания реакции аудитории, но не из-за незнания своего предмета речи (если рассматривать личность с большим багажом знаний) – любое адекватное замечание, лишь способно раззадорить его интерес к обсуждению появившегося вопроса.

Поход на собеседование по работе, волнителен до тех пор, пока тот кто ищет работу не обладает достаточной компетенцией в определённой сфере. Очень опытных сотрудников, приглашают на работу на удобных для обеих сторон условиях, а следовательно знающий своё дело человек уже не будет бояться быть не принятым.

Укус пчелы страшен многим. Нередко человек начинает уклоняться от насекомого, когда оно подлетает. Понимание того факта, что пчёлы не атакуют просто так и являются крайне спокойными, даже когда находятся на теле человека,

исключит проявление необоснованного страха. Знания делают нас более смелыми и спокойными. Страх это ничто иное как незнание чего либо. Поинтересовавшись причиной своего страха, возможно обнаружить отсутствие реальной причины для волнения.

Чувство собственного достоинства

Ощущение уважения к себе граничит со многими понятиями, включающими в себя гордость, высокомерие, эгоизм. Понимание и правильное балансирование в рамках поведения, которое будет побуждать в личности уважение к себе и исключать презрение к окружающим, также подразумевать понимание человека о том, что забота о себе не должна пересекаться с необходимостью ущемления других людей, может и должна восприниматься как основа идеального представления о понятии собственного достоинства. Многие люди, в моменты эмоционального напряжения, могут нарушать границы приемлемого и подвергать собеседника унижению, для собственного уклонения от обвинений, фактов нарушения норм общественного поведения и презрения со стороны окружения в открытой и закрытой форме. Принципиальный отказ идти навстречу собеседнику, не анализируя ситуации в общем, свойственен людям, которые чрезмерно зависят от общественного мнения. Такие личности не могут проявлять инициативы, для достижения высоконравственных по-

зий во время конфликта и поэтому необходимо понимать и успевать идентифицировать людей занимающих подобные оборонительные позиции и помогать им совершить шаги на пути решения конфликта, который как им обычно кажется, способен задеть чувство их собственного достоинства.

Следует постоянно проводить анализ беседы при спорных ситуациях и в случае обнаружения моментов, когда собеседник не может согласиться с какими-либо банальными вещами, или же отказывается совершить какое-либо действие, которое очевидно в другой ситуации не составило бы для него большой проблемы – следует просто попытаться снять с него ответственность за совершения действия, или поставить его в положение, чтобы он лишь был наблюдателем вашей активности. Абстрагировать собеседника от подобного рода психологического барьера следует осторожно и незаметно, чтобы он/она не начал чувствовать себя обманутым, превзойдённым или слабым. Это поможет личности испытывающей проблемы или кризис в общении, отдохнуть, поразмышлять над своими поступками, принять более открытую позицию в будущем и стать намного сговорчивей в отношении некоторых вопросов. Человек который сможет пойти на компромисс и уступки, обретёт духовную силу, пищу для размышлений касательно поведенческих факторов человека и независимость от навязанных и наиболее простых моделей поведения.

Сила воли

Что такое сила воли и как она влияет на жизнь человека? Многие хотя бы раз задумывались над тем, как хорошо бы было иметь нескончаемый "источник" такого человеческого ресурса. Некоторые люди говорят, что совсем не имеют силы воли и поэтому очень ленивые и не имеют успеха. Так ли это на самом деле? Каждый отличается какими-либо достижениями, будь то учёба, работа, или спорт. Это могут быть не очень большие и значимые вещи, в особенности в мировом масштабе, но для их достижения, тем не менее потребовались некоторые усилия. Это может значить только одно – сила воли есть в каждом из нас. Совершенно иной вопрос, понимает ли каждый человек то, как она работает. Сила воли является не чем иным, как большим желанием достичь чего-либо. Она сопряжена с чувством терпения, любви, нравственности и других понятий, опираясь на которые, личность выбирает собственную модель поведения. Интересно заметить, что достигать чего-либо посредством воли, не означает получить конечный качественный результат. Сложно сказать, так ли хороша воля, как её себе представляют многие.

Понятие слова выдержать может означать не только преодоление какого-либо барьера, психологического или фи-

зического, но также может означать качественную характеристику, объясняющую степень осознанности совершаемого действия. Чем лучше мы подготовлены к чему-либо, тем выдержаннее наше поведение и поступки. Воля может помогать достигать результата, но будет ли такой результат качественным, уже от воли не зависит. Скорее это определяется именно желанием. Беря всё вышеуказанное во внимание, можно прийти к заключению, что гораздо более сильным и важным в достижении цели является именно желание, которое может быть в определённые моменты подкреплено волей. Сама воля не имеет порядка и распространяется абсолютно на любое действие человека. (Терпеть тяжёлую работу, означает использовать силу воли, но начать изучать химию, ради получения хорошей работы, значит, руководствоваться целесообразностью, тогда как сила воли лишь будет иногда нужна, чтобы победить чувство подавленности, которое может возникнуть во время освоения непонятных моментов дисциплины). Проблема людей, которые жалуются на недостаток воли, скорее кроется в отсутствии любопытства. Именно это качество стимулирует человека к новым началам и экспериментам. Далее конечно же, только личные амбиции и целесообразность являются доминирующими ценностями. Каждое из качеств, в одинаковой степени есть у любого человека. Другое дело, что они могут быть неразвиты или слабо развиты. Это понятно, что кому-то что-то даётся легче, но в целом при работе над собой, любые вершины можно

покорить.

Мечты

У каждого человека есть мечты. Некоторые люди поддаются иллюзии из нескончаемого потока воображаемого стечения обстоятельств, другие относятся к мечтам нейтрально и боятся слишком сильно размышлять о всевозможных приятных вещах. Третьи, напротив активно используют мечты как нескончаемый источник энергии на пути к достижению собственных целей. Не преувеличивая и не ожидая слишком многого, они находят силы думать о своём будущем, именно таком, которое является идеальным для них и невзирая ни на что, смело идут к цели.

Должны ли люди мечтать и как мечты могут повлиять на нас? Задавая себе этот вопрос, возможно столкнуться с рядом трудностей и аргументов, как в пользу подобной умственной активности, так и против неё. Стоит сразу заметить, что не мечтать совсем не получится, ведь наиболее простые мечты, как например желание определённого стечения обстоятельств в повседневной жизни (чтобы блюдо получилось вкусным, чтобы зарплату заплатили на день раньше и т.д.), очень тесно граничит с обычным мышлением и поэтому, разумному человеку деться от этого некуда.

Мечты возможно разделить на несколько категорий:

Материальные;

Духовные;

Физические.

Каждая из них взаимосвязана, однако в той или иной ситуации может быть доминирующей среди остальных, в зависимости от типа человека, его амбиций, нравов и других ориентиров. Мечты, в большинстве случаев, являются основой интересов. Многие из людей, руководствуется целью построенной на ценностях, при осуществлении какой-либо деятельности, но параллельно работают в направлении осуществления мечты. Именно в таких ситуациях мечта может быть полезной, а если она постоянно дополняется объективными факторами, которые ведут к её достижению, то с каждым шагом к её осуществлению, она становится ещё и всё более сильным стимулятором к действию.

Не все мечты однако так хороши и некоторые могут стать причиной глубокой депрессии и даже быть поводом психических расстройств. «Закоренелый» мечтатель, в независимости от того, нравится это ему или нет, подавляет свою личность и желание жить. Обильные информационные потоки

связанные с музыкой, шоу и другими трендовыми передачами, постоянно воздействуют на сознание и укрепляют позицию духовных ценностей, в виде неких вещей и денег, которые для большинства людей не могут быть доступны в силу своей стоимости и количества.

Из-за невозможности получить что-то желанное сразу, человек автоматически начинает превращать желание в мечту и при нормальном положении дел, не торопясь идёт к ней, исключая информационный шум исходящий от окружающих, выраженный обычно в критике, презрении, нравовучении и обильном высказывании собственных точек зрения, касательно текущих планов личности. Это нормально и распространено повсеместно. Достигнутый результат может быть и не таким грандиозным, но о потраченном времени, обычно, в таких ситуациях не жалеют. Гораздо серьёзней ситуация тогда, когда человек изначально понимает, что не способен достигнуть некой цели, в силу абсолютно разных причин, но тем не менее, не отказывается от возможности желать.

Это может угнетать с каждой следующей мыслью о невозможном и что самое страшное, значительно повышает приоритет и важность данной несбыточной мечты в жизни индивидуума. Чем дольше человек мечтает о больших вещах, тем меньше он подготавливает «поле» для их осуществления и

кроме того, всё больше загоняет себя в тупик психологического бессилия. Контролируя свои амбиции, возможно найти путь к маленькому но крепкому и стабильному чувству удовлетворённости, которое может оказаться более ценным и значительным, чем неосуществимая мечта.

Равенство

Это крайне запутанная тема для размышления, но тем не менее требующая особого внимания, так как является основой сильного и сплочённого общества, ровно так же как и главным фактором его различия. Каждый человек имеет примерно одинаковые физические и когнитивные способности в том смысле, что если придать должное внимание развитию чего-либо, то в итоге необразованный может стать учёным, а слабый физически человек, способен поставить новый мировой рекорд, образно выражаясь. Стоит ли завидовать кому-то в таком случае и позволять своим необдуманным эмоциональным всплескам брать над собой верх? Ответ нет тут явно более уместен. Развивая мысль о равенстве, возможно достичь такого момента в размышлении, когда чувство удовлетворённости о своей полноценности начинает переполнять и если при этом человеку доводилось когда-либо достигать каких-либо результатов в саморазвитии, изначально не имея при этом никаких на то предпосылок, понимание того, что каждый способен быть кем угодно и делать

что угодно становится ещё более ясным.

В современных научных работах, из раздела социологии возможно выделить из контекста то, что общество стремится к равенству, но если разобраться то, возможно, человек в обществе как раз таки наоборот, пытается всячески завуалировать это самое равенство. Конечно же, равные права и возможности, это тот фундамент для людей, который позволяет нам достигать новых вершин в технологическом и социологическом прогрессе и именно сплочённость и непринуждённость в межличностных отношениях позволяет нам раскрываться и пробовать свои силы в абсолютно разных сферах. Однако стоит ли уделять особое внимание нашей уникальности? С одной стороны, она особый мотиватор и стимулятор к действию, с другой – причина агрессивного и эгоистичного поведения, которое к тому же надвигает некую тень на реальное положение вещей и сбивает окружающих с толку. К примеру, взять хотя бы несколько групп недовольственных товаров (кроссовки и спортивный костюм). Компания производитель, ставит акцент не на комфорте, а на уникальности и выпускает совершенно одинаковый с точки зрения эксплуатационных характеристик товар имеющий только визуальные отличия. Цена соответственно разная и в силу своей природы, многие люди не станут покупать что-то не модное, а попросту откажутся от занятий спортом при условии, что у них не хватает денег на более дорогой вариант. (Ситуация

когда мода это проблема). С другой стороны, тот, кто всё же купил более дорогую вещь (на накопленные средства) займётся спортом и станет в глазах людей, отказавшихся от приобретения не только ореолом тайн с точки зрения финансовой состоятельности, но и также превосходящим физически человеком, тем самым дважды хоть и не по собственной воле отдавая отказавшегося от покупки человека от понимания принципа равенства. Так, уникальный внешний вид создаёт сразу несколько проблем. В то время как простой отказ от одной и той же самой вещи которая доступна обоим личностям, будет обусловлен лишь личным предпочтением, без каких-либо предпосылок к неясности касательно неполноценности членов общества их достатка и т.д.. Конечно же, каждая теория может быть и должна быть оспорена, у каждого предположения есть слабые стороны, но чисто теоретически равенство гораздо ближе человеческой натуре, чем индивидуализация, а как известно, что естественно, то не безобразно.

Сочувствие

Ничто так ни свойственно человеку, как сочувствие. Это одна из основных черт, которая имеет место в любой ситуации, позитивной или негативной. Интересно подумать, насколько важна для человека способность сочувствовать и всегда ли проявление понимания, снисходительности и же-

лания помочь, может быть полезным и уместным. Все люди способны испытывать особые эмоции связанные с формами сострадания к индивидуумам из окружения, как и тем кого они никогда лично не видели. Изобретённые и на данный момент доступные средства, предназначенные для обмена информацией, позволяют нам видеть и знать больше, а соответственно и становится свидетелем большего количества различных событий и случаев. Каждая новость способна вызвать в человеке определённые психологические реакции и основой таких реакций выступает именно сравнение и сопоставление себя и своего восприятия со случившимся, а только после появляется конечная реакция, в виде смеха, слёз, необъяснимого смущения и т.д , что, в общем, и возможно назвать сочувствием. Масса различных эмоций, порождают не меньшее число ситуаций, в которых здравый смысл необходим и должен быть в приоритете. Являются ли чувства уязвимостью – нет. Стоит ли полагаться на чувства – определённно нет.

Если представить ситуацию, когда необходимо отвлечься от работы в очередной раз из-за любви к ребёнку, то чувства, конечно же, могут помочь преодолеть некий барьер бессознательного выбора приоритетов (деньги мне нужны сейчас, но недостаток внимания ребёнку способен вылиться в более серьёзные проблемы, чем текущая нужда). Такой выбор о предпочтении работе времяпрепровождение с ребёнком

ком очень часто совершается бессознательно. Лишь сочувствие просьбам ребёнка побыть с ним, становится решающим. Неплохо, но возможны и другие ситуации. Например, когда азартный игрок или имеющий алкогольную, а может даже и наркотическую зависимость человек, просит деньги. Если поддаться сочувствию в данном случае, то это может, крайне негативно, отразиться на будущем просящего. Эта ситуация наглядно показывает нам, что эмоции нередко создают иллюзии реальности, в которых здравый смысл ощущается, а не обдумывается и подобные моменты крайне опасны как для человека, поддавшегося чувствам, так и для людей его окружающих.

Интересно и очевидно не так ли? А возможно ли думать в моменты, когда разум переполняет сочувствие? Практически точно да! Сочувствие, как и другие эмоции, воспитываются в человеке и у каждого они развиты по-разному. У кого-то сильнее у кого-то слабей. Это значит, что данные эмоции опираются на нормы поведения в обществе и стереотипы, воссозданные исходя из анализа поведения значимых для индивидуума личностей. Всё что имеет начало возможно изменить. Характер и поведенческие черты в данном случае не исключение.

Иногда эмоции это хорошо, они помогают нам думать ярче. Иногда эмоции это тяжело, они угнетают наш рассудок.

Иногда эмоции абсолютно лишние. Практически наверняка не следует относиться ко всему с точки зрения абсолютного безразличия. Это невозможно, а попытки сделать так, могут привести к деградации личности. Лучшим способом борьбы с ненужной чувствительностью является детальное обдумывание сложившейся ситуации. Простая логика и базовые инстинкты, не могут быть выше чувств, но способны превзойти их в степени целесообразности.

Точка зрения

У каждого человека есть своё мнение относительно определённых вещей. Не всегда оно может граничить с правильным взглядом с точки зрения социальных норм, обоснованности или целесообразности, но в силу своей природы, такое мнение будет единственным правильным для того человека до тех пор, пока он сам его не пересмотрит. Это не представляло бы никаких проблем, если не одно но. Каждый индивидуум участвует в процессах коммуникации с другими членами общества и в ходе любого общения, неспособность личности идти на компромисс может повлечь за собой образование конфликта в худшем случае, но даже и без него, отказ от деления общего мнения или хотя бы от симуляции такого согласия, способен ухудшить отношения, разобщить коллектив (в случае если речь идёт о работе), стать камнем преткновения в поиске решений на тот или иной вопрос, так

как коллективное мышление, будет, в случае разногласий, в некоторой степени парализовано.

Должны ли мы думать одинаково и иметь абсолютно идентичный взгляд на мир? Нет конечно! Соглашаться можно с чем угодно, главное – держать дистанцию, которая позволит анализировать каждое мнение и точку зрения в отдельности. Человеческую индивидуальность нельзя завуалировать или искоренить. Это свойственно нам в силу не только сформированного характера, но и потому что мы изначально видим мир немного по-разному. Это происходит из-за маленьких психофизиологических особенностей. Кто-то чуть-чуть сильнее от природы, кто-то менее восприимчив к стрессовым ситуациям и т.д.. Толерантность и готовность идти навстречу собеседнику ценится в любом типе общения, будь то деловая беседа, разговор с детьми, с родителями, с друзьями. Возможно отстаивать свою точку зрения аргументами и доводами, но во многих учебниках по психологии рекомендуется давать пространство своему собеседнику.

Уступая в некоторых моментах напарнику по общению, возможно не только заслужить репутацию хорошего слушателя, но и использовать опыт и аналитические способности своего собеседника, в целях анализа своей позиции. Очень часто, поступая так, мы можем "превратить" нашего собеседника в потенциальную машину для вычислений касатель-

но качества нашей жизненной позиции или мнения связанного с некой ситуацией. Умеренная уступчивость в беседе, делает людей более открытыми и готовыми для плодотворного взаимодействия. Что может быть лучше, чем сбалансированный разговор, в котором каждый из членов беседы, может не только выслушать, но и выгодно дополнить витающие вокруг мысли? Наверное, ничего. Более эффективным может быть только чтение.

Языки

Общение всегда даёт нам возможность обмена информацией. Благодаря знанию языка мы можем делиться своими эмоциями и находить поддержку, выраженную в ободряющих словах, когда это необходимо. Красноречие позволяет "завоёвывать" сердца и разум людей, красивые слова могут обольщать, вдохновлять, побуждать к действию. Владея языком в совершенстве, возможно избежать многих проблем, связанных с недопониманием, чувством подавленности из-за неспособности выразить свои чувства, также много другого. Как хорошо то чувство, когда знания позволяют поддержать беседу, а словарный запас не сковывает во время размышлений вслух. Грамматика и стилистика, чувство такта и понимание особенностей культуры своего собеседника одинаково важны в ходе беседы, важных переговоров, монологов и т.д.. Речь может и является главным инструментом в

процессе коммуникации. Одна лишь общая заинтересованность в чём-либо, может стать поводом для начала знакомства, но даже будучи очень сильной, она всё же неспособна развить знакомство до желаемого уровня. Когда человек общается понятными и обычными словами языка (не диалект), он не может создавать псевдообраз для привлечения к себе внимания в обществе. Однако, благодаря абсолютной ясности своих высказываний, человек, использующий фундаментальные языковые формы ((В общем- вместо короче; Добрый день – вместо привет (менее формально); Дай мне тысячу – вместо дай мне тысячу и т.д.)), неспособен вызвать смущения и страха у своего собеседника. Поддерживающий диалог человек, таким образом, не станет чувствовать, что он чего-то не понимает или является отсталым. Это помогает и самому быстро выходить на такой уровень общения, когда "говоришь больше по делу" и не обижаешь никого случайными высказываниями.

Вопрос об актуальности изучения иностранных языков, конечно же, отпадает, так как знание зарубежного языка, может и будет полезным, особенно если речь идёт об Английском, Французском, Китайском, Испанском, или Немецком языке. Они помогут расширить кругозор, подарят драгоценную возможность общения с представителями других культур, позволят перенять от непосредственных носителей иностранных языков жизненный опыт и мудрость, а также мно-

гое другое. Если не брать во внимание перспективы в карьере, для освоившего иностранный язык, то остаётся также и некоторая польза в плане психологическом. Увлекающийся иностранными языками человек, становится менее суеверен, так как в ходе познания культуры представителей интересующего языка, обычно находит нелогичные или абсурдные приметы, легенды и прочее. Когда в состоянии понять несколько разных взглядов на мир – реальность предстаёт в новой красе. Так, в некоторых странах абсолютно не знакомы с известной многим приметой про перебежавшего дорогу кота (Не повезёт). Полная чушь, как и многое другое. Такие убеждения основываются на всеобщем культурном заблуждении и если смотреть на подобные вещи через знания нескольких культур, то подавляющее число страхов просто исчезают. Стоит ли говорить о поднятой самооценке. Владея навыками коммуникации, начинаешь больше любить себя. Даже знание родного языка, это ключ ко всем прелестям эмоционального и смыслового богатства беседы. Чётко понимая и разграничивая дистанцию при разговоре, возможно извлекать исключительно нужную информацию из диалога, не отвлекаясь на неосмысленные или неструктурированные, спонтанные замечания, ошибки, неясные интонации и крайне размытые намёки. Всё это укрепляет психологическую выносливость и стабильность, также позволяет гармонично переносить «мозговой штурм», в виде принятия и осмысления больших объёмов информации за короткий промежуток

времени.

Динамичность в моде

Красиво одеваться любит каждый человек, вот только красиво в понятии любой отдельно взятой личности различно. Сколько бы ни появлялось одарённых модельеров и дизайнеров одежды, ни один из них не способен навязать одинаковый вкус абсолютно всем людям. Это говорит о том, что, наверное, уже прошло время, когда в обществе принимают по одежке. Достаточно выглядеть опрятно и чисто, чтобы у окружающих людей не появлялось каких-то волнений относительно внешнего вида своего собеседника. Правильно ли смущаться своего внешнего вида, если на одежду не хватает денег. Скорее нет. Случалось ли вам думать, что ваш текущий наряд не очень хорош и его вид может испортить запланированную активность на целый день? Вероятно да. Так бывает и, чтобы исключить подобные неприятные моменты, скорее всего, не стоит перегружать свой гардероб трендовыми вещами. Практичная одежда проста и удобна, может быть менее яркой и вызывающей, но как показывает практика, в итоге важную роль играет навык коммуникации и наличие неких знаний касательно предмета общения, а не внешний вид, конечно же. Страшно подумать, если бы мы, люди, полагались на и руководствовались исключительно внешним видом!

Так что такое мода? Это, возможно, бизнес, такой как и, например, бизнес по производству автомобилей. Хорошие модели и серии продукции остаются и обновляются, а неудачные лишь редко, возвращаются ненадолго, чтобы потом исчезнуть навсегда. Наверное, мы следуем моде, потому что хотим обрести комфорт и всё то, что делает нашу жизнь лучше.

Каждый современный производитель одежды в современном мире, крупный или мелкий (без разницы), вынужден пользоваться рекламой, чтобы предлагать свой товар. Даже если продукция очень хорошая, она не будет продана в подавляющем большинстве случаев, без использования рекламы. Большое количество хороших товаров по доступным ценам попросту наскучивает и в дело вмешивается мода. Самые странные и самые нелепые вещи выпускают в качестве экспериментальных образцов и наиболее удачные варианты переводят в массовое производство, что и рождает тренд. Далее, тренд делает ещё недавно необычные вещи привычными и цикл повторяется. Со стороны пользователя таких вещей, возможно разглядеть как преимущества, так и недостатки вышеупомянутых циклических процессов. С одной стороны, например, это хорошо и возможно путём постоянного отбора, нарабатывать знания касательно инновационных подходов и хитростей для создания суперпрактичной

и удобной одежды. С другой стороны, многие люди запутываются в модных направлениях и перестают понимать, как им выглядеть великолепно, забывая, что на самом деле, их внешность кардинально не изменяется при смене наряда, а вся красота кроется в их физическом и психологическом здоровье. Это обычный пример того, как любое благо имеет позитивные и негативные стороны, оценка которых в глобальных масштабах всегда очень сложна.

Если слишком сильно заострять внимание на своём внешнем виде, то зеркало станет сплошной мукой для человека. Индивид может привыкнуть и это обернётся причиной постоянных обнаружений несуществующих недостатков, которые будут набирать силу и переходить в комплекс, а тот, в свою очередь, в итоге, может и вовсе подавить желание выглядеть хорошо. Конечно же, мода способна быть красивой, но она на начальной стадии является лишь чьим-то концептом идеального наряда для члена общества. Возможно, именно поэтому не стоит не вовлечённым в сферу моды, слишком часто бросать вызов обыденности в плане своего внешнего вида.

Дружба

Может ли влиять на жизнь человека дружба и является ли она критически важной для нормального и постоянного раз-

вития и укрепления индивида в обществе? Дружба рождается тогда, когда между людьми произошло какое-то или ряд каких-либо событий, перенаправляющих и объединяющих интересы обоих личностей. Конечно, возможно множество различных сценариев, но, наверное, вышеупомянутый вариант наиболее распространённый и поэтому именно он будет взят за основу. Общие интересы подразумевают схожесть, а схожесть является причиной тяготения для человека. (Каждый хочет чтобы его понимали, поддерживали, оценивали по достоинству и прочее. Зачастую это возможно только в обществе со схожими интересами). Однажды заметив, что кто-то может мыслить схоже, человек начинает интересоваться данной личностью, сравнивать с собой и объяснять себе все прелести такого сходства. Это выливается в завязывание и развитие общения. В итоге, знакомство может перерасти в дружбу, которая с годами становится проще, натуральной, а значит и крепче.

У всего есть свой предел и дружба также имеет некоторые границы, после которых её влияние теряет свою силу. Личная жизнь и комфорт всегда берут верх над социальными составляющими окружающего общества и механизм объединения людей (дружба), явно уступает семейным узам и тем более отношениям детей и родителей. Многие люди имеют два типа знакомых. Те, которые не связаны или слабо связаны с личной жизнью рассматриваемого индивида (коллеги по ра-

боте, знакомые продавцы в ближайшем магазине, соседи и т.д.) и тех кто связан с жизнью вышеупомянутого индивида сильно, или очень сильно. С первой группой людей общение легче, однако более отдалённое, поверхностное. Со второй же важна большая обходительность и внимательность, так как интересы второй группы более близки к собственным. Тесные дружеские отношения могут обещать человеку возможность иметь дополнительную опору, помощь, надежду в определённых обстоятельствах. Не стоит, однако, забывать, что дружба также может отягощать, ведь её поддержание требует сил и времени, ответственности и внимания, что может очень сильно мешать, учитывая тот факт, что дружба не имеет никаких родственных связей.

Дружба это и хорошо и плохо. Кто-то скажет что без дружбы никак. Почему никак? Любые отношения человека с другим человеком необходимо поддерживать и питать. Без стараний и некоторых усилий, даже отец и сын могут поссориться на очень долгое время (даже навсегда). Именно поэтому дружбу в какой-то степени возможно считать обузой. Сказать, что дружба абсолютно не нужна тоже нельзя. Дружба помогает научиться выстраивать ненавязчивые отношения с окружающими людьми и при определённом стечении обстоятельств, переводить данные отношения на качественно новый уровень, степень сложности которого всегда напрямую зависит от типов характеров двух взаимодействующих ин-

дивидуумов. Наверное, следует быть чуточку внимательней, когда речь заходит о заведении долговременных знакомств, так как становится другом против собственной воли не самая лучшая из возможных перспектив общения. Если дружба обязывает к чему-либо, то подобная дружба лишь гонка двух членов общества, которые поочерёдно доминируют друг над другом в невидимой схватке своих способностей, обрекая себя на дополнительное вовлечение в бытовые заботы посторонних людей.

Решительность

Человеку свойственны многие чувства, которые, при определённых условиях, способны изменить жизнь в одно мгновение. Каждый индивидуум в своей жизни сталкивается с ситуацией, когда встаёт вопрос о принятии решения (быть или не быть). При возникновении подобных вопросов, как правило, дальнейшая жизнь кардинально меняется. Сама по себе природа ситуаций в которых мы должны делать выбор подразумевает выход из зоны комфорта и одним из инструментов, которым пользуется личность, в подавляющем большинстве случаев такого рода, является именно решительность основанная на интуиции. Интересно подумать, что делать выбор в пользу чего-либо неосознанно, является крайней мерой, от применения которой человечество в целом, пытается уйти весь период своего существования.

Чем больше мы знаем, тем меньше полагаемся на интуицию. Как было-бы хорошо, если бы мы знали всё. По крайней мере сейчас это не представляется возможным, но тем не менее избежать агонии и хаоса следующего за неосознанным решением возможно. Как это возможно? Появятся вопрос. Очень просто на самом деле и вто же самое время исключительно сложно. Даже при недостаточном знании той области в которой необходимо принять решение, сделать более правильное и оправданное решён возможно путём обдумывания, иными словами, путём отсрочки принятия решения. Многие скажут, что не всегда есть время на размышление и это будет правдой. Но такое бывает также не всегда, а решительность в таких случаях не что иное как высокоскоростной анализ вероятности проведённый мозгом, основываясь на текущем опыте личности. Возможно и нет никакой интуиции. Самое размытое и неясное предчувствие есть не чем иным как предположением, которое образовывается осознанно или неосознанно.

Решительность это кульминационный шаг на пути принятия решения и сам по себе он существовать, как это видно, не может. Не будь мы столь скупулёзны, то возможно и предчувствие называемое интуицией, ровно как и ощущение риска было бы менее свойственно людям. Хорошо было бы исключить из природы человека чувства, которые делают нас слабыми. На данном этапе существования общества

это просто нереально, но утешает то, что мы идём к этому широкими шагами. Сейчас речь не о каких-то таблетках или чипах, которые могут позволить избегать влияния стимуляторов чувств. Нет, речь идёт исключительно о знаниях. Чем больше мы знаем, тем меньше мы чувствуем. Звучит непривычно, но по большей части оно так и есть. Знания это то единственное, что может замещать плохие качества человека, при этом не делая его менее человеческим.

Кредит

Займ денег практикуется человечеством уже на протяжении долгих лет. Многие критикуют как кредиторов, так и способ такого получения средств, больших чем фактическая покупательская способность человека. Странно мы можем себя вести, как ни крути. Иногда люди создают иллюзорную проблему но неспособны найти хорошего решения для неё. Немного отвлекаясь от темы, давайте подумаем, что же такое иллюзорная проблема и почему она не может быть исключена из нашей жизни. Надуманная сложность представляется действительной, только после того, как у человека появляются причины начать её представлять. Воображение делает своё дело и с каждой новой сложностью рождается проблема. Реальные случаи социального характера разбираются на государственном уровне, как правило и никто их не оставляет без внимания. Важно, правда, что реальной про-

блема может стать, когда её ощущает группа людей. Так, например повышают пенсии, вводят льготы, совершенствуют различные ответвления законодательной системы и пр. Если кредит так плох, то почему его не запретят спрашивается? На это просто нет весомой причины. Некоторые могут жаловаться на сложности с выплатами кредита, но во первых—реальные деньги или ценный их эквивалент, обычно получается от кредитора. Во вторых, кредит всё же может помочь и часто помогает многим иметь то, или заплатить за то, что человек другим способом получить не может. Я ничего не упустил? Давайте оставим это и перейдём к тому моменту, когда кредит становится проблемой. Проблемой в том смысле, что плата по нему превращается в рутину и личность начинает ненавидеть тот момент, когда взял "займ". Правильно ли думать в таком случае, о том, что лучше бы кредитов не было вообще и таким образом дестабилизировать свой эмоциональный баланс? Нет, неправильно. Зачем? Кредит взят, а деньги потрачены. В худшем случае будет получен опыт и хорошая кредитная история, если смотреть на проблему уж совсем просто. Это не примитивное суждение. Это скорее ментальное усилие для упрощения набирающей силу псевдо проблемы.

Наш мир несовершенный, но сила общества в целом велика. Кредит может изматывать, но он не является проблемой, на которую стоит тратить свои силы. Ситуации конечно же

могут быть уникальными и обстоятельства способны представлять перед человеком ужасные картины, но большинство вещей реально меняются очень быстро. Я это к тому, что кредиты могут пригодиться и не стоит унывать, если вам вдруг приходится делать очередной взнос. Наверняка деньги были потрачены с умом. Наслаждайтесь! Если же деньги потеряны- кредитная история может пригодиться в любом случае.

Выбор профессии

Иногда так сложно выбрать специальность, с которой хотелось бы связать свою жизнь. Определиться особенно тем тем людям, которые не считают подходящими большинство существующих возможностей для самореализации (работа учителем, доктором, программистом, строителем и пр). Стоит сказать однако, что даже самые привередливые всё-таки могут найти что-то подходящее для себя.

Иногда так сложно выбрать специальность, с которой хотелось бы связать свою жизнь. Определиться особенно тем тем людям, которые не считают подходящими большинство существующих возможностей для самореализации (работа учителем, доктором, программистом, строителем и пр). Стоит сказать однако, что даже самые привередливые всё-таки могут найти что-то подходящее для себя. Иногда так слож-

но выбрать специальность, с которой хотелось бы связать свою жизнь. Определиться особенно тем тем людям, которые не считают подходящими большинство существующих возможностей для самореализации (работа учителем, доктором, программистом, строителем и пр). Стоит сказать однако, что даже самые привередливые всё-таки могут найти что-то подходящее для себя.

Современный мир развивается очень быстро и в месте с ним появляются различные рабочие места, иногда, с весьма экзотическими и необычными обязанностями, а следовательно они могут быть интересны для широкого круга лиц, пусть даже и в силу своей уникальности. Некоторые из ныне существующих профессий ещё, скажем, 10 лет назад не были актуальны и об их возможности существования было сложно даже подумать.

Например, сейчас появилась профессия "блогер" и да она действительно есть. В некоторых школах дополнительно образования, предусмотрены специальные программы обучения, которые помогут понять как создать популярный канал. Здесь мы можем наблюдать как профессия журналиста получила ответвление, в результате чего и появилась работа блогером. Этого бы не произошло, не будь сервиса как "Ютуб" и прочих видеохостингов. Вот как действует технологический прогресс. Ещё 50 лет назад, программистом мог стать

только студент энтузиаст или учёный, который работает на министерство обороны. Сейчас же, всё совсем иначе. Когда выбираешь профессию, важно понимать что важно больш, размер будущей зарплаты или интеллектуальная увлечённость рабочим процессом.

Как правило, интересная работа не может быть высокооплачиваемой. Например, должность менеджера в компании хоть и способна прельстить некоторых, в целом, однако, не является чем-то экстраординарным (высокие требования, очень плотный график, большое напряжение и т.д). Узконаправленные профессии, напротив могут дать всё то, чего хочет человек, однако уровень зарплаты будет средним (суммы бывают вполне достойными, даже по мировым меркам, если личность действительно компетентна).

Если выбирать профессию исходя из желания заработать больше денег, то эмоционального баланса такому человеку достичь будет трудно. Работа помогает реализовывать себя, находить единомышленников и приятных для общения людей. Работая только ради богатства, индивид обрекает себя на "выгорание", которые в дальнейшем отражается на всех сферах его жизни, включая отношения, здоровье, семью и т.д. Работая возможно воплощать мечты в реальность. Если работа выбрана в соответствии со своими предпочтениями, то желание жить и развиваться как профессионал не пропа-

дёт даже после преодоления возраста в 60 лет. Не стоит бояться, что при выборе профессии мы навсегда будем скованы обязанностью исполнять свой профессиональный долг до конца жизни. Любимая работа лишь даёт возможность достичь чего-то большего чем ожидаешь. Профессия позволяет быть вовлечённым в интересную среду, где в совокупности с остальными индивидами, имеющими схожий навык, происходит процесс совместно изучения какой-то области в виде создания, изготовления, разработки, исследования, строительства и пр. Несмотря на разделение обязанностей, любая должность может подразумевать физический и умственный труд. Неважно чем вы занимаетесь. Выбор профессии точно нельзя делать опираясь на критерий меньше физического труда—больше умственного, или на возможность получения привилегий доступных в зависимости от должности. Лучше, наверное, это делать основываясь на своих предпочтениях.

Рабочая активность состоявшегося специалиста, может зависеть исключительно от человека который её выполняет. Если индивид имеющий профессиональное образование в области истории увлекается древними цивилизациями, то он легко может и наверняка будет заниматься раскопками. Таким образом, несмотря на высокую квалификацию, он будет работать с грязью и в плохих рабочих условиях. Жить в палатке, но тем не менее оставаться счастливым. Так, изначально-

но планируя выполнять свои обязанности в кабинете, индивид, в итоге, занялся раскопками, оставляя опущенным уровень образования и размер заработной платы. Я имею в виду, что выбор был сделан в соответствии с предпочтениями чем с желанием заработать больше денег. Такой выбор профессии, возможно, является более правильным. Никакого психологического давления, историк на раскопках ощущать не будет, ведь это его страсть, хоть для многих подобные условия труда могут ассоциироваться с рабством или каторгой. Если например стать каменщиком и искренне любить свою работу, то однажды имея большое количество лестных отзывов, человек сможет открыть своё дело и подбирать на работу сотрудников опираясь на собственный опыт, таким образом организовав успешный бизнес. Сам же индивид перейдёт со строительной площадки в кабинет и уже не увидит стройку лицом строителя. Вот так, выбрав казалось бы не совсем благородную специальность, но любя её "всем сердцем", "чёрная работа", переросла в высокооплачиваемую и престижную.

Если вы любите писать то пишите, если вам нравится бухгалтерский учёт, то чем-то другим заниматься не стоит. Работа которая не приносит удовольствия лишь рутина, которая с течением времен сильней и сильней затягивает горизонт оптимизма тёмными тучами, а зарплата на неприятной должности всегда кажется недостаточной.

Красота или интеллектуальная способность

Есть вещи которые лучше воспринимать так как они есть и занимать предвзятую позицию совершенно не стоит. Это может относиться к вопросам суждения о красоте человека, например. Каждый чем-то привлекательный и чем-то не очень, но все личные черты могут меняться из положительных в отрицательные и наоборот, в зависимости от того кто их оценивает. Совершенно иным образом работает интеллектуальная привлекательность, если её можно так назвать. Когда наш собеседник может и говорит, проявляя свою глубокомысленность и образованность, отношение к нему меняется координально. С грамотным человеком легче общаться и к тому же мы не испытываем эмоционального напряжения, когда слышим, что индивид способен выражать мысли чётко и обозначать личную точку зрения. Иногда, людям могут встречаться личности, внешность которых по их мнению и в их понимании является идеальной. Будучи очарованным красотой, трудно услышать что-то объективное и рациональное от собеседника первое время. То есть, мы, как правило не можем трезво оценивать когнитивные способности участников беседы находясь под влиянием впечатления от привлекательности. Такие случаи с замешательством касательно оценки личности часто встречаются у противоположных полов при первом знакомстве. Иногда, дальше обмена несколькими фразами не заходит, но случается и ина-

че. Когда внешность становится причиной начала отношений, то в течение этих самых отношений, партнёры пребывают в вечном поиске положительных сторон своих половин. Иными словами просто терпят. Конечно же эрудированным и привлекательными могут быть и одновременно. Иногда это так, а иногда нет. Чтобы не попасть в капкан красоты, стоит быть более осторожным в порывах страсти. Тем более, что красота очень субъективное понятие и не факт, что ваш партнёр не потеряет очарование в ваших глазах уже через несколько дней. Это вполне вероятно кстати. Результатом будет обезнадёженность и подавленность и чем чаще будут случаться подобные инциденты с любовью с первого взгляда, тем хуже в итоге будет себя чувствовать человек, который полагается на чувства. Да, стоит согласиться что истинная любовь может зародиться за считанные секунды, но стоит ли полагаться на столь сомнительный способ поиска партнёра? Нет, не стоит. Чаще такие чувства носят скоротечный характер. В человека достойного внимания нельзя влюбиться, но ему возможно довериться. Здесь имеется в виду доверие личного пространства, эмоционального баланса, так как полное открытие в психологическом плане, подразумевает полнейшую уязвимость к какому либо внешнему психологическому давлению. С близкими людьми мы более чувствительны и восприимчивы. Если открываться каждому, то оптимизм и желание что-либо делать закончится очень быстро даже у очень сильных личностей. Вариант оставаться за-

крытым просто невозможен с другой стороны. Будучи нацеленным на исключительно выгодные отношения, внутренний мир будет разрушен ещё сильнее и быстрее.

Не стоит представлять, что развитых людей мало и нужно впадать в крайности. Каждый может быть в чём-то хорош в конце концов.

Природа любого индивида, в своей основе несёт склонность к чувственности, но за такое удовольствие человек обычно дорого платит. Интеллектуальные возможности тоже возможно разделить на пассивные и активные. Некоторым легче даётся размышление, другие лучше находят решения в экстремальных ситуациях. От этого и характер зависит соответственно, так же вид критического восприятия обстоятельств. Представьте, что вы встретили партнёра и он безумно красив для вас. Некий индивид увлекается рисованием и если, к примеру его партнёр на вопросы об оценке созданного творчества будет лишь давать скромные отзывы в нечёткой форме— личность это будет удручать. Со временем, на бытовой почве, подобное отношение к любимому делу со стороны партнёра, станет причиной раздумий о целесообразности продолжения отношений. После подобного, личность или примет решение о разрыве связи или же продолжит терпеть неприятное общество, накапливая и удерживая негативные эмоции и тем самым угнетая чувство полноценности собственной жизни. Подобные ситуации могут иметь разные "оттенки" и масштабы при проектировании их

на жизнь, однако, при более детальном рассмотрении, всегда имеют одинаковую причинно следственную связь.

Любовь к делу

Как хорошо, когда можешь себе позволить заниматься любимым делом и при этом получать за это деньги. Я говорю о выборе профессии. С тенденцией развития общества, качество жизни каждого его члена, постепенно выравнивается и необходимость в конкурентоспособности переходит в позицию, когда базовых навыков и банального соблюдения манер приличия достаточно, чтобы получать среднюю зарплату. Это хорошо, безусловно хорошо! На данном этапе, образование уже становится чём-то, что нужно для личного пользования, нежели для устройства на работу со средним уровнем заработной платы.

Понятно, что образованные люди более "стабильны" и рациональны в своём поведении, прекрасно понимают цену своему труду и более мягко воспринимаются окружающими, в случае проявления инициатив.

Это всё так, но стоит ли сейчас, уже будучи реальным средним классом, в большинстве своем, стремиться получить квалификацию и сузить свою универсальную натуру до рамок опытного специалиста, способного решать сложнейшие задачи в своей сфере? Да! Почему? Ответ простой и его смысл, несмотря на скромное с первого взгляда значение, имеет глубокие корни, которые тесно переплетены с поло-

жением человека в обществе, его личной самооценкой, взаимоотношением с остальными людьми, ментальным здоровьем и способностью извлекать максимум целесообразности от своих действий.

Хобби сопряжённые с работой сложно представить как реально существующую модель жизни. Это связано с информационным шумом, который окружает человека. Слоганы "Будь собой; Узнай свой предел; Взгляни на мир по-новому" и пр, действуют таким образом, что возможно представить не совсем правильно положение вещей в окружающем мире и отдалиться от понимания о равенстве в обществе и одинаковых возможностях для всех. Следуя некоему идеалу, иллюзия не соответствующей реальному миру цели (получать деньги и ничего ни делать), обескураживает личность и угнетает желания мыслить о простых и доступных способах быть счастливым.

Хорошо развитый навык в абсолютно любой сфере, может помочь сблизиться с приятными к общению людьми и раскрыть потенциал человека, но кроме того, обеспечить все условия для исключения негативных предубеждений о нездоровой и агрессивной конкуренции человека как вида. Это означает, что в таких условиях, инстинкт выживания может быть взят под контроль и в равной степени разовьётся уверенность в доступности всех возможностей к личностному и карьерному росту, для каждого проявляющего интерес к собственному развитию.

Занять позицию желания постоянного роста личности, возможно только будучи увлечённым чем-то. В противном случае переориентироваться на развитие невозможно. Образование помогает занять должность для поддержания стимулов к жизни и стремлению. Если обучатся только для получения диплома, то любая стратегия продуктивной и "лёгкой" работы, обречена на провал. Как известно, выгореть на работе это самое худшее, что может случиться и терпеть это не сможет даже очень психологически устойчивый человек. Идя против своей воли, достигнуть гармонии невозможно.

Любовь к детям

Если бы растить детей было очень сложно, то популяция людей уже бы не существовала. Когда у человека появляется ребёнок, практически ничего в его жизни не меняется. Это как, вдруг, найти друга, с которым хочется проводить время. Любовь к ребёнку формируется исходя из личностных характеристик чада. В начале обычная привязанность и инстинктивное поведение, нацеленное на создание необходимых условий для жизни новорождённых, далее, после того как ребёнок проходит стадии онтогенеза и его когнитивные возможности формируются, появляется почва для полноценного взаимодействия и обмена информацией со своим потомком.

Интересно замечать, как мыслит человек в раннем возрасте. Он пытается подражать и ошибаясь, лишь задаёт наив-

ные вопросы, не проявляя абсолютно никаких признаков лукавства и предвзятости. Согласно основам возрастной психологии, центром внимания ребёнка в школьном возрасте выступают его сверстники. "Привязывание" к ребёнку происходит постепенно и чем больше процессов взаимодействия в ходе различных активностей, тем сильнее хочется быть рядом. Интересно отметить, что у детей есть большой потенциал, который заметен невооружённым взглядом. Вполне естественно, в связи с этим, возникает чувство долга научить ребёнка всему тому, что может быть полезным ему в будущем, производя подбор приоритетов основываясь на личном опыте. Нельзя сказать, что фанатичная любовь не может быть опасной. Пытаясь обучить чему-либо очень настойчиво, возможно навредить, ведь при отстаивании собственной точки зрения, рациональность этой самой точки зрения тает пропорционально развитию спора и разногласий, а в данном случае одностороннего преследования цели, навязать "правильный" взгляд на жизнь. Понятно, что ребёнок должен слушать своих родителей, но иногда, крайне прилежное поведение способно вызвать заблуждение у родителей, ведь безукоризненное выполнение требований, не означает их одобрения – чадо может начать умалчивать о предметах своего волнения и тогда, действительно необходимый опыт взрослого, не будет вовремя передан растущему поколению.. Ребёнка надо уважать и хоть это порой и сложно воспринимать чадо как человека равного себе, прилагать усилия для достижения аб-

солютной гармонии во взаимодействии следует. Быть глухим по отношению к нуждам ребёнка, значит не дать ему самореализоваться. Из-за этого, возрастные кризисы будут переноситься сложнее в связи с тем, что это дитя будет диктовать свою точку зрения, а сложившаяся манера взаимодействия, будет противоречить следованию собственным желанием. Любовь к ребёнку, это годами выстраиваемая связь, в основу которой должны быть положены такие составляющие, как равенство и уважение друг к другу

Как новые вещи отвлекают от важных дел

Каждый человек время от времени становится обладателем чего-то нового. Это может быть машина, одежда, девайсы, аксессуары для дома, бытовая техника. Покупка совершается по причине нужды. И после её осуществления, у индивида некоторое время присутствует чувство особенного тяготения использовать такую вещь, даже в тех случаях, когда это не совсем уместно.

Само по себе такое чувство очень приятно и в принципе ничего плохого из себя не представляет. Однако если задуматься, то побороть подобные эмоции очень трудно.

Мысль о том, что вещь новая не даёт покоя своему владельцу, вынуждает постоянно обращать на себя внимание и представлять различные ситуации её использования, порой

даже совершенно абсурдные. Очевидно, что чисто эстетическая удовлетворённость от приобретения чего-то нового всегда имеет место, но должны ли люди тратить своё время на нерациональное мышление и воспроизведение концептов и сценариев использования новой вещи, которые порой даже не совсем возможны? Нет, но сделать это может быть трудно.

Здесь конечно же играют роль несколько факторов. Первый это периодичность совершения покупок и второй, это цель приобретения новых вещей. Чем чаще что-то приобретается, тем психологически человек более равнодушен к очередной вещи. Это неидеальный способ выработки толерантности к навязчивым и иногда даже бредовым идеям, но тем не менее очень эффективный. Такое возможно наблюдать у людей с большим достатком. Их радость от покупки проходит очень быстро. У среднего класса дела обстоят иначе и после шопинга, приходится бороться с силой бесконтрольного поведения и эмоциями, которые так и норовят вырваться наружу, чтобы показать окружающим во всей красе и со всех сторон что-то новое. Наверное покупка тех аксессуаров, что могут быть действительно полезными, делает траты более осмысленными, а радость от их приобретения значительно сдержаннее.

Покупки могут опьянять и уделять внимание контролю над собой стоит. Мы покупаем платье, чтобы соответство-

вать требованиям дресс-кода, шорты, чтобы было комфортнее, автомобиль чтобы быстрее добираться до пункта назначения. Когда в момент покупки, человек приобретает нечто большее, чем просто средство удовлетворения своей любви, но действительно актуальных потребностей, вещь начинает им владеть, провоцирует на очередные покупки, что сопровождается напрасной тратой средств и способно ослабить чувство представления о целесообразности своих действий.

Такое чревато отклонением от намеченных целей, сменой вкусов, снижением амбициозности, угасанием оптимизма. Иллюзорная нужда, приведёт к ощущению дискомфорта в конце концов и спровоцирует депрессию, обусловленную постоянным ощущением нехватки полезных вещей в собственности.

Эзотерика, магия и мистификация

Бросьте, нет ничего такого, что сложно объяснить. Можно согласиться, что на данный момент наука не способна помочь понять абсолютно все явления, но их с каждым годом становится меньше и меньше. Некоторые отстаивают существование сверхъестественного, однако напрасно, ведь как известно, чрезмерно уверенный в своей правоте человек иногда ошибается.

Вообще, магия и любой другой вид попыток сопряжения

реальности и психологического состояния человека, в котором личность убеждена в происхождении сверхъестественных событий, основана на малой уверенности в себе. Если не брать во внимание именно людей, что представляются как маги, шаманы и предсказатели, то магия способна "жить" только там, где разум человека не функционирует должным образом. Каждый из нас обучая ребёнка, например, испытывает чувство доминирующего и то же самое можно сказать о разных предсказателях. Люди идущие на поводу у религиозных представителей, назовём их так, пребывают в состоянии сфокусированности на некоем свидетеле их духовной и материальной жизни. То есть, человек имеющий веру, всегда ощущает над собой наблюдение и присутствие некоего высшего вида, задающего тон жизни. Занимательно наблюдать тенденцию к снижению склонности людей быть религиозными. В старину, поклонение высшим силам было очень распространено. В язычестве существовали и боги погоды и урожая. Сейчас мы знаем, от чего на самом деле зависит погода и количество урожая. Магия вытесняется наукой и даже самые убеждённые в существовании сверхъестественных сил люди, постепенно теряют возможность прятать свою веру в уголках сознания, где царит не ясность и очевидность, а забвение и беспомощность.

Такое происходит с цивилизованным человеком. Легко заметить, какую тенденцию имеет эзотерика и колдовство.

Она навязывается в тех сферах и в те моменты, когда человек не способен анализировать ситуацию в полной мере и рационально. Иногда встречаются и клишированные, психологические застои индивида, в которых стечение обстоятельств выступает как обитель магического явления. Приметы, тому живой пример. Говорят, что будет плохо, если чёрный кот перейдёт дорогу. Стоит отметить, что здесь личность автоматически пытается предвидеть будущее, что в большей или меньшей степени невозможно. Сейчас во всяком случае.

Для некоторых людей, столкновение с чёрным котом может перерасти в паническую атаку. Разве это хорошо? Нет и каждый наверняка согласится. Кот просто идёт по своим делам, а то что он чёрный, лишь означает, что он прекрасно адаптированный для ночной охоты хищник. Чтобы не пугаться подобных вещей, не стоит отдаляться от реальности. Рассмотреть плохое, как и хорошее, возможно в любом случае. Воображение человека работает в направлении развития мысли и не может выбирать позитивный или негативный вариант. Думать о плохом, значит находить негативные вещи в обыденных вещах. Думая о хорошем, всё происходит в точности наоборот. Опоздав на автобус, к примеру, не стоит винить перебежавшего дорогу кота. Ведь вы сами пошли обходить ту дорогу, где этот кот бежал и как результат потеряли время. Это лишь абстрактное выражение хода мыслей. Надеюсь оно понятно.

Иногда сложно сразу найти оправдание и объяснение многим вещам, но уповать не стоит. Лучше попытаться оценить ситуацию и сопоставить с реальностью. Часто ли волшебство материализуется в случаях, когда приметы положительные? Нет. Искать оправданий тут не стоит. Укрепляя свою веру в магию, она становится единственной наукой, а это абсурдно, так как сложной операции без предварительного, тяжёлого процесса учёбы и работы, хирург провести не сможет. Чудо, это лишь то, что человек ещё не может объяснить.

Чем больше чудес мы видим, тем меньше объективных знаний имеем. Если, к примеру, финансовый директор ходит к гадалке, чтобы узнать ответ на вопрос: как хорошо будет закрыт отчётный год—ему наверняка лучше стоит прочесть книгу по бухгалтерии для начинающих. Там любое чудо относительно доходов и расходов, объясняется настоящей последовательностью действий. Тоже самое и о погоде и о бабьем лете и о других вещах. Знамения в космосе это астрология. Проблемы на работе это квалификация. Разногласия в семье это психология...

Голод и холод

Правильно питаться, значит снабжать свой организм теми витаминами и минералами, которых не хватает. Это очень специфический вопрос и для каждого адекватное питание

определяется различными продуктами. Кому-то мало магния, а кто-то нуждается в большем запасе витамина С. Это образно, поэтому не стоит заострять внимание. "Голодный желудок глух до учений". Так как-то раз сказал один писатель. Это в большинстве своём правда и поэтому при очень высокой активности, лучше следить за количеством еды, которое потребляется для поддержания необходимого уровня энергии и сил. Для неактивных тоже нужно...

Когда человек голодный он не может сконцентрироваться, но если спортсмен в состоянии заметить такую проблему, как потеря сил, то личность, которая не очень активна, скорее всего отнесёт головную боль или лёгкую сонливость к общей усталости. Часто аппетит пропадает, но это не значит, что есть не хочется. Многие продукты способны притупить чувство голода, но полагаться на эти самые чувства, это абсолютное безрассудство.

Да, звучит слегка абсурдно, но лучше довериться своей памяти. Так возможно контролировать и количество потребляемой еды и в перспективе её качество. Шаг за шагом, уделяя внимание своему рациону, а это порой бывает очень трудно, возможно научиться разделять еду не на её вкусы и ароматы, а на полезные свойства которыми она обладает. Например, апельсиновый сок для бодрости и контроля температуры. Шоколад для повышения концентрации. Фасоль для на-

сыщения, солёная капуста и огурцы для повышения аппетита, мёд для расслабления, сметана и творог в качестве жиров для ощущения сил. Кефир для контроля пищеварительной системы и перечислять так можно долго. Идея такова, что голод абсолютный враг и испытывать его, значит уменьшить свой потенциал для решения различных задач, как минимум наполовину. Конечно же нельзя есть вредную еду, ведь тогда появляется другая проблема и суть её в том, чтобы переварить трудноусвояемые продукты. Это приводит к головным болям, покраснением лица усталости, раздражительности. Многовато за простое удовлетворение, не так ли?

То же самое и с холодом. Его правда не всегда удаётся избежать и можно потерпеть, но он притупляет мышление, как и чеснок. Вроде бы всё хорошо, но на морозе человек испытывает эйфорию. Мыслить в таком состоянии возможно, но длина мысли гораздо короче, в сравнении с тем человеком, что находится в помещении. Лучше одеваться теплей и не терпеть холод. Я понимаю, мороз можно игнорировать до какой-то степени, но этого делать не стоит. Лучше быть в тепле.

Эвфемизмы или слова которые делают речь мягче

Люди общаются каждый день и разные ситуации соответственно случаются. Иногда мы не можем понять друг друга, а временами можем договориться за несколько слов, даже

если одна из сторон общения занимает не самую выгодную позицию. В подавляющем большинстве случаев, причиной разногласий выступает тон общения. Не во всех конечно же, но подбор слов важен в ходе любого разговора. Пронаблюдать это довольно просто, начав следить за реакцией людей на ваши ответы и вопросы. Когда человек говорит прямой речью, без применения смягчающих слов, как "Возможно, Вероятно, Могли бы вы, Можно ли, Наверное...", это заставляет других лиц вовлечённых в диалог, образно выражаясь закрываться. Диалог в таком ключе подходит исключительно для формально ролевого типа разговора, при условии, что человек дающий команды имеет исключительно обоснованные причины на то. В противном случае, подобный тон практически наверняка воспримется как грубость, даже если вы говорите с самым неотёсанным человеком, которому на сознательном уровне вообще всё равно на речь.

Используя слова, способные смягчить речь говорящего, человек проявляет такт и соблюдает дистанцию, что положительно сказывается на его авторитете во время диалога и чётко определяет для говорящих позиции, за которые индивид заходить не готов. Особенно эффективно использовать приёмы смягчения во время переговоров, так как подобный подход снижает бдительность партнёров и вуалирует контекст ситуации в более приемлемый.

Это не значит, что человеком можно манипулировать используя смягчающие слова. В силу своей природы, люди могут быть нерешительны, даже если предложенные варианты крайне благоприятны, ведь чаще всего, люди оценивают ситуацию зрительно или представляя, но реже обдумывают на начальных стадиях. Из-за этого и появляется чрезмерная осторожность. Первый взгляд и есть первый взгляд, поэтому следует помогать собеседнику раскрываться и быть благодарным, если помогают быть открытым вам. Выражать такую признательность стоит только путём следования хорошим манерам общения и никак иначе. Ваша точка зрения всегда ваша, если вы держите себя у руках. Если нет, то велика вероятность, что вам смогут что-то навязать (ссору, действие, мысль) в моменты, когда вы поддались эмоциям (негативным). Быть же обманутым будучи в позитивном настроении, это всё равно, что получить приятный опыт, поэтому ничего страшного.

Уборка в доме и чистоплотность

Не стоит недооценивать чистоту. Она залог успеха ровно настолько, насколько и залог здоровья. Интересно понаблюдать, как может коррелировать личное ощущение чистоты с окружающим миром. Когда одет в выстиранную одежду, чувство целостности присутствует в полной мере. Если в доме всё аккуратно, то смотришь на обстановку с позиции рационального размещения объектов и их пригодности к ис-

пользованию в то время как бардак заставляет рассматривать собственный дом, как что-то обременяющее и создающее проблемы в виде качественно плохого и требующего замены объекта. Иными словами, в беспорядке человек начинает воспринимать своё место для отдыха проблемой, от которой лучше бежать. Развитие последствий этого могут быть самые разные и всегда негативные. Творческий беспорядок тоже имеет дурную природу, но его, в принципе, пережить иногда возможно. Я заметил, что за чистотой кроется и самооценка. Когда игнорируешь правила гигиены, то невольно начинаешь ловить себя на мысли, что на тебя кто-то обращает внимание, думает о твоём внешнем виде и вообще пытается как-бы проникнуть во внутренний мир. Не знаю или последнее выражение уместно в данном случае, однако давление испытывается колоссальное. Если человек ещё к тому же и имеет вредные привычки, то беспорядок перерастает в образ жизни, ведь как мы все хорошо знаем, алкоголики и наркоманы ужасно ленивые, а курильщики имеют привычку не выдерживать свои планы и делать всё на скорую руку. У меня есть опыт, когда я принимал душ только три раза в неделю. Обстоятельства были действительно сложные и поэтому приходилось выбирать. Или сон или душ. Возможно кто-то бы предпочёл душ, но я решил спать. Длительность сна, к слову составляла 5 часов в день, 5 дней в неделю. При этом я пробегал около 8 километров каждое утро и ещё столько же примерно проходил. В общем, лишение сна могло обер-

нуться для меня инфарктом грубо говоря. Интересно, что я не снижал качество жизни, то есть я хорошо ел, много работал на интеллектуальном уровне, был физически активен и мне всё равно приходилось испытывать чувство дискомфорта при нахождении с людьми, на которых была очевидно чистая одежда. Дома я постоянно ловил себя на мысли о появившейся паутине на стенах, пыли на дверях, грязном постельном белье. В конце я понял, что начал костенеть. Участились случаи игнорирования некоторых проблем требующих действительно мало времени, ощутил снижение самооценки, а она, как известно, имеет очень высокую цену. Полная катастрофа и это ещё дополнялось ощущением отворачивания к самому себе. Полностью меня это не продавило, но я стал скованнее себя чувствовать на порядок. Однажды я всё же выиграл время и сразу приступил к уборке. Эффект был потрясающий. Я проходил по дому и чувствовал изумительную лёгкость. Всегда бы так. Такая вот ситуация в очередной раз дала мне понять какой ценностью является порядок.