

6+

Ритмы Души

Рассвет

И стало теплее

Алиса Альбертовна Зимина

Рассвет. Стихи

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=44831748

SelfPub; 2020

Аннотация

Зимина Алиса – современная московская поэтесса, издающаяся под псевдонимом Ритмы Души. В 2015 году автору пришла идея о создании программы «Рассвет» – мотивирующих строк о поиске своего пути. "Рассвет" – это наполненные теплотой и уютом поэтические строки, которые направлены на пробуждение самых глубинных эмоций, восстановление от пережитых негативных ситуаций и поиск внутренней мотивации для достижения поставленных целей. Обложку украшает фото Нины Цибок.

Кто-то шутя рукой горизонт разводит,

Кто-то в шторм, смеясь, бороздит моря.

Но определенно кто-то из них не я.

Я вдруг осознал, что теперь свободен.

Я обрел душевный покой и стать,

Я стал бережней думать, убрал клинки.

Стал мудрее. Лучшее наверстал.

Мягче и сильнее мои шаги.

Тихо сном младенца вторые сутки.

Ковыль матерому мягче не подстилай.

И никаких больше страхов. И предрассудков.

Я научился отвечать за свои слова.

Да хранят их седые могучие небеса.

Чтоб шипы и тернистые садеры – райский сад,

Чтобы встретить ту, что не даст повернуть назад,

Обрести и закутаться в шелковых волосах.

Чтобы все ни по чем – изморось, лед и зной,

Чтобы цель не догнав, не забыться усталым сном,

Не оставить курс, собирая осколки слов,

И продолжить поиск, отшлифовав весло.

Чтобы выстоять за свободу среди оков.

Один в поле не воин – выдумка слабаков.

Шагом, быстрым бегов, прыжком, рывком.

Все получится: пусть и не так легко.

Чтобы не сомневаться и не бежать тайком,

Открывать горизонты, думая широко,

Чтобы жизнь стала свежим воды глотком,

Все желанное близко и далеко.

Чтоб огонь свой был ярким, внутренним маяком,

И давал понять, настолько ли глубоко,

То бескрайнее море, что выпито целиком,

Чтоб идти всем ветрам и падерам наперекор.

Чтобы горизонт вел вперед, обещая свет,

Озаряя путь броским, как пыл, лучом.

За плечами закат, на корме рассвет,

И улыбка, обернувшись через плечо.

Идти вперед,

Как-будто кто-то держит,

И чувствовать уверенность в шагах.

Когда целует солнце нежно -

Шагай.

Смотри на цель.

И будь единым целым.

Представь, что будто не остановить.

Когда почувствуешь: нацелен -

Зови.

И новое придет.

Обнимет сильно!

Весь страх и неуверенность поправ.

Когда почувствуешь всемогущен -

Ты прав.

И не устать.

Перебороть усталость.

В мыслях парить. И волю дать ногам

Все неопределенное не людям -

Богам.

Возьми:

Давно не предлагают дважды.

И не робей, себя же оболгав.

(Не врал тот, кто сказал однажды,

Что счастье измеряют по шагам).

Прибавь, когда решишь: сорвешься.

И рядом прошлого уже слышны шаги.

И не смотри назад.

А если обернешься-

Беги.

Столько скал на бескрайнем морском пути.

Шторм приласкать кормой – научиться жить.

Не считай, что волны заменит штиль.

И в закрытой гавани не держи.

Если не принять, отпусти края.

Но не тверди, что в пору сушить весло.

Столько вокруг пустых и ненужных слов

Я не хочу их слышать и от тебя.

Мачта крепка и надежный упругий киль

К прочим советам и теориям не лежит.

Мне не хватает только твоей руки.

Просто меня ненавязчиво поддержи.

Уплыть. Обнять. И не оставить суеты

На лицах двух измученных героев.

Шумит внутри прибой, гудят перроны.

И дразнит вечер танец волн витых.

Простить в себе неверие столиц.

Принять. И перестать искать виновных.

Холодный блеск дорог и будней ровных

Сопровождают марш железных верениц.

Порог дворцов и мантия витрин,

Печаль огней и горделивых башен.

И прочь бежать пока не стали старше,

Вплетя в ткань паруса все светлое внутри.

Искать, стремиться и легко дышать.

Оставить на причале перекрестки.

Найти свое пристанище вопросам,

Смеясь и ощущая каждый шаг.

Меняться, чувствовать свободней,

Жить, не сверяя стрелки на часах.

Рассвет. И я иду тебя спасать -

Корабль отправляется сегодня.

Я буду себя заново приучать:

К любви, нежности, заботе и теплоте.

Выйду из тесных окон, найду причал.

Дверь, бесцеремонно сорву с петель.

И построю себе фрегат, судна нет прочней,

Растянув по реям тончайшего флиса ткань.

Нанесу континенты, которых на карте нет,

Не забуду компас и засучу рукав.

Уплыву. И нарочито не научусь

Мой безупречный синий держать в узде.

Аккуратно собрав охапку моих хочу,

Опустевший утес оставив моих не здесь.

Бурю прошедший корабль уже не мал.

Манит глубиной бархата череда.

Водной гладью буду бережно обнимать,

В тишине сберегу, самумам не отдам.

Пеной нежно укрыв аксамитовой, что фатой,

Буду волны кормой уверенно разрезать.

А на сотни вопросов, оставшихся за бортом

Вам ответят мои сияющие глаза.

Я тебя соберу.

Словно пазл из тысячи единиц.

Ветренность не терпит чужих границ,

Легкость не показатель надежных рук.

Сотни лиц встречаются на пути.

Остановиться и досчитать до ста.

Встретить твой уверенный взгляд – спастись,

Главное – с ответным не опоздать.

Сильное и надежное на плечах,

Легкое и уютное на ладонь.

Блики уютных улиц хмельной водой

Двух равнодушных пойдут венчать.