

ЭЛЛА ЛИ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ДОЛГОВ

И ПРИЙТИ К ФИНАНСОВОЙ НЕЗАВИСИМОСТИ

*НАПРАВО ПОЙДЕШЬ — КРЕДИТ ВОЗЬМЁШЬ,
НАЛЕВО СВЕРНЕШЬ — ЖИЗНЬ БЕЗ ДОЛГОВ НАЧНЕШЬ!*



12+

Элла Ли

Как избавиться от долгов и прийти к финансовой независимости

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66184814
SelfPub; 2023*

Аннотация

Каждый год вы обещаете себе зарабатывать больше, отдать все кредиты и усерднее развивать собственный бизнес. Но каждый раз вам что-то мешает. Неожиданные траты и сомнительные «хотелки» выбивают из колеи. Появляются долги, кредиты и обязательства. И в один прекрасный день вроде бы вот она – долгожданная финансовая независимость... Ан нет... Надо обновить кухню. Одеть ребенка к зиме. А остальное закинуть в банк, чтобы пораньше закрыть ипотеку. Кто в этом виноват? Установки, доставшиеся от родителей? Правительство? Банки? Нет! Виноват тот, кто сам поставил себя в эту неприятную ситуацию. Я собрала для вас самые эффективные способы освобождения от долгов. Эти 12 советов помогут улучшить финансовое положение и создать крепкий фундамент ваших отношений с деньгами. Нельзя опускать руки – у вас есть все шансы на успех. Читайте и применяйте мои 12 советов, которые

помогут вам разобраться с долгами и прийти к финансовой независимости.

Содержание

Введение	6
Банки: добро или зло?	7
Совет 1. Откажитесь от кредитов	7
Совет 2. Задайте вопрос о рефинансировании	8
Совет 3. Не отдавайте все банкам, чтобы рассчитаться	9
Как зарабатывать здесь и сейчас	11
Совет 4. Старайтесь заработать больше каждый месяц	11
Совет 5. Продавайте ненужные вещи	13
Совет 6. Используйте скрытые возможности	14
Не забудьте о себе в этой борьбе!	15
Совет 7. Откладывайте % от дохода вне зависимости от финансовой ситуации	15
Совет 8. Включите в список расходов графу «На удовольствия»	16
Совет 9. Не стесняйтесь говорить о деньгах	17
Меняйте мышление и действуйте	18
Совет 10. Начните контролировать свои расходы	18
Совет 11. Работайте над финансовым мышлением	19
Заключение	20

Совет 12. Не ждите чуда, принимайте
решения

Элла Ли

Как избавиться от долгов и прийти к финансовой независимости

Введение

Я известный женский психолог, предприниматель, экономист, инвестор, и автор книг. Я сама создала ту жизнь, о которой мечтала, и готова взять вас за руку и провести из вашей сегодняшней точки А в желаемую точку Б.

Моя миссия – сделать так, чтобы благодаря прибыльному бизнесу или удаленной работе как можно больше людей работали ради жизни, а не жили ради работы.

Читайте и применяйте мои 12 советов, которые помогут вам разобраться с долгами и прийти к финансовой независимости.

Банки: добро или зло?

Совет 1. Откажитесь от кредитов

Если накопились долги, не спешите бежать за новым кредитом. Банки так и манят предложениями, мол, «закройте нашей кредиткой все долги». Но и по кредитной карте рано или поздно начнут набегать проценты... Это путь в никуда.

Просто посчитайте сумму своих обязательств и определите примерный срок полного погашения долгов. Это то, что вы можете сделать прямо сейчас на пути к финансовой независимости.

Первые положительные сдвиги произойдут, когда вы начнете вносить за кредит большую сумму, чем планировали. Сначала закрывайте маленькие и «простые» кредиты типа потребительских. Как только они уйдут, платить станет легче, и можно будет переходить к «сложным» долгам, таким как ипотека.

Совет 2. Задайте вопрос о рефинансировании

Не рисуйте себе образы «злых банковских работников, которые норовят забрать ваши деньги». Любой финансовой организации выгоднее получить деньги на условиях заемщика, чем вообще не получить. Поэтому они часто идут своим клиентам навстречу.

Например, можно оформить реструктуризацию долга или его рефинансирование.

Реструктуризация позволяет уменьшить размер ежемесячных выплат и увеличить сроки погашения. В таком случае, вы будете платить больше процентов, однако у вас будет на руках больше денег на жизнь каждый месяц.

Рефинансирование позволит вам выбрать более выгодные условия (например, меньший процент), за счет оформления нового кредита в другом банке, который перекроет старый, менее выгодный заем.

Загляните в офис своего банка и банков-конкурентов, изучите их действующие предложения. Поверьте, им есть, что вам предложить!

Совет 3. Не отдавайте все банкам, чтобы рассчитаться

Есть такая старая штука: «В детстве я думал, что если буду получать 800\$, то через 4 месяца у меня будет 32000\$. Как же я ошибался...»

Шутка смешная. Ситуация страшная. Особенно с кредитами.

Максимальный уровень предельно допустимой кредитной нагрузки в РФ- 5-% от суммы всех доходов. Некоторые банки рискуют и повышают нагрузку до 70%. Если заработная плата, к примеру, 1000\$, то вам по умолчанию одобрят кредит с ежемесячной нагрузкой в 400-500\$! Представьте, сколько останется на жизнь! Меньше половины. Суровые российские банки... Зарплата, вроде как, выше среднего, а живется, мягко говоря, не очень.

Чтобы не оказаться в такой ситуации, считайте, и еще раз считайте!

Какую часть дохода вы направляете на погашение кредитов?

Какой % вы откладываете на свою будущую безбедную жизнь?

Какой % вы перечисляете в частный пенсионный фонд?

Сколько вы готовы вносить дополнительно, чтобы закрыть кредиты заранее?

Сколько денег вам и вашей семье требуется «на жизнь» каждый месяц?

Ответьте честно на эти вопросы. В идеале, обязательные платежи не должны превышать 30% от суммы вашего дохода.

Если больше, читайте следующий блок.

Как зарабатывать здесь и сейчас

Совет 4. Старайтесь заработать больше каждый месяц

Главное правило богатых людей – тратить меньше, чем зарабатываешь. К сожалению, обычно все происходит не так.

Чтобы выйти из личного финансового кризиса, необходимо найти дополнительный источник дохода. Звучит грандиозно, однако на деле достаточно просто:

Задействуйте все свои навыки и используйте их в онлайн, например, выполняйте переводы, пишите тексты, создавайте дизайн и занимайтесь репетиторством

Оказывайте услуги офлайн, возьмите подработку (например, можно посидеть с детьми или помочь с уборкой квартиры), в этом нет ничего страшного или постыдного.

Подойдите к начальству и попросите прибавку

Вариантов – миллион! И, если есть проблема, но действия не предпринимаются... Значит это не такая уж и проблема.

В своей книге "Женщина нового времени. Переворот. Как найти интересное дело и зарабатывать на этом много денег" я рассказываю про методику определения типажа личности, которая позволяет создавать (сохранять) семьи, занимать-

ся любимым делом, выбирать нужного партнера – и просто быть счастливыми такими, какие мы есть от природы! А вы знакомы с подобными методиками? Определяли свой тип? Нет?

Предлагаю пройти тест и узнать, что поменять в мышлении, чтобы зарабатывать больше.

[Ссылка на тест.](#)

Пройдите экспресс-тест и найдите свои точки роста для быстрого финансового результата.

Если не получилось зайти по ссылке, то переходи в Telegram, в поисковой строке пиши @EllaLi2_bot и отвечай на вопросы.

Совет 5. Продавайте ненужные вещи

Этот совет понравится перфекционистам.

Все должно использоваться, все должно быть на своих местах. А если роскошное платье и планшет залежались в шкафу? Почему бы их не продать?

Не нужно избавляться от вещей первой необходимости, типа смартфона или авто. Начните с малого. И вдохновитесь историями реальных людей, которые, разгребая шкаф, заработали на Авито целое состояние!

Даже если такая «распродажа» не принесет огромных доходов, вы все равно сможете направить часть вырученных средств на погашение долгов и создание будущего капитала.

Совет 6. Используйте скрытые возможности

Мы не привыкли рассчитывать на льготы от государства, однако каждому что-то да полагается. Опять же, маленькие бонусы могут собраться в кругленькую сумму.

Узнайте, на какие выплаты вы имеете право. Например, можно получить субсидирование коммунальных платежей, вернуть часть уплаченных налогов, получить пособие по безработице или материнский капитал.

Многих буквально спасают налоговые вычеты размером с 13-ю зарплату

Не забудьте о себе в этой борьбе!

Совет 7. Откладываете % от дохода вне зависимости от финансовой ситуации

Когда я накопила свои первые \$10 000, я вздохнула с облегчением. Имея эти деньги, я могла бросить все, не работать несколько месяцев и лежать на диване или на лежанке под пальмой. Нет, тратить эти накопления нельзя. Но сама возможность, сама мысль... Она дает невероятную внутреннюю свободу.

У вас всегда должна быть определенная сумма на счету, которую можно назвать «на все случаи жизни». Кризис, неожиданная потеря работы, медицинские расходы и прочие гипотетические траты не испугают вас. Это не значит, что вы программируете и притягиваете «черный день». Это значит, что вы поступаете рационально, и всегда имеете не только план А, но и план Б.

Начните откладывать 5-10% от своего дохода, и уже через год у вас на счету будет приятная сумма денег.

Совет 8. Включите в список расходов графу «На удовольствия»

Только наполненный и довольный человек может построить успешный бизнес и свернуть горы. Деньги – не главное. Главное – то, как вы себя ощущаете. Деньги – это просто инструмент для достижения вашей цели, а цель должна заключаться в том, чтобы стать лучшей версией себя и добиться успеха во всех сферах жизни. Финансовое благополучие не равно благосостоянию.

Поэтому каждый месяц старайтесь выделять небольшую сумму на времяпрепровождение с друзьями и близкими. Покупайте то, что доставляет вам радость и вызывает у вас положительные эмоции. Закрывайте свои даже самые смелые «хотелки».

Маленькие радости дают энергию и веру в себя.

Совет 9. Не стесняйтесь говорить о деньгах

Если долги не дают нормально жить или в ваш бизнес срочно требуются инвестиции... не молчите! Супруги, родственники, друзья и даже коллеги охотно помогают тому, кто попал в беду.

Я знаю сотни историй, когда люди просто делились своими проблемами и получали неожиданные решения. Одной даме бывший супруг дал денег на спасение бизнеса, а коллеге с прошлой работы руководство согласовало беспроцентную ссуду, когда появился второй ребёнок, и пришла пора расширять жилплощадь.

Меняйте мышление и действуйте

Совет 10. Начните контролировать свои расходы

Зарабатываете неплохо, кредитов и долгов нет, но деньги как будто улетают «в трубу»? Начните их считать – и у вас будет много удивительных открытий!

На личном коучинге мои клиенты отмечали, что много тратят на такси, кофе и шоколадные батончики для перекуса. Действительно, по \$5-10 отдавать легко. Но в конце месяца есть риск сильно удивиться.

Так что, создайте таблицу или скачайте специальное приложение для учета расходов – вы сможете контролировать финансы и планировать затраты на полгода вперед.

Совет 11. Работайте над финансовым мышлением

Если покупать вещи с позиции дефицита, они не принесут должного удовольствия и не прослужат долго. Вы лишь почувствуете жалкий всплеск эндорфина и дофамина, а за ним последуют сомнения и сожаления.

Нужна ли вам 29-ая пара туфель, которая уже через полгода обесценится на 80% и потеряет привлекательный внешний вид? Через 2 года эти туфли не будут стоить уже ничего, а если вы взяли их в кредит, в итоге заплатить придется в 1,5 раза больше... Может быть стоит эту сумму в \$300-500 оставить на банковском счету и приумножить за то же самое время?

Финансовое мышление – это навык. Пока вы не научитесь принимать правильные решения, которые ведут к улучшению вашего финансового положения, вы будете сначала транжирить деньги, а потом судорожно считать каждую копейку и мечтать о большем.

Заключение

Совет 12. Не ждите чуда, принимайте решения

Закон победителей – принимать простые решения за 30 секунд, а сложные, максимум, за 24 часа. Этого времени достаточно, чтобы проанализировать информацию и понять, чего вам хочется на самом деле.

Решение принято? Начинайте действовать!

Чем больше вы думаете, тем больше сомневаетесь и запутываете сами себя. Начать нужно было уже ВЧЕРА, и вы об этом знаете. Так, вы быстрее увидите реальные результаты и придете к своей цели – стать финансово независимым и счастливым человеком!

Достигайте за месяц того, к чему другие идут годами. Все это можно получить благодаря финансовому мышлению.

P.S. Для того, чтобы вы более подробно изучили тему «Как развить денежное мышление и увеличить свой доход» я подготовила для вас дополнительные бонусные материалы:

- запись денежной медитации,
- запись курса "Как приручить свое подсознание генери-

ровать то, что вам нужно",

– запись курса "Как монетизировать свой инстаграм и продавать свой продукт силой своего имени".

Как получить подарки***?

Необходимо написать мне в электронную почту

e16695249@gmail.com

«Совет принял!»

***Вспомогательные материалы не требуют дополнительной оплаты.

Обложка издания подготовлена автором книги – Эллой Ли.