

ЖУРНАЛ УСК



5

СПОСОБОВ

СОЗДАТЬ И ПОДДЕРЖИВАТЬ
КОНТАКТ НА ПРОГУЛКЕ

ДЕЛАЕМ

НЮХАТЕЛЬНЫЙ
КОВРИК
СВОИМИ
РУКАМИ

ТЕМА НОМЕРА:

СОБАКА КАК СОЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР ЧЕЛОВЕКА

6+

**Ольга Панова
Елена Гришаева
Любовь Гиненко
Галя Серкова
Юста Степанова
Екатерина Авдеева**

**Журнал УСК. Первый
номер. Собака как
социальный партнер человека**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67941192
SelfPub; 2022*

Аннотация

Онлайн журнал Университета современной кинологии – это журнал, материалы которого помогают читателям лучше узнать свою собаку, наладить с ней контакт. Авторы – выпускники, студенты, преподаватели и кураторы УСК, которые работают в гуманном современном подходе. Тема этого номера – «Собака как социальный партнер человека».

В номере: «Что же такой – этот загадочный контакт между собакой и человеком?», «Путь к сердцу собаки:

о привязанности», «Осторожно! Игнорирование» и многое другое.

Содержание

Что же такое этот загадочный контакт между собакой и человеком?	5
5 принципов для создания и поддержания контакта с собакой на прогулке	9
Путь к сердцу собаки: о привязанности	14
Спорный вопрос. Осторожно! Игнорирование	23
Взгляд в глаза – мифы и реальность	30
Собаки и дети. Чтение собаке	37
Словарь кинолога	41
Обзор исследования. Взаимосвязь между человеком и собакой на биологическом уровне научно обоснована.	43
Случай из практики. «Собаке в доме не место!»	60
Как состояние человека влияет на собаку?	67
Авторы журнала:	76

**Любовь Гиненко, Галя
Серкова, Ольга Панова,
Екатерина Авдеева, Елена
Гришаева, Юста Степанова**
**Журнал УСК. Первый
номер. Собака
как социальный
партнер человека**

**Что же такое этот
загадочный контакт между
собакой и человеком?**

Автор: Ольга Панова



Взаимоотношения собаки и человека с хорошим контактом – это отношения, в которых есть доверие, внимательное отношение и учёт предпочтений друг друга.

Когда собака следует вашим просьбам, потому что доверяет вам и вашим решениям. А вы в свою очередь не злоупотребляете просьбами и выражаете свою любовь именно таким способом, который комфортен и приятен собаке (потрешать по голове точно не входит в топ рейтинг комфортного для собаки взаимодействия). Этакая идиллия. Но это ни в коем случае не про заикленность собаки на своём человеке. На прогулке собака может быть занята поглощением

новой информации об окружающей среде, но при этом ориентироваться/поглядывать на своего социального партнера (человека).

Важно быть командой. А не отдельно человеком, внимание которого поглотил смартфон, идущим в некомфортном для собаки темпе. И отдельно собакой, пытающейся реализовать свои неудовлетворенные потребности любой ценой.

При сбалансированном образе жизни и хорошем контакте с человеком собаке будет намного проще выполнить просьбу или отказаться делать что-то по просьбе человека.

Откуда мы это знаем? Все дело в том, что собака – это высокоразвитое социальное животное, ориентированное на человека. И это дело рук эволюции.

Давайте попытаемся разобраться в том, как формировалась собачья личность такой, какой мы ее знаем сегодня.

Наиболее вероятная версия, которой придерживается большинство учёных:

предки собак были охотниками и самые доверчивые из них подходили близко к людям и получали преимущество в виде пищи, которая доставалась намного легче. Эти особи оставались рядом и давали потомство. Каждое новое поколение становилось менее пугливым по отношению к человеку, формируя при этом именно те качества, которые помогали совместной жизни с человеком. В какой-то момент, по всей видимости, уже человек включился в этот процесс, позволяя

оставаться близко только тем особям, которые не проявляли опасных и вредных видов поведения, а, напротив, вели себя так, как было человеку комфортно.

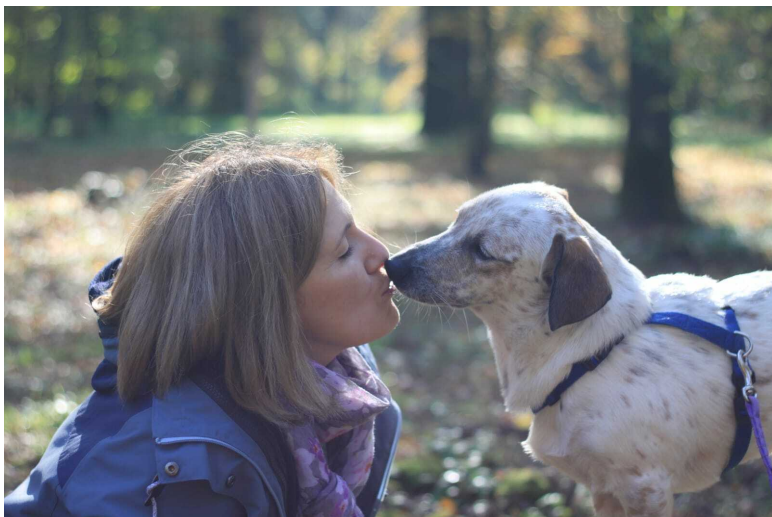
Так у собаки появилось не просто доверие к человеку, но также и умение распознавать мимику и эмоции человека. Утратились звенья в охотничьем комплексе, появилась способность строить отношения с разными видами животных. Игровое поведение стало сохраняться во взрослом возрасте. И даже изменился их внешний облик: челюсти и череп уменьшились, появились мышцы вокруг глаз, позволяющие «строить щенячьи глазки».

Собаки в процессе эволюции проделали огромный путь для того, чтобы лучше понимать человека, и я думаю, было бы справедливо ответить им тем же.

Таким образом, социальный контакт собаки и человека – простая и естественная для наших видов вещь, и для его создания нужно не так уж много. Что именно – будем разбираться на страницах этого выпуска.

5 принципов для создания и поддержания контакта с собакой на прогулке

Автор: Любовь Гиненко



О хорошем контакте с собакой на прогулке мечтают многие, а вот есть он не у всех. Я предлагаю вам внедрить в свое

общение с собакой на прогулке 5 правил, которые гарантированно улучшат не только ваш контакт, но также повысят качество прогулок и качество жизни собаки, в целом.

Правило №1. Начните ждать собаку, когда она останавливается.

Да-да, именно так – вместо того, что всячески вовлекать собаку в то, что интересно вам, постоянно звать ее и подбадривать идти дальше, когда она останавливается – останавливайтесь рядом. Дайте ей возможность «донюхать» куст, который ее заинтересовал; постоять и посмотреть издалека на другую собаку, чтобы иметь возможность принять разумное решение, стоит ли приближаться.

Технически сделать это крайне легко – каждый раз, когда собака останавливается или замедляет движение, останавливайтесь вместе с ней и не начинайте идти, пока собака не закончит то, ради чего остановилась.

Правило №2. Дайте собаке выбирать маршрут.

Наверняка, вы слышали популярную ворчалку на тему «кто кого гуляет?» с посылом, что вы должны «вести», то есть, определять сами маршрут, а собака – только следовать. Это устаревшие представления об отношениях собаки и человека, основанные на не оправдавшей себя теории доминирования. А что на самом деле? Прогулка – это лучшая, а ино-

гда – единственная возможность для собаки удовлетворить часть важнейших потребностей. Среди них потребности:

в новых впечатлениях, которые собака, в значительной степени, получает с помощью своего носа, то есть, ей важно не просто идти и смотреть, а с помощью обоняния определять, в какой стороне есть что-то интересное, и идти на этот запах. А потом – подробно и внимательно «читать» новости.

в запаховом обмене с другими собаками (обнюхивать метки других собак и оставлять свои).

в общении с сородичами.

А еще мы знаем, что контроль над своей жизнью, возможность принимать решения, и, конечно же, удовлетворять свои потребности – важнейшие факторы благополучия (а их отсутствие – сильнейшие факторы стресса). Поэтому когда идем на прогулку, стоит напоминать себе, что в выборе маршрута и того, чем заниматься на прогулке, важно мнение собаки, а не автора поста в интернете.

Правило №3. Отвечайте собаке, когда она просит.

Собаки склонны ориентироваться на оценку ситуации человеком, которому доверяют. Необходимость в том, чтобы спрашивать у своего человека, как он воспринимает что-то в окружающей среде, может сильно отличаться у собак и зависит как от породы, личных особенностей, степени уве-

ренности и других факторов. Но большинство собак время от времени нуждаются в наших разъяснениях. Выглядит это так: собака видит что-то, что ей непонятно, останавливается, смотрит то на человека, то на объект. Это тот момент, когда лучше всего сообщить собаке, что вы думаете. «Все в порядке», или «Это просто пакет, но если он тебя пугает, давай уйдем отсюда», «Это друг» и т.д..

Правило №4. Помогайте собаке, когда это требуется.

Например, вы идете с собакой по тротуару на поводке, а навстречу вам – мама с ребенком, и вы знаете (или видите), что приближение ребенка беспокоит вашу собаку. Вместо того, чтобы быстрее пройти мимо, взяв собаку на короткий поводок и заставив ее таким образом нервничать еще больше, дайте ей возможность остановиться или предложите уйти в сторону от тротуара, в зеленую зону. Остановитесь и загородите собой собаку, пока люди не пройдут мимо, и только потом возвращайтесь на тротуар. Или, например, другая собака навязчиво предлагает игру и не реагирует на сигналы вашей с просьбой успокоиться. Попросите хозяина второй собаки позвать ее, или разделите собой собак, встав между ними спиной к вашей собаке.

Будьте внимательными к тому, что происходит в моменте, и помогайте собаке чувствовать себя спокойнее.

Правило №5. Откликайтесь сами на предложенный кон-

такт.

Собака поддерживает с вами контакт на прогулке разными способами, самые заметные из них – взгляд на вас, а также прикосновение, часто носом. Начните замечать каждый раз, когда собака оглядывается на вас или касается вас носом. Возможно, вы думаете, что ваша собака ничего этого не делает? Так думают многие клиенты, с которыми я работаю. Но стоит человеку поставить себе задачу внимательно наблюдать за собакой и замечать каждый раз, когда она смотрит (это может быть очень короткий взгляд), чаще всего оказывается, что собака делает это гораздо чаще, чем кажется.

Когда вы начнете это замечать, не нужно сразу просить собаку о чем-то, давать какие-то инструкции или выдавать лакомство. Отвечайте теплым мягким взглядом и добрыми словами, сказанными ласковым тоном голоса. И вы удивитесь, тому, что такие простые вещи могут значительно улучшить вашу связь с собакой.

Путь к сердцу собаки: о привязанности

Автор: Елена Гришаева



Привязанность. Что это такое?

Википедия определяет ее как чувство близости, основанное на глубокой симпатии, влюблённости, преданности ко-

му-либо или чему-либо.

Психологов всего мира очень интересовал вопрос – как образуется привязанность. Бихевиористы, и в частности, Б.Ф. Скиннер, считают, что все поведение человека или животных является результатом предшествующих воздействий окружающей среды. Скиннер говорил «Проконтролируйте условия, среду, и вам откроется порядок». «Бихевиористская философия Скиннера основывалась на том, что поведением животного можно полностью управлять, создав соответствующий порядок подкреплений» (Резникова Ж.И.). Однако, несмотря на авторитет Б.Ф. Скиннера в области психологии, его исследования подвергались критике за узкий диапазон применяемых инструментов в лабораториях (нажать на рычаг, клюнуть диск). Противники теории Скиннера утверждали, что такой подход игнорирует многие аспекты поведения человека. Но мы не будем останавливаться на бихевиористах, потому что их выводы нам не близки, да и последующие исследования в области привязанности продемонстрировали, что не подкреплением единым...

Во второй половине 50-х годов психолог из США Гарри Харлоу также заинтересовался темой любви и привязанности. И провел крайне неэтичный эксперимент, который получил название «Природа любви». Эксперимент состоял из нескольких этапов, но краткая суть его сводилась к тому, что детенышей макаки-резус в первые 6-12 часов их жизни отби-

рали у их матерей и помещали в отдельные клетки. В клетке были сформированы два муляжа матери – один из проволоки, но с бутылкой для кормления, второй – мягкий и уютный. В результате эксперимента выяснилось, что детеныши предпочитали проводить время с мягким и уютным муляжом, и только, испытывая голод, на короткое время подходили к бутылочке.

Сам Харлоу полагал, что эксперимент «Природа любви» продемонстрировал огромную важность контакта в развитии привязанности детенышей обезьян к матерям. Выводы Харлоу были по своей сути противоположны мнению бихевиористов о том, что основным фактором привязанности малыша к матери является то, что она кормит его.

Как говорил сам Харлоу: «Главная функция ухода за ребенком, как фактора привязанности, состоит в том, что малышу обеспечен частый и тесный физический контакт с матерью. Конечно же, и человек жив не одним молоком».

Харлоу считал, что биологически макаки-резус очень похожи на людей и основные реакции макак-резус на привязанность и любовь в раннем возрасте (уход, физический контакт, ласка), в общем-то, такие же, как и у человека.

А в 1940-50-х годах XX века появилась концепция импринтинга, согласно которой, животные начинают привязываться именно к тому, кто первым появился в поле их зрения после появления на свет. Эту концепцию подхватил британский психоаналитик и психиатр Джон Боулби. Он пере-

нес теорию импринтинга в сферу человеческих отношений и сформулировал теорию привязанности. Привязанность, по мнению Боулби, это сложный развивающийся в динамике комплекс, в котором участвуют разнообразные формы поведения и реакции как со стороны ребенка, так и со стороны матери. Мать обеспечивает базовую безопасность ребенка: в норме она стремится не выпускать ребенка из вида или поручает кому-то надзор за ним.

В 1951 г. Боулби предоставил ВОЗ отчет «Материнская забота и психическое здоровье». В этом отчете он доказал, что материнская любовь и внимание жизненно необходимы для психического здоровья ребенка. Доклад Боулби имел прекрасные социальные последствия. Благодаря ему появились опекунские семьи для детей-сирот, матерей стали пускать в больницу к детям. Концепция импринтинга помогла Боулби отойти от выводов последователей бихевиоризма, которые все так же объясняли привязанность кормлением или положительным стимулированием.

Позднее к исследованиям Боулби присоединилась Мэри Эйнсворт. В 1970-х годах Эйнсворт дополнила теорию Боулби, создав метод оценки привязанности у младенцев в возрасте от года до полутора к значимому взрослому. Эта серия экспериментов была названа «Незнакомая ситуация».

Эксперимент предполагал несколько сеансов, каждый по 3 минуты. При сильном беспокойстве у детей время, конечно, сокращали. Ход эксперимента был очень простым. Сна-

чала в игровую входили мама и ребенок. Через некоторое время, когда ребенок уже привыкал к обстановке, в комнату входил незнакомый человек. Потом мама выходила, оставляя ребенка с этим человеком. Затем мама возвращалась, а чужой человек выходил. Потом мама снова уходила, а ребенок оставался один. На предпоследнем этапе чужой человек входил в комнату к ребенку, который сидел в комнате в одиночестве. В конце мама возвращалась в комнату, а посторонний человек уходил.

Поведение детей при этом было очень разным и очень характерным для каждого из эпизодов. Эйнсворт оценивала поведение ребенка на всех этапах проведения эксперимента.

Несмотря на то, что собаки принадлежат к другому виду, Йожеф Топал из венгерского Университета им. Лоранда Этвёша, решил экспериментально проверить предположение об идентичности собачьей и детской привязанности к значимому социальному партнеру и провел, по образцу и подобию эксперимента Мэри Эйнсворт, с собаками тест «Незнакомая ситуация».

Исследователи старались максимально приблизить эксперимент с собаками к человеческому варианту. Собака с хозяином входили в игровую комнату. Потом к ним присоединялся незнакомец, вскоре хозяин выходил, а незнакомец продолжал играть с собакой. Хозяин возвращался, после этого собаку оставляли в одиночестве. Наконец, и хозяин, и

незнакомец вновь входили в комнату.

Собаки так же, как и дети, активнее исследовали комнату и спокойнее играли в компании своего хозяина. После ухода хозяина собаки могли сидеть у двери, а иногда даже начинали лаять и скрести дверь. После возвращения хозяина – собаки, как правило, вели себя подобно детям с надежной привязанностью. Они, радостно виляя хвостом, шли на контакт. Топал пришел к выводу, что привязанность собаки к хозяину напоминает привязанность маленького ребенка к матери.

Ученые до сих пор пытаются понять и найти надежные способы оценки эмоциональной связи между собаками и людьми.

Важно отметить, что несмотря на то, что в основе описанных с собаками экспериментов лежат идеи привязанности мама-ребенок, современный взгляд на собак не поддерживает точку зрения сравнения собак и человеческих детей.

Еще одну интересную работу в этой области выполнила Тереза Рен, сделав вывод, что тест «Незнакомая ситуация» не дает надежной оценки наличия или отсутствия привязанности у собаки и ее хозяина. Она предложила оценивать степень привязанности по поведению собаки при встрече со своим человеком. В экспериментах у собак при воссоединении с владельцем была более высокая частота сердечных сокращений и более ярко выражено поведение, которое в целом оценивается, как возбужденное (дрожание тела и обли-

зывание губ), они также чаще виляли хвостом и инициировали больше контактов со своими владельцами после более длительного времени разлуки, независимо от поведения владельца.

Все эти эксперименты были проведены в XX веке, исследования продолжаются и, наверняка, мы узнаем еще немало интересного о взаимоотношениях и привязанности.

А пока мы можем продолжать учиться быть заботливыми и бережными социальными партнерами для своих собак. И помнить о том, что когда в нашу семью приходит собачий малыш – щенок – уже мы, а не его мама, в ответе за его благополучие.

Считается, что тип привязанности формируется в раннем щенячьем возрасте. Но это не отменяет того, что и в зрелом возрасте Вы можете сформировать с собакой тесную привязанность. Дружелюбие и спокойствие, уверенность в себе и своей собаке, предсказуемость и последовательность поведения, социальный сон, отсутствие стресса, социальный контакт, наблюдение за своим поведением и поведением собаки, удовлетворение потребностей и есть основа здоровых и счастливых отношений.

А статьи нашего ЖУРНАЛА обязательно помогут Вам найти правильную дорогу и выстроить такую жизнь в которой будете счастливы, и Вы и Ваша собака.

Текст написан по материалам:

- 1) Скиннер Б. Оперантное поведение. История зарубежной психологии: тексты, АсТ, 2006.
- 2) Резникова Ж. И., Интеллект и язык животных и человека. Основы когнитивной этологии, М., «Академкнига», 2005.
- 3) Роджер Р.Хок «40 исследований, которые потрясли психологию», Прайм-Еврознак, 2010.
- 4) Н.Б. Мельник, Н.А.Черняева «От импринтинга к «естественному родительству», Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина, 2015.
- 5) Saul McLeod, Mary Ainsworth The Strange Situation, Simply Psychology, 2018.
- 6) Topal J., Miklosi A., Doka A., Csanyi V. Attachment behavior in dogs (Canis familiaris): a new application of Ainsworth's (1969) strange situation test // Journal of Comparative Psychology. 1998.

7) T. Rehn, The role of the emotional relationship with humans on dog welfare Psychology, Biology, 2011.

8) М.Бекофф «Эмоциональная жизнь животных», ИГ «Весь», 2010.

9) Патриция Б. МакКоннелл «Эмоции людей и собак», Догфренд Пабlishерс, 2015.

Спорный вопрос. Осторожно! Игнорирование

Автор: Любовь Гиненко



На волне критики теории доминирования и применения физического насилия по отношению к собаке в процессе воспитания стали появляться другие методики, более бережные. Одной из них в свое время стала методика игнорирования нежелательного поведения. Суть этого метода в том, что когда собака хочет получить что-то от человека неприемлемым способом или в неподходящий момент, вместо того, чтобы ругать собаку, ее попытки получить желаемое предлагается попросту игнорировать.

Например, собака просит еду у стола, когда семья ужинает. Она может пристально смотреть в глаза, класть голову на колени, трогать человека лапой, лаять или делать что-то еще. С позиции игнорирования человек спокойно ест, не обращая внимания на собаку. В какой-то момент она отойдет в сторону, поняв, что ее попытки не приносят плодов.

Казалось бы, все логично, понятно, просто, а главное – здесь нет боли, страха и разрушения контакта. Так? Не совсем :)

Дело в том, что кинология и смежные дисциплины бурно развиваются, и мы постоянно узнаем что-то новое, то, что не знали и не учитывали раньше.

Давайте разберемся, в чем опасности игнорирования с точки зрения современных знаний.

Во-первых, игнорирование поведения в случае с попрошайничеством у стола и в других похожих ситуациях рав-

но игнорированию самой собаки и ее потребностей. Что, как мы сейчас знаем, является сильнейшим социальным стрессором, и даже получило название «социальная боль».

Как показывают исследования, любые формы социальной изоляции (невозможность находиться со своими социальными партнерами, игнорирование, исключение из группы) причиняют страдания, аналогичные физической боли. Это подтверждается активностью одних и тех же участков мозга при социальной боли и при физической, а также другими доказательствами. Например, высокая чувствительность организма к социальным стрессорам соответствует низкому болевому порогу, то есть, тот, кто более чувствителен к физической боли, так же более раним в социальных контекстах. Более того, установлено, что социальная боль облегчается препаратами, устраняющими боль физическую. Таким образом, несмотря на кажущуюся экологичность метода, он может причинять собаке серьезные страдания.

Во-вторых, игнорируя собаку и ее проявления, мы сообщаем собаке, что не готовы слышать ее и прислушиваться к ее желаниям и просьбам. Тогда на какой социальный контакт мы можем рассчитывать? Контакт – это всегда диалог, и если мы стремимся к хорошим отношениям с собакой, важно не только говорить, но и слушать, и слышать.

В-третьих, мы при таком подходе совершенно упускаем из виду важнейший вопрос: какая потребность стоит за поведением собаки? В современном гуманном подходе мы вы-

бираем работать на уровне причин, а не проявлений собаки (то есть, симптомов, а не того, что их вызывает). Это дает возможность не только гораздо более эффективно решать задачи, связанные с поведением собаки, но и обеспечивать собаке высокое качество жизни.

Это не все аргументы в пользу того, чтобы отказаться от когда-то казавшейся на контрасте с физическими наказаниями позитивной методики игнорирования, есть и другие, но, на мой взгляд, их достаточно для того, чтобы выбирать что-то другое.

Что именно? Вот примеры альтернативных способов решения:

Обучение альтернативному поведению. Например, вместо того, чтобы игнорировать собаку при встрече, пока она скачет, можно попросить ее сделать что-то другое – оставаться на четырех лапах, прикоснуться носом к руке или принести домашнюю обувь.

Использование мягкого и понятного собаке «нет» в виде стоп-сигнала рукой (расскажем об этом в следующих выпусках).

Создание «легальных» возможностей для удовлетворения потребностей собаки, которые стоят за некомфортным для

человека поведением. Например, собака настойчиво просит еду у стола, потому что она сама еще не ужинала и испытывает чувство голода, или ей трудно справляться с соблазном, так как вы едите что-то очень ароматное. Покормите собаку, прежде чем приступить самим к ужину. Дайте ей долгоиграющее лакомство, которое она сможет грызть или жевать, разместившись неподалеку от вас, пока вы едите. И всем будет хорошо.

Наблюдайте за своей собакой, изучайте ее язык тела, потребности и особенности, которые делают ее уникальной и непохожей на других. И используйте эту информацию для создания лучшей совместной жизни!

Список источников:

Эксперимент со щенками J.P.Scott, The development of social motivation, in: D.Levine (Ed.), Nebraska symposium of motivation, University of Nebraska press, Lincoln, Neb 1967, pp. 111-132)

Эксперимент с разделением мамы крысы с ее малышами. (Wiesner, B. P., & Sheard, N. M. (1933), Maternal behavior in the rat, Oliver@Boy

The psychobiology of social pain: Evidence for a neurocognitive overlap with physical pain and welfare

implications for social animals with special attention to the domestic dog (*Canis familiaris*) Franklin D. McMillan, [Physiology & Behavior](#), [Volume 167](#), 1 December 2016, Pages 154-171

Acetaminophen Reduces Social Pain: Behavioral and Neural Evidence, July 2010, [Psychological Science](#) 21(7):931-7 C. Nathan DeWall¹, Geoff MacDonald², Gregory D. Webster³, Carrie L. Masten⁴, Roy F. Baumeister⁵, Caitlin Powell⁶, David Combs¹, David R. Schurtz¹, Tyler F. Stillman⁵, Dianne M. Tice⁵, and Naomi I. Eisenberger⁴ ¹ University of Kentucky; ² University of Toronto; ³ University of Florida; ⁴ University of California, Los Angeles; ⁵ Florida State University; and ⁶ Georgia College & State University

Взгляд в глаза – мифы и реальность

Автор: Екатерина Авдеева



Вокруг темы взгляда в глаза существует много мифов и заблуждений. В связи с чем предлагаю разобраться, что же среди них вымысел, а что реальность.

Самый распространённый миф о том, что нельзя собаке прямо смотреть в глаза. Да, определенное логическое обоснование этой точки зрения есть. Особенно, в случае, если речь идет о прямом пристальном взгляде в глаза незнакомой собаке или собаке, с которой у нас не установлены дружественные отношения и контакт, на коммуникативном языке собак пристальный взгляд расценивается как сигнал угрозы.

В случае, если ваша собака отводит свой взгляд, отворачивает голову, не стоит продолжать смотреть ей прямо в глаза, а лучше также смягчить зрительную коммуникацию, посмотреть в сторону, опустить веки, тем самым продемонстрировать сигналы примирения.

Согласно современным исследованиям, собаки способны использовать взаимный взгляд как инструмент коммуникации в контексте эмоционально-доверительных отношений, а также выражения потребности в помощи от своих социальных партнёров. Подобные способы социальной коммуникации собаки переняли у людей в процессе самоодомашнивания и жизни рядом с человеком.

В 2015 году в ходе эксперимента японскими учеными было получено научное подтверждение взаимосвязи между человеком и собакой, возникающей под воздействием окситоцина, который опосредован взаимным продолжительным взглядом. Результаты исследования показывают, что люди, с большой долей вероятности, испытывают привязанность к своим собакам-компаньонам, подобную той, которую испытывают к членам семьи человека, и что визуальные стимулы, связанные с собаками, такие как контакт взглядом, активируют окситоциновую систему. Также значительное повышение уровня окситоцина наблюдается и у собак при продолжительном взгляде человека, более того, тактильные прикосновения и разговор с собакой способствует выбросу окситоцина в организме. Очень важный момент этого исследования, что собака и человек смотрят друг на друга добровольно, без дополнительной просьбы и принуждения.

Когда собака самостоятельно, по своему желанию и/или решению смотрит на человека, она делает это либо для своего удовольствия, поддержания контакта, либо хочет нам о чем-то сообщить. Например, часто в сложных ситуациях, когда собака не может справиться с какой-либо задачей, взгляд на человека означает обращение за помощью. И это действительно ценно, как с позиции оценки контакта между человеком и собакой, так и с позиции оценки уровня самодостаточности собаки.

Также во время прогулки мы можем судить о состоянии

собаки, её оценке внешней среды по тому, когда и как часто собака смотрит на вас, НО... и зрительный контакт в подобных ситуациях не говорит о степени контакта человека и собаки. То есть, некорректно использовать метод зрительного контакта как единственный или основной для оценки качества контакта собаки и человека.

Многие специалисты по поведению собак на основании знаний о том, что визуальный контакт глаза в глаза обладает определенной силой взаимодействия, отвлекающим фактором, предлагают научить собаку сигналу «глазки», когда собака смотрит на своего человека по его просьбе.

Например, человек подает сигнал «глазки» в следующих случаях:

- боязливая собака увидела пугающий фактор (человека, другое животное, предмет или другое);
- видим собаку, с которой конфликтует наша собака;
- собака видит еду, разбросанную на земле

и многие другие.

Также этот метод многими используется как способ установления контакта с собакой.

С одной стороны, сигнал «глазки» отвлекает собаку от

какого-то фактора, переключает внимание, помогает включиться в процесс тренировки, обучения, взаимодействия.

С другой стороны, заменяя реакцию собаки на пугающий или стрессовый фактор, мы не меняем отношение собаки к этому фактору, не снижаем стрессовой реакции на него. Получается, что на самом работа идет не на уровне причин, а на уровне симптома. Очень сложно измерить, насколько действительно произошло у собаки эмоциональное переключение, а также насколько корректно судить по безупречному выполнению сигнала о подмене реакции и маскировки истинной проблемы.

Будет ли работать сигнал «глазки»? Да, во многих ситуациях и со многими собаками можно достичь хороших видимых результатов автоматического выполнения сигнала. Но будет ли это говорить о самостоятельно выбранной стратегии поведения или говорить о самодостаточности, уверенности и самостоятельности?

В основе такого подхода находится человек. И такая собака всецело может быть зациклена на человеке.

Управляемая собака – это удобная собака. Надо понимать, что в таком подходе собака постоянно находится в напряжении и не может получать полезного опыта от прогулки, информации внешней среды, расслабления. Более того, это никак не учит собаку взаимодействию с внешней средой.

Только корректные и гуманные методы работы на уровне

причин поведения, обучения собаки коммуникации, развития уверенности собаки, установления партнёрских взаимоотношений и контакта с собакой будут способствовать естественному, легкому и приятному зрительному контакту собаки и человека. И только добровольный зрительный контакт свидетельствует о доверительном отношении собаки к человеку.

Буду благодарна за вопросы, комментарии и обсуждение!

Собаки и дети. Чтение собаке

Автор: Любовь Гиненко



Как специалист по поведению я часто работаю с клиентами, в семье которых есть дети, и знаю, что одна из сложностей постоянно встречается в таких случаях. Ребенок очень расположен к собаке, хочет проводить время вместе с ней, но тот единственный способ, которым он умеет это делать – игра – имеет свои минусы. Бурные игры в мяч, догонялки, перетяжки приводят к перевозбуждению собаки (и ребенка часто тоже) и, как следствие, более импульсивному поведению собаки, а если таких игр становится слишком много, то и к хроническому стрессу.

Как специалист по поведению я, конечно же, могу просто сказать «Такие игры не приносят пользу собаке, их нужно свести к минимуму», но как разумный человек я понимаю, что «нечто» нельзя заменить «ничем». И если родители ребенка попробуют внедрить такую рекомендацию, просто запретив ребенку играть с собакой, жизнь всех участников станет хуже, а не лучше. А нам нужно совсем другое, поэтому я предлагаю альтернативные занятия для ребенка с собакой. Об одном из них расскажу сегодня, и это занятие – чтение собаке.

Да-да, именно так. Суть занятия в том, что ребенок читает собаке вслух какую-то книгу, а собака находится на комфортном для нее расстоянии и слушает.

Такое занятие способствует улучшению контакта между собакой и человеком, а также расслаблению собаки. И дети,

которые любят читать, с удовольствием включаются в это новое, непохожее на игру, но такое приятное взаимодействие с любимым другом!

Родители от такого упражнения обычно в восторге, потому что, наконец, на смену беготне, после которой нужно успокаивать, а часто разводить в разные комнаты ребенка и собаку, приходит размеренное, спокойное занятие.

Важные правила:

занятие – добровольное, у собаки должна быть возможность расположиться на таком расстоянии от ребенка, которое она сама считает подходящим. По опыту, в процессе чтения собака перемещается все ближе :)

продолжительность сеанса чтения может быть любой, от нескольких минут до получаса, на усмотрение ребенка, но чтобы заметить успокаивающий эффект, обычно требуется не менее 10 минут.

ни в коем случае не фиксируем собаку, не удерживаем ее физически близко к ребенку; если в занятии участвуют несколько человек, важно не окружать собаку, так как это создает напряжение.

Конечно, это занятие не универсально, как и любые другие. И все же, многие дети находят его очень приятным. Если ваш ребенок не проникся такой идеей, в следующих выпусках нашего журнала вы найдете новые :)

Словарь кинолога

Автор: Галя Серкова

Привет! Вы наверняка думаете: «что это за рубрика странная – словарь кинолога?». Рассказываю :) Когда два года назад я начала читать блоги коллег, я была поражена огромным количеством слов, значение которых мне неизвестно. Какие-то «ритуальные собаки», «копинг-стратегии», «контробусловливание» и еще огромное количество разных словосочетаний.

Чтобы нашим замечательным читателям было проще погружаться в мир собачьей науки, мы решили расшифровывать загадочную терминологию. В этом месяце разберемся с понятием фрустрация.

Фрустрация – это негативное психическое состояние, причиной которого является невозможность удовлетворения тех или иных потребностей.

Примеры:

Голодная собака наблюдает, как обедают члены семьи - невозможность удовлетворить пищевую потребность.

Собаке на прогулке запрещают общаться с сородичами - невозможность удовлетворить социальную потребность.

Употребление в контексте:

Моя собака фрустрирует, если не понимает, чего я прошу

от неё во время тренировочной сессии.

Фрустрированной собаке тяжело сохранять спокойное состояние.

Фрустрация – бесполезное состояние собаки.

Обзор исследования. Взаимосвязь между человеком и собакой на биологическом уровне научно обоснована.

Автор: Екатерина Авдеева.



Японские ученые научно подтвердили взаимосвязь между

человеком и собакой, возникающую под воздействием окситоцина, который опосредован взаимным взглядом. Этот эксперимент также подтвердил гипотезу о том, что многие способы общения собак, которые прежде всего присущи человеку, включая взаимный обмен взглядом, приобретены и развиты собаками в процессе тесного взаимодействия с людьми.

Все мы хорошо знаем, что взгляд играет важную роль в социальной коммуникации. Взгляд не только облегчает понимание намерений другого человека, но и способствует установлению эмоциональных отношений между людьми.

Известно, что у людей взаимный взгляд является основным проявлением социальной привязанности между матерью и младенцем, а материнский окситоцин оказывает положительное влияние на взгляд на своего младенца. Окситоцин играет основополагающую роль в регулировании социальной связи между матерью и младенцем, а также между сексуальными партнерами. Более того, активация системы выработки окситоцина усиливает социальное взаимодействие и способствует снижению стресса.

Эксперимент японских ученых был направлен:

1) на исследование влияния взаимного взгляда собаки и человека на концентрацию окситоцина в течение 30-минутного взаимодействия.

2) на понимание того, является ли эта связь приобретен-

ной в результате коэволюции собаки и человека. С этой целью в эксперименте участвовали прирученные волки.

3) на понимание того, влияет ли интраназальное введение окситоцина собакам на учащение взгляда в сторону человека и оказывает ли влияние взгляд собаки на концентрацию окситоцина у самих опекунов.

С этой целью было проведено несколько экспериментов, в котором приняли участие семьи с собаками, всего 30 пар добровольцев с собаками**, а также прирученные с рождения волки*** и их опекуны, всего 11 пар. Также все участники были поделены на 2 группы, которые отличались продолжительностью по времени взаимодействия с животными.

Во время экспериментов были собраны образцы мочи у животных и их опекунов непосредственно перед экспериментом и через 30 минут после взаимодействия.

Во время взаимодействия измерялась продолжительность следующих видов поведения:

- «взгляд собаки на своего владельца (взгляд собаки на человека)»
- «разговор владельца с собакой (разговор с собакой)»
- «прикосновение владельца к собаке (прикосновение к

собаке)».

В первом эксперименте все владельцы с собаками были разделены на 2 группы: с продолжительным по времени взглядом или с коротким по времени взглядом на основании предварительно заполненного опросника.

Группа волков была протестирована по той же процедуре и сравнивались с двумя группами собак.

Из трех групп животных и их опекунов собаки из группы с продолжительным по времени взглядом больше всех смотрели на своих хозяев. В отличие от них, волки редко демонстрировали продолжительный взгляд на своих опекунов.

В результате только люди в группе с продолжительным по времени взглядом показали значительное увеличение концентрации окситоцина в моче и самый высокий коэффициент изменения окситоцина после 30 минутного взаимодействия. Коэффициент изменения окситоцина у людей значительно коррелировал с показателями их собак, с продолжительностью взгляда собаки на человека и тактильного взаимодействия. Более того, продолжительность взгляда собаки на человека коррелировала с разговором и прикосновениями к собаке. Однако с помощью множественного линейного регрессионного анализа было обнаружено, что только продолжительность взгляда собаки на человека значительно объясняет коэффициент изменения окситоцина у владель-

цев.

Аналогичным образом, значительно более высокий коэффициент изменения окситоцина наблюдался у собак из группы с продолжительным по времени взглядом, чем у собак из группы с коротким по времени взглядом. Продолжительность взгляда собаки на владельца также в значительной степени объясняет соотношение изменений окситоцина у собак, а продолжительность прикосновения к собаке показала тенденцию к объяснению концентрации окситоцина у собак с помощью множественного линейного регрессионного анализа.

У волков, напротив, продолжительность взгляда волка на человека не коррелировала с коэффициентом изменения окситоцина ни у опекунов, ни у волков, а взгляд волка на человека не показывал коэффициент изменения окситоцина у людей и волков. Эти результаты показывают, что волки не используют взаимный взгляд как форму социальной коммуникации с людьми, что было ожидаемо, поскольку волки склонны использовать зрительный контакт как угрозу среди сородичей и избегать зрительного контакта с человеком.

Таким образом, взгляд собаки на человека как форма социальной коммуникации, с большой степенью вероятности, развился в процессе одомашнивания и вызывает выброс окситоцина у людей, способствуя взаимодействию и аффилиативному общению и, следовательно, активации окситоцино-

вых систем у людей и собак в положительном цикле.

Во втором эксперименте были проанализированы прямые доказательства влияния назального введения окситоцина на поведение собаки при взгляде на неё и последующее увеличение концентрации окситоцина в моче у владельцев. С этой целью приняли участие 27 пар людей со своими собаками, а также участники, не знакомые с собаками. Собаке вводили раствор, содержащий окситоцин или физраствор, после чего собака входила в экспериментальную комнату, где сидели владелец и два незнакомых человека.

Поведение людей по отношению к собакам было ограничено, чтобы предотвратить влияние посторонних стимулов на поведение собак и/или концентрацию окситоцина в моче. Им запрещалось разговаривать друг с другом или по своему желанию прикасаться к собаке. Образцы мочи владельца и собаки были собраны для последующего сравнения до и после взаимодействия. Также измерялось общее количество времени, в течение которого собака смотрела, прикасалась и находилась рядом с владельцем и незнакомыми участниками.

Как показали результаты, введение окситоцина собакам значительно увеличивало продолжительность взгляда собаки на владельца у сук, в то время как у кобелей не зафиксировано такой корреляции. Также, концентрация окситоцина в моче людей значительно увеличилась у женщин, получавших окситоцин, по сравнению с физраствором, даже если ок-

ситоцин не вводился человеку. Интересно, что в отношении других видов поведения собак, которые были частью эксперимента, значительного эффекта от введения окситоцина не наблюдалось. Таким образом, введение окситоцина усиливает поведение взгляда у сук, что стимулирует секрецию окситоцина у их владельцев. И наоборот, когда взаимодействие с людьми было ограничено, не наблюдалось существенной разницы в концентрации окситоцина в моче у собак после взаимодействия ни в условиях с окситоцином, ни в условиях с физраствором, и не было обнаружено значительного коэффициента изменения окситоцина у собак.

Таким образом, эти результаты позволяют предположить, что, хотя введение окситоцина может побуждать собаку больше смотреть на человека и привести к повышению уровня окситоцина у человека, ограниченное взаимодействие владельца с собакой может предотвратить повышенную секрецию окситоцина у собак путем разрыва положительной петли, опосредованной окситоцином.

Интересно, что введение окситоцина увеличивало продолжительность взаимного взгляда только у сук, тогда как в первом эксперименте, в котором не участвовали незнакомые люди, половых различий не наблюдалось. Половые различия в действии интераназально введенного окситоцина были зарегистрированы и у людей, и возможно, что суки более чувствительны к аффилиативным эффектам окситоцина, или что экзогенный окситоцин может также активировать рецеп-

торную систему вазопрессина преимущественно у мужчин.

Настоящее исследование, несмотря на небольшой размер выборки, предполагает сложную роль окситоцина в социальных ролях и контекстах у собак.

У человеческих младенцев взаимный взгляд представляет собой здоровое поведение привязанности. Исследования функциональной магнитно-резонансной томографии у людей показывают, что представление лиц членов семьи человека и собаки активирует переднюю поясную кору, область, на которую сильно влияют окситоциновые системы. Изменение окситоцина в моче у владельцев собак сильно коррелирует с частотой поведенческих обменов, инициируемых взглядом собак

Таким образом, ученые сделали вывод о том, что в процессе одомашнивания у собак развились нейронные системы, реализующие связь взгляда, которые активируют окситоциновую систему привязанности человека, а также опосредованное взглядом высвобождение окситоцина, что приводит к межвидовой положительной связи, опосредованной окситоцином, и способствует установлению связи и привязанности между человеком и собакой. Эта система отсутствует у ближайшего живого родственника одомашненной собаки – волка.

Для подтверждения своих выводов, ученые также изучили связь между полученными результатами и опытом общения животных (у собак и волков) с людьми в раннем воз-

расте, чтобы проверить возможность того, что наши результаты обусловлены различиями между собаками и волками. Результаты не показали значительной связи между опытом общения животных с людьми в раннем возрасте и результатами настоящего исследования. Более того, между собаками в группе с продолжительным по времени взглядом и волками не было значительных различий в продолжительности прикосновений и разговоров между собакой и волком, что позволяет предположить, что более короткий по времени взгляд волков не был обусловлен нестабильными отношениями. Эти результаты подтверждают существование самоподдерживающейся положительной связи, опосредованной окситоцином, в отношениях между человеком и собакой, аналогичной отношениям между матерью и младенцем. Зрительный контакт, предлагаемый собакой человеку вызывал эффект социального вознаграждения из-за выброса окситоцина как у людей, так и у собак, это положительно влияло на их взаимоотношения и в итоге привело к прочной межвидовой связи.

Итак, результаты эксперимента доказали:

– социальное взаимодействие, инициированное взглядом собаки, увеличивает количество окситоцина у владельца, в то время как препятствование взгляду собаки подавляет это увеличение;

– приобретение человекоподобной социальной коммуникации улучшает качество эмоционального взаимодействия между человеком и собакой, что приводит к установлению межвидовой связи, подобной отношениям между матерью и младенцем.

В ходе эксперимента доказано, что собаки используют методы социального коммуникативного поведения, присущие людям, более умело по сравнению со своими ближайшими родственниками волками и биологически ближайшими родственниками людей – шимпанзе.

Несмотря на то, что люди и собаки существуют на разных ветвях эволюционного древа, оба вида независимо друг от друга приобрели толерантность друг к другу из-за изменений на нейронном уровне, что проявляется в установлении, поддержании и развитии межвидовых отношений с целью формирования эмоциональных и доверительных связей. Это изменение социальных отношений повлияло на социальное взаимодействие людей и собак, и в конечном итоге развитие у собак человекоподобных способов социальной коммуникации.

* Oxytocin-gaze positive loop and the coevolution of human-dog bonds (Miho Nagasawa, Shouhei Mitsui, Shiori En, Nobuyo Ohtani, Mitsuaki Ohta, Yasuo Sakuma, Tatsushi Onaka,

Kazutaka Mogi, Takefumi Kikusui), 2015.

https://www.researchgate.net/publication/275050273_Oxytocin-Gaze_Positive_Loop_and_the_Coevolution_of_Human-Dog_Bonds

** Среди 30 собак были: 15 кобелей, из них 13 кастрированных и 16 сук, из них 11 стерилизованных; средний возраст собак составил 4,7 ($\pm 2,7$) лет; среди пород были золотистый ретривер (5), лабрадор-ретривер (3), миниатюрный шнауцер (3), пудель (3), миниатюрная такса (2), сиба-ину (2), той-пудель (2), бордер-колли (1), боксер (1), прямошерстный ретривер флэт (1), немецкая овчарка (1), джек рассел терьер (1), миниатюрный бультерьер (1), папийон (1), шотландская овчарка (1), микс (2).

**** 11 волков, среди которых 6 чистокровных волков и 5 с малой вероятностью (< 1%) смешения с собаками. Их опекунами были специалисты по поведению, которые официальными уполномочены по содержанию волков.

Переводчик «Учим Догиш».Тактильный контакт. Что о нем расскажет собака?

Автор: Юста Степанова



Собаки постоянно с нами разговаривают. Мы замечаем, когда они лают на звуки за дверью, приветственно ставят на гостя лапы, переводят взгляд с мячика на нас, приглашая к игре. А еще собаки говорят тихими, едва уловимыми сигналами тела – взмахом хвоста, поворотом ушей, напряжением мышц. Если научиться распознавать эти сигналы, можно узнать о том, что собака чувствует, хочет, и даже предугадать, что собака сделает дальше. Вслушиваясь в частоту и громкость лая, присматриваясь к движениям, положению и напряжению частей тела, наблюдая изменения мимики и частоты дыхания, мы начинаем понимать собачий язык. В этой рубрике мы будем разбирать сигналы собачьего тела в разных ситуациях и практиковаться в их наблюдении.

Сегодня поговорим о сигналах тела, которые подскажут, комфортно ли собаке, когда мы к ней прикасаемся.

Тактильный контакт – это неотъемлемая часть общения друг с другом. Быть рядом с близкими приятно. Мы обнимаемся, касаемся друг друга, чтобы выразить свои чувства, поддержать или привлечь внимание.

У каждого человека свои тактильные предпочтения и личные границы. У собак – тоже. Одни любят засыпать, вплотную прижавшись к человеку, другие предпочитают быть рядом, но на расстоянии, не касаясь. Кто-то отстраняется, стоит приблизить руку, кто-то готов немного потерпеть поглаживания, а кто-то поддевает носом руки и просит еще.

Согласитесь, что тактильный контакт должен быть взаимно приятным, и для этого у собаки должен быть выбор – продолжить или уйти. Начните гладить собаку, остановитесь через 3 секунды и посмотрите на реакцию – какие сигналы покажет тело собаки?

Вот что можно увидеть, если собака не против близкого общения. Глаза слегка прикрыты, взгляд мягкий. Рот приоткрыт или сомкнут не плотно, а дыхание ровное. Хвост расслабленно висит или виляет с большой амплитудой. И все тело выглядит расслабленным, мягким. Собака сама касается нас – может быть, носом, лапой или тянется к нам, подставляет нам свое тело.

Собака, которая просит увеличить дистанцию или прекратить взаимодействие, становится более напряженной. Она отводит взгляд или широко открывает глаза, у нее напряжены веки. Ее уши отведены в стороны или прижаты к голове. Собака начинает быстро облизываться, может начать облизывать лицо и руки, которые находятся слишком близко.

Меняет положение тела, чтобы показать, что хочет быть дальше – отворачивает или опускает голову, садится боком, перекладывается в другое место. Если собака подставляет живот, а тело напряженное, хвост жесткий и расположен близко к животу, собаке очень дискомфортно, и касания нужно прекратить.

Наблюдайте за сигналами с самого начала, когда только

инициируете контакт. Что происходит с телом собаки, ее мимикой, когда вы подходите? А когда приближаете руку? А когда рука гладит разные части тела? Конечно, иногда собака зевает потому, что она только что проснулась, и облизывает нос, потому что предвкушает еду. Чтобы понять собаку, важно смотреть на сигналы тела в совокупности и учитывать ситуативный контекст – это и эмоциональное состояние, и здоровье собаки, это действия человека или встречной собаки, это окружающая обстановка, в которой происходит диалог.

Потренируемся? Посмотрите несколько видео, обратите внимание на сигналы тела собаки и предположите, комфортны ли для нее действия человека в этом контексте, а потом сверьтесь с описанием под каждым видео. Возможно, вам покажется, что вы ничего не увидели. Замедлите видео, посмотрите несколько раз, наблюдайте за разными частями тела по очереди. Наблюдение – это навык!

<https://www.youtube.com/watch?v=NJ9UoTU8TUw>

Хвост двигается в разные стороны с большой амплитудой; собака поддевает мордой руку; глаза открыты, но веки мягкие; тело не напряженное; собака сама кладет и удерживает морду на ногах человека; мягко моргает. Вероятно,

собака получает удовольствие от этого взаимодействия.

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=4yFDvYILk&feature=emb_imp_woyt)

[v= 4 yFDvYILk&feature=emb_imp_woyt](https://www.youtube.com/watch?v=4yFDvYILk&feature=emb_imp_woyt)

Собака подходит к человеку. При протягивании руки опускает голову к земле, прижимает уши, пытается уменьшиться в размерах, отворачивается, садится боком, опускает нос ближе к земле. Рука человека перемещается на холку, собака поднимает уши, распрямляется. При этом ее взгляд направлен на камеру. Собака старается избежать поглаживаний по голове, но готова к поглаживаниям по шее или отвлечена от взаимодействия с человеком.

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=IRRMHc7IDsc&feature=emb_imp_woyt)

[v=IRRMHc7IDsc&feature=emb_imp_woyt](https://www.youtube.com/watch?v=IRRMHc7IDsc&feature=emb_imp_woyt)

Во время поглаживаний собака лежит животом вверх, тело мягкое, расслабленный хвост лежит вдоль земли. Когда человек прекращает поглаживания, собака поворачивается и приподнимается к человеку. Когда человек подносит руку к голове собаки, собака отводит уши и закрывает глаза. Собака показала, что хочет продолжения контакта.

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=8UIa6N3NrXA&feature=emb_imp_woyt)

[v=8UIa6N3NrXA&feature=emb_imp_woyt](https://www.youtube.com/watch?v=8UIa6N3NrXA&feature=emb_imp_woyt)

При приближении к ней собака начинает облизываться; тело напряженное; уши отведены назад, глаза прищурены; затем собака отворачивает голову в сторону, глаза круглые; при возвращении руки начинает облизываться, отводит уши, опускает морду к подушке, отворачивается. Здесь

собака с самого начала показывала, что хочет избежать контакта. Возможно, она так реагирует на приближающийся телефон в руке.

Вы можете снять на видео ваше взаимодействие с собакой и так же его разобрать, чтобы увидеть еще больше. Ведь читая сигналы тела и адекватно реагируя на них, мы становимся более чуткими и надежными партнерами для наших собак.

Случай из практики. «Собаке в доме не место!»

Автор: Любовь Гиненко

Многие люди, которые живут в частном доме, убеждены, что собака должна жить на улице: в вольере, в будке или даже на цепи. Причины для такой точки зрения могут быть разными, вот самые популярные:

собаке самой так лучше, это для нее более естественно;
в доме будет грязь, это негигиенично;
собака должна охранять двор.

Можно детально разобрать каждую из причин нежелания человека открыть для собаки двери своего дома и найти аргументы, которые покажут другое видение. Но сегодня я хочу поделиться с вами случаем из практики, который даст ответ на вопрос: а что будет, если все-таки это сделать?

Итак, семья, муж и жена, живут в собственном доме с довольно большим участком. У них есть собака по имени Сэн-

ди*, которая живет во дворе, в дом ей заходить запрещено. «Собаке здесь – раздолье!» – так говорит владелец. «Бегай сколько хочешь, лай, что еще собаке надо?».

При этом, собака, к слову, не привязана и не ограничена вольером, и, действительно, свободно перемещается по всему участку.

Но не все так идеально, и люди поведением собаки не слишком довольны. Основные жалобы:

собака ведет себя очень возбужденно, когда кто-то из членов семьи выходит из дома или приходит домой, прыгает, лает, бегаёт кругами;

собака не слушается;

собака ночью лает под окнами без остановки и мешает спать;

собака ведет себя гиперактивно, не сидит на месте и суетится, когда кто-то из членов семьи проводит время на участке.

Анализ показал, что одним из сильнейших факторов стресса, влияющих на состояние и, как следствие, поведение Сэнди, как раз и было то, что она не имела доступа в дом.

Я рассказала владельцам о том, что такой образ жизни для собаки – вариант социальной изоляции, который нарушает важнейшую потребность быть со своими социальными партнерами, спать в одном пространстве, наблюдать за жизнью своей социальной группы и быть ее участником.

Отсутствие возможности быть рядом, поддерживать контакт, обращаться за помощью, сообщать информацию причиняет собаке страдания, не просто сопоставимые, а субъективно даже более сильные, чем физическая боль (подробнее об этом в статье «Осторожно! Игнорирование»). Как следствие, хронический стресс плюс искусственно завышенная потребность в контакте с человеком. Отсюда и все те виды поведения, которые доставляли людям неудобства.

В этом конкретном случае мои рекомендации были услышаны не сразу и прошло какое-то время, прежде чем люди решились попробовать.

Что было дальше? А дальше наступила предсказуемая магия :) Собака первое время вообще не хотела выходить на улицу и много спала, выходила только в туалет – и сразу обратно. Что неудивительно, учитывая, как долго ей не хватало возможности быть рядом с людьми. Спустя небольшое количество времени ушло избыточное возбуждение при виде членов семьи, собака спокойно стала проводить время на участке с людьми, просто наблюдая за их делами. Сэнди стала легко и быстро выполнять просьбы своих людей. Ночной лай перестал быть проблемой – чаще Сэнди выбирала спать

в доме, но даже если уходила сама на улицу, лаяла только заслышав кого-то, то есть, по делу.

А еще сильно изменились отношения собаки и человека – Сэнди, наконец, стала полноценным членом семьи, и оказалось, что просто быть вместе в одном пространстве важно и приятно не только для собаки, но и для человека. И вот уже спустя какое-то время человек сам зовет собаку спать ночью в одной комнате, и не только потому, что это может быть важным для собаки, но и потому, что искренне хочет этого сам.

*Имена и личные детали изменены с целью сохранения конфиденциальности.

Ищут дом. Валли ждет своего хранителя



Имя: Валли
Пол:девочка

Возраст: 2,5 года

Регион: Москва и область

«Если рядом с человеком идёт собака, путь уже не кажется таким безнадежно одиноким». *Иржи Марек*

Валли готова стать самым лучшим компаньоном. Это идеальная домашняя собака: нежная, ласковая, пушистая, обаятельная, вкусно пахнет и постоянно виляет хвостом, обожает лежать на подоконнике и смотреть в окно.

Раньше Валли скиталась по улице, и потребовалось немало времени, чтобы собака добровольно зашла вначале в подъезд дома, а потом и в квартиру, начала доверять людям и другим собакам.

Несмотря на то, что Валли провела почти два года, выживая на улице, дома в квартире она очень уютная: ласковая, тихая, спокойная. С удовольствием составит компанию в просмотре фильма или чтения книги.

Валли ориентирована на человека, но доверится не сразу. Также и с собаками – пока не прочтает мирных намерений, на близкий контакт не пойдёт. Но в случае установления дружественных отношений будет проявлять невероятные позитивные эмоции и радость при каждой встрече.

Это яркая в общении собака! Обожает прогулки по лесу, поездки на машине. Очень хорошо ладит с детьми, не обижает кошек дома. Любит учиться, схватывает всё на лету.

Валли два года, она среднего размера (по колено), вес –

23 кг, стерилизована, привита. Находится на домашней передержке и полностью адаптирована для жизни в квартире.

Помощь от специалиста-кинолога на время адаптации Валли и в дальнейшем при необходимости гарантирована.

По всем вопросам:

[89770605897](https://www.whatsapp.com/channel/0029va8110605897) (WhatsApp) – Екатерина

Как состояние человека влияет на собаку?

Автор: Галя Серкова



Привет, меня зовут Галя, являюсь специалистом по поведению собак. В этой статье я хочу порассуждать на тему «Как настроение человека влияет на состояние собаки и ее поведение».

Тема эмпатии у собак была выбрана мной не случайно. Так однажды, примерно 2 месяца назад я стала замечать, что одна из моих собак, буквально, изменилась. Изменились ее реакции на привычные вещи. Например, на шум за окнами Алиса (моя собака) стала реагировать лаем, хотя еще совсем недавно она игнорировала посторонние звуки. Алиса перестала подходить ко мне и предлагать совместные занятия, мол, мама, ты заработалась, пойдем позанимаемся по-иском. Это наш привычный ритуал :) Собака перестала дремать рядом со мной, а стала отдавать предпочтение своей лежанке.

Вроде ничего криминального, нет поводов хвататься за голову, бежать к врачам, и первые дни я даже не замечала изменений. Мало ли, настроение у собаки неважное, погода меняется, атмосферное давление, кто его знает.

Но погода стала солнечной, стабильной. А хорошее настроение Алисы все никак к ней не возвращалось. К слову, Алиса – самая настоящая собака компаньон. Это та собака, которая будет плавать с тобой в озере. С удовольствием выйдет с тобой на пробежку. Будет ехать в машине и всю дорогу смотреть в окно, не проявляя признаков дискомфорта от путешествия. Ее можно приглашать с собой в поход, в ресторан, да хоть куда, и наслаждаться ее обществом.

Да, рядом со мной все та же Алиса, только что-то в ней изменилось. Я, как настоящий специалист по поведению, взяла этот вопрос под свое чуткое руководство. И начала изу-

чать тревожащее меня явления. Так, а что у нас с образом жизни. А что изменилось в последнее время? Прогулки, занятия. Что с потребностями? Закрыты ли они? Может быть у Алисы что-то болит? Болит.

Еще как. Да, друзья. Внезапно ко мне пришло озарение, что у Алисы болю я, как бы это странно не звучало. Я – та самая причина, по которой Алиса чувствует себя иначе.

Не стану лукавить, последние события сильно выбили меня из колеи. И это очень важный факт в восстановлении хронологии событий. Итак, что же произошло.

Конец февраля. К этому моменту, кроме всего прочего, наша семья переживает не лучшие времена по разным причинам. Мне сложно работать, концентрироваться. Хочется лечь под одеялко, накрыться с головой и не вылезать из кровати весь день. Все чаще прошу супруга позаниматься с собаками вместо меня (у нас в семье три собаки). Сама я практически полностью вываливаюсь из процесса. Причем не физически, а, скорее, ментально. Прогулки стали «для галочки». Игры тоже. На эмоции я никогда не скупалась, и вот вместо вечно смеющейся, шутящей, разговаривающей, используя высокий тембр голоса мамы собаки видят то плачущего, то грустного, то раздраженного сожителя.

Мысль, что фактором стресса для собак являюсь я, ударила меня по голове. И осознание сего горького факта требовало немедленной проверки гипотезы. Алиса задумчиво смотрела в окно, я сидела на диване и попросила ее подой-

ти ко мне. Еще совсем недавно она бы радостно прибежала. Но тогда она прижала уши, облизнулась, сделала бровки домиком и, подойдя по дуге, не прыгнула на руки, как это часто происходит, а села рядом на полу. Я еще раз пригласила ее на коленки, и только тогда Алиса уверенно забралась на меня и стала облизывать лицо.

В этот момент я испытала весь спектр эмоций. Чувство стыда и горечи за то, что переживая личные проблемы, я совсем забыла про чуткость, про трепетность и восприимчивость Алисы.

Да, Алиса, в отличие от мамы, то есть меня, не читает новости. Не слышит в трубке телефона печальных известий. Но она смотрит на меня и понимает: «Что-то здесь не так. Совсем не так». Я – главный источник новостей для своих собак. И совсем не нужно рассказывать им о бренности бытия вслух. Они все замечают, чувствуют без наших душещипательных рассказов.

А точно ли чувствуют? Давайте разбираться. Обратимся к эксперименту Дэборы Кастэнс, которая пригласила к участию 18 собак и их владельцев. Владельцам собак было предложено сначала издать звук жужжания, а затем звуки плача. Гипотеза заключалась в том, что собаки могут просто заинтересоваться новым звуком и подойти к владельцу из чувства любопытства. Проверить, что происходит, так сказать. Но вот что получилось: всего 5 собак из 18 подошли к своему человеку, когда тот жужжал. Когда люди издавали звук

плача, практически все собаки оставляли свои дела и шли к своим социальным партнерам: 15 собак из 18. При этом язык тела собак описали как «подчиняющееся поведение», потому что собаки сильно виляли тазом, опускали глаза, подходили осторожно. Примечательно, что собаки подходили не только к своему плачущему человеку, но и к тем людям, которых увидели первый раз. Далее цитата Дэборы Кастэнс: «Факт, что собаки могут отличить плач от жужжания, указывает на то, что реакция на слезы не является всего лишь любопытством. Плач несет в себе сильное эмоциональное значение для собак и провоцирует более сильную реакцию, чем жужжание или речь».

Конечно, подобные результаты эксперимента вряд ли кого-то удивят. И вряд ли найдется хотя бы один человек, который не согласится с тем, что собаки способны улавливать тонкие настройки нашего настроения и подстраиваться под них. Конечно, мы не можем сказать наверняка, что чувствует в этот момент собака. Как именно она интерпретирует наше состояние. Жаль, что нельзя об этом спросить у собак напрямую.

В эмпатии нет магии, это не чудеса животного мира. Собаки чувствуют любые изменения тембра нашего голоса, частоты дыхания и сердечного ритма. Они способны определять даже изменения гормонального состава крови по запаху. Эти удивительные качества наших домашних животных позволяют им синхронизироваться с нами на невербальном

уровне и реагировать на тонкие изменения не только в нашем поведении, но и даже на уровне физиологии.

Может ли наше эмоциональное состояние стать фактором стресса для собаки? На первый взгляд не очевидно, но да, может. И как бы мы не старались сохранить привычный уклад жизни, пребывая в плохом моральном состоянии, переживая те или иные трудности, полностью создать иллюзию «спокойной» жизни, оградить собак от своих переживаний не получится.

Хотя и здесь мы не можем забывать про то, что собаки обладают разной степенью чувствительности. Как вы заметили, в этом подкасте я рассказываю только про Алису. Потому что с уверенностью могу сказать, наблюдая за Умой и Евой (двумя другими своими собаками), что они куда легче переживают мое изменившееся состояние. Для них планета не начала вертеться в другую сторону, они также прекрасно справляются с изменением уклада жизни.

Но что делать, если вы понимаете, что собака тяжело переживает ваше изменившееся настроение? В первую очередь признать, что да, сейчас я пребываю в состоянии стресса. Да, сейчас я прохожу не самый простой этап в своей жизни. Да, мои проблемы влияют не только на мое состояние, но и на состояние членов моей семьи.

Как я смогла убедиться на своем опыте, создание красивой картинки, тщетные попытки показать собакам: «Смотрите, в вашей жизни ничего не изменилось. Давайте гулять,

играть, все будет хорошо, хэ-хэй» не приносят результатов, а лишь подвергают сомнению адекватность человека в глазах собак, будем честны.

Решение, которое помогло мне в острый период наладить коммуникацию с Алисой – в первую очередь, перестать врать себе. И перестроить образ жизни под тот, который сейчас наиболее нам подходит.

«Да, сейчас мы не пойдем играть. Алиса, я почитаю тебе книгу и поглажу животик. Ты не против? Да, Алиса, у меня плохое настроение, но оно никак не связано с тобой. Я всегда рада тебя видеть. Хочешь посидеть у меня на ручках, пока я слушаю лекцию? Давай, прыгай! Шум за окнами? Спасибо, моя девочка, что предупредила. Для меня это очень ценно. Давай закроем окно и включим успокаивающую музыку?».

Слышали выражение «В самолете маску сначала на себя, потом на ребенка»? Если мама не поможет себе в экстремальной ситуации, она не сможет помочь и своему дитю, как бы не старалась. И здесь мы переходим к самому важному – к заботе о себе.

Мантра современной кинологии «Найти факторы стресса и убрать их из жизни собаки». Да уж, сложно, когда фактора стресса – ты сам. И вот мы получаем работу не с собакой, а с собой.

Как помочь себе? Вопрос, конечно, индивидуальный. Мне помогает фармакология, психологическая терапия, поддерживающее окружение. Рисование, вязание, долгие поезд-

ки на машине. И, конечно же, признание проблемы. Выход из режима самобичевания «Я ужасная мать, сегодня не выдала собакам долгоиграющие лакомства» и из роли жертвы «Все плохо, я не на что не могу повлиять, жизнь ужасна». Да, это непросто. Но приходится принимать решение, которое будет экологичным для меня и членов моей семьи.

Быть эмпатичным – это никогда не задача кого-то одного. Это двусторонний процесс. «Да, я понимаю, что ты чувствуешь. Надеюсь, и ты понимаешь, что мне сейчас нелегко». Взаимная эмпатия порождает глубокое взаимопонимание между человеком и собакой. Может быть, именно на этом строится крепкий социальный контакт, о котором все так любят говорить? Пожалуй, да.

Когда мы с коллегами обсуждали тему эмпатии и влияние нашего настроения на состояние собак, многие поделились своими наблюдениями. Так, например, собака Любви Гиненко, Дакота, на прогулке предпочитает держаться чуть дальше, чем обычно, если Любовь пребывает не в очень хорошем расположении духа. Алина Миронова рассказала, что прогулки с собаками в ее случае проходят не очень гладко, если у Алины плохое настроение. Собаки начинают суетиться, разбегаться в разные стороны. Это обсуждение натолкнуло нас на идею создания эксперимента, где каждый владелец сможет понаблюдать за своим состоянием в течение нескольких дней и за тем, как это состояние влияет на его собаку. В ближайшее время мы анонсируем проект, в котором смо-

гут принять участие все желающие.

Мне будет очень интересно посмотреть на итоги эксперимента. А вам?

И в завершение мысли хочется еще раз сказать о том, что, да, мы не можем знать наверняка, что чувствуют наши собаки в том или ином случае. Но мы можем изучать их язык тела, оказывать социальную поддержку и изменять образ жизни в зависимости от актуальных потребностей, чтобы и нам, и нашим собакам было комфортно. Ну и, конечно же, стараться отслеживать последние изменения в научной сфере, искать актуальные исследования, или хотя бы просто оставаться подписчиком журнала Университета современной кинологии, чтобы быть в курсе последних новостей.

Спасибо за внимание и до скорой встречи. Пока-пока!

Авторы журнала:

Любовь Гиненко.



Кинолог, специалист по поведению. Представитель PDTE в России, основатель университета современной кинологии, автор и ведущая курсов для владельцев собак и специалистов. Создатель и главный редактор журнала.

Елена Гришаева.



Кинолог. Проводит индивидуальные консультации очно в Москве и онлайн. Работает с адаптацией собак в семье, со стрессом и страхами, с агрессией. из самых любимых – работа со щенками.

Ведет блог в инстаграме @grishaichik*, телеграм-канал «Цыган Яшка».

Екатерина Авдеева.



Специалист по поведению. Проводит индивидуальные консультации очно и онлайн по вопросам обучения, поведения, адаптации собаки. Ведет свой блог @AmbassaDOG

(telegram, vk). В семье две собаки: Сарли и Мила. «Каждая собака – это личность, со своими потребностями, опытом и навыками».

Оля Панова.



Начинающий специалист по поведению собак. Консультирует онлайн и очно в Праге. Ведет блог в Инстаграме @wooftrainer*. Удочерила из Словакии самую нежную собаку по имени Эйфи.

Галя Серкова.



Специалист по поведению собак. Проводит индивидуальные консультации очно в Московской области и онлайн, работает с такими запросами, как адаптация собак из приюта и приглашенных собак в семью с улицы, агрессия, стресс, страхи у собак. Ведет блог <https://vk.com/zoopsygalya> и @dog.dialog*. В семье две собаки из приюта – Ума и Ева, приглашенная в семью с улицы собака Алиса и кот Сеня.

Юста Степанова.



Специалист по поведению собак. Проводит онлайн консультации. Работает с такими запросами: адаптация собаки в семье, сложности на прогулках, стресс, неуверенность и реактивность у собак. Ведет блог в Инстаграме @yustaanddogs*. В семье две собаки, из приюта и с улицы.

* Instagram (компания Meta) признан экстремистской ор-

ганизацией и запрещен на территории РФ

Задать вопросы, написать пожелания и оставить обратную связь можно, написав на почту info@kinology-university.ru