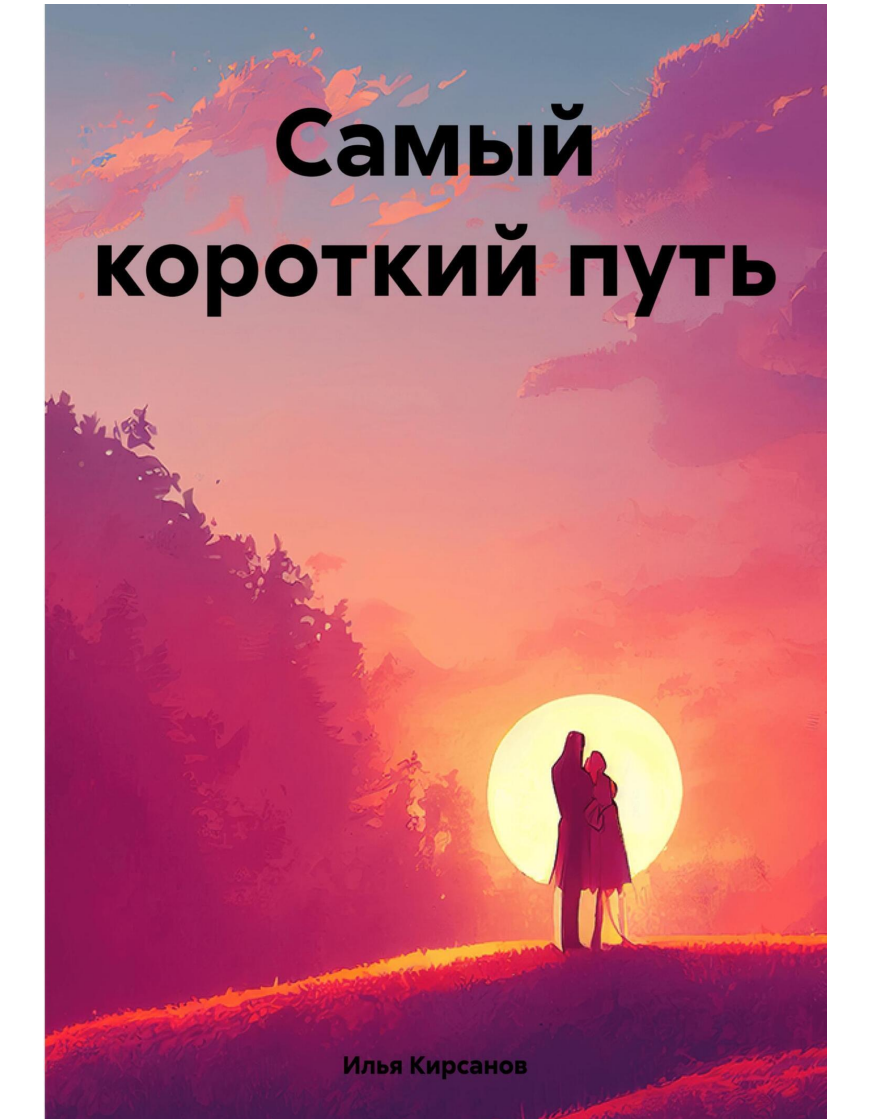


Самый короткий путь



Илья Кирсанов

Илья Кирсанов

Самый короткий путь

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70251346

SelfPub; 2024

Аннотация

Для кого эта книга? Эта книга для людей, которые хотят повысить свою успешность, удачливость и везение. Книга так же может быть полезна тем, кто хочет изменить свою жизнь, наполнить ее позитивом и уменьшить негативные аспекты. Она так же может быть полезна людям, которых не удовлетворяет ни одна фундаментальная религия и вместе с этим есть стремление к духовной жизни.

Илья Кирсанов

Самый короткий путь

Наверняка в своей жизни вы часто встречали везучих людей. И, конечно, вам очень хотелось бы что бы удача была бы к вам более благосклонна. Однако найти какое либо руководство по увеличению удачливости, везения вам вряд ли удастся. Более того мне не удалось найти даже книги, которая затрагивала эту тему. Это удивительно, так как определенные методы привлечения или усиления удачливости есть. При чем это не древние поверья и не бабушкины рецепты. Так, например, перед полетом французские космонавты садятся играть в карты, и только после того, как командир экипажа прекращал проигрывать по крупному, они отправлялись в полёт. Более того, самый безаварийный КБ Антнова учитывал такой фактор как лунный календарь. По некоторым лунным дням это КБ запрещало вылет своих самолетов. Если вы сталкивались с игрой в нарты, то почти наверняка вам известны случаи или игроки, которые демонстрируют феноменальные результаты. В спортивной психологии очень четко зафиксировано что победители в соревнованиях испытывали только две эмоции – радость и злость. Все другие эмоции испытывали проигравшие. Таким образом, настраиваясь психологически, вы можете обеспечить себе более высокую вероятность выигрыша. И, конечно, вы сталки-

вались с биоритмами. Иногда вы значительно меньше устаете от физических упражнений и легче восстаиваетесь, а иногда наоборот. Я думаю, что вы очень легко придете к довольно простому выводу о том, что если бы вы знали благоприятные периоды и неблагоприятные, то усиливая свою деятельность в благоприятный период и сокращая ее в неблагоприятный, вы существенно повысили бы позитивные эффекты в своей жизни и снизили бы негативные. Следующий вывод которой очевиден – обладая таким знаниям вы жили бы более счастливо и более эффективно. Так как же определить эти самые периоды? Ну если ничего в современной литературе найти мы не можем, то, может быть, нам помогут знания прошедших дней. Как в прошлом определяли эти периоды? Этим занималась древняя ведическая культура. В Индии, например, некоторые до сих пор с утра пытаются определить свойства текущего времени – подходит ли оно для реализации задуманного или нет? Там существует целая наука, которая современной не признается наукой, но она занимается определением качества времени. Как это можно сделать нам? Просто. Обратите внимание на французских космонавтов. Они именно этим и занимаются. Они определяют качество времени с помощью игры. То есть, мы можем допустить, что мы можем с помощью любой игры определить, будет ли удача к нам благосклонна. Естественно, это не единственная возможность определения благоприятности. В Индии этим занималась астрология, которая называлась джой-

тишь, что означает свет. И как это не странно, одним из главных светил определяющим качество текущего дня является Луна. Поэтому мы вспомним КБ Антонова и вернемся к лунному календарю. Общеизвестно, что он связан с сельхоздеятельностью, есть дни для поева, есть дни для полива и т.д и т.п. Не секрет, что Луна связана с приливами и отливами, и в некоторых стоматологических клиниках не делают операций в полнолуние по причине очень вероятного сильного кровотечения. Кроме того, по лунному календарю проводятся богослужения в Православной Церкви. Да, и женщины. Женщины очень связаны с Луной. Если есть такие связи, то вполне резонно предположить, что наверняка хотя бы попытки более глубоко раскрыть эти связи предпринимались. И, конечно, наше внимание привлечет астрология. Вам кажется это нелепым? Тогда объясните, каким образом делал свои ставки на бирже Уильям Ганн, результаты которого фантастичны, а между прочим, в основе его прогнозов – астрология и понимание, что время циклично. На входе в здание Нью-Йоркской Фондовой Биржи вот уже в течение нескольких десятилетий можно увидеть картину этого человека, изображенного в полный рост. Кстати свою методику он зашифровал в написанном им же романе «Туннель сквозь воздух». Его многие читают, но.... Безрезультатно. Следующий удивительный персонаж – это доктор Рао. Доктор Котамрадж Нараяна Рао – известнейший астролог современности. Изучать ведическую астрологию он стал в 12 лет. Он

сделал множество сбывшихся предсказаний, указал с точностью в неделю, когда оборвется жизнь известного политика Индии Индиры Ганди. Он так же известен довольно высоким процентом предсказаний результатов спортивных матчей игр, в которых он не разбирается. Следующий – Карл Густав Юнг, известнейший психолог и психиатр, использовал астрологию в психотерапевтической работе для лучшего понимания внутренней динамики клиентов. Он признавал, что применял астрологию во многих случаях, особенно когда работал с людьми, которые трудно поддавались пониманию: «Как психолога, гороскоп интересует меня прежде всего как средство пролить свет на некоторые осложнения характера. При возникновении затруднений с установлением диагноза я обычно использую гороскоп, позволяющий взглянуть на ситуацию под совершенно иным углом. Должен сказать, что астрологическая информация очень часто позволяет понять такие грани характера человека, которые иным путем узнать было бы весьма затруднительно». (Из письма Юнга профессору Раману от 6 сентября 1947 года.) Кстати, европейская астрология почему то уприается именно в психологию, наверное, на большее современная европейская астрология не способна. Такое сложилось у меня мнение. Это не все. Иоганн Кеплер – великий астроном, чьи законы лежат в основе расчета орбит космических кораблей. Не смотря на некоторое скептическое отношение, выказываемое им в отношении общепринятой астрологии, Иоганн Кеплер в сво-

ем первом астрологическом альманахе предсказал исключительно холодную зиму и вторжение турок в Австрию. Когда оба предсказания сбылись, за Кеплером закрепилась репутация пророка. Вот что он писал в одной из своих книг: «Имеется восемь видов точных отношений, и воздействие небес на Землю происходит через звездные лучи, которые встречаются на Земле под определенными углами». Как бы там ни было, но есть гороскоп Вальдштейна, созданный Кеплером, в котором он точно предсказал дату смерти. Ну и, конечно, Тихо Браге, «король астрономов», который в то же время был астрологом.

Известен случай, когда еще в 1566 году он предсказал турецкому султану Сулейману I смерть во время военного похода на Венгрию. Самым известным предсказанием, сделанным Тихо в 1577 году, было пророчество о том, что примерно через 15-20 лет в Финляндии родится принц, которому суждено будет разорить Германию перед своей смертью. И действительно, шведский король Густав II Адольф, родившийся в Финляндии в 1594 году, полностью выполнил предсказанное. В 1631 году он вступил в Тринадцатилетнюю войну, после чего предпринял поход на Германию. Пройдя по территории Баварии и Пруссии, Густав дважды разгромил объединенные немецкие войска, затем покорил города Мюнхен и Аугсбург, а 16 ноября 1632 года погиб в сражении под Лютценом. Считается, что именно Тихо Браге своими астрологическими расчетами способствовал тому что бы шот-

ландский король вступил на английский престол. И, обратите внимание, на Таблицу Злых Дней, которую создал Тихо Браге. Вот что он писал по этому поводу: «В целом году находятся 33 дни, в которые не должно ничего предпринимать или совершать важного. Генварь имеет 7 дней 1-е, 2, 4, 6, 11, 12, 20. Февраль имеет 3 дни: 11, 13, 18. Март имеет 4 дни: 1, 4, 14, 24. Апрель имеет 2 дни: 1, 8. Май имеет 2 дни: 7, 8. Июнь имеет 1 день: 17. Июль имеет 2 дни: 17, 21. Август имеет 2 дни: 20, 21. Сентябрь имеет 2 дни: 10, 18. Октябрь имеет 1 день: 6. Ноябрь имеет 2 дни: 6, 8. Декабрь имеет 3 дни: 6, 11, 18. Человек, родившийся в один из предписанных дней, бывает небогат и недолголетен. Кто в один из сих дней занеможет, тот не так скоро выздоровеет. Как в иное время также кто перейдет из двора в двор или из деревни в деревню или из службы в службу везде последует за ним несчастье». Очевидно, что Тихо Браге понимал, что есть неблагоприятные дни, в которых следует свернуть активную деятельность.

И очень серьезный вопрос: Зачем всем древним цивилизациям понадобились астрономические знания да и еще такого уровня? Откуда индусы знали о расширении вселенной, африканские дагоны знали о том, что Сириус двойная звезда, города майя и ацтеков были оснащены астрономическими обсерваториями, для чего понадобилось такое количество древних сооружений, используемых в качестве инструмента для астрономических наблюдений. Их понастроили в древности почти по всей нашей планете. Для чего это все бы-

ло нужно? Для того что бы определить начало весны и готовиться к посевам? Ну для этого не требуется строить целые обсерватории и вести такие тщательные документированные наблюдения. Для чего древние тратили такие ресурсы? Вопрос без ответа. Точнее, современная наука, на которую возложена такая миссия, не способна дать ответ. Но если мы обратимся к тем немногим знаниям, которые к нам дошли из древности, то мы поймем, что такое отношение к астрономии может быть связано с тем, что человечество переживало масштабные катастрофы, знало о цикличности времени. Соответственно, часть этих катастроф (например, наводнения, потепления, похолодания, прохождением мимо больших космических тел либо их столкновение с землей) можно было предсказать делая астрономические наблюдения. И тогда обретает смысл древнее знание астрономии. Кстати, в Ведах, говорится о том, что человечество неоднократно переживало катастрофы, при этом, длительность жизни человека сокращалась, а сам человек деградировал.

Даже в современной Индии всё начинается именно с астрологии. Лечение, узнавание успешного периода, женитьба, покупка дома и т.д. и т.п. И Луна действительно имеет очень большое значение в индийской астрологии. Мало того, что большое внимание уделяется фазам Луны, нахождению ее в знаках зодиака, но и более глубокому изучению нахождению Луны в накшатрах (т.н. «лунных стоянках»). Возникает вопрос, как вычислить благоприятные периоды. Это может

сделать джойтишь. Но если вы в ней не сильны – не беда! Можно это сделать очень просто. Заведите тетрадь и записывайте дни, наполненные позитивом и дни в которых преобладает негатив. Наберите статистику сопоставьте ее с ведическим лунным календарем и накшатрами. Соответственно, избегайте неблагоприятных дней и периодов и активней трудитесь в благоприятные. Можно пойти еще дальше. Исходя из выявленных закономерностей, определите методы коррекции и проведите их. Продолжайте набирать статистику, оценивая эффективность принимаемых мер. Все корректирующие меры описаны в Упайях, представляющих различные методы снижения негативных и увеличения позитивных эффектов. Вот, казалось бы и все, однако следует обратить внимание на следующий момент.

Веды, которые определяют себя как знания, а не как религию, указывают, что человек представляют сумму 3 характеристик – (Тамаса(тьмы, невежества), Раджаса (страстность, эмоциональность) и Саттва (благость). И результаты, которые будет приносить благоприятный период, будут в основном определяться характеристикой, которая преобладает в человеке. Соответственно, если человек саттвичен (находится в благости), то он получит благоприятные результаты как в духовном плане, так и в материальном. Соответственно, человек находящийся в невежестве либо в страстности не сможет полностью получить все те материальные и духовные блага, которые предоставит ему благоприятный

период. Следует учесть, что кроме своих ныне приобретенных характеристик, человек так же обладает наследством из кармы своей и рода. Таким образом, увеличивая свою саттвичность и увеличивая свои усилия в благоприятный период, вы можете сделать свою жизнь еще более позитивной.

Как можно увеличить свою благостность? В Ведах это все расписано. Поэтому я буду краток – для достижения этой цели используется образ жизни, стрижка по лунному календарю, пища, внешняя обстановка, посты, слушания мантр, чтение мантр, молитвы и даже одежда. Посты по определенным лунным дням чрезвычайно благотворны, они увеличивают благостность и уменьшают страстность и невежество, не только приобретенные, но и наследуемые. Но и это еще не всё.

Человек существует в пространстве законов и закономерностей, не являясь при этом исключением. Таким образом он является маленькой частицей Большого Целого. У этой маленькой частицы очень много желаний, но единственное истинное желание – это воссоединение с этим Большим. Вы можете это называть как угодно – Космос, Высший Разум, Бог, Всевышний, Творец и т.д. и т.п. но именно воссоединение малого с Большим Целым и есть самый необходимый для человека момент. Все материальные и духовные блага человек получает из вне, из этого Большого Целого и присоединение к этому, к этой системе безусловно улучшит и духовное и материальное положение малого, присоединивше-

гося к Большому. И естественно будет способствовать повышению удачливости и успешности. И это, конечно, изменит баланс в сторону саттвичности.

Возникает вопрос о том, как это сделать. Куда обращаться? Во всех религиях уделяется особое внимание сердцу человека. Вот что они говорят:

Веды:

Верховный Господь, который в форме Параматмы находится в сердце каждого живого существа, является нашим лучшим другом и доброжелателем.

Господь Кришна в «Бхагавад-гите» говорит прямо: «Я пребываю в сердце каждого, и от Меня исходят память, знание и забвение. Цель изучения всех Вед – постичь Меня. Я истинный составитель “Веданты” и знаток Вед». «Бхагавад-Гита», 15.15

Ислам:

Али ибн Аби Талиб, да будет доволен им Аллах, сказал о примере с сердцем: «Поистине, у Всевышнего Бога на Его земле есть сосуды. Это – сердца, больше всего любящие Всевышнего, самые нежные, самые чистые и самые крепкие».

Христианство:

"Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят" (Мф. 5, 8). По слову св. Григория Паламы, именно сердце христианского подвижника является престолом Божественной благодати.

Сердце в буддизме – суть природы Будды. Алмазное серд-

це – это чистота и несокрушимость; человек, которого ничто не может повредить, вывести из равновесия. В китайском буддизме сердце является одним из восьми драгоценных органов Будды.

Сердце в иудаизме – храм Божий. Наиболее ярко образ сердца в Ветхом Завете раскрывается в истории «косноязычного» Исайи, которому Бог вручил пророческий дар, когда посланник Божий – серафим коснулся раскаленным углем сердца и уст Исайи. Так сердце человека стало сосудом Божьей воли, дав Исае право говорить от имени Всевышнего.

Вообще в авраамистической традиции Бог вовсе не превращает человеческое сердце в нечто новое. Скорее Он возвращает сердцу догреховную коммуникативную природу. Сердцем человек говорит с Богом, сердцем слышит Его.

Получается, что вам нужно обратиться к своему сердцу. Это конечно покажется странным, может быть пугающим. Ведь не может же быть всё настолько просто. Но органическая жизнь, наделенная разумом, очень быстро понимает свою колоссальную уязвимость. Отказ в любой форме от объединения с Большим Целым, превращает ее в некоторую случайность и одноразовость, что, естественно, приводит к циклическим стрессам. Поэтому, даже с точки зрения самого обычного обывателя, объединение ее с Большим Целым действительно может дать существенные положительные результаты. Как это сделать? Довольно просто. Вам нужно будет получить отклик, ощущение, что Бог есть в ва-

шем сердце. Это процесс довольно интимный, какие слова вы будете говорить, как обращаться – это вам нужно будет подобрать самостоятельно. Если вы по прежнему находитесь в недоумении как это сделать, то можно рекомендовать обратиться к своему сердцу мысленно с просьбой «Всевышний. Позволь обрести связь с Тобой в моем сердце!» Каждый способен самостоятельно найти слова, и я думаю, что ответ будет тоже индивидуален. Почему так? Дело в том, что это уже территория субъективной реальности, и вы обретаеете Большое Целое в своей субъективной реальности. И общее может быть, но, скорей всего, будут различия. Особо обращаю ваше внимание на то, что перед этим обращением должна быть подготовка. В подготовку входят водное омовение, желательно не кушать мясо, чеснок, лук, никакой химической пищи и фастфуда. Можно прочитать молитвы или мантры. Хотя это не обязательно.

Ну, скажет читатель, обратились, допустим получили подтверждение. И дальше то что? А дальше – начинайте двигаться к нему. Это очень просто. Если в вашей жизни появляется невезение, негатив, духовные и материальные проблемы – вы удаляетесь от Того, Кто в Вашем Сердце. Если в вашу жизнь начинает поступать позитив, материальные и духовные блага, если вас оставляет неудача, то вы приближаетесь к Нему. Если вы приближаетесь к Нему, то обращайтесь с самым сокровенным желанием, задайте вопрос, на который вы не находите ответа. Вы получите, то что вам необходи-

мо. Веды утверждают, что исполняются все желания, кроме тех, что не пропустит ваше сердце. А что же должны будете дать Вы, что нужно от вас Богу? Любовь. Любовь – это лучшая жертва, лучшее подношение, лучший дар. Если не можете дать любовь, растите в сердце милосердие. Если же нет и милосердия, практикуйте сочувствие. Прежде всего к своему непосредственному окружению. Это обязательно будет приближать вас к Большому Целому. И помните, что говорил Всевышний- «Ты придвинешься ко мне на пядь, Я к тебе придвинусь на локоть!» Двигайтесь в Его сторону, чем ближе вы будете, тем более удачливы и успешны будут ваши действия. Если же и сочувствия нет, то практикуйте благодарность. В сатурнских странах с благодарностью большие проблемы. У людей с поврежденным Сатурном тоже. Конечно, возникает вопрос о религии – например, нужно ли менять религию? Религию менять не нужно. Я еще раз обращаю ваше внимание на то, что все религии говорят о сердце. Высказывания приведены выше. Ни одна религия не препятствует тому, что бы вы обратились к своему сердцу и обрели любовь. Только в том случае, если получаете негатив, вам следует задуматься об этом. Но пусть ваше сердце принимает окончательное решение.

Так что обращайтесь, общайтесь, получайте материальное и духовное изобилие! Наслаждайтесь! Что еще? Ах да костыли! Без них – никуда! У вас уже есть возможность обращаться с просьбой непосредственно к Большому Целому, но вам

ведь нужны костыли – мантры и молитвы. Они действительно могут быть полезны. Поэтому я специально проверил и отобрал те мантры и молитвы, которые вы можете свободно использовать: На самом деле это очень острый вопрос. В индуистских религиях категорически запрещено читать в голос мантры без передачи их вам гуру. Таким образом вы вначале кого то должны признать Гуру. А это означает что между вами и Богом появится человек. Или еще хуже – человек появится на месте Бога. Обращаю Ваше внимание на то, что гуру в ведическом понимании это почти Бог. Вы не будете иметь права ему хоть в чем то отказать. В качестве примера можно привести историю с Яджур- Ведой, когда ученик отказал в просьбе Гуру. Тогда Гуру потребовал вернуть знания, полученные от него. По одной из версий этой истории ученик кровью выблевал весь текст Яджур- вед. Помните, что лучший Гуру находится в вашем сердце. На самом деле, если вам и нужен гуру, то только для того, что сказать то, что никакого гуру вам не нужно! Не нужно этого! Гуру – это для исключительных, тяжелых случаев! Ну и соответственно, если мы не хотим посредника между нами и Большим Целым, то мы не можем читать в голос ни одну индуистскую мантру. Даже Харе Рама, Харе Криша (Махамантра) даже она должна быть передана. Хотелось бы обратить внимание на то, что слушать вы можете все мантры, читать в голос – нет!

Поэтому, и читать и слушать следует только мантры самых милосердных проявлений Большого Целого. Это 4 буддит-

ские мантры Авалокитешвара, медицинского Будды и Белой и Зеленой Тар. Они дали клятву защищать и помогать всем живым существам. А вот с индуистскими такого не пройдет, так как млечча (а все славяне являются млечча(то есть мясоеды)) не должны преподаваться Веды, ну а про мантры я уже писал выше.

Мантра Авалокитешвары – это декларация готовности к Духовному и Материальному изобилию. Очень хорошая мантра!Текст очень короткий, приводится чуть ниже.

Ом мани падме хум!

Авалокитешвара – бодхисаттва, олицетворяющий сострадание, и его мантра тоже символизирует это качество. Имя Авалокитешвара означает «Владыка, чей (сострадательный) взор направлен вниз». Есть разные формы Авалокитешвары (у тибетцев его называют Ченрезиг). Обычно он изображается четырехруким, но есть и тысячерукий Авалокитешвара – множество рук символизирует сострадание в действии.

ОМ, имеет исключительно мистический смысл, подразумевающий изначальную реальность. Мани значит «драгоценность», а падме – «лотос». ХУМ, как и ОМ, не обозначает какого-либо понятия. В целом эта мантра подразумевает соединение качеств мудрости (лотос) и сострадания (драгоценность). Как лотос может расти в мутной воде, не утрачивая чистоты, так и мудрость может существовать в нечистом мире, оставаясь незапятнанной. Далай-лама подчеркивает: как драгоценность может избавить от нужды, так и ум, ис-

полненный сострадания, устраняет нужду – существующее в мире несчастье, заменяя ее изобилием, то есть счастьем.

Это одна из самых известных мантр в буддизме Махаяны. По моему собственному опыту, достаточно даже 15 минут простого прослушивания, чтобы избавиться от чувства тревоги, переживаний, стресса, зажимов в теле, и многих других негативных ощущений. Варианты интерпретаций этой мантры: – «Вселенная дарует процветание и изобилие мне, принимающему их с открытым сердцем»; – «Богатство (Бог, Всё – Ом) во всех его формах (драгоценных, ценимых, значимых – Мани) приходит (растёт, цветущий лотос – Падме) к тому, кто готов его принять всем своим существом (сердцем – Хум)»; – «Всеобщее изобилие наполняет моё сердце» – то есть в мантру вкладывается следующее понимание: «Я принимаю изобилие всем своим естеством»; – «Все (Ом) драгоценности (Мани) процветают (Падме – цветущий лотос) у меня, имеющего открытое сердце (Хум – сердце)».

Мантра Белой Тары

ОМ ТАРЕ ТУТТАРЕ ТУРЕ МАМА АЮ ПУНЬЯ ДЖНЯ-
НА ПУШТИМ КУРУ СВАХА

Белая Тара (Ситатара) связана с долгой жизнью. Ее мантру часто произносят с мыслью о конкретном человеке. Белая Тара – еще одно олицетворение сострадания; ее изображают с семью глазами (взгляните на ее ладони, ступни и лоб), которые символизируют неусыпность сострадатель-

ного ума. По одной из легенд Тара или «Благородная спасительница» возникла из самих слез бодхисаттвы (просветленного) Авалокитешвары. Видя страдания всех живых существ, Милосердный проливал слезы, образовавшие озеро, из воды поднялись лотосы. Когда один из цветков раскрылся, на нём сидела прекрасная Белая Тара. Лучезарная богиня дала обет избавлять от опасностей, страхов, оказывая быструю помощь во всех трудных ситуациях, поддерживать практикующих в достижении глубоких состояний медитации, а также даровать долгую жизнь. Тара является бодхисаттвой в женском облики, и вопреки всем предрассудкам, будет в теле женщины трудиться на благо всех живых существ до тех пор, пока мир сансары не опустеет, и лишь тогда станет Буддой и из тела женщины непосредственно уйдет в нирвану.

Мантра Будды Медицины

ОМ БЕГАНДЗЕ БЕГАНДЗЕ МАХАБЕГАНДЗЕ РАНДЗА
САМУТГАТЕ СОХА.

Это особая молитва, помогающая исцелить больного, а также употребляемая в качестве профилактического средства от негативных влияний со стороны недоброжелателей. Эту мантру часто используют для наговоров на лекарства и воду, которые потом дают больному. Индусы ее считают очень сильной и быстродействующей даже в самых сложных ситуациях.

Практика Будды Медицины отлично помогает, как про-

филактическое средство от заразных заболеваний. Часто ее используют и для достижения успеха в различных делах. Иногда ее практикуют для духовного совершенствования, в частности, для развития способностей к ясновидению.

Индийская молитва при регулярном чтении очищает карму, помогает исполнению желаний. В Ведах упоминается о том, что все живые существа, вне зависимости от того, где в колесе перерождений они находятся, верят в великого Будду Медицины, который защитит их от рождения в низших мирах.

Во время чтения этой мантры рекомендуется использовать визуализацию. Произносят текст мантры Будды Медицины громко, четко проговаривая каждый звук.

Читают эту мантру семь, двадцать один или сто раз ежедневно.

До сих пор на Тибете практикуют эту молитву во время лечения. Также ее читают на ухо умирающему человеку. Считается, что она защитит его от перерождения в низших мирах. Если родственники считают, что умерший переродился в одном из нижних миров, то его тело перед ритуалом захоронения окуривают благовониями и посыпают песком, на которые предварительно читалась эта мантра.

Новичкам рекомендуется в первое время мантру Будды Медицины слушать, чтобы запомнить правильное звучание и ритм.

Мантра Зеленой Таре

Ом Таре Туттаре Туре Сваха

«Тара» – имя богини, которая спасает обратившегося к ней от страдания и невзгод.

«Туттаре» – слог, дарующий защиту от восьми главных страхов. Слог оберегает от опасностей, связанных с землёй, огнём, водой, воздухом, животными, ворами, оберегает и защищает от тревожных мыслей.

«Туре» – слог, который позволяет увидеть мир в истинном цвете, произносящий его избавит себя от зла и дурных помыслов. Подобно мечу этот слог высекает из практикующего невежество

«Сваха» – этот слог дарует человеку благословение богини, гарантирует защиту и спасение. Тому, кто регулярно практикует мантру, даруется просветление. Получив в руки такой мощный инструмент, как мантра, человек, вероятнее всего, решит начать поспешное и не совсем обдуманное повторение заветных слогов. Для того чтобы произносить мантру вдумчиво, вникая в смысл сказанного, был дан текст мантры Зелёной Таре на русском языке и пояснение к нему, но как же использовать этот инструмент в своей практике?

Перед чтением мантры «Ом Таре» необходимо

Очистить своё тело. Достаточно принять душ. Быть готовым открыть свой разум навстречу Бодхисаттве. Основные требования к практикующему: Читать мантру сидя с прямой спиной. Контролировать дыхание. визуализировать богиню. Лучше всего для практики использовать Падмасану (Позу

лотоса), однако допустимо сидеть по-турецки. Значительно важнее сохранять положение с прямой спиной. Это позволит энергии циркулировать по чакрам (энергетическим центрам) без препятствий. Внимательно произносите слова мантры, по возможности представляя образ богини, он должен вызвать у вас чувство любви и доброты.

Хорошо читать мантру регулярно на протяжении 21 дня. Это связывают с числом воплощений Зелёной Тары. Важно, чтобы на протяжении всех дней практики ваша просьба оставалась неизменной.

Несмотря на то, что Тара благоволит всем, как мать, не стоит обращаться к ней с пустяковыми просьбами и мелочными желаниями: с просьбами о «кофточке, как у соседки» или «машины, как у друга», в этом случае стоит обратиться к кому-то другому. Почтение Бодхисаттв – серьёзная практика, поэтому важно не превращать её в фарс. Важно помнить, что Тара не золотая рыбка, быстрых результатов ждать не стоит, но помощь в случае, если просьба была искренней, обязательно поступит.

Зеленой Таре приписывается возможность мгновенного перемещения в пространстве, согласно легенде, она успеет помочь каждому, кто просит о поддержке, пока человек успеет моргнуть. Тара не делает разграничений, она готова прийти на помощь всем, кто об этом попросит. Именно за любовь ко всем живым существам её называют матерью.

Тара – дружелюбное божество, которое готово в любой

момент покинуть свой престол, чтобы помочь обездоленным людям, за что её называют «той, что путешествует через океаны». Её сердце наполнено состраданием и любовью ко всем живым существам. За способность спасти человека от душевных переживаний Тару называют освободительницей. Среди других значений её имён «заступница» и «спасительница». Кроме того, считается, что Тара – мать всех прошлых и будущих Будд.

Иногда люди скептически относятся к тому, что божество способно снизойти до людей, однако известен случай, когда в китайском городе Сиане во время массового чтения мантры, посвящённой Зелёной Таре, чётки одной йогини по имени Ятоу изменили свой цвет: до начала практики они были хрустальными, но во время чтения мантры стали зелёными.

Тот, кто регулярно читает мантры в честь Зелёной Тары, может не просто исполнить своё заветное желание, но и избавиться от любых демонов. Богиня избавит тех, кто обращается к ней, от любых страхов и тревог, избавит человека от неуверенности, сомнений. Буддисты уверены, что Тара сможет спасти от любого недомогания: не только физического, но также духовного. Богиня помогает наладить отношения в семье, способствует успеху в любых начинаниях. читая каждого своим ребёнком, Тара всех окружает своей заботой и вниманием. Почитание Бодхисаттвы способствует рождению детей, созданию семьи и долгой жизни

Какая мать не утешит ребёнка? Не протянет ему руку помощи? Тара выслушает вашу искреннюю просьбу, поспособствует исполнению самого заветного желания.

Уникальность мантры богине Зелёной Таре состоит в том, что она не теряет своей силы, даже если вы помните лишь её часть. Существует история о том, как однажды человек, пытаясь пересечь мост, увидел на нём демона. Желая спастись, путник решил пойти в обратном направлении, но и там стоял демон. Находясь в окружении злых духов, странник смог вспомнить лишь часть мантры и стал самозабвенно произносить известный ему текст. Благоклонная ко всем, Бодхисаттва снизошла к просящему и спасла его от неминуемой гибели.

В русской транскрипции мантра звучит как «Ом Таре Тут-таре Туре Сваха». Зелёная Тара не только помогает от болезней, но и укрепляет ауру просящего, тем самым запуская естественный механизм защиты человека. Особое покровительство богиня оказывает беременным женщинам.

Часто к богине обращаются во время землетрясений и наводнений. Богиня сохраняет и оберегает во время катастроф.

Но самое важное, что Тара защищает человека не только от внешних угроз, она спасает нас от самих себя. Регулярная практика мантр позволяет нам избавиться от алчности, чувства ненависти и зависти. Из сердца практикующего исчезают заблуждения и страх.

Находясь в путешествии, также не стоит забывать текст буддийской мантры Зелёной Таре. Так мы сможем оградить себя от дурных попутчиков, защитить от воровства. В значительной степени снижается риск попасть в аварию. Поэтому будет благоприятно читать мантру перед любой поездкой.

Для медитации подойдёт любая доступная вам медитативная асана. Самое важное – это прямая спина и расслабленное тело. Ваш разум должен бодрствовать, засыпать во время медитации не рекомендуется. Во время практики не должно быть посторонних отвлекающих звуков, поэтому разумнее медитировать ранним утром или поздним вечером. Отключите телефон, вас ничто не должно отвлекать

Прикройте глаза, следите за своим дыханием, не прикладывайте усилий чтобы его изменить. Будьте наблюдателем. С каждым выдохом избавьте себя от лишних эмоций, тревог, избавьте себя от сомнений и распахните сознание.

Пусть ваш внутренний взор увидит прекрасный лотос, на котором восседает Зелёная Тара. Представьте себе её шёлковые облачения, её добрый благосклонный взгляд. Увидьте её протянутую руку, которая заберёт все страхи и тревоги

Читайте мантру, выражая своё почтение Бодхисаттве, ощущая, как ваше сердце наполняется светом и любовью. После завершения практики посвятите заслуги всем живым существам, охватите каждого своей любовью, светом и добротой.

Хочется отметить, что если вы всего лишь будете слушать

мантру Зелёной Таре, то сможете обрести не меньшее благо. Можно легко найти и скачать видео и аудиофайлы которые будут вас сопровождать в поездке

И далеко не лишней будет одна православная молитва. Достаточно с ней ознакомиться, что бы понять, что она безусловно полезна.

МОЛИТВА ПРЕПОДОБНЫХ СТАРЦЕВ И ОТЦОВ ОПТИНСКИХ

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что даст этот день.

Господи, дай мне вполне предаться воле твоей.

Господи, на всякий час этого дня во всем наставь и поддержи меня.

Господи, открой мне волю Твою для меня и окружающих.

Какие бы я не получил известия в течение дня, дай мне принять их с покойной душой и с твердым убеждением, что на все святая воля твоя.

Господи, Великий Милосердный, во всех моих делах и словах руководи моими мыслями и чувствами, во всех непредвиденных обстоятельствах не дай мне забыть, что все ниспослано тобой.

Господи, дай мне разумно действовать с каждым из ближних моих, никого не огорчая и никого не смущая.

Господи, дай мне силу перенести утомление сего дня и все события в течение его. Руководи моей волей и научи мо-

литься и любить всех нелицемерно.

Аминь.

Вот, собственно говоря и всё. От вас почти ничего не требуется. Дело за малым. Взять и попробовать. Да, и не нужно менять религии. Оставайтесь в той, в которой вы сейчас. Ни одна из религий не запрещает обращаться к Богу через свое сердце. Более того, все религии это приветствуют.