

Магия ОРГАЗМА

гаосское искусство экстаза



Master Fei

18+

Master Fei

Магия оргазма. Даосское искусство экстаза

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67840890

SelfPub; 2022

Аннотация

Мастер Фэй (##), более 10 лет проживший в Китае, путешествовал по священным местам, перенимая знания и опыт от великих даосских наставников. Автор дюжины книг на русском и китайском языках. Ранее опубликовал книгу "Даосское искусство секса" о преимущественно мужской практике, включающей переводы древних двухтысячелетних трактатов об искусстве соития инь и ян.

Теперь же настало время раскрыть тайны женской практики переживания и управления оргазмом. Практики, позволяющей установить глубинную связь со своей женственностью. Практики, пробуждающей сексуальную энергию жизни, исцеляющей тело и душу. Практики, дающей здоровье, красоту и радость жизни.

Ибо как гласит Учение: "Жизнь – есть бесконечный поток блаженства".

Каждая женщина способна обрести контроль над оргазмом. Длительность его не минуты, но десятки минут подряд. Одним своим намерением делать его интенсивнее и ярче. Доводя его до

всеохватывающего божественного экстаза, именуемого "оргазм девяти небес" ("оргазм оргазмов").

Содержание

Введение	6
Внешняя часть (##)	7
Искусство экстаза	7
Виды оргазмов	11
Польза оргазма	16
Нейрофизиология оргазма	19
Оргазм во сне	22
Управляемый оргазм	24
Энергетический оргазм	26
Мета-Оргазм	28
Культ великого Ян	30
Культ великой Инь	33
Обряд Хэ-ци	40
Доминирование и подчинение	42
Боль и наслаждение	45
Внутренняя часть (##)	46
Дыхание маткой	46
Дыхание яичниками	52
Поза цикады	63
Оргазм орбиты малого неба	65
Оргазм пяти органов	68
Оргазм трех даньтяней	71
Оргазм солнца	72

Оргазм луны	75
Оргазм девяти небес	77
Сексуальная магия	78
Заключение	80

Master Fei

Магия оргазма. Даосское искусство экстаза

Введение

После издания книги «Даосское искусство секса» автору пришлось много вопросов. Главным из которых был: «Почему почти вся книга посвящена мужской практике?».

Что ж. Теперь эта книга посвящена всецело женской практике. Древнему оргазмическому искусству переживания высшего состояния экстаза. Это состояние называют «оргазм девяти небес».

Поскольку автор этой книги является последователем даосского Учения, здесь преимущественно выражается традиционный даосский взгляд на сексуальное искусство. Но, разумеется, оргазм как явление находится вне каких-либо концепций и догм. Оргазм вне учений и религий. Оргазм вне языков и слов. Оргазм – есть переживание изначально присущее любому человеку. Каждая женщина может раствориться в экстазе единения со всей Вселенной.

Эта книга описывает Путь, который ведет к высшему из возможных экстазов, высшему из состояний духа.

Внешняя часть (##)

Искусство экстаза

Будда сказал: «*Жизнь есть страдание*»¹. Колесо Сансары подобно бесконечному морю страдания. И духовной целью является выход из колеса перерождений в нирвану, вечное блаженство.

Даосы говорят о том же, но совершенно иными словами. **Жизнь есть бесконечный поток блаженства.** Колесо экстаза, в котором необходимо утвердиться в Центре.

В человеческой жизни все наслаждения конечны. Вкусная еда быстро надоедает. Попробуйте ежедневно три раза в день есть сладкие пирожные. Если первые разы тело и будет радовать вас выработкой «гормонов счастья» (дофамин, серотонин), то через несколько дней, недель, месяцев такой диеты сладкое будет вам отвратительно. Наступит пресыщение удовольствием. Дофаминовые рецепторы нервной системы станут менее чувствительными. И даже сладкое станет страданием.

То же самое и с любыми иными наслаждениями: секс, еда,

¹ Это первая из «четырёх благородных истин» (чатвари арьясатьяни), которую озвучил Будда Шакьямуни в «Сутре запуска Колеса Дхармы».

развлечения и т. д. Все земные удовольствия конечны.

Медитация же – это путь истинного внутреннего блаженства. Отбросив все лишнее, отбросив свое Эго, мысли и желания, освободившись от пут тела и разума, практикующий достигает пробуждения. Состояния, в котором есть лишь бесконечное сияние изначального духа. Вездесущего и всепроникающего.

Цель даоса – попасть в самый Центр этого колеса экстаза. Достигнуть нескончаемого бесконечного блаженства. Нирваны.

Даосы не «бегут от» страдания, но сфокусированы на наслаждении. Наслаждении, переходящем в экстаз.

Даосская практика есть практика экстаза. Жизнь есть бесконечный поток блаженства. Управляя своим вниманием и восприятием, мы, даосы, учимся получать блаженство от питья чая (и это становится «чайным искусством», # #). Мы учимся переживать экстаз в сексуальных практиках («искусство внутренних покоев», ###)...

Закрывая глаза и погружаясь в глубокую медитацию, ум замолкает, обретается внутреннее безмолвие. Исчезает тело, растворяется эго. И когда уходит все, то остается лишь бесконечный внутренний экстаз. Изначальная природа духа есть блаженство. Природа каждого живого существа. Экстаз единения всего со всем. Когда человек становится единым со всей Вселенной (####).

Бывает два вида экстаза:

– океанический (иньский, #);

– вулканический (янский, #).

Оба переживания едины по своей сути и выражают истинную суть Вселенной. Кто-то говорит: «Бог есть любовь». Индусы повторяют: «Сат-Чит-Ананда» (санскр.

सच्चिदानंद). Природа души есть блаженство (ананда,

санскр. आनंद). Вселенная – это бесконечный поток экстаза. Всепроникающее соитие Шивы и Шакти, великих Ян и Инь, Неба и Земли...

«В основе пути возвращения жизненности лежит энергия Ци... Сексуальная энергия Цзин способна вскармливать дух. А покуда дух пребывает (в теле) – это и есть жизнь. Как только дух уходит – это смерть. Энергия Ци является основой духа».

«Сокровенные беседы с Су-ной» (####)

С даосской точки зрения, жизнь есть процесс любовного соития духа и тела. Как только дух выпутывается из оков физического тела и покидает его, наступает то, что обыватели называют смертью. Но пока этот союз продолжается, поддерживается жизнь. **Экстаз соития духа и тела – это и есть жизненность.**

В глубокой медитации мы переживаем океанический экстаз. Осознавая себя каплей в безбрежном океане мироздания. Во время оргазма, усиленного в десятки и сотни раз, мы

переживаем экстаз вулканический. Взрыв и рождение целой Вселенной. Экстаз самой жизненности.

Энергия Ци поднимается в верхний духовный центр, небесные врата отворяются и эликсир амриты наполняет практикующего. Небеса источают эликсир «сладких рос» (# #). Блаженство... Это и есть даосская практика.

Виды оргазмов

Большинство женщин вряд ли смогут перечислить все возможные виды оргазмов. Да что там. В среде ученых-сексологов нет единого мнения на этот счет.

Сколько существует видов женского оргазма?

Зигмунд Фрейд выделял два вида: клиторальный и вагинальный. Иные ученые отрицают наличие вагинального оргазма².

К примеру, такие известные сексологи, как Альфред Кинси (A. Kinsey), доктор Мастерс (W. Masters), Джонсон (V. Johnson), S. Schnabl отрицают наличие разных видов оргазма. Объясняя это тем, что все это разновидности одного оргазма, разные по характеру и ощущениям, обусловленные стимуляцией эрогенных зон. Это же говорят и видные отечественные ученые, такие как доктор Лубнин³.

Другие специалисты делят оргазм на клиторальный, вагинальный и маточный. Часть сексологов отрицает наличие маточного оргазма.

Кто-то выделяет намного больше видов этого переживания: клиторальный, клиторально-вагинальный, вагиналь-

² Адриан Гайгес, Татьяна Суворова. Любовь – вне плана. – Москва: Собеседник, 1990.

³ Лубнин Д. М. (к. м. н.). Женский оргазм и половой акт: анатомия, физиология, удовольствие: Видео: Лекция // Теории и практики. – 2016. – Май

ный, цервикальный (шейки матки), клиторально-маммилярный, периональный, анальный, миотонический (миокомпрессионный), смешанный, сквирт, мультиоргазм и многие другие виды. Например, оральный оргазм или оргазм сосков⁴.

Также описан оргазм во сне. И тут нет ничего удивительного. Ведь для этого переживания вовсе не обязательна физическая стимуляция. Обычно от рецепторов в половых органах по нервам идет сигнал в мозг. И именно **в мозгу рождается оргазм**. Мозг обрабатывает информацию и решает, как на нее реагировать. В одном случае прикосновение к клитору не вызовет никаких приятных ощущений, а в другом – может быть спусковым механизмом для выключения оргазмического переживания. Все происходит в мозге, а не в гениталиях. Потому эротические сны, как минимум, могут вызвать сильное сексуальное возбуждение. А некоторые даже имели опыт оргазма во сне. У мужчин эякуляция во сне называется поллюциями. И свойственна большинству юношей во время полового созревания.

Существуют также и иные виды бесконтактного оргазма. Например, энергетический. Когда Мастер повышает чувствительность (чувствительность) девушки путем погружения ее в трансовое состояние. А после воздействует на нее своим

⁴ Barry R. Komisaruk, Nan Wise, Eleni Frangos, Wen-Ching Liu, Kachina Allen. Women's clitoris, vagina and cervix mapped on the sensory cortex: fMRI evidence // The journal of sexual medicine. – 2011-10. – Т. 8, вып. 10. – С. 2822–2830.

намерением.

Кто-то скажет, что такое не возможно. Разве могут нефизические образы и ощущения вызывать реальные соматические переживания?

А вы прямо сейчас представьте перед собой **желтый кислый лимон**. **Кислый** лимон. Представьте, как медленно отрезаете дольку, течет **кислый** сок. Берете дольку **кислого** желтого лимона и кладете себе в рот. Ощущаете кислый-кислый вкус лимона во рту... Выделяется слюна, то есть **тело физически реагирует на воображаемый образ**⁵. Как такое происходит? Ведь вы просто создали образ в сознании, реального лимона нет. Но есть состояния сознания, где образы могут вызывать точно такие же переживания, как и реальные физические раздражители. Именно в этих трансовых состояниях и вызывается бесконтактный энергетический оргазм. Когда девушка становится настолько восприимчивой и чувствительной, что намерение даосского Мастера проникает в нее и вызывает истинный экстаз.

И есть древние даосские методы, как вызывать мощнейший оргазм без прикосновений. Но современная наука пока далека от этого.

Западная сексология не имеет единого мнения о видах и природе оргазма. Что же нам скажет древнее даосское уче-

⁵ Это и есть главная характеристика трансового состояния – единство сознания и тела. В трансовом состоянии любой образ в сознании воздействует на тело точно также как реальный физический раздражитель.

ние о сексе – фанчжун-шу (###)?

В состоянии сильного возбуждения девушка может испытывать оргазмические переживания от стимуляции любой области. Даосский мастер способен вводить девушку в такие состояния, когда прикосновение к любой точке вызывает сильнейшее сексуальное возбуждение, переходящее в экстаз. Если ее партнер не обладает этим искусством, то она сама может обучиться погружению в это трансовое состояние, где появляется возможность самой управлять собственным оргазмом. Сознательно создавать эрогенные зоны, включать и выключать их. Это требует многих лет тренировки, но это возможно.

Безусловно, от стимуляции разных эрогенных зон девушка может получать совершенно разные переживания. Помимо вышеописанных, даосы могут направлять оргазмическую волну, например, во внутренние органы и переживать оргазм печени, оргазм почек или сердца, оргазм мозга и всей центральной и периферической нервных систем. Высшим же искусством является переживание энергетического мультиоргазма, когда все тело целиком вспыхивает огнем блаженства и экстаза. Снова и снова, без остановки. Это переживание не имеет локализации. Оно не клиторальное и не вагинальное. Оно вообще вне тела. Это есть Большой взрыв, творящий целую Вселенную. Экстаз всего и вся. Мы называем это «**оргазм девяти небес**». Состояние вне состояния. Переживание все тела и сознания. То, что позволяет ощутить се-

бя капель, растворенной в океане экстаза. Взрывом сверхновой звезды.

Оно включает в себя все возможные (и невозможные) виды оргазма единомоментно. Все тело целиком и тотально вспыхивает безудержным и безграничным наслаждением. Нет тела, нет сознания, есть лишь вселенский экстаз. Самадхи. Бесконечное блаженство, всепоглощающее и всепроникающее. Оно отлично от обычного сексуального оргазма, так же как огонь свечи отличен от пылающего Солнца! Нет слов, чтобы описать это переживание.

Именно оно и является истинной целью.

Полезьа оргазма

В результате многих научных исследований были получены следующие медицинские данные о пользе регулярного оргазма для физического и психического здоровья женщины.

Оргазм – лучшее лекарство от депрессии. В момент пикового наслаждения в кровь выбрасывается огромное количество гормонов окситоцина и эндорфина, что вызывает эйфорию. Эти же вещества подавляют гормоны стресса. Устраняют стресс, улучшают сон, снимают напряжение, возвращают радость жизни, внутреннюю гармонию. Вырабатывается простагландин, который также повышает устойчивость организма к стрессу, защищает от депрессий.

Во время оргазма яичниками вырабатывается огромное количество главного женского гормона – эстрогена. А он положительно влияет на кожу, волосы, ногти, смягчает течение предменструального синдрома, уменьшает боль и раздражительность.

Оказывает положительное действие на сердечнососудистую систему. Во время секса пульс учащается, кровь активно поступает ко всем внутренним органам, доводя кислород до каждой клетки.

Оргазм укрепляет иммунную систему, так как значительно увеличивает процент антител иммуноглобулина, что по-

вышает сопротивление организма вирусам и вредоносным бактериям.

Регулярное переживание оргазма восстанавливает нервную систему, балансирует гормональную, усиливает иммунную, оздоравливает сердечнососудистую систему и целительным образом воздействует на весь организм целиком. В большей степени проявляется женская сексуальность.

По даосским представлениям, женщина должна испытывать оргазм минимум несколько раз в неделю. В идеале – каждый день и не единожды.

В противном случае это вызывает нарушение как гормонального фона, влияющего на самочувствие, так и на весь организм в целом.

Даосская же сексуальная женская практика позволяет управлять оргазмом. Не просто его многократно усиливать и длить многие десятки минут подряд, но и трансформировать это переживание в нечто несравненно более тонкое и высокое. Когда девушка поднимает бушующий оргазм по позвоночнику вверх и наполняет им высшие духовные центры. Он доходит до макушки и превращается в нескончаемый безграничный экстаз.

Эта практика исцеляет тело и душу, она вовлекает все существо целиком в невероятный опыт трансцендентного оргазма. Эта практика разрушает оковы и устраняет преграды. Весь внутренний негатив, подавленность, неуверенность, страх, смущение, боль, обиды, сожаления... вся тьма

исчезает в один момент, когда вся Вселенная озаряется изнутри вспышкой бесконечного экстаза и блаженства. Экстаз единства со всей Вселенной. И это и есть цель.

В древности даосские мастера обучали этим секретным практикам императриц и императорских наложниц, что давало им возможность долгие годы сохранять свежую женственность, сексуальность, красоту и здоровье.

Нейрофизиология оргазма

Ученые говорят, что все функции в теле человека контролируются мозгом. Что же происходит в мозгу во время оргазма?

На половых органах расположено огромное количество нервных рецепторов. На одном клиторе их более 8000. Во время сексуальной стимуляции сигналы от рецепторов идут в спинной мозг, а оттуда – в головной. На пути в голову сигналы проходят также через крупные нервы: подчревный нерв, тазовый нерв, срамной нерв и блуждающий нерв⁶.

Доктор Барри Комисарук (Barry R. Komisaruk) из Ратгерского университета провел детальное исследование женского оргазма на МРТ. И вот к каким выводам он пришел.

Во время прелюдии активизируются: генитально-сенсорная область коры мозга, таламус, мозжечок и гипоталамус.

В предоргазменном состоянии активизируются: лобные доли мозга, энториальная кора, передняя поясная кора, островок головного мозга, миндалина и гиппокамп.

Непосредственно во время оргазма: гипоталамус, прилежащее ядро, хвостатое ядро (часть полосатого тела мозга).

Тело вырабатывает большое количество «гормонов счастья» (дофамин, серотонин, эндорфин), а также гормонов,

⁶ Об участии блуждающего нерва в переживании оргазма западная наука узнала совсем недавно. Сколько еще удивительных открытий предстоит ей.

ответственных за чувство доверия и привязанности, – окситоцина и вазопрессина.

На самом деле, во время оргазма активность мозга светится, как новогодняя елка. Почти весь мозг участвует в этом процессе. Доктор Герт Холстедж (Gert Holstege) пришел к выводу, что мозг во время оргазма выглядит так же, как мозг человека, принимающего героин. Но это естественное состояние для каждой женщины. И оно доступно каждой. Это ваш глубинный источник блаженства, ключ от которого всегда был и остается у вас. Эта же книга учит тому, как пользоваться этим источником.

Несмотря на очень высокую активность головного мозга, одна его часть все же выключается – боковая орбитофронтальная кора, ответственная за контроль над поведением.

Для обычной женщины, чтобы испытать яркий оргазм, необходимо ослабить контроль над собой. И позволить всему просто произойти. У некоторых женщин как раз и возникают сложности с регулярным переживанием оргазма из-за того, что они не могут отпустить контроль над собой.

Даосская же сексуальная практика учит обретению осознанного контроля над оргазмическим переживанием. Мужчина учится усилием воли управлять эякуляцией, то есть осознано останавливать семяизвержение и длить половой акт беспредельно долго⁷. Кому-то кажется это магией, но

⁷ О мужской сексуальной практике читайте в книге автора под названием «Даосское искусство секса».

есть совершенно конкретная техника освоения данного искусства. Женская же практика также зиждется на этом принципе. Хотя и имеет свои особенности.

Чтобы пережить оргазм, контроль нужно отпустить. И в то же самое время, чтобы управлять им, нужно удерживать то, что мы называем «контроль без контроля». Управлять спонтанностью. Это сложно описать словами. Но подобному искусству можно за одну сессию научиться у опытного даосского мастера.

Потому, если самостоятельно девушке потребуются годы тренировок для обретения «контроля без контроля» над оргазмом, то направляемая опытным мастером, она освоит это за одно занятие.

Оргазм во сне

Обязательна ли стимуляция половых органов для переживания оргазма?

Снились ли вам когда-нибудь эротические сны?

Многим они снились, а некоторым снятся регулярно. Для таких девушек очевидно, что сексуальное возбуждение и его кульминация могут приходить и без физической стимуляции. И это важно понимать. У юношей, к примеру, во время полового созревания часто случаются «поллюции», то есть спонтанные семяизвержения во сне.

Ибо **оргазм рождается в мозгу**, а не в гениталиях. В сознании, а не в теле!

Яркая визуализация сексуальной фантазии быстро приводит в состояние возбуждения. А если погрузить девушку в трансовое состояние, то реакция тела на возбуждающие образы будет полностью реалистичной. То есть можно вызывать оргазм у девушки без единого прикосновения.

Энергетический оргазм. Многие о нем слышали, но не многие переживали. Это явление того же порядка. Этот феномен есть не только в даосских сексуальных практиках, но и в индийской тантре и иных системах.

В связи со всем вышесказанным энергетический оргазм уже не кажется таким нереальным. Если можно достигнуть пика наслаждения во сне, без физического контакта, то точ-

но так же опытный даос может одним своим намерением возбудить сексуальную энергию (Цзин, #) у девушки и довести ее до мощного мультиоргазма.

Использование намерения и есть ключ к освоению этого удивительного искусства.

Управляемый оргазм

Для многих девушек оргазм – дело случая. То ли он случится, то ли нет. Сложно это предсказать наверняка.

Даосская практика учит нас обрести осознанный контроль над этим переживанием.

*«Однако практика этого метода не имеет ничего общего с распутством и нескончаемым стремлением к удовольствию. Необходимо **контролировать** сексуальное возбуждение, чтобы возвращать жизненность... что устраняет все болезни. В этом сокровенная суть искусства внутренних покоев».*

Древний трактат «О пользе самовосполнения в искусстве внутренних покоев», великий даосский мастер Сунь сы-мяо (# ##)

Как правило, на первом этапе необходимо пройти обучение у даосского учителя, который своим намерением возбуждает сексуальную энергию Цзин (#) и запустит циркуляцию по необходимым траекториям. Поставит «якорь»⁸ на это состояние и обучит, как всем этим управлять.

После же освоение этого искусства, как и любого иного, требует тренировок и практики. Но вознаграждение за это необычайно – это высшее состояние экстаза – «оргазм девяти небес». В обычной сексуальной жизни женщина не

⁸ Мы называем это «сердечный якорь» (синь-мао, ##).

может пережить подобное, ибо это есть всеохватывающее и всепроникающее трансцендентное переживание тотального блаженства на высшем из возможных уровней. Это невозможно описать словами, но можно только пережить. А пережив, не будет возможности объяснить это другим словами, ибо слов для подобного просто нет.

Энергетический оргазм

«Когда мужчина и женщина полностью согласованы, то они ощущают друг друга, не говоря ни слова. Это есть тончайшее...»

«Тайные беседы с Су-шой» (####)

Как мы уже поняли в главе «Оргазм во сне» для переживания этого опыта вовсе не обязательна физическая стимуляция половых органов. Физический контакт не обязателен.

С древнейших времен на Востоке изучали и оттачивали методы энергетического воздействия для переживания оргазма. Такие есть в индийской тантре, такие есть в даосском искусстве секса.

Для этого девушка должна успокоиться, чувствовать себя расслаблено и комфортно. Мастер настраивается на нее и погружает девушку в трансовое состояние, где многократно усиливается сенситивность (чувствительность). Она начинает ярко и отчетливо чувствовать энергию внутри себя.

«Когда даосский мастер появляется перед тобой в виде сияния и ты с ним вступаешь в соитие – это и есть единение со светом. Это союз между двумя существами света...»

Древний трактат «Речи совершенных» (##), великий даосский мастер Тао хун-цзин (###)

Далее Мастер **своим намерением** возбуждает сексуаль-

ную энергию, доводя возбуждение до предела. Потом касается рукой лба девушки и начинается чудесный экстаз. Эйфория, блаженство. Оргазм продолжается снова и снова... Все время пока рука Мастера лежит на лбу. Минуту, две минуты непрерывно, три... пять... пятнадцать... Это можно делать до часа и больше. Но обычная женщина к такому не готова. Ее тело может такого просто не выдержать. Безумный взрыв огромного количества гормонов, выбрасывающихся в кровь. После такого девушка обычно не может спать двое суток. Так что необходимо подходить к этому плавно, постепенно увеличивая время и интенсивность переживаний.

Чтобы получить опыт мощного энергетического оргазма достаточно всего одной сессии с тем, кто владеет этим чудесным методом. А лучше отправьте своего партнера изучать даосские практики, чтобы он регулярно радовал вас захватывающей магией оргазмического экстаза.

Девушка также обучается сама контролировать это переживание, продолжая самостоятельную практику. С каждым разом погружаясь все глубже и глубже в это переживание, обретая над ним все больший контроль.

В какой-то момент она сможет пережить истинный «оргазм девяти небес» (####). Предельно высокое экстатическое переживание.

Мета-Оргазм

Обычный оргазм в большей степени локализуется в области половых органов. Чаще всего клитор является начальным эпицентром переживания. Но вот «оргазм оргазмов», который мы назовем Мета-Оргазм, проходит через все тело целиком, через все органы и железы, возбуждая всю нервную систему пылающим огнем божественного экстаза. Это высшее из возможных экстатических переживаний.

Многие девушки могут испытывать мультиоргазм, повторяющийся несколько раз. Многие имеют опыт сквирта (струйного оргазма). Но все это лишь блеклые тени. Обычный человеческий оргазм – есть тусклый отголосок истинного божественного экстаза.

Даосская практика же позволяет усилить это переживание... в десятки и сотни раз... Переведя на совершенно иной уровень. И дальше длить его не одну-две минуты, но десятки минут и даже часы. И тогда этот экстаз отличен от обычного оргазма, как огонь свечи отличен от пытающего Солнца.

Все это обывателю кажется невероятным. Ибо он не может и близко вообразить, какого это – растворяться в бесконечно повторяющемся экстазе. Снова и снова.

Когда яркость и глубина оргазма с каждой секундой усиливаются, энергия Ци мощным потоком устремляется вверх. Пробивает все преграды на своем пути и наполняет выс-

ший духовный центр. Взрыв. Рождение сверхновой звезды в недрах вашего существа. Это момент творения Вселенной. Большой взрыв. Мгновение, отделяющее Небытие (сингулярность, #) от проявленной Вселенной (#).

Именно это переживание и культивируется даосской сексуальной практикой.

Культ великого Ян

В Индии с древнейших времен поклоняются богу Шиве в

लिङ्गं

образе лингама (санскр.) – мужского полового члена в состоянии эрекции. Сила чистого Ян. Творящее, оплодотворяющее начало.

В Японии и поныне есть культ бога Досо-дзина (###), выраженный в огромном фаллосе.

Интересно, что в Японию этот культ пришел из Древнего Китая, где назывался Даоцзу-шень (###). Имя его записывается теми же иероглифами, лишь читается по-разному.

Раньше китайцы ежегодно совершали пять главных жертвоприношений, называемые «у сы» (##). Одним из них было поклонение божеству Пути – Даоцзу-шень, называемое в древности «го хан» (##).

После прихода к власти коммунистов и «великой культурной революции» в 70-х годах двадцатого века этот культ был фактически уничтожен. Вместо образа великой силы Ян (лингама) его стали изображать в виде старого доброго дедушки или престарелой пары. Полностью извратив смысл учения этого древнего экстатического культа силы.

«Божество Пути», так переводится его имя, было предано забвению. Раньше же его почитали все. Даоцзу-шеня также называли Хан-шень (##), Лу-шень (##), Цзу-шень (##) и дру-

гими именами.

В чем же была суть учения культа великого Ян?

Помимо собственно фаллоса его также изображали как процесс любовного соития мужчины и женщины. Сам акт пробужденной сексуальной энергии, энергии творения Вселенной – это и есть суть древнего учения. Потом стали изображать просто пару любовников. А в современное время изображают престарелую пару. Такова деградация этого древнего учения в современном Китае.

Даосы, следующие Дао, называют себя «идушими по Пути» (###). Даоцзу-шень – покровитель всех, идущих по Пути. Он есть проявление самой бесформенной Силы творения.

В индуизме лингам в соответствии с сутрами «Линга-пурана» и «Шива-пурана» является проявленным образом вечного непроявленного Пара-Шивы. В Даосизме фаллический образ Даоцзу-шеня – есть проявление самого непроявленного Дао.

Интересно, что в древнем мире повсеместно были распространены так называемые «фаллические культы»: в Ассирии, Египте, Древней Греции⁹, Древнем Риме¹⁰, Вавилонии, цивилизациях древних народов Америки и т. д. В современных культурах поклонение фаллосу сохранилось в японском Синтоизме, а также в Индии, племенах Африки, Юж-

⁹ Бог Дионис.

¹⁰ Божество Приап или Фалет.

ной Америки, Австралии и Океании. Все они характеризуются экстатическими ритуалами, посвященными порождающей силе жизни.

Кульٹ великой Инь

Задолго до эпохи патриархата во всех концах света последователи духовного учения поклонялись великой Богине. Вот как ее описывает римский писатель и поэт II века Апулей: («Метаморфозы, или Золотой Осел»):

«Вот я пред тобою, Луций, твоими тронутая мольбами, Мать природы, Господжа всех стихий, изначальное порождение времен, высшее из Божеств, владычица душ усопших, первая среди небожителей, единый образ всех Богов и Богинь, мановению которой подвластны небес лазурный свод, моря целительные дуновенья, преисподней плачевное безмолвие. Единую владычицу, чтит меня под многообразными видами, различными обрядами, под разными именами вся Вселенная. Там фригийцы, первенцы человечества, зовут меня Пессинунтской Матерью Богов, тут исконные обитатели Аттики – Минервой Кекропической, здесь кипряне, морем омываемые, – Пафийской Венерой, критские стрелки – Дианой Диктиннской, трехъязычные сицилийцы – Стигийской Прозерпиной, элевсинцы – Церерой, древней Богиней, одни – Юноной, другие – Беллоной, те – Гекатой, эти – Рамнузией, а эфиопы, которых озаряют первые лучи восходящего солнца, арии и богатые древней ученостью египтяне почитают меня так, как должно, называя настоящим моим именем – царственной Изидой...»

Многие считают, что культ великой Инь, куда древнее эпохи патриархата. Он существовал раньше появления северной даосской школы Цюаньчжень (Учение совершенной истины, ###), он древнее двухтысячелетней школы Тянь-ши-дао (Учение небесных наставников, ###). Почитание великой Богини древнее всей патриархальной истории Поднебесной и является проявлением культуры матриархата с женской лунной богиней во главе.

В Древнем Китае ее называли «Магу» (##). Культ ее был распространен и за пределами Поднебесной по всей Азии.

В Корее богиню называют «Маго»(##, ##). Записывается теми же иероглифами, но читается иначе. Более того, там существует Академия Магоизма¹¹, изучающая эту древнюю религию. А в Японии имя ее Мако.

Hwang Hye Sook в своей статье называет Магу – «Великой богиней» – и пишет следующее: «Магоизм, архаичная женоцентричная культурная матрица Восточной Азии, которая является производным от поклонения Маго как созидательнице, прародительнице и владычице».

На корейском языке сохранился трактат IV века «Budoji» (Epic of the Emblematic City), описывающий основы Магоизма, трактат «Handan Gogi» (Archaic Chronicles of Han and Dan) и другие.

Магу (##) – верховная богиня, сотворившая мироздание. Проявление самого Дао, его женской порождающей сущно-

¹¹ www.magoacademy.org

сти.

Канон «Budoji» содержит описание космогонического мифа творения мироздания. В великом прежденебесном первоначале из сакрального звука¹² появилось единое божественное существо – Магу. Она породила небо и землю. А когда акт творения был завершен, создала сама себя. Позже она породила двух дочерей. И стала «трехликой богиней»: девой (##), женщиной (##) и старухой (##). Символизирующей также фазы великой Инь: растущая луна, полнолуние и угасающая.

Культ Магу – это прото-шаманский экстатический культ. Магу – богиня экстаза.

Магу – это великий вселенский процесс, процесс непрерывного безостановочного творения бытия. Для даоса, последователя учения девы Ма, вещи не статичны, но являются текущими процессами. В этом смысле гора – это лишь медленная «волна», порожденная чем-то сама и дающая рождение мириадам вещей. Эта великая порождающая Сила и именуется «Магу».

Магу – это первоначальный звук-вибрация, сотворивший всю Вселенную. Это экстаз единения всего со всем. Это неистовый танец трехликой богини, творящей десять тысяч вещей.

Но этот культ запрещен в современном Китае. Почему?

¹² Очень похожего на индийский «Аум», но читающий в обратном порядке: «Ма».

Здесь стоит сказать, что ее имя дословно переводится как «конопляная дева». Седьмой день седьмого лунного месяца был большим праздником, когда в даосских южных общинах воскуривались соцветия каннабиса¹³, а также употреблялись иные психоделические снадобья¹⁴, «возносящие на Небеса». День чествования конопляной девы Магу. День соития великих сил Ян и Инь, неба и земли, пастуха и ткачихи.

Современная легенда гласит, что некогда пастух Нью-лан (##) узрел семь сестер-богинь, купающихся в озере. На одной из них, по имени Чжи-ньюй (##, «ткачиха»), он впоследствии женился. Но вот мать божественной ткачихи воспротивилась этому союзу небесной фэй и земного простолюдина. Она рассекла небеса Млечным Путем. И лишь раз в год – на праздник двух семерок – пастух и ткачиха могут быть вместе. Не удивительно, что такая романтическая история превратила сакральный праздник в «китайский день святого Валентина», как его ныне называют.

Но вот даосское описание. В каноне о жизнеописании бессмертных (Шень сянь чжуан, ###) великого даосского наставника Гэ хуна (##) говорится, что бессмертный Ван фанпин (###) был конфуцианцем, но оставил пост и ушел в горы для занятия даосской духовной практикой. После он встре-

¹³ Вся информация имеет сугубо исторический и антропологический смысл. Автор не призывает к употреблению запрещенных на территории РФ растений. И всячески осуждает подобное.

¹⁴ Подробнее читайте в другой книге автора «Психоделические снадобья в древней даосской традиции».

тил даоса Цай цзиня (##), который передал Вану метод внутреннего эликсира. После бессмертный Цай десять лет жил отшельником и непрерывно занимался плавкой себя. А когда вернулся в мир, выглядел как молодой юноша и приказал готовиться к празднику «двойной семерки». В этот день гостями прибыли бессмертный Ван фан-пин и конопляная богиня Магу. Небесная дева молвила: *«За свою жизнь уже три раза видела, как восточное море сменяется тутовыми рощами-полями. Воды острова Пэнлай обмелели наполовину. Неужто вновь оно скоро станет суши?»* (#####
#####).

О чем этот отрывок? Для даоса очевидно – о переменах (и, #). Есть такая древняя поговорка: *«Где было синее море, теперь тутовые рощи-поля»* (####). Оно не о воде и не о деревьях, но об образах перемен. Воды и суши, пустоты и полноты (Инь и Ян). Оно о трех «полях» (даньтянь, #); о мировом тутовом древе Фусан (##), связывающем их воедино... О трех ликах единой богини луны: девы (##), женщины (##) и старухи (##).

Последователи культа богини Магу большое значение придают легендам. Ибо в них содержатся образы, понятные даосам и непонятные обывателям. Магу – богиня вечной молодости и долгой жизни.

Продолжение легенды. Конопляная богиня превращала рис в жемчуг и дарила его окружающим. Подносила «небесное вино», что даже стократно разбавленное одурманивает

простых людей. Но один из присутствующих сильно охмелел и подумал о том, чтобы конопляная дева почесала ему спину¹⁵. За что был сурово наказан плетью.

В записях о чудесном (Ле и чжуань, ###) автора Цао Пи (##, 2–3 век н. э.) Магу и бессмертный Ван на седьмой день седьмой луны снизошли с небес в город Дунъян (##) в дом семьи Цай (#). Тогда Цай Цзин, увидев длинные ногти богини, подумал: «Эта дева должно быть мастер в чесании спины» (#####). За что был сурово наказан. Конопляная дева – есть Учитель; небесный наставник, требующий уважительного отношения.

Магу – богиня экстаза. Окончанием праздника «двойной семерки» в южных даосских общинах был обряд Хэ-ци (##), который некоторыми назывался оргией.

Стоит сказать, что обряд Хэ-ци предполагает коллективное растворение в безграничном энергетическом оргазме. Он часто не предполагает физическое взаимодействие тел, лишь энергия, экстаз и блаженство.

В древнейшие времена Магу была космогонической богиней, сотворившей все мироздание. Позже отошла на второй план, уступив место Творца мужскому богу. Ныне в Поднебесной линия передачи находится в подполье, ибо запрещена законом. Но в народе очень популярны образы конопляной девы Магу как богини весны, плодородия, долголетия и

¹⁵ «Почесала спину» – метафора. Означает желание вступить в сексуальную связь.

ЖИЗНИ.

Обряд Хэ-ци

Древний обряд южных даосских школ. Также называется «оргазмическим кругом». Проводится в полнолуние, в летнее солнцестояние. И на праздник «двойной семерки».

В нем участвует несколько девушек¹⁶ и, как правило, один мужчина. Чаще всего физический контакт между ними отсутствует. Мастер погружается в глубокий магический транс. Далее своей волей он синхронизирует всех участниц между собой. Они все спонтанным образом бессознательно синхронизируют свои ритмы дыхания и также погружаются в мистический транс.

После Обряда (#)¹⁷, воссоединяющего Мастера с великой Силой, он своим намерением запускает возбуждение сексуальной энергии (#) в каждой девушке последовательно и во всех одновременно. Возбуждение доводится до предела и начинается переживание оргазма. Оргазм продолжается минуту, две, три... и с каждой минутой усиливается. Снова и снова. Пять минут, семь, десять... Все присутствующие в круге растворяются в бушующей стихии энергетического экстаза. Пятнадцать минут... двадцать. Непрерывно. Снова и снова. Экстаз единения со всей Вселенной.

¹⁶ Чаще всего 12 девушек и один даосский Мастер.

¹⁷ Создается магический круг. Призываются шесть сил: четыре стороны света, верх и низ.

Учение гласит, что изначальная духовная природа любого человека есть блаженство. Жизнь есть блаженство. Жизненность¹⁸ есть волшебный процесс любовного соития духа и тела. Как только дух выпутывается из оков физического тела, люди называют это смертью. А пока есть жизнь, каждое мгновение есть непрерывный поток блаженства и экстаза.

Познание этого чудесного экстаза и есть цель даосской практики. Познать себя как бесконечный экстаз и блаженство.

¹⁸ Жизненность – то, что отличает живое тело от мертвого. Процесс поддержания жизни.

Доминирование и подчинение

В соответствии с традиционными даосскими воззрениями в сексуальной сфере мужчина – это Ян: доминирование, сила, мощь. Мужчина – тот, кто ведет. Женщина – это Инь: следование, податливость.

«Как Инь и Ян различаются по своей природе, также различны мужчина и женщина. Добродетель начала Ян – это сила, функция Инь – это податливость. Мужчина ценится своей силой, красота же женщины в ее слабости... Потому и говорят, что путь уважения и покорности является самым важным принципом поведения женщины».

Древний трактат «Наставления женщинам», Бань Чжао

И это лежит в самых глубинах животной инстинктивной природы. В любой стае приматов альфа-самец – тот, кто проявляет силу. Самка же проявляет податливость.

«Самка всегда смирением одолевает самца, смиренно ставя себя ниже его».

#####, #####. #####, #####.

«Дао Дэ цзин» (###), чжан 61

Это «прошито на подкорке» у всех приматов, включая и homo sapiens.

«Тот, кто сверху, ведет. Та, что снизу, следует».

Древний трактат «Искусство внутренних покоев мудреца

Безусловно, есть социальная и культурная надстройка, которая сильнейшим образом влияет на сексуальное поведение человека. Она определяет пределы допустимого и возможного. Но даосы не отрицают и животную свою природу, а принимают ее. Ибо в глубинах нашего существа таится великая сила.

«В своем кратковременном пребывании меж небом и землей человек обуреваем невзгодами и беспокойством... Впрочем, бремя человека скрашивается теми мгновениями, когда он вновь превращается в животное, что происходит во время полового соития».

«Молитвенный коверик из плоти» (###), Ли Юй (##)

Учение гласит, что человек имеет тело животного и дух. Любовный союз их и порождает жизненность. Даос культивирует обе стороны самого себя, при этом осознает жизнь как непрерывный поток экстаза и блаженства.

Сексуальное искусство Фанчжун-шу (###) всецело базируется на иерархическом принципе. Мужчина доминирует и владеет девушкой (##). Даосский мастер своей безупречной волей и намерением вызывает у девушки мощные и продолжительные оргазмы. Снова и снова. Роль женщины же в этом акте – расслабиться и следовать воле мужчины, который, всецело управляя этим процессом, погружает девушку в состояние божественного экстаза.

Однако подчеркну, что это не единственный вариант сексуальных отношений. Данная парадигма никоим образом не препятствует женщине проявлять активность.

Боль и наслаждение

При определенных условиях **дозированные** болевые воздействия могут многократно интенсифицировать сексуальное возбуждение и переживание оргазма. Строго дозированные и совершенные в строго определенном состоянии.

Легкая порка по ягодицам в одном случае может быть наказанием, а в другом – источником сильного сексуального возбуждения. В одной ситуации сильное прикосновение к клитору может быть болезненным, а в другой, в предоргазменном состоянии, вызовет взрыв блаженства. В чем разница?

Физические воздействия одни и те же, но субъективная интерпретация разная. Даосы говорят: «Боль и наслаждение – это две грани одного и того же чувства». Все различия «в голове».

В одном случае, если мужчина покусывает соски или грубо берет девушку за шею во время секса – это усиливает возбуждение. Но представим, если то же самое сделает незнакомец. Это, скорее всего, вызовет страх и неприязнь. Все зависит от контекста и состояния сознания.

В определенном контексте легкая порка может быть частью прелюдии и усиливать возбуждение. В предоргазменном состоянии бывает достаточно одного шлепка, который как триггер, запускает оргазмический взрыв во всем теле.

Внутренняя часть (##)

Дыхание маткой

«На пути Дао сексуальная энергия Цзин является драгоценностью. Использовать ее – означает давать жизнь другим людям. А вот сберегать – значит возвращать жизненность внутри себя. Тот, кто возвращает жизненность внутри себя, может обрести высшее духовное совершенство и бессмертие».

Древний трактат «Записи о культивации духовной природы-син и восполнении жизненности-мин» (#####). Глава «Главы об опасностях и пользе совокупления с женщиной» (#####)

Практика дыхания маткой называется «цзы гун-си» (###). Некоторые мастера называют ее «мэйхуа-си» (дыхание прекрасного цветка, ###)¹⁹ или иначе. Она является подготовительной к основному методу женского совершенствования (####), хотя и может выполняться отдельно, ибо помогает установить глубокую связь со своей женской сексуальностью и внутренней силой.

Метод выполнения состоит из пяти этапов:

¹⁹ Некоторые мастера называют оргазм «цветочной посылкой». А управляемую циркуляцию оргазма – «отправлением цветочной посылки».

1) Дыхание низом живота

Сядьте в удобное положение с прямой спиной. Обязательным условием является «макушечное усилие» (###).

Закройте глаза. Одну руку нужно положить на грудь, вторую – на низ живота (3–4 см ниже пупка на точку ци-хай, ##). Расслабьтесь. На вдохе живот раздувается и увеличивается, на выдохе – сдувается и уменьшается. Грудная клетка при этом должна быть абсолютно неподвижна. Своим вниманием опускайте дыхание в самый низ живота. Внимательно следите, чтобы рука, лежащая на груди, не двигалась. Все дыхание полностью опускайте вниз живота. Сделайте так девять раз.

Потом обе руки положите на низ живота. И на каждом вдохе создавайте очень легкое (едва ощутимое) давящее усилие. Дыханием выталкивайте руки, раздувая живот.

Подобное упражнение помогает растягивать и расслаблять диафрагму – главную дыхательную мышцу, которая у абсолютного большинства современных людей спазмирована. В норме у человека должно быть медленное, глубокое и спокойное брюшное дыхание. Именно им дышит каждый младенец. Но в процессе взросления в теле накапливаются статические мышечные напряжения. В шее, плечах... и в диафрагме.

Дыхание становится поверхностным, рваным, неравно-

мерным... что вызывает гипоксию. Мозгу не достает кислорода. Появляются вялость и апатия. Дыхание напрямую связано с психическим состоянием человека. **Управляя дыханием, можно управлять состоянием сознания.**

Расслабление диафрагмы и устранение мышечных зажимов дает состояние умиротворения, уверенности, спокойствия и силы. Стоит ли пренебрегать этим?

2) Дыхание боками

Кладем руки на талию по бокам. Создаем легкое давящее усилие. Теперь ведем дыхание не вниз-вперёд, а в бока. Они раздуваются на вдохе, руки в это время немного расходятся (в результате того, что диафрагма опускается и растягивается в стороны). На выдохе диафрагма поднимается, руки чуть сходятся.

В отличие от первого типа дыхания, здесь на вдохе живот не выпячивается вперед. Визуально он остается на месте, но именно бока расходятся в стороны на вдохе. На выдохе – возвращаются обратно.

3) Дыхание почками

Один из важнейших этапов. Ибо с точки зрения традиционной китайской медицины, почки – это хранилище сексу-

альной энергии Цзин. Почки – это вся мочеполовая система. И от их силы и мощи зависит здоровье и сексуальность женщины.

Кладем руки на спину в области почек (около точки минмень – «врата жизненности», ##). Создаем легкое давящее усилие. Представляем, что теперь спереди у вас спина, а сзади – живот. На вдохе чуть напрягаем живот и ведем дыхание в область спины и почек. В это время слегка давим руками на почки. Дыханием давим на руки в области почек. Корпус будет совершать небольшие покачивания назад (на вдохе) и вперед (на выдохе). Делаем девять раз.

4) Дыхание даньтянем

Теперь объединяем все три вида дыхания. Руки на талии по бокам. На вдохе живот вначале начинает раздуваться по передней линии, потом ведете дыхание в бока и доводите его до почек. Сделайте так девять раз. Диафрагма равномерно растягивается во все стороны.

А потом дышите из самого центра живота. Живот, как сфера, как воздушный шарик. Раздувается на вдохе во все стороны и сдувается на выдохе со всех сторон одновременно. Центр этой сферы и есть тот самый даньтянь (##), или «поле эликсира жизни». Центр сосредоточения жизненных сил. Центр сексуальной энергии. Центр центров.

Необходимо войти в состояние, называемое «смутное и

неясное» (####). Трансовое состояние. И в этой безбрежной глубине сфокусировать свое внимание внизу живота. Опустить туда дыхание глубже и глубже.

Если почувствуете тепло внизу живота, значит, все делаете верно.

Правильное выполнение этого упражнения спонтанно запускает циркуляцию энергии Ци по всему телу с центром в даньтянь.

5) Дыхание маткой

Сидя либо лежа с присогнутыми ногами. Руки внизу живота. Обязательным условием является «макушечное усилие» (###).

Необходимо визуализировать прекрасный цветок²⁰ в области матки, который распускается и закрывается в ритме вашего дыхания. Вдох через нос, выдох через рот со звуком «ха-а-а»²¹. На вдохе ведите дыхание вниз живота в область матки, цветок распускается и наполняется силой. На выдохе уходит весь негатив.

Даосы говорят: *«Истинная энергия Ци (чжэнь-ци, ##) наполняет тело, а мутная энергия Ци (се-ци, ##) покидает тело»*. С каждым вдохом наполняетесь силой, с каждым выдохом

²⁰ Метафора всей женской сексуальности.

²¹ Представьте, что холодной зимой согреваете ладони, выдыхая на них теплым дыханием. Именной такой звук «ха» и нужно произносить.

хом очищаетесь и освобождаетесь.

Если в процессе выполнения появляются ощущения тепла и возбуждения внизу живота – значит все правильно. Ибо эта практика позволяет установить глубокую связь с женской сексуальностью. Она может являться подготовительной перед основной практикой – дыханием яичниками и управляемым мультиоргазмом. Либо может выполняться самостоятельно. Делайте её 10 минут.

Дыхание яичниками

«Женщина должна начинать практику с возвращения сексуальной энергии Цзин, что приведет к расцвету начала Ян. А завершать она должна ограничением начала Инь. Метод этот крайне секретен, и мало тех, кто посвящен в него».

Древний трактат «Драгоценный плот парного совершенствования для женщин Ли ниваня»

Женская сексуальная энергия во многом связана с яичниками, производящими множество гормонов, отвечающих за женственность. Например, эстроген. В частности во время оргазма происходит мощная стимуляция яичников. Но это работает и в обратную сторону. Пробуждая энергию Цзин (#) в яичниках и возбуждая ее, девушка способна вызвать настоящий оргазм. Без внешней стимуляции, но только лишь управляя потоками внутренней энергии. При этом над таким видом управляемого оргазма сохраняется полный контроль. Это переживание можно начать циркулировать по всему телу. И эта зацикленная циркуляция будет усиливать и усиливать ощущения, доводя их до подлинного нескончаемого экстаза, называемого «оргазм девяти небес» (#####).

Регулярная практика дыхания яичниками приводит к омоложению внутренних органов и желез, а также к сильным гормональным переменам. Ее можно выполнять в период с

момента менструации и до овуляции. В это время сила яичников достигает наивысшей точки.

«Для женщины кровь является основой всего. Когда кровь пребывает в наполнении, сексуальная энергия Цзин прибывает в избытке... Для мужчины семяцзин является корнем, для женщины корнем является кровь».

«Драгоценный плот парного совершенствования для женщин Ли Ниваня»

Такая практика уменьшает продолжительность менструации и в какой-то момент может полностью ее остановить. Даосские трактаты называют это «обезглавить красного дракона» (###). Тогда вся сексуальная энергия, которая тратилась бы при менструации, сохраняется и трансформируется в более тонкую жизненную силу²². Женщина начинает расцветать, как цветок, и молодеть. Преобразованная сексуальная энергия пробуждает глубинные целительные силы. Это путь женской «внутренней алхимии» (##).

Путь этот предполагает последовательное преобразование сексуальной энергии (#) в жизненную силу (#). И дальнейшее ее преобразование в духовную энергию (#), озаряющую просветлением.

Так древний даосский трактат по сексуальному искусству описывает результат женской даосской

²² Этот процесс обратим. То есть женщина путем особой практики может вновь запустить процесс менструации.

практики:

«Внезапно туман рассеивается, и облака исчезают, внизу же появляется безбрежный океан истинной духовной природы-Син... В тебе уже не возникает ни одна мысль, забыла ты и об окружающем мире, и о чувствах. Внезапно золотое сияние начинает распространяться во все стороны, и мелкий дождь, словно жемчужины, осыпает тебя. Затем сияние опускается вниз... И внезапно ты достигаешь Пробуждения!»

«Драгоценный плот парного совершенствования для женщин Ли Ниваня»

Как же выполняется практика дыхания яичниками?

Примите удобное положение, сидя с прямой спиной²³.

Обязательным условием является «макушечное усилие» (## #).

Разотрите ладони друг о друга, чтобы они стали горячими.

Положите их на живот в область яичников. Как ее найти?

Кладем руки на живот треугольником. Большие пальцы на пупок. Указательные пальцы смыкаются. В этом месте находится «дворец яичников» (##) – дно матки. Если слегка отставить мизинцы – то под ними как раз и окажутся яичники. Запомните их расположение.

²³ Со скрещенными ногами, либо сидя на краю стула. Важно чувствовать, как именно **седалищные кости** касаются опоры, а не мягкие ткани. Сидение на мягких тканях пережимает сосуды, что серьезно нарушает циркуляцию крови в области малого таза. Правильное же сидение на седалищных костях способствует свободной циркуляции энергии Ци в этой области.

Итак, мы нашли их. Растираем ладони, кладем. Закрываем глаза и опускаем все внимание в область яичников. Концентрируемся на них пару минут. Ощущение тепла будет постепенно нарастать. Далее подключаем дыхание.

Вдох ведем вниз, к яичникам. Выдох через приоткрытый рот со звуком «ха-а-а». На вдохе наполняем их силой, на выдохе – очищаем. Весь наготив уходит с каждым выдохом. Наполнение силой и очищение.

После часть внимания уводим в область промежности. Слегка подтягиваем «область жизни и смерти» (###)²⁴, то есть лонно-копчиковую мышцу. Увязываем это с ритмом дыхания.

Через пару минут больше внимания начинаем акцентировать на выдохе. Выдох, выдох, выдох. Дыхание ускоряется. Тепло усиливается. Появляется легкое возбуждение. Выдохи ускоряются и плавно могут переходить в стоноподобные звуки. Тепло и возбуждение в области яичников усиливается (внимание все еще концентрируется там).

Разные древние даосские трактаты предлагают разные методы достижения возбуждения сексуальной энергии. Очень распространена практика самомассажа груди и сосков. Так она описывается в древнем каноне:

«Надо дождаться, пока сердце успокоится, а возбуждение начнет бурлить. После этого сосредоточь свои мысли на сосках, начинай массировать грудь

²⁴ Промежность (##).

круговыми движениями ладоней, которые приводит в действие циркуляцию мощных потоков Ци. Затем двумя руками массируй в разные стороны по кругу основания грудей, ожидая, пока животворная мощь не окутает тебя целиком, к тому же возникнет ощущение, как теплая Ци согревает спину, в двойной заставе возникают дым и огонь, и тогда сила с напором проникает в заставы. Заставы же наполняются жидкостью, которая, разделяясь, устремляется к соскам, словно журчащий родник».

«Драгоценный плот парного совершенствования для женщин Ли Ниваня»

Здесь очень важно понимать именно принцип практики, а не слепо следовать описанию. Принцип в том, что в теле появляется возбуждение и вы концентрируетесь в области яичников в этот момент. Яичники активизируются.

Тогда необходимо привести возбужденную энергию в область «дворца яичников» (дно матки) – место, где сходились указательные пальцы. После энергию нужно провести вниз к промежности (хуэй-инь, ##). В этот момент вначале слегка «поджимаем» промежность. После подкручивается копчик (####) и чуть округляется область поясницы («врата жизни», ##). Если три условия выполнены правильно, то создается стягивающее восходящее усилие (шэн, #), которое поднимает возбужденную энергию вверх по позвоночнику. Проходит поясницу, зону между лопаток, шею и в макушку, точку великого Ян (бай-хуэй, ##), именуемую также «небесные вра-

та» (тянь-мень, ##).

Во всем этом процессе решающую роль играет «**макушечное усилие**» или «усилие небесного пика» (###). Коротко его можно объяснить так.

Сидя с прямой спиной представляете, что подвешены за макушку к потолку. Подвешены к потолку и «свисаете» вниз. Тело свисает и (в ощущениях) лишь слегка касается земли. Точка касания: **седалищные кости**. Это очень важно! Сидеть нужно именно на седалищных костях. В ощущениях тело подвешено к Небу и расслабленно свисает вниз, касаясь земли седалищными костями.

Если все сделано верно, то само собой создается восходящее усилие (шэн, #). Оно самоестественно поднимает энергию по позвоночнику вверх – к макушке. Этим условием ни в коем случае нельзя пренебрегать²⁵.

Если макушечное усилие не сформировано или недостаточно, то самопроизвольного восходящего потока не будет. И придется медленно и порционно, как будто втягивая через трубочку воду, поднимать сексуальную энергию по каналу Ду. Это не совсем верно, потому как «усилие небесного пика» само запускает этот процесс. Правильно сформированное оно движет возбужденную энергию Цзин вверх по

²⁵ Это одна из основ даосской практики – макушечное усилие. С него все начинается. Иногда для тренировки этого ощущения мы, даосы, кладем на макушку бамбуковый шест. А после становимся на край скалы и балансируем на одной ноге, выполняя энергетические формы. Это и есть истинная тренировка «усилия небесного пика».

позвоночнику в самую макушку²⁶.

«Лао-цзы сказал: “Если ты обратишь сексуальную энергию вспять и питаешь свой мозг, то никогда не состаришься”».

«Записи о культивации духовной природы-син и восполнении жизненности-мин» (#####). Глава «Главы об опасностях и пользе совокупления с женщиной» (#####)

Итак, возбужденная сексуальная энергия доходит до головы. Она питает мозг, насыщая его силой. Здоровый мозг – это здоровое тело и сознание. Этот центр духа даосы называют «верхнее поле эликсира» (###). Во время практики дыхания яичниками сексуальная энергия Цзин (#) поднимается вверх и насыщает мозг. Поднимается вверх и питает дух. Создает мощную духовную силу.

Стоит сказать, что существует два пути духовного совершенствования.

Первый – монашеский путь. Духовная подвижница полностью отрекается от сексуальных наслаждений. В йоге, например, это называется «брахмачарья» (санскр. ब्रह्मचर्य). И это хороший метод, который позволит не тратить сексуальную энергию, но собирать ее и полностью сублимировать.

²⁶ Когда правильно сформировано макушечное усилие, тогда самоестественно (##) запускаются «помпы» на заднесрединном канале. Копчик, крестец, зона между лопаток, первый шейный позвонок... Все эти зоны включаются сами и запускают восходящий поток энергии по позвоночнику. Ибо как гласит канон: “# ###”.

Преобразовать в творчество, духовную практику.

Но есть и другой путь. Когда мы собираем и преобразовываем сексуальную энергию во время мощного внутреннего оргазма. Тогда вулканический экстаз поднимается вверх до самой макушки. Тогда отворяются «небесные врата» и дух растворяется во всей Вселенной.

И тот, и другой – есть один и тот же Путь, Путь внутреннего экстаза. Сексуальная энергия обращается вспять и течет в обратном направлении. Она питает мозг и вызывает бесконечный экстаз духовного блаженства. Это и есть самая суть даосской практики.

«Сексуальная энергия Цзин поднимется в нивань (в центр головы). Смотри, как в мозгу рождается чудесная жидкость. Когда она появится во рту, используя намерение, проглоти ее. Когда двое сходятся, рождается «срединный предел». Тогда в сидячей медитации происходят подъемы и опускания. Вбирается семя-цзин, проглатывается энергия Ци. Дух становится всеобъемлющим. Энергия Ци смешивается воедино».

«Важнейшие принципы золотого эликсира» (####), написанная великим даосским мастером Чжан Саньфеном (##)

Продолжим дыхание яичниками. Добравшись до макушки, энергия достигает пика Ян. И теперь наступает фаза великой Инь. Она начнет стекать вниз по передней части тела.

Для этого необходимо несколько условий: «сорочий мост»²⁷, то есть язык касается верхнего неба. Это замыкает заднесрединный канал Ду (#) и переднесрединный канал Жень (#) в единую цепь, в единую циркуляцию.

После необходимо слегка «вобрать грудь» или, как говорят, «опустить грудь в живот». Тогда появится «всасывающее» усилие в даньтянь. Низ живота «всасывает», втягивает. Все это создает нисходящее усилие (цзян, #). Тогда энергия стекает вниз от макушки, проходит межбровье, течет к верхнему небу, входит в язык, стекает по горлу в центр груди. Сердечный центр мы называем «среднее поле эликсира» (## #). Энергия опускается ниже и доходит до нижнего даньтянь, где и может храниться²⁸.

«Когда накоплено достаточное количество сексуальной энергии, то она идет противотоком в макушку и, подобно каплям священной росы, смачивает «небесную долину» (макушку), а затем стекает вниз в «цветочный пруд» – это и называется циркуляцией нефритовой жидкости»

Древний трактат «Десять принципов истинного пути воспитания женщины богини Сиван-му» (#####)

Таких циклов обращения возбужденной энергии необхо-

²⁷ По легенде о пастухе и ткачихе, раз в год на праздник «двойной семерки» через Млечный путь, разделяющий Ян и Инь, возлюбленных пастуха и ткачиху, сороки создают мост. Мост, соединяющий Ян и Инь. В день «двойной семерки».

²⁸ После лучше сделать практику «шоу даньтянь» (###), возвращая энергию в поле эликсира.

димом сделать девять раз по девять повторения (81 раз). Нижний дантьянь – «аккумулятор» для вашего тела. И сейчас вы только что зарядили его на полную мощность. Более того, с каждой практикой мощность этого аккумулятора будет расти. Так же как растут мышцы на тренировках в зале, так же и энергетическая мощь будет расти с каждой тренировкой. Сила будет наполнять вас каждый раз во время этой практики.

После освоения управления сексуальной энергией Цзин необходимо научиться по своей воле вызывать мощный оргазм и управлять его циркуляцией по телу. По той же самой траектории. Управление оргазмом таким образом позволяет удерживать его очень долгое время. И более того, с каждой минутой интенсифицировать все сильнее и сильнее. Глубже и глубже. Это и есть цель.

Все вышеописанное есть лишь предельно упрощенная схема практики. Суть же ее не в словах, а в ваших личных ощущениях и переживаниях. Все это необходимо пережить телом. Потому традиционно обучение всегда ведется «вне слов» (##). Практика именно «передается» (##). Передается на уровне ощущений. И достаточно одного индивидуального занятия, чтобы тело поняло, как это правильно выполнять. Тренировки по книге же мало эффективны. Кто-то потратит годы практики на то, чтобы научиться управлять оргазмическими переживаниями по книгам. Но суть в том, что достаточно всего одного индивидуального занятия, чтобы освоить

это и начать применять в своей жизни. Становиться счастливее, красивее, жизнерадостнее; расцветать с каждым днем все ярче и становиться притягательнее. Ибо практика пробуждает внутреннюю силу, самую суть жизненности.

По́за цикады

У многих современных женщин есть проблемы с оргазмом. Сексология дает подробную статистику, доказывающее это. Проблемы могут быть самыми разными: и психологическими, и физиологическими.

С даосской же точки зрения, в большинстве случаев проблема с переживанием оргазма связана с блоком в области половых органов. Сексуальная энергия не может свободно течь и приводить в возбуждение. Чаще всего эти блоки связаны с яркими негативными переживаниями в детстве или в подростковом возрасте. Многие и не помнят причину сексуальных проблем, ибо они вытесняются глубоко в Бессознательное.

Даосская практика как раз и работает с Подсознанием и телесным умом в обход рассудка. Даосская практика работает с внутренней энергией Ци, что увязывает физическое тело и психику. Тело и сознание неразрывно связаны. И то, что их увязывает, называется энергия Ци (#).

Существует древний метод устранения любых блоков на пути свободного течения сексуальной энергии в области половых органов. Эта практика устраняет почти все преграды, и женщина обретает свою естественную природную способность получать оргазм при каждом соитии.

Что же это за практика?

«Попа цикады» (##) кажется очень простой. Необходимо лечь на коврик, согнуть и подтянуть ноги максимально близко к тазу. Поставить пятки на кулаки. И главное, максимально поднять таз вверх, устремив лобковую кость как можно выше.

Это положение необходимо удерживать 24 минуты. И так ежедневно 100 дней подряд.

Кажущаяся простота обманчива. Через несколько минут стояния таз начнет опускаться. Необходимо приложить волю и поднимать его максимально вверх. Тогда усталость перейдет в вибрации. Вибрации и жар будут усиливаться. Сильнее и сильнее. Именно эти вибрации и прочищают энергетические каналы, устраняя блоки.

Существует также особый вид дыхания, усиливающий эффект. И особая звуковая вибрация (чжоу, #). Но о ней мы ничего писать не будем, ибо это уже относится к тайному знанию.

Оргазм орбиты малого неба

В соответствии с даосским учением, главными энергетическими каналами в теле являются заднесрединный меридиан Ду (#) и переднесрединный меридиан Жень (#). Оба они начинаются в промежности в точке «соединения всех каналов Инь» (хуэй-инь, ##).

Эту точку в древних текстах называют «полость жизни и смерти» (###). Ибо в ней содержится вся тайна «обращения водяного колеса вспять». Тайна, что позволяет восполнять изначальную жизненность. Тайна, что открывает путь к бессмертию.

Подтягивание «полости жизни и смерти» является подтягиванием того, что современные ученые называют лонно-копчиковой мышцей. Она же тренируется в известной гимнастике Кегеля.

Канал Жень заканчивается на кончике языка. А канал Ду – во рту на верхнем нёбе. Прикосновение языка к верхнему нёбу за зубами называют «сорочьим мостом»²⁹ (##). Это замыкает два канала в круг и закликивает циркуляцию.

Снизу слегка подбирается «полость жизни и смерти», расположенная между половыми органами и анусом, что созда-

²⁹ По легенде, раз в год на седьмой день седьмой луны (праздник богини экстаза Ма-гу) сорочий мост выстраивается через небесную реку (Млечный Путь), дабы пастух мог соединиться в акте любви с ткачихой.

ет втягивающее усилие. Данное усилие, как насос, способно поднимать сексуальную энергию вверх по заднесрединному каналу. А выстраивание «сорочьего моста» позволяет опуститься энергии по переднесрединному каналу вниз живота.

Когда оргазм зацикливается в круг, он порождает, поддерживает и усиливает сам себя. Тогда девушка может длить его очень долго. Непрерывно. Десятки минут и даже больше. Она полностью отдается этому экстастическому процессу, переводящему ее на совершенно иной уровень. Она отдается, но при этом сохраняет «контроль без контроля». Иньский контроль. Одним своим намерением она длит оргазм снова и снова, но при этом отпускает поводья и растворяется в этом божественном потоке блаженства. Снова и снова. Контроль без контроля. Поток экстаза.

За несколько месяцев самостоятельной регулярной практики каждая девушка способна научиться этому. Стоит возбудить себя любым доступным способом, подводя к пиковому переживанию. И когда оно достигнуто на 99 %, необходимо сделать резкий вдох через нос, с силой сжать оба кулака, сжать несколько раз «полость жизни и смерти» (промежность)³⁰ и втянуть оргазмическую энергию по позвоночнику вверх к макушке³¹. Оргазм потечет по малой небесной орби-

³⁰ Если сидите на стуле, то ступнями также необходимо сделать хватательное усилие. А лучше изучить принцип «пяти опор и пустоты», который самоестественно включает всасывающее усилие, поднимающее энергию вверх.

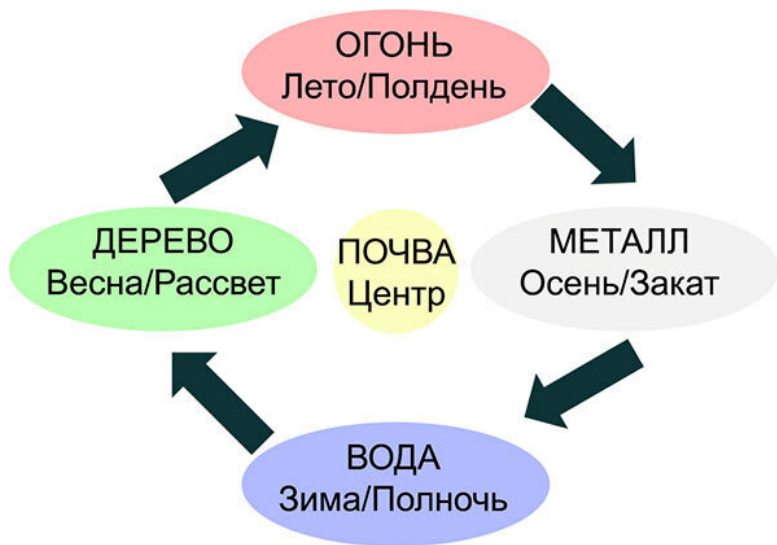
³¹ Обязательно удерживая «макушечное усилие». Без него подъем оргазма будет затруднительным.

те, усиливая сам себя. И пока вы будете удерживать на этом процессе свое сфокусированное внимание, эйфория будет все усиливаться и усиливаться.

При этом для освоения этого обычно достаточно всего одного обучающего занятия с Мастером. Когда происходит передача метода, в теле девушки запускаются все эти циркуляции. И уже через одно занятие она умеет этим управлять. Такова магия даосской передачи искусства экстаза.

Оргазм пяти органов

В соответствии в даосской системой пяти первоэлементов (##) существует пять видов оргазма, связанных с пятью внутренними органами.



Пять элементов – это пять состояний энергии Ци, проявляющихся при переходе Ян в Инь и обратно. Что это значит? Цикл перехода имеет пять качеств.

Например, годовой цикл. Лето – это элемент «огонь» (#),

зрелая сила Ян. Зима – это элемент «вода» (#), зрелая сила Инь. Тогда весна, как растущая (молодая) сила Ян, будет соответствовать тому, что мы, даосы, называем элемент «дерево» (#). А осень, растущая (молодая) сила Инь, будет принадлежать элементу «металл» (#). Центральным элементом, который увязывает все остальные, является «почва» (#).

В суточном цикле: полдень – огонь; полночь – вода; рассвет – дерево; закат – металл; почва увязывает все в единый цикл.

Это же применимо и к сторонам света: Юг – огонь; Север-вода; Восток – дерево; Запад – металл и Центр – почва.

Итак, этим пяти состояниям энергии Ци соответствует пять внутренних органов (##). Сердце – огонь (зрелая сила Ян); почки – вода (зрелая сила Инь); печень – дерево (растущая сила Ян); легкие – металл (растущая сила Инь); и селезенка – почва.

Вернемся к оргазмам. Научившись по своей воле вызывать эти переживания, необходимо локализовывать их в конкретном органе. Например, пережить оргазм печени или сердца. Они различны. Научившись переживать оргазм в каждом органе отдельно, необходимо зациклить эти переживания в циркуляцию, охватывающую все пять первоэлементов: дерево, огонь, почва, металл и вода. А потом экстаз вновь входит в печень – сердце – селезенка – легкие – почки. Круг взаимопорождает сам себя. Вода порождает Дерево; Дерево порождает Огонь; Огонь порождает Почву; Почва

порождает Металл; Металл порождает Воду... Вода порождает Дерево...

Это нечто невообразимое и писать об этом больше смысла не вижу.

Оргазм трех даньтяней

Начинаем выполнять дыхание яичниками. Возбуждение усиливается с каждым выдохом, переходящим в стоны. В момент переживания оргазма необходимо удерживать его внизу живота некоторое время, не позволяя ощущениям подняться вверх (как это происходит обычно). Три—пять минут непрерывно без остановки переживать оргазм, удерживая его внизу живота. Когда уже не будет возможности терпеть, позволить экстазу подняться по срединному каналу (чжун-май, ##) в среднее «поле эликсира» (###) – в центре грудной клетки. Удерживать переживание несколько минут там. Оно будет стремиться подняться выше само. Удерживайте его своим намерением. Когда не будет сил держать его, позвольте подняться оргазму в верхнее «поле эликсира» (## #). И держите его там еще несколько минут. В какой-то момент экстаз вырвется в макушку («небесные врата», ##). Тогда переживание достигнет своего предела и станет беспредельным (##). Когда «небесные врата» отворятся, девушка становится единой со всей Вселенной.

Оргазм солнца

Солнце мы, даосы, называем «великим Ян» (##). Мощная мужская сила, изливающаяся на Землю каждый день. Солнце питает все живые существа, возвращает (#) их. Оно может быть мягким и нежным, дающим жизнь молодому ростку. А может быть палящим и выжигающим. Солнце – великий Ян.

Существует особый вид экстаза – «оргазм пяти светил» (####). В соответствии с Учением, ими являются: Солнце (Ян), Луна (Инь) и пять планет, соответствующих пяти первоэлементам.

Пять планет: Венера (дословно – «планета металла», ##), Юпитер («планета элемента дерева», ##), Меркурий («планета воды», ##), Марс («планета огня», ##) и Сатурн («планета элемента почвы», ##).

Первый – это оргазм Солнца.

Его возможно испытать после того, как вы уже освоили все предыдущие методы и легко можете вызвать у себя возбуждение, довести его до пика и начать циркулировать по телу, усиливая переживания. Только после этого можно приступить к тренировке оргазма семи светил.

Вначале они переживаются отдельно и лишь в конце соединяются в один бесконечный астральный экстаз.

Традиционно лучшим временем для этого действия является день летнего солнцестояния. Но можно тренировать в

любой иной.

Необходимо встать лицом к Солнцу. Лучше на рассвете. Поклониться этой великой силе. Снять всю одежду. Традиционно практика выполняется обнаженной. Хотя это не обязательно.

Сосредоточить свое внимание на восходящем светиле. Несколько минут пристально смотреть на светящийся диск. Углубляться своим вниманием в него. Сливаться с ним.

После можно закрыть глаза и сосредоточиться на том, как теплые солнечные лучи приятно касаются тела. Чувствуйте связь с Солнцем. Ощущайте его нежное касание. Великий Ян мягко прикасается и ласкает вас. Уделите этому несколько минут. Это очень приятно.

После примите позу лежа с раздвинутыми ногами. Начните дышать, акцентируя внимание на выдохе со звуком «ха-а».

Пусть сила великого Ян входит в девушку, подобно тому, как во время соития в нее входит мужчина. Солнце в любовном акте сливается с женщиной. Великий Ян входит непрерывным потоком. Это есть поток Силы. Концентрируйтесь на этих ощущениях. И с каждой минутой они будут все ярче и ярче. В какой-то момент наступит взрыв экстаза.

Пылающий оргазм Солнца охватит вас целиком, со всех сторон, изнутри и снаружи. Великий Ян, архетип мужественности и силы, оставит в вас свою силу, вызывая оргазм снова и снова. Непрерывным потоком.

Этот поток необходимо ввести в орбиту малого неба. Как

вы уже умеете делать. Пусть циркуляция по каналам Ду и Жень продолжается снова и снова. И пока вы концентрируетесь на этом процессе оргазм будет продолжаться.

После соберите все ощущения в области нижнего дань-тянь (внизу живота ниже пупка). Это место аккумуляции энергии Ци. Вы зарядились силой великого Ян. Само Солнце было вашим любовником. Разве это не прекрасно?

Сама по себе эта практика необычайно усиливает способность женщины к деторождению. Так что будьте очень осторожны. **После нее многие пероральные контрацептивы перестают работать.** Учитывайте это.

Древние легенды гласят, что эта практика, выполненная опытной женщиной, сама по себе может привести к чудесному зачатию... Это легенды, несомненно. Но детородную силу солнечного оргазма нельзя не учитывать.

Оргазм луны

Луна. Мы, даосы, называем ее «великая Инь» (##). Женская сила.

Огромная мощь, которая силой своей гравитации тянет целые моря и океаны. Вы знали, что когда Луна пролетает над горой Джомолунгма, то та становится выше на 5 сантиметров. Втягивающая сила Луны поднимает целую гору на 5 сантиметров!

Тела людей состоят из воды. И великая Инь также всегда воздействует на каждое живое существо. Это бессмысленно отрицать.

Методика лунного оргазма похожа на методику солнечно-го. Идеальное время – полнолуние. Нельзя делать во время затмений.

Встаньте лицом к Луне. Поклонитесь ей. В течение нескольких минут пристально смотрите на лунный диск. Сознание успокоится. Почувствуйте связь с Луной.

Тогда закройте глаза и ощутите, как лучи великой Инь касаются вашего тела³². Купайтесь в этих лучах. Как же это приятно.

После примите положение лежа с раздвинутыми ногами. Пусть сила Луны входит в вас и направляется к яичникам. Пусть сила великой Инь непрерывным потоком течет в ваши

³² В идеале эта практика также делается обнаженной.

яичники и наполняет их. Заряжает.

Начните дышать, концентрируясь на выдохе через рот со звуком «ха-а-а». Ведите дыхание к яичникам. Направляйте его туда. Оно начнет ускоряться и появится легкое возбуждение. Возбуждение будет усиливаться и усиливаться. Выдохи начнут походить на стоны и ускоряться все быстрее. Выдох, выдох, выдох. Оргазмический взрыв. Пусть энергия войдет в орбиту малого неба. Поднимется по позвоночнику вверх – к макушке. А потом опустится по переднесрединному каналу Жень. И циркуляция оргазма будет продолжаться, пока вы удерживаете на этом процессе свое внимание.

После соберите все ощущения в области нижнего даньтянь (внизу живота).

Регулярное переживание лунного оргазма со настраивает женские циклы с лунными. Более того, дает девушке способность усилием воли управлять менструальным циклом.

При большом опыте, она может не использовать контрацептивы со своим партнером, потому что осознанно умеет управлять процессами зачатия и при желании может останавливать их.

Оргазм девяти небес

«Оргазм девяти небес» (####) также называется «оргазмом пурпурных небес³³» (####). Это высшее из возможных наслаждений. Высший оргазм. Оргазм оргазмов. Это именно то, что мы называем «Мета-Оргазм».

Не буду вдаваться в даосскую космологию. Суть в том, что этот поистине необычайный опыт не принадлежит ни даосам, ни йогам, ни китайцам, ни французам. Это высшее из возможных экстатических **трансперсональных** переживаний, которое может пережить любой человек. Опыт растворения в бесконечной Вселенной, суть которой экстаз и блаженство.

Учение гласит, что потенция этого мистического опыта изначально содержится в каждой душе. В самых ее недрах. Нужно лишь освободиться от всех преград и осознать свою истинную суть – блаженство, любовь, экстаз.

³³ «Пурпурные небеса» (##) – высшая из небесных сфер в даосской космологии.

Сексуальная магия

В основе магического искусства лежат два столпа: транс-овое состояние и сила намерения³⁴. Маг-фанши (##) входит в глубокий магический транс и формирует Намерение. Тогда вся Вселенная способствует его осуществлению.

Оргазм – это экстатическое транс-овое состояние, измененное состояние сознания. Активный транс. Оно идеально для совершения магических операций. Потому с древнейших времен даосские мастера используют сексуальную магию.

Даосские маги-фанши (##) учатся осознанно управлять транс-овыми состояниями (своими и других людей) путем особых медитативных методов. Сексуальная практика всегда являлась одной из важнейших в этой сфере.

Мастер-мужчина, тотально овладев контролем над собой (своим телом и сознанием), получал способность транслировать собственное состояние либо вызывать любое психофизическое переживание в партнерше одной своей волей, намерением.

Женщина практикующая же обучалась тому, как использовать оргазм с целью взаимодействия с великой Силой. О, как же это прекрасно! Истинная магия. В экстазе она фор-

³⁴ Подробнее об этом читайте в другой книге автора «Мета-магия: транс-овые состояния и сила намерения».

мирует намерение и сливается с Силой. Тогда вся Вселенная жаждет исполнить ее желание, ибо она и есть вся Вселенная. Высший оргазм (девяти небес) – есть экстаз единения со всей Вселенной. Нет больше грани, отделяющей ее от всего сущего, ибо все есть Одно. В этом состоянии намерение человека сливается с намерением мироздания. И тогда нет ничего невозможного.

Заключение

Все вышеописанное есть лишь блеклое выражение истинной практики безграничного внутреннего экстаза. Слова никак не могут ее передать.

Каждая женщина может развить в себе эти переживания и довести их до предела. Нужно лишь начать практику.

Telegram: @Master_Fei_books