



**7 минут, которые  
могут изменить  
твою жизнь**

Ольга Попова

# **Ольга Ивановна Попова**

## **7 минут, которые могут ИЗМЕНИТЬ ТВОЮ ЖИЗНЬ**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=70489594](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70489594)  
SelfPub; 2024*

### **Аннотация**

Этот сборник мотивационных нумерологических настроев откроет путь к себе. Почему всего 7 минут? Название метафорично. В сборнике даны настрои не просто по дням, а по нумерологическому числу каждого дня. В нём на каждый день недели предлагаются аффирмации, настрои Света. Они помогут тем, кто желает найти Свет внутри себя и прийти к себе, настоящему... Настрои для возвращения к себе дадут вам возможность погружаться вглубь. И случится инсайт, озарение! Потратив ежедневно всего несколько минут своего драгоценного времени, вы сможете настроиться на все самое лучшее в каждом дне. Настрои на позитивный день изменят вашу жизнь и заставят посмотреть на себя как на частичку божественного. А выполнение некоторых простых рекомендаций по дню даст вам возможность идти по дню уверенно и легко!

# Ольга Попова

## 7 минут, которые могут ИЗМЕНИТЬ ТВОЮ ЖИЗНЬ

Настрой! Как важен он.  
Ведь как начну я день,  
так и закончу.

И это знают все!  
7 дней в неделе  
и каждый день оригинален!

А цифра 7 -таинственное число.  
Она символизирует удачу,  
мудрость, эрудицию  
и отношение к любви!

Любовь к себе нас прежде  
привлекает.  
Ведь если не люблю себя,  
то как же буду я  
других любить?

Семерка влияет на людей,

которые способны  
добиться очень многого:  
исполнить все свои  
заветные желанья...

### **Единица на языке чисел**

означает энергию.  
Ведь в ней заключена  
энергия и жизни,  
энергия и воли,  
и ума, энергия Вселенной...

И единица нам вещает о  
духовом и материальном!  
Ведь в цифре этой заключена  
как энергия солнца,  
так и электрическая энергия  
той нашей лампочки ,  
что над кроватью светит нам!..

### **Прогноз на день 01.**

День под печатью "Сила воли".

Друзья, сегодня первое число,  
и с этим нас всех поздравляю!

Ведь первое всегда несёт начало  
чего-то нового!

И единица на языке всех чисел  
даёт энергию.

Поскольку в ней заключена  
энергия всей нашей жизни,  
энергия и воли, и ума,  
энергия Вселенной!

Да , кстати, в единица-  
это Солнце.

И это надо знать !

Поэтому ведите себя  
сегодня легко , свободно  
и непринуждённо  
и не отслеживайте  
каждый шаг!

Сегодня учитываем  
свои мы интересы,  
идём на компромисс  
и доверяемся Вселенной.

Мы ищем мотивацию на день,  
стараясь идти вперёд  
легко, непринуждённо!

Тогда войдем в поток  
мы непременно!

А вот вам аффирмация на день:  
«Я целей добиваюсь быстро  
и приятно.

Имею я успех в том деле,  
за которое берусь!»

Итак, приятного вам дня!

## **Число баланса 2**

В нумерологии число  
символизирует баланс,  
гармонию и умиротворение.

Ведь эта цифра отражает  
спокойствие и миролюбие,  
тактичность , сострадание.

## **Прогноз на день 02.**

День под печатью "Воды."

Нам всем известно, что  
без воды и не "туды и не сюды"!

Что же сегодня показано  
нам делать?

Конечно, шутка,  
ведь каждый сам решит!

Однако день сегодня интересный,  
он новый и под ставом к нам  
воды спешит.

Поэтому пустые разговоры,  
переливанье из пустого и  
в порожнее нам точно  
не показано сегодня!

Вы не пытайтесь кого- то  
в чем- то убедить.  
Не тратьте силы зря!  
Вода. Вода. Вода.

Сегодня всё зависеть будет  
от внутреннего нашего настроения.  
И если думаете:  
«Все плохо», – так и будет.  
Вот лучше вспоминайте  
все радостное !светлое! простое!

День к вам пришёл.  
А это дорогого стоит.

Ведь позитивный ваш настрой  
поможет справиться  
со всеми трудностями сегодня.  
А вот вам аффирмация и дня:  
"Сегодня будет легким день,  
как перышко. Поверь!"

### **Тройка- саморазвитие.**

Что цифра три несёт?  
Какой же смысл живёт в ней?

А это жажда новых знаний,  
саморазвитие и позитивный взгляд  
на жизнь , открытость  
перед социумом.

### **Прогноз на день 03.**

День под печатью "Предназначения".  
Что смысл есть для меня?  
Ну , то есть  
я о смысле жизни говорю!

Смысл в том, что я уже живу,  
что я дышу и наслаждаюсь  
жизнью.



Что никого не осуждаю,  
лишнего не говорю...

Что применять стараюсь  
все свои таланты,  
что дал мне Бог.

Его за это

Я благодарю!

И в этом тоже смысл-

Благодарить...

Себя любить!

Других любить!

А также смысл есть в том,

чтоб пребывать в гармонии,

чтоб доверять себе,

А значит, доверять Ему!

Творцу!

Стремленье к новым впечатлениям -  
тоже , кажется, есть смысл.

Что страсть есть, а что желание?

Ответ на них,

И в этом смысл!

Унынию не стоит поддаваться -

ещё какой, однако, смысл!

У вас достаточно энергии,

И это смысл!

Экологичное воздействие

на близких, ближних -

это огромный смысл!

Быть в нужном месте – тоже!

И аффирмация на день звучит

серьезно: "Сегодня доверяю жизни я

И жизнь меня ведет туда, куда и нужно!

Да!"

Приятного вам дня!

### **Четверка- стабильность.**

Четверка в нумерологии

Всегда стабильность и поддержка.

И означает она порядок и спокойствие.

Поэтому нам нужно правильно

планировать наш день .

Четверка есть надежность .

### **04.**

### **Сегодня четверка в нашем дне.**

А что же четверка значит?

Какие смыслы она несет?

А это послыл на то, что система наша

В этом дне способна обнуление пройти.

Ведь цифра эта несёт глубокий смысл  
по отработке старых всех программ.

И кстати, означает поддержку Ангелов.  
Указывает число и на развитие личности  
и переход на более высокий уровень.

А если вы сегодня на часах  
поймаете случайно эту цифру,  
так знайте: способна правду она  
открыть вам о себе.

И если она покажется вам неприятной,  
трудной, вы принимайте всё равно её!

Ведь без такого принятия  
сложно будет путь найти.

Свой. Правильный.

Такой, какой  
пройти нам стоит!

И Ангелы дают зеленый свет,  
и постепенно все  
препятствия сойдут на нет.

И вам напоминают лишь том,  
что стоит нести  
ответственность за выбор свой.  
Удачного пути!  
И аффирмация простая очень;  
" Иди, свети себе. Другим. Приятного пути!"

## **Пятерка- движение вперёд Здоровье!**

Оно нам всем необходимо!  
Ведь зависимость есть  
настроенья от здоровья .  
А это влияет на приток  
финансов в нашу жизнь.  
Расслабимся сегодня,  
Займёмся медитацией,  
А также практиками тела!  
Сегодня стоит силы и энергию  
свою восстановить  
на матушке-природе.  
Ведь природа,  
свежий воздух  
Всегда помогут.  
А также мы сегодня блокируем  
Весь негатив.  
Конечно, думаем мы о хорошем.

А вот вам аффирмация на день:  
« Всегда я нахожусь в ресурсе  
Легко реализую  
Все замыслы свои»!

**05.**

**Пятерка- движение вперёд  
Карта дня – "Здоровье" .**

Сегодня день прекрасный  
Он на здоровье намекает!  
Поэтому сегодня отмечаем  
зависимость здоровья  
от притока денег в нашу жизнь.

Сегодня держим мы баланс  
между материальным и духовным.

Сегодня стоит восстановить  
Нам силы и энергию  
Однако на природе.

А вот вам аффирмация на день:  
« Держу баланс ,  
спокойно отношусь  
я ко всему, что в день приходит!»  
Благодарю!

**06.**

## **Шестерка – баланс.**

День под печатью "Триединство".  
Сегодня не стоит нам  
самооценку занижать свою!

Сегодня помним мы о  
всех своих достоинствах  
и о любви к себе!  
А если что-то нам не нравится,  
то смело говорим, конечно, "нет".

Порадуем себя сегодня тем,  
в чем мы давно себе отказывали.

Сегодня убираем все  
сомнения и переживания.  
Ведь это сводит все мечты,  
желания на нет!  
Не погружаемся в  
в эмоции сегодня  
и помним, что у всего  
есть смысл.

Он свой у каждого!  
Сегодня стоит нам объединить

всё в триединство  
разума, души и тела.

Находим мы гармонию  
с собой и с окружающими  
тоже.  
Бесспорно!

Подключим все доступные  
нам инструменты для  
развития всей нашей интуиции.

Дарим и получаем мы  
любовь сегодня!  
(Как впрочем, и всегда!)

А вот вам аффирмация и дня:  
«Мне удастся находить  
баланс между работой,  
увлечениями и отношениями  
тоже».  
Приятного всем дня!

**Семерка указывает на истинный**  
наш путь и помогает учиться  
и становиться лучше

день за днём!

Число сакральное!

Ведь обладает оно  
священным, даже  
божественным началом...

**07.**

**Сегодня день "Печати знаний".**

Всё верно, ведь **семёрка** -  
запуск новых всех программ.

Причем основа – долгосрочна

И жизнь вас наградит за то,

как мы все знания свои

способны применять на практике!

Сегодня стоит поучиться

отключать свой ум .

Тогда вы сможете услышать то,

что вам поможет обучаться навыкам.

Каким же навыкам?

Да навыкам общенья,

с другими и с собой.

И это откровенье!

Восстановите силы в этот день:

они нужны нам для развития!

В себя поверь, ведь знания

всегда нести способны

свет с большие массы!



А чтобы было всё во благо,  
просите вы подсказки Высших Сил.  
Тогда решение примите  
вы непременно верно.

А вот вам аффирмация на день :  
«Я вижу то, что скрыто  
и знаю всё, что мне необходимо  
для выполнения своих задач!»

Удачи всем, у нас получится.  
Я верю!

**08.**

**Восьмерка –**

всегда есть бесконечность!

Даёт она всем людям  
поток, что выведет всегда в ресурс.  
Поэтому я поздравляю всех  
с ресурсом новым ,  
и с новым днём!

Восьмерка – это созиданье!

Так, значит, не стоит сегодня,  
(как , впрочем , никогда)  
нам портить настроение  
на мелочи и на ненужные дела!?  
Поменьше ты болтай сегодня,

побольше делай.  
Не трать напрасно  
свои ресурсы и не расходуя зря!

Не следуй чужим ты целям.  
Иди к своей!  
Поверь в себя!  
Тогда ты не упустишь  
своих желаний!

День много вам  
возможностей даёт,  
а вот как взять их,  
тебе решать!

Сегодня есть подсказка дня,  
она даётся в виде аффирмации:  
«Мир открывает мне  
все новые возможности,  
и у меня достаточно энергии,  
чтобы их в дне реализовать!»  
Желаю доброго всем дня!

**09.**

**Девятка- единство с миром.**  
Какой сегодня классный день !  
Под символом огня.

И это точно, ведь девятка-  
энергия Творца.

Всегда десятка- результат!  
Поэтому цените жизнь,  
живите круто,  
развивая уверенность в себе...

А также нужно в этот день  
тепло дарить себе и близким  
и говорить им добрые слова,  
а также заряжаться от огня,  
(хотя бы от свечи!)

И вот и аффирмация вам дня:  
«А в жизни есть моей достаток,  
деньги, и признание , и любовь!»  
И доброго всем дня!

## 10

**Десятка – олицетворение совершенства.**

Сегодня день наш единичка с ноликом.

Ну, что же , неплохое сочетание!

Ураа!

Ведь единица – всех начал начало.

Так, значит есть я,

В этом весь прикол!

Однако нолик прикрывает  
Меня.

И это тоже круто.  
Вот обнулюсь я , успокоюсь,  
и в путь – к удаче!

Ведь я свободна  
и не жалуясь на жизнь!  
Рассчитываю на свои ведь силы,  
на жизнь смотрю,  
как на яркую картину.

Благодарю себя!  
Мне повезёт сегодня, точно!  
Ведь я инициативна,  
планировать умею тоже !

И если вдруг конфликт  
какой возникнет,  
я ж разберусь .

Сейчас ведь для меня  
не так важна та битва,

которая выматывает до конца...

Ты силы рассчитай свои на день.  
На что потратишь их?

И вот и аффирмация на этот день:  
«А у меня всегда достаточно  
энергии, и денег, и поддержки,  
конечно ж, и осознанности,  
чтоб воплотить мечты  
свои в реальность!»

Да!

Приятного всем дня!

**11**

**Одиннадцать – движение вперёд.**

Сегодня день особенный:  
Он под печатью "Десницы Божий"  
к нам пришёл.  
Поэтому поверь,  
что в лучшее открыта дверь.

Сегодня нам не стоит никого учить!  
А также стоит сегодня  
подумать вот о чём:  
откуда к нам приходит желанье это?

Сегодня тратим мы энергию  
на самых близких!

Сегодня наслаждаемся  
общением с ними!

Подумаем сегодня и о том,  
кому смогу помочь  
я добрым словом?

Сегодня мы внимательными будем .  
Не задаём ненужные вопросы  
и не навязываем мнения свои!

А что показано сегодня?  
Творить! Творить!  
И больше ничего!

И мы творим своё ведь счастье...  
И вот вам аффирмация на день:  
«День , безусловно, мне приносит радость,  
свет внутренний мой разгорается  
и следую туда,  
куда ведет меня моя душа!..»  
Прекрасного всем дня!

## 12

День под печатью «Род».  
Так , значит, уделяем время  
мы семье,  
а также помним мы о том,  
что за нашими плечами  
стоит сильнейший Род.

Ведь наши корни идут оттуда.  
Мы вспомним наших предков  
с благодарностью за всё,  
что сделали они для нас!

А также вспоминаем историю  
мы Рода своего  
и будем развивать  
традиции семьи.

Всем нам известно, что  
семейный род -  
источник личностного роста.

А «Родовое наследство»  
может ярко проявиться  
и в выборе профессии !  
Еще такое есть понятие, как

«Родовая честь».

Оно имеет корни свои.  
Ведь раньше  
через поединки и дуэли  
защищалась честь  
своей семьи.

И аффирмация на день  
звучит уж слишком просто.  
Но в простоте всегда глубокий смысл:  
" Благодарю я Род за все,  
что слелал для меня.  
Он сильный. Мудрый.  
Любит он меня.  
Мне помогает в этом дне.  
Благодарю его за это!"  
Приятного всем дня!

**12**

Сегодня я делюсь прогнозом!  
–А чем нам день полезен?  
–Да всем!  
**Двенадцать – ведь особый день!**  
Потому что в этот день  
Нас много ждёт ресурсов!  
Один из них – открыт портал для нас,



От Рода помощь к нам придёт.  
Кто в этот день начнёт чего-то!  
Новое, конечно!  
Точно повезет!

Мы начинаем вить гнездо,  
И это очень ценно!  
Сегодня пообщаться стоит  
с малышами , с внуками, детьми  
и сделать им подарок.

А также сделаем подарок  
мы самым старшим  
в нашем Роде!

Сегодня стоит нам  
составить план,  
план наших действий.

И это вдохновляет  
На открытие пути!  
Иди. Твори. Люби.  
И в мир добро неси!

**13- счастливое число.**

Сегодня день тринадцатый.  
День усиления.

Конечно, верно!

Ведь единица в купе в тройной  
даёт опору и отсутствие волнения,  
надёжность также она даёт.

И мы энергию свою

Направим в мирное то русло,  
что выведет нас всех  
к добру, к принятию себя,  
других.

Таких , какие есть!

Сегодня хочется нам созидать,  
не попадая под воздействие  
манипуляторов своих,  
таких , как уныние,  
бессилие, неверие...

Стремимся выглядеть  
и лучше, и богаче,  
Конечно , для себя!  
А как иначе!

Рассчитываем на  
возможности свои.

Бесстрашие, напор- сегодня  
нам в подмогу,

иначе будет трудная дорога...

Поддерживай и верь  
в свои ты силы,  
и перед зеркалом сегодня  
не забудь себе ты улыбнуться  
и сказать: « Как я себя люблю!»

А вот и аффирмация вам дня.  
С утра проговорите:  
«Сегодня все мои проблемы, отступят.  
Нет им места, я отпускаю вас.  
Благодарю за всё»  
Желаю доброго вам дня!

### **Прогноз на день 14**

День под печатью "Поток".  
Сегодня день из единички и четвёрки!

Вот это день. И это есть поток!  
Сегодня ловим направление ветра!

Сегодня живём в доверии к Вселенной,  
Как впрочем, и всегда!

Сегодня верим в чудеса,

Здесь снова повторю, как и всегда!

Сегодня нужно выйти нам  
Из негативных всех сценариев  
и просто наполнять весь день  
Какими –то приятными мазками.

Сегодня стоит нам творить!  
В какой бы сфере не работали!  
Доверимся потоку своему,  
И всё у нас получится!  
Поверьте!

Стремимся мы любить ,  
ценить людей  
и пробуждать в них Свет.  
Сегодня всё «Во Благо!»  
Сегодня цель любая может  
обернуться успехом!  
Только делать нужно!  
Нужно верить!  
И вот вам аффирмация на день:  
«В потоке я!  
В потоке вдохновенья, энергии, удачи!»  
Прекрасного вам дня!

## 15

Сегодня день крутой!

Сегодня управляет воздух!

—А что же это нам даёт?

—Огромные возможности...

Сегодня могут в голову прийти

спонтанные такие мысли,

однако вы не говорите,

что они не ваши.

Ведь через них, возможно,

к вам придёт удача!

Сегодня стойкости у вас

хоть отбавляй,

Однако побереги свои эмоции сегодня!

Но проявиться можно по-другому,

Уйдите от привычных вам форматов!

Тогда к вам поспешит и ветер перемен!

Удачи, вам, удачи!

А вот и аффирмация на день:

«Я совершенствуюсь в той сфере,

которая способна приумножить,

моё благосостояние

И я его достойна!»

Удачи вам! Удачи!

**16.**

**Сегодня день поистине прекрасный,  
Ведь под "Печатью духов" он пришёл!**

Поэтому сегодня, побереги энергию свою:  
её впустую не сливай!

Избавь себя от негатива,  
ты пресекай все проявления его  
и понапрасту не страдай!

Ты проявляй свою осознанность,  
душе своей ты доверяй!

Сегодня стоит обратиться  
к Высшим Силам  
и пожелать добра всем близким!

Доверься внутреннему компасу  
ты своему:  
он направляет тебя  
опять к своей же интуиции...

А вот и аффирмация вам дня:

«Беру ответственность за  
жизнь свою, сама я направляю  
ее туда, где будет для меня  
весьма полезной!»

Да! Да! Да!

И доброго всем дня!

**17**

И как всегда о дне ,

что к нам пришёл.

И он немножечко суровый,  
поскольку под печатью – Лёд!

Ведь есть сегодня склонность

У нас к унынию...

Но это точно не для нас,

унынье сможем одолеть,

когда не будем вновь

пускать дурные мысли!

Сегодня нам не стоит обижаться,

а лучше выражать все мысли ,

чувства нам открыто!

Прислушайся-ка ты к интуиции

своей сегодня:

она не подведёт!

Тогда и к вам придут открытия, инсайты!

А вот вам аффирмация на этот день:

«Всё прошлое моё прошло  
не властно надо мной оно,  
и сама я формирую сценарии  
будущего своего  
– оно счастливо!»

Это хорошо!

### **Прогноз на день 17.**

И как всегда о дне ,  
что к нам пришёл.  
И он немножечко суровый,  
поскольку под печатью – Лёд!  
Ведь есть сегодня склонность  
У нас к унынию...  
Но это точно не для нас,  
унынье сможем одолеть,  
когда не будем вновь  
пускать дурные мысли!  
Сегодня нам не стоит обижаться,  
а лучше выражать все мысли ,  
чувства нам открыто!  
Прислушайся-ка ты к интуиции



своей сегодня:

она не подведёт!

Тогда и к вам придут открытия, инсайты!

А вот вам аффирмация на этот день:

«Всё прошло прошлое моё

не властно надо мной,

и сама я формирую сценарии

будущего своего- оно счастливо!»

Вам всем удачи!

**18**

День под печатью время.

Сегодня день у нас красивый очень:

Он под печатью «время» к нам пришёл,

Поэтому подумаем о том,

что время ваше так бесценно,

и стоит нам понять:

сегодня тратить время попусту не стоит ,

Не стоит с негативными нам спорить.

А также не копаемся в себе,

Всё время убеждая,

что я есть не такой.

Вы есть, и это счастье, люди!

Живём сегодня, наслаждаемся

Всем тем, что окружает нас !

Мы учимся ценить то время,  
Что к нам пришло,  
Мы учимся им управлять!

И день свой строим мы рационально!  
Заводим ежедневник,  
и будем планы мы туда свои писать.

Составим свой тайм-менеджмент!  
Почаще вспоминаем счастливые моменты  
И улыбаемся себе и окружающим.  
А также уделим внимание сну мы своему,  
И спим не менее восьми часов.  
А вот вам аффирмация на день:  
«Я здесь живу, сейчас  
Я наслаждаюсь тем,  
что со мною происходит».

## **18**

Сегодня, как обычно,  
прекрасный день!  
Он нам ворота открывает  
в самих себя.  
Поэтому мы смело начнём

работать над собой,  
искать ресурсы, что помогут!  
А что поможет нам сейчас?  
Конечно, мысли о хорошем!  
Ведь день настал!  
Мы живы, видим, говорим.  
И это счастье!

Побалуем себя сегодня,  
полюбим мы себя!  
Даём себе мы обещаье,  
что справимся тотчас  
со всеми мы проблемами.  
Сегодня милая Вселенная  
на нашей стороне!  
И это факт...

Сегодня можно попробовать  
найти тот ключик,  
что откроем двери к себе  
и к нашим близким.  
А вот вам аффирмация на день:  
« Всё есть сегодня у меня,  
чтоб воплотить свои желанья  
в жизнь»!

Твори!  
Люби!  
Благодари!

## 19

День под печатью "Время"

Сегодня день у нас красивый очень:

Он под печатью «Время» к нам пришёл,

поэтому подумаем о том,

что время ваше так бесценно

и стоит нам понять:

сегодня тратить время попусту не стоит ,

не стоит с негативными нам спорить.

А также не копаемся в себе,

всё время убеждая,

что я есть не такой.

Вы Есть, и это счастье, люди!

Живём сегодня, наслаждаемся

всем тем, что окружает нас !

Мы учимся ценить то время,

что к нам пришло,

Мы учимся им управлять!

И день свой строим мы рационально!

заводим ежедневник,

и будем планы мы туда свои писать.

Составим свой тайм-менеджмент!

Почаще вспоминаем счастливые моменты

и улыбаемся себе и окружающим.

А также уделим внимание сну мы своему,

и спим не менее восьми часов.

А вот вам аффирмация на день:

«Я здесь живу, сейчас

Я наслаждаюсь всем,

что со мною происходит».

И доброго всем дня!

**20**

День под печатью «Мир».

Сегодня день двадцатый!

День под печатью «Мир».

Сегодня нам не стоит

сравнивать себя с другим.

Откажемся от зависти сегодня,

( Впрочем, и как всегда!)

Благодарим за всё, что есть.

Сегодня верь в себя!

Ты сильный,

Не прогибайся под чужое мнение

иль решение.

Оно тебе не нужно никогда!

И если мы отстаиваем мнение своё,

то делаем экологично:

мы подбираем нужные слова

и проявляем уважение к оппоненту.

Подчёркивать достоинство других

Всегда полезно!

Учитесь управлять своим вы миром  
и избегайте нервных тех движений,  
что возникают иногда!

А если уж случилось это,  
обращайтесь к помощи,  
к Воде!

А вот вам и аффирмация и дня:  
«Мир дает мне все, что необходимо!»  
И это очень ценно для меня!

Удачного вам дня!

**Прогноз на день**

**21.**

С красивым днём всех!

Сегодня он прекрасен,  
(Как впрочем , и всегда!)

Ведь он проходит  
под печатью Матушки –Земли...

Сегодня уберём излишнюю  
агрессию, тревогу.

И если вдруг заметим,

что выходим вдруг  
мы из себя,  
займёмся сразу мы уборкой дома,  
Безусловно, она вернёт к себе!

Совет такой: убрать сегодня  
стоит тот контроль,  
который нам мешает!  
Вы отпустите страхи  
и принимайте всё,  
что с вами происходит  
без осуждений! без пререканий!

И все, что нужно в жизни нам,  
уже внутри есть здесь, сейчас!

А вот вам аффирмация на день :  
« Я есть сейчас,  
Я действую.  
Всё хорошо,  
Всё происходит наилучшим образом».  
Прекрасного всем дня!

**22 -символом гармонии и мира.**

Я поздравляю с самым  
сильным днём тебя, Душа.

И в этот день возможно  
превратить мечты ,  
желания в реальность.

Ведь двадцать два  
– строитель ,  
число , дающее нам силу!

Сегодня учимся все мысли  
в позитив мы направить.

Ведь к нам приходит  
все прекрасное тогда,  
когда мы в свете,  
в мире пребываем!

А негатив блокирует  
желаемый успех!

А также двадцать два  
имеет тайный смысл:  
ведь два символизирует  
божественную цель жизни  
и миссию души.



Оно символизирует эмоции и интуицию, и равновесие, и дипломатию, гармонию, идеализм, служение и долг...

А также 22 число  
ведь вдохновения,  
сосредоточенности,  
настойчивости и идей.

Число считается одним из самых мощных чисел всех.

А вот и аффирмация вам дня:  
" Я свет несу. Он есть внутри меня!"  
Приятного вам дня!

## **23 – радость.**

Сегодня лучше поучиться доверять  
лишь ощущениям своим!

Учитываем опять же интересы,  
свои, а не чужие.

И необычный день у нас:  
день под печатью **«Сила Воли!»**

И сразу вспоминаются привычные для нас слова: «Есть воля, есть сила, а силы воли нет!»

Вот это да!

Да разве может быть вот так?

А может, просто вы не верите в себя, в то, что есть у вас всегда?

Мы просто в суете,  
в привычках к стереотипам  
совсем забыли про себя!

Забыли, что все мы дети Бога,  
что есть достаточного  
у нас и воли, и стремленья  
не бежать -  
идти к себе,  
не сожалея ни о чём!

Идти , осознавая,  
что нас всегда поддержат!  
Вот не очень стоит  
сегодня стремиться  
к совершенству,  
быть проще сегодня стоит !

Сегодня отпускаем  
мы контроль над  
близкими своими.  
Мы доверяем им,  
у них – свой путь!

Сегодня день для  
созидающей энергии!  
Твори и познавай!

Живи сегодня,  
Как впрочем, и всегда,  
На позитиве только!

А если мотивируешь других,  
так я прошу, без фанатизма:  
В себя поверь,  
себя проверь!

Тогда ты точно к цели  
придёшь своей!  
А если сил уже не хватит  
точно, доползёшь!  
И это ценно!

И вот вам аффирмация на день:

« Всё есть сегодня у меня для счастья:  
и я живу в достатке, любви, комфорте»  
В потоке на весь день!

**24 означает сомнения,  
поиск родственных душ и компромиссы.**  
Ура!

Сегодня денёчек славный,  
День под печатью Матушки-Воды!  
Сегодня нам не нужны  
пустые разговоры  
и много бестолковых действий!

А если предстоят переговоры,  
то их, конечно, сегодня  
Стоит перенести.

Не тратим попусту мы время,  
Настраиваем голос  
На позитив!

Ведь если думаете:  
«Все плохо»,  
– Так и будет.  
Вы направляйте мысли  
В солнечное русло,

А негативу скажите:

«Нет! Нет! Нет!»

Вам стоит точно убрать  
Сегодня поверхностный подход

–К чему?

–Да ко всему!

Делитесь позитивным вы настроем!

И всё решится на все сто!

Всё, что сегодня происходит

Мы превращаем в Благодать!

Точно!

И если нынче день Воды,

То возможно восстановиться у Воды!

Попить водичку, поблагодарив!

Умыться , пожелав себе здоровья!

А вот вам аффирмация на день:

« Живу в доверии к своей  
я интуиции, и с каждым днём  
я становлюсь сильнее»

Ура!

Прекрасного всем дня!

## **Прогноз на день 25**

**25 – стремление к совершенству.**

День под печатью – «Предназначение».

О, это очень важный день  
для каждого.

Ведь все мы ищем  
своё предназначение!..

Я думаю, моё предназначение -  
здесь просто быть,  
нести добро, творить,  
себя любить, других не обижать,  
молчать о том, в чем не сильна...

Всё остальное – е-рун-да!

Как часто человек страдает  
от отсутствия того же смысла жизни...

-А в чём тот смысл?

-Да быть и жить,  
И радоваться жизни!

На связи быть с людьми родными,  
И если нужно – оказать поддержку.

Конечно, нужно вспомнить ,  
что очень важным  
является для нас,  
и , туда направив всю энергию,  
жить с открытой душой,  
не унывать!

Не разрушать здоровья  
грубыми словами,  
недоверием, брюзжаньем...

Всё к одному веду:  
жить стоит в гармонии  
с собой, а значит,  
с миром быть в ладу!

А вот вам аффирмация на день:  
« Я выбираю то,  
Что принесёт любовь, добро!»  
Прекрасного всем дня!

## **26 -бескорыстность и уравновешенность.**

День под печатью "Здоровье"  
у нас сегодня.  
Поздравляю!  
Вы здоровы,

Вернее , я  
Желаю вам отменного здоровья!

Сегодня убираем беспокойство:  
оно нам ни к чему!  
И это точно.

Мы помним лишь о том,  
что напрямую наше настроение,  
духовное здоровье  
связано с финансами.

И есть определённая зависимость  
настроения и здоровья от притока денег!

Вы сохраняйте тот баланс!  
Сегодня стоит погулять нам на природе.

Оно поможет сохранить  
Баланс , способна восстановить  
все наши силы .

Окружите вы себя  
Сегодня только позитивом!  
( как впрочем, и всегда)  
Вы позаботьтесь о себе.



А вот вам аффирмация и дня:  
«Сегодня у меня крепчайшее  
ментальное здоровье,  
И все мои запасы неистощимы».  
Прекрасного всем дня!

## **27 – волшебный день**

### **Прогноз на день**

День под печатью "Перемены."  
Сегодня некоторые испытают  
страх выхода из зоны  
своего комфорта.

Не стоит этого бояться!  
Да был ли тот комфорт?  
Признаться стоит себе честно.

Мечтать сегодня нужно,  
любить себя и вдохновлять  
на смелые поступки.

Любовь мы проявляем  
к переменам.

Мы не боимся

их инициировать и выбирать  
сценарий тот, что нам комфортен.

Ведь всё имеет смысл,  
и важно очень нам к  
постоянному стремиться  
совершенству.

Мы ищем пути решения проблем,  
и мыслить учимся мы нестандартно.

И если что-то плохо у нас сегодня,  
стараясь мы это трансформировать  
в хорошее!

А вот вам аффирмация на день:

«Я – проводник  
всех позитивных изменений  
для себя и других людей».

Поверь! Иди смелее в этот день!

**Настрой на 28.**

**28- целостность и налаживание связей.**

День под печатью «Триединство».

День под печатью «Триединство».

Когда вы ловите себя на  
негативных мыслях,

Остановитесь!  
Это вам зачем?  
А это ваши мысли?  
А может,  
Они навязаны вам кем-то?

Вы доведите до автоматизма,  
вот как умыться,  
зубы как почистить.

Что мысли я пускаю  
только на позитиве  
в голову свою...

Теперь о важном для многих  
поговорим.  
О значимости,  
что придаём мы  
материальным нашим достижениям.

Я не утверждаю,  
что этого не стоит делать  
уж совсем.

Но не доводим до абсурда!  
А также повышаем мы свою оценку!

Сегодня стоит управлять эмоциями  
и периодически высказывать  
из тела своего  
Быть просто в роли наблюдателя!

Не спорьте !  
Нынче не поможет  
это вам.

Но при этом не  
впускайте в свои границы  
тех, кто хочет  
их у вас отнять!  
С такими нужно  
дистанцию держать!

Сегодня очень важно,  
триединство: разума, души и тела.

Сегодня показано  
Всем радоваться,  
Наслаждаться  
Жизнью!

А вот и аффирмация и дня:  
"Сегодня я люблю себя

( как впрочем, и всегда)

И всё есть у меня для счастья!

Да! Да! Да!

Экологичного всем дня!

**Число 29 – символизирует духовный рост.**

День под "Печатью знаний."

Сегодня день знаний,

И это очень ценно.

Ведь знанья нас ведут

Вперёд, ведут к себе!

Делитесь, не стесняйтесь

вы знаньями, что есть.

Ведь это принесёт

вам только благо.

Сегодня стоит улыбаться

баловать себя и радоваться

жизни, как всегда!

Сегодня стоит наслаждаться

общением с родными

нам людьми!

А если вдруг решенье  
Принять сегодня нужно,  
так принимайте весело, легко.

А вот вам аффирмация на день:  
«Я вижу то, что скрыто и знаю то,  
что мне необходимо  
для выполнения своих задач».

Прекрасного всем дня!

### **Прогноз на день 30**

30- желание творить.  
День под печатью "Ресурсы".  
Сегодня в новом дне  
главенствуют ресурсы наши!

Поэтому чтоб выйти  
на достойные из них,  
нам нужно с раннего утра  
поблагодарить Вселенную,  
Пространство, Бога,  
самого себя за всё,  
что вы сейчас имеете!

Не тратьте драгоценные  
ресурсы ваши  
на пустые разговоры,  
ненужные покупки.

И помните о том, что  
покупаем мы не качество-  
количество!

Приобретаем необходимый опыт!  
Не следуем чужим мы целям,  
а анализируем все  
Внутренние желания  
Свои!

Составим список целей,  
разделим их по значимости  
и исполняем их последовательно.

Ведь это есть прямой наш путь  
и к счастью, и к уверенности.

И новый день даёт  
нам новые возможности.

—А что же за возможности?

—Способность все удовольствия

нам получать  
здесь и  
Сейчас!  
Позволим мы сегодня  
всем чувствам и опыту  
Пройти сквозь нас.

И чем меньше  
мы сопротивляемся несчастьям,  
тем более счастливыми становитесь  
Сейчас!

Нам важно открыться навстречу  
абсолютно нужному всему.  
Ведь мы не знаем,  
какой из блоков нам мешает  
почувствовать себя счастливыми.

Живём мы настоящим!  
А также есть возможность  
постоянного приумножения достатка.

Каким бы ни был высоким  
наш доход,  
мы будем , однако, «на мели»,  
если не будем учиться



контролировать расходы  
Свои!

И именно поэтому первым шагом  
к богатству является лишь  
правило одно:  
« Вы тратите меньше,  
чем зарабатываете».

А вот вам аффирмация и дня:  
« Есть у меня всё  
необходимое для счастья»!  
Ресурсов всем!  
Прекрасного всем дня!

Прогноз на день

**31— реализация.**

День под печатью "Огня."  
Огонь, конечно , же огонь!  
Как без него прожить нам!?

Как часто в спешке, суматохе  
Хотим успеть доделать, договорить  
и отпустить всё,  
что наш ум тревожит!

Не стоит прожигать ресурсы.  
Нам нужно всем  
в потоке быть!

Почувствуем сегодня жизнь  
мы в полноте!

Отпустим все невзгоды,  
страсти все!

Почувствуем мы прелесть жизни,  
и будем мы сегодня  
предельно честны с собой!

Сегодня выберем минутку  
и дадим себе возможность  
поразмьшлять о том,  
чем был прекрасен этот день?

Развейте мысли хмурые  
и с позитивом, радостью  
весельем будем развивать  
лишь позитивное мышление!

Сегодня дарим мы тепло вокруг.

Ведь так мы пробуждаем  
тепло в других!

Зажгите свою маленькую  
свечку .

Во тьме Вселенной,  
будет всем тепло!

Сегодня точно заряжаемся  
мы от огня! Да!

Огонь избавит нас от гнева,  
Очистит от негатива!

А вот вам аффирмация и дня:  
«Все, что я делаю по силам мне,  
во мне бурлит энергия. .  
Она ведут меня в ресурс!»

Всем я желаю  
быть на позитиве.  
Всё принимать , что  
в жизнь приходит!  
Приходит это неспроста!

Нам знаки подает Вселенная  
с утра. Она нам шепчет:

"Всё прекрасно."

И доброго нам дня!  
Пусть наши мысли, все слова,  
что к нам приходят  
в каждом новом дне,  
дают нам веру и поддержку...