

ЗАПИСКИ КОМСОМОЛЬСКОГО СЕКРЕТАРЯ 80-Х

12



НЭТИ



СЕРГЕЙ ЗАЯШНИКОВ

Запись 12-я. 26.07.1988 Новосибирск.

**И ОДЕРЖИМОСТЬ ВСЕГДА ПРАВА,  
КОГДА НАХОДИТ СВОИ СЛОВА.  
СТРОЙОТРЯДОВСКОЕ ЛЕТО**

12+

**Сергей Иванович Заяшников**  
**И одержимость всегда права,**  
**когда находит свои слова.**  
**Записки комсомольского**  
**секретаря РТФ НЭТИ. Запись**  
**12-я. 27.06.1988. Новосибирск**  
Серия «Записки комсомольского  
секретаря РТФ НЭТИ Сергея  
Заяшникова. 1985–1989 гг.», книга 12

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=68329718](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68329718)*  
*SelfPub; 2023*

### **Аннотация**

Экзамены последние сданы  
Уходит вдаль студенческий отряд.  
Рассветы и закаты ждут  
Веселых и решительных ребят.  
Рано нынче надевают зелёные стройотрядовские куртки наши  
ребята.

Уже 20 июня 1988 года улетят на Камчатку около 70 студентов РТФ. Это отряды «Фрегат», «Импульс», «Арго», «Прометей».

В Томскую область выезжает ССО «Ермак» (Владимир Сыряпин, Вишневский), в Туву – «Армеец» (Ледяев, Ильдар Шарипаев). В НСО работает КССО «КОМОС» (Владимир Илющенко).

Четвёртый год подряд в совхозе «Шарапский» работает ССО «Амигос» (Владимир Руденко), а в Толмачёве – бригада Андрея Зорина.

Ну и, конечно, по несколько человек в отрядах путины Сахалина и Магадана.

В сводном отряде РТФ «Вузстрой» нынче ССО «Монолит», сформированный на базе гр. РТ-712, бригада «Пристройка» (Вячеслав Носуленко), рембригада (Илья Девятов), абитуротряд (Сергей Богданов) и, собственно, Вузстрой РТФ (Виталий Галкин, Сергей Заяшников).

Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ.

Запись 12-я.

27.06.1988. Новосибирск.

# Содержание

Июньский обзор комсомольской организации РТФ НЭТИ 1988 г.	5
О студенческих песнях и об авторах (предисловие к Песеннику ССО РТФ 1988 г.)	12
Автобиография	21
Библиография	32

**Сергей Заяшников  
И одержимость всегда  
права, когда находит  
свои слова. Записки  
комсомольского секретаря  
РТФ НЭТИ. Запись 12-я.  
27.06.1988. Новосибирск**

**Июньский обзор комсомольской  
организации РТФ НЭТИ 1988 г.**

*PER ASPERA AD ASTRA*

Начиная с мая, у нас на РТФ пошла полоса неудач. Очень большой неудачей неожиданно обернулся день 7 мая, 35-летие РТФ. Задумали большие мероприятия впервые за 7 лет; вечер встречи выпускников, двухдневную программу праздника, договорились с деканатом об отмене занятий. Но...

За вечер встречи в кафе заплатили 1 тысячу рублей. Многие выпускники звонили и просили оставить билеты на вход

в кафе, но не пришли. Итог – 600 рублей убытка (а ведь это средства, заработанные группами на комсомольских субботниках). Дольше – больше. Суббота, 7 мая, была объявлена рабочей и наша программа Большого праздника радистов, Дня Радио сорвалась.



В эти же дни проводился Слёт лучших групп НЭТИ, поэтому в совокупности с другими причинами общежитие вечером 7 мая было почти пустым. Впервые за два года такие итоги. Обычно праздник приносит прибыль (которую

мы пускаем на облагораживание досуга и НТТС комсомольцев РТФ), а на этот раз...

Конечно, убыток возместили за счёт юбилейных вымпелов РТФ,





все деньги в кассу комитета комсомола РТФ вернули и т.д.

Но за срыв праздника мне было строго указано на комитете ВЛКСМ РТФ.

Второй затянувшейся неудачей стала спортплощадка около общ №1 РТФ. По приказу ректора службы института должны были оказать нам содействие. Мы хотели закончить строительство до 10 июня. Но... Эксплуатационно-технический отдел института, сославшись на опечатку в приказе, до сих пор не подготовил проект летнего павильона (крыши). Только вчера (спасибо руководству и рабочим учебно-экспериментальной мастерской института) я привёз на КАМАЗе металлические части крыши.

Тир РТФ «стоит» с 7 мая: никак не можем договориться насчёт проката пневматического оружия.

### *СТРОЙОТРЯДЫ*

Рано нынче надевают зелёные куртки наши ребята. Уже 20 июня улетят на Камчатку около 70 студентов РТФ. Это отряды «Фрегат», «Импульс», «Арго», «Прометей».

В Томскую область выезжает ССО «Ермак» (Владимир Сыряпин, Вишне夫斯基), в Туву – «Армеец» (Ледяев, Ильдар Шарипаев).

В НСО работает КССО «КОМОС» (Владимир Илющенко). Четвёртый год подряд в совхозе «Шарапский» работает ССО «Амигос» (Владимир Руденко), а в Толмачёве – бригада Андрея Зорина. Ну и, конечно, по несколько человек в отрядах путины Сахалина и Магадана.

Обидно только, что и в этом году наших выпускников не взяли в выездные ИнтерССО. Мне кажется, не совсем правильно и по заслугам проходит набор в эти отряды со стороны Комитета комсомола НЭТИ.

В сводном отряде РТФ «Вузстрой» нынче ССО «Монолит», сформированный на базе гр. РТ-712, бригада «Пристройка» (Вячеслав Носуленко), рембригада (Илья Девятов), абитуротряд (Сергей Богданов) и, собственно, Вузстрой РТФ (Виталий Галкин, Сергей Заяшников).



С последним много проблем. Весенняя конференция комсомольцев РТФ, встав перед необходимостью дежурства

РТФ в 1988 году по институтскому «Вузстрою» решила, что комсомольцам первого курса, не определившимся по ССО, отработать в ССО «Вузстрой» (50 человек). Набираем с трудом, методом давления, в основном по принципу: в комсомол вступал добровольно, а в комсомоле – работать по решению организации.

### *НТТС*

СПО «Агропром» (Николай Глазков) – 26 человек

СПО «Орбита» (В. Богачёв) – 10 человек работают, 26 – учатся.

СПО «Вега». Командир Вячеслав Юршис 17 июня защитит диплом и начнёт набирать в отряд бойцов.

Таким образом, летом в отрядах будет работать около 250 радистов.

Из армии вернулись около 80 человек, но лишь пять пожелали работать в ССО. Остальные поехали домой – дела, и это правильно.

Желаю всем с пользой провести летнее время – поработать и отдохнуть!

*С. Заяшиков, секретарь комитета ВЛКСМ РТФ.  
16.06.1988 г. Новосибирск.*

# **О студенческих песнях и об авторах (предисловие к Песеннику ССО РТФ 1988 г.)**

Товарищ!

Перед тобой светлая дорога в стройотрядовское лето. Впереди – жаркая работа, новые друзья, яркие впечатления, агитбригады и... песня.

В этом сборнике мы подобрали лучшие, на наш взгляд, песни самостоятельных авторов. Хочется верить, что эти песни станут вам верными друзьями в крепкой работе, на политмитингах, у ночного костра, да и просто в весёлой компании.

Следует отметить, что многие самодеятельные песни не имеют устойчивых слов и музыки, ведь некоторые из них поются десятки лет. Именно они прошли воспитание временем и поются теперь во всех уголках нашей страны.

Особенностью песенника является то, что в нём собраны не только тексты песен. В него вошли данные об авторах-исполнителях, которые наверняка будут интересны нашим читателям, различные комментарии и т.д.

Для тех, кто учится играть на гитаре, мы поместили набор простейших аккордов, используемых в песеннике, усвоив которые, можно вполне прилично научиться аккомпани-

ровать.

В первую очередь сборник «За шагом шаг» предназначен для бойцов студенческих строительных отрядов, которым для успешной работы в сезоне просто необходимо знать комсомольские, студенческие, политические песни. Это доказывает многолетний опыт работы в ССО составителей песенника. Многим бойцам студенческих отрядов будет интересно узнать о формах работы ССО на примере комсомольской организации радиотехнического факультета Новосибирского электротехнического института (РТФ НЭТИ)

На РТФ НЭТИ создана по инициативе Меламеда Леонида (командир ЗСО «Камчатский» – 85,86,87 г.) и успешно работает система круглогодичных отрядов.

На сегодняшний день это отряды «Фрегат», «Прометей», «Радист», «Импульс», а также общеинститутские «Резонанс» и «Арго». На базе факультета работает два зональных формирования. ЗСО (зональный студенчески отряд) «Камчатский» (1-е место в 1986 г. по Камчатской области) и ЗСО «Центральный» (1-е место в 1986 г. по Новосибирской области).

В итоге эксперимента по созданию круглогодичных ЛСО (линейных студенческих отрядов) были получены следующие результаты: 7 камчатских отрядов выполнили в 1986 г. строительно-монтажных работ на сумму 1 млн. 415 тыс. руб. Выработка на одного бойца составила 8,3 тыс. руб. Для сравнения: выработка на одного бойца Камчатского областного

отряда составила 5,8 тыс. руб.

В круглогодичных отрядах, естественно, круглый год кипит работа. Считаем, что сегодня это самые короткие и надёжные комсомольские коллективы – опора комитета комсомола РТФ. Именно умелыми руками стройотрядцев сделаны в общежитии №1 НЭТИ, где проживает большинство студентов радиотехнического факультета, чайная гостиная, коктейль-бар, комната ССО, конструкторский класс, помещение СКТБ для студенческого телерадиоателье... Следует отметить, что все эти объекты делались без ущерба, вернее, без отрыва от традиционных форм работы, как то субботники, слёты, агитбригады и т.д. В положении о летнем социальном соревновании между ЛСО определяющими являются реальные, общественно-значимые дела в политработе типа строительства простейших детских и спортивных сооружений. Много можно ещё рассказать об этом замечательном движении, но не только стройотрядами гордится комсомольская организация факультета. Хотя недостатков у него, как и везде нынче в комсомоле, хватает, расскажем о наших достижениях.

**Бэкстейдж**

**Видеоролики «Ностальгия по студенчеству. РТФ НЭТИ 80-х»:**

[см. видео «Молодость 80-х. 1-я серия»](#)

[см. видео «Молодость 80-х. 2-я серия»](#)

[см. видео «Молодость 80-х. 3-я серия»](#)

[см. видео «Молодость 80-х. 4-я серия»](#)

[см. видео «Молодость 80-х. 5-я серия» \(недоступна\)](#)

[см. видео «Молодость 80-х. 6-я серия»](#)

[Передача, которой не было. С.Заяшников и О.Оршулеви.](#)

2019 г:

**Воспоминания и отзывы студентов РТФ НЭТИ.  
1984–1990 гг. Новосибирск.**

**Сергей Заяшников, организатор и тренер клуба  
ОФП РТФ НЭТИ.**

**Секретарь Комитета комсомола РТФ НЭТИ.**

**Иван Бурцев: «Порой не знаешь, как может изме-  
ниться твоя жизнь только от знакомства с одним че-  
ловеком».**

«Мне повезло близко познакомиться с Сергеем, работая с ним в комитете комсомола радиотехнического факультета (РТФ) Новосибирского электротехнического института в 1986–1988 гг. Порой не знаешь, как может измениться твоя жизнь только от знакомства с одним человеком...»

Сказать серьезно, вначале Сергея многие не воспринимали на факультете как лидера, ведь до него был руководителем комитета комсомола РТФ очень авторитетный, грамотный человек – Оршулеви Олег.

Да, оно и понятно, столько лет он был секретарем комитета комсомола факультета. Сергей же в тот период только

начинал свой карьерный путь, поэтому опыта было мало, но это на тот период было не главное. Главное было – желание, я бы сказал, огромное желание что-то делать, "зажигать" людей, вести за собой, а где-то направлять людей, разбираясь в психологии конкретного человека (скорее на интуитивном уровне, ведь институт был – технический).





Поражало в то же время огромная энергетика этого человека, его неистощимая энергия заражала других людей, воодушевляла людей на действия, на прогрессивное развитие, хотя часто это все сталкивалось с инертной человеческой массой.

*1984 г. Новосибирская область. С. Заяшников в студенческом стройотряде «КОМОС»*

Особенно мне понравился его стиль управления – с виду вроде демократический, но когда надо, переходящий в жесткий, авторитарный. Интересна манера использовать юмор в тяжелых жизненных ситуациях, с улыбкой на устах говорить о серьезных вещах, доносить необходимую информацию до каждого человека, подбирая к каждому свой ключик. А это очень дорогого стоит, таких людей редко встречаешь, и они надолго запоминаются, оставляют след в душе.

Очень нравится мне черта у Сергея – стойко переносить удары судьбы, это как в боксе "уметь держать удар", не пасовать перед жизненными трудностями. Возможно, здесь скаывается духовное воспитание, его увлечение восточными единоборствами, которые предполагают развитие духовного начала в человеке, а не только умение бессмысленно махать руками и ногами. До сих пор у меня хранится его первая книга по тайскому боксу (1992 г.) с автографом.

Есть еще одна черта у Сергея – помогать другим людям в тяжелый период, хотя ему самому тоже бывало нелегко, быть

внимательным к людям. Ну, это как у Суворова: "Сам погибай, но товарища выручай". Я просто убежден, что за свою жизнь Сергей помог очень многим, пусть даже не всегда люди и благодарили его за это.

Очень нравится еще одна черта Сергея – это увлеченность своим делом, его энтузиазм. Про таких людей говорят, что они "душу вкладывают в дело". И что самое главное – сохраняют верность своему делу, настойчиво и последовательно идут к своей цели, не взирая на многие препятствия. А это уже говорит о волевом человеке, человеке с сильным характером»



*1985 г. Новосибирск. Комс. делегация РТФ НЭТИ на конф. НЭТИ (второй слева сидит С. Заяшников)*

Иван Бурцев (Казахстан, служащий).  
Студент РТФ НЭТИ 1988–1990 гг.

# Автобиография

Сергей Иванович Заяшников

# БИОГРАФИЯ

Забайкалье,  
Новосибирск,  
Москва,  
Нью-Йорк,  
Япония,  
Таиланд...



## Заяшников Сергей Иванович

Для Учителя (мои папа и мама были Учителями в сельской школе) очень важно знание жизни из первых рук.

За полвека я исколесил добрую половину нашей удивительной планеты.

Перепробовал много и работы не чурался нигде.

● В Забайкалье охотился и рыбачил.

● В Сибири учился в вузе и работал дворником, кухонным работником, художником, в леспромхозе, на радиозаводе, в комсомоле, первым в стране создал и руководил своим клубом поОФП, каратэ и муайтай, Российской Лигой Муай Тай.



Слет ОФП. В овале: С. Заяшников, 1989

- На Камчатке организовывал студенческие стройотряды.
- В Москве зарегистрировал и руководил всероссийской федерацией муайтай в Олимпийском комитете России.
- Вел свою передачу на НТВ+СПОРТ 12 лет.
- В Таиланде на фабрике по своему дизайну производил крутой спортивный инвентарь "RAMTL".





Съемка для интервью Forbes. Бекстейдж,  
Москва-Сити, 2014

- В Японии организовывал профбои для наших бойцов (112 турниров SWA в 32 городах Японии за 3 года).
- В США проводил чемпионские турниры WBLMUAYTHAI на Манхеттене.



WBL MUAY THAI. В ринге С.И. Заяшников и Шахбулат Шамхаев (справа) после победы, Дубай, отель Ле-Меридиан

● В Европе был менеджером по проф.боксу и помогал стать Чемпионами мира ребятам.



**С. И. Заяшников с поясом IBO по боксу и Григорий Дрозд (ныне член Общественной Палаты РФ), США, г. Лос-Анджелес, 2004**

А еще были [книги](#).





Были

фильмы

... много

поражений

и много

побед

и все это было очень-очень

интересно

.

И везде тренировал, ну нравится мне

это дело

:)



# Библиография










Библиография. 1985 – 2023 гг. ([LitRes](#))

Заяшников Сергей Иванович ([отзывы об авторе](#))

Серия «Боевые искусства и спортивные единоборства. Учебные пособия. 1990–2020 гг.» ([LitRes](#)) ([видео](#))  
([отзывы](#))

**Сергей Заяшников**  
**«Боевые искусства и спортивные единоборства. Учебные пособия. 1990–2020 гг.»**  
**Серия включает 12 книг**

 <p>Сергей Иванович Заяшников №1 Техника каратэ. 1990.</p>	 <p>Сергей Иванович Заяшников №1 Техника каратэ. 1990.</p>	 <p>Сергей Иванович Заяшников №2 Русский стиль рукопашного боя. Ст...</p>	 <p>Сергей Иванович Заяшников №3 Тайский бокс. Муай тай. 1-е издание...</p>	 <p>Сергей Иванович Заяшников №5 Тайский бокс. (муай тай). 3-е издание...</p>	 <p>Сергей Иванович Заяшников №6 Тайский бокс. (муай тай). 4-е издание...</p>	 <p>Сергей Иванович Заяшников №7 Тайский бокс. Учебное пособие д...</p>
 <p>Сергей Иванович Заяшников №8 Победа в бою. Энциклопедия бое...</p>	 <p>Сергей Иванович Заяшников №9 Win in the fight. Encyclopaedia of Fight...</p>	 <p>Сергей Иванович Заяшников №10 MMA, K-1 2017</p>	 <p>Сергей Иванович Заяшников №11 Fightbook. Интерактивная энци...</p>	 <p>Сергей Иванович Заяшников №12 Fightbook. Интерактивная энци...</p>		

#1. Техника каратэ. 1990.(

[LitRes](#)

) (

[аудиокнига LitRes](#)

) (

[ВИДЕО](#)

) (отзывы)

#2. Русский стиль рукопашного боя. Стиль Кадочникова. 1991 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#3. Тайский бокс. Муай тай. 1-е издание. 1994 ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#5. Тайский бокс (муай тай). 3-е издание. 2002 ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#6. Тайский бокс (муай тай). 4-е издание. 2004 ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#7. Тайский бокс. Учебное пособие для высших учебных заведений физической культуры 2006 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#8. Побеждай в бою. Энциклопедия боя: муай тай, ММА, кикбоксинг. Часть первая: тайский бокс. 1994 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#9. Win in the fight! Encyclopedia of Fight: Muay Thai, MMA, Kickboxing (Part I: Muay Thai, reduced ver). 2017 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#10. #####ММА#К-1) 2017 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#11. Fightbook. Интерактивная энциклопедия боя. Тай-

ский бокс (муай тай). 1 часть. 2020 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#12. Fightbook. Интерактивная энциклопедия боя. Тайский бокс муай тай. Часть 2. 2020г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

**Серия «Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. 1985–1989 гг.» ([видео](#))**

**Сергей Заяшников**  
**«Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. 1985–1989 гг.»**  
**Серия включает 18 книг**

The screenshot displays a grid of 18 book covers from the series. Each cover features a small image and a 'читать' (read) button. The titles of the books are as follows:

- 1. Сергей Заяшников. Запись 1-я. 25.09.1985.
- 2. Сергей Заяшников. Запись 2-я. 02.10.1985.
- 3. Сергей Заяшников. Запись 3-я. 09.10.1985.
- 4. Сергей Заяшников. Запись 4-я. 16.10.1985.
- 5. Сергей Заяшников. Запись 5-я. 23.10.1985.
- 6. Сергей Заяшников. Запись 6-я. 30.10.1985.
- 7. Сергей Заяшников. Запись 7-я. 06.11.1985.
- 8. Сергей Заяшников. Запись 8-я. 13.11.1985.
- 9. Сергей Заяшников. Запись 9-я. 20.11.1985.
- 10. Сергей Заяшников. Запись 10-я. 27.11.1985.
- 11. Сергей Заяшников. Запись 11-я. 04.12.1985.
- 12. Сергей Заяшников. Запись 12-я. 11.12.1985.
- 13. Сергей Заяшников. Запись 13-я. 18.12.1985.
- 14. Сергей Заяшников. Запись 14-я. 25.12.1985.
- 15. Сергей Заяшников. Запись 15-я. 01.01.1986.
- 16. Сергей Заяшников. Запись 16-я. 08.01.1986.
- 17. Сергей Заяшников. Запись 17-я. 15.01.1986.
- 18. Сергей Заяшников. Запись 18-я. 22.01.1986.

#1. Новое в работе сельхозотрядов. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. Запись 1-я. 25.09.1985. Новосибирск. 2022 г. (

[LitRes](#)

) (

[ВИДЕО](#)

) (отзывы)

#2. Опробовано отличное дело. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. Запись 2-я. 01.10.1986. Новосибирск 2022г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#3. Продолжение традиции – праздники на РТФ. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ. Запись 3-я. 06.03.1987. Новосибирск. 2022г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#4. Идет аттестация комитета комсомола РТФ НЭТИ. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ. Запись 4-я. 11.03.1987. Новосибирск. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#5. Праздник удался. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. Запись 5-я. 06.03.1987. Новосибирск 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#6. Наши успехи. Комсомольская жизнь РТФ НЭТИ. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ. Запись 6. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#7. Огромный кадровый дефицит из-за массового призыва студентов в армию. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. Запись 7-я. 05.10.1987. Новосибирск 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#8. Черновики доклада к конференции РТФ НЭТИ – 1987. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. Запись 8-я. 1987 г. Новосибирск. 2022 г.

([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#9. Невообразимое творилось на втором этаже общ. №1 РТФ НЭТИ. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ. Запись 9-я. 05.03.1988. Новосибирск. 2022 г. ([LitRes](#))

([видео](#)) (отзывы)

#10. Солнечный апрель РТФ НЭТИ. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. Запись 10-я. 05.05.1988. Новосибирск. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#11. Не плачьте по ВУЗстрою. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ. Запись 11-я. 06.08.1988. Новосибирск. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#12. И одержимость всегда права, когда находит свои слова. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ. Запись 12-я. 27.06.1988. Новосибирск. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#13. Мы идем по нехоженным тропам, боевой и упрямый народ. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. Запись 13-я. 19.10.1988. Новосибирск. 2022 г ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#14. Здравствуй, Дедушка Мороз, борода из ваты. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ. Запись 14-я. 08.12.1988. Новосибирск. 2022 г ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#15. К лету. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ. Запись 15-я. 01.06.1989. Новосибирск. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#16. Бригада «Ух» и другие... «Пираты». Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ. Запись 15-я. 16.09.1989. Новосибирск. 2022 г ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#17. Декан РТФ НЭТИ Сан Саныч Шорин. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. Запись 17-я. 13.03.1990. Новосибирск. 2022 г ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

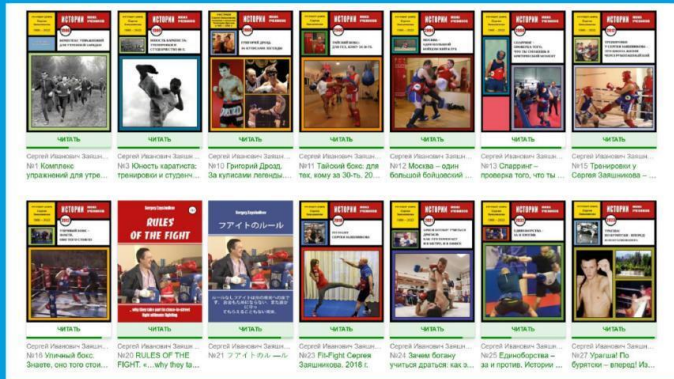
#18. Студенты радио. Энциклопедия и Списки выпускников РТФ НЭТИ 1953 – 1994 гг. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

**Серия ««Fit-Fight (ОФП) Сергея Заяшникова». Истории моих учеников. 1986 – 2022 гг»**

## Сергей Заяшников

«Fit-Fight (ОФМ) Сергея Заяшникова». Истории моих учеников. 1986 – 2022 гг.

Серия включает 14 книг



#1. Комплекс упражнений для утренней зарядки. Fit-Fight Сергея Заяшникова. 01.09.1986. Новосибирск. 2022 г. (

[LitRes](#)

)(

[ВИДЕО](#)

)(отзывы)

#3. Юность каратиста: тренировки и студенчество 80-х. 1989 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#10. Григорий Дрозд. За кулисами легенды. Бэкстейдж Сергея Заяшникова, менеджера и промоутера Григория Дрозда в 1995 – 2006 г. 2006 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (от-



ЗЫВЫ)

- #11. Тайский бокс: для тех, кому за 30-ть. 2006 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([ВИДЕО](#)) (отзывы)
- #12. Москва – один большой бойцовский клуб. 2006 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([ВИДЕО](#)) (отзывы)
- #13. Спарринг – проверка того, что ты сможешь в критический момент. Истории моих учеников. 2008 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([ВИДЕО](#)) (отзывы)
- #15. Тренировки у Сергея Заяшникова – это школа жизни через рукопашный бой. Истории моих учеников. Ю.С. Москва. 2012 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([ВИДЕО](#)) (отзывы)
- #16. Уличный бокс. Знаете, оно того стоило. Истории моих учеников. Москва. 2013 год . 2022 г. ([LitRes](#)) ([ВИДЕО](#)) (отзывы)
- #20. RULES OF THE FIGHT. «...why they take part in close-to-street fight ultimate fighting» 2022г. ([LitRes](#)) ([статья](#)) (отзывы)
- #21. ##### —#. 2022 г. ([LitRes](#)) ([ВИДЕО](#)) (отзывы) ([статья](#))
- #23. Fit-Fight Сергея Заяшникова. 2018 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([ВИДЕО](#)) (отзывы)
- #24. Зачем ботану учиться драться: как это помогает в метро и офисе. Истории моих учеников. 2021 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([ВИДЕО](#)) (отзывы)
- #25. Единоборства – за и против. Истории моих учеников. 2022 г. ([LitRes](#)) ([ВИДЕО](#)) (отзывы)
- #27. Урагша! По бурятски – вперед! Из неопубликован-

## Серия «История развития тайского бокса (муай тай) в России. Заметки Президента РЛМТ (осн.1992), Вице-президента ФТБР (1995-2007) Сергея Заяшникова»



#5. Первый учитель муай тай в России.  
Sanit Konak (ТНА). 1993

Г  
. 2022

Г

.(  
[LitRes](#)

)(

[ВИДЕО](#)

)(

ОТЗЫВЫ

)

#6. Я уверен, что у тайского бокса большое будущее. 1993 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#7. Муай Тай по-сибирски. 1994 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#9. Как это было. Юность эпохи. Дневник тай-боксера. 1990 – 1994 гг. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#12. Истории спортивного комментатора. Анкета НТВ +СПОРТ 1998 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#19. Самурайский дух. Япония. SWA boxing. 2000 – 2003 гг. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#20. Зачем в муайтай такой риск? И зачем нужны проф-бои? Интервью Сергея Заяшникова для ОПТ (неопубл.). 2004 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#22. Достигнув успеха, сразу думай, зачем ты нужен завтра. 2005 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#25. Я хотел, чтобы тайский бокс стал официальным видом спорта в России. Первое интервью Сергея Заяшникова на РТР. 2009 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#26. Когда российский муайтай начал побеждать в мире?

Интервью Сергея Заяшникова на TV WBC. 2015 г. 2022 г.  
([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#27. Краткая история тайского бокса (муай тай) в России.  
1990–2022 гг. Видео. Факты. Имена. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#))  
(отзывы)

## Серия «Записки тренера-гурмана. Fit-Fight Сергея Заяшникова»

**Сергей Заяшников**  
**«Записки тренера-гурмана. Fit-Fight Сергея Заяшникова»**  
Серия включает 2 книги



#1. Вкусные картинки. Рецепты тренера Сергея Заяшникова. 2011 г. 2023 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#2. Худеем вкусно. Рецепты тренера Сергея Заяшникова. 2022 г. 2023г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

### **Без серии**

#1. Сергей Иванович Заяшников. Биография. 2022. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#2. Село Кули. Забайкалье. Моя малая Родина. Летопись родного села в документах и рассказах земляков. 1978. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)